

野志習

広報

NARASHINO

2011
4/1

No.1221

特集
特集

平成23年度 所信表明

市民の皆様へ 東北地方太平洋沖地震について……2

ごみ減量・再資源化に
ご協力を……………4

公共下水道の使用制限について・
屋敷公民館講座 受講生募集……………6

芝園テニスコート・フットサル場オープン延期・
定期予防接種のお知らせ……………7

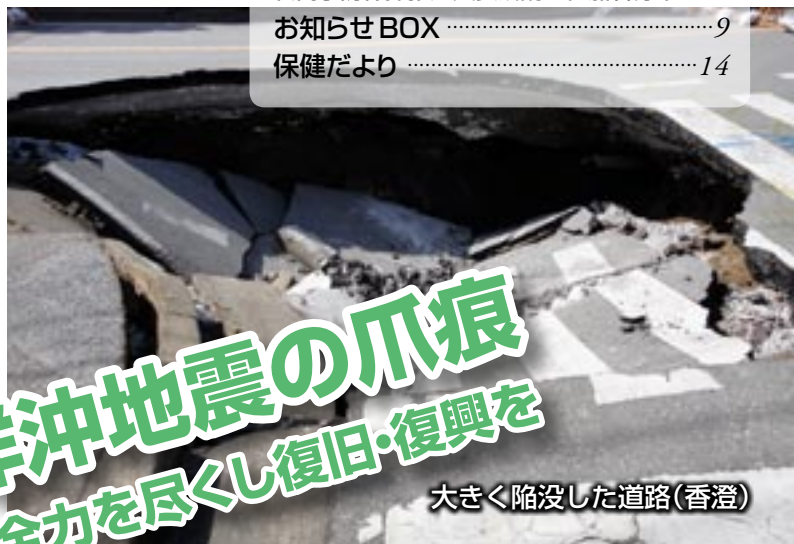
太陽光発電システム・ガス高効率給湯器設置費補助制度・
転倒予防体操推進員養成講座参加者募集……8

お知らせ BOX……………9

保健だより……………14



護岸の崩壊(茜浜)



大きく陥没した道路(香澄)

東北地方太平洋沖地震の爪痕
全市民の力を結集して、全力を尽くし復旧・復興を



一面に噴き出した砂(秋津)



次々と傾いた電柱(袖ヶ浦)



公園に設置された仮設トイレ(香澄)



給水活動(香澄)

掲載情報について

広報野志習に掲載したイベント等の情報につきましては、震災の影響で今後も急きょ変更等がございますので、ご迷惑をおかけしますが、ご理解、ご協力をお願いします。

平成23年度 所信表明

問合せ 財政課

市民一人ひとりが夢と輝きをもって 自己実現できる都市を目指して

平成23年習志野市議会第1回定例会が、2月18日に招集されました。

市議会初日に荒木勇市長が述べた、23年度市政運営についての要旨を紹介します。
なお、新年度予算の概要は次号でお知らせします。

私は、平成3年春の初登庁以来、5期20年にわたり習志野市政のかじ取りを担当させていただきましたが、まちづくりの原点は人づくりであり、市民一人ひとりが市政の主役であるとの考えのもと、活力ある都市づくりと優しさと生きがいのあるまちを目指し、市民との対話を通じて多種多様なニーズを的確に受け止め、「住んで良かったと思える習志野」の実現に向け、まちづくりを推進してまいりました。

また、自治体経営に関しては、平成8年より行財政改革の推進体制を強化するとともに、行政改革大綱の策定、行政改革推進実施計画、集中改革プラン、経営改革プランなど、数次にわたる計画の見直しを継続し、時代の変化に即した、地方分権時代にふさわしい、自主自立のまちづくりを推進してまいりました。

平成23年度は、市制施行60周年となる平成26年度を最終年度とした、後期第2次実施計画のスタートの年であります。本計画は、本市が将来に向けて取り組むべき事業を体系的に取り上げ整理いたしました。新年度予算においても本計画をもとに、これまで展開してきたまちづくりの継続性を十分に配慮した中で、次期体制に引き継ぐ予算編成といたしました。

昨今の社会経済情勢を冷静に見つめた時に、若年層を中心に失業率が高水準で推移するとともに、デフレ経済や円高など、依然として厳しい経済情勢が続いており、地方行政においては、人口減少と人口構造の変化や高度情報化への対応、環境問題など、喫緊の課題も山積している状況であります。

こうした課題の一つひとつ乗り越えて行くためには、市民と行政が今まで以上にその絆を深め、自主・自立をしたまちづくりを進める中で、本市が目指す都市像「市民一人ひとりが夢と輝き

をもって自己実現できる都市習志野」を実現して行かなければならないと考えております。

平成23年度予算

歳入面では、自主財源の根幹である市税収入は、前年度予算に対し約5千万円の減収となっておりますが、地方交付税の大幅な増収が期待できることから、一般財源総額では、前年度対比約12億5千万円の増収を見込んでおります。一方で歳出面においては、生活保護費や障害者自立支援法関係、子育て支援など、扶助費が大幅に増加するとともに、国民健康保険や介護保険など各保険事業において給付費などが増加することにより特別会計への繰出金も増加となっております。また、今日まで取り組んできた本市のまちづくりを見据えた時に、小中学校やこども園、生涯学習施設、福祉施設など、公共施設の老朽化対策をはじめ再生整備など、安全・安心なまちづくりを推進するうえでは先送りすることができない事業が山積しております。

そこで私は、市長の改選期であります。また、まちの活性化と安全・安心な市民生活の確保を最重要課題とする中で、事業の停滞により市民生活に影響を及ぼすことのないよう十分配慮するとともに、本市のこれまでのまちづくりを継続しつつ、実施計画に掲げられた事業の推進を基本として、「選択と集中」



所信を表明する荒木市長

により限られた財源の中で最優先すべき事業に取り組むことといたしました。

その結果、一般会計の予算規模は、前年度に比べ8.2%、38億9千万円増の513億2千万円としております。

一般会計において予算規模が大きく増額となった要因といたしましては、こども手当や生活保護費などの扶助費の増加のほか、普通建設事業では、津田沼小学校の建替え、(仮称)杉の子こども園の建設、JR津田沼駅南口特定土地区画整理事業に伴う第一中学校のグラウンド用地取得などであります。このほか、市民の健康を守る観点から、予防接種として子宮頸がんなど新たなワクチン接種への取組みなど、いずれも23年度において取り組まなければならない事業であります。

4つの重点施策の概要

1、子育てが安心してできるまち、子育て支援施策の更なる充実

(仮称)杉の子こども園の建設および(仮称)袖ヶ浦こども園の設計を始め、若松保育所、袖ヶ浦第二保育所におけ



(仮称)杉の子こども園の完成予定図

る私立化への取組みや子ども手当の支給などに取り組んでまいります。

このほか、特別な支援を要する児童や保護者への対応として、臨床心理士を雇用し、専門的なサポートや相談などに取り組んでまいります。

2、市民が、健康で生きがいを持って、安心して暮らせるまちづくりの推進

子宮頸がん、ヒブ、小児肺炎球菌予防ワクチンの接種の実施、妊婦一般健康診査における検査項目の追加を行います。

このほか、障害者基本計画・障害福祉計画や高齢者保健福祉計画・介護保険事業計画の策定に取り組めます。

3、時代のニーズに適切に対応した施設環境の整備

新総合福祉ゾーンにおける複合施設整備に対する助成や津田沼小学校の建替えや各小学校における大規模改修工事の継続、第一中学校のグラウンド用地の取得、市営住宅の大規模改修工事の継続、屋敷公民館、藤崎青年館の耐震改修工事の実施、実樹分遣所の実施設

計、弓道場の整備など施設環境の整備に取り組んでまいります。

このほか、習志野郵便局旧局舎跡地に医療法人社団により建設される施設の内、公共施設に関わるスペースの整備を行い、指定管理者による運営に取り組んでまいります。

4、活力あるまちづくりの推進

JR津田沼駅南口特定土地区画整理事業、ハミングロードや市内各都市計画道路の整備推進などに取り組めます。

また、姉妹都市提携25周年にあたり、タスカルーサ市への訪問団の派遣を予定するとともに、緊急地域経済対策事業や緊急雇用創出事業など、地域経済の活性化にも取り組むものであります。

自主・自立したまちを築くために

今日の我が国は、正に変革の時代を迎えております。少子高齢化の進行に加え、人口減少が現実の時代となる中、経済大国と言われた姿も衰えを見せ、

市民の皆様へ 東北地方太平洋沖地震について

習志野市長 荒木勇

平成23年3月11日に発生しました東北地方太平洋沖地震では、市内で大きな被害が生じ、多くの市民の方々が被災されました。皆様に心からお見舞い申し上げます。

3月11日午後2時46分、宮城県沖を震源地とする、世界最大級、国内観測史上最大のマグニチュード9.0の大地震は、本市でも震度5強を計測し、これまで経験したことのない大きな揺れを感じました。

市では、発生直後に、災害対策本部を設置し、全力で情報収集にあたりるとともに、消防、警察をはじめとする関係機関の総力を挙げて対応しました。

大きな余震が連続する中、火災、救急搬送の他、液状化現象による水道管破裂、停電、家屋倒壊、道路陥没等の情報が刻々と寄せられました。私は直ちに市内被災地を視察し、事態の深刻さを認識しました。

本市では、公共交通機関の停止により発生した多くの帰宅困難者に対して、あるいはライフラインの断絶により自宅での生活が困難になった市民の方々に対し

て、避難所を12ヵ所設置し、最大で2,953名の方が避難をされました。また保育所では、保護者の方のお迎えが困難となった乳幼児22名が一夜を過ごしました。

市内の被害状況(3月22日時点)は、人的には死亡者1名、負傷者6名、物的には、火災1件、建物全壊3件、建物・塀・瓦の一部損壊1,300件、上下水道損傷44件等となっております。特に、袖ヶ浦、香澄を中心に東京湾岸の埋め立て地域の液状化現象の影響で下水道管やマンホールがずれ、管の中に土砂が入るなど下水道施設に大変な被害が生じました。また公共施設でも、文化ホール天井一部落下をはじめ多数の被害がありました。このように本市に未曾有の被害をもたらした現実を目前にして、改めて自然災害の恐ろしさを感じております。

発生以来、多くの関係者のご尽力により、ライフラインの正常化等に向けて努力を続け、一刻も早く市民の皆様が再び安心した生活を取り戻すことができますよう、最大限の手段を尽して復旧にあたっております。今後も市一丸となってこの難局を乗り越えていくとともに、引き続き地震への警戒態勢を整えてまいりますので、市民の皆様におかれましてもできる限りの備えをしてくださいますようお願い申し上げます。

ごみ減量・再資源化にご協力を

3R(スリーアール)を知っていますか？
3Rはごみを減らし、資源を大切に使う暮らしのキーワードです。
正しい分け方・出し方を守って、3Rの推進にご協力をお願いします。

問合せ
クリーン推進課

3Rはごみ減量のキーワード

Reduce リデュース ごみを出さない

- 余分な包装は断る
- 買い物袋(マイバッグ)を持ってい
- 使い捨て商品はなるべく使わない



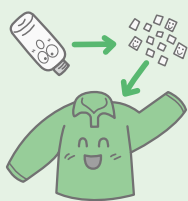
Reuse リユース 繰り返し使う

- 壊れたものを直して使う
- 詰め替えのできる商品を選ぶ
- フリーマーケットやリサイクルショップを上手に利用する



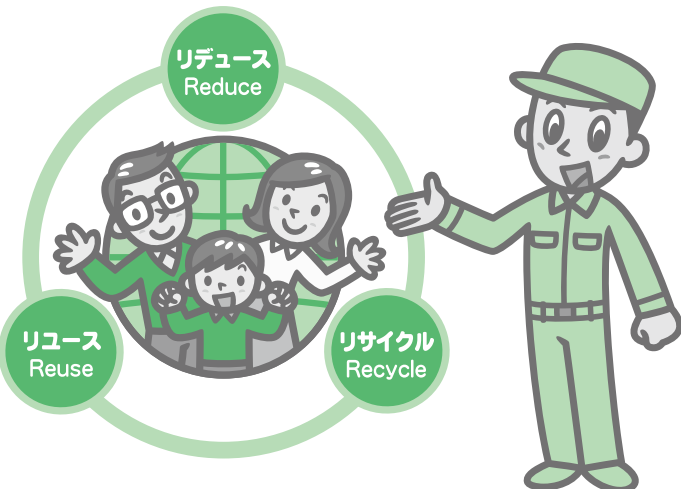
Recycle リサイクル 資源として再利用

- 資源は分別して回収に出す
- 再生品を進んで選ぶ



3Rの効果

- ごみ減量による処理にかかる経費の削減
- ごみの焼却により発生する二酸化炭素の削減
- 地球の限りある資源の保全



ごみの出し方50音別分類表を作りました

ごみの減量・再資源化には、正しいごみの出し方が鍵となりますが、「分別はいろいろ決めてあるけれど、これって燃えないごみ？資源物？」こんな疑問を持ったことはありませんか。市ホームページに、ごみの出し方50音別分類表を掲載しています。ごみ分別の参考にしてください。

習志野市 [トップページ](#) ▶ [くらしのガイド](#) ▶ [ごみ・リサイクル](#) ▶ [ごみの正しい出し方](#)

「家庭ごみ・資源物の分け方・出し方」冊子の配布

平成23年度版の「家庭ごみ・資源物の分け方・出し方」冊子を2・3月に全戸配布しました。祝日・振替休日の収集日や各種のごみの出し方などを掲載しています。届いていない人や必要な人は、クリーン推進課へご連絡ください。

5月1日からごみ処理手数料が変わります

粗大ごみ処理手数料(クリーンセンター業務課)

新手数料	適用
370円(処理券1枚) ～1,850円(5枚)	5月1日(日)申込み分から

- 品目ごとに手数料が異なります。処理券を購入する前に「ごみの出し方」冊子を確認するか、粗大ごみ受付センターにお問合せください。
- 4月30日(土)までの申込み分には、旧手数料が適用されます。
- 4月29日(金)～5月1日(日)は粗大ごみ受付センターへの申し込みはできません(市ホームページからは申込み可)。

新しい
粗大ごみ処理券▶



自己搬入時のごみ処理手数料(クリーンセンター施設課)

新手数料	適用
190円/10kg	5月2日(月)自己搬入分から

- 5月1日(日)は搬入できません。
- 支払方法は現金のみです。

平成23年度 祝日・振替休日等の臨時・振替収集のお知らせ



燃えるごみの臨時収集

5月3日(火)、7月18日(月)、9月19日(月)、10月10日(月)、1月9日(月)は祝日ですが、燃えるごみの臨時収集を行います。

燃えないごみ・有害ごみの振替収集

祝日・振替休日等の収集はありませんが、次のとおり振替収集を行います。

地区	燃えないごみ		有害ごみ	
	収集日	祝日・振替休日 → 振替収集日	収集日	祝日・振替休日 → 振替収集日
秋 津	第1・3土曜日	—	第2土曜日	※2月11日(土) → 7日(火)
泉 町	第1・3月曜日	7月18日(月) → 20日(水) 9月19日(月) → 21日(水) 1月 2日(月) → 4日(水)	第2月曜日	10月10日(月) → 12日(水) 1月 9日(月) → 11日(水)
大久保 1・2丁目	第1・3金曜日	—	第2金曜日	—
大久保 3・4丁目	第1・3月曜日	7月18日(月) → 22日(金) ※9月19日(月) → 16日(金) 1月 2日(月) → 6日(金)	第2月曜日	10月10日(月) → 14日(金) 1月 9日(月) → 13日(金)
香 澄	第2・4火曜日	—	第1火曜日	5月 3日(火) → 12日(木) 1月 3日(火) → 5日(木)
鷺 沼	第2・4土曜日	※2月11日(土) → 7日(火)	第1土曜日	—
鷺沼台	第1・3金曜日	—	第2金曜日	—
新 栄	第2・4月曜日	10月10日(月) → 14日(金) 1月 9日(月) → 13日(金)	第1月曜日	1月 2日(月) → 6日(金)
袖ヶ浦	第1・3火曜日	5月 3日(火) → 7日(土) 1月 3日(火) → 7日(土) 3月20日(火) → 24日(土)	第2火曜日	—
津田沼 1・2・3丁目	第2・4火曜日	—	第1火曜日	5月 3日(火) → 12日(木) 1月 3日(火) → 5日(木)
津田沼 4・5・6・7丁目	第1・3土曜日	—	第2土曜日	※2月11日(土) → 7日(火)
花 咲	第2・4水曜日	11月23日(水) → 25日(金)	第1水曜日	5月 4日(水) → 6日(金)
東習志野 1・2・3丁目	第2・4水曜日	11月23日(水) → 28日(月)	第1水曜日	5月 4日(水) → 9日(月)
東習志野 4・5・6・7・8丁目	第1・3水曜日	5月 4日(水) → 9日(月)	第2水曜日	—
藤 崎	第2・4木曜日	—	第1木曜日	5月 5日(木) → 10日(火) 11月 3日(木) → 8日(火)
実 柵	第2・4月曜日	10月10日(月) → 14日(金) 1月 9日(月) → 13日(金)	第1月曜日	1月 2日(月) → 6日(金)
実柵本郷	第2・4月曜日	10月10日(月) → 14日(金) 1月 9日(月) → 13日(金)	第1月曜日	1月 2日(月) → 6日(金)
本大久保	第2・4金曜日	9月23日(金) → 28日(水) ※12月23日(金) → 21日(水)	第1金曜日	—
屋 敷	第1・3月曜日	7月18日(月) → 22日(金) ※9月19日(月) → 16日(金) 1月 2日(月) → 6日(金)	第2月曜日	10月10日(月) → 14日(金) 1月 9日(月) → 13日(金)
谷津 1・2・3・4・7丁目	第1・3木曜日	5月 5日(木) → 7日(土) 11月 3日(木) → 5日(土)	第2木曜日	—
谷津 5・6丁目	第2・4土曜日	※2月11日(土) → 9日(木)	第1土曜日	—
谷津町	第2・4土曜日	※2月11日(土) → 9日(木)	第1土曜日	—

※…振替収集日が祝日・振替休日よりも前の日に設定されていますので、ご注意ください。

資源物の臨時収集

1月9日(月)は祝日ですが、次の地区の資源物の臨時収集を行います。

地区…大久保1・2丁目、鷺沼台、
花咲、本大久保

テレビ広報 なるほど習志野
放送終了後 市ホームページでも 動画配信！
4月前半号 4月1日～14日放送
資源はめぐる
～生まれかわる家電製品～
JCN船橋習志野「JCNプラスチャンネル」
地デジ11ch、アナログ9chで放送中！
午後10時から放送(15分)

問合せ先一覧

●ごみの分け方・出し方

担 当 クリーン推進課
受付時間 月～金曜日
午前8時30分～午後5時
電 話 ☎(451)1151(代)

●粗大ごみ収集の申込み(有料)

窓 口 粗大ごみ受付センター
受付時間 月～金曜日
午前9時～午後4時
電 話 ☎(453)7979

●ごみの収集・ごみ集積所について

担 当 クリーンセンター業務課
受付時間 月～土曜日
午前8時30分～午後5時
(土曜日は午後4時まで)
電 話 ☎(453)5374

●家庭ごみの持ち込み

担 当 クリーンセンター施設課
受付時間 月～土曜日
午前9時～午前11時30分、
午後1時～午後4時
電 話 ☎(451)1793

●家電4品目の収集依頼(有料)
●パソコンの収集依頼(有料)
●市で収集・受入れできないものを
処理する業者のご案内

担 当 習志野市資源回収協同組合
受付時間 月～土曜日
午前9時～午後4時
電 話 家電4品目・パソコン
☎(454)2254
業者案内 ☎(454)1230

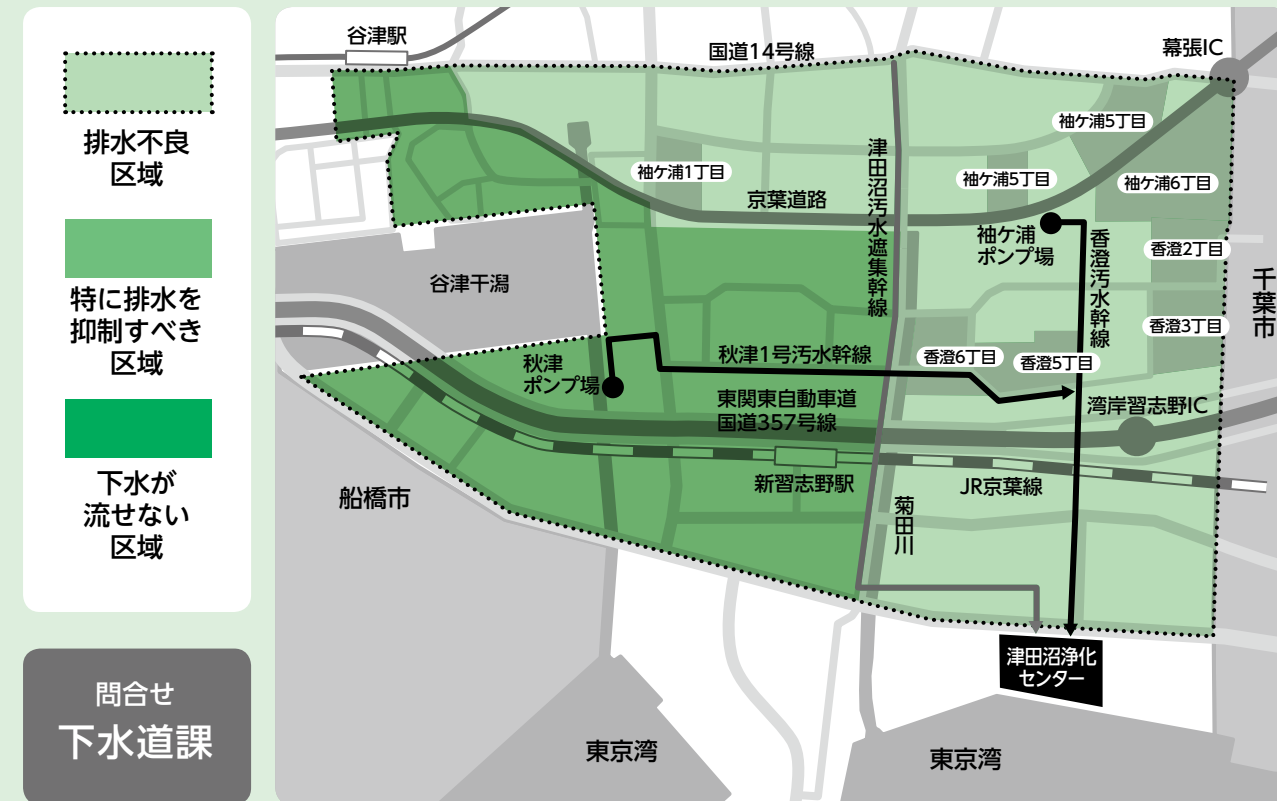
公共下水道の使用制限について

習志野市の下水道施設は地震により多大な被害を受けました。特に国道14号以南の埋立地においては、下水道管の破損や土砂の詰まりで下水が道路にあふれているところがあります。皆様の近くでそのようなところがない場合でも、下水を使用し続けることによって他の地域に影響をおよぼすだけでなく、皆様の家庭で下水が逆流することもあります。家庭で使用した水道水(料理で使った水、洗濯の水、お風呂の水、トイレの水など)は、すべて下水道に流れるようになっていきます。水道は、できるだけ飲料のみに限り、使用を控えるようにお願いします。

以下の区域は特に下水道を使用しない、または使用を抑制してください

- ❶ 下水が流せない区域
袖ヶ浦1・5・6丁目、香澄2・3・5・6丁目の区域
- ❷ 下水道の使用を特に抑制すべき区域
谷津3丁目、秋津1～5丁目、茜浜1・2丁目

なお、計画停電により污水处理施設に負荷がかかるため、上記❶・❷以外の市内全域でも下水道の使用抑制にご協力ください。

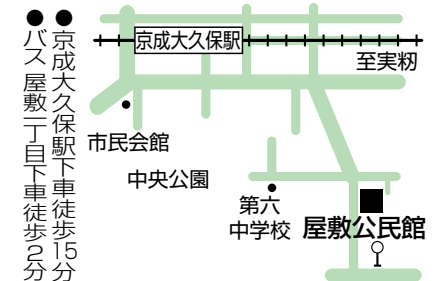


問合せ
下水道課

平成23年度前期 屋敷公民館講座 受講生募集!!

※他の公民館については次号でお知らせします。

受付期間 4月2日(土)から(月曜日・祝日除く) 午前9時～5時
申込みにあたって 電話で、屋敷公民館までお申し込みください。先着順。定員になり次第締め切ります。講座によって、テキスト代等の実費負担あり。
申込み・問合せ 屋敷公民館
 〒275-0004 屋敷3-13-13 ☎(475) 4354
 休館日：毎週月曜日・祝日・年末年始



6 習志野市役所
☎(451) 1151

学級・講座名	学習内容	定員	日程	曜日・時間	第1回
屋敷寿学級 (60歳以上)	生活課題の学習や趣味・レクリエーションを通して、健康維持と親睦を図り、社会参加を促す。	25人	4月～3月	水曜日 午後1時30分～3時30分	4月20日
育児講座	6～12カ月の乳児を持つ保護者を対象に、健康・遊び・心理等を学ぶ。	親子 15組	4月～6月 (6回)	火曜日 午前10時～正午 一部、午後2時～3時30分	4月26日
親と子の ふれあい講座	2歳児の親子で遊びを通して親子のふれあいを体験する。(保険料等実費1,500円負担)	親子 15組	4月～6月 (10回)	木曜日 一部、日曜日 午前10時～正午	4月21日
『歌声講座』 日本・世界の 歌めぐり	発声の基礎、合唱の基礎を学び、日本の歌・世界の歌を学ぶ。(テキスト代等実費)	20人	4月～6月 (5回)	土曜日 午前10時～正午	4月16日
デジカメ片手 におとなの散歩	自然・町並みを散策すると共にデジカメ撮影の基本・テクニックを学ぶ。館内講習2回、館外撮影4回予定。※夫婦参加可	20人	4月～1月 (6回)	土曜日 午前9時30分～11時30分 ほか	4月23日
気軽に街歩き	歴史や文化など地元ガイドの説明を聞きながら歩くことで、見聞を広め、地域の魅力を知る。県内、東京都内。※夫婦参加可	30人	5月～3月 (6回)	火曜日 午前10時～午後1時ほか (詳細は問合せ)	5月17日 午前10時～11時(説明会)

一市民、一スポーツ

芝園 テニスコート・ フットサル場

オープン
延期

広報習志野3月15日号で、4月1日(金)オープンとお知らせしましたが、東北地方太平洋沖地震の影響により、オープンおよび予約受付を延期します。今後の予定については、詳細が決まり次第、市ホームページ等でお知らせしますので、ご理解・ご協力をお願いします。

施設概要

- 所在地／芝園1-3-2
- コート数／テニス4面(砂入り人工芝、照明設備あり)
フットサル3面(人工芝、照明設備あり)
- 附属施設／クラブハウス
(事務室、ラウンジ、トイレ、更衣室・シャワー)

利用方法

- 利用時間／午前9時～午後9時
- 休 場 日／年末年始(12月29日～1月3日)
- 申 込 み／現地施設で予約(原則抽選)
- 注 意／中学生までは大人の引率者が必要です。

詳細は市ホームページをご覧ください。【問合せ】生涯スポーツ課

使用料

市内在住・在勤および市内小・中・高校在学者※左記以外の人は倍額

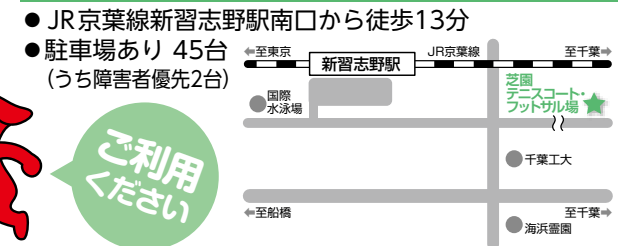
施設	区分	金額
テニスコート	高校生以下	1面 740円
	一般	2時間以内 1,490円
フットサル場	高校生以下	1面 740円
	一般	1時間以内 1,490円

夜間照明使用料

施設	金額
テニスコート	1面 30分 340円
フットサル場	1面 30分 220円

※市内・市外・高校生以下・一般利用者共通です。
 ※照明設備は、計画停電中は使用できません。

案 内 図



平成23年度 習志野市定期予防接種のお知らせ

問合せ 健康支援課

予防接種	回数	対象者と受け方
BCG	1	生後6カ月未満の人(生後3カ月になったら早めに受けましょう)
ジフテリア・百日せき 破傷風(DPT)	1期 初回	3
	1期 追加	1
ジフテリア・破傷風(DT)	2期	1
麻しん風しん ●混合(MR) ●麻しん ●風しん	1期	1
	2期 ※2	1
	3期 ※2	1
	4期 ※1,2	1
日本脳炎※3	1期 初回	2
	1期 追加	1
	2期	1
ポリオ	2	2
	3期	1

※1…中学1年生と高校3年生に相当する年齢の人に対し、平成20年度からの5年間に限り、麻しんの免疫強化のための2回目の接種を実施しています。
 ※2…平成23年度対象の人は、平成24年3月31日までに必ず受けてください。
 ※3…国の勧告による積極的勧奨の差控えのため、1期の接種(3回)を完了していない人は、2期対象年齢で1期の不足回数分を接種することができます。

予診票を持っていない人は、健康支援課に母子健康手帳を持参し、予診票を受け取ってください。市外の医療機関で接種を希望する人は健康支援課にお問合せください。

公費負担で実施する子宮頸がん・ヒブ・小児用肺炎球菌ワクチン接種については、次のとおりです。

【実施期間】平成23年4月～平成24年3月

1. 子宮頸がん予防ワクチンの接種(対象：中学1年生～高校1年生相当年齢の女子)は、全国的にワクチン不足になっていることから、国の方針により、7～8月ごろまで初回接種者への接種は差し控えています。既に1～2回目の接種が済んでいる人は接種可能ですので、健康支援課で2～3回目の予診票を受け取ってください。
2. ヒブワクチンおよび小児用肺炎球菌ワクチンの接種は、3月17日現在、国の方針により、一時見合わせています。接種が可能になり次第、広報習志野等でお知らせします。

太陽光発電システム・ガス高効率給湯器

市では、地球温暖化防止対策として、太陽光エネルギーの有効活用、省エネルギーの促進を図るため、住宅用「太陽光発電システム」または「ガス高効率給湯器」を設置した人に対し、設置費の一部補助をします。

設置費補助制度

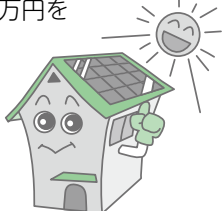
太陽光発電システム

対象発電システム

- ①住宅(店舗等と併用するものを含む)の屋根等に設置したもの
- ②低圧配電線と逆潮流有りで連携をするもの
- ③未使用品

補助額

太陽電池の最大出力(単位はキロワットとし、小数点以下第3位を四捨五入する)に2.5万円を乗じた額とし、10万円を限度とする。
※千円未満切捨て



問合せ 環境政策課

ガス高効率給湯器

対象給湯器

- ①習志野市企業局が供給するガスを燃料とする潜熱回収型給湯器「エコジョーズ」(給湯熱効率が90%以上で、定格給湯能力が60号以下のもの)
- ②住宅(店舗等と併用するものを含む)に設置したもの
- ③未使用品



補助対象経費

高効率給湯器の購入費用および設置費用

補助額

1台につき5万円(1世帯につき1台に限る)。ただし、補助対象経費の範囲内の額とする。※千円未満切捨て

共通事項

対象者

- ①4月1日以降に、自ら居住する市内の住宅に設備の設置工事を開始し完了した人、または住宅建設業者等から設備が設置された市内の住宅を購入した人
- ②申請時に本市に住民登録または外国人登録がある人
- ③市町村民税(特別区民税を含む)を滞納していない人

申請受付期間

平成24年2月29日(火)まで
※申請の受付は先着順とします。
※受付は開庁日の午前8時30分～5時です。
※郵送による申請は受け付けられません。
なお、補助金の交付総額が予算枠を超える場合は、それ以降の交付はしません。
詳細は市ホームページ参照(トップページ▶市政情報▶組織と業務▶環境部▶環境政策課)

養成講座

骨折・寝たきりの予防には、転ばない身体づくりが重要です。現在、各地域の転倒予防体操推進員(平成23年2月現在で76人)が、地域の皆さんに転倒予防の大切さを伝えながら「てんとうむし(転倒無視)体操」を広めています。今後もより多くの市民に体操を広めていくために、転倒予防体操推進員の養成講座を開催します。

応募資格 てんとうむし体操を地域で広めていく意欲があり、市内在住のおおむね70歳までで以下のすべての日程に出席できる人

定員 20人

日程・会場

日 程	会 場	時 間
5月14日(土)	暁風館 (袖ヶ浦体育館隣り)	午前10時～正午
5月28日(土)	東部体育館	
6月 9日(木)		午後2時～4時
6月16日(木)		
6月30日(木)		

申込み 午前9時から電話で健康支援課へ(先着順)

転倒予防体操推進員養成講座参加者募集!

問合せ 健康支援課



「てんとうむし体操」イメージキャラクター てんてんちゃん

てんとうむし(転倒無視)体操とは?

てんとうむし体操は、転倒予防に効果的な筋肉トレーニングとストレッチを組み合わせた習志野市独自の体操です。体操には音楽とアナウンスがついており、誰でも気軽に始めることができます。また体操のDVDやビデオテープ、CD、カセットテープを市役所売店で販売しています。

各種イベントでも「てんとうむし体操」を披露



お知らせBOX



市役所各課への問合せは ☎(451)1151代へ

市役所から

特別障害者手当等の支給額変更

4月から、国の各種手当の額が次のとおり改定されました。

	改定前	改定後
特別障害者手当	26,440円	26,340円
障害児福祉手当	14,380円	14,330円
経過的福祉手当	14,380円	14,330円
特別児童扶養手当(1級)	50,750円	50,550円
特別児童扶養手当(2級)	33,800円	33,670円

☎障害福祉課

防犯灯の担当課が変わりました

4月1日(金)から、防犯灯の担当課が、道路交通課から総務部生活安全室安全対策課へ変更になりました。町会・自治会と協働し実施する防犯灯設置、維持管理事業については、継続していきますので、今後ともご協力をお願いします。

今後の問合せ先＝安全対策課

全国瞬時警報システム「J-ALERT」運用開始

広報習志野3月1日号でお知らせしたとおり、J-ALERT(ジェイ・アラート)の運用が開始されました。今後、緊急地震速報や津波警報など、対処に時間的余裕のない事態が発生した場合、緊急情報が防災行政用無線から自動的に放送されます。※これらの情報は、時間帯に関係なく放送されますので、ご了承ください。
☎安全対策課

京成大久保駅東口臨時改札口の営業時間延長

4月1日(金)から、営業時間が午前6時10分～午前9時までになります。(変更前は午前6時30分～午前8時30分)
☎企画政策課

さくら広場の閉園について

東北地方太平洋沖地震の影響により、さくら広場は当分の間、閉園となります。広報習志野3月15日号でお知らせした特別開園についても中止に

なります。

☎さくら広場管理事務所 ☎(454)8739

講座・催し

就学前児をもつお父さん・お母さんのための救急講習

乳児・小児の心肺蘇生法、気道異物除去等の実技中心
☎4月24日(日)午前10時～11時30分 ☎消防本部4階 ☎市内在住の初受講者 ☎15人(先着順) ☎持筆記用具
☎4月18日(月)までに消防本部警防課へ ☎(452)1283

第27回芸術祭

ダンスパーティー

☎5月14日(土)午後0時30分～4時30分 ☎茜浜ホール(茜浜2-7)
☎習志野市芸術文化協会 ☎(454)6821

親子で体験

春!鹿野山少年自然の家

ハイキング(約5km)・散策 ※小雨決行(中止時は工作)
☎4月23日(土)～24日(日)(1泊2日) ☎鹿野山少年自然の家(現地集合・解散) ☎市内在住で小学生以上の子どもがいる家族 ☎参加 ☎定8家族

(申込多数の場合抽選)

☎中学生まで1,575円、高校生1,695円、26歳未満1,970円、26歳以上2,060円(食事代・シーツ代・保険料含む、別途工作代)
☎4月8日(金)(必着)までに、電話またははがき(代表者の住所・氏名・電話番号・参加人数を記入)で、〒292-1155君津市鹿野山常緑平731鹿野山少年自然の家へ ☎0439(37)2197

わくわく交流会

障がいの有無や年代を越え、ボランティア活動やバーベキュー大会を通じて交流する
☎4月29日(金)午前9時～2時 ☎総合福祉センター ☎小学生以上 ☎定50人 ☎費500円
☎4月22日(金)までにボランティア・市民活動センターへ ☎(451)7899

認知症介護講演会

テーマ＝認知症開花支援 講師＝和田行男氏 ☎4月16日(土)午後2時30分～(受付午後2時～) ☎船橋市勤労市民センター ☎費1,000円
☎FAX(氏名・連絡先・電話番号を記入)で、千葉県認知症ケア専門士会へ ☎043(232)5891

市税等の納め忘れはありませんか

問合せ 税制課

平成22年度分の市税、国民健康保険料、後期高齢者医療保険料、介護保険料の納め忘れはありませんか。納付が遅れると、延滞金の加算や滞納処分を受けることがあります。

■平成23年度納期限一覧表

納期限	5/2	5/31	6/30	8/1	8/31	9/30	10/31	11/30	12/28	1/31	2/29	4/2
市県民税(普通徴収)	—	—	1期	—	2期	—	3期	—	—	4期	—	—
固定資産税・都市計画税	1期	—	—	2期	—	—	—	—	3期	—	4期	—
軽自動車税	—	1期	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
国民健康保険料(普通徴収)	—	—	—	1期	2期	3期	4期	5期	6期	7期	8期	9期
後期高齢者医療保険料(普通徴収)	—	—	—	1期	2期	3期	4期	5期	6期	7期	8期	—
介護保険料(普通徴収)	—	—	—	1期	2期	3期	4期	5期	6期	7期	8期	9期

※平成23年度分の納付書等は、第1期納期限の2週間前ころに発送します。

納付は便利な口座振替をご利用ください

口座振替の手続きを一度すれば、納期のたびに金融機関や市役所に出かける必要がなくなります。また、納期を忘れる心配もありません。

手続きは簡単です。預貯金通帳・印鑑(通帳届出印)を持参し、納付書等に記載してある金融機関でお申し込みください。申込書類は市内の金融機関に備え付けてあります。

口座振替の開始は、申込日から約2カ月後の納期分からです。

凡例

日日時

場所・会場

費用（特に記載のないものは無料）

対象者

定員（特に記載のないものは先着順）

持ち物

申込み

問合せ

なる(全12回)
所勤労会館他
対市内在住の30～64歳※初参加者優先
定30人
費1,500円(保険料含む)
申4月23日(出)までに、FAX(住所・氏名・年齢・性別・電話番号を記入)で、習志野中央スポーツクラブへ※持病のある人は、主治医に相談後、申込み
℡(474) 8651
問健康支援課

スポーツ振興協会から
申助習志野市スポーツ振興協会
℡(452) 4380

窓口受付 午前9時30分～
 電話受付 午前10時～
〈体力測定へ15! & PLAY SPORTS〉…当日受付
対4月15日(金) **体力測定**=午前9時～11時(受付午前9時30分まで)新体力測定・骨密度検査・

曜日(予備日29日、6月5日)
所秋津・実粉・袖ヶ浦テニスコート
対市内在住・在勤・在学および市テニス連盟クラブ員(ペアの一方が市外在住可)
費1ペア4,000円
申4月14日(休)までに参加費をそえて次のテニス連盟事務局へスポーツ・オーソリティ津田沼店
℡(403) 2111
 スポーツ・デポ新習志野店
℡(453) 0522
 グッド・アイ大久保店
℡(403) 2316

脱！メタボ大作戦 中央スポーツ塾

健康体操、水泳など初心者向け
対5月18日～8月3日の毎週水曜日(うち7月9日・16日・23日は土曜日)午後2時15分～4時30分※回により時間異

新年度 組織にかかわる主な変更点

4月から下表掲載業務の所管の変更や執務室の移転があります。詳細については各項目ごとに広報習志野前号および今号で紹介していますが、改めて簡潔に一覧ご案内します。

所管の変更(4月1日(金)から)

業務・事業名	新所管課	旧所管課
ハッピーバス	都市計画課	企画政策課
防 犯 灯	安全対策課	道路交通課
介護認定申請の窓口	介護保険課	各ヘルスステーション

執務室の変更(4月4日(月)から)

課名	新執務室	旧執務室
高齢社会対策課	第四分室2階	市役所本庁舎1階

【問合せ】 各所管課および企画政策課

「習志野市財務報告書」を作成



連結団体を含む「習志野市財務報告書 Annual Financial Report 2009」を作成しました。この報告書は市のホームページ・情報公開コーナー(第四分室)で閲覧できます。また4月中には、概要版と併せ市内各図書館で閲覧できます。

【問合せ】 経営改革推進室

日曜茶会

対5月1日、6月5日、7月3日、9月4日、11月13日、12月4日、平成24年2月5日各日曜日午前10時～3時
所サンロード津田沼5階茶室
費各回500円
持懐紙
申習志野市茶道協会／市角いちずみ
℡(475) 1411

少年リーダー おもしろ体験講座

年7回程度の講座(レク体験他)
対小学5・6年生(初参加の児童)
定30人(申込多数の場合抽選)
費年会費2,000円(保険料含む)他実費 ※保護者による児童の送迎要
申4月8日(金)(必着)までに、往復はがき(住所・氏名(フリガナ)・性別・生年月日・学校名・学年・電話番号・保護者名・「少年リーダーおもしろ体験講座希望」と記入)で、〒275-0014鷺沼1-2-1青少年課へ

リサイクル体験教室

所リサイクルプラザ※京成津田沼駅から送迎あり(午前9時15分出発予定)
対市内在住
定各12人
申午前9時から電話でリサイクルプラザへ(先着順)
℡(453) 0530

〈ガラス細工〉
 ピンのかけらを溶かしてブローチなどを作る
対4月13日(休)午前9時30分～正午
〈発砲トレイの小物入れ作り〉
対4月21日(休)午前9時30分～正午
持発砲トレイ・和紙

講座

「アサーションを学んで」
 ～わたしらしく生きるためにコミュニケーション能力を高めませんか～

対6月4日、7月2日、8月6日、9月3日各土曜日午前10時～正午(全4回)
所茜浜ホール(茜浜2-7)
費6,000円(正会員

5,000円)
申NPO法人ぬくもりほっとらいん事務局／渡辺
℡(451) 7300

英会話教室・中国語教室

対 **費**英会話教室＝第1・2・3木曜日午後6時～7時30分月2,000円 **中国語教室**＝第1・2・3火曜日午後6時～8時月1,500円
所大久保公民館
申明治大学校友会習志野地域支部／福井
℡070(5584) 8967

心臓ペースメーカー勉強会

講演「心臓ペースメーカーの植え込み手術」
講師＝取手北相馬保健医療センター医師会病院副院長／渡邊寛氏
対4月17日(日)午後1時～4時
所アミューゼ柏(柏市)
対心臓ペースメーカー装着者および予定者とその家族
費1,000円(資料代他)※付添者不要
申日本心臓ペースメーカー友の会千葉県支部
℡043(263) 7744

オストメイト(人工肛門・人工膀胱造設者)社会適応訓練講習会

①**補装具展示相談コーナー**
 ②**講演**
対4月9日(出)正午～午後3時(受付午前11時30分～)
所成田保健福祉館(成田市)
対県内のオストメイトとその家族および医療関係者
問(社)日本オストミー協会千葉県支部
℡043(309) 7571(月・火・金曜日)

スポーツ

春季ダブルス・テニス 市民大会(硬式)

男女ともA・Bクラス、45歳以上。各種目8ゲームズプロセット
対5月8日・15日・22日各日

市民参加型補助金

平成22年度実績報告会 平成23年度説明会



平成22年度の補助事業の様子

「市民参加型補助金」とは、市民活動団体が行う、広くまちづくりに役立つ公益的な活動を、資金面で支援する制度です。
日時 4月16日(土) 午後1時30分～
場所 サンロード津田沼6階大会議室(京成津田沼駅ビル)入退場自由

内容

- ①**平成22年度 補助対象事業 実績報告会**
- 学校内カトムシ育成プロジェクトおよび市内昆虫生息状況調査
 - 障害や遅れをもつ子の親のための算数勉強会
 - 吹上苑町会おたすけ隊
 - 地球温暖化防止キャンペーン活動
 - キャンドルナイト「竹宵の会、夕涼み」
 - 女優たちによる朗読「夏の雲は忘れない」
 - ―1945・ヒロシマ ナガサキー の上演事業
- ②**平成23年度 補助対象事業 説明会**

平成23年度の募集については、広報習志野5月1日号、市ホームページでお知らせします。

問合せ 市民協働推進課

ハッピーバスの担当課が変わりました

4月1日(金)から、ハッピーバスの担当課が、企画政策課から都市整備部都市計画課へ変更になりました。なお、平成23年度についてはルートやダイヤの変更はありません。これからもハッピーバスをご利用くださいますようお願いいたします。また、チョロQは企画政策課にて引き続き販売しています。



今後の問合せ先

- 京成バス株船橋営業所
℡047(431) 4476
- 習志野市都市計画課

光化学スモッグの発生を 防災行政用無線等でお知らせします

光化学スモッグは、4～10月にかけて、日差しが強く、気温が高くて風の弱い日に発生しやすくなります。本市では、光化学スモッグによる健康被害の発生を未然に防ぐため、防災行政用無線・ホームページ・携帯メールで発生状況をいち早くお知らせします。

注意報が発令された場合の注意	健康被害の症状
●屋外での激しい運動は避ける ●自動車の運転を控える ●なるべく窓を閉める	●のどや目の痛み ●頭痛、吐き気 ●手足のしびれなど

※健康被害が発生したときは、最寄りの医療機関を受診してください。また、軽い症状の場合でも、環境保全課まで連絡してください。

問合せ 環境保全課

ハミングさくらまつりの中止について

4月2日(出)・3日(日)に予定していたハミングさくらまつりは、地震の影響により中止とさせていただきます。
問大久保公民館
℡(476) 3213

統一地方選挙投票所の変更について

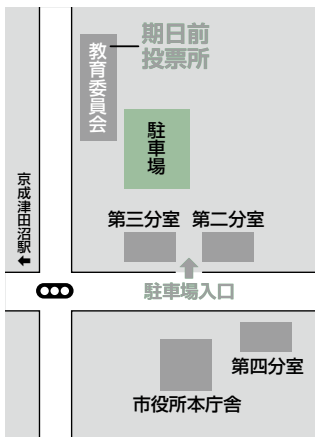


■期日前投票所

4月10日(日)予定の千葉県議会議員一般選挙、および4月24日(日)予定の習志野市長・市議会議員一般選挙の期日前投票所が変更となります。

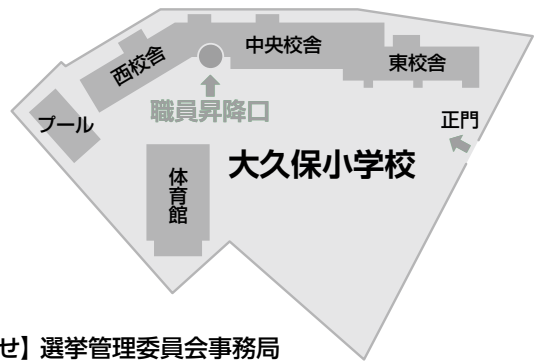
期日前投票所は、**教育委員会1階大会議室**です。

千葉県議会議員一般選挙の期日前投票期間は、4月2日(土)～9日(土)、習志野市長・市議会議員一般選挙の期日前投票期間は、4月18日(月)～23日(土)、時間はいずれも午前8時30分～午後8時です。



■当日投票所

第6投票所は、大久保小学校 体育館から**大久保小学校 職員昇降口に変更**となります。



【問合せ】選挙管理委員会事務局

「あかね杯」パークゴルフ大会

日 4月29日(金)受付午前8時30分～定 100人費 1,000円持 クラブ・ボール・飲み物・タオル

申 茜浜パークゴルフ場または中央公園パークゴルフ場の受付窓口へ

所 茜浜パークゴルフ場
☎(453) 7666

募 集

放課後児童指導員(一般職非常勤職員)

市内各小学校内の放課後児童会(学童保育)で児童の遊びや生活を指導
勤務時間＝〈月～金曜日〉午後1時～7時 〈土曜日・学校休業日〉午前8時30分から7時までの間で6時間(シフト制) 時給＝1,010円(超勤支給あり)
申 青少年課

習志野リーダースクラブ員

子どもたちを対象にレクリエーションなどを通して青少年健全育成活動を行う
対 中・高・大学生 費 年1,500円(別途実費)
申 4月8日(金)(必着)までに、はがき(住所・氏名(フリガナ)・

生年月日・学校名・学年・電話番号・保護者名・「リーダースクラブ員希望」と記入)で、〒275-0014鷺沼1-2-1青少年課へ

津田沼南口商店会主催「楽市フリーマーケット」出店者

日 4月29日(金)・30日(土)、5月1日(日)午前10時～4時(雨天中止) 所 津田沼公園(モリシア正面広場) 定 50区画(1区画2.5×2m)※先着順 費 2,000円※駐車場1日1台500円
申 往復はがき(住所・氏名・電話番号・FAX番号・主な出品物(飲食除く)・出店希望日を記入)で、〒275-0016津田沼5-12-12習志野市商店会連合会「楽市フリーマーケット係」へ ☎(455) 1955

ねりんピック熊本2011への参加選手

10月15日(土)～18日(火)に開催される「第24回全国健康福祉祭くまもと大会」の千葉県代表選手
対 県内在住の60歳以上(昭和27年4月1日以前生まれ) 種目・定員＝ゴルフ3人、マラソン3・5・10km各2人、ウォークラリー5人、ボウリング4人
申 4月20日(火)～5月31日(火)ま

でに、申込書・健康調査票に必要事項を記入し市高齢社会対策課へ

問(福)千葉県社会福祉協議会
☎043(245) 2208

その他

前期技能検定試験

等級＝1級、2級、3級(一部職種)および単一等級 職種＝園芸装飾、造園等52職種87作業 受付期間＝4月11日(月)～20日(水) 費 実技＝16,500円、学科＝3,100円
問 千葉県職業能力開発協会
☎043(296) 1150
URL http://www.chivada.or.jp

加入・脱退の手続き
国保の加入・脱退手続きは自動的に
には行われませんので、必ず

国民健康保険とは
国民健康保険(以下、国保)は、市区町村が運営する公的医療保険です。
日本では、いざという時に安心して医療が受けられるように、皆さんで費用を負担し合い、すべての人が公的医療保険に加入することになっています。他の健康保険に加入していない人は、お住まいの市区町村の国保に加入する必要があります。

年金相談

社会保険労務士が相談に応じます。
■4月13日(水)
■午後1時～4時
■サンロード津田沼6階市民相談室



ご自身での手続きが必要で
国保の加入日は、加入の事実が発生した日(例えば、他の健康保険の資格を喪失した日)です。届出が遅れた場合でも、この日にさかのぼっての加入となり、保険料も届出月からではなく加入月までさかのぼって負担していただくことになります。

また、市役所には他の健康保険に加入した等の情報はありません。ご自身で脱退の手続きをしないと保険料の請求が続き、一時的に二重払いになる可能性があります。詳細は、国保年金課までお問合せください。

習志野文化ホール(大ホール)公演中止

東北地方太平洋沖地震による施設の一部損壊のため、5月11日(火)まで、大ホールでの公演を中止します。購入済みのチケットの取扱いについては、各主催者または当ホールまでお問合せください。
当ホールをご利用の皆様には、大変ご迷惑をおかけしますことをお詫び申し上げます。
なお、ギャラリーおよびモリシアホールについては損傷はありません。

【問合せ】習志野文化ホール ☎(479) 1212

伝言板

※市内公共施設で定期的に活動するサークル等が掲載できるコーナーです。
※「なかにま」は年度に1回のみ掲載できます。

おいてください(イベント)

※費用の記載のない場合は無料

■『習志野の女性たち3』読書会
4月14日(木)午後1時30分～4時 サンロード津田沼5階ステップならしの

☎(475) 8818習志野聞き書きの会史の会／佐藤

■大正琴無料体験会(野菊の会)
4月7日(木)・21日(木)午後1時～3時 菊田公民館

☎(475) 5883富岡

■フラダンス無料講習会
4月5日(火)・12日(火)午前10時～正午 新習志野公民館

☎090(4750) 0574ハイビスカスフラサークル／高田

■春の小品盆栽展

4月22日(金)～24日(日)午前10時～5時

サンロード津田沼5階和室
☎(475) 8503きこころの會／村田

■習志野シニアクラブ〈袖ヶ浦公民館〉

4月 3日(日) 中国のいま
6月 5日(日) 「水戦争」の世紀
〈谷津公民館〉
4月17日(日)

生産人口減少と高齢化時代
5月15日(日)
英国王室とダイアナ妃
6月19日(日)

なぜ社会・経済問題は曖昧な言葉で語られるのか
午後1時30分～4時 各回200円
☎・函(451) 8403牧野

■股関節柔軟体操体験
4月11日(月)・25日(月)午後1時30分～3時 勤労会館 1回500円
☎(472) 7369松浦

なかにまに(仲間募集)

※活動場所は予定

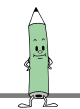
■社交ダンスの集い

第1・2・3日曜日午前9時～正午 谷津公民館
入会金1,000円 月2,500円
初心者歓迎
☎(453) 8625土谷

■吟詠芙蓉クラブ(吟亮流)

第2・4金曜日午後1時～3時
東部保健福祉センター内芙蓉園
月1,500円
☎(473) 5650森分

消費生活メモ



突然自宅を訪れる貴金属買取サービスに関するトラブル
～押し買いに注意～

相談

貴金属買取サービスを行っているという業者が、突然自宅を訪ねてきた。見せた貴金属をあっという間に買い取られ、業者の名前も連絡先もわからない。

アドバイス

手持ちの貴金属が、いったん業者の手に渡ると取り返すことは困難です。買い取ってもらうつもりがなければ毅然と断り、家には上げないようにしなす。買取りを強く迫られた時などは警察を呼びましょう。

貴金属の買取価格は1グラム当たりのレート、重量、手数料の有無等で決まります。レートは買取日時の相場が変わり、金の含有量に違いがあります。不当に安い金額で買い取られることを防ぐた

めに、金・プラチナ相場の価格を情報収集したり、買取サービスを行っている貴金属店で見積もりを出してもらったりして参考にするのも一考です。
買取サービスは、消費者が業者に売却をしているため、特定商取引法は適用されず、クーリングオフはできません。契約前に業者名、住所、電話番号を必ず確認しましょう。また、貴金属等の古物買取の際に携行が必要となっている「古物商許可証」の提示を求め、内容を確認し、書き留めておくといでしょう。
さらに、貴金属等取引の際には「検定証印」または「基準適合証印」が付された特定計量器を使用しなければならぬため、計量器も要チェック。買取の交渉では、買取価格の計算根拠や買取条件等の内容を記載した書面をもらい、納得できたら契約を結びましょう。求めに応じない業者とは契約しないことです。

問合せ
習志野市消費生活センター
☎(451) 6999

保健 だより



申込み・問合せ

健康支援課 ☎(453)2922

ヘルスステーション

谷津 ☎(479)0066 ☎(477)8348
[担当区域] 谷津、谷津町

秋津 ☎(453)2966 ☎(451)6765
[担当区域] 袖ヶ浦、秋津、香澄、茜浜、芝園

津田沼 鷺沼 ☎(453)9303 ☎(451)4822
[担当区域] 津田沼、鷺沼、藤崎、鷺沼台

屋敷 ☎(478)3330 ☎(477)6247
[担当区域] 花咲、屋敷、泉町、大久保、本大久保

東習志野 ☎(476)1662 ☎(477)8738
[担当区域] 美初、新栄、東習志野、美初本郷

■夜間・休日の当番医案内 ☎(452)0881

■こども急病電話相談 ☎#8000
毎日・夜間 午後7時～午後10時

■千葉県救急医療情報ネットワークによる案内
URL <http://www.qq.pref.chiba.lg.jp/>
FAX 043(242)4199

※番号をお確かめのうえ、お間違いないようにお願いします。

こどものコーナー

4か月児・10か月児健康相談

発育・発達の確認および保健師・栄養士(4か月児)・歯科衛生士(10か月児)による相談等
※対象者には郵送で通知(転入者や通知が届いていないときなどは各ヘルスステーションへ)

1歳6か月児・3歳児健康診査

対 象	保健会館別館	健康福祉センター
1歳6か月児 (21年9月生まれ)	4月19日(火)	4月26日(火)
3歳児 (19年10月生まれ)	4月 7日(木)	4月 5日(火)

受付 午後1時～2時

※対象者には郵送で通知(転入者や通知が届いていないときなどは健康支援課へ)

離乳食教室(予約制)

あかちゃんの離乳食について実演し、参加者には試食をしていただきながら、栄養士がわかりやすくアドバイスします。

日 程	会 場
4月13日(水)	大久保公民館
4月27日(水)	谷津コミュニティセンター

時間 午後1時30分～3時30分

対象 5～6か月児の第1子と保護者

定員 20組(先着順)

持ち物 母子健康手帳・おんぶひも・冊子「離乳食のすすめ方」(「すこやか習志野っ子」ファイル内)

費用 90円(材料費) 申込み 健康支援課

歯みがき教室(予約制)

小グループで、口の中の観察や親子の歯みがき練習を行います。

日程・会場 4月22日(金) 保健会館別館

25日(月) 屋敷ヘルスステーション

時間 午前10時～10時30分・11時

対象 1～3歳の幼児

持ち物 母子健康手帳・歯ブラシ・コップ・タオル

申込み 健康支援課

幼児相談(予約制)

お子さんのかんしゃく・人見知り・接し方などについて困っていることや、日々の子育てのことなどについて、心理相談員と保健師が相談に応じます。

対象 就学前のお子さんとその保護者

申込み 各ヘルスステーション

ポリオ予防接種

対象 生後3か月～7歳6か月未満で6週間以上の間をあけて2回接種が完了していない人

接種方法 0.05mlをスポイトで経口接種

持ち物 母子健康手帳・ポリオ予防接種予診票(会場にもあります)

受付時間 午後1時30分～2時30分

※接種前後30分は飲食できません。

※発熱、下痢等の症状のある人、その他当日のお子さんの健康状況により受けられないことがあります。また、感染症にかかった場合は一定の期間を空けないと接種できませんので健康支援課までお問合せください。

会 場	5・6月	駐車場
谷津ヘルスステーション	5月30日(月)	少
谷 津 公 民 館	5月19日(木)	少
袖ヶ浦公民館	5月12日(木)、6月2日(木)	少
保健会館別館	5月6日(金)・16日(月)・27日(金)、 6月3日(金)・9日(木)	少
ふじさきふれあいセンター	6月1日(水)	なし
勤 労 会 館	5月9日(月)・23日(月)	少
東習志野コミュニティセンター	5月25日(水)	なし
実 花 公 民 館	5月13日(金)	少

※車以外の手段での来場をおすすめします。
なお、日程については、広報習志野5月1日号で再度ご確認ください。

妊婦健康診査を受けましょう

母子健康手帳交付時に、14回分の公費負担が受けられる受診票をお渡ししています。4月1日から、HTLV-1抗体検査およびクラミジア検査も公費負担として追加されました。現在妊娠中でまだHTLV-1抗体検査・クラミジア検査が済んでない人は、受診票の交換が必要な場合があります。詳細はお問合せください。

子育てふれあい広場

幼稚園で「気軽に・楽しく・誰でも」遊べます。

会場園名 4月 ※雨の日も開催
谷 津 21日(木) ※駐車場なし

※他に各市立幼稚園独自の開放あり(問合せは各園へ)

時間 午前10時～11時30分

対象 乳幼児とその家族

持ち物 上ばき(はだし可)・こども用名札

問合せ こども保育課

おとなのコーナー

5月の認知症高齢者等介護相談(予約制)

対象 認知症の心配がある本人および家族

内容 精神科医による相談

申込み 実施日の1週間前までに津田沼・鷺沼ヘルスステーションへ

時間 午後2時～4時

5 月	会 場
11日(水)・18日(水)	津田沼・鷺沼ヘルスステーション

介護予防教室「楽らく元気塾」

～高齢者の健康づくりを応援します～

65歳以上の人を対象に運動・栄養・口腔・認知予防の4つの介護予防について実践を交えながら、総合的に学びます。希望する人は、各ヘルスステーションへご連絡ください。

参加期間 おおむね、週1回で8回実施

会場 5月開始: プレーメン習志野、東部保健福祉センター、6月開始: 総合福祉センター

対象 65歳以上

機能訓練「ステップアップ」

身体機能の維持回復を図り、生きがいを持った生活ができるよう、機能訓練や筋肉の動きを活性化させるトレーニングを実施

対象 市内在住の40歳以上で、介護保険の認定を受けていない人

参加については保健師等が訪問し決定

参加期間 週2回(火・金)のペースで3か月

会場 市内介護老人保健施設

費用 食事代は実費

相談・申込み 各ヘルスステーション

習志野 発見ウォーク(事前申込み不要)

日時 4月4日(月) 午前9時～10時50分予定

集合・解散場所 京成実初駅北口駅前広場

コース 文教地区コース(約5km)

費用 100円(保険料)

※地震の影響でコース変更

■食生活なんでも相談(予約制)

離乳食から高齢者の食事まで、具体的な調理方法等についても管理栄養士が相談に応じます。

日 程	会 場
4月21日(木)	秋津ヘルスステーション 津田沼・鷺沼ヘルスステーション 東習志野ヘルスステーション

時間 午後1時～4時

申込み 健康支援課

■ヘルスステーションにおける健康相談

妊婦さん、あかちゃんから高齢の人までのからだや心の健康に関することについて、電話・面接による相談(予約制)をお受けしています(保健師・栄養士・歯科衛生士・作業療法士・理学療法士)。

習志野市
広報課

〒275-8601 習志野市鷺沼 1-1-1
☎ 047 (451) 1151 (代)
FAX 047 (453) 9313
<http://www.city.narashino.chiba.jp/>

市の人口

H23.3.1 現在
※住民基本台帳
に基づく

○総人口………160,696人
○男………80,369人
○女………80,327人
○世帯数………68,902世帯

次号の予告

変更の場合あり

・平成23年度予算概要

・公民館講座受講生募集

ほか