

広報

# 習志野

No.1195

NARASHINO

2010  
3/1

特集

習志野市民カレッジ 第16期生募集	2
住所変更の届出	4
市政功労者表彰	5
にぎわい広場	6
富士吉田青年の家主催事業・ ゆめ半島千葉国体	7
お知らせ	8
保健だより	12

## 闘魂 習志野高校



## 出陣! 春高バレー

1月31日、千葉県選抜優勝大会決勝で市立船橋高校を破り見事優勝した習志野高校男子バレーボール部。

3月20日(土)~26日(金)に国立代々木競技場・第一体育館で行われる「第41回春の高校バレー 全国高等学校バレーボール選抜優勝大会」に出場します。





### 第6回 習志野かるた大会 開催結果

問合せ 社会教育課

## 小学校高学年団体戦は チームメミナが4連覇!

今年で6回目を迎えた「習志野かるた大会」が新春の東部体育館で開催されました。インフルエンザの流行で心配された今大会でしたが、当日の参加選手は過去2番目に多い273人。120人を超すボランティアスタッフ、実行委員の皆さんに支えられ、各コートからは「ハイ!」という選手の元気な声が、盛んに上がっていました。

年を追うごとに、選手もボランティアの審判も格段にレベルアップしている様子。来年はどんな熱戦が展開されるか、今から楽しみです。

第6回 習志野かるた大会 結果					
種別 順位	団体1 (小学校低学年)	団体2 (小学校高学年)	個人1 (小学校低学年)	個人2 (小学校高学年)	個人3 (中学生・一般)
優勝	ミラクルメダル (袖ヶ浦西小)	チームメミナ (袖ヶ浦西小)	佐久間桃花 (実初小)	中村 萌々 (袖ヶ浦西小)	滝口ゆづき (三中)
第2位	せんちゃんズ (谷津南小)	チームOMA (東習志野小)	播本 菜帆 (谷津小)	堀田 優奈 (袖ヶ浦東小)	及川 美咲 (三中)
第3位	げんきいっばい ガールズチーム (東習志野小)	ハッピー クローバー (袖ヶ浦西小)	林 真紘 (大久保小)	菊地 茂 (実初小)	大柳 媛夏 (三中)
入賞	げんきっこ (谷津南小)	チームY.K.C (袖ヶ浦東小)	小塚 芽生 (谷津小)	岩淵 にほ (袖ヶ浦東小)	岡村日香里 (三中)
	谷津もん じゃーず (谷津南小)	なかよし ファイアーズ! (谷津小)	佐藤 美海 (袖ヶ浦東小)	城守 彩央 (鷺沼小)	金田理紗子 (一中)
	なかよし (谷津南小)	パワフル チェリー (袖ヶ浦西小)	早川 純平 (大久保東小)	竹之内雄斗 (実花小)	信夫 悠果 (三中)
	トリプルゆい (東習志野小)	smash ☆ (秋津小)	中臺 哲平 (屋敷小)	筑摩ほか (大久保東小)	豊田 華奈 (三中)
	トリプル ガールズ (袖ヶ浦東小)	COSMOS (袖ヶ浦西小)	西井美紗樹 (大久保東小)	難波 寧菜 (鷺沼小)	松田 詩歩 (三中)



園芸コース 実習風景



園芸コース ハム・ソーセージ作り



健康スポーツコース パークゴルフ



健康スポーツコース 普通救命講座



必修課程 歴史散歩



合同講義風景 市民会館にて

# この街を知る、ここで仲間をつくる 土曜日は市民カレッジへ!!

## 習志野市民カレッジ第16期生募集

市民の皆さんの高い学習意欲に支えられ、習志野市民カレッジは開講16年目を迎えます。受講生の皆さんは「習志野学」をはじめ、市内施設見学・歴史散歩・ボランティア活動など多彩な講座を学んでいます。

今年度で1,100人を超える卒業生たちは、交流の会やスポーツサークル、地域活動など幅広く活動しています。市民カレッジの主役はあなたです。新しい自分の発見と、多くの出会いそして、地域で活躍するきっかけがあなたを待っています。皆さんの応募をお待ちしています。

### 習志野市民カレッジとは

2年間にわたる継続した学習を通して、習志野を知り、多様な人間関係を育みながら自己実現を図るとともに、習志野を愛する心を育て、自発的に地域活動に参画できるボランティアリーダーを育む場です。

### 学習内容

1年次は、主に総合教育センターで、必修課程として習志野市の歴史や自然、行政等を学ぶ「習志野学」と文化・教養等多様な「一般教養」を学びます。2年次は、受講生の希望に応じ専攻課程として「パソコン」「園芸」「健康スポーツ」の3コースの中から1つを選択し、それぞれ学習します(コース

### 学習期間

- 2年間
- 1年次(必修課程) : 平成22年5月～平成23年3月
- 2年次(専攻課程) : 平成23年5月～平成24年3月

### 費用

実費負担(資料代、材料費)

### 申込み・問合せ

3月15日(消印有効)までに、往復はがきに、①郵便番号 ②住所 ③氏名(ふりがな) ④性別 ⑤生年月日 ⑥年齢 ⑦電話番号を記入し、〒275-0014 鷺沼2-1-10 習志野市教育委員会 社会教育課市民カレッジ係へ ☎(451)1151 内線461

※記載事項に不備があった場合は、無効となります。

※募集案内は、市ホームページでもお知らせしています。

### 学習日・学習時間

おおむね月3回 土曜日(年間29週程度) 午前10時～午後3時

### 学習場所

1年次は、主に総合教育センター(東習志野3-4-4)

### 講師

大学教授、各分野の専門家、市民、市行政各部課長ほか

### 募集期間

3月1日(月)～15日(月)

### 応募資格

市内在住・在勤・在学の18歳以上で、2年間継続して開講日に通学できる人

### 募集人員

120人

応募者多数の場合は、応募者全員を性別・世代別に分け、全体に占める割合により入学予定者数を決定し、これに基づき抽選します。ただし、平成20年度および21年度と2年連続して応募し、受講できなかった人で今回も応募した人は優先とします。

※返信用のはがきには、必ず返信先を記入してください。

※無料の保育制度(2歳以上)就学前)があります。保育希望者は、その旨を記載してください。保育場所は2年間とも、総合教育センターとなります。

※抽選結果は3月下旬までにお知らせします。新入学生は4月17日(土)の受講生オリエンテーションに参加してください。

※5月8日(土)開講式から講義開始となります。



# おめでとうございます ～市政功労者24人を表彰～

平成21年度市政功労者表彰式が、2月10日にモリシア4階多目的ホールで行われ、永年にわたり市政の発展に貢献された方々に表彰状が授与されました。受賞者は次のとおりです。※敬称略

問合せ 総務課

- 植松 礼子 (長期計画審議会委員)
- 内山高太郎 (介護保険運営協議会委員)
- 大野 勝久 (固定資産評価審査委員会委員)
- 金森 崎子 (介護認定審査会委員)
- 小西 順子 (介護認定審査会委員)
- 中野和寿子 (公民館運営協議会委員)
- 宮崎美砂子 (介護保険運営協議会委員)
- 村山 輝子 (元介護保険運営協議会委員)
- 米澤 照世 (介護認定審査会委員)
- 井上 定則 (人権擁護委員)
- 植草 誠 (分団長以上の職を経験した消防団員)
- 大木 孝祐 (学校歯科医)
- 加藤 ゆき (民生委員児童委員)
- 木村 隆興 (学校医)
- 後藤 せつ (統計調査員)
- 斉藤 和 (分団長以上の職を経験した消防団員)
- 櫻井 秋男 (みはなチャリティバザー実行委員長)
- 辻村 正次 (元高齢者相談員)
- 戸田 雅也 (元谷津南保育所嘱託医)
- 西村美代子 (統計調査員)
- 三橋 浩 (体育指導委員)
- 村山 芳和 (分団長以上の職を経験した消防団員)
- 渡瀬 隆雄 (学校医)
- 渡辺 宏 (分団長以上の職を経験した消防団員)

※( )は表彰対象となった職名または功績

# 引っ越しのシーズンです 住所変更の届出は市役所市民課で!

問合せ  
市民課

3月・4月は、就職・進学・転勤などで引っ越しをする人が多くなります。引っ越しをするとき、または引っ越しをしたときは、住所変更の届出を忘れずに行ってください。

受付日 毎週月～金曜日 受付時間 午前8時30分～午後5時 受付場所 市役所市民課

届出	期間	必要なもの	届出人
転入届 市外→市内	新しい住所に住んでから14日以内	●転出証明書 ●本人確認書類 ●国民健康保険証(加入者、加入している世帯に入るとき)	●本人または世帯主
転居届 市内→市内		●本人確認書類 ●国民健康保険証(加入者) ●市民証・住基カード(交付を受けている人)	●代理人の場合 ●同一世帯の代理人の場合は印鑑のみ ●その他の代理人の場合は委任状と印鑑が必要
転出届 市内→市外、国外	引っ越しをする前	●本人確認書類 ●国民健康保険証(加入者) ●市民証・住基カード(交付を受けている人)	
世帯変更届 分離、合併、世帯主変更など	変更があった日から14日以内	●本人確認書類 ●国民健康保険証(加入者)	

- 毎週水曜日の窓口延長(午後7時まで)では、証明書の発行と印鑑登録のみ受け付けています。住所変更、世帯変更の手続きは午後5時までに市民課へお越しください。
- 住所変更、世帯変更に伴い、国民健康保険・学校・児童手当・介護などに関する手続きも必要になりますので、ご注意ください。

## 本人確認にご協力ください

本人になりすました虚偽の届出や不正な手段による証明書の請求を防ぐため、窓口に来た人の本人確認を行っています。転入届・転居届・転出届・世帯変更・戸籍の届出・各種証明書の請求の際には、本人確認書類(運転免許証・健康保険証など)を持参してください。

# この時期、市民課窓口は大変混雑します 住民票・印鑑証明書等は、各連絡所でも発行しています

## 住所変更・印鑑登録・戸籍の届出は市役所市民課のみ受付

市内3カ所に設置している各連絡所では以下のものを発行しています。

- 住民票の写し
- 住民票記載事項証明書
- 戸籍謄本(全部)・抄本(個人)
- 除籍、改製原戸籍謄本・抄本
- 戸籍届出受理証明書、記載事項証明書\*1
- 戸籍の附票の写し
- 身分証明書
- 不在籍・不在住証明書
- 印鑑登録証明書(印鑑登録証持参の人)
- 外国人登録原票記載事項証明書\*1
- 外国人印鑑登録証明書\*1(印鑑登録証持参の人)
- 年金証明書
- 軽自動車住所証明書
- 市民税・県民税課税証明書\*2
- 市民税・県民税決定額証明書\*2

開所日時

### 東部・西部連絡所

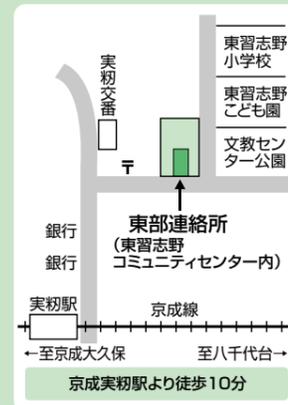
●平日および第2土曜日・第4日曜日  
…午前8時30分～午後5時  
※第2土曜日と同じ週の月曜日と、第4日曜日の翌日の月曜日は休み

### JR津田沼駅南口連絡所

●平日…午前10時～午後8時  
●第2土曜日・第4日曜日  
…午前10時～午後6時30分

### 東部連絡所

東習志野3-1-20  
☎(472)9234



### 西部連絡所

秋津3-6-3  
☎(452)1933



### JR津田沼駅南口連絡所

谷津1-16-1  
☎(403)0343



\*1…戸籍届出受理証明書・記載事項証明書・外国人登録原票記載事項証明書・外国人印鑑登録証明書は東部・西部連絡所の平日および南口連絡所の午前10時～午後5時のみ取り扱います。  
\*2…市民税・県民税課税証明書と市民税・県民税決定額証明書は発行できない場合もあります。

## 新たな時代へ

No.31

習志野市長 荒木 勇

苦渋の決断の中で  
新たな習志野市を

2月25日に開会しました平成22年習志野市議会第1回定例会において、新年度予算案が審議されております。昨今の急激な景気悪化を受け、市税収入が前年度に比べて約3%、およそ8億円も減収する一方、扶助費(生活保護費や子ども手当など)や債務の返済などの義務的経費の増加が見込まれるなど、私が市長に就任以来、最も厳しいものとなりました。

本市をはじめ多くの地方自治体は、日本経済の高度成長を背景にした市税収入の増により多種多様な行政サービスを展開してきました。しかし、そのような構図は過去のものとなりました。私は平成8年度に財政非常事態宣言を行って以来、行財政改革を進めながら住民サービスを維持していく努力を続けてきましたが、厳しい社会経済情勢が続く中、地方自治体として行財政運営全般で大きな方向転換が必要だと判断いた

しました。

そこで私は、更なる改革を早急に進めるため21年度早々に、現在の集中改革プランを、計画期間の終了を待たずに1年前倒しで見直すことを指示いたしました。そして、全庁をあげて、徹底した歳出の削減、歳入における財源の確保を検討してまいりました。その結果、全体で70の見直し項目を抽出、そのうち来年度は職員の人件費を含む44項目に取り組み、こととし、約7億7千万円の財政効果を出しました。その内容は、歳出面は、人件費・消耗品・備品などの内部経費の削減の他、高齢者医療費の助成の見直し、敬老祝金の支給額の改定や心身障害児童福祉手当の廃止などで、歳入面は、幼稚園保育料および放課後児童会費の改定など、市民の皆様にご負担をお願いするものとなっております。

これらは、それぞれの時代の変化や事業の役割、提供するサービスのあり方や受益者負担の適正化などの観点から、職員と多くの議論を重ね、市民の皆様のご意見をお聞きする中で決定したものです。私としては、苦渋の決断でありました。しかし、習志野市が将来にわたり持続可能な都市経営を行っていくためには、いち早く身の丈に合った行財政運営に取り組みなければならぬとの信念のもとに実施することといたしました。ぜひ市民の皆様のご理解、ご協力をお願い申し上げます。

# 富士山に会いに きませんか!

富士吉田  
青年の家  
主催事業  
のご案内



山梨県富士吉田市にある「習志野市立富士吉田青年の家」では、**富士山ろくの季節や自然を体感できる**催しを予定しています。家族や友人と、またおひとりでの参加も大歓迎です。皆さんの参加を心よりお待ちしております。

## 春の自然を食べるつどい 5/15(土)~16(日)

富士山ろくで山菜収集と天ぷら



## 秋の野花を鑑賞するつどい 9/4(土)~5(日)

北富士演習場内で野花鑑賞



## 秋の自然を食べるつどい 10/2(土)~3(日)

富士山ろくでキノコ狩りとほうとう鍋



## 富士吉田歴史探訪のつどい 11/6(土)~7(日)

浅間神社、御師の家、月江寺地区の歴史探訪と吉田のうどん



**宿泊** 富士吉田青年の家(寝間着・洗面用具は持参してください) ※現地集合・現地解散です。  
**定員** 20人程度 ※申込多数の場合は、初参加者・家族参加者を優先  
**参加費** (1泊3食付) 中学生まで 6,120円、高校生 6,175円、26歳未満 6,455円、26歳以上 6,545円  
**申込み** 各行事の約1カ月前に広報習志野で参加募集を行います。  
**問合せ** 富士吉田青年の家 ☎0555(23)6853 ☎0555(24)2499  
<http://www.city.narashino.chiba.jp/fujiyoshida/>



## 「習志野の女性たち3—二〇世紀から二一世紀へ—」を発売

# 「いきわいた場」

女性の生き方に関心のある女性たちで構成された習志野女性史聞き書きの会・史の会が、習志野にかかわりのある70歳以上の女性たちの戦争体験や、戦後のくらしなどをまとめた「習志野の女性たち3—二〇世紀から二一世紀へ—」を発売。平成18年4月から平成21年12月までの間に、育成期から結婚、子育てなど22人の女性の体験を会員が直接聞き取り、1冊にまとめました。

今回の第3集で第1集からの聞き書きの対象となった女性の人数は102人。一人ひとり丁寧に話を聞いて、若い人にも読んでもらえるように注釈もたくさんつけました。代表の井上さんは「本に登場する人と同世代を生き方から『感動した』と連絡があったり、新聞で第3集の発行を知った匝瑳市の方から注文があったり」と読者の反応も楽しみにしています。

習志野市役所1階売店で販売  
1冊1,000円(税込み)  
A5版294ページ

【問合せ】習志野女性史聞き書きの会・史の会/山田  
☎(478)6644

# いよいよあと半年で開幕～みんなで盛り上げよう～

ゆめ半島  
**千葉国体  
2010<sup>+</sup>**  
第65回 国民体育大会



3月1日で、9月8日の習志野市水泳競技会まで **あと191日**

## 習志野市は水泳競技会の開催地です

- ### 習志野市の開催競技・会期・会場
- シンクロ 9月8日(水)
  - 競泳 9月10日(金)~12日(日)
  - 飛込 9月10日(金)~12日(日)
  - 水球 9月14日(火)~17日(金)
- 会場** 千葉県国際総合水泳場 (JR京葉線 新習志野駅前)

## 地域のおまつりやイベントにチーバくんを登場させてみませんか?

チーバくん着ぐるみやのぼり旗などの無料貸出しを行っています。地域や学校、サークルなどのイベントで積極的にご活用ください。

**貸出アイテム**

- チーバくん着ぐるみ
- のぼり旗(旗・ポール・スタンド)
- 横断幕(大・小)

**問合せ**  
ゆめ半島千葉国体習志野市実行委員会事務局  
〒275-8601 鷺沼1-2-1(市役所第四分室2階)  
☎(453)1855 ☎(453)1825



## 新聞スクラップで文部科学大臣賞を受賞

市立谷津小学校5年生の田丸友芽さんが第16回「朝日・新聞スクラップコンクール」小学生の部で文部科学大臣賞を受賞しました。

受賞作品は、世界遺産をテーマに国内編、海外編の2冊にまとめたもので、小学生の部855点の中から選出されました。

田丸さんは4年生の時に訪れた白川郷(岐阜県)に大変感動。以来、世界遺産に関する記事をスクラップするようになりました。応募にあたっては「新聞記事の意味を調べるのに苦労しました」と田丸さん。スクラップ帳には、記事を基に自分で調べたことや、感想なども書かれています。

「うれしい。賞を受けるなんてありえない」とインタビューに笑顔で答えてくれました。

【問合せ】谷津小学校 ☎(477)8282



## 新しい地域ブランド商品に「習志野『馬』サブレデザインコンテスト」

習志野商工会議所では、市固有の資源を活用した独自のブランド商品を創出するプロジェクトを進めています。その一環として「習志野『馬』サブレデザインコンテスト」を行い、2月8日に最終選考会と授賞式を行いました。コンテストは、騎兵連隊発祥の地という本市の歴史に由来する「馬」をモチーフにした焼き菓子(サブレ)の商品研究のためにデザインを公募したものです。

応募112作品の中から千葉工業大学の長沼沙代さんの作品が最優秀賞を受賞。「私の考えたデザインが商品化され、市の発展のきっかけになってほしい」と喜びを表現していました。

【問合せ】習志野商工会議所 ☎(452)6700

# 春の全国火災予防運動

3月1日(月)～7日(日)

問合せ  
消防本部予防課  
☎(452)1284

全国統一防火標語

## 「消えるまで ゆっくり火の元 にらめっ子」

### 住宅防火 いのちを守る7つのポイント

#### 〈3つの習慣〉

- 寝たばこは、絶対やめる
- ストーブは、燃えやすいものから離れた位置で使用する
- ガスこんろなどのそばを離れるときは、必ず火を消す

#### 〈4つの対策〉

- 逃げ遅れを防ぐために、住宅用火災警報器を設置する
- 寝具、衣類およびカーテンからの火災を防ぐために、防災製品を使用する
- 火災を小さいうちに消すために、住宅用消火器等を設置する
- 高齢者や身体の不自由な人を守るために、隣近所の協力体制をつくる

火災発生件数(平成21年1月～12月) 56件

火災種別	建物火災	33件	出火の原因別	放火・放火の疑い	16件
	車両火災	7件		たばこ	8件
	その他火災	16件		こんろ	11件
			電気機器	6件	
			その他	15件	

### いざという時のために 住宅用火災警報器の設置を!

平成20年6月1日から、すべての住宅に住宅用火災警報器の設置が必要となりました(自動火災報知設備等の設置されている建物を除く)。

#### 〈設置場所は?〉

- 寝室 普段就寝に使用する部屋
- 階段 階段の上部(2階以上に寝室がある場合)
- 台所 設置義務はありませんが、火災予防の観点から設置をお勧めします。



#### 〈購入場所は?〉

防災用品店、電気店、ホームセンター、スーパー等

### 悪質な訪問販売等に十分注意してください

消防職員が住宅用火災警報器や消火器を訪問販売・点検をすることはありません。また、特定の業者に販売等の委託をすることもありませんので、業者の服装や言葉等にごまかされないように注意しましょう!

## 市役所より

### バイクや軽自動車などの登録・廃車手続きはお早めに

軽自動車税は、毎年4月1日現在の所有者に課税されます。購入時や住所変更時、また使えなくなった時、処分時などには手続きが必要です。車種によって相談窓口が異なりますので、ご注意ください。

お知らせの凡例  
日日時 場所 会場 費用  
対象者 定員 持ち物  
申込み 問い合わせ

### プラネタリウム館より

#### 3月のプラネタリウム

「木星VS土星」どっちがすご〜? 「星空解説」最新の宇宙  
日 3月13日(日)・28日(日) 午前10時・午後1時・3時の3回  
対象者 小学生以下無料  
市内高校生 64歳220円 市内65歳以上110円 市外440円

#### 星座教室

春の星座探し 望遠鏡や双眼鏡による実天観測  
日 3月19日(金)午後6時30分  
対象者 市内在住・在勤・在学(小学生は保護者同伴) 30人(要予約)

### 谷津干潟自然観察センター

所 谷津干潟自然観察センター  
☎(454)8416  
全干潟のプランク톤をのぞく  
日 3月27日(日)午後1時〜3時(雨天決行)  
対象者 小学生以上(小学2年生以下は保護者同伴) 20人(要予約) 費100円(保険料) 持筆記用具、虫めがね(あれば)

### 谷津ついで探検隊

「小さな春、みつけた!」  
日 3月22日(月)午後1時〜3時30分(雨天中止)  
対象者 小学生

問 原動機付自転車(排気量125cc以下)・小型特殊自動車  
市役所税制課  
軽自動車(四輪) 軽自動車検査協会千葉事務所習志野支所 ☎(47)461-6600  
軽自動車(二輪) 千葉運輸支局習志野自動車検査登録事務所 ☎(554)2024

### 生ごみ処理容器等購入費補助制度の経過措置期間終了

生ごみ処理容器等を平成21年3月31日までに購入した人に対する、補助制度の経過措置期間が平成22年3月31日(水)で終了します。申請を

定 20人(要予約) 費100円(保険料・資料代) 持雨がっぱ・飲み物  
干潟の食べもの展「命をささげる干潟の恵み」  
日 3月14日(日)まで特別展示コーナーで開催 入館料のみ

### 春の茶会

表千家、裏千家二席  
日 3月21日(日)午前10時〜3時  
所 サノロード津田沼5階 定230人 費2,000円(茶券) 持懐紙ほか  
習志野市茶道協会/市角 ☎(475)1411

### ならしの市サークルまつり

舞台発表、作品展示、チャリティー販売、喫茶コーナー  
他 70歳以上はおしるこ無料  
日 3月6日(土)・7日(日)午前9時30分〜4時30分  
7日は3時30分まで  
所 大久保公民館  
問 サークル連絡協議会/市川 ☎(476)2653

### 市民企画講座「平和そしてわたしたちのくらし」

「こころ、音楽、沖縄」講師 東京大学大学院教授/高橋哲哉氏、ミュージシャン/豊岡マッシー氏  
日 3月7日(日)午後1時30分〜4時 定80人  
所 岡田公民館 ☎(452)7711

希望する人は、早めに手続きを行ってください。  
問 クリーン推進課  
新築住宅を取得する人は  
保険や供託の確認を

### 新築住宅には事業者による保険や供託が義務付けられていますので、新築住宅を取得する際は、保険や供託の措置がとられているか確認しましょう。

## 講座・催し

### ならしの人形劇・影絵劇フェスティバル

日 3月20日(土)午後1時開演  
所 市民会館 幼児・小学生と保護者 定300人 費無料  
問 大久保公民館 ☎(476)3213

### サークル育成講座「男勝おんご」

調理実習をとおして仲間づくり  
日 3月10日・17日・24日・31日 各水曜 午前10時〜1時  
対 男性(初心者) 定15人 費2,500円(材料費) 持工  
所 菊田公民館 ☎(452)7711

### 市民公開講座「治るようになったC型肝炎」

日 3月13日(土)午後2時〜4時  
所 千葉原済生会習志野病院 ☎(473)1281

### 二丁一引きこもり脱出 戦前線へ親は子にどう向き合えばよいのか

カウンセラーによる個別相談会あり(要予約)  
日 3月27日(土)午後1時30分  
所 柏商工会議所 定80人 費1,000円  
問 NPOキャリアデザイン研究所 ☎(471)627771

# 国民健康保険

問合せ 国保年金課

### 国民健康保険 医療費の自己負担割合の「引上げ凍結」により新しい高齢受給者証を郵送します

70歳以上の加入者で、現在自己負担割合が1割の人については、平成22年4月1日以降も1割負担が継続されることが国において決定されました。このことにより、一部負担金の割合が「2割(平成22年3月31日までは1割)」と記載されている高齢受給者証をお持ちの人には、平成22年3月下旬に新しい高齢受給者証を郵送します(封筒の色は緑色です)。

なお、自己負担割合は、毎年8月1日に、同じ世帯の70歳から74歳までの人全員の前年の所得・収入の状況をもとに見直しを行いますので、高齢受給者証の有効期限は原則として、平成22年7月31日までとなります。

### 高額医療・高額介護合算療養費について

医療保険と介護保険の負担金額の合計が高額となったとき、高額医療・高額介護合算療養費が支給されます。平成20年4月1日から平成21年7月31日までの負担金額(高額療養費および高額介護サービス費等)が支給されたものを除くが左表の限度額を超えた場合、超えた金額が支給されます。

### ■高額医療・高額介護合算療養費自己負担限度額一覧表

	後期+介護 (75歳以上)	医療保険+介護 (70歳以上)	医療保険+介護 (70歳未満)
現役並み所得者	89万円	89万円	168万円
一般	75万円	75万円	89万円
低所得者	II	41万円	45万円
	I	25万円	

申請は7月31日現在の医療保険者に行うことになっていきます。支給の対象となる見込みの人で、国保に該当する人には1月下旬に、後期高齢者医療制度に該当する単身世帯の人には2月上旬に、申請書を郵送しました。ただし、次の人は、本市において負担金額が把握できないため、お知らせができていない場合があります。

- ※平成20年4月から平成21年7月末までの間に、1)市町村を超えて転居した人
  - 2)他の医療保険から国保に移った人
  - 3)75歳を迎えたため他の医療保険から後期高齢者医療保険に移った人
- 詳細は、国保年金課までお問合せください。

### 年金相談

社会保険労務士が相談に応じます。  
■3月10日(水)  
■午後1時~4時  
■サンロード津田沼6階市民相談室



# 保健 だより

## 申込み・問合せ

健康支援課 ☎ (453) 2922

## ヘルスステーション

**谷津** ☎ (479)0066 FAX(477)8348  
担当区域：谷津、谷津町

**秋津** ☎ (453)2966 FAX(451)6765  
担当区域：袖ヶ浦、秋津、香澄、茜浜、芝園

**津田沼  
鷺沼** ☎ (453)9303 FAX(451)4822  
担当区域：津田沼、鷺沼、藤崎、鷺沼台

**屋敷** ☎ (478)3330 FAX(477)6247  
担当区域：花咲、屋敷、泉町、大久保、本大久保

**東習志野** ☎ (476)1662 FAX(477)8738  
担当区域：実新、新築、東習志野、実新本郷

■夜間・休日の当番医案内 ☎ (452)0881

■こども急病電話相談 ☎ #8000

毎日・夜間 午後7時～午後10時

■千葉県救急医療情報ネットワークによる案内  
URL <http://www.qq.pref.chiba.lg.jp/>  
FAX 043(242)4199

## こどものコーナー

### 4か月児・10か月児健康相談

発育・発達の確認および保健師・栄養士(4か月児)・歯科衛生士(10か月児)による相談等  
※対象者には郵送で通知(転入者や通知が届いていないときなどは各ヘルスステーションへ)

### 1歳6か月児・3歳児健康診査

対象	保健会館別館	健康福祉センター
1歳6か月児 (20年3月生まれ)	3月18日(休)	3月16日(火)
3歳児 (18年9月生まれ)	3月10日(火)	3月5日(金)

受付▶午後1時～2時

※対象者には郵送で通知(転入者や通知が届いていないときなどは健康支援課へ)

### 離乳食教室(予約制)

あかちゃんの離乳食について、デモンストラーションや試食をしていただきながら、栄養士がわかりやすくアドバイスします。

日程	会場
3月17日(水)	谷津コミュニティセンター
3月26日(金)	東習志野コミュニティセンター
4月13日(火)	大久保公民館

時間▶午後1時30分～3時30分

対象▶5～6か月児の第1子と保護者

定員▶20組(先着順)

持ち物▶母子健康手帳・バスタオル・おんぶひも・冊子「離乳食のすすめ方」(「すこやか習志野っ子」ファイル内)

費用▶90円(材料費)

申込み▶健康支援課

### 歯みがき教室(予約制)

小グループで、口の中の観察や親子の歯みがき練習を行います。

日程・会場▶3月23日(火) 東習志野こども園  
26日(金) 保健会館別館

時間▶午前10時・10時30分・11時

対象▶1歳～3歳の幼児

持ち物▶母子健康手帳・歯ブラシ・コップ・タオル

申込み▶健康支援課

### 妊婦健康診査を受けましょう

母体や胎児の健康を守るうえで妊婦健康診査は大切です。妊娠23週までは4週間に1回、妊娠24～35週までは2週間に1回、妊娠36週～分娩までは1週間に1回受診しましょう。母子健康手帳交付時に、14回分の公費負担が受けられる受診票をお渡ししています。1回目の受診票は検査項目が妊娠初期(妊娠8週前後)にあわせていますので、妊娠の診断を受けたら早めに母子健康手帳の交付手続きをしてください。

### 子育てふれあい広場

幼稚園で「気軽に・楽しく・誰でも」遊べます。

会場園名	3月	※雨の日も開催
杉の子	5日(金)	※駐車場なし

※他に各市立幼稚園独自の開放あり(問合せは各園へ)

時間▶午前10時～11時30分

対象▶乳幼児とその家族

持ち物▶上ばき(はだし可)・こども用名札

問合せ▶こども保育課

### 実践! マタニティクッキング教室

日時▶3月25日(水) 午前10時30分～1時30分

会場▶大久保公民館

対象▶市内在住の体調の良い妊婦(37週未満)

定員▶16人 ※保育なし 費用▶500円

持ち物▶エプロン・三角きん・ハンドタオル

申込み▶3月17日(水)までに電話またはFAX(住所・氏名・年齢・電話番号・出産予定日を記入)で企業局営業企画室「料理教室」担当へ ☎ (475) 3305 ㊟ (493) 8989

### 麻しん・風しん予防接種(MR)2・3・4期(定期予防接種)は3月31日で終了します

2期:平成15年4月2日生～16年4月1日生(年長児)

3期:平成8年4月2日生～9年4月1日生(中学1年生相当)

4期:平成3年4月2日生～4年4月1日生(高校3年生相当)

該当する人でまだ麻しんおよび風しん予防接種(MR)を受けていない人は3月31日までに接種してください。4月1日からは任意接種となり有料となります。

3月1日(月)～7日(日)は子ども予防接種週間です。この機会に、忘れていた予防接種はないか確認してください。

### ■食生活なんでも相談(予約制)

離乳食から高齢者の食事まで、具体的な調理方法等についても管理栄養士が相談に応じます。

日程	会場
3月12日(金)	大久保公民館

時間▶午後1時30分～4時30分

対象▶市内在住 申込み▶健康支援課

## おとなのコーナー

### 4月の認知症高齢者等介護相談(予約制)

対象▶認知症の心配のある本人および家族

内容▶精神科医による相談

申込み▶実施日の1週間前までに津田沼・鷺沼ヘルスステーションへ

時間▶午後2時～4時

4月	会場
7日(水)	津田沼・鷺沼ヘルスステーション
21日(水)	東習志野ヘルスステーション

### 歯科健康診査を受けましょう!

節日健診で、むし歯や歯周病予防と口腔がん(口の中のがん)の早期発見、口の働きの低下予防をしましょう!!

「成人歯科健康診査」

内容▶問診・口腔内診査・歯周疾患検査

対象▶昭和44・34・24年生、妊娠中の人

「お口の安心健康チェック」

内容▶問診・歯、義歯等の診査・口腔機能(舌、飲み込み等)のチェックとアドバイス等

対象▶昭和19・14・9・4年生の人

実施時期▶3月31日まで

実施機関▶市内実施歯科医療機関

受診方法▶予約および受診の際に「市の歯科健診を受けたい」ことを伝えてください。なお、治療中の人は受けられません。

持ち物▶母子健康手帳または健康手帳、保険証(診査票は医療機関にあります。)

費用▶300円(70歳以上の人は無料) なお、65歳以下の人で生活保護世帯、市民税非課税世帯の人は申請により無料となります。受診の1週間前までに保護課または健康支援課へ申請してください。

問合せ▶健康支援課

### 新型インフルエンザワクチン 接種費用の助成について

対象▶本市の住民基本台帳または外国人登録原票に登録され、次のいずれかに該当する人

- ・生活保護世帯に属する人
- ・市民税非課税世帯に属する人(世帯全員が非課税の人)
- ・65歳以上で本人およびその属する世帯の主たる生計維持者のいずれもが市民税均等割り以下の人

	これから市内の医療機関でワクチン接種する場合	いったん実費を支払った場合
実施方法	原則、接種前に「無料券」を発行	接種後に償還払い
申請時期	接種の1週間前までに	接種後速やかに
申請期限	3月19日(金)まで	3月31日(水)まで
申請窓口	健康支援課・ヘルスステーション(ただし、生活保護世帯に属する人は保護課)	
申請に必要なもの	①申請書(申請窓口にあります) ②非課税等を証明する書類	①申請書(申請窓口にあります) ②非課税等を証明する書類 ③医療機関の領収書 ④新型インフルエンザ予防接種済証 ⑤接種者名義の預金通帳 ⑥印鑑

※詳細はお問合せください。

習志野市  
広報課

〒275-8601 習志野市鷺沼1-1-1  
☎ 047 (451) 1151 (代)  
FAX 047 (453) 9313  
<http://www.city.narashino.chiba.jp/>

市の人口  
H22.2.1 現在

○総人口……… 161,758人  
○男……… 81,346人  
○女……… 80,412人  
○世帯数……… 68,029世帯

次号の予告 ・がん検診等  
変更の場合あり

ほか