

広報

習志野

No.1133

NARASHINO

2007
8/1

特集 母子保健推進員 2

特集 キラット・ジュニア防犯隊 3

特集 平和祈念事業 4

にぎわい広場・新ならしの散策 5

お知らせ 6

保健だより 10

大盛況でした!! きくたこどもまつり

7月1日に開催された「きくたこどもまつり」。
毎年市内のこども会やPTA、公民館のサークルなど、
地域の人たちが協力して作りあげています。当日は夏の始まり
らしい蒸し暑い1日でしたが、会場はたくさんの子もたちで大賑わい。
昔懐かしい金魚すくいやヨーヨー釣り、お化け屋敷にわたあめと、
お祭りを楽しんでいました。

ホクホクして
おいしいね!

新鮮ジャガイモで
ジャガバター

鷺沼台の
朝採り
ジャガイモ
だよ

みんな真剣
金魚すくい

味見させて

わたあめも
大人気

おもしろいよ
ヨーヨー釣り

大きいのが
釣れたよ!



荒木市長・植松教育長から、交付された帽子・ジャンパー・腕章・ホイッスルを身に付け、やる気満々の隊員たち

平成19年度 キラット・ジュニア 防犯隊

3つの
スローガン

犯罪の被害者に
「ならない」

犯罪の加害者に
「ならない」

犯罪を他の人に
「させない」

私たち 「キラット・ジュニア防犯隊」は 習志野市から犯罪をなくすため 今年も一丸となって頑張ります!!

6月23日、市内小・中学生(小4～中3)による平成19年度「キラット・ジュニア防犯隊」の誕生会が盛大に開催されました。3年目を迎える今年は、全小・中学校23校から163名(継続隊員35名、新隊員128名)の隊員が誕生しました。

また、隊員たちは、さまざまな活動を通じ「自分のことは、自分で守る」という「危険回避能力」の向上に努めます。

■主な活動予定

市民まつり
来場者への
防犯クイズ

市営自転車
等駐車場内
での自転車
防犯診断

防犯マップ
作製

市内各地域
での防犯啓
発キャンペーン

防犯講演会
への参加

等

地域の皆さんの温かいご支援・ご協力をお願いします!
随時隊員の参加を受付けています。

問合せ 安全対策課

隊員の抱負



【小学生代表】
大久保小学校6年 和泉 真澄さん(左)
わたしたち習志野市の小学生一人ひとりが力を
を合わせ、少しでも犯罪をなくせるようにがんば
らっていきます。

【中学生代表】
第六中学校3年 福原 隆皓さん(右)
僕たちが行う活動で、市内全体の防犯活動に
元気と明るさ、活力を与えます。

街頭啓発キャンペーン



京成大久保駅前

昨年10月「安全で安心なまちづくり月間」の防犯啓発活動として、地域の皆さんに「犯罪にあわないよう気を付けてください」と声をかけながら、啓発チラシを配布しました。

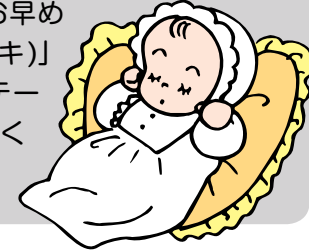
2～3か月児がいる全家庭への訪問

こんにちは
赤ちゃん事業

あかちゃんが生後2か月になった頃、対象の全家庭を訪問しています。訪問時には、市の子育て情報「すこやか習志野っ子ファイル」を用いて、成長発達に欠かせない健康診査や健康相談、予防接種等について説明し、子育ての悩み等の相談にのっています。

あかちゃんが生まれたら ヘルステーションへ連絡を!!

本市では「こんにちは赤ちゃん事業」として、生後40日以内の第1子全員と第2子以降の希望者を対象として、「助産師等による新生児産婦訪問」も行っています。生後できるだけお早めに「新生児訪問カード(ハガキ)」または電話でヘルステーションに出生の連絡をしてください。

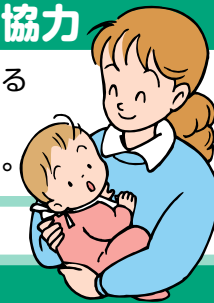


「子育てふれあい広場」への協力

未就園児対象に市立幼稚園が実施する「子育てふれあい広場」に参加し、お母さんからの相談を受ける等のお手伝いをしています。2～3か月児訪問で会ったあかちゃんの成長した姿をみるのはうれしいものです。

「4か月児健康相談」等への協力

各地域のヘルステーションで行っている「4か月児・10か月児健康相談」に参加し、お友達づくりのお手伝い等を行っています。



研修会参加

活動に必要な知識を習得し、健康についての関心を深めるために年6回程度の研修会に参加しています。子育て中のお母さんのお話を的確に聞くことができるよう常に勉強をしています。

たばこの害から
子どもを守ろう!



たばこの煙は、呼吸器の発達が未熟なあかちゃんに大きなダメージを与えます。子どもの健康を第一に考え、たばこの害から子どもを守ることについて、私たちは、日常の乳児訪問活動時はもちろん、「健康フェア」の場で啓発をしています。

こんにちは、
母子保健推進員です。
私たちは、
地域で子育ての
応援をしています!!



母子保健推進員(平成19年6月現在)

氏名	受持ち地区
園川 孝代	谷津5丁目
浅沼 順子	谷津6・7丁目
織戸美知子	谷津1・2丁目、谷津町1・4丁目
三井 翠	谷津3丁目1～25
小倉 雅子	谷津3丁目26～30、谷津4丁目
村上 孝子	秋津1・2丁目1～4、3～5丁目、袖ヶ浦2丁目1～4
佐藤まち子	香澄1丁目1～3、2～6丁目、秋津2丁目5～6
杉崎嘉代子	袖ヶ浦1・2丁目5～7、3丁目
林 雅江	袖ヶ浦4～6丁目、香澄1丁目4～6
横山 則子	津田沼1・3丁目
吉本 智香	津田沼2丁目
奥山 功子	津田沼4・6・7丁目
伊妻 礼子	津田沼5丁目、鷺沼1丁目
山田 泰子	鷺沼2～5丁目
三橋 洋子	鷺沼台
長谷川陽代	藤崎1・5～7丁目
茂木力代子	藤崎2～4丁目
藤岡 美保	大久保4丁目、泉町
安達 久子	大久保1～3丁目
細見 紀子	本大久保1・2丁目
赤堀 榮子	本大久保3～5丁目
篠田かつ子	屋敷1・3～5丁目
浅井 昌代	屋敷2丁目、花咲
小林貴美子	実籾1丁目31～44、2丁目40～41、新栄
高橋 明子	実籾1丁目1～30、2丁目1～39、3丁目、実籾本郷
田中 英子	実籾4～6丁目
吉見 知子	東習志野1・6・7丁目
平井 正子	東習志野2・5丁目
高山加津子	東習志野3・4丁目
服部眞智子	東習志野8丁目

問合せ 健康支援課

平和のために

1945年8月、広島・長崎に投下された原子爆弾は、一瞬にして街を破壊し、大勢の人の命を奪いました。そして、半世紀以上が過ぎた今もまだ、多くの人がその後遺症に苦しんでいます。「他の誰にも同じ経験をさせてはならない」との被爆者の思いを受け止め、平和のためになにができるのかを考えることが必要ではないでしょうか。本市は、昭和57年、県内で初めて「核兵器廃絶平和都市」を宣言しました。今日まで戦争の悲惨さを訴え続けるとともに、「世界に恒久平和を」との願いのもと、核兵器の廃絶や世界恒久平和の実現を求める市民等の活動を支援してきました。世界各地では今もなお、テロや戦争が繰り返されています。日常生活の中で少しでも平和に関心をもちつづけることができるよう、市民の「平和への心」を育て、真の平和都市の実現をめざしています。

問合せ まちづくり推進課

核兵器廃絶平和都市宣言

(昭和57年8月5日)

わたくしたち習志野市民は、文教住宅都市憲章を定め、生存と資金をまちづくりの基本とした。

わたくしたち習志野市民は、我が国が世界唯一の核被爆国として被爆の恐ろしさと、被爆者の苦しみを全世界の人々に訴え続けるとともに、直ひ地球上に広島、長崎の、あの惨禍が繰り返されることのないよう、恒久平和を強く願うものである。

わたくしたち習志野市民は、非核三原則の完全実施を願い、平和を愛する世界の人々と共に、恒久平和を実現することを決意し、核兵器廃絶平和都市をここに宣言する。

核兵器廃絶平和都市宣言記念展 7月28日(土)～8月23日(木)

地球の未来を脅かす核兵器の廃絶を訴え、広島・長崎原爆被爆写真・被爆者の描いた絵を展示します(公民館・図書館は月曜日が休館日です)。

広島・長崎の原爆被爆写真パネル、被爆者の描いた絵の貸出し

学校、事業所などで原爆展を開催するなど、平和活動としてご利用ください。

- 「HIROSHIMA AND NAGASAKI」(B1判 18枚)
- 「被爆者の描いた絵」(A3判 105枚)

原爆死没者慰霊および平和祈念式典

広島・長崎の惨事を次代に伝えるとともに、世界の恒久平和を願って、原爆投下の時刻に合わせて8月6日(月)・9日(木)の両日に、防災行政用無線で市内全域に1分間の黙とうを呼びかけます。また、秋津公園内「平和の広場」で、黙とうのほか、献花も行います。皆様のご参加をお待ちしています。

- 8月6日(月) 午前8時13分～
広島市原爆死没者慰霊および平和祈念式典
- 8月9日(木) 午前11時～
長崎市原爆死没者慰霊および平和祈念式典

長崎原爆犠牲者慰霊平和祈念式典へ市民代表団を派遣

市では、戦後50年目の平成7年度から被爆地の広島市・長崎市へ市民代表団を派遣しています。今年度も、被爆者の会代表を団長とし市内中学生2名・高校生2名・中学校教諭1名を「長崎」へ派遣します。市民代表団は、現地の式典に参列するほか、被爆関連施設の見学や被爆地の人々との交流を通じ、核兵器や戦争の恐ろしさ・平和の尊さについて学び、今後、多くの人へ伝えていく活動の一端を担っていきます。

※この派遣を体験した団員は、その後も全校集会や文化祭での発表など、それぞれの形で平和への活動に取り組んでいます。

平成18年度平和市民代表団の一員として、広島へ行った東邦高等学校の清水麻里奈さん(当時1年生)が、第52回(平成18年度)青少年読書感想文千葉県コンクールで、みごと最優秀賞に輝きました。
【審査員講評一部抜粋】清水さんの作品「ヒロシマ・ノート」は、代表として派遣された広島で得た知識や思いが、大江健三郎の「ヒロシマ・ノート」を読み返すことで一層深まり、そのことで大きく変わった彼女自身が語られている。多くの犠牲のうえに築かれた平和への強い思いが感じられる作品だった。

平和基金にご協力ください

市民の皆さんの寄付と市の予算を積み立て、将来の平和事業の運用財源に充てています。まちづくり推進課、または各種イベント会場で、寄付を受付けていますのでご協力をお願いします。

平成19年度市民代表団に聞きました

市民代表団に応募した理由は？

- 被爆者の方に直接話を聞き、より近い形で戦争について学びたい。
- いろいろなことを学び、みんなに知らせたい。
- 平和祈念式典への参加や平和関連施設の見学を通じ、平和への理解を深めたい。
- 自分の目で見て、戦争の悲惨さを学び、二度と戦争を繰り返さないという意識を持ちたい。

平和基金への善意ありがとうございました

平成19年4月9日、連合千葉総武地域協議会より寄付がよせられました。この善意は核兵器廃絶平和都市宣言に基づく平和事業の推進に活用していきます。

にぎわい広場

あなたにできる省エネ活動は何ですか？

6月24日「地球温暖化防止を考えるつどい」が昨年に引き続き市民会館で開催されました。

市民の皆さんにさらに地球温暖化防止に関心をもってもらうため、「温暖化防止標語」の入選作品表彰や講師神田ひまわりさんの省エネ高座、温暖化防止のために活動しているグループの事例発表等が行われました。

参加者の皆さんからは「これからもこの催しを続けてほしい」「自分のできることから始めたい」と大きな反響がありました。

ごみの減量、節電、節水等、一人ひとりの活動は小さくても、皆の活動が集まれば大きな力になります。明日の地球のためにあなたは何か始めますか？



みんなで温暖化にブレーキを！

習志野発、世界へ！～市民三角ベースボール大会～

地域や親子のコミュニケーションを図る機会をつくることによって、地域全体で青少年を守り育むまちづくりのきっかけにと始まったのが三角ベース復活プロジェクトです。

「打て！走れ！」「やったあ！」6月24日(土)習志野青年会議所の主催で開催された市民三角ベース大会。市役所前グラウンドには、参加した16チーム165名と応援の人たちの歓声が沸き上がっていました。

ルールは野球と似ていますが、バットもグローブもありません。三角ベースボールは、ゴムボールひとつあれば、世代を超えて誰にでも簡単に楽しめるスポーツです。

今後、復活プロジェクトを基に設立された「国際三角ベースボール協会」を通して、三角ベースボールは国境を越え、世界へ向けて発信されます。

国際三角ベースボール協会ホームページ
URL: <http://www.handhitball.org/index.html>



ホームベースへ向かって全力疾走

新ならしの散策 No.100

習志野の地名③ 開拓者達の夢——習志野市内の新田

「新田」はおもに江戸時代に開発された村のことで、ふつう「○○新田」と名付けられ、○○には、開発の中心となった村や人物の名前が入ることが多いようです。

習志野にも谷津村新田や実初新田、明治に開かれた塩田の伊藤新田(谷津)などの例があります。しかし、中には名前の由来が分からない新田もあります。

大久保新田は、江戸時代初期に現在の大府羽曳野市周辺にいた武士の一族が、移住してきて開いた新田だといわれ、菅田八幡神社や薬師寺の縁起※1には開発の経緯が伝えられています。しかし、「大久保」の名前の由来についてはよく分かりません。開発前から大久保と呼ばれ、大久保公民館裏の窪地がその大久保(窪)なのだという人もいます。また、開発を命じた領主が旗本の太田氏なので、大久保新田と名付けたという説もあります。

享保期、今の実花小学校の辺りに開かれた新田が実花新田です。実花新田は、小金牧の一部を開発した林畑中心の新田で、実初村を本村として6人の農民が名づけ※2しています。実花の「実」は本村の実初村の一字をとったらしいのですが、「花」については謎です。一般には花島村(現・千葉市花見川区)の花といわれていますが、花島と実花は距離が遠いことや、花島の史料が見つかっていないこともあって、実花新田と花島村の関係はよく分かりません。

今の第一中学校がある辺りには、昔庄司が池という池がありました。この周辺に開かれたのが名耕地新田です。鷺沼に残されている「渡辺東淵雜録」によると、天保年間(1830～44)に船橋の商人大和屋(川奈部佐五衛門)が開発した新田で、もとは谷津村と船橋五日市村の入会地※3となっていたところでした。「名耕地」の名前の由来については不明ですが、庄司が池の庄司は前原(船橋市)の上東野家が荘司(荘園の管理者)を勤めていたことから名付けられたと伝えられています。

※1 縁起……神社・寺の由来・沿革。

※2 名づけ……村内に屋敷を持っている村民として登録すること。

※3 入会地……一定の人々のあいだで入会の権利が設定されている山野。

参考文献…『習志野市史 通史編』新版習志野―その今と昔

テレビ広報 なるほど習志野

あなたの知らない習志野がある

放送終了後
番組ビデオ・DVDを
図書館で貸出!

8月前半号 8月1日～14日放送

カブトムシがやってきた
～校内育成プロジェクト～

JCN 船橋習志野 9ch で放送中!
放送時間12:10、18:10、22:10 (各20分)

○最終戦後、外地から引き揚げてこられた方が、上陸地の税関・海運局に預けられた通貨・証券など

○外地の集結地において総領事館などに預けられた証券などのうち日本に送還されたもの

返還の申し出は、預けられ

「かむ子」のびる子に元気な子料理コンクール

幼児期からの規則正しい生活と丈夫な歯でゆつくりかむ習慣づくりのための「健康かみかみ弁当」の作品を募集※応募作品の詳しい条件・応募用紙については、FAXで問合せ 対県内在住・在勤・在学

申8月24日(金)までに、応募用紙に1人2食分の献立を記入し、作ったお弁当の写真添えて80円切手貼付の返信用封筒を同封の上、〒261-0002千葉市美浜区新港32-17千葉県口腔保健センター内(社)千葉県歯科衛生士会へ

TEL 043(241)09003
URL http://www.chiba-dna.net

平成19年四市複合事務組合議会第2回定例会

日8月17日(金)午後2時(予定)所船橋市役所内 平成18年度四市複合事務組合決算の審議他 傍聴希望者は問合せ※四市複合事務組合は、船橋市、習志野市、八千代市および鎌ヶ谷市で構成する特別地方公共団体で、特別養護老人ホーム三山園と馬込斎場の管理運営を行っています。

申四市複合事務組合事務局 436(2772

終戦当時の海外引揚者やご家族の方々へ

税関では、海外からの引揚げの際お預かりした次の通貨・証券などをお返ししています。

○最終戦後、外地から引き揚げてこられた方が、上陸地の税関・海運局に預けられた通貨・証券など

○外地の集結地において総領事館などに預けられた証券などのうち日本に送還されたもの

返還の申し出は、預けられ

つよつよ販売開始! 地元産「にんじんジュース」

今夏、採れたてのニンジンを使ったジュースができました。ニンジンとレモン果汁だけの、甘くさっぱりして飲みやすい、βカロチンたっぷりの健康飲料です。習志野・幕張産ニンジンを使用のオリジナル品です。昨年好評につき、今年か

募 集

第40回みんなの消費生活展 新規参加団体

消費生活 環境問題の研究を行い、展示・実演等を希望する団体・サークル(営利目的販売不可) 日平成20年2月15日(金)～17日(日)所イオン津田沼店

申8月17日(金)(必着)までにハガキに団体名・代表者・連絡先・活動内容を記入し〒275-0016津田沼5-12-12サンロード津田沼6階習志野市消費生活センターへ

451(6999

習志野第九合唱団員

12月23日(日)の第九演奏会(習志野文化ホール)に向けて15回の練習を実施(主に日曜日午後) 日結団式は9月9日(日)午後1時30分(受付0時30分)所菊田公民館費一般12,000円、中学生9,500円 当日のA席券3枚付(B席券の場合それぞれ1,500円)を

申結団式当日会場へ(人数制

その他

平成19年四市複合事務組合議会第2回定例会

日8月17日(金)午後2時(予定)所船橋市役所内 平成18年度四市複合事務組合決算の審議他 傍聴希望者は問合せ※四市複合事務組合は、船橋市、習志野市、八千代市および鎌ヶ谷市で構成する特別地方公共団体で、特別養護老人ホーム三山園と馬込斎場の管理運営を行っています。

申四市複合事務組合事務局 436(2772

終戦当時の海外引揚者やご家族の方々へ

税関では、海外からの引揚げの際お預かりした次の通貨・証券などをお返ししています。

○最終戦後、外地から引き揚げてこられた方が、上陸地の税関・海運局に預けられた通貨・証券など

○外地の集結地において総領事館などに預けられた証券などのうち日本に送還されたもの

返還の申し出は、預けられ

富士ライフ(株)内習志野市バドミントン協会/加藤へ

452(4370

市民文化祭作品

絵画 10号以下 写真 11以下 陶芸・手芸等 11以下 50センチメートルの立方体に収まるもの 俳句・短歌・川柳 1首(句)短冊1枚 書 11以下 ※1人1種目1点に限る 所市内各公民館、東習志野・谷津「コミュニティセンター、ゆうゆう館、あづまこども会館

申8月31日(金)までに各会場へ

子育てママの再就職を応援します! グループワーキング受講生

就職に役立つ基礎知識の習得 日8月21日(火)～23日(木)、20日(火)～18日(木)午前10時～3時所ちば仕事プラザ(千葉市美浜区幕張西4-1-10)定各回20名(託児あり) ※詳細は、県ホームページ参照または問合せ 申千葉県雇用労働課 043(223)2741

URL http://www.pref.chiba.jp/syozoku/t_rousei/index.html

外国人の不法滞在・不法就労の発見・防止にご協力を

外国人を雇う際は、必ずパスポートを確認してください。在留資格が「短期滞在・就学・文化活動・留学・研修・家族滞在」では、日本では働けません。

問習志野警察署 474(0110

おいでなさい(イベント) ※費用の記載のない場合は無料

2007習志野平和のつよつよ

8月3日(金)～5日(日)午前10時～5時 イオン津田沼店 原爆の絵展、コンサート(5日午後2時)

453(5663習志野平和のつよつよ実行委員会/浅香

習志野の森「夏の開放日」(自然観察会)

8月11日(土)午前10時～4時

国民健康保険 入院時の認定証

入院時の医療費のお支払いは、「限度額適用認定証」をご利用ください。

また、市民税非課税世帯の人は、「限度額適用・標準負担額減額認定証」を病院に提示すると、食事にかかる費用の一部を国保が負担することにより、食事代負担額が軽くなります(表)。

いづれも申請が必要です。

1食あたりの食事代負担額	
一般(下記以外の人)	260円
・市民税非課税世帯	90日までの入院 210円
・低所得Ⅱ※1	過去12か月で90日を超える入院 160円
低所得Ⅰ※2	100円

※1 低所得Ⅱ…70歳以上で、同一世帯の世帯主および国保被保険者全員が市民税非課税の人

※2 低所得Ⅰ…70歳以上で、同一世帯の世帯主および国保被保険者全員が市民税非課税で、その世帯の各所得が必要経費・控除(年金の所得は控除額を80万円として計算)を差引いたときに0円となる人

国民年金

「有効期間」8月から翌年7月までの1年間

※現在も入院中で、期限切れの認定証をお持ちの人は再度、国保年金課窓口へ申請が必要です。

「申込みに必要なもの」

- ①保険証
- ②入院日数、および食事代を確認できる領収書など(非課税の人のみ)
- ③期限切れの認定証(継続の場合のみ)
- ④国民健康保険高齢受給者証(該当者のみ)

国民年金 年金記録照会の代理申請を受付けています

年金記録の照会は社会保険事務所が行っていますが、市役所でも申請を受付けています。

「受付場所」国保年金課「持ち物」年金手帳

●本人以外の申請は委任状が必要です。

●回答は社会保険事務所から後日郵送されます。

●社会保険庁では電話でも受け付けています。

0120(65)7830(24時間対応)

年金相談

社会保険労務士が相談に応じます。

■8月8日(水)

■午後1時～4時

■サンロード津田沼6階市民相談室

8月2日午後5時30分～7時30分、9日・16日午後1時～2時各木曜日 所習志野健康福祉センター 無料・匿名、9日・16日は予約制(検査結果成績書希望者は運転免許証等の提示が必要) 習志野健康福祉センター 475(5151

エイズ・梅毒・クラミジア・肝炎検査

泉町3丁目公務員住宅南西 473(5266

みどりの会事務局/寺山

詩吟初心者講習会

8月11日(土)・25日(土)午後1時～2時 菊田公民館

453(8368

菊栄会/花岡

ウィンドミルオーケストラ 第33回定期演奏会

8月12日(日)午後2時開演 習志野文化ホール 1,000円 プラームス交響曲第1番ほか

451(8480杉目

夏休み工作教室

8月23日(木)午後1時～3時 大久保公民館 材料費のみ(30～300円) 小学4年生程度まで(5～6種類)

475(7225

ひまわりおもちゃ病院/村脇

習志野シティフィルハーモニック第44回定期演奏会

8月26日(日)午後2時開演 習志野文化ホール 1,000円 ハチャトリアン/バレエ組曲「ガイヌ」ほか

475(2673五十嵐

お母さんのための育児講習会

8月29日(水)午前10時～正午 ゆうゆう館 350円 託児あり

487(2400豊住

ハミングフォール習志野講演会「ヒット曲にみる女と男」

9月8日(土)午後1時30分～3時30分 サンロード津田沼6階

30名 300円 講師 法政大学講師/伊藤悟氏 473(4641植松

なかまに仲間募集

※活動場所は予定

フリーダム

第1・3・5土曜日午後6時～9時 第2・4土曜日午後7時～9時 谷津南小学校体育館 年1,200円 男女混合6人制バレーボール

453(4629小林

みはなホワイッ

毎週火曜日午後1時～3時 日立体育館 毎週金曜日午後3時～5時 東部体育館 月1,500円 家庭婦人バレーボール

493(2203細井

少林寺流空手廣心塾

毎週土曜日午後3時～5時 袖ヶ浦体育館、毎週日曜日午後1時～3時 市役所前体育館 月1,000円 親子で空手

452(8877内川

料理サークルくいしん坊

第2土曜日午後1時～5時 大久保公民館 入会金500円 月1,400円 和洋中家庭料理、お菓子

475(4081森本

青い木(俳句勉強会)

第2木曜日午後1時～5時 菊田公民館 月550円

454(3128松川

習志野市役所 451(1151

8月習志野駐屯地および演習場における落下傘降下訓練等

飛行訓練…1日～3日、20日～24日 気象状況等により一部変更または中止する場合あり 問第1空挺団広報班 466(2141

市民総合体育大会 陸上競技大会

①高校・一般の部②中学の部(公認競技)※詳細は、大会要項参照 中学生は、小中体連登録者に限る 日9月17日(日)午前8時30分 所千葉県総合スポーツセンター 費高校生一般11人1種目1,000円 リレー1チーム2,000円 中学生11人1種目500円 リレー1チーム1,000円(保険料含む)

申8月17日(金)までに、所定の用紙(生涯スポーツ課・東部体育館・袖ヶ浦体育館で

バドミントン 秋季オープン大会

男子女子ダブルス1～4部

日9月16日(日)午前9時集合 所袖ヶ浦体育館定200人(100ペア)費市内在住・在勤・在学・在クラブ11人1,300円(小中学生700円)それ以外11人1,500円(小中学生800円)

申8月28日(火)(必着)までに、ハガキに住所・氏名・年齢・電話番号・出場ランクを記入し、〒275-0016津田沼4-10-1

習志野第九合唱団員

12月23日(日)の第九演奏会(習志野文化ホール)に向けて15回の練習を実施(主に日曜日午後) 日結団式は9月9日(日)午後1時30分(受付0時30分)所菊田公民館費一般12,000円、中学生9,500円 当日のA席券3枚付(B席券の場合それぞれ1,500円)を

申結団式当日会場へ(人数制

市民文化祭作品

絵画 10号以下 写真 11以下 陶芸・手芸等 11以下 50センチメートルの立方体に収まるもの 俳句・短歌・川柳 1首(句)短冊1枚 書 11以下 ※1人1種目1点に限る 所市内各公民館、東習志野・谷津「コミュニティセンター、ゆうゆう館、あづまこども会館

申8月31日(金)までに各会場へ

子育てママの再就職を応援します! グループワーキング受講生

就職に役立つ基礎知識の習得 日8月21日(火)～23日(木)、20日(火)～18日(木)午前10時～3時所ちば仕事プラザ(千葉市美浜区幕張西4-1-10)定各回20名(託児あり) ※詳細は、県ホームページ参照または問合せ 申千葉県雇用労働課 043(223)2741

URL http://www.pref.chiba.jp/syozoku/t_rousei/index.html

国民健康保険 入院時の認定証

入院時の医療費のお支払いは、「限度額適用認定証」をご利用ください。

また、市民税非課税世帯の人は、「限度額適用・標準負担額減額認定証」を病院に提示すると、食事にかかる費用の一部を国保が負担することにより、食事代負担額が軽くなります(表)。

いづれも申請が必要です。

1食あたりの食事代負担額	
一般(下記以外の人)	260円
・市民税非課税世帯	90日までの入院 210円
・低所得Ⅱ※1	過去12か月で90日を超える入院 160円
低所得Ⅰ※2	100円

※1 低所得Ⅱ…70歳以上で、同一世帯の世帯主および国保被保険者全員が市民税非課税の人

※2 低所得Ⅰ…70歳以上で、同一世帯の世帯主および国保被保険者全員が市民税非課税で、その世帯の各所得が必要経費・控除(年金の所得は控除額を80万円として計算)を差引いたときに0円となる人

国民年金

「有効期間」8月から翌年7月までの1年間

※現在も入院中で、期限切れの認定証をお持ちの人は再度、国保年金課窓口へ申請が必要です。

「申込みに必要なもの」

- ①保険証
- ②入院日数、および食事代を確認できる領収書など(非課税の人のみ)
- ③期限切れの認定証(継続の場合のみ)
- ④国民健康保険高齢受給者証(該当者のみ)

国民年金 年金記録照会の代理申請を受付けています

年金記録の照会は社会保険事務所が行っていますが、市役所でも申請を受付けています。

「受付場所」国保年金課「持ち物」年金手帳

●本人以外の申請は委任状が必要です。

●回答は社会保険事務所から後日郵送されます。

●社会保険庁では電話でも受け付けています。

0120(65)7830(24時間対応)

エイズ・梅毒・クラミジア・肝炎検査

8月2日午後5時30分～7時30分、9日・16日午後1時～2時各木曜日 所習志野健康福祉センター 無料・匿名、9日・16日は予約制(検査結果成績書希望者は運転免許証等の提示が必要) 習志野健康福祉センター 475(5151

習志野タフィーボーイズ

(少年硬式野球)初優勝!

日本少年野球選手権千葉県支部大会(中学生の部)において、習志野タフィーボーイズが流山クラブを破り優勝。数多くのプロ野球選手を輩出している全国大会への出場を決めました。

6月29日、市役所を訪れた同チームは、市長に優勝報告をするとともに全国大会での健闘を誓いました。全国大会は、8月2日～4日に大阪で行われます。

問合せ ☎090(5317)0039 藤原(代表)



8 富士ライフ(株)内習志野市バドミントン協会/加藤へ

452(4370

市民文化祭作品

絵画 10号以下 写真 11以下 陶芸・手芸等 11以下 50センチメートルの立方体に収まるもの 俳句・短歌・川柳 1首(句)短冊1枚 書 11以下 ※1人1種目1点に限る 所市内各公民館、東習志野・谷津「コミュニティセンター、ゆうゆう館、あづまこども会館

申8月31日(金)までに各会場へ

子育てママの再就職を応援します! グループワーキング受講生

就職に役立つ基礎知識の習得 日8月21日(火)～23日(木)、20日(火)～18日(木)午前10時～3時所ちば仕事プラザ(千葉市美浜区幕張西4-1-10)定各回20名(託児あり) ※詳細は、県ホームページ参照または問合せ 申千葉県雇用労働課 043(223)2741

URL http://www.pref.chiba.jp/syozoku/t_rousei/index.html

外国人の不法滞在・不法就労の発見・防止にご協力を

外国人を雇う際は、必ずパスポートを確認してください。在留資格が「短期滞在・就学・文化活動・留学・研修・家族滞在」では、日本では働けません。

問習志野警察署 474(0110

おいでなさい(イベント) ※費用の記載のない場合は無料

2007習志野平和のつよつよ

8月3日(金)～5日(日)午前10時～5時 イオン津田沼店 原爆の絵展、コンサート(5日午後2時)

453(5663習志野平和のつよつよ実行委員会/浅香

習志野の森「夏の開放日」(自然観察会)

8月11日(土)午前10時～4時

国民健康保険 入院時の認定証

入院時の医療費のお支払いは、「限度額適用認定証」をご利用ください。

また、市民税非課税世帯の人は、「限度額適用・標準負担額減額認定証」を病院に提示すると、食事にかかる費用の一部を国保が負担することにより、食事代負担額が軽くなります(表)。

いづれも申請が必要です。

1食あたりの食事代負担額	
一般(下記以外の人)	260円
・市民税非課税世帯	90日までの入院 210円
・低所得Ⅱ※1	過去12か月で90日を超える入院 160円
低所得Ⅰ※2	100円

※1 低所得Ⅱ…70歳以上で、同一世帯の世帯主および国保被保険者全員が市民税非課税の人

※2 低所得Ⅰ…70歳以上で、同一世帯の世帯主および国保被保険者全員が市民税非課税で、その世帯の各所得が必要経費・控除(年金の所得は控除額を80万円として計算)を差引いたときに0円となる人

国民年金

「有効期間」8月から翌年7月までの1年間

※現在も入院中で、期限切れの認定証をお持ちの人は再度、国保年金課窓口へ申請が必要です。

「申込みに必要なもの」

- ①保険証
- ②入院日数、および食事代を確認できる領収書など(非課税の人のみ)
- ③期限切れの認定証(継続の場合のみ)
- ④国民健康保険高齢受給者証(該当者のみ)

国民年金 年金記録照会の代理申請を受付けています

年金記録の照会は社会保険事務所が行っていますが、市役所でも申請を受付けています。

「受付場所」国保年金課「持ち物」年金手帳

●本人以外の申請は委任状が必要です。

●回答は社会保険事務所から後日郵送されます。

●社会保険庁では電話でも受け付けています。

0120(65)7830(24時間対応)

エイズ・梅毒・クラミジア・肝炎検査

8月2日午後5時30分～7時30分、9日・16日午後1時～2時各木曜日 所習志野健康福祉センター 無料・匿名、9日・16日は予約制(検査結果成績書希望者は運転免許証等の提示が必要) 習志野健康福祉センター 475(5151

保健 だより

申込み・問合せ

健康支援課 ☎ (453) 2922
☎ (451) 4205

ヘルスステーション

谷津 ☎ (479) 0066 FAX (477) 8348
担当区域：谷津、谷津町

秋津 ☎ (453) 2966 FAX (451) 6765
担当区域：袖ヶ浦、秋津、香澄、茜浜、芝園

**津田沼
鷺沼** ☎ (453) 9303 FAX (451) 4822
担当区域：津田沼、鷺沼、藤崎、鷺沼台

屋敷 ☎ (478) 3330 FAX (477) 6247
担当区域：花咲、屋敷、泉町、大久保、本大久保

東習志野 ☎ (476) 1662 FAX (477) 8738
担当区域：実籾、新栄、東習志野、実籾本郷

■夜間休日の当番医案内 ☎ (452) 0881
■千葉県救急医療情報ネットワークによる案内
URL <http://www.qg.pref.chiba.jp/>
FAX 043 (242) 4199

こどものコーナー

4か月児・10か月児健康相談

発育・発達の確認および保健師・栄養士（4か月児）・歯科衛生士（10か月児）による相談等
※対象者には郵送で通知（転入者や通知が届いていない時などは各ヘルスステーションへ）

1歳6か月児・3歳児健康診査

対 象	保健会館別館	健康福祉センター
1歳6か月児 (18年1月生まれ)	8月23日(木)	8月29日(水)
3歳児 (16年2月生まれ)	8月 7日(火)	8月 8日(水)

受付 ▶ 午後1時～2時
※対象者には郵送で通知（転入者や通知が届いていない時などは健康支援課へ）

離乳食・歯ぐい教室(予約制)

あかちゃんの離乳食と歯みがきについて
栄養士・歯科衛生士がわかりやすくアドバイスします（①は歯のお話はありません）。

対象月齢	8月	会 場	担当
① 5～6か月	28日(火)	谷 津 ヘル ス	栄
② 8～10か月	22日(水)	谷 津 ヘル ス	栄 歯
	31日(金)	東習志野ヘルス	栄 歯

時間 ▶ 午後1時30分～3時
対象 ▶ 第1子と保護者20組
費用 ▶ 90円（材料費）
申込み ▶ 健康支援課

1歳になったら麻しん(MR)の予防接種を!

1歳の誕生日を迎えたら、なるべく早く麻しん(MR)の予防接種を受けてください。

子育てふれあい広場

幼稚園で“気軽に・楽しく・誰でも”遊べます。

会場園名	8月	※おもちゃ病院同時開催 ※雨の日も開催 ※駐車場なし
実花幼稚園	21日(火)	

時間 ▶ 午前10時～11時30分
対象 ▶ 乳幼児とその家族
持ち物 ▶ 上ばき・名札・着替え・タオル・水着等
問合せ ▶ こども保育課
実花幼稚園 ☎ (477) 4141

歯みがき教室(予約制)

小グループで、口の中の観察や親子の歯みがき練習
日程・会場 ▶ 8月24日(金) 屋敷ヘルス
27日(月) 保健会館別館
時間 ▶ 午前10時・10時30分・11時
対象 ▶ 1歳～3歳の幼児
持ち物 ▶ 母子健康手帳・歯ブラシ・コップ・タオル
申込み ▶ 健康支援課

幼児相談・子育てママ相談(予約制)

お子さんのかんしゃく・人見知り・接し方などについて困っていることや、日々の子育てに「イライラしている」「自信がない・不安」「気持ちが落ち込む」などありませんか? 心理相談員と保健師が相談を受けます。
対象 ▶ 就学前のお子さんとその保護者
申込み ▶ 各ヘルスステーション

おとなのコーナー

9月の認知症高齢者等介護相談(予約制)

精神科医が相談に応じます。

9月	会 場
5日(水)	秋津ヘルスステーション
19日(水)	津田沼・鷺沼ヘルスステーション

時間 ▶ 午後2時～4時
対象 ▶ 認知症の心配のある本人および家族
申込み ▶ 実施日の1週間前までに津田沼・鷺沼ヘルスステーションへ

在宅歯科訪問診療

対象 ▶ おおむね40歳以上の寝たきりの人で、在宅で歯科診療可能な人
内容 ▶ 入れ歯の調整・修理、むし歯や歯周病の処置等 ※在宅での診療のため、診療内容は限られます。
費用 ▶ 有料（健康保険等扱い）
問合せ ▶ 各ヘルスステーション

健康意識調査のご協力 ありがとうございました

健康づくり総合計画「健康なまち習志野」の中間評価に伴う健康意識調査（6月実施）にご協力ありがとうございました。結果については市ホームページ等でお知らせします。

機能訓練「ステップアップ」

病気や加齢等で体の動きが不自由になった人や家に閉じこもりがちの人に対して、身体機能の維持回復を図り、生きがいを持った生活ができるよう、機能訓練や筋肉の動きを活性化させるパワーリハビリを実施

対象 ▶ 市内在住の40歳以上で、介護保険の認定を受けておらず以下の①②のいずれかに該当する人

- ① 64歳以下で、疾病、外傷、その他の原因による身体機能の低下に対する訓練を行う必要がある人
- ② 65歳以上の基本健康診査または基本健康診査に該当する項目を受けた人で、転倒に対する不安等を強く感じている人

参加適否は保健師が訪問し決定

参加期間 ▶ 週2回（火・金）のペースで3か月
会場 ▶ 市内老人保健施設
費用 ▶ 食事代と創作活動のための材料費は実費
申込み ▶ 各ヘルスステーション

成人歯科健康診査を受けましょう!

節目健診で、むし歯や歯周病予防と口腔がん（口の中のがん）早期発見のきっかけづくりを

対象 ▶ 妊婦・70歳（昭和12年生）・60歳（昭和22年生）・50歳（昭和32年生）・40歳（昭和42年生）の人

実施時期 ▶ 平成20年3月31日まで

実施機関 ▶ 市内の実施歯科医療機関

受診方法 ▶ 受診は1人1回です。予約および受診の際に「市の歯科健診を受けたい」ことを伝えてください。治療中の人は受けられません。

持ち物 ▶ 母子健康手帳または健康手帳、保険証（診査票は医療機関にあり）

費用 ▶ 300円（自己負担分） ※昭和12年生の人、妊婦と昭和22・32・42年生で生活保護世帯・市民税非課税世帯の人は無料。受診前に健康支援課へ

問合せ ▶ 健康支援課

ヘルスステーションにおける健康相談

妊婦さん、あかちゃんから高齢の人までのからだや心の健康に関することについて、電話・面接による相談（予約制）をお受けしています（保健師・栄養士・歯科衛生士・理学療法士・作業療法士）。

母子健康手帳

母子健康手帳は、市役所4階で交付しています。また、ヘルスステーションでも電話予約制にて交付します。

健康手帳を活用していますか?

40歳以上の人に健康手帳を交付しています。健康診査・健康相談の記録やその他受診の状況等、健康を維持するために必要な事柄を記入できます。また、生活習慣病予防のチェック票、「てんとうむし（転倒無視）体操」等の情報も掲載。各ヘルスステーションで交付

問合せ ▶ 健康支援課

習志野市
広報課

〒275-8601 習志野市鷺沼1-1-1
☎ 047 (451) 1151 (代)
FAX 047 (453) 9313
<http://www.city.narashino.chiba.jp/>

市の人口
H19.7.1 現在

○総人口 …… 159,456人
○男 …… 80,472人
○女 …… 78,984人
○世帯数 …… 66,112世帯

次号の予告

- ・自主防犯・自主防災活動
- ・障害者基本計画
- ・にぎわい広場 ほか