

広報

習志野

No.1171

NARASHINO

2009
3/1

特集 『とうひょう日「選きよに行った?」が合言葉』
千葉県知事選挙 2

特集 習志野学から始めよう!
習志野市民カレッジ第15期生募集... 4

住所変更の届出 6

市政功労者表彰・新ならしの散策 7

お知らせ 8

保健だより 14



生涯現役

習志野市シルバー人材センターでは、60歳以上の市民が、仕事・ボランティア活動などで活動中です。

家具等のリサイクルも仕事のひとつ。

修理された家具や自転車はリサイクルプラザ等で販売されます。

社団法人
習志野市
シルバー人材センター

入会説明会は毎月開催

日時 第2・3水曜日午前9時30分～

会場 東部保健福祉センター内
☎(493)8011

URL <http://www.sjc.ne.jp/narashino/>

投票所一覧		
第1	第五中学校 体育館1階ピロティ	鷺沼台1丁目、津田沼1・2(10～13番)・3(11～23番)丁目、藤崎2(1～10番、12～15番)丁目、鷺沼台2(13・14番)丁目
第2	津田沼小学校 体育館	津田沼2(1～9番、14～17番)・3(1～10番)・4(3～11番)・5(5・6番、11～14番)丁目
第3	鷺沼小学校 体育館	鷺沼1～5丁目、鷺沼台2(1～12番、15～17番)丁目
第4	谷津コミュニティセンター ふれあいルーム	谷津1(22～24番)・5・6(5～11番、16・17番)丁目
第5	谷津公民館	谷津3(2～30番)・4丁目
第6	大久保小学校 体育館	泉町1(1番)丁目、大久保1(1～15番)・3丁目、鷺沼台2(18・19番)丁目、藤崎5～7丁目、本大久保1丁目
第7	大久保公民館	大久保1(16～29番)丁目、本大久保2・3丁目
第8	大久保保育所 遊戯室	泉町1(2・3番)・2・3丁目、新栄1(1～9番)丁目
第9	実籾小学校 体育館	新栄1(10～12番)・2丁目、実籾1・2・3(1～13番、15～36番)・4(1・2番、12～14番)・5・6丁目、実籾本郷
第10	実花公民館	東習志野1・6・7(1・2番)丁目
第11	藤崎保育所 遊戯室	藤崎1・2(11番、16～19番)・3・4丁目
第12	大久保東小学校 体育館	大久保2・4丁目、本大久保4(8～19番)・5丁目
第13	袖ヶ浦西小学校 体育館	袖ヶ浦1・2(5～7番)・3(2～7番)丁目
第14	袖ヶ浦東小学校 体育館	袖ヶ浦2(1～4番)・3(1番)・4～6丁目、津田沼6(1番)丁目
第15	東習志野8丁目会館	東習志野7(3～6番)・8丁目
第16	向山小学校 体育館	谷津1(1～21番)・2丁目、谷津町1・4丁目
第17	秋津小学校 体育館	茜浜1～3丁目、秋津1～5丁目
第18	東習志野小学校 体育館	東習志野2～5丁目、実籾3(14番)、4(3～11番、15～44番)丁目
第19	香澄小学校 体育館	香澄1～6丁目、芝園1～3丁目
第20	第六中学校 美術室	本大久保4(1～7番)丁目、屋敷1～5丁目
第21	菊田公民館	津田沼4(1・2番)・5(1～4番、7～10番)・6(2～14番)・7丁目
第22	鷺沼台4丁目集会所	鷺沼台3・4丁目
第23	花咲会館	花咲1・2丁目
第24	谷津南小学校 体育館	谷津3(1番)丁目
第25	谷津7丁目集会所	谷津6(1～4番、12～15番、18～22番)・7丁目

『とうひょう日「選きよに行った?」が合言葉』 知事選挙統一標語

千葉県知事選挙

投票日 3月29日(日) 予定

任期満了による千葉県知事選挙は、3月12日(木)に告示、3月29日(日)が投票日の予定です。大切な一票です。棄権せず、必ず投票しましょう。



明るい選挙推進シンボルキャラクター「せんきよ君」

問合せ
選挙管理委員会
(市役所本庁舎5階)
☎(451)1151

選挙速報は市ホームページで!
<http://www.city.narashino.chiba.jp/>
選挙当日、市内の投票状況(午前9時から)と開票結果をお知らせします。

習志野市で投票できる人

日本国籍を有し、平成元年3月30日までに生まれた人で平成20年12月11日以前から引き続き3カ月以上本市の住民基本台帳に記録され、かつ本市の選挙人名簿に登録されている人
※これらに該当する人でも、投票日までに県外へ転出した人は投票できません。

市内転居した人

市内で住所を変更した人は、2月26日までに届出をされていれば、新住所での投票所で投票できます。また、2月27日以降の転居届出の場合は、旧住所での投票所で投票することになります。

県内転居した人

平成20年12月12日以降に県内の他市区町村から本市に転入した人は、前住所の市区町村の選挙人名簿に登録されていれば前住所で投票ができます(ただし、住所を移した場合は1回に限りです)。この場合、「引き続き千葉県内に住所を有する旨の証明書」が必要です。この証明書は前住所の市区町村役場または習志野市役所市民課で無料で発行しています。

選挙公報

3月22日(日)の朝刊に折込み。

朝日・毎日・読売・産経・東京・日経・千葉日報の各新聞の朝刊に折込み配布します。

「選挙公報の置いてある施設」

市役所・市民協働インフォメーションルーム(サンロード津田沼5階)・企業局・公民館・図書館・コミュニティセンター・あづまこども会館・総合福祉センター・東部保健福祉センター・東部体育館・勤労会館・谷津干潟自然観察センター・習志野文化ホールその他、市内のローソン・サンクス・イトーヨーカドー・東習志野店や市内JR・京成各駅にも配置の予定です。

投票所入場券の確認を!

投票所入場券は、1枚のはがきに選挙権のある人の名前を連記したものを郵送します(1枚につき4人まで、プライバシー保護のため、家族構成等は隠されます)。投票所名などの記載事項を確認して、投票日には切り離して、必ず本人が持参してください。この入場券は、投票所で円滑に投票できるようにするもので、投票用紙との引換券ではありません。万一、入場券が届かなかったり、紛失した場合でも、選挙人名簿に登録されていれば投票できますので、投票所の係員まで申し出てください。

代理投票・点字投票ができます

身体障害などのために、字を書くことができない人には、投票の秘密を侵すことなく係員がお手伝いします。また、視覚障害者には「点字投票」ができるように、投票所に点字器を備えています。代理投票・点字投票希望者は、投票所の係員まで申し出てください。

期日前投票は市役所本庁舎5階で受付

投票日に投票所へ行けない人は投票日当日と同様に、投票用紙を直接投票箱に入れる「期日前投票制度」があります。投票日に投票所へ行けない理由などを宣誓書に記載していただきます。なお、投票には投票所入場券(届いている人)を持参してください。印鑑は不要です。

「期日前投票ができる人」

- 投票日に仕事のある人
 - 投票日に冠婚葬祭等の予定がある人
 - 妊娠等の理由で投票日に投票できない人
 - 何らかの用事(レジャー、買い物等の私用含む)で投票日に投票区域にいない人
- 【投票場所】市役所本庁舎5階会議室

【投票期間】3月13日(金)から28日(土)まで(土・日・祝日含む)

【時間】午前8時30分～午後8時

指定された病院等に入院(所)中の人の不在者投票

都道府県の選挙管理委員会が指定した病院等に入院(所)中の人は、その施設内で不在者投票ができます。詳しくは、病院等にお尋ねください。

滞在地での不在者投票

仕事等で、他の市区町村に滞在中で、投票日までに本市に帰らない予定の人は、滞在先の市区町村で不在者投票ができます。詳しくは、滞在先の選挙管理委員会または本市選挙管理委員会へお問合せください。

郵便等による不在者投票

次のいずれかに該当しており、郵便投票証明書を選挙管理委員会から交付されている人は、郵便等による不在者投票ができます。

- 身体障害者手帳を持っている人
- 両下肢、体幹、移動機能の障害が1級もしくは2級の人
- 心臓、腎臓、呼吸器、ぼうこう、直腸、小腸の障害が1級もしくは3級の人
- 免疫の障害が1級から3級の人

郵便等による不在者投票における代理記載制度

郵便等による不在者投票ができる選挙人で自ら投票の記載をすることができない人は、代理の人に記載してもらい投票することができます。詳しくは選挙管理委員会へお問合せください。

- 戦傷病者手帳を持っている人
- 両下肢または体幹の障害が特別項症から第二項症までの人
- 心臓、腎臓、呼吸器、ぼうこう、直腸、小腸の障害が特別項症から第三項症までの人
- 介護保険の被保険者証を持っている人
- 要介護5の人

【手続】

- ① 身体障害者手帳・戦傷病者手帳・介護保険の被保険者証などを添えて、選挙管理委員会へ郵便等投票証明書の交付申請をしてください。証明書を持っている人でも、期限切れの人は手続きが必要です。
- ② 郵便等投票証明書と不在者投票請求書を、投票日の4日前(3月25日(水)までに選挙管理委員会へ提出してください。投票用紙と投票用封筒・返信用封筒を郵送します。



健康スポーツコース 講義風景



健康スポーツコース コミュニカル



パソコンコース 授業風景



園芸コース 寄せ植えの成果を互いに評価



園芸コース そば打ち実習



必修課程 講義風景



問合せ
社会教育課

この街を知る ここで仲間をつくる 土曜日は市民カレッジへ!!

市民の高い学習意欲に支えられ、習志野市民カレッジは開講15年目を迎えます。受講生の皆さんは「習志野学」をはじめ、市内施設見学・歴史散歩・ボランティア体験など多彩な講座を学んでいます。

今年度で1,000人を超える卒業生たちは、交流の会やスポーツサークル、地域活動など幅広く活動しています。市民カレッジの主役はあなたです。新しい自分の発見と、多くの出会いがあなたを待っています。皆さんの応募をお待ちしています。

習志野学から始めよう!

習志野市民カレッジ第15期生募集

習志野市民カレッジとは

2年間にわたる継続した学習を通して、習志野を知り、多様な人間関係を育みながら自己実現を図るとともに、習志野を愛する心を育て、自発的に地域活動に参画できる市民を育む場です。

学習内容

1年次は、主に生涯学習地区センターゆうゆう館で、必修課程として習志野市の歴史や自然、行政等を学ぶ「習志野学」と文化・教養等多様な「一般教養」を学びます。2年次は、専攻課程として「パソコン」「園芸」「健康スポーツ」の3コースに分かれて、それぞれ学習します。また、2年間を通して、市のイベントへの参加、ボランティア活動も体験します。 ※詳細は、市内各公民館・図書館、コミュニティセンター、ゆうゆう館、体育館、市役所受付、ステッ

学習期間

2年間
・1年次(必修課程)：
平成21年5月～平成22年3月
・2年次(専攻課程)：
平成22年5月～平成23年3月

学習日・学習時間

おおむね月3回 土曜日(年間29週程度) 午前10時～午後3時

学習場所

1年次は、主に生涯学習地区センターゆうゆう館(本大久保3-2-11)

講師

大学教授、各分野の専門家、市民、市行政各部課長ほか

募集期間

3月2日(月)～16日(月)

応募資格

市内在住・在勤・在学の18歳以上で、2年間継続して開講日に通学できる人

募集人員

100人

応募者多数の場合は、応募者全員を性別・世代別に分け、全体に占める割合により入学予定者数を決定し、これに基づき抽選。ただし、平成19年度および20年度と2年連続して応募し、受講できなかった人で今回も応募した人は優先

費用

実費負担(資料代、材料費)

申込み・問合せ

3月16日(月)(消印有効)までに、往復はがきに、①郵便番号

- ②住所 ③氏名(ふりがな) ④性別 ⑤生年月日 ⑥年齢 ⑦電話番号を記入し、〒275-0014 鷺沼2-1-10 習志野市教育委員会 社会教育課市民カレッジ係 へ ☎(451)1151 内線461

※記載事項に不備があった場合は、無効となります。
※返信用のはがきには、必ず返信先を記入してください。

※無料の保育制度(2歳以上(就学前)があります。保育希望者は、その旨を記載してください。保育場所は2年間とも、ゆうゆう館となります。
※抽選結果は3月下旬までにお知らせします。新入学生は4月18日(土)の受講生オリエンテーションに参加してください。

※5月9日(土)開講式から講義開始となります。
※市ホームページでもお知らせしています。

種別	順位	優勝	準優勝	第3位
団体1 (小学校低学年)		パワフルチェリー (袖ヶ浦西小)	ミラクルレインボー (袖ヶ浦東小)	シューティングスター (袖ヶ浦西小) トリプルフリース (袖ヶ浦西小)
団体2 (小学校高学年)		チームメニナ (袖ヶ浦西小)	ラブッコOAMY ガールズ♡ (東習志野小)	ハッピークローバー (袖ヶ浦西小) CYK (袖ヶ浦東小)
個人1 (小学校低学年)		鎌田 真凜 (実花小)	播本 菜帆 (谷津小)	小形 碧依 (実花小)
個人2 (小学校高学年)		中村 萌々 (袖ヶ浦西小)	安部 智貴 (東習志野小)	鈴木 敦也 (袖ヶ浦西小)
個人3 (中学生・一般)		高階 大輝 (第四中)	鈴木 啓太 (第四中)	—



過去最多の選手が出場し 緊迫した試合が展開

第5回 習志野かるた大会

1月10日 開催

問合せ
社会教育課

今回で5回目を迎えた「習志野かるた大会」は、天候にも恵まれ、過去最多290人の小学生が参加。100人を超すボランティアスタッフや2階観覧席を埋め尽くした応援の家族が見守る中、東部体育館いっぱいに、熱のこもった試合が展開されました。
和太鼓の合図が響き渡ると、一気に引き締まる会場の空気。習志野にちなんだ札を、ステーション上の読み手が読んでいきます。札が読み終わらぬうちに、「ハイ」と元気な声が上がります。
年々、大会に出場する選手のレベルも上がり、各コートの審判も微妙な判定を見逃すまいと、選手に劣らず懸命に目を凝らしていました。
閉会式では、各部3位までに入賞した33人に、加川実行委員長から賞状とメダルが贈られました。



受賞者代表で謝辞を述べた柴田 勝さん

おめでとうございます

～市政功労者27名を表彰～

平成20年度市政功労者表彰式が、2月5日にモリシアホール4階多目的ホールで行われ、市政の発展に貢献された方々に表彰状が授与されました。受賞者は次のとおりです。

功労表彰者 敬称略

- 加川美奈子 (青少年問題協議会委員)
- 近藤 一夫 (固定資産評価審査委員会委員)
- 塩田 俊一 (スポーツ振興審議会委員)
- 清水 勲 (文化財審議会委員)
- 早崎 博 (都市計画審議会委員)
- 松濱 幸子 (青少年問題協議会委員)
- 山本 明 (都市計画審議会委員)
- 吉儀 宏 (スポーツ振興審議会委員)
- 青木 伸江 (学校薬剤師)
- 赤松 正根 (学校医)
- 池田 博 (谷津商店街協同組合理事長)
- 海老原健治 (元消防協力隊長)
- 木村 幸雄 (鷺沼台連合町会長)
- 斉藤 俊也 (元消防団分団長)
- 佐久間善男 (大久保中央第一町会長)
- 佐々木秀夫 (谷津サンプラザ商店街協同組合理事長)
- 柴田 勝 (元明るい選挙推進協議会委員)
- 司 茂 實 (実務駅前商店会会長)
- 鈴木 理 實 (元消防団分団長)
- 田久保光裕 (元消防団分団長)
- 竹井 洋子 (統計調査員)
- 田中 雅子 (統計調査員)
- 橋間他家男 (習志野ペンクラブ会長)
- 三橋 正忠 (学校医)
- 吉野 優 (元消防協力隊長)
- 米谷 耕一 (元消防団分団長)

德行表彰者 敬称略

- 座間 政晴 (人命救助)

※ () は表彰対象となった職名または功績

引っ越しのシーズンです

住所変更の届出は市役所市民課で!



3月・4月は、就職・進学・転勤などで引っ越しをする人が多くなります。引っ越しをするとき、または引っ越しをしたときは、住所変更の届出を忘れずに行ってください。

受付日 毎週 月～金曜日 **受付時間** 午前8時30分～午後5時

受付場所 市役所市民課

届出	期間	必要なもの	届出人
転入届 市外→市内	新しい住所に住んでから14日以内	●転出証明書 ●本人確認書類 ●国民健康保険証 (加入者、加入している世帯に入るとき)	●本人または世帯主 ●代理人の場合 ・同一世帯の代理人の場合は印鑑のみ ・その他の代理人の場合は委任状と印鑑が必要
転居届 市内→市内		●本人確認書類 ●国民健康保険証(加入者) ●市民証・住基カード (交付を受けている人)	
転出届 市内→市外、国外	引っ越しをする前	●本人確認書類 ●国民健康保険証(加入者) ●市民証・住基カード (交付を受けている人)	
世帯変更届 分離、合併、世帯主変更など	変更があった日から14日以内	●本人確認書類 ●国民健康保険証(加入者)	

本人確認にご協力ください

本人になりすました虚偽の届出や不正な手段による証明書の請求を防ぐため、窓口においてになった方の本人確認を行っています。

転入届・転居届・転出届・世帯変更・戸籍の届出・各種証明書の請求の際には、本人確認書類(運転免許証・健康保険証など)を持参してください。

- 毎週水曜日の窓口延長(午後7時まで)では、証明書の発行と印鑑登録のみ受け付けています。住所変更、世帯変更の手続きは午後5時までに市民課へお越しください。
- 住所変更、世帯変更に伴い、国民健康保険・学校・児童手当・介護などに関する手続きも必要になりますので、ご注意ください。

この時期、市民課窓口は大変混雑します

住民票・印鑑証明書等は、東部・西部連絡所でも発行しています

住所変更・印鑑登録・戸籍の届出は市役所市民課のみ受付

市内2カ所に設置している東部・西部連絡所では以下のものを発行しています。

- 住民票の写し
- 住民票記載事項証明書
- 戸籍謄本(全部)・抄本(個人)
- 除籍、改製原戸籍謄本・抄本
- 戸籍届出受理証明書、記載事項証明書*
- 戸籍の附票の写し
- 身分証明書
- 不在籍・不在住証明書
- 印鑑登録証明書(印鑑登録証持参の人)
- 外国人登録原票記載事項証明書*
- 外国人印鑑登録証明書* (印鑑登録証持参の人)
- 年金証明書
- 軽自動車住所証明書
- 市民税・県民税課税証明書
- 市民税・県民税決定額証明書

* 戸籍届出受理証明書・記載事項証明書・外国人登録原票記載事項証明書・外国人印鑑登録証明書は平日のみの取扱いですのでご注意ください。

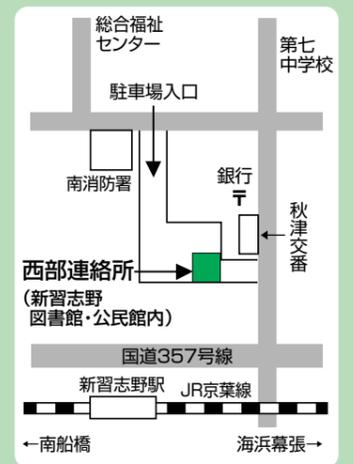
東部連絡所

東習志野3-1-20
☎(472)9234



西部連絡所

秋津3-6-3
☎(452)1933



新ならしの散策 No.113

市史を食べよう

ドイツ捕虜編⑥

食に歴史あり。習志野の歴史の中でどんなものが食べられてきたのか、レシピを調べて歴史を“食べて”みることも、実に興味深いものです。今回は、大正時代のドイツ捕虜が収容所で食べていた料理を紹介するシリーズの第6弾。ドイツの代表的なデザート“ローテ・グリユッツェ”をご紹介します。

ローテ・グリユッツェ
バナナソース添え
(赤い果物のゼリー)
Rote Grütze mit Vanillelunke



■材料・分量(4人前)

- さくらんぼ.....80g
- アプリコット.....80g
- ラズベリー.....80g
- いちご.....80g
- 砂糖.....25g
- レモン汁.....大さじ1/3
- レモンの皮.....1/3個分
- チェリー・ジュース.....220ml
- シナモンスティック.....1/3本
- コーンスターチ.....22g
- 水.....大さじ3
- 生クリームなど.....適宜

※生の果物ではなく缶詰を使うときは、既に甘みがついているので砂糖の量を減らすこと。チェリー・ジュースの代わりに、缶詰の中のシロップを使ってもよい。

■調理方法

- 1 果物は洗って、水気をよくふき取っておきます。いちごは4分の1に、さくらんぼは種を取って半分にカットしておきます。アプリコットは皮をむかず、他の果物の大きさに合わせてカットしておきます。
- 2 すべての果物をひとつのボウルに一緒に混ぜて入れ、砂糖とレモン汁を振りかけてよくなじませ、ボウルにふきんをかぶせて覆ったら、そのまま30分ほど置いておきます。
- 3 チェリー・ジュースを鍋に入れ、シナモンスティック、レモンの皮を加え、5分ほど煮ます。
- 4 そこにボウルの果物を汁ごと加え、さらに5分煮ます。
- 5 シナモンスティックとレモンの皮を取り出したら、水で溶いたコーンスターチを加え、泡立て器で手早くかき混ぜます。
- 6 デザート皿に盛って、そのまま冷やします。食べる前に、泡立てた生クリームなどを添えます。

※習志野市国際交流協会の皆様のご協力で、当時のレシピの料理を再現しました。

富士山に会いにきませんか!

～富士吉田青年の家 主催事業のご案内～

山梨県富士吉田市にある「習志野市立富士吉田青年の家」では、**富士山ろくの季節や自然を体感できる**催しを予定しています。家族や友人と、またおひとりでの参加も大歓迎です。皆さんの参加を心よりお待ちしております。



桃源郷散策のつどい

4/18(土)～19(日)

富士五湖周辺の桜観察と
笛吹市一宮 桃源郷を散策



紅葉探勝のつどい

11/7(土)～8(日)

河口湖畔の散策と足和田山(紅葉台)を登山

秋の自然を食べるつどい

10/3(土)～4(日)

富士山ろくでキノコ狩りとほうとう鍋

富士山探訪のつどい

9/5(土)～6(日)

表富士五合目探訪と吉田口五合目から七合目を往復登山

春の自然を食べるつどい

5/16(土)～17(日)

富士山ろくで山菜収集と天ぷら

宿泊 富士吉田青年の家(寝巻・洗面用具は持参してください) ※現地集合・現地解散です。

定員 20人程度 ※申込多数の場合は、初参加者・家族参加者を優先

参加費 (1泊3食付) 中学生まで 6,100円、高校生 6,175円、26歳未満 6,455円、26歳以上 6,545円

申込み 各行事の約1カ月前に広報習志野で参加募集を行います。

問合せ 富士吉田青年の家 ☎0555(23)6853 FAX 0555(24)2499

ホームページ <http://www.city.narashino.chiba.jp/fujiyoshida/>

お知らせの凡例

日時 場所 所会場 費用
 対象者 定員 持ち物
 申込み 問合せ

市役所よい

生ごみ処理容器等
購入費補助事業の中止

生ごみ処理容器等の購入者に対し購入額の2分の1(上限あり)を助成しています。平成21年3月31日をもって、この事業が中止になります。なお、経過措置期間として3月31日までに購入した人は購入日から1年以内に限り申請することが出来ます。対①本市に住所を有し、かつ、住民基本台帳に記録され、または外国人登録をしている人②生ごみを自ら処理できる人③生ごみ処理容器等を常に良好に維持管理できる人

関 クリーン推進課

平成15年度発行「はばたき債」満期のお知らせ

平成15年度発行の「はばたき債」が、3月30日で満期を迎えます。証券を千葉銀行に預けている人は、指定の口座に自動的に入金されますが、

ご自身で保管している人は証券・認印・本人確認書類(運転免許証等)を持参し、千葉銀行の取扱支店(津田沼、習志野袖ヶ浦、実籾、津田沼駅前、幕張本郷)で手続きしてください。なお、これ以外の千葉銀行各支店でも手続きは可能ですが、この場合は普通預金口座が必要となります。当日の現金の受け取りはできないのでご注意ください。

関 財政課

悪質な訪問販売にご注意ください

消防職員が住宅用火災警報器や消火器を訪問販売や点検、また特定の業者に販売等の委託をすることはありません。業者の服装や言葉等にだまされないように注意してください。住宅用火災警報器等の訪問販売は購入後の無条件解約(クーリング・オフ)の対象となります。不審に思ったら、消費生活センターにご相談ください。

関 住宅用火災警報器相談室
 ☎0120(5665)911
 消防本部予防課
 ☎(452)1284
 消費生活センター
 ☎(451)6999

軽自動車税は、毎年4月1日現在の所有者に課税されます。購入時や住所変更時、また使えなくなった時、処分時などには手続きが必要です。車種によって相談窓口が異なりますのでご注意ください。

関 原動機付自転車(排気量125cc以下)・小型特殊自動車市役所税制課
 軽自動車(四輪) 軽自動車検査協会千葉事務所
 ☎043(245)0163
 軽自動車(二輪) 千葉運輸支局習志野自動車検査登録事務所
 ☎050(5540)2024

講座・催し

影絵劇場

影絵劇団「夢屋」による影絵人形劇 3月8日(日)午後1時30分～2時30分 定員60人 ※直接会場にお越しください

関 問 美花公民館
 ☎(477)8899

バイクや軽自動車などの登録・廃車手続きはお早めに

公的年金からの個人住民税の特別徴収(天引き)が始まります

平成21年10月支給分の公的年金から個人住民税の特別徴収(天引き)が始まります。この制度が開始されても納税方法が変わるだけですので、納税額の変更はありません。

対象となる人

前年中に公的年金の支払を受け、4月1日現在に老齢基礎年金等の支払を受けている65歳以上の人

対象となる年金

介護保険料が天引きされている老齢基礎年金等
※遺族年金・障害年金からは天引きされません。

対象となる税額

公的年金等の所得に対する税額のみが対象です。公的年金等以外の所得(給与や不動産など)に対する税額は天引きされません。※住民税が非課税の場合は天引きされません。

徴収方法

〈平成21年度(天引きが始まる年度)〉

- 特別徴収分の年税額の2分の1を6月・8月の2回にわけて普通徴収(銀行等で納付)します。
- 特別徴収分の年税額から普通徴収する額を控除した額を、10月・12月・2月の3回に分けて老齢基礎年金等の支払ごとに特別徴収(天引き)します。

〈平成22年度以降(天引きが継続する年度)〉

- 前年度の2月分徴収額と同額を4月・6月・8月の老齢基礎年金等から仮徴収(天引き)します。
- 特別徴収分の年税額から仮徴収した額を控除した額の3分の1ずつを10月・12月・2月の老齢基礎年金等の支払ごとに特別徴収(天引き)します。

特別徴収(天引き)されない場合

- 1月1日以後に転出した場合
- 老齢基礎年金等の給付額が年額18万円未満の場合
- 介護保険料が公的年金から特別徴収(天引き)されない場合
- 特別徴収分の年税額(天引きする税額)が老齢基礎年金等の給付年額を超える場合

問合せ 市民税課

市県民税申告、所得税確定申告はお済みですか?

問合せ 市民税課

市県民税と所得税の申告および市県民税の住宅借入金等特別税額控除を受けるための申告期限は、3月16日(月)です。

期限間近になると、申告会場(消防本部5階)は大変混雑します。お早めに申告してください。

なお、消防本部申告会場での確定申告書の自書作成は給与・年金収入のみの人で、源泉徴収票・各種控除証明書の持参できる人に限ります。

給与・年金収入以外の所得のある人、雑損控除、所得税の住宅借入金等特別控除のある人、譲渡所得の申告、贈与税の申告、個人消費税の申告のある人は、幕張メッセ「国際会議場」をご利用ください。

記載済みの申告書の提出は郵送でも受けれます

◎市県民税申告書の送付先

〒275-8601 習志野市鷺沼1-1-1
習志野市役所市民税課 ☎047(451)1151

◎確定申告書の送付先

〒262-8502 千葉市花見川区武石町1-5-20
千葉西税務署 ☎043(274)2111

※時間外および土・日曜日の提出は税務署入口の時間外収受箱をご利用ください。

幕張メッセ申告会場での確定申告

千葉西税務署では、平成20年分の所得税、贈与税、消費税等の確定申告書作成・提出会場を幕張メッセ「国際会議場」に設置しています。

【期限】3月16日(月)まで ※土・日曜日除く

【時間】午前9時～午後5時

※混雑状況により締切時間を早める場合があります。 ※用紙の配布、申告書の収受は税務署でも行っています。

国民健康保険

国保年金

問合せ 国保年金課

医療費の自己負担割合の「引上げ凍結」により新しい高齢受給者証を郵送いたします

70歳以上の加入者で、現在自己負担割合が1割の方については、平成21年4月1日以降も1割負担が継続されることが国において決定されました。このことにより、一部負担金の割合が「2割/平成21年3月31日までは1割」と記載されている高齢受給者証をお持ちの方については、平成21年3月下旬に新しい高齢受給者証を郵送いたします(封筒の色は緑色です)。なお、高齢受給者証の負担割合につきましては、毎年8月1日に、同じ世帯の70歳以上の加入者で、現在自己負担割合が1割の方にお送りした「長寿(後期高齢者医療制度の改正点について)のチラシ(ピンク色)の4. 被用者保険の被扶養者の9割軽減措置の継続」の中で、(来年度)平成21年4月より平成22年3月までの保険料は、均等割1,800円/年と表示しておりましたが、正しくは、3,700円/年となります。表示に誤りがありましたことを深くお詫び申し上げます。国保年金課後期高齢者医療担当

年金相談

社会保険労務士が相談に応じます。ご利用ください。

- 3月11日(水)
- 午後1時～4時
- サンロード津田沼6階市民相談室

〈お詫びと訂正〉

平成21年1月に対象者の方にお送りした「長寿(後期高齢者医療制度の改正点について)のチラシ(ピンク色)の4. 被用者保険の被扶養者の9割軽減措置の継続」の中で、(来年度)平成21年4月より平成22年3月までの保険料は、均等割1,800円/年と表示しておりましたが、正しくは、3,700円/年となります。表示に誤りがありましたことを深くお詫び申し上げます。国保年金課後期高齢者医療担当

歳以上74歳以下の方全員の前年の所得・収入の状況をもとに見直しを行いますので、有効期限は原則として、平成21年7月31日までとなります。

四市複合事務組合非常勤職員

特別養護老人ホーム三山園の①生活相談員(1人)および②介護員(3人程度)応募資格 60歳程度まで、①は社会福祉主事資格が必要時給 ①1,270円②1,210円

3月2日(月)から電話で四市複合事務組合へ(436)2772

習志野文化ホール臨時職員

一般事務(若干名)、週5日制(休日・夜間勤務あり) 月給 1158,300円

3月10日(火)までに履歴書に必要事項を記入し、〒275-0026 谷津1-16-1 習志野文化ホールへ郵送または持参(479)1212

「均等・両立推進企業表彰」候補企業

厚生労働省では両立支援などについて他の模範となる取組みを推進している企業を公募・表彰しています。募集期間 3月31日(火)まで ※詳細は厚生労働省ホームページ参照

両立推進企業表彰 間千葉労働局雇用均等室(43)221)2307 http://www.mhlw.go.jp/

ねりんピック北海道・札幌2009 コンクール作品

「第22回全国健康福祉祭北海道・札幌大会」にあわせてコンクールの作品を募集

「長寿社会・私の主張」：意見、主張。表題は自由。②「長寿社会・小学生作文」：「長寿社会・小学生の絵」：テーマ「おいちゃん・おばあちゃん」

①60歳以上(昭和25年4月1日以前生まれ)②小学生(平成21年4月現在) ※詳細は問合せ

4月30日(木)消印有効までに105-8446 東京都港区虎ノ門3-1-8 21虎ノ門33森ビル8階(勤長寿社会開発センター)へ (5470)6753

その他

労災職業病なんでも相談会

弁護士・社会保険労務士・ソーシャルワーカーなどが応相談 3月28日(出)午後1時~4時 所 船橋市勤労市民センター (475)5151

間千葉中央法律事務所(43)221)4507

女性のための健康相談

思春期に関することや更年期障害、月経、不妊など女性特有の悩み等に女性医師等が応相談 予約制・無料 3月13日(金)午前9時30分~11時30分、18日(水)午後2時~4時

所 習志野健康福祉センター

(477)2119

千葉県ではB型およびC型肝炎に対するインターフェロン治療の助成をしています。対千葉県内に住民登録があり、B型もしくはC型肝炎のインターフェロン治療

おいでください(イベント)

※費用の記載のない場合は無料

大正琴峰の会無料体験講座

3月5日(木)・19日(木)午後3時~5時 袖ヶ浦公民館

フラダンス無料講習会

3月10日(火)午後3時~5時 大久保公民館

ポリースカウト体験入隊

3月8日(日)午前10時~午後0

海浜霊園 合葬式墓地の申込み

合葬式墓地は、一般墓地と異なり、承継の心配がなく、一つのお墓に多数の焼骨と一緒に埋蔵(合葬)する新しいタイプのお墓です。 【問合せ】 社会福祉課

- 合葬式墓地の特徴 ①焼骨は、地上1階のロッカー式納骨壇に使用許可日から20年間埋蔵され、その後地下の合葬室に永年埋蔵されます。 ②納骨以外の納骨堂への立ち入りはできません。 ③献花、焼香などのお参りは、共同の参拝所で行います。

申請 焼骨をお持ちで合葬式墓地を希望される人は、4月から随時社会福祉課で受付を開始します。

- 申請資格 ①1年以上、本市の住民基本台帳(または外国人登録)に記録されている人 ②現に海浜霊園一般墓地の使用許可を受けていないこと ③自宅等に安置している焼骨は、今までに埋蔵(収蔵)していないこと。また、分骨でないこと ④申請者と焼骨との関係は3親等以内の血族、配偶者(事実上の婚姻関係と同様にある人を含む)、1親等以内の姻族の人

合葬式墓地使用料 1体用 104,000円 2体用 208,000円

焼骨をお持ちで返還された一般墓地を希望される人 合葬式墓地の生前予約を希望される人 平成21年度の使用者募集案内等については、広報習志野5月号でお知らせする予定です。なお、申し込み多数の場合は抽選となりますのでご了承ください。

国の教育ローン

入学金・授業料などに利用できる公的な融資制度 融資金額 1人あたり200万円以内 利率 1年2.45% (平成21年1月5日現在) 返済期間 10年以内(母子家庭・交通遺児家庭は1年延長可) 返済方法 毎月元利均等返済 (ボーナス時増額返済可) 国「国の教育ローン」コールセンター (0570)008656 (ナビダイヤル) (532)8656

エイズ・梅毒・クラミジア 検査および肝炎検査

3月5日(木)午前9時~10時(エイズ等)、9時30分~10時(肝炎)、午後5時30分~7時30分(全部) 3月19日(木)午後1時~2時(エイズ等)、1時30分~2時(肝炎) ※日中のエイズ検査は結果を即日でお知らせ。留学等で結果成績書の必要な人は目的の確認と、運転免許証・健康保険証などの本人確認書類の提示が必要 予約制・無料 所 習志野健康福祉センター (475)5151

移動図書館 きぼう号 巡回予定 3月 雨天中止 間大久保図書館 (475)3213

を受けている人またはこれから治療予定で保険診療等の際に自己負担がある人 間 習志野健康福祉センター (475)5151

テレビ広報 なるほど習志野 3月前半号 3月1日~14日放送 放送終了後番組ビデオ・DVDを図書館で貸出! 出会い、ふれあい、学びあい ~習志野市民カレッジ~ JCN船橋習志野、JCNプラスチャンネル・デジタル11ch、アナログ9chで放送中! 放送時間12:10、18:10、22:10 (各20分)

なかまに(仲間募集)

- ※活動場所は予定 ■くいしん坊(料理サークル) 第2土曜日午後1時~5時 大久保公民館 入会金500円 1,400円 ■新習志野マジッククラブ 第2・4木曜日午後7時~9時 新習志野公民館 月2,000円他実費 ■あとのえ菊田(絵画サークル) 第1・3日曜日午前9時~正午 菊田公民館 月2,500円 油彩・水彩・パステル (478)80030杉田 ■袖ヶ浦俳句会 第2日曜日午後1時~4時 袖ヶ浦公民館 月550円 初心者歓迎 (452)2760美濃 ■青い木俳句 第2木曜日午後1時~5時 菊田公民館 月550円 ■(454)3128松川 ■ワンモアスクエアーズ 第1・2・4土曜日午後1時30分~4時 ゆうゆう館 月800円 カントリーソングで8人で踊るスクエアードانس (475)2621田浦 ■ステップ(社交ダンス) 第1・2・3火曜日午前9時30分~正午 袖ヶ浦公民館 入会金1,000円 月2,500円 多少踊れる男性のみ (454)6728伊藤

菊田ハワイアン(ワラ)

- 第1・3・4金曜日午前10時~11時30分 菊田公民館 入会金1,000円 月2,500円 初心者歓迎 (468)5787斉藤 ■がん患者が語り合う集い 第1土曜日午後1時~3時 サロード津田沼5階 無料 (493)80023戸倉 ■かすみ扇習会 第1金曜日午後2時30分~5時、第3金曜日午後6時~8時30分 大久保公民館他 月3,000円 詩吟の舞を習う (479)2653市川 ■ケーナサークル・アンデスの風 第2・4木曜日午後7時~8時30分 菊田公民館 入会金1,500円、月1,000円 「ソンドルが飛んでゆく」を演奏 (465)6668内田 ■英会話サークルドリーム 第2・3・4火曜日 基礎II 午前9時~10時30分、初級II 午前10時30分~正午 東部保健福祉センター内芙蓉園 月1,500円 (476)1350岩田 ■アレنجサークル(手作りパン) 第1水曜日午前9時~3時 大久保公民館 月2,000円 (475)4081森本 ■日中友好協会中国語講座 中国人大学院生による初級レベル 毎週木曜日午後6時40

分~8時40分 勤労会館

- 入会金3,000円、3カ月10,000円 (473)0711鶴岡 ■ゆう拳会(気功・太極拳) 第1・2・3火曜日午前10時~11時30分 ゆうゆう館 入会金500円、月1,500円 (473)3660加藤 ■友美会(着付け) 第1・4日曜日午後1時30分~4時30分 谷津公民館 月1,500円 (453)7351白石 ■吟遊会(詩吟) 第1・3土曜日午前10時~正午 袖ヶ浦公民館 月1,500円 (479)0357笠原 ■ならしの歴史の会 第1・3火曜日午前10時~正午 袖ヶ浦公民館 3カ月4,500円 (453)7844泉田 ■健康麻雀(60歳以上、5人) 毎週火曜日午前9時30分~4時 東部保健福祉センター内芙蓉園 月1,000円 (475)3638前田 ■東習詩吟サークル 第2・4土曜日午後7時~9時 東習志野コミュニティセンター 月1,500円 (473)0711鶴岡 ■習志野歌謡会(カラオケ) 第1・3土曜日午後6時~8時30分 谷津公民館 入会金2,000円、月2,500円 (581)28006佐藤

大正琴の会

- (472)5635しまね (474)0203大井 ■エアロビクスウォーキングフライデー 毎週金曜日午前9時15分~10時45分 東部体育館 月2,250円 (475)7595堀 ■フワフワポテト(健康体操) 毎週火曜日午後0時15分~2時15分 勤労会館 月1,500円 (476)7449猪狩 ■習志野山歩会(軽登山) 第3水曜日午後7時~9時 谷津公民館 入会金1,000円、年3,500円(保険料含む) (472)4422坂本 ■扇の会(日本舞踊) 第3・4土曜日午前10時~正午 菊田公民館 入会金1,000円、月2,000円 (451)4325仲沢 ■吟詠芙蓉クラブ(詩吟) 第2・4金曜日午後1時~3時 東部保健福祉センター内芙蓉園 月1,500円 (473)5650森分 ■大正琴野菊の会 第2・4火曜日午後1時~3時 菊田公民館 入会金2,000円 月2,000円 (475)5883富岡 ■フットサル 不定期 東部体育館 成人女性・ママさん歓迎 (581)28006佐藤

保健 だより

申込み・問合せ

健康支援課 ☎(453) 2922
☎(451) 4205

ヘルステーション

谷津 ☎(479)0066 FAX(477)8348
担当区域：谷津、谷津町

秋津 ☎(453)2966 FAX(451)6765
担当区域：袖ヶ浦、秋津、香澄、茜浜、芝園

**津田沼
鷺沼** ☎(453)9303 FAX(451)4822
担当区域：津田沼、鷺沼、藤崎、鷺沼台

屋敷 ☎(478)3330 FAX(477)6247
担当区域：花咲、屋敷、泉町、大久保、本大久保

東習志野 ☎(476)1662 FAX(477)8738
担当区域：実初、新栄、東習志野、実初本郷

■夜間・休日の当番医案内 ☎(452)0881

■こども急病電話相談 ☎#8000

毎日・夜間 午後7時～午後10時

■千葉県救急医療情報ネットワークによる案内
URL <http://www.qq.pref.chiba.jp/>
FAX 043(242)4199

こどものコーナー

4か月児・10か月児健康相談

発育・発達の確認および保健師・栄養士(4か月児)・歯科衛生士(10か月児)による相談等
※対象者には郵送で通知(転入者や通知が届いていないときなどは各ヘルステーションへ)

1歳6か月児・3歳児健康診査

対象	保健会館別館	健康福祉センター
1歳6か月児 (19年8月生まれ)	3月18日(水)	3月17日(火)
3歳児 (17年9月生まれ)	3月11日(水)	3月6日(金)

受付▶午後1時～2時

※対象者には郵送で通知(転入者や通知が届いていないときなどは健康支援課へ)

離乳食教室(予約制)

あかちゃんの離乳食について、デモンストラーションや試食をしていただきながら、栄養士がわかりやすくアドバイスします。

日程	会場
3月10日(火)	谷津コミュニティセンター
3月26日(水)	東習志野コミュニティセンター

時間▶午後1時30分～3時

対象▶5～6か月児の第1子と保護者

定員▶20組(先着順) 費用▶90円(材料費)

持ち物▶母子健康手帳・バスタオル・おんぶひも・冊子「離乳食のすすめ方」(「すこやか習志野っ子」ファイル内)

申込み▶健康支援課

歯みがき教室(予約制)

小グループで、口の中の観察や親子の歯みがき練習を行います。

日程・会場▶3月24日(水) 東習志野こども園
26日(木) 保健会館別館

時間▶午前10時・10時30分・11時

対象▶1歳～3歳の幼児

持ち物▶母子健康手帳・歯ブラシ・コップ・タオル

申込み▶健康支援課

麻しん・風しん(MR)2期・3期・4期(定期予防接種)は3月31日で終了します

2期：平成14年4月2日生～15年4月1日生(年長児)

3期：平成7年4月2日生～8年4月1日生(中学1年生相当)

4期：平成2年4月2日生～3年4月1日生(高校3年生相当)

上記該当者でまだ麻しん・風しん予防接種(MR)の2期・3期・4期を受けていない人は平成21年3月31日までに終了してください。4月1日からは任意接種となり有料になります。1期対象者は、1歳を迎えたら早めにMR予防接種をお受けください。

2月28日(土)～3月8日(日)はこども予防接種週間です。この機会に、忘れていた予防接種はないか確認してください。

妊婦健康診査を受けましょう

母体や胎児の健康を守るうえで妊婦健康診査は大切です。妊娠23週までは4週間に1回、妊娠24～35週までは2週間に1回、妊娠36週～分娩までは1週間に1回受診しましょう。母子健康手帳交付時に、5回分の公費負担が受けられる受診票をお渡しています。1回目の受診票は検査項目が妊娠初期(妊娠8週前後)にあわせておりますので、妊娠の診断を受けたら早めに母子健康手帳の交付手続きをしてください。

実践! マタニティクッキング教室

日時▶3月18日(水) 午前10時30分～1時30分
会場▶袖ヶ浦公民館

対象▶市内在住の体調の良い妊婦(37週未満) 16人 ※保育なし

費用▶500円

持ち物▶エプロン・三角きん・タオル

申込み▶3月10日(火)までに電話またはFAX(住所・氏名・年齢・電話番号・出産予定日を記入)で企業局営業企画室「料理教室」担当へ ☎(475)3305 ㊟(493)8989

子育てふれあい広場

幼稚園で「気軽に・楽しく・誰でも」遊べます。

会場園名	3月
新栄	2日(月)

※雨の日も開催 ※駐車場なし

※他に各市立幼稚園独自の開放あり(問合せは各園へ)

時間▶午前10時～11時30分

対象▶乳幼児とその家族

持ち物▶上ばき(はだし可)・こども用名札

問合せ▶こども保育課

おとなのコーナー

4月の認知症高齢者等介護相談(予約制)

認知症の心配がある本人および家族に、精神科医が相談に応じます。

4月	会場
1日(水)	津田沼・鷺沼ヘルステーション
15日(水)	東習志野ヘルステーション

時間▶午後2時～4時

対象▶認知症の心配のある本人および家族

申込み▶実施日の1週間前までに津田沼・鷺沼ヘルステーションへ

成人歯科健康診査を受けましょう!

節目健診で、むし歯や歯周病予防と口腔がん(口の中のがん)の早期発見を!

対象▶70歳(昭和13年生)・60歳(昭和23年生)・50歳(昭和33年生)・40歳(昭和43年生)の人・妊婦

実施時期▶平成21年3月31日まで

実施機関▶市内の実施歯科医療機関

受診方法▶受診は1人年1回です。予約および受診の際に「市の歯科健診を受けたい」ことを伝えてください。治療中の人は受けられません。

持ち物▶母子健康手帳または健康手帳、保険証(診査票は医療機関にあり)

費用▶300円(自己負担分) ※昭和13年生の人は無料。昭和23・33・43年生と妊婦で生活保護世帯の人は保護課へ、市民税非課税世帯の人は健康支援課へ受診前に申請することにより無料。

問合せ▶健康支援課

精密検査を受診しましょう!

平成20年度のがん個別検診は3月末で終了します。

今年度に検診を受診して、精密検査が必要となった人は、3月末までに受診しましょう。

ヘルステーションにおける健康相談

妊婦さん、あかちゃんから高齢の人までのからだや心の健康に関することについて、電話・面接による相談(予約制)をお受けしています(保健師・栄養士・歯科衛生士・理学療法士・作業療法士)。

母子健康手帳

母子健康手帳は、市役所4階母子健康手帳交付室で交付しています。また、ヘルステーションでも電話予約制にて交付します。



習志野市
広報課

〒275-8601 習志野市鷺沼1-1-1
☎047(451)1151(代)
FAX 047(453)9313
<http://www.city.narashino.chiba.jp/>

市の人口
H21.2.1 現在

○総人口……160,494人
○男……80,856人
○女……79,638人
○世帯数……67,103世帯

次号の予告
変更の場合あり

・定額給付金・子育て応援特別手当
・介護保険
・がん検診等 ほか