

広報

習志野

No.1189

NARASHINO

2009
12/1

特集 保育所の入所申込受付2

特集 障害者週間4

ストップ地球温暖化6

便利な住民基本台帳カード・

年末年始の特別警戒7

にぎわい広場8

ゆめ半島 千葉国体9

お知らせ10

保健だより14

富士をながめて
ひと休み





平成22年度 保育所の入所申込受付

平成22年4月からの市立保育所・市立東習志野こども園(長時間児)、私立保育園(かすみ保育園)の入所申込書類の配布を12月1日(火)から開始します。希望者は、入所を希望する施設で申込手続きを行ってください。

問合せ こども保育課・各保育所・東習志野こども園

保育所とは

保護者が働いていたり病気であったりするため、家庭で十分に保育をすることができない子どもを保護者に代わって保育することを目的とする施設です。

- ① 習志野市の保育所では、
- ② ① 明るく元氣な子ども
- ③ ② 友達と仲良く遊べる子ども
- ④ ③ よく見、よく考えて行動する子ども

を目標として、子どもが安定した生活を過ごせるよう、また、保護者の皆さんが安心して預けられるよう保育にあたっています。

また、子育て支援の一環として保育所の庭を開放し、子育て相談などを行いながら、地域に根ざした保育所を目指しています。

応募資格(入所要件)

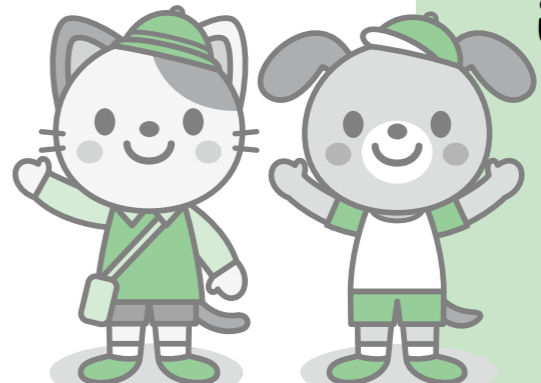
入所を希望する児童の保護者や65歳未満の同居の家族全員が、昼間を原則として1日4時間以上で月16日以上労働(日曜日の労働は含みません)や疾病等の状況にあり、次のいずれかに該当すること。

- ① 昼間家庭外で労働をしている場合
- ② 昼間家庭内で児童と離れて家事以外の労働をしている場合
- ③ 妊娠中、または出産直後の場合(出産月をばさんで前後2カ月すこの合計5カ月まで)
- ④ 疾病・負傷または心身に障害のある場合
- ⑤ 長期にわたる疾病または、心身に障害のある同居の家族を常時看護・介護している場合
- ⑥ 火災・震災・風水害等による被害の復旧にあつていている場合

⑦ その他①～⑥に類する状況にある場合

なお、保護者が求職活動中等で就労直前の場合などは入所要件に該当することもあります。ご相談ください。

※感染症などで集団保育が困難と認められるときは、入所をお断りすることもありますので、あらかじめご了承ください。



保育時間

- 月～金曜日 午前8時30分～午後4時30分
- 土曜日 午前8時30分～午後0時30分
- 〔時間外保育時間〕 保護者が保育できない時間の範囲で利用することができます。
- 月～金曜日 午前7時～午前8時30分
- 午後4時30分～午後7時
- 土曜日 午前7時～午前8時30分
- 午後0時30分～午後6時30分

現在入所中の人へ

今回の申込みは必要ありませんが、現況届と在職証明書など児童の保育にあつたれないことの証明書や、源泉徴収票など保育料算定のために必要な書類を提出してください。詳細は、現在通っている保育所を通じてご案内します。

4月入所申込み および面接

下記の日程で申込受付および面接を行います。書類・母子健康手帳をお持ちになり、児童を連れてご希望の施設で手続きを行ってください。なお、希望者が多い場合、希望する施設に入所できないことがあります。※都合の悪い人は、平成22年1月18日(月)から29日(金)まで、こども保育課でも受付いたします。ただし、児童の面接を後日各施設で行います。※転出予定のある人、市外の保育所を希望する人は、12月10日(休)まで、こども保育課で申込手続きを行ってください。詳細についてはお問合せください。

書類の配布

〔配布日時〕 12月1日(火)から 午前9時～午後5時(土・日・祝日除く) 〔配布場所〕 各保育施設およびこども保育課

4月入所申込受付

保育施設名	所在地	電話	入所対象児童※1	受付日
大久保保育所	泉町3-2-1	☎(472)0015	6カ月～5歳児	1月7日(木) 午前9時30分～午後2時
袖ヶ浦第二保育所 (平成24年4月私立化予定※2)	鷲沼1-14-16	☎(453)2207	6カ月～5歳児	1月8日(金) 午前9時30分～午後2時
谷津保育所	谷津2-20-2	☎(453)3811	6カ月～5歳児	
菊田保育所	津田沼4-6-8	☎(452)3306	6カ月～5歳児	1月12日(火) 午前9時30分～午後2時
藤崎保育所	藤崎3-2-19	☎(472)9621	6カ月～5歳児	
袖ヶ浦保育所	袖ヶ浦2-5-3	☎(454)6318	6カ月～5歳児	1月13日(水) 午前9時30分～午後2時
東習志野こども園 (長時間児)	東習志野3-4-1	☎(477)0115	57日目～5歳児	
本大久保保育所	本大久保4-9-1	☎(472)1579	3歳児～5歳児	1月14日(木) 午前9時30分～午後2時
谷津南保育所	谷津3-1-13	☎(451)5165	4カ月～5歳児	
若松保育所 (平成24年4月私立化予定※2)	東習志野2-13-2	☎(472)3896	6カ月～5歳児	1月14日(木) 午前9時30分～午後2時
菊田第二保育所	津田沼3-11-10	☎(476)5581	57日目～2歳児	
秋津保育所	秋津3-8-1	☎(451)8131	6カ月～5歳児	1月14日(木) 午前9時30分～午後2時
大久保第二保育所	大久保2-7-7	☎(476)7474	6カ月～5歳児	
本大久保第二保育所	本大久保4-5-1	☎(475)0210	57日目～2歳児	1月14日(木) 午前9時30分～午後2時
(私立)かすみ保育園	香澄4-1-1	☎(408)1170	57日目～5歳児	

※1…入所対象児童年齢(H22.4.1時点での年齢です)
 5歳児…H16.4.2～H17.4.1生まれ 1歳児…H20.4.2～H21.4.1生まれ
 4歳児…H17.4.2～H18.4.1生まれ 0歳児(6カ月～)…H21.4.2～H21.10.2生まれ
 3歳児…H18.4.2～H19.4.1生まれ 0歳児(4カ月～)…H21.12.2生まれまで
 2歳児…H19.4.2～H20.4.1生まれ 0歳児(57日目～)…H22.2.3生まれまで

※2…袖ヶ浦第二保育所と若松保育所は平成24年4月に私立化の予定があります。詳しくはこども保育課までご相談ください。

保育士 (臨時的任用職員) 募集!

- 勤務地
- ・市立保育所(13カ所)
- ・東習志野こども園

資格 保育士資格

日給 勤務条件により8,800円または9,300円(実働7時間45分)

★申込みをする人は、まずはこども保育課までご連絡ください。その後、申込書または履歴書を持参の上で、面接を行います。

★申込み後、登録をします。各保育所において採用の必要が生じたときに、この登録者の中から採用をしています。

問合せ こども保育課 ☎(453)5511



お子さんの成長・発達に、不安や心配はありませんか？



幼児言語療法施設「ひまわり学園」のご案内

ことばが遅れている、落ち着きがない、人とうまくかかわれない、どもる、からだの動きがぎこちないなどで悩んでいませんか？

総合福祉センター内にある「ひまわり学園」では、成長、発達面の心配を抱える乳幼児とその保護者のために、ことばと発達に関する専門の相談や指導、訓練、日ごろの具体的ななかかわり方の助言などを行っています。

子育ての悩みなどがある人は、ひまわり学園 ☎(451)2922 にご相談ください。

個別支援計画を作成しています

就学前の4歳児、5歳児を中心に成長・発達面に遅れがあるなど、不安や心配をもっているお子さんへのきめ細かな支援を行うため、「個別支援計画」の作成を行っています。

「個別支援計画」は、保護者が感じている不安や心配等を具体的にお聞きしながら、お子さんの状態にあった支援目標を決め、みんなで支援するために作成します。

なお、5歳児のお子さんの計画書は、保護者の同意をいただいた上で、小学校への引き継ぎを行うことができます。

また4歳児のお子さんの場合は、平成22年度も引き続き、その計画をもとに支援が行われます。

「個別支援計画」に関する申し込みや疑問、ご不明な点は障害福祉課までご連絡ください。



身体・知的・精神障害者(児)の手当制度



- ◆特別児童扶養手当
障害のある20歳未満の児童を養育している人に対する手当です。
- ◆障害児福祉手当
重度の障害のある20歳未満の児童に対する手当です。
- ◆特別障害者手当
著しく重度の障害のある20歳以上の人に対する手当です。(3カ月以上入院している人は対象になりません)
※申請には所定の診断書が必要になります(障害者手帳をお持ちの人は診断書を省略できる場合があります)。
※所得の制限があります。
※障害者手帳をお持ちでなくても受給できる場合があります。

障害の内容や手当の種類によって支給要件等が異なりますので、詳細はお問合せください。

聴覚障害者、視覚障害者に広報の内容を知っていただくためボランティアのご協力を得て点字や朗読のサービスを行っています。ぜひご利用ください。

- ◆点字広報
視覚障害者に、広報習志野・広報あじさい等の広報紙を点訳し、希望者に郵送しています。
- ◆声の広報
視覚障害者に、広報習志野・広報あじさい等の広報紙を朗読したカセットテープを登録者に郵送しています。



市内5カ所に拡大読書器を設置しました

- 市民課ロビー ●男女共同参画センター交流コーナー
- 新習志野図書館 ●大久保図書館 ●東習志野図書館



市内18カ所に23台のオストメイト対応トイレを設置しています

- 〈設置場所〉
- 習志野市役所 ●サンロード津田沼(6階)
 - 習志野市消防本部(5階)
 - 習志野市総合福祉センター
 - 谷津公民館 ●習志野文化ホール
 - 千葉県済生会習志野病院
 - 津田沼中央総合病院(新館)
 - JR津田沼駅 ●JR新習志野駅
 - JR新習志野駅前自転車等駐車場
 - 京成津田沼駅 ●京成谷津駅 ●京成実籾駅
 - 東京インテリア(芝園1-1-1) ●ホームズ幕張店(芝園1-4-1)
 - イオン津田沼ショッピングセンター(津田沼1-23-1)
 - イオン東習志野ショッピングセンター(東習志野6-7-8)



オストメイトとは
がんや事故などにより、直腸やぼうこう、尿管などに機能障害を起し、人工ぼうこうや人工肛門などを造設した人のことをいいます。日常の排せつ行為にはさまざまな苦勞を抱えています。

12月3日(木)～9日(水)は障害者週間です

住み慣れたまちでだれもが輝くために



本市では、習志野市障害者基本計画・障害福祉計画に基づき、住み慣れた地域で自ら生活が営めるよう、障害者・障害児に対する施策の充実を推進しています。今回は障害者の一人ひとりに応じた相談・支援体制を強化するために設置した「習志野市障害者自立支援協議会」、その他市の施策等についてご紹介します。

問合せ 障害福祉課

こんなことをしています「障害者自立支援協議会」

「障害者自立支援協議会」とは

障害者の日々の暮らしを支え、ニーズに応じていくためには、障害にかかわる多くの関係者が連携する必要があります。

「障害者自立支援協議会」は、障害当事者を含む地域の団体や障害者の支援にかかわる人たちがそれぞれの役割を尊重し、情報を共有しながら、障害者の地域生活を支えるネットワークで平成20年4月に発足しました。

構成メンバー

相談支援事業所、サービス提供事業者のほか、障害当事者団体、特別支援学校、医療機関、民生委員、商工会議所および行政、これらにかかわる人たちが19人参加しています。

現在の取り組み

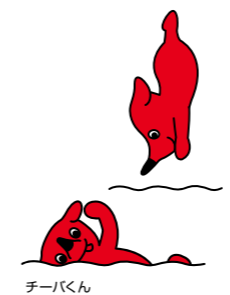
障害者の自立や社会参加・教育・雇用・権利擁護など相談や支援体制に関する課題をテーマに、本市の障害者を取り巻く実態把握と分析を行っています。

今後の取り組み

1. 相談支援の充実を図ります。
さまざまな困りごとや心配ごとなどを抱える障害者の事例をとらえて、市の相談・支援の体制整備を図ります。
2. 障害者が希望するサービスを選びやすくする仕組みを整えます。
サービス利用の方法や市内の障害福祉サービス事業所などの情報をわかりやすくまとめたパンフレットを作成し、平成22年度に配布する予定です。

地域の実態や課題等の情報を集約し、障害者も普通に生活ができるような仕組みをつくるため、ぜひご意見・ご感想をお寄せください。

ゆめ半島千葉大会 2010



第10回全国障害者スポーツ大会

「ゆめ半島 みんなが主役 花咲く笑顔」をスローガンに障害のある人もない人も、競技を行う人も競技を支える人も、みんなが主役となり、みんなの笑顔に出会えることを願っています。

皆様のご来場をお待ちしています。

日時 平成22年10月23日(土)～25日(月)
場所 千葉県国際総合水泳場

※第10回全国障害者スポーツ大会に先立ち、平成22年5月30日(日)にゆめ半島千葉大会リハーサル大会が開催されます。

協賛企業募集!

- ゆめ半島千葉大会の開催準備・運営、広報宣伝活動等に必要とする物品等(パソコン、歓迎のぼり、飲料水、表彰用花束等)を提供していただく企業および団体を募集します。
- 協賛していただいた企業・団体については、「ゆめ半島千葉大会協力企業」の呼称使用権や、チーバくんの使用権(広告のみ)、大会ハンドブック等への企業広告等のメリットがあります。
- 詳細は千葉県「ゆめ半島千葉大会実行委員会事務局障害者スポーツ大会課」☎043(223)3095へお問合せください。

便利な 住民基本台帳カード

問合せ 市民課

住民基本台帳カードとは？

- 住民基本台帳の記録に基づいて交付する高度なセキュリティ機能を備えたICカードです。「写真付き」と「写真なし」の2種類のカードがあり、写真付きのカードは運転免許証等と同様に、本人であることを確認するための書類として各種手続きの際に利用することができます。
- 有効期間は発行日から10年間です。
- 転出したときや、死亡したときにはカードは失効します。

こんな時に使えます

- インターネットを使った所得税の申告・納税(e-Tax)
※e-Taxを利用する場合は、別途電子証明書の申請が必要です。
 - 他市町村での住民票の申請(広域交付)
 - 他市区町村への転出届(付記転出届)
- さらに写真付き住民基本台帳カードは…
- 銀行口座開設や携帯電話の契約
 - 市役所などの各種申請手続きや即日での印鑑登録手続き
 - パスポートの申請等
- 各種手続きの本人確認に使えます。

申請手続きについて

1. 本人が申請する場合

- ①住民基本台帳カード交付申請書
- ②写真付きのカードを選択する場合、証明書用としてふさわしい写真1枚(6カ月以内に撮影した無背景、正面、無帽の縦4.5cm×横3.5cmの顔写真)
※写真なしのカードは、写真不要です。
- ③保険証、年金証書、学生証など本人確認ができるもの。
なお、運転免許証、パスポートなど官公署の発行した顔写真付きの有効な証明書を提示の場合、即日交付できます。

④手数料500円

2. 代理人が申請する場合

- ①住民基本台帳カード交付申請書
- ②写真付きのカードを選択する場合、証明書用としてふさわしい写真1枚(6カ月以内に撮影した無背景、正面、無帽の縦4.5cm×横3.5cmの顔写真)
※写真なしのカードは、写真不要です。
- ③委任状
- ④代理人の印鑑
- ⑤代理人の運転免許証、パスポートなど官公署の発行した顔写真付きの有効な証明書

⑥手数料500円

※成年被後見人、15歳未満の人は、法定代理人による申請が必要です。

ストップ地球温暖化 12月は地球温暖化防止月間

問合せ 環境政策課



地球温暖化とは

地球温暖化は、私たちの生活から排出される二酸化炭素などが原因となって、大気や海水の温度が上昇するという問題で、このまま進むと、将来、異常気象、海面上昇、自然生態系の変化、農業への被害など、重大な影響があると予測されています。

地球温暖化問題は、人類の生存基盤に関わる最も重要な環境問題の一つであり、世界共通の課題となっており、防止するためのさまざまな取り組みが必要となっています。

12月は、地球温暖化防止月間です。この機会に、私たち一人ひとりが地球温暖化防止のためにできることを考え、行動しましょう。

家庭でできる取り組み

本市の二酸化炭素排出量のうち、家庭から排出される割合は、38%を占めています。家電製品や自家用車などは、生活を便利にしてくれる反面、二酸化炭素の排出につながっています。

本市では、今年度「地球温暖化対策地域推進計画」を策定し、温暖化対策の実践を呼びかける運動を展開しています。

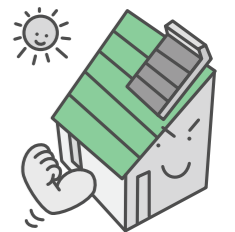
一人ひとりが日常生活の中で、「もったいない」の心を持ち、できることから行動しましょう。

住宅用太陽光発電システム設置費補助事業

本市では地球温暖化防止対策として、住宅用太陽光発電システムを設置する人に対し、設置費の一部を補助する事業を行っています(1キロワットあたり2万5千円 [上限10万円])。

※申請の受付は先着順で、予算の範囲内となります。

※詳細については、市ホームページ参照または環境政策課へ問合せください。



年末年始の特別警戒

問合せ 習志野警察署 ☎(474)0110

年末から年始にかけて、警察では特別警戒を実施し、市民の皆さんを犯罪や交通事故から守るため、パトロールや交通取り締まりなどの活動を強化します。ご協力をお願いします。

振り込め詐欺にご注意!!

詐欺ですよ 電話でお金は110番
市内振り込め詐欺発生件数
(平成21年10月末現在)
15件 約4,320万円

息子や孫から携帯電話を「壊した」「トイレに流した」と言って、番号が変わったと突然電話がかかってくる



「金を使い込んだ」「連帯保証人が逃げた」「示談金が必要…」などの急な要求をします

本当に家族からの電話ですか?
「オレはダレ?」確認して!!

自転車盗難多発中!!

10月末現在で 839件
昨年同期比 +140件

昨年まで、市内の犯罪は大幅に減少しました。しかし、今年は自転車盗難、自動車盗難、カーナビやナンバープレートなどを盗む部品ねらいの犯罪が増加しています。その中でも特に自転車盗難が激増しています。



自転車は皆さんの大事な交通手段!
二重ロックを心がけて!!

ひったくりにご用心!!

暗い道 後ろを振り返る
その余裕

ひったくりが特に発生している場所は、駅から少し離れた細い路地、千葉市、船橋市、八千代市と隣接している地区の路地があげられます。ひったくりは一人ひとりの心がけて防げます。バイクが近づいて来たら、「ひったくりでは?」と疑って、必ず後ろを振り返ってください。



自転車前かごには防犯ネットを!
バッグは車道側に持たないで!!

家庭でできる 取り組み例

イラスト提供 / 全国地球温暖化防止活動推進センターウェブサイト

適正温度の設定

待機電力の削減

照明や電化製品はこまめに消す

省エネ型製品の購入

節水

アイドリングストップ

自転車や公共交通機関の利用

マイバッグの使用

ゴミの減量

太陽光発電の新たな買取制度

11月1日から「太陽光発電の新たな買取制度」がスタートしました。

太陽電池を使って家庭で作られた電力のうち自宅で使わないで余った電力を、1キロワット時あたり48円(制度開始当初は、住宅用48円、非住宅用24円)で10年間電力会社に売ることができる制度です。

詳しくは資源エネルギー庁太陽光発電買取制度室のホームページ参照

URL <http://www.enecho.meti.go.jp/kaitori/index.html>

市の取り組み紹介

習志野市企業局では施設のスペースを利用し「屋上緑化」を行い、温暖化防止対策を実施しています。



みんなのチカラで国体を成功させよう!

ゆめ半島 千葉国体 2010+



市民協力員
500人
募集中!

登録申込み

募集人数 500人

募集期間

平成22年1月31日まで

申込資格 次の①～③すべてを満たす人

- ①平成21年9月1日現在、満18歳以上の人(高校生を除く)
- ②活動期間中に原則3日以上以上の活動が可能なる人
- ③市内在住・在勤・在学

活動場所 千葉県国際総合水泳場および周辺

活動期間 平成22年9月7日～17日

(上記日程以外にも研修日などを予定しています)

活動内容

- 競技会場ボランティア (会場受付・案内、会場整理、駐車場の誘導、弁当受渡など)
- おもてなしボランティア (駅前案内所・休憩所の運営補助、美化清掃、歓迎装飾品設置管理など)
- 福祉ボランティア(手話通訳など)

保険 ボランティア保険に加入します。

申込方法 登録申込書に必要事項を記入し、事務局へ持参、郵送、FAXでお申込みください。登録申込書は、ゆめ半島千葉国体習志野市実行委員会事務局および市内の各公共施設に設置してあります。ホームページからも申込みできます。 <http://kokutai-narashino.jp/>

問合せ

ゆめ半島千葉国体習志野市実行委員会事務局
〒275-8601 鷺沼1-2-1(市役所第四分室2階)
☎(453)1855 ☎(453)1825

習志野市は水泳競技会の開催地です

いよいよ来年の9月に第65回国民体育大会「ゆめ半島千葉国体」が開催されます。習志野市では、全国から訪れる選手・監督や観客の皆さんを温かくお迎えするため、大会運営や歓迎、おもてなしに協力していただけるボランティアを募集します。市民一人ひとりが大会の開催に携わり、感動と喜びを分かちあえる心のこもった大会を推進するため、皆さんの参加・協力をお願いします。



トキめき新潟国体ボランティア活動の様子

習志野市の開催競技・会期・会場

- シンクロ 平成22年 9月8日
 - 競泳 9月10日～12日
 - 飛込 9月10日～12日
 - 水球 9月14日～17日
- 会場 千葉県国際総合水泳場 (JR京葉線 新習志野駅前)



皆さんの意見をお聞かせください ～パブリックコメント～

市では、基本的な施策や条例等を策定する際に、その素案を公表し市民の皆さんに意見を聞くパブリックコメント手続を実施しています。

【(後期)習志野市次世代育成支援対策行動計画(案)】

この計画は、平成17年3月に策定した習志野市次世代育成支援対策行動計画に必要な見直しを行い、平成22年度から平成26年度までの5年間を計画期間とする市の子育て・子育て支援施策について示したものです。

【公表方法】子ども政策課、情報公開コーナー(市役所第四分室1階)で閲覧・配布、市ホームページで公表

【募集期間】12月31日(木)【必着】まで

【提出方法】「(後期)習志野市次世代育成支援対策行動計画(案)に関する意見」・住所・氏名を記入し、持参・郵送・FAX・市ホームページからの送信のいずれかで子ども政策課へ

【問合せ・提出先】子ども政策課 〒275-8601鷺沼1-1-1 ☎(453)5512

伝統文化 こども育能教室

日本の伝統芸能である能を
けいこし習得します。
着物やはかまの着付け
たたみ方も学びます。

日時 平成22年 1月21日(木)～24日(日)・26日(火)・28日(木)
午後5時30分～8時

場所 谷津公民館

対象 小学4～6年生(原則として保護者付添い)

定員 12人(先着順)※無料・持ち物なし

申込み 平成22年 1月17日(日)までに、橋岡へ
☎(424)2929



紅葉探勝のつどい ～自然の息吹を感じて～

11月7日・8日富士吉田青年の家主催事業「紅葉探勝のつどい」が行われ、足和田山(紅葉台)登山に市民10人が参加しました。参加した人たちは木々に季節を感じたり、新鮮な空気を吸ったり各々自然を満喫しました。
富士吉田青年の家は、集団宿泊を通じて、青少年の規律、共同、奉仕などの徳性と教養の向上を図ることを目的に設置された習志野市の施設で、4人以上の団体や家族でも利用できます(原則、食事は自炊)。
また、年に5回、富士山ろくの季節や自然を体感できる催しを行っており、22年度の募集案内は広報習志野3月1日号で掲載予定です。
【問合せ】富士吉田青年の家
☎0555(23)6853



みんなでダンス

11月7日・8日の2日間、サンロード津田沼で「みんなでまちづくり」が開催されました。
「みんなでまちづくり」は今回で6回目を迎え、ステッブならしの(男女共同参画センター)と市民協働インフォメーションルームの登録団体が、日ごろの活動の成果を発表する場です。
ジャズバンドによる演奏やダンス、歌、トークショーなどを、喫茶コーナーの飲食物を味わいながら楽しんだり、ワークショップに参加したり、講演に聞き入って勉強したり...
今回のテーマである「子ども」にちなんだ企画が豊富に用意され、会場は活気にあふれていました。
【問合せ】市民協働推進課・男女共同参画センター

みんな満足! みんなでまちづくり ～伝えよう!～ 広げよう!～ 広がろう!～



新たな時代へ No.29

習志野市長
荒木勇

未来に向かって 布石を打つ

今年も残すところ1か月になりました。月日のたつのは本当に早いものです。今年からは戦後初めて本格的な政権交代が行われました。民主党中心の現政権がマニフェスト実現のために精力的に活動されている様子を、新聞やテレビで拝見していますが、その行動力に対しては拍手を送りたいと思います。その一方で、あまりにも急激な変化に対して私たちが自治体も戸惑いを感じています。現政権には、焦ることなく本当に国民のためにどうすべきか立ち止まって考えていただくことも必要だと思えます。
習志野市にとっても、この年末は大変重要な時期です。私は、9月以降平成22年度の予算編成と集中改革プラン(財政計画)の作成に全力を費やしてきました。特に財政担当に対しては、常に私の意向を伝え、部課長会議や庁議においても趣旨の徹底を図るよう指示してきました。

その内容は、22年度の予算編成は私が市長になって一番厳しいものになるということ、22年度から26年度までの集中改革プランを立てて、習志野市が身の丈に合った持続可能な行政運営ができる体制を構築する必要があるということ、そのためには、市民の皆様にご理解をいただかなければならない事柄がたくさんあります。習志野市が伝統的、歴史的な特長としてきた事業、市民サービス等もしっかりと精査して、現在、将来の社会の変化に対応していくことが求められています。
国も、民間人を交えて事業の見直しに着手しています。私たち習志野市も将来を見据えて一層の見直しをしていく決意であります。そして、改革を進め市民に夢を与えることができるまちにしたいと思えます。私は職員の士気を高めるべく、部課長会議において「本気になつて押さないと、この戸は開かないぞこの戸は」という武者小路実篤の言葉を引用して訓示を行いました。
現在の厳しい扉を真剣な気持ちで開けてこそ、未来が拓けてきます。私たち職員も一丸となって頑張りますので、市民の皆様もそれぞれが頑張った1年であったと自分を褒めることができるような今年の締めくくりにしてほしいと思います。

あじさいとせ会館より
 所申あじさいとせ会館
 ☎(477)9077

※一人一教室のみ参加可
 ≪こども書道教室書初め≫
 日(24)12月24日(休)・25日(金) ⑩
 12月26日(出)・27日(日)各日午前
 9時30分〜11時30分 対小学
 3年生以上 定各20人 持書道
 用具一式(書初め用筆)・お
 手本書初め用紙(10枚以上)
 ≪こどもミニ門松作り教室≫
 日12月25日(金)午後1時30分
 3時30分 対小学生 定20人
 持手さげ袋

ちびっこクリスマス会
 お楽しみ劇場(マジック
 ショー)・工作・ゲーム・風船
 バルーンなど
 日12月12日(出)午後1時〜3
 時 対市内在住の幼児(親子)・
 小学生
 所 習志野公民館
 ☎(452)1509

地域にひらかれた文化講演会
 「習志野と日露戦争」秋山好
 古と習志野」他
 日12月12日(出)午後1時〜4
 時 所 東邦大学付属東邦中高
 等学校セミナー館4階
 問 同校/山岸
 ☎(477)8191

習志野市民ロケットコンクール
 ポスター・標語コンクール
 入賞者表彰。教養講座・落語
 (柳家喜多八師匠)
 日12月5日(出)午後1時30分〜
 4時 所 市民会館※申込不要
 問 選挙管理委員会

**夢に挑戦!めざせ起業家
 「女性のための創業塾」**
 起業プランの作成、経理・法
 務知識や開業手続きなど
 日平成22年1月16日(出)・17日
 (出)・23日(出)・24日(出)・31日(出)午
 前10時〜5時(全5回)
 対 独立・開業を志す女性 定40
 人 費5,000円(テキスト
 代含む)
 所 習志野商工会議所
 ☎(452)6700

**第2回先端ものづくりチャ
 レンジ2009イン習志野**
 ロボット競技やロボットに
 かかわる展示など
 日12月13日(日)午前10時〜4
 時 所 千葉工業大学津田沼
 キャンパス新1号棟
 問 習志野商工会議所
 ☎(452)6700

精神障害者の家族の講演会
 「心臓にいても心にひびく
 究極の笑〜心の病の治療薬

**千葉県北部地区文化財発表
 会がまちだてもの自慢**
 テーマ「江戸時代以降のま
 ちなみ・建物」習志野市の展
 示・発表あり
 日12月5日(出)・6日(出)展示
 午前10時〜4時 発表11時
 4時 所 船橋市勤労市民セ
 ンター
 問 習志野健康福祉センター
 内家族会事務局
 ☎(475)5152

**講師II東京医科
 大学茨城医療センターメンタ
 ルヘルス科長/市来真彦氏**
 日12月19日(出)午後1時30分
 3時 所 船橋市勤労市民セ
 ンター
 問 習志野健康福祉センター
 内家族会事務局
 ☎(475)5152

野田市教育委員会
 ☎(7125)1111

**オストメイト(人工肛門)人工
 膀胱設置者社会適応訓練講習会**
 日12月5日(出)①正午〜午後
 1時 ②補装具展示相談会 ②
 1時〜4時 千葉県がんセ
 ンター緩和医療科部長渡辺
 敏先生他による医療講演会
 と質疑応答 所 浦安市富岡公
 民館 対 県内のオストメイト
 とその家族および医療関係
 者 持 昼食
 問 千葉県オストミー協会
 ☎(300)7571

習志野まつり2009

第16回 市民まつり

～皆様のご支援・ご協力に感謝して～

7月26日に行われた第16回市民まつり「習志野きらっと2009」には、106,250人ももの来場者があり、大盛況のうちに幕を閉じることができました。ご協力いただきました市民、各種団体、企業の皆様には、心より感謝申し上げます。
 市民まつり実行委員会実行委員長 鈴木喜代秋

開催報告

参加者数 (単位: 団体・人)		
区分	団体数	人数
子ども広場計	14	8,678
パレード総数	71	5,725
(オープニング)	9	907
(山車・御輿)	13	1,698
(子どもサンパ)	16	1,621
(音頭)	15	611
(大人サンパ)	18	888
ステージイベント	32	754
合計	117	15,157

ボランティア協力者数 (単位: 人)		
区分	人数	
市民ボランティア	411	
市職員ボランティア	221	
合計	632	

今回の内容は、10月30日に開催された市民まつり実行委員会総会で承認されたものです。


問合せ
 市民まつり事務局(商工振興課内)
 ☎(453)9289

中間決算報告

収入の部 (単位: 円)		
科目	中間決算額	備考
助成金	5,500,000	習志野市 5,000,000 習志野商工会議所 500,000
協賛金	17,559,835	広告協賛金 11,415,000 一般協賛金 6,144,835
雑収入	2,263,053	出店協賛金 2,137,000 グッズ販売 124,600 その他 1,453
前年度繰越金	2,020,973	
収入合計	27,343,861	

支出の部 (単位: 円)		
科目	中間決算額	備考
会場設営費	10,468,920	テント設備、電気設備等
会場運営費	4,430,318	まつり広場、パレード関係等
安全対策費	2,184,303	会場内・会場外安全対策等
広告宣伝費	654,810	ポスター、プログラム、うちわ等
総務費	4,965,000	事務費、会議費、人件費等 年度末までの見込み経費も計上
助成金	549,200	
予備費	0	
支出合計	23,252,551	

収入額	27,343,861円	支出額	23,252,551円	次年度繰越予定額	4,091,310円
-----	-------------	-----	-------------	----------	------------



国民健康保険
年金課

**まだ間に合います!
 特定健康診査**
 平成21年度の特定健康
 診査の受診期間は1月未
 までです。まだ受診して
 いない人は早めに受診し
 ましょう。

【対象者】 40歳〜74歳年
 度中にこの年齢に達す
 る人

【自己負担金】 無料
【受診に必要なもの】
 受診券、国民健康保険
 証、健康手帳(持っている
 人)

**特定健康診査を
 積極的に受けましょう**
 特定健康診査では、身
 長・体重・腹囲測定、血圧測
 定のほか、血糖・脂質・肝機
 能・腎機能等を調べます。
 生活習慣病の予防や健康
 つくり特定健康診査を
 お役立てください。

【問合せ】
 健康支援課
 国民健康保険後期高齢者医療
 「国民健康保険料納付
 済額」および「後期高
 齢者医療保険料納付
 済額」の通知について
 確定申告等に使用する
 平成21年分の「国民健康
 保険料納付済額」後期高
 齢者医療保険料納付済
 額」の通知については、平
 成22年1月下旬の発送を
 予定しています。年末調
 整に使用するなど早めに
 必要な場合は、国保年金
 課までご連絡ください。

年金相談

社会保険労務士が
 相談に応じます。

■12月9日(水)
 ■午後1時〜4時
 ■サンロード津田沼
 6階市民相談室

お知らせの凡例
 日日時 所場所会場 費費用
 対対象者 定定員 持持ち物
 申申込み 問問合せ

**子育て応援特別手当(平成
 21年度版)支給事業の中止**
 子育て応援特別手当(平成21
 年度版)支給事業は、本手当
 に係る国の補正予算が執行
 停止となりましたので、事業
 を中止することとなりました。
 問 子育て支援課
 所 子育て支援課
 日 平成22年1月6日(水)午前
 11時30分〜1時(受付11時
 30分) 所 習志野文化ホール
 費 4,000円(当日会場に
 て)
 問 総務課

癒しの献血キャンペーン
 献血した人にアロマハンド
 トリートメントのサービス
 あり
 日 12月4日(金)・7日(月)・15日
 (火)・24日(水)午前10時30分〜1
 時 午後2時〜4時
 所 津田沼献血ルーム
 ☎(493)0322

新春賀詞交歓会
 日 平成22年1月6日(水)午前
 11時30分〜1時(受付11時
 30分) 所 習志野文化ホール
 費 4,000円(当日会場に
 て)
 問 総務課

癒しの献血キャンペーン
 献血した人にアロマハンド
 トリートメントのサービス
 あり
 日 12月4日(金)・7日(月)・15日
 (火)・24日(水)午前10時30分〜1
 時 午後2時〜4時
 所 津田沼献血ルーム
 ☎(493)0322

講座・催し
 特に記載のないものは、対象は一
 般参加費無料、申込受付順です。

さくらの家折り紙教室
 クリスマス飾り
 日 12月18日(金)午後1時30分
 3時30分 所 総合福祉セン
 ター内さくらの家 対 市内在
 住の60歳以上 定15人(申込多
 数の場合抽選) 費300円
 日 12月8日(火)(必着)までに、
 往復はがき(住所・氏名・電話
 番号・講座名を記入)で、〒275
 0025 秋津3-4-1 さくらの
 家へ
 ☎(451)3566

リサイクル体験教室
 所 リサイクルプラザ※京成
 津田沼駅より送迎あり(午前
 9時15分出発予定)
 対 市内在住
 申 午前9時から電話でリサ
 イクルプラザへ(先着順)
 ☎(453)0530

ガラス細工
 ビンのかけらを溶かしてプ
 ローチなどを作製
 日 12月4日(金)午前9時30分
 正午 定12人
 花かご作り
 紙パックと和紙で花かごを

親子自作たこあげ大会
 日 平成22年1月17日(日)午前
 10時〜正午(受付9時30分
 30分) 所 西浜緑地
 対 市内在住で中学生以下の
 子どもとその保護者 持 自作
 のたこ ※表彰あり
 問 青少年課

**干潟のプランクトンを
 のぞいてみよう**
 日 12月23日(水)午後1時〜3
 時(雨天決行) 対 小学生以上
 (小学2年生以下は保護者同
 伴) 定20人(要予約) 費100円
 (保険料) 持 筆記用具、虫めが
 ね(あれば)
 所 習志野自然観察センター
 ☎(454)8416

12月のプラネタリウム
 「木星VS土星 どっちがすこ
 い?」「星空解説」「星の一生」
 日 12月12日(出)・27日(日)午前10
 時〜午後1時・3時の3回 投
 影費 中学生以下無料 市内
 高校生 64歳200円 市内65歳
 以上110円 市外40円
 所 習志野プラネタリウム館
 ☎(475)5156

作る
 日 12月17日(休)午前9時30分
 正午 定12人 持 紙パック3
 枚 開いていないもの、和紙

習志野市企業局が平成21年度ガス保安功労者 原子力安全・保安院長表彰を受賞しました

この賞は、ガスの保安に関して、顕著な功績をあげた個人および団体(工場等)を表彰するもので、管内の一般ガス事業者93事業者の中から経年管(耐食性・耐震性に劣る古い管)対策について計画的、積極的に事業を推進し、他事業者の範と認められ、受賞したものです。公営事業者では魚沼市(旧堀之内町)に次いで2番目の受賞となります。



問合せ 企業局総務課 ☎(475)3321

千葉産鮮魚に挑戦 料理教室

12月16日(水)午前9時30分～正午 所大久保公民館 定20人 費300円(材料費) 持エプロン・三角きん・ふきん
習志野市消費生活研究会 / 浅井 ☎(453)80678

歳末チャリティーバザー

陶芸品・革工芸品・切手・造花の即売
12月5日(土)・6日(日)午前10時～6時 所モリシア津田沼1階センターコート
習志野市芸術文化協会 ☎(454)60021

八千代特別支援学校頒布会「ウィンターフェスタ2009」

中学部作業班(草木染め糸系・はし袋・ハンカチ・紙すきはが

スポーツ

スポーツ振興協会より

12月15日(火) 体力測定Ⅱ
12月15日(火) 体力測定Ⅰ
12月15日(火) 体力測定Ⅲ
12月15日(火) 体力測定Ⅳ
12月15日(火) 体力測定Ⅴ
12月15日(火) 体力測定Ⅵ
12月15日(火) 体力測定Ⅶ
12月15日(火) 体力測定Ⅷ
12月15日(火) 体力測定Ⅸ
12月15日(火) 体力測定Ⅹ
12月15日(火) 体力測定Ⅺ
12月15日(火) 体力測定Ⅻ
12月15日(火) 体力測定Ⅼ
12月15日(火) 体力測定Ⅽ
12月15日(火) 体力測定Ⅾ
12月15日(火) 体力測定Ⅿ
12月15日(火) 体力測定ⅰ
12月15日(火) 体力測定ⅱ
12月15日(火) 体力測定ⅲ
12月15日(火) 体力測定ⅴ
12月15日(火) 体力測定ⅵ
12月15日(火) 体力測定ⅶ
12月15日(火) 体力測定ⅷ
12月15日(火) 体力測定ⅸ
12月15日(火) 体力測定ⅹ
12月15日(火) 体力測定ⅺ
12月15日(火) 体力測定ⅻ
12月15日(火) 体力測定ⅼ
12月15日(火) 体力測定ⅽ
12月15日(火) 体力測定ⅾ
12月15日(火) 体力測定ⅿ
12月15日(火) 体力測定ⅿ

〈ソフトボール実技講習〉:
申込不要
12月6日(日)午前9時～正午(受付8時30分) ※雨天中止
所秋津野球場 小・中学生・一般費50円(保険未加入者のみ) 持: グローブ・バット・ボール・運動靴・飲み物・タオル
種目: 小学1・2年男女、小学3・4年男女、小学5・6年男女、中学男女、高校一般男女、年代別男女
12月22日(月)10日(日)午前8時30分集合 所第七中学校 校庭(香澄ロード) レースコース(費) 小学生600円、高校生1,000円、一般1,500円(保険料含む) 参加費は振込(振込先は大会要項を確認) ※大会要項・申込書は市生涯スポーツ課、東部体育館、袖ヶ浦体育館で配布
12月12日(土) (必着) までに所定の申込書に必要事項を記入し、〒275-0022 実粉6-19-1 8市陸上競技協会/高梨へ ☎(090)16157933

〈全6回〉 対市内在住・在勤 定18人 費600円(保険料) 所甲斐敷公民館 ☎(475)4354
だれにでも楽にできる 「しなやか体操講座」
12月22日(月)16日・23日・30日、2月6日各土曜日 午前10時～11時30分(全4回) 定30人 持室内用シューズ・飲み物 所甲斐花公民館 ☎(477)8899

NBS杯ソフトバレーボール大会

トリムA(40歳未満)・トリムB(40歳以上)・レディース、キッズ ※トリムはコート内男性2人以下
12月24日(日) 所袖ヶ浦体育館 対市内在住・在勤・在学 費1人200円
12月19日(土)までに FAX(チーム名・連絡先を記入)で習志野ハイサイドスポーツクラブへ(後日大会要項送付) ☎(453)1334
ソフトテニス冬季大会(浮動式)
ペアを固定しない対戦方式 1人参加可能
12月9日(土)・26日、2月9日(土)・23日、3月9日(土)・23日 各火曜日 午前10時～正午

相談

障害者・高齢者の人権・法律110番

人権問題、法律問題(財産・金銭・家族問題等)について、弁護士が応相談
12月9日(水)午後1時～4時 ※FAXの受付は2時まで
電話相談 ☎(427)9002
FAX相談 ☎(427)9002
043(225)4800(平日 または後日回答)
※面接希望者は前日までに弁護士会へ予約

くらし相談室

遺言・相続・財産分与等について、社会保険労務士・行政書士が応相談 予約制・無料
毎月第3木曜日 午後1時30分～3時30分 対市内在住の60歳以上
所 総合福祉センター内さくらの家 ☎(451)3566
法務局なんでも相談
登記・戸籍・国籍・供託・人権に関するもの 相談無料・秘密厳守

女性のための健康相談

思春期に関することや更年期障害、月経不妊など女性特有の悩みについて医師等が応相談 予約制・無料
12月11日(金)午前9時30分～11時30分、16日(水)午後2時～4時
所 習志野健康福祉センター ☎(477)2119

その他

12月4日～10日は人権週間
人はだれでも「幸福な生活を送る権利」を持っています。あなたの人権は守られていますか。他人の人権を侵していませんか。この機会に、人権について考えてみましょう。
千葉地方法務局常駐人権相談 ☎(302)1320
女性の人権ホットライン ☎(0570)070(810) 子どもの人権相談 ☎(0120)007(110)

平成22年 成人式

日程 1月11日(月) 成人の日
場所 習志野文化ホール

対象 平成元年4月2日～平成2年4月1日生まれの人

成人式典

午前10時30分～(9時40分受付開始)
式典は、希望者による申込み制です。参加希望者は、先にお知らせしました案内はがきの宛名右下の整理番号を12月11日(金)までにEメール・FAX・電話等でお知らせください。

新成人を祝う集い

○恩師を囲む新成人の交流会 午前9時40分～11時
○イベント 午前11時15分～午後0時30分
成人式典参加者は、式典終了後からの参加になります。
※詳細は市ホームページをご覧ください。
http://www.city.narashino.chiba.jp/

問合せ 教育委員会青少年課
〒275-0014 鷺沼1-2-1 ☎(453)7379 ☎(453)9384
☎2010seijinshiki@city.narashino.chiba.jp
※メールはセキュリティーで保護されていません。ご了解の上、ご使用ください。

テレビ広報なるほど習志野

放送終了後 市ホームページで動画配信!
12月前半号 12月1日～14日放送
●プレーメン習志野って何? ほか
●市民環境大学 ほか
JCN船橋習志野「JCNプラスチャンネル」 放送時間(各15分)
地デジ11ch, アナログ9chで放送中! 午後6時15分～午後10時

冬の全国交通安全運動 12月10日～31日

問合せ 道路交通課
スローガン
～みんなでつくろう 交通安全県ちは～
～まだいるの 飲んで乗る人 飲まず人～

活から生まれた手作り品 ☎(471)1793 市川友の会 津田沼方面/川島
■エコサタ折り紙講習会
12月3日(木)・12日(金) 午前10時～正午 サンロード津田沼5階 100円(材料費)
☎(475)3704 竹宵の会 /尾曾
■認知症の人と家族の会
千葉県支部習志野のついで
12月16日(水)午後1時～3時 大久保公民館 介護に関する悩みや情報交換
☎(472)5606 植松(午後7時以降)
■乳幼児の子を持つ親のための「話の会」
第4土曜日午後3時～5時 谷津コミュニティセンター 参加費1回100円 保育あり(1週間前までに要予約無料)
☎(451)8234 /中村
■ビュティエヨガ
毎週月曜日午前9時30分～10時45分 東部体育館 入会金1,000円 月2,000円
☎(472)3195 /本村

移動図書館 きぼう号 巡回予定 12月

ステーション名	巡回時間	巡回予定日
実花公民館 脇駐車場	14:40～15:50	8・22 火
袖ヶ浦1丁目マール津田沼	14:20～14:50	9 水
谷津南小学校	15:10～16:20	
袖ヶ浦東小学校	14:40～15:50	10・24 木
津田沼3丁目菊田ハイツ	14:20～14:50	
袖ヶ浦西小学校	15:10～16:20	
東習志野8丁目会館	14:20～14:50	
大久保公務員住宅	15:10～15:50	12・26 土
藤崎2丁目児童公園	14:20～14:50	
津田沼小学校	15:10～16:20	
津田沼3丁目防衛省宿舎	13:50～14:20	
鷺沼小学校	14:40～15:50	3・17 木
倍生園	13:50～14:30	
実粉小学校	14:40～15:50	4・18 金
谷津公民館	13:50～14:30	
京成津田沼駅前広場	14:50～15:40	5・19 土
こどもセンター(鷺沼)	10:50～11:30	9 水

東習志野・新習志野・藤崎・谷津図書館は毎週土曜日、大久保図書館は毎週木曜日午前9時から午後7時まで開館しています。

保健 だより

申込み・問合せ

健康支援課 ☎ (453) 2922

ヘルスステーション

谷津 ☎ (479)0066 FAX(477)8348
担当区域：谷津、谷津町

秋津 ☎ (453)2966 FAX(451)6765
担当区域：袖ヶ浦、秋津、香澄、茜浜、芝園

**津田沼
鷺沼** ☎ (453)9303 FAX(451)4822
担当区域：津田沼、鷺沼、藤崎、鷺沼台

屋敷 ☎ (478)3330 FAX(477)6247
担当区域：花咲、屋敷、泉町、大久保、本久保

東習志野 ☎ (476)1662 FAX(477)8738
担当区域：実新、新栄、東習志野、実新本郷

■夜間・休日の当番医内 ☎ (452)0881

■こども急病電話相談 ☎ #8000

毎日・夜間 午後7時～午後10時

■千葉県救急医療情報ネットワークによる案内
URL <http://www.qq.pref.chiba.lg.jp/>
FAX 043(242)4199

こどものコーナー

4か月児・10か月児健康相談

発育・発達の確認および保健師・栄養士(4か月児)・歯科衛生士(10か月児)による相談等
※対象者には郵送で通知(転入者や通知が届いていないときなどは各ヘルスステーションへ)

1歳6か月児・3歳児健康診査

対象	保健会館別館	健康福祉センター
1歳6か月児 (20年5月生まれ)	12月17日(木)	12月18日(金)
3歳児 (18年6月生まれ)	12月9日(水)	12月15日(火)

受付▶午後1時～2時

※対象者には郵送で通知(転入者や通知が届いていないときなどは健康支援課へ)

離乳食教室(予約制)

あかちゃんの離乳食について、デモンストラーションや試食をしていただきながら、栄養士がわかりやすくアドバイスします。

12月	会場
8日(火)・22日(火)	谷津コミュニティセンター

時間▶午後1時30分～3時30分

対象▶5～6か月児の第1子と保護者
(第2子で希望の場合はお問合せください)

定員▶20組(先着順)

持ち物▶母子健康手帳・バスタオル・おんぶひも・冊子「離乳食のすすめ方」(「すこやか習志野っ子」ファイル内)

費用▶90円(材料費)

申込み▶健康支援課

歯みがき教室(予約制)

小グループで、口の中の観察や親子の歯みがき練習を行います。

日程・会場▶12月18日(金) 屋敷ヘルスステーション
21日(月) 保健会館別館

時間▶午前10時・10時30分・11時

対象▶1歳～3歳の幼児

持ち物▶母子健康手帳・歯ブラシ・コップ・タオル

申込み▶健康支援課

妊婦健康診査を受けましょう

母体や胎児の健康を守るうえで妊婦健康診査は大切です。妊娠23週までは4週間に1回、妊娠24～35週までは2週間に1回、妊娠36週～分娩までは1週間に1回受診しましょう。母子健康手帳交付時に、14回分の公費負担が受けられる受診票をお渡ししています。1回目の受診票は検査項目が妊娠初期(妊娠8週前後)にあわせておりますので、妊娠の診断を受けたら早めに母子健康手帳の交付手続きをしてください。

子育てふれあい広場

幼稚園やこども園で“気軽に・楽しく・誰でも”遊べます。

会場園名	12月	会場園名	12月
秋津	1日(火)	東習志野こども園	10日(木)
向山	★3日(木)	袖ヶ浦東	17日(木)
屋敷	★7日(月)		
香澄	★8日(火)		

※★印はおもちゃ病院の同時開催日

※雨の日も開催 ※幼稚園は駐車場なし

※他に各市立幼稚園独自の開放あり(問合せは各園へ)

時間▶午前10時～11時30分

対象▶乳幼児とその家族

持ち物▶上ばき(はだし可)・こども用名札

問合せ▶こども保育課

おとなのコーナー

1月の認知症高齢者等介護相談(予約制)

対象▶認知症の心配のある本人および家族

内容▶精神科医による相談

申込み▶実施日の1週間前までに津田沼・鷺沼ヘルスステーションへ

時間▶午後2時～4時

1月	会場
13日(水)	秋津ヘルスステーション
20日(水)	津田沼・鷺沼ヘルスステーション

一人ひとりがインフルエンザを 予防しましょう

感染を予防するために

- ・こまめに手洗い・うがいをする
- ・適度な温度、湿度を保つ
- ・マスクを着用する
- ・人ごみを避ける

感染を広げないために

- ・熱、せき、くしゃみのある人は、マスクをする
- ・せき、くしゃみをするときは、ティッシュやハンカチで口や鼻を覆う

高齢者インフルエンザ(季節性) 予防接種は12月で終了します

新型インフルエンザ(H1N1)の予防接種ではありません。年末は休診となる医療機関があります。実施期間内でも早めに締め切られる場合がありますので、あらかじめご了承ください。

実施機関▶市内実施医療機関、県内定期予防接種相互乗り入れ接種協力医療機関

対象▶①満65歳以上の習志野市民(希望者)

②満60歳～64歳で、心臓・腎臓・呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に障害があり、身体障害者手帳1級または同程度の診断を受けている人(希望者)

接種回数▶1回

持ち物▶健康保険証・健康手帳・身体障害者手帳1級または診断書(60歳～64歳で対象の人)・無料券(対象者)・予約票(市外で受ける場合)

費用▶1,000円 ※生活保護世帯に属する人、満65歳以上で本人およびその属する世帯の主たる生計維持者の市民税が均等割以下の人、対象②に該当し市民税非課税世帯に属する人で「無料券」が必要な人は予防接種を受ける1週間前までに健康支援課またはヘルスステーションで手続き。

予約票は健康支援課・ヘルスステーション・市内実施医療機関にあり。

問合せ▶健康支援課

リハビリ何でも相談

子どもの発達に関する相談や、病気やケガなどにより、身の周りの動作や家事動作で困っている人へのアドバイス、認知症に関する相談等を行います。理学療法士・作業療法士にお気軽にご相談ください。

申込み▶健康支援課

介護予防教室「楽しく元気塾」

65歳以上の人を対象に運動・栄養・口腔・認知症予防に関する4つのプログラムを組み合わせて高齢者の健康づくりを応援します。参加には、条件がありますので、希望する人は、地域包括支援センター(ヘルスステーション)へご連絡ください。

参加期間▶概ね、週1回で8回実施(1月から開始)

会場▶総合福祉センター、東部保健福祉センター、プレーメン習志野

対象▶65歳以上で、生活機能評価を受診した結果、参加条件を満たしている人

内容▶心身の機能を活発にするために、運動やレクリエーションを中心に、楽しくためになる内容です。

■食生活なんでも相談(予約制)

離乳食から高齢者の食事まで、具体的な調理方法等についても管理栄養士が相談に応じます。

日程	会場
12月16日(水)・平成22年1月21日(木)	大久保公民館

時間▶午後1時30分～4時30分

対象▶市内在住 申込み▶健康支援課

習志野市
広報課

〒275-8601 習志野市鷺沼1-1-1
☎ 047(451)1151(代)
FAX 047(453)9313
<http://www.city.narashino.chiba.jp/>

市の人口
H21.11.1現在

○総人口………161,597人
○男………81,327人
○女………80,270人
○世帯数………67,957世帯

次号の予告
変更の場合あり

・平成20年度決算の概要
・人事行政の運営等の状況について
ほか