

広報

# 習志野

No.1181

NARASHINO

2009  
8/1

特集

平成21年度  
平和祈念事業……………2

母子保健推進員

児童扶養手当・父子家庭支援手当……………4

地域交流プラザ プレーメン習志野……………5

お知らせ……………6

保健だより……………10

おとうさん  
気持ちいいね

市内香澄公園内には  
「じゃぶじゃぶ池」があり  
水に親しむことができます。  
(水泳不可)

※毎週金曜日は水抜き清掃のため、利用  
できません。

※ハッピーバス京成津田沼駅海浜ルー  
ト「香澄公園中央」下車が便利です。



### 「平和を語り継ぐ」 出前講座(被爆体験講話)

戦争体験、被爆体験者が年々少なくなっていく今日、市民の平和意識の高揚および平和継承者の育成を図ることを目的とし、習志野市原爆被爆者の会による被爆体験講話を学校や公民館等で行います。今年度は、小学校3校、中学校2校で実施する予定です。



▲ 出前講座

### 平和基金にご協力ください

平和事業に役立てるため、寄付を受け付けております。ご協力をお願いします。

### 原爆被爆服の展示

藤崎在住の立本英機さんから寄贈された被爆服を市役所ロビーにて展示しています。

この被爆服は、昭和20年8月6日、広島で被爆し亡くなった立本昇さん(当時22歳)が着用していた学生服です。



▲ 被爆服

### 広島・長崎の 原爆被爆写真パネル、 被爆者の描いた絵等の貸出

学校、事業所などで原爆展を開催するなど、平和活動としてご利用ください。

- 「HIROSHIMA AND NAGASAKI」(B1判 18枚)
- 「被爆者の描いた絵」(A3判 105枚)
- 派遣事業報告ビデオ(平成11～13年度版、20年度版、収録時間15分～40分)
- 広島市での被爆体験証言者の講話DVD(収録時間約60分)

### 長崎市平和式典へ市民代表団を派遣

市では、戦後50年目の平成7年度から被爆地の広島市・長崎市へ市民代表団を派遣しています。今年度も、被爆者の会代表を団長とし市内中学生2人・高校生2人・中学校教諭1人を「長崎」へ派遣します。市民代表団は、現地の式典に参列するほか、被爆関連施設の見学や被爆地の人々との交流を通じ、核兵器や戦争の恐ろしさ・平和の尊さについての認識を深め、今後、多くの人へ伝えていく活動の一端を担っていきます。

### 平成21年度市民代表団の抱負

- 長崎に一度も行ったことがなく、良いチャンスだと思い、参加を希望した。いろいろなことを学習し、積極的に参加したい。
- 歴史の中で、平和・戦争について勉強したが、いまいちピンとこない。これをきっかけにいろいろ学習し、ひとまわり大きくなりたい。
- 戦争、原爆については、教科書等で写真を見ただけで、実際に話を聞いたことがない。見て、聞いて、いろいろ体験したい。
- 平和についてあまり考えることがなかったが、これを機会に自分にできることを考えたい。



市長・教育長と平成21年度市民代表団

### 平成20年度市民代表団の感想(抜粋)

実際に被爆体験証言者との交流会や、広島原爆養護ホームへ訪問し、被爆当時のお話を聞くことができました。そのお話はとても一言では言い表せません。(中略)養護ホームにはお話しくださった方のような元気な方だけでなく、心を閉ざしてしまっている方もいることを知りました。まさに、広島市長の平和宣言の中の「原爆の影響は永年にわたり過小評価され、いまだに被害の全貌は解明されていません。中でも心の傷は深刻です」ということだと思いました。(中略)

戦争や平和を考えることは、人間を考えることです。この大きな問題に結論を出すのは、一生かかって無理かもしれないけれど、考え続けることが大切だと気がしました。平和について、一人ひとり考える、みんなで一緒に考える…ということが平和をつくるのではないかと思います。



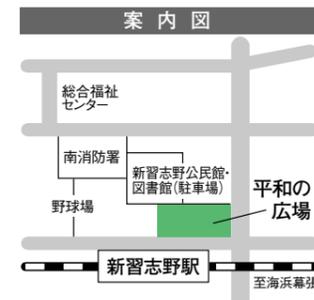
平成20年度市民代表団

### 原爆死没者慰霊および平和祈念式典

広島・長崎の惨事を次代に伝え、世界の恒久平和を願い、原爆投下の時刻に合わせて8月6日(木)・9日(日)の両日に、市内全域に1分間の黙とうを呼びかけます。また、秋津公園内「平和の広場」で平和祈念式典を実施し、黙とう、献花を行います。皆さんの参加をお待ちしています。

8月6日(木) 午前8時13分～  
原爆死没者慰霊および  
平和祈念式典(広島)

8月9日(日) 午前11時～  
原爆死没者慰霊および  
平和祈念式典(長崎)



### 核兵器廃絶平和都市宣言 (昭和57年8月5日)

わたくしたち習志野市民は、文教住宅都市憲章を定め、生存と安全をまちづくりの基本とした。

わたくしたち習志野市民は、我が国が世界唯一の核被爆国として被爆の恐ろしさと、被爆者の苦しみを全世界の人々に訴え続けるとともに、再び地球上に広島、長崎の、あの惨禍が繰り返されることのないよう、恒久平和を強く願うものである。

わたくしたち習志野市民は、非核三原則の完全実施を願い、平和を愛する世界の人々と共に、恒久平和を実現することを決意し、核兵器廃絶平和都市をここに宣言する。

### 核兵器廃絶平和都市宣言記念展

地球の未来を脅かす核兵器の廃絶を訴え、広島・長崎原爆被爆写真、被爆者の描いた絵、千羽鶴を展示します。

展示日	会場	展示物
7月25日(土)～ 8月6日(木)	市役所 1階ロビー	●広島市から借用した写真(30枚) ●平成20年度市民代表団の作文等 ●市民作成千羽鶴、絵手紙
	袖ヶ浦公民館	●原爆被爆写真 ●平成20年度市民代表団の作文等 ●市民作成千羽鶴
8月8日(土)～ 8月20日(木)	大久保公民館	●広島市から借用した写真(30枚) ●平成20年度市民代表団の作文等
	実花公民館	●原爆被爆写真 ●平成20年度市民代表団の作文等
	谷津公民館	●被爆者の描いた絵 ●平成20年度市民代表団の作文等
9月1日(火)～ 9月14日(月)	市役所 1階ロビー	●長崎市から借用した写真(41枚) ●平成21年度市民代表団の作文等
7月30日(木)～ 8月6日(木)	新習志野図書館	●原爆被爆写真・被爆者の描いた絵
8月8日(土)～ 8月13日(木)	東習志野図書館	

※公民館・図書館は月曜日休館

本市は、昭和57年、県内で初めて「核兵器廃絶平和都市」を宣言して以来、戦争の悲惨さを訴え続けるとともに、核兵器の廃絶や世界恒久平和の実現を求める市民等の活動を支援しています。

64年前の8月、広島・長崎に原子爆弾が投下され、大勢の尊い生命が奪われました。生き長らえた人も、心と体に大きな傷を受け、いまだ多くの被爆者が後遺症に苦しんでいます。国際社会が核軍縮へ向かいつつある中、残念なことに北朝鮮で核実験が行われました。「こんな思いを他の誰にもさせてはならない」という被爆者の願いを今一度真摯に受け止め、それを継承していくことが必要です。まずは、身近なところから平和について考えてみませんか。

# 被爆者の願いを継承

平成21年度 平和祈念事業

問合せ  
まちづくり  
推進課

# コミュニティづくりの新拠点 地域交流プラザ ブレーメン習志野

問合せ 社会福祉法人 八千代美香会 ☎(470)5511  
URL <http://www.bikou.or.jp/>

千葉県が推進しているブレーメン型地域社会の県内初の施設  
『ブレーメン習志野』が東習志野・実籾地区に8月1日オープンしました。

- 3階 ●ショートステイセンター ブレーメン習志野(20人定員)
- 2階 ●デイサービスセンター ブレーメン習志野  
●居宅介護支援センター ブレーメン習志野  
●ブレーメン相談室  
●ケアプラザならしのピコー  
●フェイシャルエステ CPサロン「みもみイ」
- 1階 ●東習志野ヘルスステーション※  
●東習志野地域包括支援センター※  
●売店「ロイテ」  
…障害福祉サービス事業所 花の実園運営  
●ブレーメン習志野 多目的ホール  
●保育施設「ちびっこひろば たいよう」  
●レストラン「クック」



※東習志野ヘルスステーションと東習志野地域包括支援センターが東習志野コミュニティセンターから『ブレーメン習志野』に移転しました。8月3日(月)から業務を開始します。●東習志野ヘルスステーション ☎(476)1662 ●東習志野地域包括支援センター ☎(470)0611

8月1日  
オープン

## ブレーメン型 地域社会って何?

グリム童話「ブレーメンの音楽隊」のように、子ども・障害者・高齢者など地域住民一人ひとりがありのままに、その人らしく地域で暮らすことができる地域社会がブレーメン型地域社会です。



問合せ  
健康支援課

## おじゃまします、母子保健推進員です。

私たち30人の母子保健推進員は市の委嘱を受け、生後2か月ごろになった赤ちゃんがいる家庭を訪問しています。訪問時に、市の母子保健や子育て支援の情報が入った「すこやか習志野っ子ファイル」をお届けし、成長発達にかかせない健診や相談、予防接種等の情報について説明します。おかあさんの体調に関することや子育ての悩み等についても保健師と連携し相談にのっています。育児をがんばっているママとかわいいお子さんから、パワーのおすわけをもらいながら、楽しく活動しています。



また、ヘルスステーションで行われる「健康相談」や地域の幼稚園の「子育てふれあい広場」等のお手伝いもしていますので、そこで成長したお子さんと再会できることを楽しみにしています。  
※家庭訪問は各ヘルスステーションとの連携で、出生の届け出のあったすべての家庭に行っています。

### 習志野市の「こんにちは赤ちゃん事業」

新生児期の「助産師等による新生児産婦訪問」と生後2か月ごろの「母子保健推進員による家庭訪問」があります。なお、「助産師等による新生児産婦訪問」については、できるだけ生後28日以内に訪問できるようにお早めに「新生児訪問カード(母子健康手帳別冊1に添付のはがき)」、電話またはFAXで、ヘルスステーションに出生の連絡をしてください。  
※ヘルスステーションの問合せ先は10ページに掲載

事業	助産師等による新生児産婦訪問	母子保健推進員による家庭訪問
訪問する時期	生後40日以内(市内滞在者のみ)	生後2~3か月位
対象	第1子全員 第2子以降希望者等	全員
内容	<ul style="list-style-type: none"> <li>成長確認(体重測定等)</li> <li>新生児への接し方・環境</li> <li>ママの産後のからだのこと</li> <li>授乳に関する相談 等</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>市の母子保健事業のご案内</li> <li>予防接種の受け方等の説明</li> <li>子育てに関する相談</li> </ul>

夏休みに入り早くも10日間が経過しました。小、中、高等学校の皆さん元気だがんばっていますか。夏休み中には、数多くのスポーツの大会が予定されています。体調に気をつけて、日ごろの練習の成果を十二分に発揮してください。さて、私は、7月1日号の広報習志野の中で、「地域の力」についてお話をさせていただきましたが、習志野市では、地域ぐるみで「子育て支援」「高齢者支援」「防犯支援」等に取り組んでいます。その取組みのひとつに、昨年開始した、「市民参加型補助金」があります。これは、市民団体が自主・自発的に行う習志野市のまちづくりに役立つ事業にかかる経費の一部を市が補助することにより、その団体や事業を支援しようとするものです。

地域のかゝるその2

習志野市長 荒木勇

新たな時代へ No.25

2年目の今年は、7つの団体から応募がありました。私はもっとたくさんの方から応募があるものと期待しておりましたので、非常に残念でした。これは、まだまだ私たち行政の努力が足りないのではないかと反省しております。

この補助金の公開プレゼンテーションが去る6月27日に実施されました。学識経験者や公募市民など8人からなる審査委員会において審査され、5つの団体を選ばれました。その中に昨年に引き続き選ばれた「吹上苑町会おたすけ隊」があります。吹上苑町会は、本大久保にある約150世帯の町会です。おたすけ隊の活動は、家屋の簡単な修繕や樹木のせん定など日常のちよつとした困ったことの支援に加え、高齢者支援や子育て支援を行っている文字どおりのおたすけ隊であり、ネーミングもよく、町会の皆様に大変喜ばれているようです。全国的にも「地域社会」が注目されており、幸いにも習志野市は、ご紹介した吹上苑町会をはじめ、先輩たちの努力により素晴らしい地域社会が育ってきております。私は今後、地域の皆様と協働してその実績に「層磨き」をかけて、子どもも大人も高齢者も安心して生活できる地域社会の構築に向けて全力投球してまいりますので、どうぞご支援のほどお願い申し上げます。

最後に、7月26日には、「地域の力」が集結し、夏の風物詩となっております「習志野きらっと2009」が、今年もたくさんの方の市民の皆様のご協力により盛大に行われました。今年もNHKの教育テレビ番組で人気の「いないいないばあっ!ワンワンとあそぼう!」ショーも開催されたせいか、例年にもまして多くのお子さんが参加してくれて、非常に嬉しく思いました。関係者の皆様、本当にお疲れ様でした。

## 児童扶養手当・父子家庭支援手当

問合せ  
子育て支援課

### 児童扶養手当、父子家庭支援手当とは

原則として母親または父親と子どもで暮らしている家庭で、一定の所得以下の場合(下表)、子どもが18歳になる年度末まで対象となります(一定の障害がある場合は20歳の誕生日まで)。離婚・死別等のひとり親家庭(年金受給者を除く)のほか、1年以上父親または母親が一方的に家を空けてしまっている場合も対象となります。受給要件はさまざまですので、ご相談ください。

手当の金額は前年の所得に応じて子ども一人の場合、月額41,720円~9,850円です。第2子は5,000円、第3子以降は3,000円の加算があります。親族と同居の場合、その人の所得も判定の対象となります。

所得制限限度額

扶養親族等の数	本人		孤児等の養育者、配偶者、扶養義務者の所得制限限度額
	全部支給の所得制限限度額	一部支給の所得制限限度額	
0人	19万円	192万円	236万円
1人	57万円	230万円	274万円
2人	95万円	268万円	312万円
3人以上	1人増えるごとに38万円加算		

### 現況届の提出をお願いします!

児童扶養手当、父子家庭支援手当の受給資格者に現況届を送付しました。現在受給中の人、支給停止中の人、毎年8月に年度更新の手続きが必要ですので、必要書類を記入の上、添付書類とともに必ず提出してください。現況届は受給資格の審査や前年の所得等により支給額の見直しを行うものです。現況届が提出されないと、8月以降の手当が受給できなくなる場合があります。また、時効により資格の喪失となる場合もありますのでご注意ください。

- 提出期限 8月31日(月)までに子育て支援課へ
- 受付時間 平日午前8時30分~午後5時 (8月24日(月)~28日(金)は、午後7時まで延長)



夢に挑戦!めざせ起業家「創業塾」

心構えから実践的なビジネスプランの作成方法まで... 9月26日(土)・27日(日)・10月3日(土)・4日(日)・10日(土)午前9時30分〜4時30分(全5回)...

動物愛護センター・親子体験教室

犬、ねこの正しい飼い方、接し方、病気など... 8月5日(水)・12日(水)・19日(水)・26日(水)午前10時〜11時30分...

スポーツ

脱!メタボ大作戦 NBSスポーツ塾

運動したいけどぎっくかけがないあなた!健康体操などで体を動かしませんか? 9月...

新習志野駅前商店会主催「駅前フリーマーケット」出店者

9月6日(日)午前10時〜4時(雨天中止)所々メルクス新習志野モール内 募集数 35区画(1区画2.5x2.2m)...

習志野第九合唱団員

12月20日(日)の第九演奏会(習志野文化ホール)に向けて16回の練習を実施(主)日曜日午後...

習志野第九合唱団/海老原 定額給付金 子育て応援特別手当 申請受付中 (451)4792

5日〜11月28日毎週土曜日(10月10日除く)午後2時〜4時(全12回)市内在住の30歳〜69歳(定)30人(先着順)...

体力測定へ15歳〜& PLAY SPORTS

8月15日(土) 体力測定 午前9時〜11時(受付9時30分まで)新体力測定・骨密度検査・身体測定...

市民総合体育大会 卓球競技

シングルス(一般男女・ジュニア男女・55歳以上男女)ダブルス(男女) 9月27日(日)午前9時集合...

わが家の犬・猫写真コンクール作品

飼育している犬・猫の写真(3枚まで)に、適正飼育についてのコメント(400字詰め原稿用紙1枚以内)を添えて応募...

その他

東京湾アクアラインの通行料が普通車800円に! 8月1日(土)〜対ETC搭

一般ダブルス1組1,000円、ジュニアダブルス1組600円、一般とジュニアのペア1組1,000円... 8月25日(水)・26日(水)午前9時30分〜11時30分...

ジュニア卓球教室

8月25日(水)・26日(水)午前9時30分〜11時30分(小学生20人)持飲み物・タオル...

市民総合体育大会 卓球競技

8月15日(土) 体力測定 午前9時〜11時(受付9時30分まで)新体力測定...

募集

習志野市福祉問題審議会委員 本市福祉に関する基本的な...

習志野の森夏の開放日 自然観察会 8月8日(土)午前10時〜4時...

平成21年四市複合事務組合議会第2回定例会 8月1日(土)対ETC搭

テレビ広報 なるほど習志野 8月前半号 8月1日〜14日放送

総合的な施策を審議 任期 委嘱日〜平成23年7月31日 市内在住 在勤の20歳以上 1人

市民文化祭作品

絵画 10号以下 写真 四四以下 陶芸 手芸等 11辺50cmの立方体に収まるもの...

小・中学校での介助員

教育的な支援を必要とする児童生徒の安全確保および生活・学習面の簡単な補助を行う...

HI-V抗体検査および肝炎検査(梅毒・クラミジア) 8月6日(水)・9月3日(水)午前9時〜10時...

特定疾患医療受給者票更新手続き 8月31日(月)まで(土・日曜日を除く)午前9時〜正午...

女性のための健康相談 8月31日(月)まで(土・日曜日を除く)午前9時〜正午...

おいでください(イベント) ※費用の記載のない場合は無料 ※夏休み工作教室(5〜6種類)...

習志野第九合唱団 12月20日(日)の第九演奏会(習志野文化ホール)に向けて16回の練習を実施...

移動図書館 きぼう号 巡回予定 8月

津田沼南口商店会主催「楽市フリーマーケット」出店者 8月29日(土)・30日(日)午前10時〜4時...

「かむ子」のびる子・元気な子料理コンクール作品

幼児期からの規則正しい食生活と丈夫な歯でゆっくりかむ習慣づくりのための「健康かみかみ弁当」の作品を募集...

退職金は中小企業退職金共済制度で 中小企業で働く従業員のための外部積立型の国の退職金制度...

特定疾患医療受給者票更新手続き 8月31日(月)まで(土・日曜日を除く)午前9時〜正午...

女性のための健康相談 8月31日(月)まで(土・日曜日を除く)午前9時〜正午...

おいでください(イベント) ※費用の記載のない場合は無料 ※夏休み工作教室(5〜6種類)...

習志野第九合唱団 12月20日(日)の第九演奏会(習志野文化ホール)に向けて16回の練習を実施...

習志野市役所 (451)1151 自衛官募集 受付=9月11日(金)まで 種目=航空学生、一般曹候補生、2等陸・海・空士

# 保健 だより

## 申込み・問合せ

健康支援課 ☎ (453) 2922

## ヘルステーション

**谷津** ☎ (479)0066 FAX(477)8348  
担当区域：谷津、谷津町

**秋津** ☎ (453)2966 FAX(451)6765  
担当区域：袖ヶ浦、秋津、香澄、茜浜、芝園

**津田沼  
鷺沼** ☎ (453)9303 FAX(451)4822  
担当区域：津田沼、鷺沼、藤崎、鷺沼台

**屋敷** ☎ (478)3330 FAX(477)6247  
担当区域：花咲、屋敷、泉町、大久保、本大久保

**東習志野** ☎ (476)1662 FAX(477)8738  
担当区域：実籾、新築、東習志野、実籾本郷

■夜間・休日の当番医案内 ☎ (452)0881

■こども急病電話相談 ☎ #8000  
毎日・夜間 午後7時～午後10時

■千葉県救急医療情報ネットワークによる案内  
URL <http://www.qq.pref.chiba.jp/>  
FAX 043(242)4199

## こどものコーナー

### 4か月児・10か月児健康相談

発育・発達の確認および保健師・栄養士(4か月児)・歯科衛生士(10か月児)による相談等  
※対象者には郵送で通知(転入者や通知が届いていないときなどは各ヘルステーションへ)

### 1歳6か月児・3歳児健康診査

対象	保健会館別館	健康福祉センター
1歳6か月児 (20年1月生まれ)	8月19日(水)	8月27日(木)
3歳児 (18年2月生まれ)	8月5日(水)	8月18日(火)

受付▶午後1時～2時

※対象者には郵送で通知(転入者や通知が届いていないときなどは健康支援課へ)

### 離乳食教室(予約制)

あかちゃんの離乳食について、デモンストラーションや試食をしていただきながら、栄養士がわかりやすくアドバイスします。

8月	会場
11日(火)	谷津コミュニティセンター
26日(水)	

時間▶午後1時30分～3時30分

対象▶5～6か月児の第1子と保護者  
(第2子で希望の場合はお問合せください)

定員▶20組(先着順) 費用▶90円(材料費)

持ち物▶母子健康手帳・バスタオル・おんぶひも・冊子「離乳食のすすめ方」(「すこやか習志野っ子」ファイル内)

申込み▶健康支援課

### 幼児相談・子育てママ相談(予約制)

お子さんのかんしゃく・人見知り・接し方などについて困っていることや、日々の子育てに「イライラしています」「自信がない・不安」「気持ちが落ち込んでしまう」などありませんか?心理相談員と保健師が予約制で相談を行っています。お気軽に地区のヘルステーションへお問合せください。

対象▶就学前のお子さんとその保護者

申込み▶各ヘルステーション

### 子育てふれあい広場

こども園で“気軽に・楽しく・誰でも”遊べます。

会場園名	8月
東習志野こども園	24日(月)

※雨の日も開催

時間▶午前10時～11時30分

対象▶乳幼児とその家族

持ち物▶上ばき(はだし可)・こども用名札・飲み物

問合せ▶こども保育課

### 麻しん・風しん(MR)2・3・4期予防接種

平成15年4月2日生～16年4月1日生(2期)、8年4月2日生～9年4月1日生(3期)、3年4月2日生～4年4月1日生(4期)で、今年度まだ麻しん・風しん予防接種(MR)を受けていない人は、早めに受けましょう。個別予防接種実施医療機関で無料で接種できます。予約票は必ずご持参ください。予約票がない人は事前に健康支援課またはヘルステーションで手続きをしてください。「麻しん(はしか)」と「風しん(三日はしか)」の両方にかかった人は受けられません。

### 歯みがき教室(予約制)

小グループで、口の中の観察や親子の歯みがき練習を行います。

日程・会場▶8月21日(金)屋敷ヘルステーション  
25日(火)保健会館別館

時間▶午前10時・10時30分・11時

対象▶1歳～3歳の幼児

持ち物▶母子健康手帳・歯ブラシ・コップ・タオル

申込み▶健康支援課

## おとなのコーナー

### 機能訓練「ステップアップ」

病気や事故等で体の動きに不安を感じている人や加齢により家に閉じこもりがちになった人に対して、身体機能の維持回復を図り、生きがいを持った生活ができるよう、機能訓練や筋肉の動きを活性化させるトレーニングを実施

対象▶市内在住の40歳以上で、介護保険の認定を受けていない、以下の①②のいずれかに該当する人

①64歳以下で、疾病、外傷、その他の原因による身体機能の低下があり、訓練を希望する人

②65歳以上で、転倒に対する不安等を強く感じている人(21年度の生活機能評価を受けた人)

参加については保健師等が訪問し決定

参加期間▶週2回(火・金)のペースで3か月

会場▶市内介護老人保健施設

費用▶食事代と創作活動のための材料費は実費

申込み▶各ヘルステーション

### 9月の認知症高齢者等介護相談(予約制)

認知症の心配がある本人および家族に、精神科医が相談に応じます。

9月	会場
2日(水)	秋津ヘルステーション
16日(水)	津田沼・鷺沼ヘルステーション

時間▶午後2時～4時

対象▶認知症の心配のある本人および家族

申込み▶実施日の1週間前までに津田沼・鷺沼ヘルステーションへ

### 歯科健康診査を受けましょう!

節目健診で、むし歯や歯周病予防と口腔がん(口の中のがん)の早期発見、口の働きの低下予防をしましょう!!

「成人歯科健康診査」

内容▶問診・口腔内診査・歯周疾患検査

対象▶40・50・60歳・妊娠中の人

「お口の安心健康チェック」

内容▶問診・歯、義歯等の診査・口腔機能(舌、飲み込み等)のチェックとアドバイス等

対象▶65・70・75・80歳の人

実施時期▶平成22年3月31日まで

実施機関▶市内実施歯科医療機関

受診方法▶予約および受診の際に「市の歯科健診を受けたい」ことを伝えてください。なお、治療の人は受けられません。

持ち物▶母子健康手帳または健康手帳、保険証(診査票は医療機関にあります)

費用▶300円(70歳以上の人は無料) なお、65歳以下の人で生活保護世帯、市民税非課税世帯の人は申請により無料となります。受診の1週間前までに保護課または健康支援課へ申請してください。

問合せ▶健康支援課

### 健康手帳を活用していますか?

習志野市では、がん検診にいらした人および40歳以上の人に健康手帳を交付しています。健康診査、健康相談の記録やその他受診の状況等、健康を維持するために必要な事柄を記入することができます。いろいろな情報が載っているので、ぜひご活用ください。各ヘルステーション、健康支援課で交付しています。

問合せ▶健康支援課

### 在宅歯科訪問診療

寝たきりなどのため通院できない人を対象に、歯科医師が家庭訪問して診療を行います。

対象▶おおむね40歳以上の寝たきりの人で、在宅で歯科診療が可能なる人

内容▶入れ歯の調整・修理、むし歯や歯周病の処置等 ※在宅での診療のため、診療内容は限られます。

費用▶有料(健康保険等の扱い)

問合せ▶各ヘルステーション

### ■食生活なんでも相談(予約制)

離乳食から高齢者の食事まで、具体的な調理方法等についても管理栄養士が相談に応じます。

日程	会場
8月6日(木)・9月18日(金)	大久保公民館

時間▶午後1時30分～4時30分

対象▶市内在住 申込み▶健康支援課

習志野市  
広報課

〒275-8601 習志野市鷺沼1-1-1  
☎ 047 (451) 1151 (代)  
FAX 047 (453) 9313  
<http://www.city.narashino.chiba.jp/>

市の人口  
H21.7.1 現在

○総人口………161,200人  
○男………81,164人  
○女………80,036人  
○世帯数………67,696世帯

次号の予告  
変更の場合あり

・キラット・ジュニア防犯隊  
・地震の備え

ほか