

令和2年7月30日

---

---

**「作ってみよう、離乳食！」動画を公開します。**  
**～1分で離乳食の基本をマスター！～**

---

---

新型コロナウイルス感染症予防のため中止している離乳食教室に代わって、教室で紹介しているレシピの調理動画を作成しました。

教室への参加を望む声にこたえとともに、場所や時間を問わずいつでも気軽に見ることができるよう、1分程度にまとめたオリジナル動画です。

1 動画内容(全8本 各1分程度)

「10倍がゆの炊き方」、「10倍がゆのすりつぶし」、「野菜スープの作り方」、  
「にんじんのすりつぶし」、「ほうれん草のすりつぶし」、「つぶし豆腐」、  
「あんの作り方」、「ほうれん草と豆腐のくず煮」

2 動画公開日時

令和2年8月1日(土)午前0時に市HPにて公開予定。

3 市HP「作ってみよう、離乳食！」URL

[https://www.city.narashino.lg.jp/kenkofukushi/minnannanokennko/boshi-hoken/ri  
nyusyokudouga.html](https://www.city.narashino.lg.jp/kenkofukushi/minnannanokennko/boshi-hoken/ri<br/>nyusyokudouga.html)

問合せ先

健康福祉部健康支援課

担当：児玉 紀久子(主幹)

電話 047-453-2967