

広報

習志野

No.1161

NARASHINO

2008
10/1

特集 園児募集 2

福祉ふれあいまつり・健康フェア 4

安全で安心なまちづくり月間 5

にぎわい広場・新ならしの散策 6

市民文化祭・裁判員制度 7

お知らせ 8

保健だより 14

えいごで遊ぼう!

カートー先生が「スリー (three) !」と叫ぶと、子どもたちは「3」と書かれたカードを目指して猛奪取 (dash)! 市立幼稚園では、ALT (外国語指導助手) を招き、年に数回英語に触れる機会を設けています。



平成21年度 園児募集

市立幼稚園・東習志野こども園(短時間児)

応募資格

入園を希望する子どもおよびその保護者が、習志野市内に住民登録をして、実際に居住していること。

- 1年保育…5歳児(平成15年4月2日～16年4月1日生まれ)
- 2年保育…4歳児(平成16年4月2日～17年4月1日生まれ)

応募できる幼稚園等

居住地の園区またはその隣接園区の幼稚園・東習志野こども園に応募できます(表A参照)。

ただし、徒歩による通園を原則とします。同時に複数の市立幼稚園等に応募することはできません。複数応募した場合、すべて無効となります。応募者が多く抽選となった場合は、その幼稚園等の園区に住んでいる人を優先します。

応募手続き等

応募手続き・抽選等は各園で行います。

●説明会・保育参観
10月22日(水)・23日(木)

説明会 午前9時30分～10時
保育参観 午前10時～11時

●入園願書の配布
10月22日(水)・27日(月)

午前9時30分～4時
応募する幼稚園等で受け取ってください。

※25日(土)・26日(日)は休業

●入園願書の配布数の公表
10月28日(火)午後1時各園に掲示

●入園願書の受付
11月5日(水)・6日(木)

午後1時～4時
提出書類 入園願書
※住所が確認できるもの(健康保険証・住民票の写し等)をお持ちください。



●応募者数の公表
11月7日(金)午後1時各園に掲示

●公開抽選の実施等
11月7日(金)午後3時
11月7日(金) 午後3時

応募者数が募集人員(表A参照)を超えた幼稚園等で実施します。

抽選の結果、入園候補者となつた人の受付番号を掲示します。

入園候補者にならなかった人は、補欠登録ができます。登録者は、欠員が生じた場合、優先して入園できます。

公開抽選の方法

①園区内からの応募者数が募集人員を超える場合、園区内の応募者のみで抽選を行い、入園候補者を決定します(隣接園区からの応募者は、入園候補者にはなりません)。

②園区内の応募者数が募集人員に満たない場合、園区内からの応募者全員を入園候補者とします。その上で、隣接園区からの応募者のみで抽選を行い、残りの入園候補者を決定します。

応募変更の受付

11月10日(月) 午後1時～4時
入園候補者数が募集人員に満た

在園児対象の預かり保育(市立)



Q「預かり保育」とは?

A 預かり保育は幼稚園等が家庭と連携して子育てを支援していくことを視野に入れた教育課程外の教育活動で、すべての市立幼稚園・こども園で在園児を対象に実施しています。幼稚園等の通常の保育終了後、当該園で預かり、幼児の心身の健全な発達を図るとともに、保護者の子育てを支援することを目的とするものです。

Q どのようなときに預かってもらえるのですか?

- A 保護者が子育て支援を必要とする次のような場合です。
- ①保護者が出産・疾病等により入院が必要な場合、または家族の看護・介護が必要な場合
 - ②保護者が就労または就学の場合
 - ③保護者の育児に伴う心理的または肉体的負担の軽減が必要な場合
 - ④その他、保護者の私的理由等で園長が認める状況の場合

Q 申込み方法は?

A 利用する前月の20日から利用開始3日前までの間に「預かり保育利用申込書」を園長に提出し、承認を得てください。

Q 保育時間・費用・実施日は?

	すべての市立幼稚園	東習志野こども園
保育時間	通常の保育終了後、午後2時～4時(2時間) ただし水曜日は午後1時～3時(2時間)	通常の保育終了後、午後2時～5時(3時間)ただし、長期休業中は午前9時～5時
費用	月額300円	午後2時～4時…320円(おやつ代含む) 午後2時～5時…470円(おやつ代含む) ※長期休業中は 半日…500円 1日…1,000円 別途給食費…245円(おやつ代含む)
実施日	幼稚園…①～④を除く日 東習志野こども園…①③④を除く日 ①土・日・祝日 ②長期休業(学年始め、夏季・冬季・学年末休業日) ③年末年始(12月29日～1月3日) ④その他、園長の指定した日	



問合せ 各幼稚園・東習志野こども園 こども保育課

※保育所・東習志野こども園(長時間児)の申込受付については、広報習志野12月1日号でお知らせします。

い園は、随時、入園願書の受付および面接を行います。

追加募集

12月5日(金) 午後2時～4時30分
入園許可書を各園で交付します。

入園許可

11月11日(火)・12日(水)
午後1時～4時

入園面接

受付後、受付番号を記入した受理証を渡します。

ちください。

ない園で実施します。

提出書類 応募した園から返却された入園願書(あて名部分の園名を訂正したもの)

※住所が確認できるもの(健康保険証・住民票の写し等)をお持ち

保育料等

保育料は月額8,800円、給食費は1食225円です。

入園料はありません。その他、PTA会費等の費用がかかります。

その他お子さんの発達に関する相談や就園についての相談等は随時受け付けています。

私立幼稚園

市内私立幼稚園の平成21年度園児募集を「表B」のとおり実施します。

なお、詳細については、ご希望の幼稚園に直接お問合せください。

入園願書等配布および受付

配布…10月15日(火) 受付…11月1日(土)
※時間などは各幼稚園によって異なります。詳しくは各園へお問合せください。

表B 私立幼稚園

幼稚園名	所在地	電話番号	21年度募集人員			配布	受付
			5歳児	4歳児	3歳児		
第一くるみ	谷津 5-20-5	☎(472)0457	募集 しません	募集 しません	120人	10/15 9時～12時	11/1 8時30分～12時
青葉	津田沼 3-16-36	☎(473)2747	募集 しません	募集 しません	140人	10/15 9時～15時 (10/21まで)	11/1 8時30分～14時
みもみ	実籾 3-13-15	☎(473)4724	若干名	若干名	90人	10/15 9時～16時	11/1 8時30分～14時
習志野のり	藤崎 6-20-22	☎(475)2618	募集 しません		20人	10/15 9時～17時 (10/17まで)	11/1 8時30分～ (先着順)
ホーリネス	東習志野 6-10-5	☎(475)8217	若干名	15人	90人	10/15 9時～	11/1 8時30分～

就園前のお子さんの保護者対象 「こども園整備と既存市立保育所・幼稚園の再編計画 第1期計画 素案」の説明会のお知らせ

習志野市では幼稚園・保育所のこども園化や私立化を検討しています。ついては就園前のお子さんをお持ちの保護者を対象に、右表の日程で説明会を開催しますのでご参加ください(自由参加・お近くの会場へお越しください)。

問合せ こども政策課

開催日	開催時間	会場
10/20(月)	13時～14時	杉の子幼稚園
10/21(火)		秋津幼稚園
10/23(木)		袖ヶ浦西幼稚園
10/24(金)		津田沼幼稚園
10/27(月)		向山幼稚園
10/28(火)	10時～11時	東習志野こども園
10/29(水)		大久保東幼稚園

表A 市立幼稚園・東習志野こども園

園名	所在地・電話	21年度募集人員		園区	隣接園区の園
		5歳児	4歳児		
杉の子	本大久保 2-3-15 ☎(472)4255	19人程度	70人	鷺沼2・4丁目、鷺沼台全域、本大久保1丁目(1～5・13～18番)・2・3丁目	つくし、屋敷、津田沼、藤崎、袖ヶ浦東、大久保東
つくし	藤崎 6-6-13 ☎(472)1612	24人程度	70人	大久保1・3丁目、本大久保1丁目(6～12番)、藤崎5丁目(2～5・8・12～15番)・6・7丁目、泉町1丁目(1番)	杉の子、藤崎、大久保東
谷津	谷津 5-1-17 ☎(476)0522	51人程度	105人	谷津1・5～7丁目	津田沼、藤崎、向山
津田沼	津田沼 4-5-1 ☎(453)8677	60人程度	105人	津田沼2・3丁目(1～12番)・4・5・6丁目(4～14番)・7丁目(3～17番)、谷津町1丁目(国道14号線以北の地域)・4丁目	杉の子、谷津、袖ヶ浦東、藤崎、向山、袖ヶ浦西
袖ヶ浦東	袖ヶ浦 5-11-1 ☎(452)4010	25人程度	105人	袖ヶ浦2丁目(1～4番)、3丁目(1番)・4～6丁目、鷺沼1・3・5丁目、津田沼6丁目(1番)	杉の子、津田沼、袖ヶ浦西、秋津、香澄
屋敷	屋敷 2-1-1 ☎(475)9531	59人程度	105人	花咲全域、屋敷全域、本大久保4丁目(1～7番)	杉の子、大久保東、新栄
藤崎	藤崎 4-12-1 ☎(477)3686	24人程度	70人	藤崎1～4・5丁目(1・6・7・9～11番)、津田沼1・3丁目(13～23番)	杉の子、つくし、谷津、津田沼
大久保東	大久保 2-12-1 ☎(476)6148	49人程度	105人	大久保2・4丁目、本大久保4丁目(8～19番)・5丁目、泉町1丁目(2・3番)・2・3丁目	杉の子、つくし、屋敷、新栄
向山	谷津 2-16-32 ☎(451)1919	67人程度	105人	谷津2丁目(3～23番)・3・4丁目	谷津、津田沼、袖ヶ浦西、秋津
新栄	新栄 1-12-2 ☎(477)5588	若干名	35人	実籾1～3・5・6丁目、実籾本郷、新栄全域	東習志野こども園、屋敷、実花、大久保東
袖ヶ浦西	袖ヶ浦 1-7-1 ☎(453)6630	35人程度	70人	袖ヶ浦1・2丁目(5～7番)・3丁目(2～7番)、谷津2丁目(1・2番)・3丁目、津田沼6丁目(2・3番)・7丁目(1・2・18番)、谷津町1丁目(国道14号線以南の地域)	津田沼、袖ヶ浦東、向山、秋津
秋津	秋津 3-1-1 ☎(451)8181	83人程度	105人	秋津1～5丁目、茜浜1～3丁目、谷津3丁目	袖ヶ浦東、向山、香澄、袖ヶ浦西
香澄	香澄 4-6-1 ☎(451)6299	51人程度	105人	香澄全域、芝園全域	袖ヶ浦東、秋津
実花	東習志野 6-7-2 ☎(477)4141	36人程度	70人	東習志野1・6～8丁目	東習志野こども園、新栄
東習志野こども園	東習志野 3-4-1 ☎(477)0115	若干名	60人	東習志野2～5丁目、実籾4丁目	新栄、実花



10月は「安全で安心なまちづくり月間」

「みんなで目指そう、犯罪のないまち」習志野! 2008



10月は、「安全で安心なまちづくり月間」です。この機会に再度防犯について考え、防犯意識を高めましょう!

月間中の主な行事

市内7駅で街頭防犯啓発キャンペーン

地域住民、警察、関係団体、防犯指導員、キラット・ジュニア防犯隊による合同キャンペーンを実施します。

- 10月3日(金) JR津田沼駅 新京成新津田沼駅 京成津田沼駅
10日(金) 実籾駅 京成大久保駅
17日(金) 谷津駅 JR新習志野駅
各日、午後4時30分～



隊員活動中!

防犯講演会

防犯知識の習得と防犯意識の高揚を図ります。

10月4日(土) 午後1時30分～4時 市民会館(京成大久保駅前)

【対象】市内在住・在勤・在学 【定員】500人程度(入場無料・申込不要)

★講演「予知防犯対策のすすめ」

講師: 梅本 正行氏

犯罪者心理を知り尽くしたプロの目で、犯罪アナリストとして活躍。テレビ・ラジオ・新聞・雑誌等で予知防犯対策を提唱している。また、自治体・民間企業等でのセミナーや講演も多く、人情味あふれる独特のキャラクターで予知防犯対策の重要性と人の命の尊さを呼びかけている。



★表彰 防犯ポスター

★キラット・ジュニア防犯隊による発表

今年で4年目を迎えるキラット・ジュニア防犯隊のこれまでの活動について発表を行います。

★警察による寸劇

市職員による市内パトロールを強化!

合同パトロール

市内全域を下校時に合わせて一斉パトロール(月1回実施)。月間中は、毎週1回実施します!

特別防犯パトロール

平日の午後5時から7時まで、市内を7地区に分けて毎日実施しているパトロールに加え、10月24日(金)は市内7駅周辺のパトロールを強化します!!

問合せ 安全対策課

第2回 自転車防犯診断

ここ数年、犯罪発生総件数の25パーセント以上を占めている自転車盗難。特にマンションや市営の自転車等駐車で多く発生しています。そこで、地域住民、警察、キラット・ジュニア防犯隊等が協力し、今年7月に引き続き2回目の診断を行います。

10月7日(火) 午後3時～4時

JR津田沼駅周辺の市営自転車等駐車場

- 2カ所以上鍵がかかっているか
●防犯登録されているか
などを診断します。



診断結果の荷札を取付ける隊員たち▶

福祉ふれあいまつり

世代や障害を超えて、いろいろな人がふれあうイベントです。皆さんのご来場をお待ちしています。



日時 10月11日(土) 午前10時～4時(雨天開催)

会場 ●JR津田沼駅南口 津田沼公園(モリシア正面広場) ●モリシア津田沼1・2階センターコート

主催・問合せ 福祉ふれあいまつり実行委員会事務局(保健福祉調整課内) ☎(453)9243 FAX(453)1547

Table with 2 columns: 会場 (JR津田沼駅南口 津田沼公園(モリシア正面広場) / モリシア津田沼1・2階センターコート) and 内容 (Opening ceremony, stage performance, exhibition, etc.)

健康フェアの参加者大募集! みんなでつくろう! 健康なまち習志野



日時 11月8日(土)・9日(日) 会場 市役所前体育館(ガスフェスタ会場)・保健会館別館

Table with 6 columns: 日(8日/9日), 名称, 内容, 開催時間, 対象, 定員, 申込先, 申込方法

*健康フェア、農業祭、ガスフェスタ、消防・救急フェアを同時開催。詳細については、広報習志野11月1日号でお知らせします。

10月は 食生活改善普及月間

～あなたの食習慣は大丈夫ですか？～

問合せ 健康支援課

毎日を健康に過ごしていく上での基本は正しい食生活です。以下のポイントを参考に、自分や家族の食事を振り返ってみましょう。



ポイント1 いろいろなものをまんべんなく

生活活動に必要な栄養素は45～50種類あるといわれています。しかし、このすべての栄養素が含まれている食べものは存在しません。ですから、毎日できるだけ主食・主菜・副菜をそろえ、いろいろな食品を適度に取ることが大切です。★「食事バランスガイド」では、自分が1日に「何を」食べればよいのか、食事の望ましい組合せを確認することができます。

ポイント2 過剰も不足も気をつけて

栄養素は過剰でも不足でも人体に悪影響を及ぼします。健康を維持し、健康寿命を延ばすためには、自分に合った食事量をしっかり取ることが大切です。★「食事バランスガイド」では、自分が1日に「どれだけ」食べればよいのか、おおよその量を確認することができます。

ポイント3 規則正しく

朝食を食べなかつたり、夕食が遅くなつたり、また、まとめ食いや早食いなどは、内分泌や神経系のリズムを乱し、肥満の原因にもなります。「何をどれだけ食べるか」も大切ですが、「朝食をしっかり食べる」ことや「生活リズムを整える」ことも習慣づけましょう。

◆「食事バランスガイド」は市ホームページ(トップ→暮らしのガイド→みんなの健康)でご覧になれます。また、パンフレットが各ヘルステーションにあります。

リサイクル体験教室

対市内在住(定)各講座12人
所リサイクルプラザ※京成津田沼駅より送迎あり(午前9時15分出発予定)
申午前9時から電話でリサイクルプラザへ
☎(453)05300
※アイッシュカパー作り)
日10月8日(水)午前9時30分～正午(持)古布・ボタン・裁縫道具
＜ソーシユ作り＞
新聞紙の色刷りで作製日10月23日(水)午前9時30分～正午(持)新聞紙の色刷り

紅葉探勝のこと

富士山五合目の紅葉探勝と三つ峠登山日10月18日(土)午後1時現地集合～19日(日)午後2時現地解散(1泊2日)
所富士吉田青年の家(対)市内在住・在勤・在学の小学生以上(中)中学生以下は保護者同伴(定)20人程度※申込多数の場合は初参加者を優先に抽選(費)中学生以下6,100円、高校生6,175円、26歳以上6,545円(1日目夕食・2日目朝食・昼食、保険料、現地交通費等)(持)洗面用品

フラネタリウム館より

所甲フラネタリウム館
☎(475)5156
＜10月のフラネタリウム＞
「あなたも名カメラマン」
「今夜の星空解説」「月の話」
具・寝間着・着替え等
日10月10日(金)(必着)までに往復はがきに参加者全員の住所氏名・年齢・電話番号を記入し、〒403-0005富士吉田市上吉田4443富士吉田青年の家へ
☎055(23)6856
URL http://www.city.nashino.chiba.jp/fujiyoshida/

市内施設見学会

所市内在住・在勤・在学(ウオーキング企画)
秋を満喫!「コミュニケーション」
日10月11日(土)・26日(日)午前10時～午後1時・3時の3回(投)影(中)中学生以下無料、市内高校生↓6歳220円、65歳以上110円、市外高校生以上440円
＜星空教室＞
秋の星座探し、望遠鏡や双眼鏡による実天観察日10月17日(金)午後7時～(対)市内在住・在勤・在学(小学生は保護者同伴)(定)30人(要予約)

新習志野公民館地区学習会

所市内在住・在勤・在学(ウオーキング企画)
秋を満喫!「コミュニケーション」
日10月11日(土)・26日(日)午前10時～午後1時・3時の3回(投)影(中)中学生以下無料、市内高校生↓6歳220円、65歳以上110円、市外高校生以上440円
＜星空教室＞
秋の星座探し、望遠鏡や双眼鏡による実天観察日10月17日(金)午後7時～(対)市内在住・在勤・在学(小学生は保護者同伴)(定)30人(要予約)

「もし私が裁判員に選ばれたら」

日10月25日(土)午後1時30分～3時30分(定)100人(持)筆記用具
所新習志野公民館
☎(453)3400
＜秋のONE講座ハンズオン教室＞
フード・エクセル・インターネット・デジカメ等、初心者から中級者までの各種講座 OSは、WindowsXPを使用日10月16日～12月5日の火・木・金曜日午前10時～午後1時30分(各2時

平成21年1月に上場株式の電子化が予定されています。他人名義だと株主の権利が失われる可能性があるため、必ず名義書換を行ってください。 日本証券業協会 証券決済制度改革推進センター ☎03(3667)4500

無利子で入学準備金を

高校・大学等に入学する子どもに保護者に、入学準備金の融資あつせんを行い、その利子を全額補給しています。申込資格は保護者が市内に1年以上居住、入学準備金の調達が困難、償還について十分な能力を有する。※詳細は問合せ 申請手続きに必要なもの

対象	あつせん限度額	償還期間
高校等	国公立	10万円 3年以内
	私立	15万円 3年以内
専修学校	高等課程	15万円 3年以内
	専門課程	40万円 4年以内
短大	国公立	15万円 3年以内
	私立	40万円 4年以内
大学	国公立	20万円 3年以内
	私立	50万円 5年以内

入札参加資格申請の受付開始

平成21年度市および市企業局の入札参加資格申請は、「ちば市町村共同利用電子調達システム」での電子申請となります。申請ID・パスワードは現在使用しているものをご利用ください。申請期間日11月4日(火)～平成21年2月13日(金) 詳細は、「ちば市町村共同利用電子調達システム」(https://www.chotatsu.e-chiba.jp/) 問合せ 問合せまたは市ホームページ参照

JR津田沼駅南口地区都市計画公聴会

都市計画変更の素案について日10月12日(日)午後2時～(所)サンロード津田沼6階大会議室(公)述人がいない場合は中止、詳細は10月6日(月)以降に問合せまたは市ホームページ参照
問都市計画課
☎(475)3321
企業局総務課
☎(453)6140

第3回障害者基本計画等策定委員会の公開

議題II 障害福祉計画(案)について等 ※手話通訳希望者は、10月16日(木)までに要連絡日10月22日(水)午前10時～11時30分(9時30分～9時50分に受付カードに必要事項記入)所市役所本庁舎5階(定)10人
問障害福祉課
習志野演習場に係る旧軍毒ガス弾等の環境調査報告書の公表
この調査において、毒ガス弾等の不審物は確認されませんでした。 閲覧場所II 情報公開コーナー(市役所第四分室1階)および環境保全センター
☎(451)1400

講座・催し

特記記載のないものは、対象は一般参加無料、申込受付順です。
みな友ライブ
出演II 屋敷幼稚園、屋敷小学校、第八中学校、屋敷公民館寿学級等日10月18日(土)午前9時30分～午後0時10分
所第六中学校体育館(持)上ばき・下足入れ袋
問屋敷公民館
☎(475)4354

10月は「労働保険適用促進月間」です

労働保険は、働く人が労働災害を被ったり失業したときに所定の保険給付を受けられる制度です。未手続きの事業主は、早期に加入手続きをしてください。 千葉労働局労働保険徴収課 ☎043(221)4317

皆様の善意 ありがとうございます

(敬称略・順不同)

【平和基金へ】
平成20年7月14日 「日本の青空」を習志野で観る会
平成20年8月19日 朗読劇「夏の雲は忘れない」上演実行委員会
この善意は核兵器廃絶平和都市宣言に基づく平和事業の推進に活用します。

以下平成19年10月1日～平成20年6月30日
【社会福祉基金へ】吉原聚堂・吉田英聖・なのはな生活協同組合・国際ソロプチミスト船橋・京成電鉄労働組合・桜丘けい子ジャズダンススタジオ・飯嶋静枝・(株)ヴァリユゲイツ・ザ・ネットワーク21・岡戸嘉子・千葉県ダンス指導者協会・田中重己・家庭倫理の会習志野・齋藤理恵・(株)パールマネキン 【白鷺園・あかしあ学園・あじさい学園・ひまわり学園へ】習志野市建設協力会 【障害福祉課へ】あいおい損害保険(株)・NTT東日本京葉営業支店 【健康支援課へ】(社)習志野市医師会 【白鷺園へ】石和田一郎 【あかしあ学園へ】(社)医薬品配置協会・習志野ライオンズクラブ・習志野中央ライオンズクラブ 【あかしあ学園・あじさい学園へ】(有)サンライト 【あじさい学園へ】明るい社会づくり習志野市推進委員会 【花の実園へ】(株)ワイズマート 【子育て支援課へ】習志野ライオンズクラブ 【こどもセンターへ】ならしのきらっ子こどもまつり実行委員会 【各保育所・各幼稚園・こども園へ】やひろ学園園長 松村洋子 【きらっ子ルームやつへ】京葉地区近隣市卓球PSクラブ・明るい社会づくり習志野市推進委員会 【大久保保育所へ】大久保保育所保護者会 【藤崎保育所へ】遠藤満・藤崎保育所保護者会 【袖ヶ浦保育所へ】石川志佐子

建築指導課より

木造住宅耐震診断会

10月18日(土)、11月29日(土) 無料
サンロード津田沼6階
11月8日(土) 谷津コミュニティセンター
12月6日(土) 大久保公民館
1日につき4回実施
①午前9時～ ②午前10時30分～
③午後1時～ ④午後2時30分～
【対象となる住宅】 次の条件をすべて満たすもの
①市内に現存する昭和56年5月31日以前に建築または着工された木造住宅
②本人が所有者で居住している在来軸組構法、枠組壁工法(2×4工法)の一戸建てまたは併用住宅
③地上階数が2階以下
【持ち物】 確認申請図書、建築物の写真
【申込み】 予約専用電話で先着順 ☎(453)3967

違反建築物防止週間

10月11日(土)～17日(金)
建築基準法は、生命・健康・財産を保護するため、地震や火災などに対する安全性に関する基準を定めています。あなたの所有する建築物について建築基準法に適合しているかどうか建築士と相談するなど点検を心掛けましょう。なお、この週間には一斉公開建築パトロールが実施されます。

講座・催し

特記記載のないものは、対象は一般参加無料、申込受付順です。
みな友ライブ
出演II 屋敷幼稚園、屋敷小学校、第八中学校、屋敷公民館寿学級等日10月18日(土)午前9時30分～午後0時10分
所第六中学校体育館(持)上ばき・下足入れ袋
問屋敷公民館
☎(475)4354

習志野市役所 ☎(451)1151

上場会社の株券所有者は株券の名義確認を

平成21年1月に上場株式の電子化が予定されています。他人名義だと株主の権利が失われる可能性があるため、必ず名義書換を行ってください。 日本証券業協会 証券決済制度改革推進センター ☎03(3667)4500

第42回 市民総合体育大会

バドミントン ■実施期日/11月16日(日)午前9時集合 ■会場/袖ヶ浦体育館 ■内容/男子・女子ダブルス 1~4部、混合ダブルス 1~3部 ■対象/市内在住・在勤・在学・在クラブ ■参加費/1種目1,000円(小・中学生500円)、2種目1,500円(小・中学生800円)※傷害保険料20円含む ■申込み/10月28日(火)までに袖ヶ浦体育館・東部体育館・勤労会館にある所定の申込用紙に住所・氏名・生年月日・電話番号・種目・ランクを記入し、郵送またはFAXで〒275-0016津田沼4-10-8富士ライフ(株)内バドミントン協会 加藤龍次郎へ☎(452)4303 FAX(470)6189

ライフル射撃 ■実施期日/11月3日(日)午前9時集合 ■会場/千葉県総合スポーツセンター射撃場 ■内容/10mS60、50mフリー60 ■対象/所持許可証 所有者 ■参加費/無料 ■申込み/10月25日(土)までに電話で石川修へ☎(472)3588

空手道 ■実施期日/11月30日(日)午前9時集合 ■会場/東部体育館 ■内容/個人戦 形および組手(防具付組手もあり) ■対象/市内在住・在勤・在学または市内の空手道場所属者 ■参加費/小・中学生1,500円、高校生以上2,000円(保険料は連盟負担) ■申込み/10月25日(土)までに事務局へ連絡後、参加申込用紙を郵送 〒275-0026谷津3-26-1-105習志野市空手道連盟事務局 清水高士へ☎・FAX(453)5916

ソフトテニス ■実施期日/11月2日(日)午前8時30分集合(予備日9日) ■会場/秋津テニスコート ■内容/男子・女子の部①44歳以下②45~59歳③60歳以上(参加ペア数によりクラス変更あり) ■対象/市内在住・在勤・在学または連盟登録者・連盟招待者 ■参加費/1チーム2,000円 ■申込み/10月18日(土)(必着)までに電話・FAXまたははがきにて住所・氏名・年齢・電話番号・競技参加クラスを記入し、〒275-0016津田沼7-2-23ソフトテニス連盟 並木日出俊へ☎・FAX(452)6521(電話は午後7時以降)

グラウンドゴルフ ■実施期日/11月8日(土)午前8時40分集合 ■会場/習志野市立第四中学校グラウンド ■対象/市内在住・在勤 ■定員/100人 ■参加費/300円(賞品・保険料含む) ■申込み/10月20日(日)(必着)までに住所・氏名・電話・性別を記入し、はがきまたはFAXで〒275-0001東習志野2-18-3グラウンド・ゴルフ協会 小嶋忠義へ☎・FAX(474)0226

山岳(フリークライミング) ■実施期日/10月19日(日)午前9時集合 ■会場/東部体育館クライミングウォール ■内容/①キッズクラス②ビギナークラス③ミドルクラス ■定員/各20人 ■対象/リードクライミングのできる人 ■参加費/18歳以下1,000円、19歳以上2,000円(いずれも保険料含む) ■申込み/10月11日(土)までに〒262-0045千葉市花見川区作新台7-11-1習志野クライミングコンペ実行委員会 有地方へ

馬術 ■実施期日/10月12日(日)午前9時集合 ■会場/長谷川ライディングファーム(市原市) ■内容/速歩部班・駢歩部班、馬場馬術競技第1・2・3課目、障害飛越競技60cm・90cm・110cm、ジムカーナA・B、チームリレー ■対象/市内在住・在勤で各競技参加技能を有する人(安全上、大会前に技能の見極めを行うことあり) ■申込み/長谷川ライディングファーム☎0436(50)9550

柔道 ■実施期日/平成21年2月15日(日) ■会場/東部体育館 ■内容/幼児、小学1~6年、中学男子、男女の有段・無段 ■対象/市内在住・在勤・在学の経験者 ■定員/各40人 ■参加費/300円(保険料含む) ■申込み/12月12日(日)までに電話で習志野高校 岩本へ☎090(8816)7989

ダンススポーツ ■実施期日/11月24日(月)午前8時45分集合 ■会場/東部体育館 ■内容/ルンバ、ワルツ、チャチャチャ、タンゴ、ジルバ ■対象/市内在住・在勤・在学または市内サークル部員、ダンススポーツ協会会員 ■参加費/競技エントリー1種目2,000円(1組) ■申込み/10月25日(土)までに市生涯スポーツ課・(株)スポーツ振興協会・各公民館にある所定の申込書に記入しFAXまたは電話でダンススポーツ協会 村上恵子へ☎・FAX(451)2374

11 習志野市役所 ☎(451)1151

自殺予防
いのちの電話

24時間受付☎043(227)3900
平成21年3月までの毎月10日午前8時~翌11日午前8時はフリーダイヤル☎0120(738)556へ
☎千葉いのちの電話事務局 ☎043(222)4416

秋の茶会

裏千家二席、表千家一席日10月19日(日)午前10時~3時所サノロード津田沼5階茶室定250人費2,000円持懐紙ほか
習志野市茶道協会/市角☎(475)1411

障害者雇用促進合同面接会

日10月17日(金)午後1時30分~4時(午後0時30分受付開始)所船橋市役所11階大会議室(就職希望者、事業主 ※事業主のみ要申込
申ハローワーク船橋 ☎(4331)822007

腎臓病を考える会

医師による講演「慢性腎臓病患者におけるメタボリックシンドロームの考え方」慢性腎臓病患者の骨病変(カルシウム・リン)について「慢性腎臓病に対する移植医療 実際」医療相談会、患者の体験談日10月26日(日)午後1時~4時30分所京葉銀行文化プラザ(旧はるるプラザ)千葉(定180人※当日受付
特定非営利活動法人千葉県腎臓病協議会 ☎043(2550)46001

現代バレエ合同公演ご招待

日11月22日(土)午後4時30分開演 23日(日)午後4時開演 所習志野文化ホール(定各日50組100人を無料招待※申込多数の場合抽選
申10月31日(金)(必着)までに、往復はがきに住所・氏名・電話番号・希望日を記入し、〒276-0028八千代市上高野1160-17千葉県芸術舞踊協会/藤原スミエへ※当選は発送をもってお知らせ ☎090(6144)9636

スポーツ

スポーツ振興協会より

対市内在住・在勤・在学(申)習志野市スポーツ振興協会 ☎(452)43800
窓口受付 午前9時30分~電話受付 午前10時~
体力測定へ15分! & PLAY SPORTS...当口受付
日10月15日(水) 体力測定 午前9時~11時(受付9時30分まで)新体力測定・骨密度検査・身体測定 PLAY SPORTS 午前11時~1時

ハードミントン・卓球・ターゲツトバードゴルフ所袖ヶ浦体育館(100円(保険料)持室内用シューズ・飲み物・タオル)

基礎動作からゲームの進め方まで(レベル別指導)日11月2日・9日・16日・23日各日曜日午後0時30分~2時30分予備日11月30日・12月7日(所袖ヶ浦テニスコート)定40人費2,000円持飲み物・タオル・着替え※ラケット貸出しあり
卓球教室
グリップの握り方からゲームの進め方まで(レベル別指導)日11月11日・18日・25日・12月2

ダンス・演技系スポーツの発表会(参加種目自由)日平成21年1月25日(日)午前10時30分所袖ヶ浦体育館10x10mの範囲内で発表ができる団体定20チーム程度費1団体1,000円(3チームまで)※当日観覧無料 申11月30日(日)までに袖ヶ浦体育館、東部体育館に設置してある申込用紙で申込み

歯科医師による健康講座

「口は元気の源、一口の動きを良くしよう」歯の動きを「菜の元気塾」の中の歯科医師による講座を一般公開。口の乾き・ムセの原因や口の働き(口腔機能)と舌の体操などのポイントをわかりやすく解説日10月15日(水)午前10時30分~正午所総合福祉センター内さくらの家(対65歳以上)定20人
持健康手帳・筆記用具
申社会福祉協議会 ☎(453)38838

健康料理教室「見直しませんか?和食の良さ」簡単!おいしい!ヘルシー!

魚料理を中心とした和食日10月31日(金)午前9時30分~午後0時30分所市内在住の子育て中の母親定24人費500円(材料費)持エプロン・三角きん・ふきん
所 習志野市民館 ☎(453)34000

介助ボランティア養成講座

講義と実技を交えながら介助方法について学び、高齢者や障害者に付添うボランティアを養成日10月23日(水)・11月2日(日)・27日(水)・12月4日(木)・18日(木)各日午前10時~午後0時30分(18日のみ午後4時まで)

後4時まで(所総合福祉センター)2階研修室他(市内在住・在勤で全日程参加できる)人定30人費1,500円

動きやすい服装で
申10月17日(金)までに習志野市ボランティア・市民活動センターへ
☎(451)7899

千葉県済生会習志野病院「健康フェア」

講演 血流・骨密度測定、コンサート、模擬店、バザーなど
日10月11日(土)午前10時~3時
所 千葉県済生会習志野病院 ☎(473)12881

習志野市民公開講座「前立腺がんてきしまないために」

講師 東京厚生年金病院泌尿器科部長/赤倉功一郎氏日10月18日(土)午後2時30分~4時30分所モリシアホール(定200人)
習志野市医師会 ☎(452)67660

船橋競馬場ふれあい広場

騎手サイン会、乗馬体験、畜産フェア、フリーマーケット等(雨天時一部変更あり)
日10月11日(土)午前11時~3時所船橋競馬場
習志野市競馬組合 ☎(431)2156

さつまいも収穫体験

1口で10株、10kg収穫予定
地元野菜の直売あり日10月25日(土)午前10時~(雨天時26日)所津沼4-10の畑※駐車場なし(市内在住・在勤・在学)定120人費1口1,000円(何口でも可)持収穫用袋(ビニール袋大2枚)・軍手・手洗い用の水 汚れてもよい服装で
申 千葉みらい農業協同組合 習志野支店園芸センター
※月・土曜日午前8時45分~5時(土曜日は2時まで)
☎(454)0190

心臓ペースメーカー勉強会

講演「心臓に関連のあるお話」と質疑応答 講師 船橋市立医療センター循環器部長/稲垣雅行氏 会員体験発表日10月12日(日)午前10時~1時(9時30分受付開始)所フローラ西船(JR西船橋駅南口前)対心臓ペースメーカー装着者とその予定者のご家族費1,000円(資料代他)※当日支払い(付添者不要)
問 日本心臓ペースメーカー友の会千葉支部/鈴木 ☎043(263)7744

国保年金

国民健康保険

人間ドックで健康チェック
市の国民健康保険では、一定の要件に該当する人に日帰り短期人間ドック受検費用の一部助成をしています。生活習慣病の早期発見や生活改善に役立ててください。

③平成19年度までの保険料を完納
※年度の途中で75歳になる人については、誕生日の前日までの受検が助成の対象となるので、ご注意ください。
「助成金」検査費用の7割を助成します(25,000円限度)。また、検査医療機関が内科と眼科で異なる場合は、それぞれ内科は21,500円、眼科は3,500円を限度とします(脳ドックは助成対象外)。なお、助成の対象となるのは、市内17の指定医療機関です。詳しくは、市ホームページをご覧ください。
「申込方法」住所・受検者氏名(フリガナ)・生年月日・電話番号(携帯電話可)・受検予定病院(決まっている場合)・受検予定日(決まっている場合)・人間ドック希望する場合

望」と記入したものを、封書で〒275-8601鷺沼1-1-1市役所国保年金課へお送りください。受検資格を確認の上、2週間以内利用券を郵送します。また、市ホームページからの申込みも可能です。
「ご注意ください」市の特定健康診査を受診した人は同一年度内に「日帰り短期人間ドック」の費用助成は受けられません。

習志野市 青少年健全育成大会

日時 10月18日(土) 午後1時~
場所 市民会館

第1部 ●表彰 健全育成標語 少年の日ポスター

第2部 ●記念演奏 東習志野小学校吹奏楽部
●記念講演 「私の「夜間中学」教師体験記 ~命の光を大きく輝かせるために~」 講師:松崎運之助氏 (元夜間中学校教師)
●大会決議
問合せ 青少年センター

年金相談

社会保険労務士が相談に応じます。

■10月8日(水)
■午後1時~4時
■サンロード津田沼 6階市民相談室

各社会保険事務所国民年金課の電話番号を廃止し、県内統一の電話番号で問合せできるように、千葉国民年金電話センターが開設されました。
千葉国民年金電話センター(略称:千葉国民年金電話) ☎043(203)56000
※受付時間は午前8時30分~午後5時15分(土・日・祝日・12月29日~1月3日を除く)

「目の愛護デー」
無料電話相談日

千葉県眼科医会会員が応相談、申込不要、通話料自己負担日10月13日(月)午前9時~5時
相談電話番号☎043(242)4271(当日専用回線)
問 千葉県眼科医会事務局 ☎043(275)2354

市民親善ゴルフ大会

一般男子・女子、シニア(60歳以上) 新リペア方式による18ホールストロークプレー

募集

市県民税の課税業務に関する事務パート

勤務期間 平成21年1月16日(金)～3月31日(火)の平日 勤務時間 午前9時～3時15分

相談

行政相談週間

10月20日～26日は行政相談週間です。国・独立行政法人等に対する意見や要望を受け付けます。

くつろぎの家高齢者特設相談所

毎週木曜日午後1時30分～3時30分 市内在住の60歳以上(当日受付、先着順)

その他

政府管掌健康保険に加入中の被扶養者の方へ

政府管掌健康保険では、平成20年度からメタボリックシンドローム(内臓脂肪症候

查日 10月17日(金) 所 合津干潟自然観察センター

障害者高等技術専門校 平成21年度訓練生

コース ①DTP・Webデザイン ②福祉住環境デザイン ③PCビジネス ④基礎実務

習志野市シルバー人材センター嘱託職員・会員

習志野市シルバー人材センター事務局 電話(493)8011



市内スポーツ施設の指定管理者募集

期間 平成21年4月1日～10月1日(水)～7日(火) 募集施設 ①スポーツ9施設(袖ヶ浦体育館・東部体育館)

新習志野駅前商店会フリーマーケット出店者

11月2日(日)午前10時～4時 所 メルクス新習志野モール内 募集数 35区画

多重債務者等への24時間・365日相談業務を開始

相談内容に応じて法律の専門家または専門機関を紹介 電話相談 043(247)0441

シヨブカフェはご利用を!

正社員としての就職を希望する若者を対象に、個別相談・適職診断・求人情報など

おしゃべりな言葉板

おしゃべりな言葉板(イベント) ※費用の記載のない場合は無料

東京都圏内パッシング調査にご協力

人の一日の移動を把握し、暮らしやすい都市づくり検討のための、交通に関する調査

コミュニティバス 実証運行中 運賃は150円(こども80円)です。時刻表は、コミュニティバス車内、公民館、図書館、市役所、市ホームページでご案内しています。

移動図書館 きぼう号 巡回予定 10月 表: 駅名, 巡回時間, 巡回予定日

テレビ広報 なるほど習志野 10月前半号 10月1日～14日放送 語り継ぐ平和への願い 後編 ~ヒロシマ~

習志野シニアクラム 新習志野公民館 第1日曜 10月5日 野外活動(戸定邸)

おしゃべりな言葉板 費用の記載のない場合は無料 自分史講座 10月7日(火)午前10時～正午

保健 だより

申込み・問合せ

健康支援課 ☎(453) 2922
☎(451) 4205

ヘルステーション

谷津 ☎(479)0066 FAX(477)8348
担当区域：谷津、谷津町

秋津 ☎(453)2966 FAX(451)6765
担当区域：袖ヶ浦、秋津、香澄、茜浜、芝園

**津田沼
鷺沼** ☎(453)9303 FAX(451)4822
担当区域：津田沼、鷺沼、藤崎、鷺沼台

屋敷 ☎(478)3330 FAX(477)6247
担当区域：花咲、屋敷、泉町、大久保、本大久保

東習志野 ☎(476)1662 FAX(477)8738
担当区域：実初、新栄、東習志野、実初本郷

■夜間・休日の当番医案内 ☎(452)0881

■こども急病電話相談 ☎#8000

毎日・夜間 午後7時～午後10時

■千葉県救急医療情報ネットワークによる案内
URL <http://www.qq.pref.chiba.jp/>
FAX 043(242) 4199

こどものコーナー

4か月児・10か月児健康相談

発育・発達の確認および保健師・栄養士(4か月児)・歯科衛生士(10か月児)による相談等
※対象者には郵送で通知(転入者や通知が届いていないときなどは各ヘルステーションへ)

1歳6か月児・3歳児健康診査

対象	保健会館別館	健康福祉センター
1歳6か月児 (19年3月生まれ)	10月29日(水)	10月23日(木)
3歳児 (17年4月生まれ)	10月15日(水)	10月7日(火)

受付▶午後1時～2時

※対象者には郵送で通知(転入者や通知が届いていないときなどは健康支援課へ)

子育てふれあい広場

幼稚園とこども園で“気軽に・楽しく・誰でも”遊べます。

会場園名	10月	会場園名	10月
藤崎	2日(木)	つくし	★24日(金)
秋津	3日(金)	新栄	★27日(月)
津田沼	★6日(月)	東習志野	28日(火)
向山	★7日(火)	こども園	
杉の子	10日(金)	実花	★29日(水)
大久保東	★17日(金)		

※★印はおもちゃ病院の同時開催日

※雨の日も開催 ※幼稚園は駐車場なし

※他に各市立幼稚園独自の開放あり(問合せは各園へ)

時間▶午前10時～11時30分

対象▶乳幼児とその家族

持ち物▶上ばき(はだし可)・こども用名札

問合せ▶こども保育課

歯みがき教室(予約制)

小グループで、口の中の観察や親子の歯みがき練習を行います。

日程・会場▶10月27日(月) 保健会館別館

30日(木) 屋敷ヘルステーション

時間▶午前10時・10時30分・11時

対象▶1歳～3歳の幼児

持ち物▶母子健康手帳・歯ブラシ・コップ・タオル

申込み▶健康支援課

ポリオ予防接種

対象▶生後3か月～7歳6か月未満で6週間以上の間をあけて2回接種が完了していない人

接種方法▶0.05mlをスポイトで経口接種

持ち物▶母子健康手帳・ポリオ予防接種予診票(会場にもあり)

受付時間▶午後1時30分～2時30分

※発熱、下痢等の症状のある人、その他口腔内に傷のある人等当日のお子さんの健康状況により受けられないことがあります。また、感染症にかかった場合は一定の期間をあけないと接種できませんので健康支援課までお問合せください。

会場	10月	駐車場
谷津ヘルス	20日(月)	少
谷津公民館	16日(木)	少
袖ヶ浦公民館	1日(水)	少
秋津ヘルス	6日(月)	少
保健会館別館	9日(木)・21日(火)・30日(木)	少
勤労会館	27日(月)	少
実花公民館	8日(水)	有
東習志野8丁目会館	24日(金)	なし

※車以外の手段での来場をおすすめします。

実践! マタニティクッキング教室

日時▶10月23日(木) 午前10時30分～1時30分

会場▶新習志野公民館

対象▶市内在住の体調の良い妊婦(37週未満)16人 ※保育なし 費用▶500円

持ち物▶エプロン・三角きん・タオル

申込み▶10月14日(火)までに電話またはFAX(住所・氏名・年齢・電話番号・出産予定日を記入)で企業局営業企画室「料理教室」担当へ ☎(475)3305 ㉠(493)8989

離乳食教室(予約制)

あかちゃんの離乳食について、栄養士がわかりやすくアドバイスします。

10月	会場
22日(水)・31日(金)	谷津コミュニティセンター

時間▶午後1時30分～3時

対象▶5～6か月児の第1子と保護者

定員▶20組(先着順) 費用▶90円(材料費)

持ち物▶母子健康手帳・バスタオル・おんぶひも・冊子「離乳食のすすめ方」(「すやか習志野っ子」ファイル内)

申込み▶健康支援課

おとなのコーナー

11月の認知症高齢者等介護相談(予約制)

認知症の心配がある本人および家族に、精神科医が相談に応じます。

11月	会場
5日(水)	秋津ヘルステーション
19日(水)	津田沼・鷺沼ヘルステーション

時間▶午後2時～4時

対象▶認知症の心配のある本人および家族

申込み▶実施日の1週間前までに津田沼・鷺沼ヘルステーションへ

ものわすれ予防講座(予約制)

すぐに言葉が出てこない、物覚えが悪くなった、物の置き場所を忘れる…など気になることはありませんか? この講座では、ビデオを見ながら脳の健康テストを行い、結果を基に認知症予防や日常生活での頭の鍛え方の講座を行います。

対象▶市内在住の65歳以上で、介護保険の認定を受けていない人

日程▶10月14日(火)・23日(木)の2回出席できる人

1回目:「記憶」「注意力」等の筆記テスト

2回目:結果返却、認知症予防の講義

時間▶午後2時～3時30分

(受付:午後1時45分～)

会場▶保健会館別館

定員▶20人(先着順)

持ち物▶鉛筆2～3本・眼鏡(必要な人)・持っている人は健康手帳

申込み▶午前9時から電話で健康支援課へ

女性のための健康講座

「どこからうまれてきたの?」

～ママが体のしくみを知っていると

こどもに伝えやすいよね～

生命の大切さ、ママの体のしくみ、女性にうれしいストレッチについて助産師がわかりやすくお話しします。 ※保育なし

講師▶習志野・八千代地区助産師会

日時▶10月31日(金) 午前10時～正午

会場▶実花公民館

対象▶子どもを持つ母親

定員▶30人

費用▶無料

持ち物▶動きやすい服装

申込み▶午前9時から電話で健康支援課へ

高齢者インフルエンザ 予防接種が始まりました

実施期間▶10月～12月(開始日と終了日は医療機関に要確認)

実施機関▶市内実施医療機関、県内定期予防接種相互乗り入れ接種協力医療機関

対象▶①満65歳以上の市民で希望者

②満60歳～64歳で、心臓・腎臓・呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に障害があり、身体障害者手帳1級または同程度の診断を受けている人

接種回数▶1回

費用▶1,000円 ※生活保護世帯に属する人、満65歳以上で本人およびその属する世帯の主たる生計維持者の市民税が均等割以下の人、対象者の②に該当する人で

市民税非課税世帯に属する人は「平成20年度習志野市健康診査等無料券」(以下「無料券」)を提示すると無料。「無料券」を持っていない人は、予防接種を受ける1週間前までに健康支援課またはヘルステーションで手続き。

持ち物▶健康保険証・健康手帳・身体障害者手帳1級または診断書(60歳～64歳で対象の人)・無料券(対象者)

予診票は健康支援課・ヘルステーション・市内実施医療機関にあり。市外で受ける人は、健康支援課またはヘルステーションまで。

習志野市
広報課

〒275-8601 習志野市鷺沼1-1-1
☎ 047 (451) 1151 (代)
FAX 047 (453) 9313
<http://www.city.narashino.chiba.jp/>

市の人口
H20.9.1 現在

○総人口……………160,206人
○男……………80,712人
○女……………79,494人
○世帯数……………66,928世帯

次号の予告
変更の場合あり

・みんなできれいなまちづくり
・行政改革の取組み
・放置自転車クリーンキャンペーン ほか