

広報

# 習志野

No.1135

NARASHINO

2007  
9/1

特集 覚えよう! 心肺蘇生法 ……2

特集 下水道の正しい利用 ……3

特集 後期公民館講座 ……4

特集 男女共同参画基本計画 ……6

にぎわい広場・新ならしの散策 ……7

お知らせ ……8

保健だより ……12

## 祝44年ぶりに全国制覇!!

市立習志野高等学校ボクシング部



バンタム級  
岩佐 亮佑 選手

フライ級  
三須 寛幸 選手

ライトフライ級  
林田 太郎 選手

ウェルター級  
福本 祥馬 選手

7月28日から8月20日、全国高等学校総合体育大会が佐賀県で開催されました。市立習志野高校は、バレーボール(男子)、ボクシング、体操(女子個人)、柔道(男子個人)の4競技に、県代表として出場。

ボクシング部は、昭和38年以来となる2度目の全国制覇(総合優勝)を成し遂げました。

# 下水道 水も地球も リフレッシュ

～9月10日は下水道の日です～

ひと昔前までは、人が使った水は川などに生息する生物などによって自然に浄化されていましたが、生活形態が大きく変わった現在、自然の力だけでは水をきれいにすることが難しい状況になってきています。

そこで活躍するのが“下水道”です。

問合せ 下水道課



## 下水道の正しい利用をお願いします

### 台所では…

油や生ごみを流さない。油は新聞紙等で拭き取ってから、生ごみはよく水を切ってから燃えるごみとして捨てる。



### トイレでは…

トイレットペーパー以外のもの(ティッシュペーパーや紙おむつ、生理用品、たばこなど)を流さない。



### お風呂では…

髪の毛やせっけんなどの固形物は流さない。



### 工場・飲食店では…

油類を除去する器具(グリーストラップやオイルトラップ)を設置している事業者は、定期的な清掃や油の回収などをして、下水道管に流れないようにする。

※工場・飲食店からの排水の中には、処理場できれいにできないものや、下水道管を傷めてしまったり、詰まらせてしまうものがあります。

## 下水道の役割

### ○快適で清潔なまちづくり

家庭内の排水を速やかに流せるようになります。悪臭やハエ・蚊などの発生が少なくなるなど、衛生的な生活環境が保たれます。

### ○浸水からまちを守ります

雨水を速やかに排除することで、道路冠水や家屋浸水を防ぎます。

### ○自然環境を守ります

生活排水を下水処理場できれいな水にして海に流すことにより、自然環境が守られます。



## 排水設備工事にご協力を

公共下水道の整備が終わった地域にお住まいの人は、速やかに浄化槽を廃止し、公共下水道への接続(排水設備工事の実施)をお願いします。また、くみ取り便所の場合は、下水道の使用が可能となった日から3年以内に水洗トイレへの改造が義務付けられています。

皆様のご理解とご協力をお願いします。

### ○工事は指定工事店で

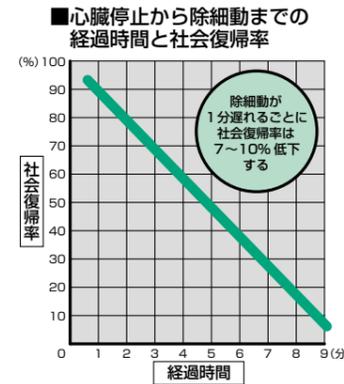
排水設備工事を行う場合は、必ず市の指定工事店へ依頼してください。指定工事店の案内は、下水道課窓口にて配付、市のホームページで掲載しています。

### ○工事資金を無利子で貸付けます

工事費は個人負担となりますが、市では無利子による貸付を行っています。なお、貸付けには一定の要件があります。詳細はお問合せください。

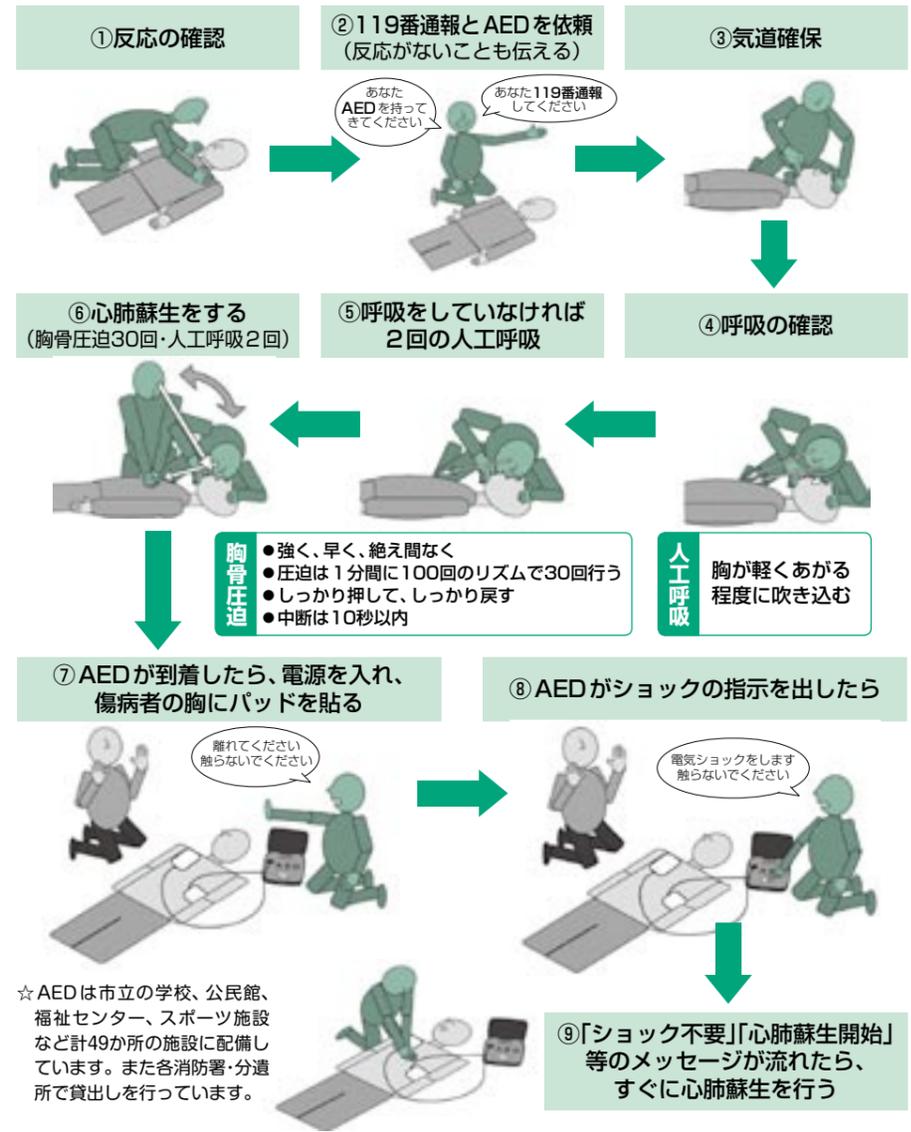


習志野市の下水道普及率は81.1%に達しています。(平成18年度末)



心臓停止になると、全身に血液が送られなくなるため、まもなく意識がなくなり、呼吸が停止します。諸臓器のうち、特に脳は酸素不足に弱く、心臓停止後約3分で致命的なダメージを受けてしまいます。心拍再開後の脳に後遺症を残さないためにも、AED(自動体外式除細動器)の効果を高めるためにも、心臓停止後ただちに質の高い心肺蘇生を開始する必要があります。

心臓停止から何もしないと救命率は約3分後で50パーセント、5分以上経過するととても低くなります。いかに早く救命処置を行うかが命を救うポイントなのです。



### 毎月「9」の付く日は、「救急の日」

**普通救命講習会**  
毎月9日、19日、29日にAEDの取扱いを含めた普通救命講習会を開催しています。成人(8歳以上)の心肺蘇生法とAEDの使用方法について、実技を中心とした講習です。  
時間:午前9時から(3時間程度)  
場所:消防本部

**乳幼児・小児の救命講習**  
小さなお子さんを持つ親を対象とした乳幼児・小児の救命講習会も行っています。異物除去法や心肺蘇生法の実技を中心とした1～2時間の講習です。

詳細は問合せ

# 大切な人の命を守るために 覚えよう！心肺蘇生法

全国では1年間におよそ5万人が突然の心臓停止で亡くなっているといわれています。突然の心臓停止は年齢にかかわらず誰にでも起こる可能性があります。救命には速やかな心肺蘇生が必要となります。救急車が到着するまで、全国平均で約6分かかります。この時間に、みなさんが迅速な除細動と質の高い心肺蘇生をできるように心肺蘇生法が変わりました。この機会に心肺蘇生法を正しく覚えてください。

問合せ 消防本部警防課  
☎(452)1283



公民館講座「和楽器倶楽部」



幼児家庭教育学級

# 公民館へ集まれ!!

## 平成19年度 後期受講生募集

### 申込方法

講座により、申込方法が異なります。  
※ご注意ください。

電話：電話で申し込んでください。

先着順。定員になり次第締切り

来館：各公民館までお越しください。

さい。先着順。定員になり次第締切り

往復八ガキ：往復八ガキに必要事項を記入し、各公民館へ

第締切り

事項を記入し、各公民館へ

### 受付期間

9月4日(火)から5日(水)・祝日を除き、午前9時～午後5時まで

○第1回の講座開始日は説明会を兼ねています。

○講座によっては、テキスト代等の実費負担があります。

## 平成19年度前期公民館講座 菊田公民館「保育ボランティア講座」

この講座は公民館で行う学級講座等において親が学習している間、お子さんを保育するボランティアを養成するために企画したもので、30代から60代まで13名の方が参加しました。

### 【感想(抜粋)】

○毎回テーマが違っていろいろな分野の話が聞けてとても参考になりました。公民館で行う保育ボランティアは都合のつく時に参加したいと思います。(30代女性)

○大変勉強になりました。4歳の子どもがいるのですが、できる限りボランティアに参加できればと思っています。以前障害児の施設で仕事をしていたことがあるので、そのような施設等も含めていろいろなボランティアができればと思います。(40代女性)

○あっという間の5回でした。幼稚園での保育のお手伝いは2～3回参加したことがあります。都合のつく範囲で参加したいです。(30代女性)

## 受講生の声

○子どもが小2なので、東習志野こども園のニュースはよく耳にしている、ぜひ一度行ってみたいと思っていました。今回、職員さんの説明付きで中を見学でき大変ラッキーだと思っています。毎回その道の専門の方々のお話を伺うことができいろいろ参考になりました。(30代女性)

○絵本の読み聞かせの回で見ていただいたパネルシアターをしてみたいです。(60代女性)



**屋敷公民館**  
〒275-0004 屋敷3-13-13  
☎(475)4354 FAX(475)4372

**大久保公民館**  
〒275-0012 本大久保3-8-20  
☎(476)3213 FAX(476)3214

**菊田公民館**  
〒275-0016 津田沼7-9-20  
☎(452)7711 FAX(452)7712

**公民館案内図**  
開館時間：午前9時～午後9時  
休館日：毎週月曜日・祝日・年末年始

**新習志野公民館**  
〒275-0025 秋津3-6-3  
☎(453)3400 FAX(452)3090

**谷津公民館**  
〒275-0026 谷津4-7-10  
☎(452)1509 FAX(452)1512

**袖ヶ浦公民館**  
〒275-0021 袖ヶ浦2-5-1  
☎(451)6776 FAX(451)6284

**実花公民館**  
〒275-0001 東習志野6-7-2  
☎(477)8899 FAX(477)6357

平成19年度後期公民館学級・講座							いずれの公民館でも受講できます。申込み・問合せは各公民館へ	
会場	学級・講座名	学習内容	定員	日程	曜日・時間	第1回	申込方法	
菊田	明日の親の学級	母体や乳幼児の健康、父母の役割など新しい家族を迎えるために夫婦で学ぶ	初めて子を持つ夫婦 20組	9月～2月 (4回)	土曜日 午後1時30分～3時30分	9月29日	電話	
	フォト俳句で「奥の細道」を巡る	芭蕉の「奥の細道」を写真と俳句で巡る	30名	1月～3月 (5回)	木曜日 午前10時～正午	1月17日	電話	
大久保	フレッシュママの育児講座	6～12か月の乳児を理解し、初めてママになった親のあり方を学ぶ	初めて子を持つ母子 15組	10月～11月 (6回)	水曜日 午前10時～正午	10月3日	来館	
屋敷	エンジョイ・ニューライフ	アロマセラピーやヨガなどを通じて健康で心豊かな生活づくりや過ごし方を考える	20名	11月～2月 (8回)	火曜日 午前10時～正午	11月13日	電話	
実花	シニア講座	簡単な料理・健康・趣味・暮らし等について学ぶ	15名	9月～2月 (10回)	土曜日 午前10時～正午	9月8日	電話	
袖ヶ浦	「住」を考える	生活の根底要素として、改めて「住」を見直す機会とする	24名	12月～2月 (4回)	土曜日 午後2時～4時	12月15日	電話	
谷津	谷津っ子あそび講座	自然に触れた遊びや、材料・道具を工夫した創作体験	小学生 25名	10月～1月 (7回)	土曜日 午前10時～正午	10月13日	往復八ガキ(1人1枚)に住所・氏名・学校名・学年・電話番号を記入 9月21日消印有効	
	中高年「友遊」講座	セカンドライフを迎える人や日常、時間に余裕のある人を対象に遊びの体験を通じ仲間づくりを図る	20名	10月～11月 (6回)	金曜日 午後1時30分～3時30分	10月19日	電話	
新習志野	セカンドライフ講座	定年後のセカンドライフを充実して過ごすために考えておきたい課題について総合的に学ぶ	50代、60代の人 20名	9月～11月 (6回)	土曜日 午後1時30分～3時30分	9月29日	電話	

幼児家庭教育学級						3歳児を持つ保護者を対象に、基本的な家庭教育のあり方を考え、幼児についての理解を深めます(申込み時に実費負担)。	
会場	定員	日程	曜日・時間	第1回	申込方法		
菊田公民館	親子24組	9月～12月(12回)	木曜日 午前10時～正午	9月20日	来館		
屋敷公民館	親子24組	9月～12月(12回)	木曜日 午前9時30分～11時30分	9月27日	来館		
実花公民館	親子20組	9月～12月(10回)	金曜日 午前10時～正午	9月28日	来館		
袖ヶ浦公民館	親子20組	9月～12月(11回)	金曜日 午前9時30分～11時30分	9月14日	来館		
谷津公民館	親子20組	9月～12月(11回)	木曜日 午前10時～正午	9月20日	来館		
新習志野公民館	親子20組	9月～12月(12回)	水曜日 午前10時～正午	9月26日	来館		

# 骨格となる施策の体系案がまとまりました！ 習志野市男女共同参画 基本計画策定にあたり 意見を募集します

平成20年度  
～  
平成26年度

市では、習志野市男女共同参画プランを策定し、男女が互いにその人権を尊重しつつ、責任も分かち合い、性別にかかわらず、その個性と能力を十分に発揮することができる男女共同参画社会の実現を目指しております。

習志野市男女共同参画基本計画は、平成19年度で計画期間が終了する同プランに代わり、平成20年度～26年度の施策を総合的・体系的に推進するために策定されるものです。骨格となる施策の体系案がまとまりましたので、この案に対するご意見をお寄せください。

問合せ ステップならしの(男女共同参画センター)  
☎(453)93007

## ご意見をお寄せください

今回の意見募集は、パブリックコメントではなく、広く市民の皆さんの意向を伺うものです。個々の意見に対しては回答致しませんのでご了承ください。

この計画案のパブリックコメントは、後日改めて実施します。

### ■提出方法

- 郵送 〒275-0016 津田沼5-12-12  
サンロード津田沼5階  
ステップならしの(男女共同参画センター)
- FAX (453)9327  
※郵送・FAXの場合、任意の書式に住所・氏名「施策の体系案に対する意見」と記入し、意見を記載してください。
- 市ホームページから送信  
URL <http://www.city.narashino.chiba.jp/>  
※市ホームページから送信の場合、定型の書式があります。
- 締切り 9月21日(金)

## 施策の体系(案)

男女が互いの個性を尊重し一人ひとりが夢と輝きをもって自己実現できる男女共同参画社会の実現



## 長崎市平和祈念式典へ 市民代表団が参列しました

市では、平成7年度から被爆地広島市・長崎市の平和祈念式典へ市内中高生を中心とした市民代表団を派遣しています。今年も長崎市を訪れ平和祈念式典に参列するとともに、被爆者の方との交流や、原爆資料館等を見学し、平和の尊さを胸に刻み込みました。これらの活動記録は報告書としてまとめ、市内各図書館等に配置予定です。

また、広島市・長崎市に原爆が投下された日(8月6日)に、市内秋津公園「平和の広場」でも平和祈念式典が行われました。市内外より、ご参列や折鶴等の献納をしていただき、ありがとうございました。

## 栄養たっぷり甘い習志野産にんじんジュースの販売開始!

習志野で採れたみずみずしいにんじんを使ったジュースの販売を開始しました。にんじんには肌や髪などを健康に保ち、老化防止や目の疲れに効果があるといわれているベータカロテンがたっぷり。ジュース1缶になんとにんじん2本分のベータカロテンが入っています。自然の甘さを生かし、無添加・無香料。レモン果汁を加えただけのさっぱりとした飲みやすい味です。

価格は缶80円(190cc)と紙パック60円(125cc)、9月4日から販売。数量限定生産です。

【市内販売場所】習志野市役所1階売店・JA千葉みらい習志野生活センター

【問合せ】農政課  
またはJA千葉みらい習志野生活センター  
☎(454)0191

## にぎわい広場



▲9月からは学校の給食にも登場



▲市民まつりでも好評でした!

### 【中高生の感想】

- 長崎の悲惨さを身にしみて感じました。この原爆は絶対に忘れてはいけなと思います。
- 何の罪もない長崎の長崎の人が、なぜたった1発の爆弾で命を落とさなければならなかったのかわからず、胸から涙がこみ上げてくるくらい、すごく悔しい思いでした。
- 世界平和に向けて私たちにできることは、他国の文化や宗教に偏見をもたず、よく理解することだと思えます。
- 僕たちの「知っている原爆」と言うのは序章にすぎなかったのかなと思いました。まだまだ知らないことがあるのでたくさん「真実」を調べていきたいと思えます。

## 新ならしの散策 No.101

### 習志野の地名④ 東金(御成)街道と村の大移動

藤崎には、東金(御成)街道がつくられるよりも古い、藤崎古道と呼ばれる道が残されています。台地上に上がる細い道は、木々が鬱蒼と茂り、古道の名にふさわしい道です。徳川家康が東金で行われる鷹狩りに向かう途中、この道を通り、辺りに咲いていた藤の花の見事さを讃え、この地を「藤咲」とせよと言ったそうです。「咲」の字は、藤崎の子安神社の祭神木花咲耶姫の名前を憚って「崎」に替え、「藤崎」になったという話です。その後、東金(御成)街道ができること、古道は使われなくなり、街道沿いに家が建つようになり、現在の家並みが形成されたようです。

東金(御成)街道がつくられて、村自体が大移動したのが実初村と大久保新田です。実初村はもともと実初本郷にありましたが、現在の東金(御成)街道沿いに移りました。



藤崎古道

現在でも、災害やダム建設などによって、村落がまるごと移動することがありますが、移動先でも元の村名をそのまま使うことが多いようです。その場合、元の場所を「〇〇本郷」や「本〇〇」などとする場合が多く見られます。実初本郷や大久保はその一例です。

参考文献:

- 「地名の研究(柳田国男)」
- 「実初村誌(習志野市史第二巻資料編(一))」



### 習志野街めぐり ウォーキングフェスタ

市内の商店街や史跡・名所を探索する5キロ・14キロコース日9月29日(出)午前8時30分(入)雨天決行・荒天中止(所)京成実業駅→八幡公園→市内商店街→谷津干潟自然観察センター→谷津公園(定)500名(小学生以下は保護者同伴)費300円 小学生以下100円(保険料含む)持参品・飲み物・雨具・健康保険証(写)等ウォーキングができる服装で

習志野商工会議所  
☎(452)6700

### 習志野市スポーツ奨励大会(パークゴルフ)

18ホールストロークプレー日9月23日(日)8時30分受付荒天時30日(所)西浜パークゴルフ場(市内在住・在勤・在学)定120名費300円(保険料含む)当日徴収※用具無料貸出

習志野市(必着)までに住所氏名・年齢・生年月日・電話番号を各地区体育指導委員または生涯スポーツ課へ  
問合せ生涯スポーツ課

## 募集

### 芙蓉園 敬老行事(はりきゅう・マッサージ)参加者

日9月21日(金)午前10時〜正午(延長あり)所東部保健福祉センター(市内在住の65歳以上)定はりきゅう各3名、マッサージ20名持参品イスタオル・バスタオル各1枚、軽装で

習志野市(午前9時から)電話で高齢者福祉センター芙蓉園へ  
☎(476)9596

### 開発公社建築条件付土地分譲

土地売買契約締結後3か月以内に、公社登録のハウス

区分	所在地番	面積	分譲価額
1	香澄2丁目5番295	180.14㎡	29,903,000円
2*	香澄2丁目5番296	180.08㎡	29,893,000円
3	香澄2丁目5番309	163.04㎡	29,021,000円

※区画2は市民優先分譲区画(市内に1年以上在住・在勤の人)  
【交通】JR京葉線新習志野駅下車徒歩約23分または同駅南口よりバス「香澄2丁目」下車徒歩約3分

## その他

### 習志野バリアフリーガイド発刊

市内196の商店や施設のバリアフリー状況をアイコン(目印)で紹介。ホームページで閲覧可(市ホームページからのリンクあり)

配布場所 市役所障害福祉課、市内各公民館、市内各へルスステーション(部数に限りあり)

習志野バリアフリーガイド制作委員会  
☎(452)6700  
http://barrierefree-guide.com/

## 国民健康保険 国民年金

新しい保険証をお持ちですか?  
国民健康保険 国民年金課  
問合せ 国保年金課

国民年金 60歳以降も加入できます  
国民年金の加入は60歳になるまでとなっています。しかし、それまでに納めていない期間があつて老齢年金が受けられない、あるいは受け取る年金額を増やしたいという人は、引続き65歳になるまで任意加入することができます。60歳以降も引続き加入を希望する人は「任意加入の手続きが必要となります。詳しくは国民年金課の年金担当までお問合せください。」

※保険料の未納がなく、満額の老齢基礎年金を受けられる人は、加入することができます。

国民健康保険 新しい保険証をお持ちですか?  
保険証は毎年8月1日に更新しています。平成19年8月1日から使用できる保険証を7月中旬に送付しました。不在等のために届かなかった人には窓口交付をしていますので国民年金課までご連絡ください。

☆新しい保険証を窓口交付するに当たりお持ちいただくもの(1)7月の配達時に受け取った不在票(ピンク色。ない場合は不要)  
(2)平成19年7月31日で有効期限の満了した保険証(赤紫色。回収するので全員お持ちください)  
(3)窓口に来た人の運転免許証、パスポートなど官公庁の発行した写真付き身分証明書

※窓口で新しい保険証を受け取ることができるとは、世帯主または国民健康保険の被保険者です。それ以外の人が受け取る場合は「委任状」をお持ちください。

※写真付き身分証明書をお持ち

年金相談  
社会保険労務士が相談に応じます。  
■9月12日(水)  
■午後1時〜4時  
■サンロード津田沼6階市民相談室

## 健康診査

平成18年度、がん検診の総受診者数3万4,974人のうち、がんと診断された人は、56人でした。がんの予防は早期発見が非常に重要です。検診対象者でまだ受けていない人は、この機会にぜひお受けください。

### 個別検診(市内指定医療機関で平成20年3月末まで実施)

- 基本健康診査・大腸がん検診 40歳以上
- 乳がん検診(視触診のみ) 40歳以上の女性
- 乳がん検診(視触診および乳房エックス線検査) 40歳以上の偶数年生まれの女性
- 子宮がん検診 20歳以上の偶数年生まれの女性(奇数年生まれで、18年度未受診の人も受診できます)

問合せ  
健康支援課・各ヘルスステーション

集団検診(下記の日程で実施)			
検診名	胸部エックス線検査	子宮がん検診	胃がん検診
対象者	40歳以上	20歳以上 偶数年生まれの女性	40歳以上
一部自己負担金	無料	頸部400円 体部400円追加	500円
受付時間	男性:9時〜9時45分 女性:10時〜11時 ※の日は男女とも 受付時間は9時〜11時	9時〜10時	男性:8時15分〜9時 女性:8時15分〜10時 但し、東習志野8丁目会館は 男性:8時15分〜8時45分 女性:8時45分〜10時
会場			
谷津公民館	9月25日(火)※		
谷津ヘルスステーション	9月19日(水)※	9月5日(水)	10月22日(月)
袖ヶ浦公民館	9月26日(水)※	9月6日(木)	10月10日(水)
秋津ヘルスステーション	9月18日(火)※		10月30日(火)
保健会館別館	9月13日(木) 9月29日(土)※	9月4日(火) 9月8日(土)	10月20日(土) 10月31日(水)
ゆうゆう館	9月27日(木)※		10月5日(金)
勤労会館	9月20日(木)※	9月3日(月)	10月15日(月)
屋敷ヘルスステーション	9月14日(金)※	9月10日(月)	10月9日(火)
東習志野ヘルスステーション	9月28日(金)※	9月11日(火)	10月26日(金)
実花公民館		9月7日(金)	10月11日(木)
東習志野8丁目会館	9月21日(金)※		10月16日(火)

テレビ広報 なるほど習志野  
あなたの知らない習志野がある  
放送終了後番組ビデオ・DVDを図書館で貸出!

9月前半号 9月1日〜14日放送  
生き活きと過ごすために  
~なるほど介護予防~  
JCN 船橋習志野9chで放送中!  
放送時間12:10、18:10、22:10(各20分)

おとどけだん(イベント)  
※費用の記載のない場合は無料

■第27回習志野園生祭  
9月2日(日)午後2時30分〜5時30分 サンペデックホール 六代目園生ゆかりの江戸囃

■第34回聖華会書作展「くらしの中の書」展  
9月6日(木)〜9日(日)午前9時〜5時(最終日4時) サンペデックホール

■フランスボールを使った体操  
10月〜2月の毎月第1日曜日午前9時30分〜正午 総合福祉センター 各回大人200円、子ども100円

- 習志野スポーツ文化協議会  
■野外料理とロープワーク  
9月30日(日)午後1時〜4時 菊田公民館 300円(材料費別) 菓作りとロープの結び方等  
エーション協会  
■琉球芸能公演  
琉舞・島唄・エイサー遊び  
9月30日(日)午後1時〜4時 習志野文化ホール 前売り2,500円 当日3,000円 チケットは千葉沖縄県人会へ  
県人会  
■フラダンス無料講習会  
9月8日(出)・15日(出)午前10時〜正午 菊田公民館
- 習志野八幡神社おまつり  
9月15日(土)午後6時〜宵宮、16日(日)午前10時〜本まつり 両日6時〜演芸・おはやしあり
- なかまに(仲間募集)  
※活動場所は予定  
■くらし(料理教室)  
第1・3木曜日午前9時〜正午 大久保公民館 入会金500円 月1,500円 和洋中他
- 手結びの会(着物の着付け)  
第2・4火曜日午前10時〜正午 菊田公民館 入会金1,000円 月1,500円
- 習志野青樹俳句会  
第4金曜日午後1時〜4時 菊田公民館 月550円
- 童音会(懐かしい歌を歌う会)  
第2・4木曜日午後1時〜2時30分(9月のみ第1・4木曜日) 谷津公民館 各回500円(初回は教材費1,050円)
- 谷津ハーモニカクラブ  
第2・4金曜日午後3時〜5時 谷津コミュニティセンター 月300円 基本から練習
- パンピング(リズム体操)  
毎週水曜日午前9時30分〜11時 第1・3水曜日東習志野
- くらし(自分史)の会  
第3金曜日午前10時〜正午 さくらの家 半年1,000円 自分史の作成・発表
- カラオケ会  
第2・4火曜日午後5時〜8時 藤崎ふれあいセンター 入会金2,000円 月3,000円
- 大正琴峰の会  
第1・3木曜日午後3時〜5時 袖ヶ浦公民館 入会金2,000円 月2,000円
- アート茜(油絵)  
第2・4金曜日午後1時〜5時 新習志野公民館 月2,500円
- 表千家お茶の会  
第2・4水曜日午前9時〜正午 谷津コミュニティセンター 月2,500円
- 子育て支援を考える会  
第4土曜日午後3時〜5時 谷津コミュニティセンター 各回100円 話す会(子育て中の親同士の自助グループ)
- 中国健康体操同好会(太極拳・気功)  
第1・2・3火曜日午後1時20分〜2時50分 菊田公民館 月1,000円
- ミニニイセンター 第2・4水曜日東部体育館 入会金1,000円 月1,500円 年1,500円(保険料)
- 子育て支援を考える会  
第4土曜日午後3時〜5時 谷津コミュニティセンター 各回100円 話す会(子育て中の親同士の自助グループ)
- 中国健康体操同好会(太極拳・気功)  
第1・2・3火曜日午後1時20分〜2時50分 菊田公民館 月1,000円

習志野市役所 ☎(451)1151  
9月習志野駐屯地および演習場における落下傘降下訓練等  
日降下訓練…5日〜7日 飛行訓練…3日〜7日、10日〜14日、18日〜21日  
所習志野駐屯地および演習場 気象状況等により一部変更または中止の場合あり  
習志野駐屯地第1空挺団広報班 ☎(466)2141

エイズ・梅毒・クラミジア・肝炎検査  
日9月6日(木)午後5時30分〜7時30分、13日(木)・20日(木)午後1時〜2時(所)習志野健康福祉センター 無料・匿名、13日・20日は予約制(検査結果成績書希望者は運転免許証等の提示が必要) 習志野健康福祉センター ☎(475)5151

# 保健 たより

## 申込み・問合せ

健康支援課 ☎(453)2922  
☎(451)4205

## ヘルスステーション

- 谷津** ☎(479)0066 FAX(477)8348  
担当区域：谷津、谷津町
- 秋津** ☎(453)2966 FAX(451)6765  
担当区域：袖ヶ浦、秋津、香澄、茜浜、芝園
- 津田沼  
鷺沼** ☎(453)9303 FAX(451)4822  
担当区域：津田沼、鷺沼、藤崎、鷺沼台
- 屋敷** ☎(478)3330 FAX(477)6247  
担当区域：花咲、屋敷、泉町、大久保、本大久保
- 東習志野** ☎(476)1662 FAX(477)8738  
担当区域：実羽、新栄、東習志野、実羽本郷

■夜間休日の当番医案内 ☎(452)0881  
■千葉県救急医療情報ネットワークによる案内  
URL <http://www.gq.pref.chiba.jp/>  
FAX 043(242)4199

## こどものコーナー

### 4か月児・10か月児健康相談

発育・発達の確認および保健師・栄養士(4か月児)・歯科衛生士(10か月児)による相談等  
※対象者には郵送で通知(転入者や通知が届いていない時などは各ヘルスステーションへ)

### 1歳6か月児・3歳児健康診査

対象	保健会館別館	健康福祉センター
1歳6か月児 (18年2月生まれ)	9月20日(木)	9月26日(水)
3歳児 (16年3月生まれ)	9月18日(火)	9月12日(水)

受付▶午後1時～2時  
※対象者には郵送で通知(転入者や通知が届いていない時などは健康支援課へ)

### 離乳食・歯っぴい教室(予約制)

あかちゃんの離乳食と歯みがきについて栄養士・歯科衛生士がわかりやすくアドバイスします(①は歯のお話はありません)。

	対象月齢	9月	会場	担当
①	5～6か月	20日(木)	東習志野ヘルス	栄
		27日(木)	谷津ヘルス	栄
②	8～10か月	19日(水)	谷津ヘルス	栄 歯

時間▶午後1時30分～3時  
対象▶第1子と保護者20組  
費用▶90円(材料費)  
申込み▶健康支援課

### 歯みがき教室(予約制)

小グループで、口の中の観察や親子の歯みがき練習  
日程・会場▶9月27日(木) 東習志野こども園  
28日(金) 保健会館別館  
時間▶午前10時・10時30分・11時  
対象▶1歳～3歳の幼児  
持ち物▶母子健康手帳・歯ブラシ・コップ・タオル  
申込み▶健康支援課

### 子育てふれあい広場

幼稚園で“気軽に・楽しく・誰でも”遊べます。

会場園名	9月	会場園名	9月
屋敷	5日(水)	杉の子	★14日(金)
香澄	★6日(木)	東習志野	19日(水)
大久保東	★7日(金)	こども園	
つくし	10日(月)	秋津	20日(木)
新栄	11日(火)	津田沼	21日(金)
袖ヶ浦東	12日(水)	向山	★25日(火)
藤崎	13日(木)	袖ヶ浦西	26日(水)

※★印はおもちゃ病院の同時開催日  
※雨の日も開催 ※駐車場なし  
時間▶午前10時～11時30分  
対象▶乳幼児とその家族  
持ち物▶上ばき・名札  
問合せ▶こども保育課

### 助産師等による新生児訪問

あかちゃんの成長(体重測定など)を確認、授乳の相談に応じます。なお、今年度より、第1子のお子さんについては全員訪問します。  
対象▶生後40日までのあかちゃん  
申込み▶「新生児訪問カード(ハガキ)」に必要事項を記入し、電話またはFAXで生後20日頃までに各ヘルスステーションへ

### 集団予防接種(ポリオ予防接種)

会場	9・10月	駐車場
谷津ヘルス	10/1(月)	少
谷津公民館	10/26(金)	少
袖ヶ浦公民館	9/25(火)	少
秋津ヘルス	10/15(月)	少
保健会館別館	9/19(水)・28(金)・ 10/9(火)・19(金)・30(火)	少
ふじさきふれあい	10/11(木)	なし
勤労会館	9/27(木)・10/29(月)	少
東習志野ヘルス	9/21(金)	なし
実花公民館	10/23(火)	有
東習志野8丁目会館	10/3(水)	なし

※車以外の手段での来場をおすすめします。  
受付時間▶午後1時30分～2時30分  
対象▶生後3か月～7歳6か月未満  
受け方▶6週間以上の間隔を空けて2回接種  
持ち物▶母子健康手帳・ポリオ予防接種予診票(会場にもあり)  
※発熱・下痢等の症状のある人、その他当日のお子さんの健康状況により受けられない場合あり。また、感染症にかかった場合は一定の期間を空けないと接種できませんので健康支援課までお問合せください。

### ママ・パパになるための学級

地域の仲間をみつけてみませんか? パパの参加も大歓迎(妊婦疑似体験あり)  
対象▶妊娠5～8か月頃の妊婦とパートナー  
定員▶約30名(早めにお申込みください)  
内容▶月1回、4回で1コース(妊娠中3回、産後1回)

1課	妊娠中のからだ、お産の経過
2課	あかちゃんのいる生活(父親の役割)
3課	食と歯の健康、先輩ママとの交流
4課	後輩ママとの交流

会場・申込み▶谷津ヘルスステーション

## おとなのコーナー

### 10月の認知症高齢者等介護相談(予約制)

精神科医が相談に応じます。

10月	会場
3日(水)	津田沼・鷺沼ヘルスステーション
17日(水)	東習志野ヘルスステーション

時間▶午後2時～4時  
対象▶認知症の心配のある本人および家族  
申込み▶実施日の1週間前までに津田沼・鷺沼ヘルスステーションへ

### お口の生き生き健康チェック

歯科健診、粘膜疾患・口腔機能(かむ・飲む込む機能)のチェック等  
日時▶9月15日(土)～12月15日(土)  
会場▶市内64協力医療機関  
(習志野市成人歯科健康診査を実施している医療機関と同じ)  
※実施医療機関の名簿は、各ヘルスステーションにあります。  
対象▶市内在住の75歳以上の人(昭和7年以前生まれ)  
申込み▶協力医療機関へ直接予約(期間中1回のみ)  
問合せ▶習志野市歯科医師会 ☎(453)5655

### 女性のための健康相談(予約制)

思春期に関することや更年期障害など女性特有の悩みに女性医師等が相談に応じます。  
日時▶9月11日(火) 午後1時30分～3時30分  
14日(金) 午前9時30分～11時  
会場▶習志野健康福祉センター  
費用▶無料  
申込み▶習志野健康福祉センター  
☎(477)2119

### ヘルスステーションにおける健康相談

妊婦さん、あかちゃんから高齢の人までのからだや心の健康に関することについて、電話・面接による相談(予約制)をお受けしています(保健師・栄養士・歯科衛生士・理学療法士・作業療法士)。

習志野市  
広報課

〒275-8601 習志野市鷺沼1-1-1  
☎047(451)1151(代)  
FAX 047(453)9313  
<http://www.city.narashino.chiba.jp/>

市の人口  
H19.8.1現在

○総人口……159,623人  
○男……80,512人  
○女……79,111人  
○世帯数……66,180世帯

次号の予告

・総合防災訓練  
・地域活動始めてみませんか?

ほか