

広報

習志野

No.1132

NARASHINO

2007
7/15

特集

習志野市国民
保護計画を策定...2

特集

メタボリックシンドローム...6

習志野いきいきサポート倶楽部...7

お知らせ...8

地域活動 始めてみませんか?...12

市民まつり

習志野まつりと2007

みんなが かがやく フェスティバル!



7月29日(日)
市役所前グラウンド

市内各所では、当日に向けての準備やパレードの練習で盛り上がっています。子どもから高齢者まで楽しめます。家族、友人みなさん一緒にご来場ください!! ※詳細は4ページ



待・あ・き・ね・な・い !!

この一票
明るい未来を
築く意思

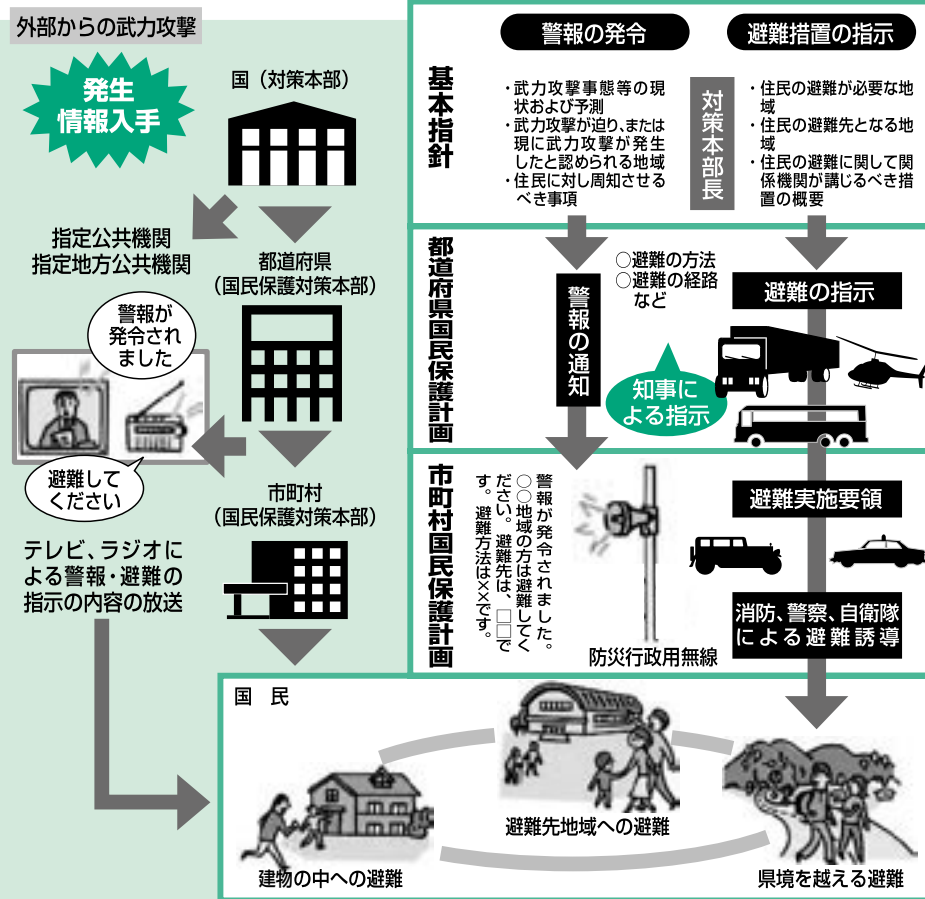
7月29日(日)は、参議院議員通常選挙の投票日です。

みなさんの大切な一票です。忘れずに投票しましょう。

避難について

About refuge

武力攻撃や大規模テロが発生すると、国は「警報の発令」や「避難措置の指示」を行います。県はこれを受けて、市町村を経由して、「警報の通知」や「避難の指示」を行います。これらの情報は、市町村の防災行政用無線やテレビ、ラジオなどにより、皆さんにお伝えします。



いざというときに、取るべき行動

In the case of emergency

まずは身の安全を
図りましょう



落ち着いて情報を
収集しましょう



落ち着いて
行動しましょう



皆さんをお願いします！

- ①避難するときは、高齢者、障害者、乳幼児を助けてください。
- ②火災の消火、負傷者の搬送、救助活動にご協力ください。
- ③保健衛生の確保に関する協力をお願いします（健康相談所の開設支援やパンフレットの配布など）。

※国や地方公共団体が消火等の協力の要請を行う場合があります。この要請は強制ではありません。
※協力をお願いする場合は、安全確保に十分配慮します。

国民保護の詳しい情報については、次のホームページをご覧ください。

- 内閣官房 <http://www.kokuminhogo.go.jp/>（国民保護ポータルサイト）
- 総務省消防庁 <http://www.fdma.go.jp/>
- 千葉県 http://www.pref.chiba.lg.jp/syozoku/a_bousai/kokuminhogo/keikaku.htm
- 習志野市 <http://www.city.narashino.chiba.jp/>



習志野市国民 保護計画を策定

あつてはならないことに対する万が一の備えです！

習志野市では、国民保護法に基づき、習志野市国民保護計画を策定しました。この計画は、武力攻撃事態や大規模テロなどの緊急事態が発生した場合、国や県と連携して市民の皆さんを迅速、的確に保護できるようにするためのものです。

国民保護法とは？

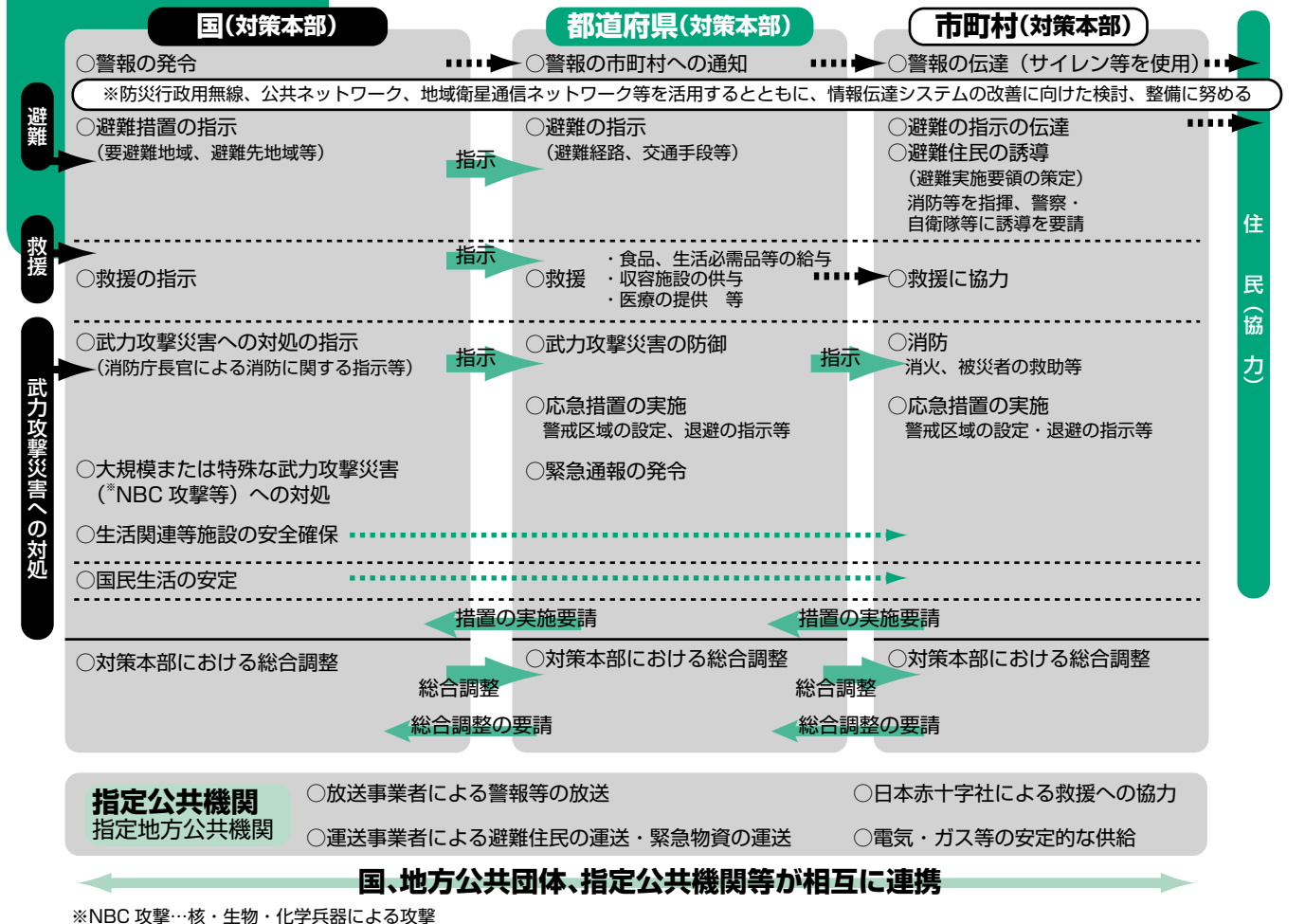
- 正式名称を「武力攻撃事態における国民の保護のための措置に関する法律（平成16年9月施行）」といいます。皆さんの生命、身体、財産を保護し、国民生活や国民経済に与える影響が最小となるよう、国や県、市等の役割などについて定めています。
- 想定する事態は？
 - 武力攻撃事態（外国からの攻撃）
 - 緊急対処事態（大規模テロ）
- 国民保護法とは？
 - ア 団体の確保
 - 通信の確保
 - 情報収集・提供等の体制の整備（国民保護用サイレン、避難の指示・誘導、情報等）
 - 避難と救護体制の整備（迅速な避難の誘導、食料・飲料・生活必需品の給与と避難者への救援）
 - ライフラインの復旧や初期医療体制の整備

- ◆24時間即応体制の整備
- ◆関係機関との連携体制の整備（県、近隣市、指定公共機関、ボランティア



オレンジ地に青正三角形のマークは国民保護措置を行う団体とその要員、建物および物品の保護ならびに避難所を識別するために使用する国際的な標準です。非常時に掲示されます。

国民保護のしくみ



7月11日付けで就任

副市長に **島田 行信** 氏
企業管理者に **西原 民義** 氏



●**島田 行信** 副市長の経歴
昭和16年1月1日生まれ（66歳）。昭和34年に千葉県庁に就職。旧自治省財政局地方債課長補佐、千葉市財政局長、千葉市企画調整局長、千葉市助役を歴任。前帝京平成大学教授。



●**西原 民義** 企業管理者の経歴
昭和20年12月30日生まれ（61歳）。昭和43年に習志野市役所に就職。保健福祉部長、土木部長、総務部長、副教育長を歴任。前（財）習志野市スポーツ振興協会理事長。



大きな声が練習会場に響き渡ります

にぎわいた場

2004年5月に誕生したよさこいソーラン「風神」。千葉工業大学構内や新習志野公民館を拠点に練習している学生たちは、市内を中心に活動しています。女性比率が高い団体が多い中、男性27名、女性8名と男性が多く、他にはない力強い踊りを披露します。

参加。踊りの練習で培った体力で舞台を支え、市民の人たちに喜んでもらえるようなステージにしたいと意気込みます。

「踊り手の笑顔が見ている人を笑顔にできる。そして、笑顔の観客を見ていると踊り手も楽しくなる。観客とそんな関係をつくりたいです。当日のステージを楽しみにしていただく」と代表の橋本さんは力強く語ってくれました。よさこいソーランの中では親しみやすい南中ソーランなど数曲を踊ります。これからも機会があれば、地域のお祭りなどにどんどん積極的に参加します。

皆さんも会場へ足を運んで、風神と笑顔になってみてはいかがでしょうか。

僕たちは、市民まつりスタッフ&踊り手です

7/29日

習志野きらっと2007

みんなが かがやく フェスティバル！

サブタイトルは竹下真央さん・穀さん（東習志野在住）の作品。ステージ看板・ポスター・広告等で使用しています。

京成津田沼駅

会場

消防署

市役所通り

食堂

市役所

臨時駐輪場（菊田遊歩道）

まつりグッズ販売中

市民まつり事務局では、きらっと君がプリントされたグッズを販売中です。

Tシャツ		
大人用	M・L・LL 各サイズ	1,500円
	S サイズ	1,000円
子ども用	130cm	700円
	120cm	500円
	110cm	500円
帽子		500円
携帯ストラップ		200円

※まつり当日は、会場でも販売します。

※今年の市民まつりは、参議院議員通常選挙の投票日と同じになったため、市役所通りでのパレードは行いません。

※小雨決行。イベント内容は変更となる場合あり。

問合せ 市民まつり実行委員会事務局
☎（453）92889

千葉工業大学
サークルよさこい
ソーラン「風神」出演、
習志野市青森県人会によ
る三味線・太鼓の演奏、
音頭、サンバなど盛り
だくさんの1日！

新なる時代へ

幼い時から本に親しむ
環境づくり

「ブックスタート」という言葉を聞いたことがあるでしょうか。すべての赤ちゃんに保護者に絵本を手渡し、その読み聞かせを通して親子がふれあうひとときを応援する運動で、1992年（平成4年）にイギリスで始まったものです。習志野市でも、平成15年6月から本市独自の事業として、お子さんの誕生の際に誕生記念図書カードと親子で読んでほしいブックリストをお渡ししてきました。

No.1
習志野市長 荒木 勇

『子育て支援日本一』を目指す本市では、さらに、ブックリストの中の絵本を赤ちゃんに贈呈するブックスタート事業を、平成20年度から始めるために準備を進めているところですよ。

今、新たにブックスタートに取り組もうとしているのは、一つには、保護者が絵本をお子さんに読み聞かせることによって、親子の絆を深めてほしいということがあります。そしてもう一つには、幼いときから本に親しむことによって、読書の習慣を

身につけてほしいと思っているからです。このブックスタート事業を始める前に、まず一生懸命本を読むことが大切であると論じています。

このブックスタートを入り口として、保育所・幼稚園、小・中学校を通じて、『読書教育に力を注いでいきたい』と思っています。学校では、今まで以上に読書の面白さ、大切さを子どもたちに教え、読書が身に付くようにしていきます。

習志野に育つ子どもたちは皆、本を読むことが好きになつてほしいと、心から願っています。

おかげさまで20周年！ 「ミニ産業まつり」同時開催！

習志野商工会議所では、おかげさまで今年創立20周年を迎えます。

当所では20周年を記念して市民まつり会場内で「ミニ産業まつり」を開催します。

市内でこんな物を作っていたのか、あんな珍しいものを売っていたのかなど、見て・触れて・体験して楽しみながら市内産業を再発見できます。

また、市内商店街（商店街加盟商店のみ）では、ミニ産業まつり会場にて実施する抽選会の抽選券を7月20日頃から配布します（先着5万名）。各商店街で買い物をした人に1枚差し上げますので、地元で買い物をして、豪華な賞品（特賞：海外旅行ペア旅行券）をゲット！しましょう。

開催日時 7月29日（日）午前10時～午後9時
開催場所 市役所前グラウンド（市民まつり「ふれあい広場内」）
内 容 製品等の展示・自動車整備体験・料理教室・抽選会・楽しい実験など

※抽選会は、会場内ステージで午後1時30分から
問合せ 習志野商工会議所
☎（452）6700

◆まつり広場◆
～市役所前グラウンド・体育館～
子ども広場
午前10時～午後2時
伝承あそび・工作コーナー・習志野ジャンボかるたとりほか
ふれあい広場
午前10時～午後9時
模擬店（バザー・グルメなど）

◆ステージ1・2◆
～市役所前グラウンド～
ステージ1 午前10時20分～午後1時30分
ダンスなど子どもを中心とした団体が出演
ステージ2 午前10時20分～午後2時40分
ダンス・健康体操 など

◆会場内パレード◆
～市役所前グラウンド～
午後4時頃～ オープニング、御輿、きらっとサンバ、音頭、よさこいソーラン など

参加者募集！

習志野いきいきサポート倶楽部

問合せ 健康支援課

参加手続きとトレーニングの流れ

7月17日～
電話で申込み

8月1日・6日
説明会＋問診

9月～
体力テスト

10月～
運動プランシート配付＋
体操講習＋栄養調査・面接

週5日のうち2日教室・3日自宅でトレーニング
その後、3・9・15か月後に体力テストを実施、各自の状況に合わせてプランシートを作成

事業内容

期間 10月から1年3か月
曜日 月・水曜日 午後1時～2時30分

会場 東部保健福祉センター（3階機能訓練室）
※駐車場の台数に限りがあるため、公共交通機関でお越しください。

対象 40歳以上の市内在住および在勤者で、週2回の教室（1年3か月間）に自力で参加できる人
※既にこの教室を修了した人、または心臓疾患等の病気で通院している人は主治医診断書が必要になる場合や参加できないことがあります。

具体例
・心房細動、重度の不整脈、心筋梗塞、狭心症のある人
・糖尿病の合併症がある人
・人工透析中の人
・主治医に運動を禁止されている人

参加者の声

・体重が1年3か月で8キログラム減少し、身体が軽くなりました。
・コレステロールの値や血糖値が下がり、主治医からほめられました！

説明会

日時 8月1日(水)・6日(月)（いずれか1日）午後1時～（2時間程度）
会場 東部保健福祉センター（3階機能訓練室）

健康づくりの応援団！

健康づくり推進員

私たち19人の健康づくり推進員は、地域の皆さんと一緒に健康づくりを推進するボランティアです。推進員として活動するために、市の「きらっと健康講座」で健康について学び、推進員となりました。

推進員は、市の健康づくりの総合計画「健康なまち習志野」にそって活動し、栄養・運動・休養を3本柱に、市民の皆さんの偏りのない生活習慣による健康づくりを応援します。

健康的な食習慣および適切な運動習慣の啓発・確立・定着を目指して今日も元気に活動中です。今年度も楽しいイベントを企画しています。イベントの開催については広報でお知らせします。ぜひご参加ください！

習志野市健康づくり推進協議会
会長 高橋 司
問合せ 健康支援課

「にげるな！まけるな！生活習慣病予防料理教室」

おいしくバランスのとれた料理と一緒に作りませんか？



「歩く健康管理教室」

緑の中を元気に歩いて楽しく健康づくり！



メタボリックシンドロームはどうして危険なの？

メタボリックシンドローム（内臓脂肪型症候群）とは、血糖値や血圧が高く、内臓の周りに脂肪がついて、さまざまな病気にかかりやすくなった状態のことをいいます。

運動不足や食生活が乱れると、内臓に脂肪がたまりやすくなります。その脂肪から分泌される物質が、血管や肝臓などに悪い影響を与え、動脈硬化を引き起こして心筋梗塞や脳梗塞などの生活習慣病を発症させます。いわば内臓脂肪は生活習慣病のおもといえるのです。

普段から、自分の健康管理をしっかりとしていますか？「今まではいていたズボンやスカートがきつくなった」など心当たりがありませんか？下の表に一番最近の健康診断の結果や普段の生活を当てはめてみましょう。

あなたは？

おへそまわり＋**A**～**C**で2つ以上が理想に達していなかったらメタボリックシンドロームです。

立った姿勢でおへその高さで測ります。内臓脂肪がどの程度あるか推測できます。

理想だよ

おへそ周り	cm	男 85 cm 未満	女 90 cm 未満
A 中性脂肪	mg/dl	150mg/dl 未満	150mg/dl 未満
HDL コレステロール (善玉コレステロール)	mg/dl	40mg/dl 以上	40mg/dl 以上
B 最高血圧	mmHg	130mmHg 未満	130mmHg 未満
最低血圧	mmHg	85mmHg 未満	85mmHg 未満
C 空腹時血糖値	mg/dl	110mg/dl 未満	110mg/dl 未満
※ BMI (体格指数)	.	18.5 以上 ～ 25.0 未満	18.5 以上 ～ 25.0 未満
△食事は満腹まで食べる	はい・いいえ	はい・ いいえ	はい・ いいえ
△間食をよくする	はい・いいえ	はい・ いいえ	はい・ いいえ
○たばこを吸う	はい・いいえ	はい・ いいえ	はい・ いいえ
○お酒をよく飲む	はい・いいえ	はい・ いいえ	はい・ いいえ
○毎日体重測定しない	はい・いいえ	はい・ いいえ	はい・ いいえ
☆階段よりエレベーターなどを使う	はい・いいえ	はい・ いいえ	はい・ いいえ
☆休日は家でゴロゴロする	はい・いいえ	はい・ いいえ	はい・ いいえ
☆車で移動することが多い	はい・いいえ	はい・ いいえ	はい・ いいえ

※BMI＝体重(kg)÷身長(m)÷身長(m)

減らしやすいのは皮下脂肪より内臓脂肪！

内臓脂肪はつきやすい反面、食生活の改善や運動で減らしやすい特徴があります。「1に運動、2に食事、しっかり禁煙、最後に薬」が生活習慣病を予防するポイントです。

内臓脂肪型肥満＋血圧高め・中性脂肪高め・血糖値高めの人は要注意！できるだけ、右の表を目指し「メタボリックシンドローム」に近づかないよう、頑張りましょう。保健師・栄養士・歯科衛生士が予約制で健康相談を行っています。各地区の担当ヘルスステーションにご連絡ください。

ヘルスステーション	所在地	電話番号	担当地区
谷 津	谷津 5-16-33（谷津コミュニティセンター内）	(479) 0066	谷津・谷津町
秋 津	秋津 3-4-1（総合福祉センター内）	(453) 2966	袖ヶ浦・秋津・香澄・茜浜・芝園
津田沼・鷺沼	津田沼 5-14-24（保健会館内）	(453) 9303	津田沼・鷺沼・藤崎・鷺沼台
屋 敷	屋敷 4-6-6（東部保健福祉センター内）	(478) 3330	花咲・屋敷・泉町・大久保・本大久保
東習志野	東習志野 3-1-20（東習志野コミュニティセンター内）	(476) 1662	実籾・新栄・東習志野・実籾本郷

実施中
7月末まで

市民満足度調査

子育ておよび市庁舎に関するアンケート

市ホームページ、トップページ左下のボタンからアクセスしてください。

<http://www.city.narashino.chiba.jp/>

問合せ 企画政策課

収集が月・水・金曜日の地区は臨時に「燃えるごみ」を収集します。

※当日は清掃工場へのごみの持込みはできません。

問 クリーンセンター業務課 ☎(453) 5374

ます。平和の広場にある広島・長崎のモニュメントについて勉強しながら、清掃活動に参加しませんか。※小学生は保護者同伴

日 7月28日(出)午前9時～10時30分 所 秋津公園内(新習志野公民館前)「平和の広場」

問 まちづくり推進課 ☎(475) 5151

テレビ広報 なるほど習志野

あなたの知らない習志野がある

放送終了後番組ビデオ・DVDを図書館で貸出!

7月後半号 7月15日～31日放送

はばたくボランティア

～谷津干潟自然観察センターボランティア紹介～

JCN 船橋習志野 9ch で放送中!

放送時間 12:10, 18:10, 22:10 (各20分)

市職員募集

平成20年4月採用予定 問合せ 人事課

今年度は、右表のとおり「一般採用試験」、「民間企業等職務経験者採用試験」を実施します。なお、卒業見込み、保健師、栄養士、保育士・幼稚園教諭は、免許・資格取得見込みを含みます。

【受験案内(申込書)の配付期間】
7月15日(日)～8月10日(金)

【配付場所】
市役所受付(1階)、人事課(3階)、各公民館、各図書館、市民課連絡所
市ホームページに受験案内(申込書)を掲載しています。

【受験申込書の受付】
郵送による受付 8月6日(月)～10日(金)(消印有効)
持参による受付 8月10日(金)のみ

※第1次試験日および試験会場、その他詳細は受験案内をご覧ください。

谷津干潟 自然観察センターより

所 谷津干潟自然観察センター

へようす作り親子体験教室

日 7月28日(出)・29日(日) ①午前10時～正午 ②午後1時30分～3時30分 定 当日先着5組10名 淡水池に生える「ヨシ」を使った「よしず」作り※要入館料

へようす観察会

「姿いろいろ」渡り鳥シギ・チドリをみてみよう

日 8月11日(出)午前10時～0時30分(小雨決行) 対 小学生以上(小学生は保護者同伴)

定 20名(予約制) 費 100円(保険料・資料代) 持 筆記用具 飲み物・帽子・雨具・双眼鏡(あれば)

申 谷津干潟自然観察センター ☎(454) 8416

普通救命講習会 (AED取扱い含む)

日 8月9日(木)・19日(日)・29日(水) 午前9時～(3時間程度) 所 消防本部5階 対 市内在住・在勤・在学で体力に自信のある人 定 各日15名

持 筆記用具 講習修了者に普通救命講習修了証を交付

申 各開催日の1週間前までに消防本部警防課へ ☎(452) 12803

市民カレッジOB連絡会による 下半期「パソコン初心者」のための講習会

日 Dコース(インターネット) ①9月13日・20日・27日 各水曜日、Eコース(ワード) ①10月3日・10日・17日 各水曜日

ともに午後1時～4時 所 総合教育センター 対 パソコン初心者(ローマ字のわかる人) 定 各コース18名(上半期受講者など過去に本講座を受講したことのある人は対象外)

※1人1コースのみ受講可

費 テキスト代等実費

申 7月31日(火)(消印有効)までに、往復ハガキに住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号・希望コース名を記入し、〒275-0014 鷺沼2-1-1

建設機械の操作体験、災害対策車両の展示ほか

問 国土交通省関東地方整備局 船橋防災センター ☎(422) 2101

芙蓉園 夏の交流会「映画を観よう」

日 7月26日(休)午前10時～11時30分 所 東部保健福祉センター

内 芙蓉園 対 市内在住・在勤・在学「かんすけさん」といしぎな自転車「日本昔ばなし」(るかに合戦、天狗の羽うちわ)「カワソノ親子の冒険」

問 高齢者福祉センター芙蓉園 ☎(476) 9596

職種等	採用予定者数		区分・資格等	
	A方式	B方式	A方式・B方式共通	
事務職	20名程度	4名程度	大学卒業程度 昭和55年4月2日以降生まれ 短大卒業程度 昭和57年4月2日以降生まれ 高校卒業程度 昭和59年4月2日以降生まれ	
	※B方式では、文化芸術・スポーツ等で大きな実績をあげた際に培われた能力等を、行政に発揮できる人材を求めています。		大学の土木専攻課程修了者 昭和56年4月2日以降生まれ	
	土木技術職		大学の建築専攻課程修了者 昭和56年4月2日以降生まれ	
	保健師		保健師免許取得者 昭和50年4月2日以降生まれ	
	栄養士		栄養士免許取得者 昭和56年4月2日以降生まれ	
保育士・幼稚園教諭	3名程度		保育士資格および幼稚園教諭免許の両取得者 昭和56年4月2日以降生まれ	
	3名程度		大学卒業程度 昭和55年4月2日以降生まれ 短大卒業程度 昭和57年4月2日以降生まれ 高校卒業程度 昭和59年4月2日以降生まれ	
消防職	7名程度		救急救命士資格取得者 昭和55年4月2日以降生まれ	
	2名程度			

市役所より

参議院議員通常選挙についてのお知らせ

住所要件の訂正

7月1日号8ページ「参議院議員通常選挙」でお知らせした「習志野市で投票できる人」の転入日に誤りがありましたのでお詫びして訂正いたします。

(誤) 4月12日まで
(正) 4月11日まで
(誤) 4月13日以降
(正) 4月12日以降

投票会場の変更

次の投票所(体育館)は改修工事のため、会場が変わります。

第12区Ⅱ大久保東小学校体育館→同小学校図書室

第18区Ⅱ東習志野小学校体育館→通路北側向かいの総合教育センター本館1階ロビー

問 選挙管理委員会

平和の広場」清掃活動参加者募集

市では、「平和の広場」で毎年、広島市、長崎市の原爆投下時刻に合わせて習志野市原爆死没者慰霊および平和祈念式典を開催してい

8月9日に行われる長崎原爆犠牲者慰霊平和祈念式典へ参列する市民代表団に千羽鶴をたくすため、折鶴のご協力をお願いします。

7月26日(休)まで、市役所と公民館に千羽鶴用折紙を設置しています。また、個人・団体からの千羽鶴の献納も受付けています。

皆様から献納された千羽鶴は、本市平和祈念式典(8月6日・9日新習志野公民館前「平和の広場」)や、広島市、長崎市の平和関連機関へ献納します。

問 まちづくり推進課 ☎(475) 5151

講座・催し

特に記載のないものは、対象は一般、参加費無料、申込受付順です。

夏休み子ども自然観察会

日 7月25日(休)午前9時～11時30分(雨天中止) 所 実籾本郷公園 対 市内在住の小学3年生以上 定 10名(付き添い除く) 費 50円(保険料) 持 帽子、飲み物、筆記用具

申 電話で自然保護課へ ☎(475) 5151

精神障害者家族主催講演会

日 7月27日(金)午後1時30分～3時30分 所 習志野健康福祉センター「精神障害者を持つ家族(親)の責務について」

問 家族会事務局(習志野健康福祉センター内) ☎(475) 5151

いっしょ映画会

日 7月28日(出)午前10時～11時 所 総合教育センター

「ムーミン・スナフキンが帰ってきた」にじいろのふしぎな石「化けくらべ」

※上映作品は変更の場合あり 対 市内在住 定 144名(15名以上の場合事前申込み)

飲食禁止、小学生以下は上ばき等持参

問 総合教育センター ☎(476) 1715

オストメイト(人工工口門・人工ぼうこう造設者)社会適応訓練講習会

日 7月21日(出)正午～午後4時(受付は午前11時30分)

所 総合病院国保旭中央病院(旭市イ1326) 補装具展示相談(正午～午後1時)、講演と質疑応答(午後1時～4時)「オストメイトの腸閉そくとその対応」「ストーマ・ケアーと注意事項について」

対 オストメイトとその家族、医療関係従事者

問 日本オストミー協会千葉県支部(月・火・金曜日のみ) ☎(452) 6433

消費生活

なま

塾やエスチを解約したい

事例

○娘が塾に行き始めた。授業を受けてみたらレベルが合わない。

○パソコン教室に申し込んだばかりだが転勤になった。返金が少ない。

○エステに通っているが説明されたような効果が無い。

これらサービスの契約を特定継続的役務契約といいます(学習塾、パソコン教室、エステ、外国語会話教室、家庭教師、結婚相手紹介サービスの6業種)。契約の内容がわかりにくい、その効果の有無や程度が不確定、契約期間が長期にわたることが多いなどが特徴で、契約・解約に特別のルールがあります。

2種類の書面交付義務

・概要書面(契約前に交付、契約の概要を記載)

・契約書面(契約時に交付、契約の内容、関連商品※1、解約の条件について記載)

※1 契約のサービスを受ける際に購入が必要な商品

※2 業者が請求できる損害賠償額の上限が業種により決められている

問 合せ 消費生活センター ☎(451) 6999

8月

し尿収集

問合せ
茜浜衛生処理場 ☎ (4) 5 4 6 9 1 1
クリーンセンター
施設課

日	収 集 地 区
1 日 (水)	東習志野 1・2・3 / 本大久保 3・4
2 日 (木)	東習志野 4 / 本大久保 5 / 鷺沼台 3・4
3 日 (金)	東習志野 5・6 / 大久保 1
6 日 (月)	実初 1・5・6 / 大久保 2・3
7 日 (火)	実初 1 / 大久保 3・4
8 日 (水)	実初 2 / 大久保 4 / 新栄 1・2 / 泉町 2
9 日 (木)	実初 2 / 津田沼 1・2・3・4・5
10 日 (金)	実初 2 / 津田沼 6・7 / 谷津町 / 藤崎 1
13 日 (月)	実初 3・4 / 藤崎 2
14 日 (火)	東習志野 8 / 藤崎 3
15 日 (水)	東習志野 8 / 藤崎 3
16 日 (木)	東習志野 8 / 藤崎 3
17 日 (金)	東習志野 8 / 藤崎 4
20 日 (月)	東習志野 8 / 藤崎 4・5・6
21 日 (火)	屋敷 1 / 藤崎 6・7
22 日 (水)	屋敷 1 / 鷺沼台 2
23 日 (木)	屋敷 2 / 谷津 1・2・3
24 日 (金)	屋敷 3・4 / 谷津 4・5
27 日 (月)	屋敷 5 / 谷津 5
28 日 (火)	屋敷 5 / 花咲 2 / 谷津 5
29 日 (水)	花咲 1・2 / 谷津 5
30 日 (木)	実初本郷 / 谷津 6
31 日 (金)	実初本郷 / 谷津 6・7

※臨時し尿収集を希望する人は、**くみ取り日の前日(午後1時30分まで)**にご連絡ください。予定日が若干ずれることがあります。

夏の交通安全運動

7月20日～31日



スローガン
～油断せず いつも心に 初心者マーク～
～自転車も ハンドル握れば ドライバー～

問合せ 道路交通課

■県立千葉盲学校／ 夏休み空手道体験講習会 公立学校夏休み期間中の毎週 火曜日午後7時～8時15分	■なにかまに(仲間募集) ※活動場所は予定 ■フォークダンスサークル ポルカ 毎週金曜日午後2時30分～4 時30分 勤労会館 入会金 1,000円 月1,500円	■ならし野 毎週水・金曜日午後2時～4時 30分 市役所前体育館 月1,000円 ママさんバ レーボール 五中学区在住の人
---	---	---

健康づくり絵画
テーマ食生活・運動・休養・喫煙・飲酒等「健康づくり」に関すること **応募規定**個人作品で未発表のもの、用紙は四ツ切画用紙を縦長に使用(文字は入れないこと)、裏面に必ず学校名・学年・氏名(ふりがな)を記入
※版權は千葉県国保連合会に帰属、作品は応募者に返却(県内在住の小中学生以下、9月6日(必着)までに、〒263-0016千葉市稲毛区天台6-14-13千葉県国民健康保険団体連合会 事業課保健事業係へ郵送または持参
☎043(2254)73055

その他
平成19年度労働力調査にご協力をお願いします
労働力調査は、国の経済政策や雇用対策に役立てることを目的としています。総務省が毎月末に公表している「完全失業率」は、この調査をもとにしています。調査対象は谷津、花咲地区の一部の世帯です。8月に調査員がお伺いしますので、ご協力をお願いします。
関千葉県統計課
☎043(223)2220

おいでなさい(イベント)
※費用の記載のない場合は無料
■**洋ラン(オーキッド)展** 7月28日(土)～8月3日(金)午前9時～5時(最終日4時まで) いきいき生活館
ド・サークル／
■**視覚障害者のためのボランティア講座**
点字入門Ⅱ 8月2日(木)・3日(金)、ガイドヘルプ体験Ⅱ 10月13日(土)・14日(日)午前10時～4時 県立千葉盲学校 1,500円 要申込
■**県立千葉盲学校**／
親学陶芸教室
7月26日(木)・27日(金)午前9時30分～11時30分 東部保健福祉センター内芙蓉園 1組1,500円 親子で2日間参加できる人対象
■**デジタルビデオ撮影と編集**
8月4日(土)・18日(土)午前10時～5時 新習志野公民館 1,000円
■**県立千葉盲学校サマースクール**
8月7日(火)午前9時30分～2時45分 県立千葉盲学校 小・中学生のための盲学校授業体験

谷津コミュニケーションセンター 期間中1,000円	谷津昇英会／ ■県立千葉盲学校サマースクール 8月7日(火)午前9時30分～2時45分 県立千葉盲学校 小・中学生のための盲学校授業体験	■県立千葉盲学校／ 親学陶芸教室 7月26日(木)・27日(金)午前9時30分～11時30分 東部保健福祉センター内芙蓉園 1組1,500円 親子で2日間参加できる人対象
--------------------------------------	--	---

習志野文化ホール自主事業ご案内

習志野文化ホール特別企画 横川晴児プロデュース
サロン・コンサート オン・ステージXII
～N響メンバーによる金管アンサンブル～
トランペット(2)、ホルン、トロンボーン、チューバ
お話し／横川晴児
曲目・シャルパンティエ「テ・デウム」よりプレリュード・ファナービー「空想、おもちゃ、夢」・パースタイン「ワグネルのストーリー」より ほか
7月17日(火)
19:00開演
全席自由(ドリンク代)150席限定
一般4,000円
高校生以下3,000円
発売中

ホール探検!(11)
【第1部】バックステージツアー
★班に分かれてホールの中を探検します!
【第2部】バイオリン・レクチャーコンサート
★お話し・演奏・清口秀実
同時募集 ボランティアスタッフ
※往復ハガキによる、事前申込み制
※定員・60名(応募多数の場合は抽選)
※開演の17時20日(金)必着
※詳細はお問合せください。
8月18日(土)
10:00～15:30 参加費500円
14:00～15:30
整理券【入場無料】

森山良子コンサート2007
10月12日(金)
18:30開演
全席指定6,500円
発売中

※やむを得ない事情により、曲目・出演者等に変更する場合があります。 ※未就学児童の入場はご遠慮ください。
■主催・問合せ／習志野文化ホール ☎(479)1212 〒275-0026 谷津1-16-1 http://www1.seaple.ne.jp/narabunh/

日	曜	催 物 名	開演時間	入場方法 (円)
3	金	日本フィル夏休みコンサート2007	14:00	子ども S:3,200 A:2,500 B:1,800 大人 5,000 4,000 3,000
5	日	野口翠子バレエスタジオ 第19回発表会	16:00	整理券(指定)
7	火	大園バレエスタジオ バレエコンサートVol.3	16:30	自由
11	土	ミュージカルショー Yes!プリキュア5	11:00 14:00	S:3,000 A:2,500 B:2,000
12	日	ウインドミルオーケストラ 第33回定期演奏会	14:00	全席自由 1,000
14	火	衝撃のブルガリアン・ヴォイス!ブルガリア国立「フィリップ・クテフ」合唱団	18:30	全席指定 5,000
18	土	平成19年度習志野文化ホール自主事業ホール探検!(11) 【第1部】バックステージツアー & 【第2部】バイオリン・レクチャーコンサート	【第1部】10:00 【第2部】14:00	【第1部】事前申込み制 【第2部】整理券(無料)
19	日	骨髄バンク登録推進運動「命のつどい」	11:00	自由
25	土	千葉フィルハーモニー管弦楽団 第19回サマーコンサート	13:30	全席自由 1,000
26	日	習志野シティフィル 第44回定期演奏会	14:00	全席自由 1,000
31	金	サマードリーム チャリティコンサート	18:00	全席自由 3,000

※車いすで来館のお客様へ…事務室受付までおいでください。客席へご案内します。
8月の休館日:2日(木)、8日(水)、15日(水)、22日(水)、29日(水)

11 習志野市役所
☎(451)1151

小児慢性特定疾患治療研究事業 継続申請手続き

8月3日(金)まで(土・日・祝日除く) 所習志野健康福祉センター
詳細は問合せまたは習志野健康福祉センターホームページ参照
関習志野健康福祉センター ☎(475)5151

場 所	期 間	開放日数	開場時間
藤崎小 香澄小	7月28日(土)～8月2日(木)	6日間	〔1回目〕10時～12時 〔2回目〕12時15分～14時15分 〔3回目〕14時30分～16時30分 ※14時～16時利用(入替え制)
屋敷小 谷津小	8月4日(土)～9日(木)		
大久保小 秋津小	8月11日(土)～16日(木)		
袖ヶ浦東小 (袖ヶ浦体育館前) 谷津南小	8月18日(土)～23日(木)	43日間	
実花水泳プール	7月20日(金)～8月31日(金)		

対市内在住・在勤・在学
※小学生未満の幼児は保護者が一緒にいること(定)1回20名(費)50円(傷害保険料)
※実花水泳プール(市営)のみ市内小学生Ⅱ50円、市内大人・市外小学生Ⅱ100円、市外大人Ⅱ200円(2時間・保険料含む)
持水泳キャップを必ず着用
浮き輪・ゴグル・ビーチ
対市内在住・在勤・在学
20歳以上(定)2名 任期Ⅱ平成19年度第1回次世代育成支援協議会開催日(10月予定)～21年3月31日まで(再任あり) ※詳細はごども企画管理課へ問合せ
7月31日(火)までに申込書と「子育て家庭を支える地域づくり」に関するレポートを、ごども企画管理課へ提出(面談あり)
選挙管理委員会より
①明るい選挙啓発ポスター
コンクール
対市内の小・中・高校在学の人 画用紙四ツ切、ハツ切もしくはそれに準ずる大

きさ 紙や布など、絵の具材料だけに限りません。作品のうら右下に学校名・学年・氏名(ふりがな)を記入
②明るい選挙啓発標語
対一般、市内の小・中・高校在学の人 課題ⅡAきれいな選挙の推進を表すもの、B投票参加・棄権防止を呼びかけるもの ※作品には「公明選挙」「明正選挙」の語句を用いないこと 20字以内で自作のもの 適当な短冊もしくはハガキで作品の左側に住所・氏名(ふりがな)・年齢(児童・生徒については学校名と学年)を記入
※作品は選挙管理委員会に帰属。作品を利用する際、作成者の市町村名、学校名、学年、氏名を公表します。
①・②とも9月7日(金)(必着)までに、〒275-8801鷺沼1-1-1 習志野市選挙管理委員会へ
保育所の保育士
短時間保育士
5時間勤務(朝Ⅱ午前7時～正午、タⅡ午後2時～7時)定5名
臨時保育士登録制
原則午前8時30分～5時勤務 日額 原則8,400円
円通勤手当その他支給あり
登録後、欠員が生じた際に雇用
対保育士証をお持ちの人

③短時間保育士
5時間勤務(朝Ⅱ午前7時～正午、タⅡ午後2時～7時)定5名
臨時保育士登録制
原則午前8時30分～5時勤務 日額 原則8,400円
円通勤手当その他支給あり
登録後、欠員が生じた際に雇用
対保育士証をお持ちの人

きさ 紙や布など、絵の具材料だけに限りません。作品のうら右下に学校名・学年・氏名(ふりがな)を記入
②明るい選挙啓発標語
対一般、市内の小・中・高校在学の人 課題ⅡAきれいな選挙の推進を表すもの、B投票参加・棄権防止を呼びかけるもの ※作品には「公明選挙」「明正選挙」の語句を用いないこと 20字以内で自作のもの 適当な短冊もしくはハガキで作品の左側に住所・氏名(ふりがな)・年齢(児童・生徒については学校名と学年)を記入
※作品は選挙管理委員会に帰属。作品を利用する際、作成者の市町村名、学校名、学年、氏名を公表します。
①・②とも9月7日(金)(必着)までに、〒275-8801鷺沼1-1-1 習志野市選挙管理委員会へ
保育所の保育士
短時間保育士
5時間勤務(朝Ⅱ午前7時～正午、タⅡ午後2時～7時)定5名
臨時保育士登録制
原則午前8時30分～5時勤務 日額 原則8,400円
円通勤手当その他支給あり
登録後、欠員が生じた際に雇用
対保育士証をお持ちの人

きさ 紙や布など、絵の具材料だけに限りません。作品のうら右下に学校名・学年・氏名(ふりがな)を記入
②明るい選挙啓発標語
対一般、市内の小・中・高校在学の人 課題ⅡAきれいな選挙の推進を表すもの、B投票参加・棄権防止を呼びかけるもの ※作品には「公明選挙」「明正選挙」の語句を用いないこと 20字以内で自作のもの 適当な短冊もしくはハガキで作品の左側に住所・氏名(ふりがな)・年齢(児童・生徒については学校名と学年)を記入
※作品は選挙管理委員会に帰属。作品を利用する際、作成者の市町村名、学校名、学年、氏名を公表します。
①・②とも9月7日(金)(必着)までに、〒275-8801鷺沼1-1-1 習志野市選挙管理委員会へ
保育所の保育士
短時間保育士
5時間勤務(朝Ⅱ午前7時～正午、タⅡ午後2時～7時)定5名
臨時保育士登録制
原則午前8時30分～5時勤務 日額 原則8,400円
円通勤手当その他支給あり
登録後、欠員が生じた際に雇用
対保育士証をお持ちの人

きさ 紙や布など、絵の具材料だけに限りません。作品のうら右下に学校名・学年・氏名(ふりがな)を記入
②明るい選挙啓発標語
対一般、市内の小・中・高校在学の人 課題ⅡAきれいな選挙の推進を表すもの、B投票参加・棄権防止を呼びかけるもの ※作品には「公明選挙」「明正選挙」の語句を用いないこと 20字以内で自作のもの 適当な短冊もしくはハガキで作品の左側に住所・氏名(ふりがな)・年齢(児童・生徒については学校名と学年)を記入
※作品は選挙管理委員会に帰属。作品を利用する際、作成者の市町村名、学校名、学年、氏名を公表します。
①・②とも9月7日(金)(必着)までに、〒275-8801鷺沼1-1-1 習志野市選挙管理委員会へ
保育所の保育士
短時間保育士
5時間勤務(朝Ⅱ午前7時～正午、タⅡ午後2時～7時)定5名
臨時保育士登録制
原則午前8時30分～5時勤務 日額 原則8,400円
円通勤手当その他支給あり
登録後、欠員が生じた際に雇用
対保育士証をお持ちの人

環境を守る4知恵袋

ちょっとした心づかいで快適生活!

【問合せ】環境保全センター

7月のテーマ
お互いの心づかいで静かな街づくり

近年は日常生活を送る中でのピアノ、ステレオ、クーラー、話し声などの生活音、自動車の空吹かし、ペットの鳴き声などの近隣騒音が社会問題化してきています。近隣騒音の防止には、市民の皆さんの協力が必要です。

日常生活での心づかい

- ドアや窓の開け閉めに気配りをしましょう。
- ピアノ、ステレオなどは隣家から離れた所に設置し、テレビ、ステレオなどの使用時は音量に注意しましょう。
- 掃除機、洗濯機などを購入する際は、音の小さい機種を選びましょう。
- ふろがま、ボイラーなどは消音ボックスの設置で音が小さくなります。
- ペットは習性を知って飼いましょう。

生活騒音で迷惑や苦情を受けたら…

- 迷惑を受けたら、早めに直接相手に話をしましょう。
- 苦情を受けたら、相手の立場になって考えてみましょう。

相手が感情的になっても一緒に感情的にならず、謙虚に相手の話を聞きましょう。そして、音量、設置場所、使用方法・時間などを検討してみましょう。

近隣騒音は、お互いが加害者にも被害者にもなり得ることが考えられます。また、行政が皆さんの暮らしの中に介入することは好ましくないとの観点から、法律や条例による規制基準がありません。このため市では、市民の皆さん一人ひとりが生活の工夫や近隣への思いやり・心づかいによって近隣騒音を防止していただくことを考えています。

精神保健福祉相談

8月1日(水)午後2時～(八千代市福祉センター)、14日(火)午後2時～(習志野健康福祉センター)
精神疾患や心の健康について、精神科医が相談をお受けします 予約制・無料
関習志野健康福祉センター ☎(475)5151

地域活動

始めてみませんか？

地域の教育力を生かして、子どもたちに多様な経験を！

学校支援ボランティア

習志野市では、地域社会を基盤とした学校づくりを目的として、学校、家庭、地域の三者の相互理解や信頼関係に基づく「地域の風がいきかう学校づくり」を推進しています。「学校支援ボランティア」はその一つとして、地域の教育力を学校に導入することにより、多彩な教育を目指した活動です。

核家族化が進み、家庭内での世代間交流が少なくなっており、こうした背景から世代間教育の必要性が高まりつ

活動を楽しむことが一番です

6月29日、向山小学校で1年生の生活科の授業「作って遊ぼう」が行われました。先生として招かれたのは谷津ローズフォーラムのメンバーです。

谷津地区で生きがいのあるまちづくりを実践している谷津ローズフォーラムは、谷津干潟の観察、市内の名所旧跡を観察するわくわく散歩など、谷津地区の特色を生かした地域に根ざした生涯学習活動をしています。そんな活動の一環で、谷津にある向山小学校の授業もサポートしています。

この日の作品は、新聞紙を丸めた発射台から、トイレットペーパーの芯で作ったロケットを輪ゴムのエンジンで飛ばすバクダンロケット、丸めた新聞紙と絵



を描いたビニール袋で作るヨーヨーなど6つのグループに分かれました。

今では、何でもお店で買える時代。でも、この授業では、作る楽しさと達成

感も味わえます。バクダンロケットやヨーヨーを手にした子どもたちは大喜び。できあがるとすぐに遊び始めました。「新聞紙を丸めるのが楽しかった」「やさしく教えてもらった」と子どもたち。

代表の三代川久栄さんは、「子どもたちにも喜ばれるけれど、活動している私たちみんなが楽しんでます。楽しいことが一番大切」と語ってくれました。

どんな分野の活動があるの？

市内の各小・中学校では、地域の人が知識や技能を生かして活動しています。近所の児童・生徒の登下校時の不審者対応のパトロール、校内の花壇の手入れや樹木のせん定、校舎等の補修、窓ガラス清掃、草刈りなどの環境整備

支援、図書整理、教材・教員作成等の教科指導の補助（体験談、特殊技能教授、読書指導等）、学校行事や和楽器・囲碁・将棋を教えるなど部活動・クラブ活動の指導のお手

伝いなどがあります。子どもたちは、田植え、そば打ちなども地域の人たちから教えてもらいます。

あなたの経験を未来ある子どもたちのために生かしてみませんか？

申込みはどうするの？

各学校で募集しておりますので、直接、最寄りの学校へお申込みください。活動場所・日時等は、学校からの依頼をもとに調整の上、活動することとなります。

謝礼金、交通費等の支給はありません。また、全員が市の負担でボランティア活動保険に加入します。

問合せ

習志野市教育委員会 指導課
☎ (451) 1132
または市内各小・中学校

習志野市
広報課

〒275-8601 習志野市鷺沼 1-1-1
☎ 047 (451) 1151 (代)
FAX 047 (453) 9313
<http://www.city.narashino.chiba.jp/>

市の人口
H19.6.1 現在

○総人口 158,986人
○男 80,245人
○女 78,741人
○世帯数 65,917世帯

次号の予告

・平和祈念事業
・母子保健推進員
・キラット・ジュニア防犯隊 ほか