

習志野

広報

NARASHINO

2011
3/1

No.1219

住所変更の届出	2
市政功労者表彰・ 施設等の使用料・手数料改定	3
全国瞬時警報システム運用開始・ にぎわい広場	4
富士吉田青年の家 主催事業	5
お知らせBOX	6
保健だより	10



重なる音色 響く歌

1月29日に開催された「ならしの学校音楽祭」。今回は習高出身で、昨年の日本音楽コンクールで第1位となるなど多くの大会で活躍する竹山愛さんも参加。

全国大会、東日本大会などで実績を残す各小中高校の迫力のある習志野サウンドが、観客を魅了しました。

引っ越しのシーズン到来！ 住所変更の手続きは市役所市民課で

問合せ
市民課

3月・4月は、就職・進学・転勤などで引っ越しをする人が多くなります。

引っ越しをするとき、または引っ越しをしたときは、住所変更の届出を忘れずに行ってください。

受付日 月～金曜日(平日のみ) **受付時間** 午前8時30分～午後5時 **受付場所** 市役所市民課

届出	期間	必要なもの	届出人
転入届 市外→市内	新しい住所に住んでから14日以内	●転出証明書 ●本人確認書類 ●国民健康保険証 (加入者、加入している世帯に入るとき)	●本人または世帯主
転居届 市内→市内		●本人確認書類 ●国民健康保険証(加入者) ●市民証・住基カード (交付を受けている人)	
転出届 市内→市外、国外	引っ越しをする前	●本人確認書類 ●国民健康保険証(加入者) ●市民証・住基カード (交付を受けている人)	●代理人の場合 ・同一世帯の代理の場合は印鑑のみ ・その他の代理人の場合は委任状と印鑑が必要
世帯変更届 分離、合併、世帯主変更など	変更があった日から14日以内	●本人確認書類 ●国民健康保険証(加入者)	

- 毎週水曜日の窓口延長(午後7時まで)では、証明書の発行と印鑑登録のみ受け付けています。住所変更、世帯変更の手続きは午後5時までに市民課へお越しください。
- 住所変更、世帯変更に伴い、国民健康保険・学校・子ども手当・介護などに関する手続きも必要になりますので、ご注意ください。

この時期、市民課窓口は大変混雑します 住民票・印鑑証明書等は、各連絡所でも発行しています

住所変更・印鑑登録・戸籍の届出は市役所市民課のみ受付

市内3カ所に設置している連絡所では以下のものを発行しています。

- 住民票の写し
- 住民票記載事項証明書
- 戸籍謄本(全部)・抄本(個人)
- 除籍、改製原戸籍謄本・抄本
- 戸籍届出受理証明書、記載事項証明書※1
- 戸籍の附票の写し
- 身分証明書
- 不在籍・不在住証明書
- 印鑑登録証明書(印鑑登録証持参の人)
- 外国人登録原票記載事項証明書※1
- 外国人印鑑登録証明書(印鑑登録証持参の人)※1
- 年金証明書(現況届)
- 軽自動車用住所証明書
- 市民税・県民税課税証明書※2
- 市民税・県民税決定額証明書※2

開所日時

東部・西部連絡所

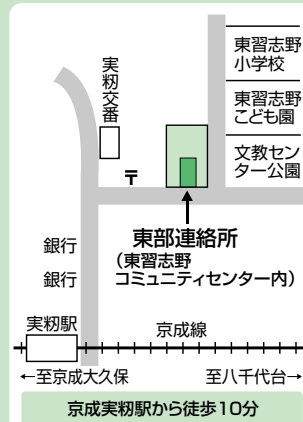
- 平日および第2土曜日・第4日曜日
…午前8時30分～午後5時
※第2土曜日と同じ週の月曜日と、第4日曜日の翌日の月曜日は休み

JR津田沼駅南口連絡所

- 平日…午前10時～午後8時
●第2土曜日・第4日曜日
…午前10時～午後6時30分

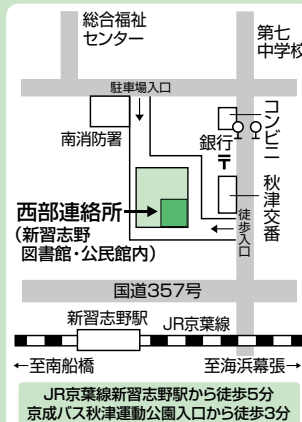
東部連絡所

東習志野3-1-20
☎(472)9234



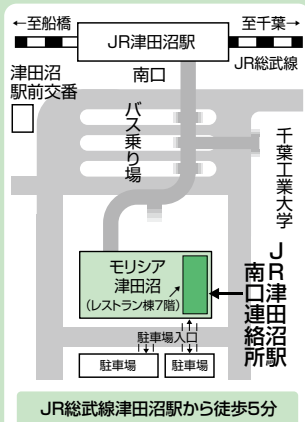
西部連絡所

秋津3-6-3
☎(452)1933



JR津田沼駅南口連絡所

谷津1-16-1
☎(403)0343



※1…戸籍届出受理証明書・記載事項証明書・外国人登録原票記載事項証明書・外国人印鑑登録証明書は東部・西部連絡所の平日および南口連絡所の午前10時から午後5時までの取扱いです。

※2…市民税・県民税課税証明書と市民税・県民税決定額証明書は、発行できない場合もあります。

おめでとうございます 市政功労者を表彰

平成22年度市政功労者表彰式が、2月10日にモリシアホールで行われ、長年にわたり市政の発展に貢献された方々21人に表彰状が授与されました。受賞者は次のとおりです。

問合せ 総務課

麻生 孝雄 (元国民健康保険運営協議会委員)
泉田 昭治 (文化財審議会委員)
上田 宏 (防災地区審議会委員)
岡崎ノブ子 (自転車等放置防止対策協議会委員)
佐藤 憲一 (元情報公開審査会委員)
鈴木 文子 (元市史編さん委員会委員)
高橋 馨 (建築紛争調停委員会委員)



春名 和美 (社会教育委員)
日秋 俊彦 (元情報公開審査会委員)
三橋美知緒 (公民館運営審議会委員)
渡邊 勉 (防災地区審議会委員)
大木 亨 (学校歯科医)
島畑 宏志 (市営住宅家賃問題協議会委員)
田中 重己 (江戸刷毛の伝統工芸士)
張替 正信 (分団長以上の職を経験した消防団員)
平野 了照 (老人クラブ会長)
廣瀬 浩一 (分団長以上の職を経験した消防団員)
松田 敏子 (男女共同参画審議会委員)
三橋 弘之 (分団長以上の職を経験した消防団員)
吉野美砂子 (統計調査員)
渡辺 意朗 (元民生委員・児童委員)

※敬称略 ※()は表彰対象となった職名または功績

4月1日から 施設等の 使用料・手数料の 一部が改定されます

問合せ 財政課

習志野市では、市の施設やサービスを利用した場合、受益者負担の原則により運営費等の一部を使用料・手数料として負担していた

だいています。これらについては、3年ごとに見直しを行っており、平成23年4月1日(一般廃棄物処理手数料は5月1日)から一部が改定されます。なお、この表のほかに4月1日から保育所および東習志野こども園(長時間児)の保育料、7月1日から下水道使用料が改定されます。詳細については、各施設や担当課にお問合せください。また、市ホームページにも掲載しています。

■改定される手数料の主なもの

(単位：円)

名 称	単 位	現在の 手数料①	改正後の 手数料②	差額 ②－①	連絡先
習志野市民証の交付手数料	1枚につき	360	430	70	市民課
一般廃棄物 ※改定は5月1日から	市の処理施設に搬入する場合 10kgにつき (自己搬入ごみ)	170	190	20	クリーンセンター 施設課 ☎(451)1793
	家庭廃棄物のうち規則で定める粗大ごみを市が 収集、運搬および処分をする場合 10kgにつき	310 1,550	370 1,850	60 300	クリーンセンター 業務課 ☎(453)5374
診断書等手数料 (急病診療所・休日急病歯科診療所)	1通につき	610	730	120	健康支援課

■改定される使用料の主なもの

(単位：円)

施設名	使用時間等	現在の 使用料①	改正後の 使用料②	差額 ②－①	連絡先
市民会館ホール	平日 13時～17時	13,220	15,860	2,640	市民会館 ☎(476)3213
新習志野公民館陶芸窯	素焼き	960	1,150	190	新習志野公民館 ☎(453)3400
	本焼き	1,200	1,440	240	
富士吉田体育館	一般 13時～17時	1,760	2,110	350	富士吉田青年の家 ☎0555(23)6853
富士吉田青年の家	市内一般 1人1泊	1,090	1,260	170	
勤労会館体育場	2分の1 一般 午後2時間	540	640	100	商工振興課
勤労会館トレーニング室	一般 午後2時間	180	210	30	
勤労会館テニスコート	1面につき 午後2時間	750	900	150	社会福祉課
葬具	祭壇一式	3,150	3,780	630	
	第一種管理料 一使用場所1年	3,930	4,710	780	
	第二種管理料 一使用場所1年	7,870	9,440	1,570	
海浜霊園	第三種管理料 一使用場所1年	3,010	3,610	600	
鷺沼霊堂	管理料 1基1年	5,250	6,300	1,050	

3月末から

全国瞬時警報システム(J-ALERT)運用開始



習志野市では、平成23年3月末から、大規模な緊急事態が発生した場合に、国から住民に直接緊急情報を送信する**全国瞬時警報システム**(通称**J-ALERT** ジェイ・アラート)の運用を開始します。このシステムにより、国が発した時間的余裕のない緊急情報を、防災行政用無線の放送を通じて迅速に受け取ることができるため、早期の避難や予防措置が期待できます。

全国瞬時警報システム(J-ALERT)とは？

津波警報や緊急地震速報などの事態が発生した際に、人工衛星や地上回線を通じ情報を送信し、市町村の防災行政用無線等を自動起動することで、国から直接住民に緊急情報を送信するシステムです。平成18年度から国と一部の自治体で運用が開始され、平成22年度に機能の向上を図り、全国の都道府県・市区町村に一斉整備されます。

J-ALERTによって自動的に伝達される情報

自然災害に関する情報

- 緊急地震速報
- 津波警報(大津波、津波)
- その他特に重大な災害となる恐れがある気象警報など

有事情報に関する情報

- 弾道ミサイル情報
- 航空攻撃情報
- その他緊急に住民に伝達することが必要な国民保護に関する情報など

放送があった場合の対応について

- 防災行政用無線等から、チャイム音やサイレンなどの警報音の後、緊急情報が流れます。
- 周囲の状況に応じて、慌てずにまず身の安全を確保してください。
- 指示に従い、避難をしてください。
- 限定的な内容となるため、テレビやラジオなどで情報を確認してください。

※J-ALERTの情報は、時間帯(深夜、早朝など)に関係なく放送されます。

※緊急地震速報は、直下型地震や震源が近い場合など、該当地域への地震到達までに放送が間に合わない、または対象地域の震度が大きくないとシステムが判断した場合は放送されません。

問合せ 安全対策課



富士山に会いにきませんか！

富士吉田
青年の家
主催事業
のご案内

山梨県富士吉田市にある「習志野市立富士吉田青年の家」では、市民の皆さんを対象に、四季折々の富士山ろくの自然にふれる催しを5事業予定しています。ご家族やお友達同士で、また個人での参加也大歓迎です。皆さんの参加を心よりお待ちしております。

定員	20人程度
宿泊	富士吉田青年の家(寝間着、洗面用具は持参してください)※現地集合・現地解散です。
参加費	(1泊3食付) 中学生まで 6,120円、高校生 6,200円、26歳未満 6,525円、26歳以上 6,630円
申込み	各行事の約1カ月前に広報習志野で参加募集を行います。申込みは往復はがきで応募してください。※ 各行事の内容は天候、その他の状況によって変更する場合があります。
問合せ	富士吉田青年の家 〒403-0005 山梨県富士吉田市上吉田4443 ☎0555(23)6853 ☎0555(24)2499 URL http://www.city.narashino.chiba.jp/fujiyoshida/

姉妹都市提携25周年、変わらぬ友情を

アメリカ合衆国アラバマ州中西部に位置するタスカルーサ市。温暖な気候と美しい自然に恵まれた人口およそ8万人のこの町に住む人々は、“サザンホスピタリティ”と称される、人を思いやる心や温かい心の持ち主として有名です。昭和61年4月26日、タスカルーサ市長他24人の代表団を習志野市に迎えて姉妹都市協定締結の調印式が行われて以来、お互いに親交を深めてきました。

姉妹都市提携25周年となる今年、タスカルーサ市はドイツのショーンドルフ市とも姉妹都市提携15周年を迎え、新たに西アフリカにあるガーナのスンヤニ市と友好都市提携を行い、4市合同の記念式典がタスカルーサ市で盛大に開催されます。

習志野市国際交流協会は、今年8月に公式訪問団と一緒に記念式典に出席する市民訪問団のメンバーを募集します。姉妹都市部会委員長を務める日向さんは「今回の訪問は、25周年という特別な機会。4大陸から一堂に集まり開催される式典に出席でき、ツアーなどでは味わうことのできないすばらしい体験ができます。タスカルーサの人たちはみんな心優しく、その温かなおもてなしは、別れる際に涙を流してしまうほど。英語が話せなくても全く問題ないので、おそろいの法被を着て、ハッピーになりましょう。ぜひこの機会に参加してください」と話してくれました。



20周年記念で訪問した際的一幕



訪問中に乗船する遊覧船「バマ・ベル号」

米タスカルーサ市姉妹都市提携25周年記念市民訪問団員募集

期間 8月23日(火)～30日(火) 6泊8日(24～26日…タスカルーサ市内見学等、27・28日…ネバダ州ラスベガス市へ移動および見学)※成田空港を利用。23～26日はタスカルーサに4泊(ホテルまたはホームステイ)、27・28日はラスベガスに2泊(ホテル)します。
費用 22万円(予定)※タスカルー

サ市内でホテル泊を選択した場合は別途費用がかかります。
対象 市内在住・在学
定員 15人(申込多数の場合抽選)※中学生以下は保護者同伴となります。
申込み 3月31日(木)(必着)までにはがきまたはFAX・eメールに住所・氏名・電話番号を記入し、〒275-0016 津田沼5-12-12サンロード津田沼4階習志野市国際交流協会へ ☎・☎(452)2650 ☎ nia@seapple.ne.jp URL http://www.nia08.com/

習志野市国際交流協会とは 昭和62年7月18日に設立。国際親善の促進や習志野市の国際化に向けて、姉妹都市との交流活動や、市民と在住外国人の国際交流の足場づくりのためのさまざまな活動を行っています。

新たな時代へ

No.41

習志野市長

荒木勇

市政20年を振り返り(中) 前へ

今回は平成3年から前半の10年間を振り返ってみます。市長就任当時は、芝園・茜浜地域に日本を代表する企業6社の進出が内定していました。市役所にはそれらの企業が毎日のように出入りしており、大変活気がありました。当時まだまだ日本経済が成長段階であり、6社により年約50億円の税収が増になると見込んでおりました。そこで平成7、8年に長期財政計画を立て、将来予想図となるグランドデザインを策定しました。新庁舎、中央図書館、生涯学習センター、保健センターの整備等を含む約300億円の事業計画でした。ところが皆さんご承知の通り、バブル経済がはじけ、その地域に内定していた企業の進出は1社もなくなり、その後約10年間ペンペン草が繁茂している状態が続いたのです。誰を恨むわけでもありません。日本中の企業が設備投資を控えた時代でした。しかし、習志野市は他の面では着々と事業の推進を

図ってまいりました。①まちづくり会議スタート(平成4年度)、②谷津干潟のラムサール条約登録(同5年度)、③市民まつり「習志野きらっと」開催(同6年度)、④東部体育館開設(同6年度)、⑤市民カレッジ開講(同7年度)、⑥菊田2号幹線下水道全線完成(同9年度)、⑦新総合福祉ゾーン着工(同11年度)、⑧中央公園パークゴルフ場開設(同12年度)、⑨市内初の総合型地域スポーツクラブ設立(同13年度)、⑩千葉県済生会習志野病院オープン(同13年度)などです。

これらの事業で特に印象に残っているのは、第一に約180億円を投入した菊田2号幹線下水道の完成です。これにより、市民の皆様を悩ませていた道路冠水、床上床下浸水がなくなり、まさに文教住宅都市になった喜びがありました。第二は市民カレッジの開講です。これまでに卒業生は1,000人を超え、卒業後は地域や習志野市のために頑張っています。そして第三は、約4haに及ぶ秋津の新総合福祉ゾーンの整備です。まず平成12、13年に障害者通所更生施設や特別養護老人ホーム等が完成しました。それから10年後となる今、仕上げの施設として高齢者、障害者の複合施設に着工したところであり、2、3年後には日本一の福祉ゾーンが完成します。

今思い出しても胸の熱くなる出来事ばかりです。本当に前へ前へ突き進んだ10年でした。

インターネットによる 市民満足度調査

調査内容 男女共同参画に関するアンケート調査です

実施中
4月10日まで

問合せ
男女共同参画センター

市民満足度調査システム

習志野

検索

知る！見る！食べる！ つだぬま〜る 開催



JR津田沼駅を中心に徒歩10分圏内の飲食店を食べ歩くイベント「つだぬま〜る」を開催します。

チケットを購入し、参加店舗にチケットを1枚提出すると、各店舗オリジナルのつだぬま〜るメニュー1品（ドリンク1杯つき）を食べることができます。

いろいろなお店をまわって、津田沼の新しい味と魅力を発見しませんか。

日時	3月21日(月) 11:00～24:00
チケット販売額	前売券 3,500円 当日券 4,000円 ※前売券・当日券ともに5枚つづり。販売数には限りがあります。
チケット販売場所	参加店舗・商店会連合会・習志野商工会議所 ほか
参加店舗	約60店舗
主催	つだぬま〜る実行委員会
問合せ	つだぬま〜る実行委員会／山崎
	☎047(420)3140 URL http://myfuna.net/fgroup/15217/

春の全国火災予防運動

3月1日(火)～7日(月)

問合せ
消防本部予防課
☎(452)1284

「消したかな あなたを守る 合言葉」
安全で安心な生活を守るために
火災予防について考えてみませんか？

住宅防火 いのちを守る7つのポイント

〈3つの習慣〉

- 寝たばこは、絶対やめる。
- ストーブは、燃えやすいものから離れた位置で使用する。
- ガスこんろなどのそばを離れるときは、必ず火を消す。

〈4つの対策〉

- 逃げ遅れを防ぐために、住宅用火災警報器を設置する。
- 寝具、衣類およびカーテンからの火災を防ぐために、防炎品を使用する。
- 火災を小さいうちに消すために、住宅用消火器等を設置する。
- お年寄りや身体の不自由な人を守るために、隣近所の協力体制をつくる。

平成22年(1月～12月) 火災発生件数 22件				
火災種別	出火の原因別			
火災種別	出火の原因別			
火災種別	出火の原因別			

〈古布でぞうり作り〉

日3月23日(水)午前9時30分～正午 定15人(申込多数の場合抽選) 持使わなくなった浴衣等の古布

申3月8日(火)(必着)までに、往復はがき(講座名・住所・氏名・電話番号・送迎の有無を記入)で、〒275-0023芝園3-2-2 リサイクルプラザへ

さくらの家折り紙教室

うさぎを折る 日3月18日(金)午後1時30分～3時30分 所総合福祉センター2階 対市内在住の60歳以上 定15人(申込多数の場合抽選) 費300円
申3月8日(火)(必着)までに、往復はがき(住所・氏名・電話番号・講座名を記入)で、〒275-0025秋津3-4-1 総合福祉センター内さくらの家へ
☎(451)3566

総合教育センターから

申総合教育センター
☎(476)1715
〈科学講演会「星空にかくされた宇宙のひみつ」〉
天体写真の紹介、天体望遠鏡の使い方、星空投影 講師＝船橋芝山高等学校／勝部恭史教諭
日3月12日(土)午前10時～11時30分 所プラネタリウム館 対小学生以上 定200人(要電話予約)※3月2日(水)受付開始
〈星空教室〉
春の星座探し 望遠鏡や双眼鏡による実天観察 日3月18日(金)午後6時30分～ 所プラネタリウム館 対市内在住・在勤・在学(小学生は保護者同伴) 定30人(要電話予約)

介護者教室「特別養護老人ホームってどんなところ？」

施設見学を通じて特別養護老人ホームについて学ぶ 昼食の試食 日3月19日(土)午前10時～正午 所マイホーム習志野 定15人 持筆記用具
申3月14日(月)までにマイホー

影絵劇団「夢屋」公演「影絵劇場」

日3月20日(日)午後1時30分～2時30分 定60人(先着順)
所 岡実花公民館
☎(477)8899

こども将棋教室

将棋の基礎を覚えよう
日3月26日(土)・27日(日)午前9時30分～11時30分 対小・中学生 定20人 持筆記用具
所 申あづまこども会館
☎(477)9077

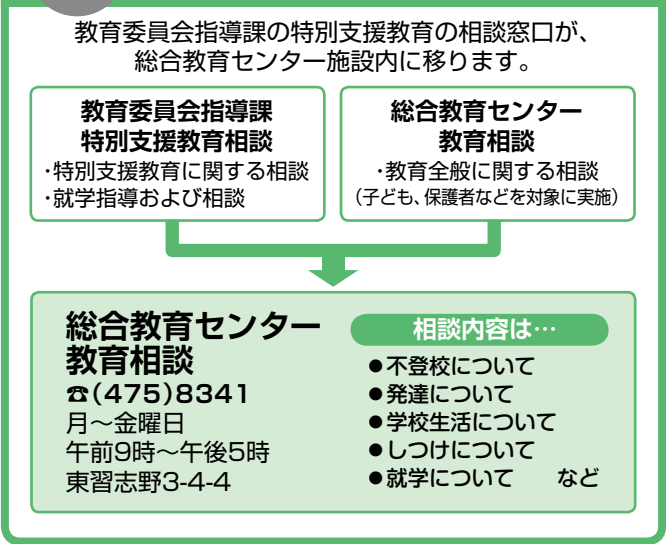
書道教室

一般書から実用書まで 日毎月第1・3火曜日午後1時30分～3時30分※4月5日(火)から教室開始 対中高年 定10人(先着順) 費1カ月2,000円
所 申(社)習志野市シルバー人材センター ☎(493)8011

リサイクル体験教室

所 リサイクルプラザ※京成津田沼駅から送迎あり(午前9時15分出発予定) 対市内在住
☎(453)0530
〈ガラス細工教室〉
ビンのかけらを溶かしてブローチなどを作る 日3月9日(水)午前9時30分～正午 定12人
申午前9時から電話でリサイクルプラザへ(先着順)

4月から 相談窓口を統一します！



6 習志野市役所
☎(451)1151

お知らせBOX

市役所各課への問合せは
☎(451)1151代へ



市役所から

第4回習志野市発達支援システム等検討協議会の公開

(仮称)発達相談センターに関する協議など
日3月16日(水)午後7時～9時(傍聴受付午後6時30分～6時50分) 所消防本部5階 定10人(申込多数の場合抽選)
問障害福祉課

講座・催し

さくらまつり

サークル発表・作品展示、ダン

市県民税・所得税の申告はお済みですか？

問合せ
市民税課

市県民税と所得税の申告期限は、3月15日(火)です。期限間近になると、申告会場(消防本部5階)は大変混雑します。お早めに申告してください。

なお、消防本部申告会場での確定申告書の自書作成は給与・年金収入のみの人で、源泉徴収票・各種控除証明書の持参できる人に限ります。

給与・年金収入以外の所得のある人、雑損控除、所得税の住宅借入金等特別控除のある人、譲渡所得の申告、贈与税の申告、個人事業者の消費税の申告のある人、外国籍の人の申告については、幕張メッセ「国際会議場」をご利用ください。なお、相続等に係る生命保険契約等に基づく年金の申告については、直接、千葉西税務署にお問合せください。

記載済みの申告書は郵送でも提出できます

◎市県民税申告書の送付先
〒275-8601 習志野市鷺沼1-1-1
習志野市役所市民税課 ☎047(451)1151
◎確定申告書の送付先
〒262-8502 千葉市花見川区武石町1-520
千葉西税務署 ☎043(274)2111
※時間外および土・日曜日の提出は税務署入口の時間外収受箱をご利用ください。

幕張メッセ申告会場での確定申告

千葉西税務署では、平成22年分の所得税、贈与税、消費税等の確定申告書作成・提出会場を幕張メッセ「国際会議場」3階に設置しています。
【期限】3月15日(火)まで ※土・日曜日除く
【時間】午前9時～午後5時
※混雑状況により締切時間を早める場合があります。
※用紙の配布、申告書の収受は税務署でも行っています。

お知らせ BOX

プランクトン観察会
「谷津干潟のプランクトンをのぞいてみよう」

顕微鏡でプランクトンの不思議な世界をのぞく 日3月19日(出)午前9時30分～正午(雨天決行) 対小学生以上(小学2年生以下は保護者同伴) 定20人 費100円(保険料) 持筆記用具、虫めがね(あれば) 所申谷津干潟自然観察センター ☎(454)8416

市民「ジャガイモ」収穫体験

ジャガイモの植付け、芽かき、収穫の農業体験 日種芋植付け＝3月5日(出) ①午前10時 ②午前11時 芽かき作業＝4月中旬～下旬(土曜日) 収穫祭＝5月中旬～下旬(土曜日) ※天候により順延の場合あり 所鷺沼4-10 対市内在住(駐車場なし。徒歩・自転車に参加できる人) 定80口になり次第締切り 費1口15株で1,000円(約15kg収穫) 持軍手・手洗いう

の水(ペットボトル)・長靴 日3月4日(金)までにJA千葉みらい習志野支店園芸センターへ ☎(454)0190

講演「ヒット商品から学ぶ今後の売れ筋」

講師＝日本経済新聞社消費産業部編集委員／井本省吾氏 日3月10日(木)午後5時～6時 対市内在住・在勤・在学 定80人 所申習志野商工会議所 ☎(452)6700

スポーツ

スポーツ振興協会から

申(助)習志野市スポーツ振興協会 ☎(452)4380 窓口受付 午前9時30分～ 電話受付 午前10時～ 対体力測定へ15! & PLAY SPORTS)…当日受付 日3月15日(火) 体力測定＝午前9時～11時(受付午前9

時30分まで)新体力測定・骨密度検査・身体測定 PLAY SPORTS＝午前11時～1時 バドミントン・ユニカール・ディスクゴルフ・クライミング 所東部体育館 費100円(保険料) 持室内用シューズ・飲み物・タオル 対市内在住・在学の小学1～3年生 定30人 費1ヵ月1,000円 持室内用シューズ・着替え・飲み物・タオル 対テニスアカデミー生募集)ジュニアテニスレッスン・選手育成プログラム 日4月～平成24年3月の毎週水・金曜日 午後5時～7時(冬時間あり) 所秋津テニスコート 対市内在住・在学の中学生 定6人 費1ヵ月7,000円 持ラケット・テニスシューズ・着替え・飲み物・タオル ※3月16日(水)(予備日18日)実技等テストあり 対「あかね杯」パークゴルフ大会 日3月25日(金)受付午前8時30分～ 定150人 費1,000円 持ク

運動能力を上げよう! アップキッズ) スポーツの基礎となるコーディネーション能力づくり 日4月～平成24年3月の毎週火曜日 午後3時30分～4時30分 所袖ヶ浦体育館 対市内在住・在学の小学1～3年生 定30人 費1ヵ月1,000円 持室内用シューズ・着替え・飲み物・タオル 対テニスアカデミー生募集)ジュニアテニスレッスン・選手育成プログラム 日4月～平成24年3月の毎週水・金曜日 午後5時～7時(冬時間あり) 所秋津テニスコート 対市内在住・在学の中学生 定6人 費1ヵ月7,000円 持ラケット・テニスシューズ・着替え・飲み物・タオル ※3月16日(水)(予備日18日)実技等テストあり 対「あかね杯」パークゴルフ大会 日3月25日(金)受付午前8時30分～ 定150人 費1,000円 持ク

お知らせ BOX

ラブ・ボール・飲み物・タオル 申茜浜パークゴルフ場または中央公園パークゴルフ場の受付窓口へ 所聞茜浜パークゴルフ場 ☎(453)7666

募集

春期放課後児童補助職員(日々雇用職員)

市内各小学校内の放課後児童会(学童保育)で児童の遊びや生活を指導。3月25日(金)から4月7日(木)までの間で、週5日以内の勤務 勤務時間＝月～土曜日 午前8時30分～7時までの間で5時間(シフト制) 時給＝910円(超勤支給あり) 申青少年課

体験型さくら農園利用者

農家の指導のもと、約20種類の野菜の栽培から収穫までを体験。苗・資材等は農家が用意するため手ぶらで通園可 利用期間＝3月16日～平成24年1月31日 場所＝実硯3-25 ※車の利用不可 入園料＝年間45,000円 面積＝1区画33㎡ 区画数＝5区画 ※申込多数の場合抽選 対象＝

市内在住 申込み＝3月5日(出)(消印有効)までに、往復はがき(往信面に住所・氏名(ふりがな)・年齢・職業・電話番号、返信面に住所・氏名を記入)で、〒275-0002実硯3-11-5 桜井勝子へ(1世帯1枚) ☎(472)8607 ※決定通知は3月10日(木)に発送。詳細は問合せ

津田沼南口商店会主催「楽市フリーマーケット」出店者

日3月26日(出)・27日(日)午前10時～4時(雨天中止) 所津田沼公園(モリシア正面広場) 定50区画(1区画2.5×2m) ※先着順 費2,000円※駐車場1日1台500円 申往復はがき(住所・氏名・電話番号・FAX番号・主な出品物(飲食除く)・出店希望日を記入)で、〒275-0016津田沼5-12-12習志野市商店会連合会「楽市フリーマーケット係」へ ☎(455)1955

ハミングさくらまつりフリーマーケット出店者

日4月3日(日)午前10時～3時 所大久保東小学校グラウンド 対市内在住(プロは不可) 定32区画(1区画2×3m) 費1,000円

日3月19日(出)午前9時～11時に大久保公民館ロビーで受付 ☎(476)3213

その他

HIV抗体検査および肝炎検査

日3月3日(木)午前9時～10時(HIV)、午前9時30分～10時(肝炎)、午後5時30分～7時(全部) 3月17日(木)午後1時～2時(HIV)、午後1時30分～2時(肝炎) ※日中のHIV抗体検査は結果を即日でお知らせ。梅毒・クラミジア・B型肝炎・C型肝炎の検査も受検可 予約制・無料 匿名可 所申習志野健康福祉センター ☎(475)5154

全国健康保険協会(協会けんぽ)保険料引上げ

超高齢社会の進展に伴う医療費増勢や景気低迷による保険料収入の落ち込みにより、協会けんぽ千葉支部加入者の保険料率が、平成23年度の4月納付分以降、9.31%から9.44%に引上げとなります。ご理解をお願いします。 問全国健康保険協会千葉支部 ☎043(308)0521

伝言板

※市内公共施設で定期的に活動するサークル等が掲載できるコーナーです。

おいでください(イベント)

※費用の記載のない場合は無料 大正琴無料体験会(大久保アンサンブル) 3月12日(出)・19日(出) 午前9時30分～11時30分 大久保公民館 ☎(475)5787小松 初心者講習(詩吟) 3月12日(出)・19日(出)午後1時～3時 菊田公民館 ☎(452)3006菊田詩吟/町田

実硯連合町会の山車製作、笛購入を助成 宝くじの売上の一部を地域に還元する「コミュニティ助成事業」により、実硯連合町会が山車の製作および笛の購入をしました。 コミュニティ活動の活性化に役立てていきます。 宝くじは 豊かさ築く チカラ持ち。 問合せ まちづくり推進課

テレビ広報 なるほど習志野 3月前半号 3月1日～14日放送 日々は訓練! 救命活動に休みなし JCN船橋習志野「JCNプラスチャンネル」地デジ11ch,アナログ9chで放送中! 午後10時から放送(15分)

習志野のつどい 3月16日(木)午後1時～3時 大久保公民館 認知症の介護家族の交流会 ☎(472)5606認知症の人と家族の会千葉県支部/植松 習志野の女性たち2 読書会 3月17日(木)午後1時30分～4時 サンロード津田沼5階ステップならしの ☎(475)8818習志野聞き書きの会史の会/佐藤 フォークダンス初心者講習会(全3回) 4月6日・13日・20日各水曜日 午前10時～正午 菊田公民館 1,000円 ☎(452)3331習志野フォークダンス同好会フルフル/飯田

保健 だより



申込み・問合せ

健康支援課 ☎(453)2922

ヘルスステーション

谷津 ☎(479)0066 ☎(477)8348
[担当区域] 谷津、谷津町

秋津 ☎(453)2966 ☎(451)6765
[担当区域] 袖ヶ浦、秋津、香澄、茜浜、芝園

津田沼 鷺沼 ☎(453)9303 ☎(451)4822
[担当区域] 津田沼、鷺沼、藤崎、鷺沼台

屋敷 ☎(478)3330 ☎(477)6247
[担当区域] 花咲、屋敷、泉町、大久保、本大久保

東習志野 ☎(476)1662 ☎(477)8738
[担当区域] 美初、新栄、東習志野、美初本郷

■夜間・休日の当番医案内 ☎(452)0881

■こども急病電話相談 ☎#8000
毎日・夜間 午後7時～午後10時

■千葉県救急医療情報ネットワークによる案内
URL <http://www.qq.pref.chiba.lg.jp/>
FAX 043(242)4199

※番号をお確かめのうえ、お間違いないようお願いします。

こどものコーナー

4か月児・10か月児健康相談

発育・発達の確認および保健師・栄養士(4か月児)・歯科衛生士(10か月児)による相談等
※対象者には郵送で通知(転入者や通知が届いていないときなどは各ヘルスステーションへ)

1歳6か月児・3歳児健康診査

対 象	保健会館別館	健康福祉センター
1歳6か月児 (21年8月生まれ)	3月17日(木)	3月15日(火)
3歳児 (19年9月生まれ)	3月 9日(水)	3月 4日(金)

受付 午後1時～2時

※対象者には郵送で通知(転入者や通知が届いていないときなどは健康支援課へ)

離乳食教室(予約制)

あかちゃんの離乳食について実演し、参加者には試食をしていただきながら、栄養士がわかりやすくアドバイスします。

日 程	会 場
3月11日(金)	大久保公民館
3月24日(木)	谷津コミュニティセンター

時間 午後1時30分～3時30分

対象 5～6か月児の第1子と保護者

定員 20組(先着順)

持ち物 母子健康手帳・バスタオル・おんぶひも・冊子「離乳食のすすめ方」(「すこやか習志野っ子」ファイル内)

費用 90円(材料費) 申込み 健康支援課

歯みがき教室(予約制)

日程・会場 3月23日(水) プレーメン習志野

24日(木) 保健会館別館

時間 午前10時・10時30分・11時

対象 1～3歳の幼児

持ち物 母子健康手帳・歯ブラシ・コップ・タオル

申込み 健康支援課

麻しん・風しん予防接種(MR)2・3・4期 (定期予防接種)は3月31日で終了します

2期:平成16年4月2日生～17年4月1日生(年長児)

3期:平成 9年4月2日生～10年4月1日生(中学1年生相当)

4期:平成 4年4月2日生～ 5年4月1日生(高校3年生相当)

上記該当者でまだ麻しんおよび風しん予防接種(MR)の2・3・4期を受けていない人は3月31日(木)までに接種してください。

ジフテリア・破傷風(DT)2期の予防接種

対象 11～13歳未満(5月ころ、小学6年生に「予防票」送付済み)

まだ、DTの予防接種を受けていない人は、13歳の誕生日を迎える2日前までに接種してください。予防票がない場合は健康支援課にお問合せください。

3月1日(火)～7日(月)は子ども予防接種週間 です。この機会に、忘れていた予防接種 はないか確認してください。

妊婦健康診査を受けましょう

母子健康手帳交付時に、14回分の公費負担が受けられる受診票をお渡ししています。1回目の受診票は検査項目が妊娠初期(妊娠8週前後)にあわせています。妊娠の診断を受けたら早めに母子健康手帳の交付手続きをし、母体や胎児の健康を守るため、定期的に妊婦健康診査を受けましょう。

子育てふれあい広場

3月の開催はありません。

※各市立幼稚園独自開放についての問合せは各園に

問合せ こども保育課

おとなのコーナー

4月の認知症高齢者等介護相談(予約制)

対象 認知症の心配がある本人および家族

内容 精神科医による相談

申込み 実施日の1週間前までに津田沼・鷺沼ヘルスステーションへ

時間 午後2時～4時

4月	会 場
6日(水)・20日(水)	津田沼・鷺沼ヘルスステーション

低所得世帯にインフルエンザ 予防接種料金を助成します

対象 生活保護世帯の人、世帯全員が市民税非課税の人(高齢者インフルエンザの対象者は除く)

助成金額 上限3,600円 接種後必要書類を持って健康支援課へ

必要書類等 接種済証・領収書・接種者名義の預金通帳・印鑑

実施期間 3月31日(木)まで 問合せ 健康支援課

高齢者のインフルエンザ予防接種

対象 ①満65歳以上の市民(希望者)

②満60歳～64歳の人で、心臓・腎臓・呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に障害があり、身体障害者手帳1級または同程度の診断を受けている市民(希望者)

費用 1,000円 生活保護世帯や市民税非課税世帯の人等は事前申請(3月24日(木)まで)により費用が免除されます。詳しくはお問合せください。

実施期間 3月31日(木)まで

問合せ 健康支援課

歯科健康診査を受けましょう!

節目健診で、むし菌や歯周病予防と口腔がん(口の中のがん)の早期発見、口の働きの低下予防をしましょう!!

「成人歯科健康診査」

内容 問診、口腔内診査、歯周疾患検査

対象 昭和45・35・25年生の人、妊婦

「お口の安心健康チェック」

内容 問診、歯・義歯等の診査、口腔機能(舌、飲み込み等)のチェックとアドバイス等

対象 昭和20・15・10・5年生の人

実施期間 3月31日(木)まで

実施機関 市内実施歯科医療機関

受診方法 予約および受診の際に「市の歯科健診を受けた」ということを伝えてください。なお、治療中の人は受けられません。

持ち物 母子健康手帳または健康手帳、保険証(診査票は医療機関にあります。)

費用 300円(70歳以上の人は無料) なお、65歳以下の人で生活保護世帯、市民税非課税世帯の人は申請により無料となります。受診の1週間前までに保護課または健康支援課へ申請してください。

問合せ 健康支援課

■食生活なんでも相談(予約制)

離乳食から高齢者の食事まで、具体的な調理方法等についても管理栄養士が相談に応じます。

日 程	会 場
3月18日(金)	大久保公民館

時間 午前9時～正午

対象 市内在住 申込み 健康支援課

■ヘルスステーションにおける健康相談

妊婦さん、あかちゃんから高齢の人までのからだや心の健康に関することについて、電話・面接による相談(予約制)をお受けしています(保健師・栄養士・歯科衛生士・作業療法士・理学療法士)。

■母子健康手帳

母子健康手帳は、市役所4階母子健康手帳交付室で交付しています。また、各ヘルスステーションでも電話予約制にて交付します。

習志野市
広報課

〒275-8601 習志野市鷺沼1-1-1
☎ 047(451)1151(代)
FAX 047(453)9313
<http://www.city.narashino.chiba.jp/>

市の人口
H23.2.1 現在

○総人口………162,965人
○男………81,782人
○女………81,183人
○世帯数………68,853世帯

次号の予告
変更の場合あり

・統一地方選挙
・平成23年度がん検診 ほか