

広報

習志野

No.1139

NARASHINO

2007
11/1

- 特集 あなたとみんなの未来をつなぐ
国民年金 2
- 特集 おいでよ、お祭り大集合 4
- 特集 みんなでまちづくり開催!! 6
- 特集 11月8日は118の日 7
- 特集 「はばたき債」発行します 8

新ならしの散策 9
お知らせ 10
保健だより 14

津田沼第二跨線橋に歩道が 開通しました!

京成電鉄線路上(鷺沼台2丁目・3丁目の間)に架かる「津田沼第二跨線橋」は、今まで、道幅が狭く交通量も多いため、支障がありました。そこで、車道と分離した歩道を新たに設置。お子さんと一緒に近くの公園をよく利用するというお母さんは「これで安心して渡れるようになりました」と笑顔で話してくれました。

問合せ 道路交通課



将来の年金を確実に受け取るために
年金の加入記録を確認しておきましょう

1. 社会保険事務所で記録を確認する

年金手帳を持参して調べることができます。手帳が2冊以上ある人はすべてお持ちください。本人以外の人が相談に行く場合は、本人からの委任状が必要です。

2. コンピュータで加入歴がわかる

年金手帳の基礎年金番号により社会保険庁のHOSTコンピュータにアクセスし、加入記録を調べることができます。電話による記録の照会も受付けています。(回答書は後日郵送されます。)

ねんきんあんしんダイヤル ☎0120-657830

3. インターネットで閲覧する

社会保険庁の「年金個人情報提供サービス」で24時間いつでも自分の年金加入記録を閲覧できます。

4. 届出もれや未納期間があれば相談を

第3号被保険者の届出もれや、未納期間については、さかのぼって資格を満たすことも可能なので、まずは相談してみましょう。

年金の相談・手続きはこちらへ

幕張社会保険事務所 (JR・京成線幕張本郷駅徒歩5分)

千葉市花見川区幕張本郷1-4-20

☎043(212)8626

船橋年金相談センター (JR・京成線船橋駅徒歩1分)

船橋市本町1-3-1 (船橋駅前フェイスビル7階)

※相談は窓口のみ

ねんきんダイヤル

年金請求などの年金相談 ☎0570(05)1165

年金相談 (社会保険労務士が相談に応じます)

【日時】毎月第2水曜日午後1時～4時

(11月は14日です)

【場所】サンロード津田沼6階市民相談室

幕張社会保険事務所からのお知らせ

平成19年10月から国民年金保険料収納業務の一部を民間業者に委託しています。業務内容と業者名は次のとおりです。

【業務内容】電話督促、戸別訪問および文書督促による国民年金保険料の収納事業 (口座振替勧奨も含む)

【業者名】株式会社 もしもしホットライン

国保コーナー

保険料の支払いが便利に！

問合せ 国保年金課・税制課

国民健康保険は、皆さんが安心して健康な生活を送るため、みんなで保険料を出し合って備える制度です。

国民健康保険の保険料は毎年度9期に分けてお支払いいただきます。支払いは市役所窓口、金融機関窓口のほか、今年から金融機関のATMやインターネットバンキング、コンビニエンスストアでの支払いも可能になりました。

※ATMやインターネットバンキングで納入した場合は、納付書に領収印は押されません。

※コンビニエンスストアでは、納付書1枚につき30万円を超える場合などは、お支払いになりません。

※納期限の過ぎた納付書や汚れてバーコードが読み取れない納付書は、お取扱いできません。

また、便利な口座振替もあります。納め忘れがなく、忙しい人にも便利です。ご利用ください。

※前払い(前納)すると保険料が安くなります。口座振替はさらに安く！

保険料を納めるのが難しい人は

所得が少ないなど、保険料を納めることが経済的に困難な場合には、本人の申請手続きによって保険料の納付が免除または猶予される制度があります。

①免除(全額免除・一部納付)申請

本人・世帯主・配偶者の前年の所得が一定額以下の場合、申請をすることにより、保険料の納付が全額免除または半額納付などの一部納付となります。なお、一部納付(一部免除)については、一部納付額が未納の場合、一部免除も無効(未納と同じ)になります。

②若年者納付猶予申請

30歳未満の人で本人・配偶者の前年所得が一定額以下の場合、申請により保険料の納付が猶予されます。

③学生納付特例申請

学生で本人の前年所得が一定額以下の場合、申請により保険料の納付が猶予されます。

※①～③の免除・猶予期間は老齢・障害・遺族基礎年金の受給資格を計算する場合に必要な期間に算入されます。

※②、③の免除・猶予期間については、受給資格の必要な期間には算入されますが、老齢基礎年金の額には算入されません。

保険料を未納のまま放置すると、

将来の老齢基礎年金やいざというときの障害基礎年金・遺族基礎年金を受取ることができない場合があります。必ず保険料を納めましょう。納めることが難しい人はご相談ください。

	免除期間	未納期間	猶予期間
老後の年金	受給資格期間になります	受給資格期間になりません	受給資格期間になります
老後の年金額	減額して計算されます	算入されません	算入されません
障害基礎年金・遺族基礎年金	受給資格期間になります	受給資格期間になりません	受給資格期間になります
追納	10年以内なら可能	2年以内なら可能	10年以内なら可能

受給資格期間…保険料を納めた期間など、年金を受けるために必要な期間
追納…後から保険料を納めること

国民健康保険

平成20年度から新しい健康診査・保健指導が始まります

特定健康診査と特定保健指導

これまで市が行ってきた「基本健康診査」は、平成20年度から国民健康保険や健康保険組合など、加入している各医療保険者が行う「特定健康診査・特定保健指導」に替わります。

生活習慣病の予備軍である内臓脂肪症候群(メタボリックシンドローム)を減らして、健康を維持することにより医療費を抑制することが目的とされています。

健康診査の結果、糖尿病などの生活習慣病に移行する恐れがある人と判断された人には本人に適した「特定保健指導」が行われます。

特定健康診査の実施主体

「特定健康診査」は加入している医療保険者ごとに実施されます。国民健康保険に加入している人には市から、健康保険組合等には市から、健康保険組合等には市から、健康保険組合等は、それぞれ加入している医療保険者からお知らせします。

国民健康保険の特定健康診査の詳細については平成20年3月号の広報でお知らせします。

年金は「世代と世代の支えあい」

若い世代の人にとって、年金は身近に感じられないかもしれないが、やがて訪れるあなたの自身の老後や、あなたの親の老後生活には欠かせないものです。

もしも公的年金がなかったら、少子化や核家族化が進む中で親を扶養する子ども一人当たりの負担が大きくなることは避けられませんか。また、老後の余命期間や経済変動などの予測不可能なできごと

国民年金のメリット

(1)老後を支える終身の年金

日本人の平均寿命は、医療技術の進歩等によって、今後もさらに延びることが予想され、年をとってから生活費の不安が大きくなります。

(2)不測の事態に備える

国民年金は、生きている限り年金が受取れる一生涯の保障です。

(3)納めた保険料で税金の負担軽減

納めた保険料は、「社会保険料控除」として全額控除の対象となり、税金が安くなります。

(4)年金額の一部を国が負担

国が運営する制度のため、年金額の3分の1は国庫が負担しています。将来は段階的に2分の1まで引き上げられる予定です。

国民年金は、生きていくことをその役割としています。

制度の健全な運営のためにも、私たち一人ひとりが公的年金制度の意義を正しく認識し、年金に対する理解を深めることが大切です。制度の趣旨やしくみを正しく理解していただくため、11月を「ねんきん月間」として制度の周知を図っています。

11月はねんきん月間です

【問合せ】国保年金課

に、個人の貯蓄などだけで対応していくことは難しいものです。

国民年金や厚生年金などの公的年金は、その時の若い世代が保険料を納めることによって高齢世代を支える「世代と世代の支えあい」の仕組みによって成り立っています。

20歳になったら年金加入

日本国内に住む20歳以上60歳未満の人は、公的年金に加入することが法律で義務付けられています。加入者は職業などによって3つのグループに分かれ、それぞれ加入手続きや保険料の納付方法が違い

(5)経済の動向にも負けない

賃金や物価の変動に合わせて、年金を支える力と給付のバランスをとる仕組みによって年金額が改定されるため、20歳で年金に加入してから65歳で年金を受給するまでの間、経済社会が大きく変動したとしても年金の価値が保障されます。

保険料の納め方

国民年金の保険料は次の方法で納められます。

①金融機関・郵便局・コンビニの窓口で

保険料は事前にお届けする納付書で納めます。社会保険事務所の窓口でも納付できます。

②口座振替で

口座振替を利用する場合は、社会保険事務所または金融機関の窓口で手続きが必要です。

③インターネットや携帯電話で

インターネット等を利用しての納付方法については、社会保険庁のホームページをご覧ください。

http://www.sia.go.jp/

あなたとみんなの未来をつなぐ国民年金

11月はねんきん月間です

【問合せ】国保年金課

に、個人の貯蓄などだけで対応していくことは難しいものです。

国民年金や厚生年金などの公的年金は、その時の若い世代が保険料を納めることによって高齢世代を支える「世代と世代の支えあい」の仕組みによって成り立っています。

20歳になったら年金加入

日本国内に住む20歳以上60歳未満の人は、公的年金に加入することが法律で義務付けられています。加入者は職業などによって3つのグループに分かれ、それぞれ加入手続きや保険料の納付方法が違い

(1)老後を支える終身の年金

日本人の平均寿命は、医療技術の進歩等によって、今後もさらに延びることが予想され、年をとってから生活費の不安が大きくなります。

(2)不測の事態に備える

国民年金は、生きている限り年金が受取れる一生涯の保障です。

(3)納めた保険料で税金の負担軽減

納めた保険料は、「社会保険料控除」として全額控除の対象となり、税金が安くなります。

(4)年金額の一部を国が負担

国が運営する制度のため、年金額の3分の1は国庫が負担しています。将来は段階的に2分の1まで引き上げられる予定です。

(5)経済の動向にも負けない

賃金や物価の変動に合わせて、年金を支える力と給付のバランスをとる仕組みによって年金額が改定されるため、20歳で年金に加入してから65歳で年金を受給するまでの間、経済社会が大きく変動したとしても年金の価値が保障されます。

保険料の納め方

国民年金の保険料は次の方法で納められます。

①金融機関・郵便局・コンビニの窓口で

保険料は事前にお届けする納付書で納めます。社会保険事務所の窓口でも納付できます。

②口座振替で

口座振替を利用する場合は、社会保険事務所または金融機関の窓口で手続きが必要です。

③インターネットや携帯電話で

インターネット等を利用しての納付方法については、社会保険庁のホームページをご覧ください。

http://www.sia.go.jp/

介護する側、される側について 11月17日(土)午前10時～11時30分 10人 11月15日(木)までにマイホーム習志野/八須へ ☎(470)1212

マイホーム習志野 (屋敷1-1-2)

11月10日(土) 11日(日) おいでよ、お祭り大集合

実りの秋、暮らしに役立つ
お祭りで家族そろって、
楽しいひと時を



マイナス162度の不思議な世界

【場所】市役所前グラウンド・体育館

プログラム

10日(土)		11日(日)	
農業祭(会場A)	農業祭(ステージE)	ガスフェスタ(会場B)	健康フェア(会場B)
・共進会 ・宝船の展示 ・各種模擬店 ・フリーマーケット ・地元野菜の販売 ・ピンゴ大会 ・スタンプラリー ・千葉地域農林業まつり	開会セレモニー 美穂太鼓 新舞踊(友美会) 保育所園児太鼓(袖ヶ浦保育所園児) 風船の動物園 岬ひろし歌謡ショー よさこいソーラン(OHIよREN北天魁) お囃子(実初囃子連) フラダンス(ラ・ウレア) バンド演奏(LINKS)	時間 9:45~10:00 10:00~10:30 10:30~11:00 11:00~11:30 11:30~12:00 12:00~12:30 12:30~13:00 13:00~13:30 13:30~14:00 14:00~14:30 14:30~15:00 15:00~16:00	ガスフェスタ(会場B) 健康フェア(会場B)
		バーガーターゲット(ゲーム) マイナス162度の不思議な世界 マジックショー	受付10:00~11:30 骨密度測定 「食の健康を考えよう」コーナー 母子保健推進員活動紹介展示 他 食中毒予防の展示
		バーガーターゲット(ゲーム) マイナス162度の不思議な世界 マジックショー	受付12:00~12:20 あかちゃんあっぱっぴー
		バーガーターゲット(ゲーム) マイナス162度の不思議な世界 マジックショー	受付13:00~15:30 骨密度測定
11日(日)		11日(日)	
農業祭(会場A)	農業祭(ステージE)	ガスフェスタ(会場B)	消防・救急フェア(会場C)
・共進会 ・宝船の展示 ・各種模擬店 ・フリーマーケット ・地元野菜の販売 ・ミニ動物園 ・ピンゴ大会 ・スタンプラリー ・千葉地域農林業まつり	共進会表彰式 防火図画表彰式 消防音楽隊演奏 ものまねショー 君小路あやまる・翔子11:30~12:15 保育所職員太鼓(鼓舞太クラブ)12:15~12:45 バンド演奏(Texas Wranglers)12:45~13:15 舞さくら歌謡ショー13:15~13:45 ものまねショー 君小路あやまる・翔子13:45~14:30 ピンゴ大会(15:30まで)	時間 10:00~10:30 10:30~11:00 11:00~11:30 11:30~12:00 12:00~12:30 12:30~13:00 13:00~13:30 13:30~14:00 14:00~14:30 14:30~15:00 15:00~16:00	消防・救急フェア(会場C)
		バーガーターゲット(ゲーム) マイナス162度の不思議な世界 マジックショー	ステージE 防火図画表彰式 消防音楽隊演奏 ものまねショー 君小路あやまる・翔子11:30~12:15 保育所職員太鼓(鼓舞太クラブ)12:15~12:45 バンド演奏(Texas Wranglers)12:45~13:15 舞さくら歌謡ショー13:15~13:45 ものまねショー 君小路あやまる・翔子13:45~14:30 ピンゴ大会(15:30まで)
		バーガーターゲット(ゲーム) マイナス162度の不思議な世界 マジックショー	受付9:15~9:30 秋の真っ只中を歩こう！(市内ウォーキング)※雨天中止
		バーガーターゲット(ゲーム) マイナス162度の不思議な世界 マジックショー	会場B 受付10:00~15:30 骨密度測定 医師による測定結果相談 お薬相談 むし歯菌元気度チェック
		バーガーターゲット(ゲーム) マイナス162度の不思議な世界 マジックショー	会場D 受付10:00~15:30 骨密度測定 医師による測定結果相談 お薬相談 むし歯菌元気度チェック
		バーガーターゲット(ゲーム) マイナス162度の不思議な世界 マジックショー	会場E 受付10:00~15:30 骨密度測定 医師による測定結果相談 お薬相談 むし歯菌元気度チェック

来場者駐車場

台数に限りがあります。バス、電車等公共の交通機関をご利用ください。

トイレ
(1階のみ)

市役所第三分室

入口

10日(土) 11日(日) ガスフェスタ・健康フェア(一部)会場 会場B 体育館

第38回ガスフェスタウィズガス
都市ガスで安心・快適・便利な暮らしのお手伝い
問合せ 習志野市企業局 営業企画室 ☎(475)3305

- 各種ガス機器の展示・販売
- 体験コーナー
マイナス162度の不思議な世界・落書きコーナー・球体お絵かき
- 料理実演
午前10時30分~11時30分
午後1時30分~2時30分
- 模擬店
肉まん・あんまん・コーヒー・ジュース
- おたのしみ抽選会
- 小学校児童絵画展
表彰式は11月11日(日)午後1時30分~
- 各種イベント
バーガーターゲット(ゲーム)・マジックショー
- その他
フワフワ・天然ガス自動車&燃料電池自動車展示

健康フェア 問合せ 健康支援課

- 11月10日(土)
- 骨密度測定
 - あかちゃんあっぱっぴーコーナー(若干名)
 - 健康なまち習志野「食の健康を考えよう」コーナー
 - 母子保健推進員活動紹介展示 他
 - 食中毒予防の展示
- 11月11日(日)
- 骨密度測定
 - 血管年齢測定
 - 医師による測定結果相談
 - お薬相談
 - むし歯菌元気度チェック(先着200名)
 - 歯科コンクール表彰式
・よい歯のコンクール
・8020運動普及標語

会場A グラウンド

農業祭会場

第40回農業祭
出合い、ふれあい、夢市場

- 野菜の直売
地元新鮮野菜や果物の直売(午前10時から完売まで)
- 遊び・催し物・展示
宝船・金魚すくい・フリーマーケット
- 模擬店等
やきそば・カレー・お餅・やきとり 他
- 農産物共進会
地元野菜の展示
市民農園・家庭菜園の部(前々日まで電話で申込み)
- 掘り取り体験ツアー
午前午後の2回、野菜の掘り取り体験ツアーを実施。会場内で受付をします。(先着50名 有料200円)

- ステージプログラム
多彩なプログラムでいっぱい
- 千葉地域農林業まつり
おにぎり・落花生の試食、Pちゃんキーホルダーの作成など

11日ピンゴ大会のお知らせ
ピンゴカードはスタンプラリーを終了した用紙との引換え(1人1枚)。市内公共施設でスタンプラリー用紙事前配布(当日会場にも用意)。ピンゴカードとの交換は2日間とも正午開始(カードがなくなり次第終了)



野菜でつくった宝船

来場者駐輪場

市役所第二分室

消防本部裏駐車場 11日(日)

会場C

消防・救急フェア会場

問合せ 消防本部予防課 ☎(452)1284

- 体験コーナー
・煙体験ハウスによる煙体験
・地震体験車
・はしご車の体験乗車
・子ども用防火衣着用体験
・フォグガンによる放水体験
・心肺蘇生法の体験(AED含む)
- 展示コーナー
・はしご車・ポンプ車・救急車の展示
・インパルス銃の放水実演
- その他
・防火図画入賞者の表彰
・消防音楽隊の演奏
・防火PR用品の配布
・火災・地震および応急手当等のアンケート
※雨天時一部変更あり



フォグガンの放水体験

消防本部

※会場レイアウトをイメージしています

11月8日は118の日

～自分の歯でも入れ歯でも、誰もが食事や会話を生涯楽しめるまち～

口は元気の源です！

おいしく食べたり、楽しく会話をすることは、心やからだの健康につながります。子どもの頃からむし歯予防、成人期の歯周病予防に加えて、高齢期には舌やほおなどの口の周りの筋力維持・向上をはかり、生涯にわたって健康な生活につなげましょう。

問合せ 健康支援課

健康づくりの総合計画

健康なまち習志野
一歯の健康に取り組むまち
推進中

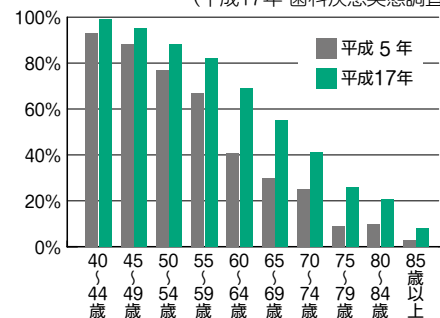


“生涯、かめる歯”をもちましょう

平成17年の歯科疾患実態調査では、80歳の人で平均して約10本の歯を持っていることがわかりました。さらに80歳で20本以上の歯を持っている人がはじめて20%を超えました。

20本以上の歯を有する人の割合

(平成17年 歯科疾患実態調査)



80歳の平均歯数

平成5年 …約6本

平成11年 …約8本

平成17年 …約10本

生涯、しっかりかめる歯を保つために

- 毎日の歯みがき習慣
- 規則正しい食生活
- かかりつけの歯科医をもち、定期健診を受けましょう

健康診査相談窓口

＜成人歯科健康診査＞

妊娠中は歯周病やむし歯になる人が急増します。

また、40歳・50歳・60歳・70歳の節目で健康チェックを受けてください。今年度は昭和12年・22年・32年・42年生まれの人を対象です。詳細は健康支援課へ。

＜お口の活き活き健康チェック＞

市内在住の75歳以上の人は、12月15日まで、口腔機能の維持・向上のための歯科健診が受けられます。

問合せ 習志野市歯科医師会 ☎(453)56655

＜身近な地域での相談窓口 ヘルステーション＞

☆歯科衛生士が対応します。

子どもから大人まで、歯や口の中の手入れに関すること、在宅歯科訪問診療のことなど、お住まいの地区のヘルステーションにお気軽にご相談ください。

市内歯科医療機関・歯科に関する情報は
習志野市歯科医師会ホームページ
<http://www.narashino.cda.or.jp/>

よい歯のコンクール最優秀賞受賞者の紹介

古賀 貴代さん・陽菜乃ちゃん親子(谷津在住)

■千葉県親と子のよい歯のコンクール千葉県知事賞

■習志野市親と子のよい歯のコンクール最優秀賞

【お母さんのコメント】

——お子さんの歯を守る秘けつは？

甘いものも大好きですが、ただだらと食べさせてはいませんね。小魚やおばあちゃんの手作りの田作りが大好きです。受賞後は前よりもよく歯みがきをするようになりました。

——お母さんもよい歯ですが、秘けつは？

私も歯みがき以外、特別なことはしていませんが、子どもの頃からあめやガムなどは好きではなく、口の中に食べ物がいない時間が長いのが良かったのかもしれません。母も歯が良く「遺伝だね」と喜んでいました。親から子、さらに孫へと、よい生活習慣が受け継がれ、よい歯につながっています。



岡部 勇二さん(谷津在住88歳)

■習志野市高齢者のよい歯のコンクール最優秀賞

【コメント】

——歯を保つ秘けつは何ですか？

歯医者に早めに行っていたのが良かったと思います。ちょっとしたむし歯で治療すると、痛みがなくて、手間もかからず、何年もちます。残っている27本の歯も治療している歯が多いです。

歯みがきは小さい頃から家族でやっていたので、当たり前のように歯をみがく習慣がありました。

岡部さんは米寿で、自分の歯が27本あります。81歳までシルバー人材センターで働き、80歳から始めたパークゴルフには、奥様と一緒に、昨年まで行っていました。パークゴルフ大会最高齢の賞を受賞したこともあります。まさに、口は元気の源です。



■習志野市平成19年度 8020運動普及標語

わたしのは ママのしあげで むしばゼロ

小学生の部 第1位…向山小学校2年 島野杏果さん

残そうよ 未来の自分に かがやく歯

中学生の部 第1位…第一中学校1年 高橋ももさん

よく噛んで おいしく食べて 歯に感謝

一般の部 第1位…内田俊行さん(谷津在住)

市民活動インフォメーションルーム・ステップならしの(男女共同参画センター)共催

第4回 みんなでまちづくり

開催!!

【日時】

12月1日(土) 午前10時～4時

【場所】サンロード津田沼5階・6階
(京成津田沼駅ビル)

※無料保育あり・要予約(2歳～就学前児対象)

習志野市内をはじめ、各地で市民活動や男女共同参画に関する活動を展開している29のNPO・ボランティア団体がワークショップ(研究集会)やPRを行います。今まで地域活動やNPO・ボランティア活動に興味はあったけれども参加したことがないという人も、いろいろな分野で活躍している人と会えば、きっと面白い発見があるはず。自由参加・無料です。

5階 研修室

10:00～12:00

■原爆被爆者の活動報告(ワークショップ)
習志野市原爆被爆者の会

13:00～16:00

■老後の住まいを考える(ワークショップ)
NPO法人住まい・まち研究会

5階 交流コーナー

10:00～16:00

■喫茶コーナー
社会福祉法人のうえい舎

10:30～12:00

■来年の干支を作ろう(ワークショップ)
手芸ボランティア ※要材料費

13:00～14:00

■童謡・唱歌のひとつとき(活動発表)
童謡フェスティバルinならしの

15:00～16:00

■よさこいソーラン踊り披露(活動発表)
家庭倫理の会

12:30～16:00

■健康な街づくりにみんなの力を！(ワークショップ)
ならしの健康友の会

5階 和室

10:00～11:00

■マリオネットによる人形劇(活動発表)
マリオネットどんぐり

11:00～11:30

■クリスマスコンサート(活動発表)
習志野少年少女合唱団

11:30～13:30

■親子で楽しいリズム遊び(活動発表)
新日本婦人の会

5階 茶室

13:00～15:00

■ちいさな小さなお話会(活動発表)
ぶーさんのお話会



◀ワークショップ



◀人形劇

6階 相談室

10:00～16:00

■子育て相談(相談)
なごみの会

10:00～16:00

■心の相談・活動展示(相談)
NPO法人ヘルスカウンセリング学会千葉県支部
クリオネの家

6階 大会議室

10:00～12:00

■男の装い 女の装い(ワークショップ)
ちば菜の花会

13:30～15:30

■人生の達人に聞く(ワークショップ)
ハミングフォーラム習志野

6階 大会議室

10:00～16:00

■活動報告展示
習志野市レクリエーション協会、家庭倫理の会、谷津南小学校 学校環境を考える会「えんやこら」、タバコ問題を考える会・千葉、史の会、習志野更生保護女性会、クローバーならしの、ベールイ・アイスト、習志野市消費生活研究会、NPO法人ならしの子ども劇場、カウンセリンググループぱんだ、GAちば・花緑の会、日本オストミー協会習志野会、ならしの自然探検ネット、介護ボランティアへるぶ

問合せ

■まちづくり推進課
☎(453)9301 FAX(453)9386

■ステップならしの(男女共同参画センター)
☎(453)9307 FAX(453)9327

つどいの広場とは？

主に乳幼児を持つ親とその子どもが気軽に集まって、打ち解けた雰囲気の中で語り合い、交流を図ることを目的として、10月28日開設されました。

子育てアドバイザーが常駐

施設には「子育てのアドバイザー」と呼ばれる保育士がいて、子育てに関する相談等を受付けます。

このつどいの広場事業は、子育て中の親の子育てへの負担感の緩和を図り、安心して子育て・子育てができる環境を整備するもので、こどもセンターの小型版にあたるものです。

事業内容

- 子育て親子の交流および集いの場の提供
- 子育てに関する相談および援助
- 地域の子育てに関する情報の提供
- 子育ておよび子育て支援に関する講習の実施

場所

谷津5-5-3 ステージエイト1階
(谷津サンプラザ商店街内 面積80.76㎡)



京成谷津駅より徒歩1分
※駐車場がありませんので、電車などをご利用ください。

開館時間

午前9時～午後4時

料金

無料

休館日

火曜日・祝日・年末年始

対象

主に0歳から3歳までの乳幼児および保護者(子どものみの利用不可)

利用方法

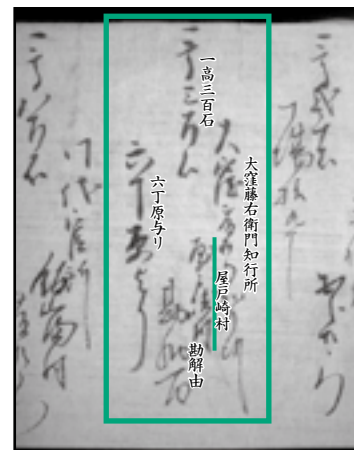
予約の必要はありませんが、当日利用者台帳に名前を記入してください。

問合せ
子育て支援課

つどいの広場

きらっ子 ルーム やつ

オープン しました!



「舟橋より東金新道通覚帳」の屋戸崎村の部分(田久保家文書)

参考文獻…
『菊田庄の諸問題』習志野市史第一巻 通史編
『習志野市史第一巻 史料編(1)』
本保弘文「お成り街道―家康鷹狩り道―」

地名は生まれては消えていくものですが、その土地の歴史を語る一種の歴史資料ということもできるかもしれません。忘れられた地名を掘り起こすことも、歴史を調べる上で大切な作業です。

このほか、習志野市の辺りにあったとも考えられている、古代東海道(浮島)の「浮島」も、忘れられた地名の一つといえるでしょう。

新ならしの散策 No.103

習志野の地名⑥ 忘れられた地名を追う―菊田庄と屋戸崎村

地名の中には、使われなくなって、次第に忘れられ、どの地域のこゝだったのかもわからなくなってしまうものがあります。そんな、忘れられて謎になってしまった地名のうち、市内に関するものを紹介しましょう。

上野国(群馬県)の武士であった岩松氏(新田氏の一族)の今から五五〇年ほど前(室町時代)の古文書に、下総国の「菊田庄内家中郷」という地名が出てきます。この古文書は岩松氏の所領(領地)の目録で、上野国のほか関東各地に散在した所領が載っています。この菊田庄は現在の菊田神社周辺と言われています。ただし「家中」という地名は菊田神社周辺にはありません。下総にある岩松氏の所領は、現在の柏市周辺に集中していますが、菊田庄だけが遠く離れているのも不思議です。菊田庄に関する史料はこの古文書しかあ

猫の正しい飼い方・しつけ方教室

猫の習性・健康管理(肥満予防マッサージ含む)、屋内飼育、トイレのしつけ方、繁殖制限など 12月1日(出)午後1時30分～3時 所市役所第三分室2階会議室 市内在住の猫の飼い主 20人 申込 クリーン推進課

9 習志野市役所 ☎ (451) 1151

住民参加型市場公募地方債 はばたき債

発・行・し・ま・す

募集期間 11/2(金)～13(火)

平成19年度の発行

- 発行予定額 3億円
- 利 率 1.30%(確定利率)
- 元金の償還 5年満期一括償還
- 発 行 日 平成19年12月17日
- 利息の受取 年2回(6月17日、12月17日)
- 購入限度額 100万円(10万円単位で購入できます)
- 取扱金融機関 千葉銀行(5店舗)
● 津田沼支店(京成津田沼駅前)
● 習志野袖ヶ浦支店 ● 実籾支店
● 津田沼駅前支店(JR津田沼駅前)
● 幕張本郷支店

※取扱金融機関が発行する「債券保護預り通帳」により債券の管理・利金および償還金の振込を行います。そのために、取扱金融機関で預金口座を開設していただく必要があります。なお、「債券保護預り通帳」の発行には手数料はかかりません。(紙による証券の発行は行いません)

申込み要領

- 申込期間 11月2日(金)～13日(火)(必着)
- 申込資格 20歳以上の市内在住者(平成19年11月1日現在)
- 申込方法 往復ハガキに右の記入例に従って必要事項を記入し、財政課へお申込みください

※1人1通に限りです。
申込多数の場合は、公開抽選により決定します。
抽選は11月15日(木) 午前9時30分から市役所第三分室2階会議室で行います。申込者の抽選への立会いは任意です。
抽選結果は、11月19日(月)発送予定です。

申込が無効となる場合

- ① 申込資格要件を満たしていない場合
- ② 往復ハガキの記載に漏れや誤りがある場合
- ③ 往復ハガキ以外で申込みをした場合
- ④ 1枚のハガキで複数人の申込みをした場合
- ⑤ その他不正等を確認した場合

犬のしつけ方教室

講義・実演等※飼犬の同伴不可 12月2日(日)午前10時～所鎌ヶ谷市役所 定30組※申込多数の場合抽選 費2,500円(テキスト代、保険料) 申11月16日(金)(必着)までに、往復ハガキで(勤)千葉県動物保護管理協会へ 詳細は問合せ ☎043(214)7814

問合せ 財政課

当選者の購入手続き

11月26日(月)～12月6日(木)
取扱金融機関の窓口営業時間内(平日午前9時～午後3時)に当選者本人(委任状不可)が購入手続きを行ってください。

購入にあたってご留意ください

- 当選者(補欠者を含む)の販売手続きに必要な個人情報については、千葉銀行に提供することをご了承のうえ、お申込みください。
- 償還前に売却する場合には、金利の変動等により元本を割込むことがあります。また、習志野市の財務状況の変化および関連する外部評価の変化等により元本を割込むことがあります。

申込ハガキの記入例

〔往信面 あて先〕	〔返信面 裏面〕
275-8601 習志野市役所財政課 行	習志野市鷺沼一丁目一番一号 記入は不要です ※抽選結果を後日、お知らせします。

〔返信面 あて先〕	〔往信面 裏面〕
000-0000 ※郵便番号を忘れずに 申込者本人名	自宅の住所 ①申込者本人の住所 ②申込者本人の氏名・フリガナ ③申込者本人の生年月日・年齢 ④自宅の電話番号(※1) ⑤購入希望金額 万円(※2) ⑥購入手続きを希望する千葉銀行支店名(※3) ⑦本市に対するご意見があればお寄せください。

※1… 当選・補欠の人には電話で連絡する場合があります。
※2… 10万円単位で、10～100万円
※3… 千葉銀行5店舗のいずれか
津田沼支店・習志野袖ヶ浦支店・実籾支店・津田沼駅前支店・幕張本郷支店

市内施設見学会

はしご車体験・救命講習 A E D 体験・浦島(高齢者疑似)体験 11月29日(木)午前9時～所市役所集合 対市内在住・在勤・在学 定20人 費100円(保険料)持飲み物 昼食 申11月22日(木)までにまちづくり推進課へ

働きたい高齢者のための講習会

へNo.76 経理補助パソコン講習 日12月3日(月)～7日(金)午前9時30分～3時30分 へNo.87 子育て支援講習 へNo.97 介護補助講習 日11月26日(月)～30日(金)午前9時30分～3時30分 所千葉情報経理専門学校 対60～65歳 定20人 ※申込多数の場合抽選 申11月15日(木)(必着)までに、往復ハガキに講習No・講習名・住所・氏名・年齢・電話番号を記入し、〒260-0013 千葉市中央区中央3-9-16 三井生命ビル(株)千葉県シルバー人材センター連合会へ 043(227)51112

リサイクル体験教室

所リサイクルプラザ 対市内在住(②は両日参加できる) 申午前9時からリサイクルプ

ラザに電話で申込み(先着順) 0453(0)5300

へ①ガラス細工・ビンのかけらでブローチなどをつくる ※京成津田沼駅より送迎あり(午前9時15分出発予定) 日11月8日(木)午前9時30分～正午 定12人

へ②自転車再生教室 へリサイクルプラザで用意した自転車再生(無料で提供) 日11月10日(土)17日(土)午前9時30分～3時 定3人 持作業着・タオル・昼食

へ③古布でクリスマスリース作り 日11月20日(火)午前9時30分～正午 定12人 持古布

出 演 瀧川 鯉八、柳家小蟬(きんぱん) 三遊亭左圓馬 日11月16日(金)午後6時30分開演 所西浜ホール 定150人 費500円(当日のみ)

関 西浜ホール 0408(0)2050

中高年の為の 食育健康料理教室

生活習慣病を考えた健康料理(男性歓迎) 日11月24日(土)午前9時～2時 所大久保公民館 定20人 費500円(材料費) 持三角きん・エプロン 申大久保公民館 0476(3)2133

習志野市立 習志野 高等学校 入学案内

募集課程・学科・定員 全日制Ⅱ普通科240名、商業科80名 定時制Ⅱ普通科40名、商業科40名

特色ある入学者選抜 募集定員の50%以内について、受験者の志願理由書に基づき、学力検査を行わず、面接・作文および書類審査等により入学者の選抜を行います。全日制普通科では、市内居住者で習志野市立中学校の平成20年3月卒業見込み者を優先とします。また、中国等引揚者子女(保護者が引揚者で、保護者とともに永住の目的で帰国し3年以内の者)および成人(定時制課程を志願し、平成20年3月31日に満20歳に達している者)に対しては、特色ある入学者選抜(の選抜枠の一部について、特別に入学者の選抜を行います。

【願書等受付】平成20年1月

学力検査等による 入学者選抜

募集定員から、特色ある入学者選抜による入学許可内定者数を引いた人数を募集人員として、入学者の選抜を行います。国語・数学・英語・理科・社会の学力検査および面接を実施します。

【願書等受付】平成20年2月19日(火)・20日(水)午前9時～4時30分(20日は正午まで) 【志願変更受付】2月21日(木)22日(金)25日(月)午前9時～4時30分(25日は正午まで) 【願書等受付の特例期間】2月21日(木)・22日(金)・25日(月)午前9時～4時30分(25日は正午まで) 願書等受付期間を過ぎてからの保護者の転勤に伴う一家転住の場合に適用されます。

【検査日】2月28日(木)・29日(金)

【入学許可候補者の発表】3月6日(木)午前9時～市立習志野高校で発表

〈問合せ〉 市立習志野高等学校 0476(2)2148～9

秋の全国火災予防運動

防火標語 火は見てる あなたが離れる その時を

住宅防火 命を守る7つのポイント

3つの習慣 〇寝たばこは絶対やめる 〇ストーブは燃えやすいものから離れた位置で使用する 〇ガスこんろなどのそばを離れるときは、必ず火を消す

4つの対策 〇逃げ遅れを防ぐために、住宅用火災警報器を設置する 〇寝具や衣類、カーテンからの火災を防ぐために、防災品を使用する 〇火災を小さいうちに消すために、住宅用消火器等を設置する 〇高齢者や体の不自由な人を守るために、隣近所の協力体制をつくる

平成18年1月～12月の火災発生状況

【種 別】建物21件、車両8件、その他8件 【出火原因】放火等11件、たばこ6件、こんろ5件、金属火花引火4件、その他11件

大切な命を守るために、住宅用火災警報器を設置しましょう！

●設置が必要となる時期 既存住宅は平成20年6月1日から新築住宅は全て設置が必要です。 ●設置が必要となる場所 ・寝室 ・階段の上部2階以上に寝室がある場合 ※台所には設置義務がありませんが、火災の早期発見のため、設置にご協力お願いします。

要質な訪問販売等に注意！ 消防署の職員が消火器や火災警報器を販売することはありません。

【問合せ】消防本部予防課 0452(1)284

【実施期間】11月9日～15日

11 習志野市役所 0451(1)151

女性に対する暴力をなくす運動 日11月12日(月)～25日(日)は「女性に対する暴力をなくす運動」間ステップならしの(男女共同参画センター)

12 市民総合体育大会 ダンススポーツ競技

市役所よい

愛の献血にご協力を！

中央ライオンズクラブによる献血活動 日11月8日(木)午前10時～11時15分、午後0時30分～4時 所京成津田沼駅南口 対16～64歳 当日の体調等により、また1980年～1996年の間に欧州滞在歴のある人は、献血をお断りする場合があります 関社会福祉課

市職員の昼休み(休憩時間)の変更

本日から休憩時間を廃止し、昼休みが午後0時15分～1時となります。従来どおり、昼休みも窓口業務を行います。 関人事課

全国物価統計調査

物価政策などのため、11月21日基準日の全国物価統計調査を実施します。本市では約250の小売店舗・飲食店・サービス事業所等が対象です。調査員が11月8日～14日の間に伺い

講座・催し

ますので、協力ください。 関総務課

勤労会館勤労感謝のついで 持室内用シューズ 関勤労会館 0475(3)0500

【施設開放】日11月23日(金)へ体育場 午前9時～正午Ⅱユニホッケー 午後0時30分～4時30分Ⅱ自由解放 へ会議室 A 午前9時～正午Ⅱ自由解放 午後1時～4時Ⅱフオー クダンス へ会議室 B、研修室、トレーニング室、テニスコート、和室 A～D 午前9時～4時30分Ⅱ自由解放 フォークダンスパーティー 日11月25日(日)午前9時～4時30分 所体育場 費500円(プログラム代)

谷津千鴻のフランクトン をのぞいてみよう 日11月25日(日)午前10時～正午 対小学生以上 定20人(予約制) 費100円(保険料)持筆記用具、虫めがね(あれば) 申谷津千鴻自然観察センター 0454(8)416

国際理解講座

外国の政治、経済、文化を学ぶ 日11月17日、12月1日・8日、1月12日 各土曜日午後2時～4時 所大久保公民館 対市内在住 定30人 申大久保公民館 0476(3)2133

秋山ハイクのついで

河口湖畔散策・石割山登山 日11月10日(土)午後1時～11日(日)午後2時(現地集合・解散) 所富士吉田青年の家 対小学生以上(中学生以下は保護者同伴) 定20人 程度 費中学生以下5,100円、高校生5,150円、26歳未満5,380円、26歳以上5,455円 申11月6日(火)(必着)までに、往復ハガキに参加者全員の住所・氏名・年齢・電話番号を記入し、〒403-0005 富士吉田市上吉田4-4-3 富士吉田青年の家へ 0555(23)6853

やさしい折り紙(成人向け)

千支のねずみ等作成 日11月28日(水)午後1時30分～3時30分 所東習志野コミュニティセンター 対市内在住・在勤・在学の成人 定25人 申東習志野コミュニティセンター 0475(9)901

見逃さないで！ 児童虐待 ～11月は児童虐待防止推進月間です～

児童虐待は子どもの心や体に深刻な影響を与え、時には生命さえ奪ってしまいます。児童虐待は、社会全体で取組まなければならない問題です。

増え続ける児童虐待

平成12年に「児童虐待の防止等に関する法律」が施行されましたが、依然、児童虐待の相談件数は増え続けています。習志野市も例外ではありません。

児童虐待って？

●身体的虐待…殴る、ける、やけどを負わせる等の身体的な暴行 ●性的虐待……性交、性的暴行、性器・性交を見せる、性的行為の強要 ●ネグレクト…保護の怠慢・拒否により、健康・安全を損なう行為 ●心理的虐待…暴言・拒否的な対応・差別、また、DV(配偶者等からの暴力)を見せる等の心理的外傷を与える言動

児童虐待の相談・通報は…

子育て支援課(子育て支援相談室) 0453(7)322 千葉県中央児童相談所 043(253)4101

虐待のサイン

●不自然な外傷(あざ、やけどなど)がある ●表情が乏しい ●髪の毛や手足、服装が極端に不潔 ●食事に対して異常な執着を示す ●子どもを残したまま外出していることが多い ●身体的虐待を疑わせる音(たたく音や叫び声、泣き声)がする など 「いつもと違うな」「おかしいな」と感じたら、それは虐待のサインかもしれません。

虐待防止にご協力を！

児童虐待はどんな家庭にも起こる可能性があります。例え疑いであっても、発見したら通報する義務があります。また、調査の結果、虐待ではなかったとしても通報者が罪に問われることはありません。通報者の秘密は守られます。 早期発見が子どもを守る第一歩。地域の温かい見守りが虐待防止へとつながります。ご協力をお願いします。

市民総合体育大会 ダンススポーツ競技

R・W・C・T・ジルバ 日12月23日(日)午前9時受付 所東部体育館 対市内在住・在勤・在学 費1種目2,000円(1組)、競技終了後のダンスパーティー1人1,000円 申11月24日(土)までに、各サークル・生涯スポーツ課配付の申込用紙で申込み 関ダンススポーツ協会/村上 0451(2)374

10

保健 だより

申込み・問合せ

健康支援課 ☎ (453) 2922
☎ (451) 4205

ヘルスステーション

谷津 ☎ (479)0066 FAX(477)8348
担当区域：谷津、谷津町

秋津 ☎ (453)2966 FAX(451)6765
担当区域：袖ヶ浦、秋津、香澄、茜浜、芝園

**津田沼
鷺沼** ☎ (453)9303 FAX(451)4822
担当区域：津田沼、鷺沼、藤崎、鷺沼台

屋敷 ☎ (478)3330 FAX(477)6247
担当区域：花咲、屋敷、泉町、大久保、本大久保

東習志野 ☎ (476)1662 FAX(477)8738
担当区域：実籾、新栄、東習志野、実籾本郷

■夜間休日の当番医案内 ☎ (452)0881
■千葉県救急医療情報ネットワークによる案内
URL <http://www.qq.pref.chiba.jp/>
FAX 043(242) 4199

こどものコーナー

4カ月児・10カ月児健康相談

発育・発達の確認および保健師・栄養士(4
カ月児)・歯科衛生士(10カ月児)による相談等
※対象者には郵送で通知(転入者や通知が届い
ていない時などは各ヘルスステーションへ)

子育てふれあい広場

幼稚園で“気軽に・楽しく・誰でも”遊べます。

会場園名	11月	会場園名	11月
杉の子	2日(金)	実花	★14日(水)
屋敷	★5日(月)	津田沼	19日(月)
香澄	6日(火)	袖ヶ浦西	21日(水)
藤崎	8日(木)	向山	★27日(火)
新栄	★12日(月)	袖ヶ浦東	★28日(水)
つくし	13日(火)		

※★印はおもちゃ病院の同時開催日
※雨の日も開催 ※駐車場なし
時間▶午前10時～11時30分
対象▶乳幼児とその家族
持ち物▶上ばき(はだし可)・名札
問合せ▶こども保育課

幼児相談・子育てママ相談(予約制)

お子さんのかんしゃく・人見知り・接し方な
どについて困っていることや、日々の子育てに
「イライラしている」「自信がない・不安」「気
持ちは落ち込む」などありませんか? 心理相談
員と保健師が相談を受けます。
対象▶就学前のお子さんとその保護者
申込み▶各ヘルスステーション

助産師等による新生児訪問

あかちゃんの成長(体重測定など)を確認、授
乳の相談に応じます。なお、今年度より、第1
子のお子さんについては全員訪問します。

対象▶生後40日までのあかちゃん

申込み▶「新生児訪問カード(ハガキ)」に必
要事項を記入し、電話またはFAXで生後
20日頃までに各ヘルスステーションへ

1歳6カ月児・3歳児健康診査

対 象	保健会館別館	健康福祉センター
1歳6カ月児 (18年4月生まれ)	11月29日(木)	11月28日(水)
3歳児 (16年5月生まれ)	11月20日(火)	11月14日(水)

受付▶午後1時～2時

※対象者には郵送で通知(転入者や通知が届い
ていない時などは健康支援課へ)

離乳食・歯ぐい教室(予約制)

あかちゃんの離乳食と歯みがきについて
栄養士・歯科衛生士がわかりやすくアドバイ
スします(①は歯のお話はありません)。

	対象月齢	11月	会 場	担当
①	5～6カ月	16日(金) 27日(火)	東習志野ヘルス 谷津ヘルス	栄 栄
②	8～10カ月	21日(水)	谷津ヘルス	栄 歯

時間▶午後1時30分～3時

対象▶第1子と保護者20組

費用▶90円(材料費) 申込み▶健康支援課

歯みがき教室(予約制)

小グループで、口の中の観察や親子の歯
みがき練習

日程・会場▶11月26日(月) 保健会館別館

29日(木) 東習志野こども園

時間▶午前10時・10時30分・11時

対象▶1歳～3歳の幼児

持ち物▶母子健康手帳・歯ブラシ・コップ・
タオル

申込み▶健康支援課

子育てママの簡単クッキング

日時▶11月28日(水) 午前10時30分～1時30分

会場▶菊田公民館

対象▶市内在住の1歳児とお母さん(2人1
組で参加)

定員▶10組 費用▶500円

持ち物▶エプロン・三角きん・ハンドタオル

申込み▶11月16日(金)までに企業局営業企画
室「料理教室」担当へ ☎ (475) 3305

おとなのコーナー

12月の認知症高齢者等介護相談(予約制)

精神科医が相談に応じます。

12月	会 場
5日(水)	津田沼・鷺沼ヘルスステーション
19日(水)	東習志野ヘルスステーション

時間▶午後2時～4時

対象▶認知症の心配のある本人および家族

申込み▶実施日の1週間前までに津田沼・鷺
沼ヘルスステーションへ

機能訓練「ステップアップ」

対象▶市内在住の40歳以上で、介護保険の
認定を受けていない以下の①②のいずれ
かに該当する人

①64歳以下で、疾病、外傷、その他の原因
による身体機能の低下に対する訓練を
行う必要がある人

②65歳以上の基本健康診査または基本健
康診査に該当する項目を受けた人で、転
倒に対する不安等を強く感じている人

参加適否は保健師が訪問し決定

参加期間▶週2回(火・金)のペースで3カ月

会場▶市内老人保健施設

費用▶食事代と創作活動のための材料費は実費

申込み▶各ヘルスステーション

歯科医師による健康講座(予約制)

現在の歯科治療

口の中でどんな治療が行われているのか、
またレーザー治療やインプラントなど最近
耳にする歯科治療についてお話しします。

日時▶11月30日(金) 午後1時30分～3時30分

会場▶保健会館別館

講師▶習志野市歯科医師会会員

持ち物▶持っている人は健康手帳・筆記用具

申込み▶健康支援課

高齢者インフルエンザ予防接種

実施時期▶12月まで(終了日は医療機関にご
確認ください)

※実施期間が昨年度と変わりました。

対象▶①満65歳以上の習志野市民で希望者
②満60歳～64歳で、心臓・腎臓・呼吸器の
機能またはヒト免疫不全ウイルスにより
免疫の機能に障害があり、身体障害者手帳
1級または同程度の診断を受けている人

接種回数▶1回

費用▶1,000円 ※生活保護世帯に属する
人、満65歳以上で本人およびその属する
世帯の主たる生計維持者の市民税が均等
割以下の人、対象者の②に該当する人で市
民税非課税世帯に属する人は「平成19年度
習志野市基本健康診査等無料券」(以下「無
料券」)を提示すると無料。「無料券」をお
持ちでない人は、予防接種を受ける1週間
前までに健康支援課かヘルスステーショ
ンで手続き。

実施機関▶市内実施医療機関、県内定期予防
接種相互乗り入れ参加医療機関

持ち物▶健康保険証・健康手帳・身体障害者
手帳1級または診断書(60歳～64歳で対
象の人)・無料券(対象者)

予約票は健康支援課・ヘルスステーション・
市内実施医療機関にあり。市外で受ける人
は、健康支援課かヘルスステーションまで。

習志野健康福祉センターより

■女性のための健康相談

女性の悩み・不安に女性医師等が相
談に応じます。予約制・無料

日時▶11月9日(金)午前9時30分～11時30
分、21日(水)午後2時～4時

会場▶習志野健康福祉センター

申込み▶☎(477)2119

習志野市
広報課

〒275-8601 習志野市鷺沼1-1-1
☎ 047 (451) 1151 (代)
FAX 047 (453) 9313
<http://www.city.narashino.chiba.jp/>

市の人口
H19.10.1 現在

○総人口………159,685人
○男………80,539人
○女………79,146人
○世帯数………66,210世帯

次号の予告
変更の場合あり

・習志野市コミュニティバス
・市・県民税制改正
・住民基本台帳カード・市民証 ほか