

広報

習志野

No.1145

NARASHINO

2008
2/1

特集

市県民税・所得税の
申告がはじまります ……2

にぎわい広場・新ならしの散策 ……4

消費生活展・お知らせ ……5

保健だより ……10

習志野の走り初め

七草マラソン

1月6日、香澄ロードレースコースで七草マラソン大会が行われました。七草マラソン大会は、昭和50年マラソン道路の開通を記念して始まり、今年で34回目になります。

1月としては暖かかったこの日、小学1年生から69歳まで788人の市民ランナーが参加。沿道からは、たくさんの声援がおくられ、新春の習志野を駆け抜けました。



市県民税・所得税の申告がはじまります

〈受付期間〉2月18日(月)～3月17日(月)

市県民税・所得税の申告の時期になりました。市県民税は消防本部等で、所得税は幕張メッセ「国際会議場」等で受け付けます。3月になると大変込み合いますので、申告は早めに済ませましょう。

市県民税の申告

【問合せ・送付先】
習志野市役所 市民税課
〒275-8601
習志野市鷺沼 1-1-1
☎(451)1151
※申告は郵送でも受け付けます

申告の必要な人

- 平成20年1月1日現在、習志野市内に居住している人で、次のいずれかに該当する人
 - ①勤務先から給与支払報告書が習志野市へ提出されていない人
 - ②市県民税・所得税の申告上、誰の扶養にもなっていない人
 - ③市外に居住する人の扶養になっている人
 - ④国民健康保険に加入している人(所得の有無にかかわらず)
 - ⑤給与以外に所得のある人(不動産・配当・雑所得等)
 - ⑥2力所以上から給与を受けている人
 - ⑦給与所得者で、平成19年中に退職し、再就職していない人
 - ⑧雑損・医療費などの控除を申告している人

- ⑨65歳以上で年金収入のみの一部の人(例えば、1人世帯の人で年金収入が155万円を超える人や、家族1人を扶養している人で年金収入が22万円を超える人は、申告が必要ない場合があります)
- ※⑤～⑨に該当する人は、所得税の確定申告が必要な場合があります。詳細は千葉西税務署へ問合せください。

申告の必要ない人

- 平成20年1月1日現在習志野市内に居住していないが、習志野市内に事務所・事業所・家屋敷を有する人
 - ①給与所得のみの人で勤務先から給与支払報告書が習志野市へ提出されている人
 - ②税務署へ平成19年分の確定申告書を提出する人

申告に必要な物

申告書、印鑑(認印可)、筆記用具、計算器具、源泉徴収票(給与の源泉徴収票がない場合は給与支払証明書)、事業者は収支のわかる帳簿や領収書、障害者控除を受ける人は障害者手帳や戦傷病者手帳、

個人住民税の住宅ローン控除を受けるためには申告が必要

勤労学生控除を受ける人は学生証、雑損・医療費・社会保険料(国民健康保険料・国民年金保険料・介護保険料等)・生命保険料・地震保険料・寄附金の控除を受ける人は領収書または証明書、配偶者特別控除を受ける人は配偶者の収入がわかるもの

対象者は、3月17日(月)までに源泉徴収票を添えて住宅借入金等特別税額控除申告書を平成20年1月1日現在お住まいの市区町村へ提出してください。なお、確定申告をする人は、所得税の確定申告書とともに税務署へ提出することもできます。

所得税確定申告

【問合せ・送付先】
千葉西税務署
〒262-8502
千葉市花見川区武石町 1-5-20
☎043(274)2111
※申告は郵送でも受け付けます

確定申告の必要な人

- ①給与所得や退職所得以外の所得合計額が20万円を超える人
- ②給与収入が2,000万円を超える人
- ③2力所以上から給与を受けている人
- ④事業所得・不動産所得・土地や建物を買った所得がある人で、平成19年分の所得合計額が、基礎控除(配偶者控除・扶養控除などの所得控除の合計額を超える)の所得控除の合計額を超える人
- ※申告書を提出する際は、必ず第一表と第二表を一緒に提出してください。

申告期間

2月18日(月)～3月17日(月)
※土・日曜日は実施しません。ただし、2月24日(日)と3月2日(日)は実施します。

所得税の還付

所得税を源泉徴収されている給与所得者でも、次のような場合、所得税が戻ってくる(＝還付)ことがあります。還付を受けるためには確定申告が必要です。確定申告には、控除の種類によって次のような書類が必要です。

- ①医療費控除：本人や家族のために支払った医療費が一定額以上の人
- 〈必要書類〉源泉徴収票、領収書
- ※医療費とは、平成19年中に医師・歯科医師等に支払った診療費・治療費です。

国税庁のホームページで申告書の作成ができます

国税庁のホームページに、パソコンで簡単に所得税の確定申告書が作成できる「所得税の申告書作成コーナー」を設けています。パソコンで作成して印刷した申告書はそのまま提出できます。

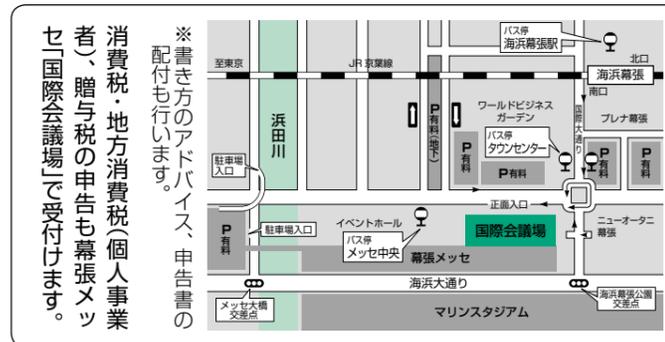
所得税の税率が改正されました

課税所得金額	税率	控除額
1,950,000円未満	5%	
1,950,000円以上 3,300,000円未満	10%	97,500円
3,300,000円以上 6,950,000円未満	20%	427,500円
6,950,000円以上 9,000,000円未満	23%	636,000円
9,000,000円以上 18,000,000円未満	33%	1,536,000円
18,000,000円以上	40%	2,796,000円

定率減税廃止の経過措置がなくなり

平成18年分の所得税については、経過措置として定率減税(所得税額の10%相当額で最高12万5千円まで)が適用になっていましたが、平成19年分から経過措置がなくなります。

所得税確定申告会場



※書き方のアドバイス、申告書の配付も行います。
消費税・地方消費税個人事業者、贈与税の申告も幕張メッセ「国際会議場」で受け付けます。

- ②住宅借入金等特別控除：住宅ローンを契約し、自分で住むための住宅を新築・購入または特定増改築等(リアフリー改修工事)をした人
- 〈必要書類〉源泉徴収票、住民票の写し、土地・建物の登記簿謄本または抄本、土地・建物の売買契約

還付申告は「広域還付申告センター」が便利です

所得税の確定申告書用紙の配付、還付申告書の受付(預かり)、書き方のアドバイス(土地・建物・株式等の譲渡所得のある人を除く)を行っています。

会場	最寄駅	期間	時間
船橋フェイスビル 6階「きららホール」	船橋駅	2月7日(休)・8日(金)	午前10時～5時
JR東京駅「動輪の広場」	東京駅	2月4日(月)～15日(金)	午前10時～6時
新宿駅 西口広場	新宿駅	2月19日(火)～22日(金)	
かながわ県民センター 2階「ホール」	横浜駅	2月7日(休)・8日(金)・13日(水)・14日(木)	午前10時～4時

※各会場とも土・日・祝日を除きます。正午～1時は昼休みです。

市県民税申告・所得税確定申告会場と日程

対象	給与・年金収入のみの人
日程	2月18日(月)～3月17日(月)(土・日曜日除く)
受付時間	午前9時～11時・午後1時～4時
会場	消防本部5階(期間中は第二分室裏に臨時駐車場を設けます)

※市県民税申告は、2月15日(土・日・祝日除く)まで第三分室1階市民税課でも受け付けます。
※給与・年金以外の収入のある人、所得税の住宅ローン控除を確定申告で受ける人は、幕張メッセ「国際会議場」の申告会場をご利用ください。
※申告書の作成・計算等は、ご自身でいただきます(職員はアドバイスのみ)。

出張受付会場と日程(市県民税申告)

日程	受付時間	申告会場
2月6日(水)	午後	大久保公民館
2月7日(木)	午前	谷津公民館
	午後	実花公民館
2月8日(金)	午前	東習志野コミュニティセンター
	午後	新習志野公民館
2月12日(火)	午後	袖ヶ浦公民館
2月13日(水)	午後	新栄幼稚園

※確定申告の受付はしません。
※車での来場はご遠慮ください。
※午前は9時30分～11時30分、午後は1時30分～3時30分です。(今年から受付時間が変更となりました。)

平成18年分の所得税については、経過措置として定率減税(所得税額の10%相当額で最高12万5千円まで)が適用になっていましたが、平成19年分から経過措置がなくなります。

還付申告をする人は、本人の預貯金口座への振込みによる受取りが便利です。
確定申告書の「還付される税金の受取の場所」欄にご記入ください。

確定申告・還付申告相談会場

会場と時間	日付	書類の提出	主催
三税共同相談会 消防本部5階講堂 午前9時30分～3時30分	2月5日(火)	可	千葉西税務署・千葉県・習志野市
税の無料相談会 習志野商工会議所 午前9時30分～4時 習志野市労働会館 午前9時30分～4時	2月15日(金) 2月18日(月)	可	税理士会 千葉西支部
青色申告決算と確定申告指導会(事業経営者のみ) 習志野商工会議所 午前10時～4時	2月15日(金)・20日(水)・26日(火)・28日(木)・3月3日(月)・5日(水)・6日(木)・11日(火)・14日(金)	不可	習志野商工会議所

※各会場とも土地・建物・株式等の譲渡所得のある人は除きます。車での来場はご遠慮ください。正午～1時は昼休みです。

③ 習志野市役所 ☎(451)1151

水曜延長窓口で住民基本台帳カードを臨時的に発行

インターネットを使った申告(e-tax)に必要な住民基本台帳カードと電子証明書の発行を、次の期間中市民課水曜延長窓口で臨時的に行います。期間=2月13日～3月12日各水曜日午後5時～6時30分(市民課)

中学生の「税についての作文」受賞者(敬称略)

【千葉西税務署長賞・千葉県教育長賞・千葉県納連会長賞金賞】深松佑生子(習志野一中3年) 【千葉西納連会長賞銀賞】河原崎俊介(習志野六中3年)

皆さんの意見をお聞かせください ～パブリックコメント～

習志野市電子自治体推進指針(案)および 習志野市電子自治体推進計画(第3次ア クションプラン)(案)

本市の情報化の推進にあたって、習志野市電子自治体推進指針および推進計画を策定するにあたり、その案を公表し、市民の皆さんの意見を募集します。

【公表方法】情報政策課および情報公開コーナーで閲覧配布、市ホームページで公表

【募集期間】2月1日(金)～2月29日(金)必着

【提出方法】「習志野市電子自治体推進指針および推進計画(案)に関する意見」・住所・氏名を記入し、持参・郵送・FAX・市ホームページ(トップページ→パブリックコメント)からの送信のいずれかで提出してください

【問合せ・提出先】情報政策課 〒275-8601 鷲沼1-1-1

☎(451)1151 ㊟(453)9386

市役所よい

届きましたか？入学通知書

今年4月に小・中学校に入学するお子さんのいる家庭に、入学通知書を送付(中学校入
学通知書は小学校から配布)
しました。小学校入学該当
者11平成13年4月2日～14
年4月1日生まれ 中学校
入学該当者11平成7年4月

2日～8年4月1日生まれ
※次の人は学校教育課へ
①通知が届いていない人②国
立・私立小・中学校に入学する
人③外国籍で入学を希望する
人④入学通知書受領後に市外
に転出することになった人⑤
特別な事情により指定された
学校の変更を希望する人
学校教育課
☎(451)11333

無利子で入学準備金を

高校・大学等に入学するお子
さんの保護者に、入学準備金
の融資あつせんを行い、その
利子を全額補給しています。

対象	あつせん限度額	償還期間
高校等	国公立	10万円 3年以内
	私立	15万円 3年以内
専修学校	高等課程	15万円 3年以内
	専門課程	40万円 4年以内
短大	国公立	15万円 3年以内
	私立	40万円 4年以内
大学	国公立	20万円 3年以内
	私立	50万円 5年以内

祝日のみ収集

2月11日(月)は祝日ですが、燃
えるごみの収集が月・水・金
曜日の地区は臨時に収集し
ます。※当日は清掃工場へ
の持込不可

☎(4)51(3)5374



パトロールする署長と市長

「いきわいた場」

みなでこの街を守ります！
～年末年始特別警戒出動式合同パトロール～
12月14日夕方、津田沼のさくら公園で年末年始特
別警戒出動式が行われました。
出動式には習志野警察署員や市職員、地元町会の
会員、交通ボランティア約120人が参加し、杉田署長・
荒木市長が「近年市内でも物騒な事件・事故が発生し
ている。こうした事件・事故が少しでも減るように
みんなで力を合わせましょう」と呼びかけました。
出動式後には一行は、JR津田沼駅まで人通りでに
ぎわう街中をすみずみまで目を光らせながら歩いて
パトロールを行いました。
【問合せ】習志野警察署 ☎(474)0110



レモンのかぶりものをしてPTA活動。子どもたちにも大人気

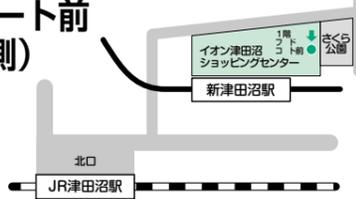
PTA活動は、家庭の会話を考える！～PTA連絡協議会研修大会～

「楽しみながら連携の輪を広げていける」と、PTA
A活動を熱く語る、通称レモンさんこと山本シユ
ウさん(ラジオDJ、元小学校PTA会長の体験を
基にして、著書「レモンさんのPTA爆談」などがあ
る)を、このほど習志野市PTA連絡協議会が市民
会館に招き、講演会を開催しました。
学校にも子どもたちにも大切な役割を果たすPTA
活動。「負担が重い」と、とかく敬遠されがちです
が、山本さんは、自らの経験に基づいてユーモアいっ
ぱいにPTA活動のノウハウを伝授。集まったPTA
A関係者など200人の聴衆から、「わかりやすい」「今ま
で気が付かなかったことをたくさん聞けた」「気持ち
が楽になった」などの感想が寄せられ、大好評でし
た。講演が終わった後も、会場のロビーでは、山本
さんを囲み熱心なPTA談義が続いていました。
【問合せ】社会教育課

消費生活展 へ行こう！ 私からあなたへ ～広げようくらしの知恵～

習志野市みんなの消費生活展 40周年

日時：2月15日(金)・16日(土)・17日(日)
午前10時～午後5時
場所：イオン津田沼ショッピングセンター
1階フードコート前
(さくら公園側)



- 展示コーナー 環境・リサイクル**
- 「考えよう」地球温暖化・家族でできる省エネチェック
 - リサイクル品展示 再生家具・自転車等抽選会…17日(日)午後3時～
 - Rピン(リターナブルピン)の紹介(17日のみ)
 - 実演コーナー

日 時	内 容
15日(金) 午後1時30分～3時30分	牛乳パックで作る箸置き
16日(土) 午前10時30分～0時30分	木のおもちゃ作りと子育て情報紹介
	午後1時30分～3時30分
17日(日) 午前10時30分～0時30分	牛乳パックで作る花かご・小物入れ

- 展示コーナー 食生活につながるいろいろ**
- 健康について食の大切さを提案 ●食育について
 - ご存知ですか?「食品表示」
 - 食料自給率の現状・飢餓の現状と食品ロス・食生活指針
ジュニア農林水産白書・食事バランスガイド
 - 試食・試飲を通して食の安全安心について考えてみませんか(17日のみ)

- 展示コーナー 安全・安心**
- 悪質商法等の手口紹介パネル展示・ビデオ上映
 - ママさん人形による漏電から身を守る実演・延長コード作成・電気相談
 - 古くなったガス管入替・マイコンメーターの復帰方法・いたずら防止サービスコックの復帰方法等
 - 複合型ガス漏れ警報器の展示・説明
 - 防犯モデルハウスの展示・防犯グッズ配布・防犯用品展示
 - 防災用品展示・防災マップ配布
 - 地震車体験(屋外)……雨天中止
午前11時～正午、午後1時～2時、午後3時～4時

豪華景品があたるスタンプラリーがあります。
家族そろっておいでください。

新ならしの散策 No.105

ネズミ

今年(2008)の十二支は子
です。これを表す動物は鼠で
すので、今回はネズミを話題に
とりあげてみましょう。

ネズミは、一部の種類がベツ
トとして飼われ、アニメーショ
ンの主人公としても親しまれ
ており、かわいい動物というイ
メージが強いかもしれません。
しかし、その一方で古くから
人間に恐れられた動物でもあ
ります。大切な農作物や食料
を食い荒らしたり、病原体を媒介し
て、人間に深刻な被害を与える害獣とい
う側面もあるからです。こうした面での人
間とネズミとのかわりには、習志野の歴史
の中にも見ることが出来ます。

明治44年(1911)2月5日付けの『千
葉毎日新聞』には、千葉郡農会が当時の津
田沼町・幕張町・検見川町で試験的に実施
した野鼠駆除で、一定の効果があつたこと
が報じられています。当時、貯蔵していた
サツマイモに対するネズミの被害がかな
りあつたことがうかがえます。

第一次世界大戦中、現在の東習志野4丁
目にドイツ兵捕虜の収容所がありました。
大正4～8年(1915～1919)の間、
ここに捕虜として収容されていたカール・
クリューガー氏が、当時の回想録をのこ
しています。収容所生活を克明に描いた

「一度、我々の居室の中だけで、24時間
の内に鼠で20匹以上のねずみを捕まえた
ことを思い出す。このねずみの害につい
て言えば、これらが我々にとって実に腹
立たしいものだったことは、何の不思議
もない。我々は食料品、石鹸、ろうそく等々
を、それらをかじられずには翌朝も再び見
い出そうと思つたらば、夜の間に、そこら
に置きっぱなしにすることは出来なかつ
た。これらの物を連中から守るためには、
それ(この品々)を細ひもで天井からぶら
下げおくことが必要だった。クリュー
ガー氏はさらに、ネズミが「習志野で我々
を悩ませた唯一の害獣だった」とも述べて
います。

長年にわたる防除努力や都市化によつ
て、私たちの暮らしからネズミの脅威は遠
ざかつていきました。しかし、近年になつ
て新たな被害の拡大も報道されるようにな
つてきています。ネズミと人間との間
の難しい関係は今後どのようなふうになつてい
くのでしょうか。

参考文献：
『習志野市史 第四巻 史料編Ⅲ』習志野市役
所 平成6年
ユルゲン・クリューガー編 デイルク・ファン
デアラール訳「カール・クリューガーの回想
録」から「習志野市史研究」第3号、平成15年

平成20年度放課後児童会(学童保育)の入会申請受付

※現在放課後児童会に在籍している児童を除く。市内各小学校内。時間Ⅱ(平日)下校時(午後7時)〜学校休業日(午前8時30分)〜午後7時※日曜・祝日・年末年始は開設しません。1人6,000円(月額)※平成20年度の市民税所得割額が1万円以下となる見込みの世帯および生活保護世帯の人は減免される場合があるので、そのことがわかる書類等と印鑑を持参して申込み(正式決定は平成20年度の市民税所得割額の確定後)。

住宅修繕あっせん制度

家となっている疾患にかかり、医療機関で治療を受けている人にお見舞金を支給しています。手続きがお済みでない人はお問合せください。問社会福祉課

自転車等駐車場利用登録者の公開抽選

平成20年度抽選対象自転車等駐車場の利用登録者の抽選を公開します。観覧希望者は直接会場にお越しください。2月8日(金)午前9時30分〜所サンロード津田沼6階大会議室。問道路交通課

講座・催し

特に記載のないものは、対象は一般、参加費無料。申込受付順です。

身体障害者「若人の集い・交際会」

自己紹介、ダンス等。2月16日(出)午前10時〜3時。所千葉県社会福祉センター4階(千葉市中央区千葉港4-3)。対県内在住の未婚男女で身体に障害を持つ人。目的趣旨を理解する未婚の健康者※介助者が必要な場合は必ずつける。費昼食代700円(当日徴収。付き添いも同額)。

2月のプラネタリウム

「地球は大丈夫?!」「太陽の二輪車」「宇宙の話」「今夜の星空解説」。2月9日(出)・24日(出)午前10時・午後1時・3時。3回投影費中学生以下無料。市内高校生〜64歳220円、市内65歳以上110円、市外高校生以上40円。所プラネタリウム館。問(4775)5156

マンション管理セミナー・交流会

「バランスのよい食事と運動のすすめ」NPO法人日本成

セミナー(滞納管理費回収対

地域で築こう! 薬物乱用を許さない社会環境づくり

千葉県における平成19年上半期の薬物事犯による検挙者数は240人であり、未成年者の検挙も後を絶ちません。

また、昨今は大麻やMDMA等錠剤型合成麻薬などの乱用薬物の多様化も進んでいます。

若い人たちの中には、「1回だけなら平気だろう」と、覚せい剤や麻薬を安易に使用してしまう人がいます。しかし、薬物は一度でも使用すれば、自分たちの力では、やめられなくなるという性質があるのです。

市民一人ひとりが、薬物の危険性を正しく理解し、地域が一体となって薬物乱用を絶対に許さない社会環境をつくるのが大切です。

《薬物の相談機関》

- 県精神保健福祉センター ☎043(263)3893
- 習志野健康福祉センター(保健所) ☎047(475)5151
- 県警ヤング・テレホン ☎0120(783)497
- 最寄りの警察署

平成20年度から健康診査が変わります

問合せ 健康支援課・国保年金課

国の医療制度改正により「基本健康診査」は平成20年3月で廃止となります。

4月から各医療保険者(国民健康保険・健康保険組合・共済組合等)により、40歳〜74歳にはメタボリックシンドローム予防のための「特定健康診査・特定保健指導」が、75歳以上には「健康診査」が実施されます。

医療保険の被保険者・被扶養者には、加入の各医療保険者から4月以降にお知らせがありますので、内容をよく確認の上、受診しましょう。

基本健康診査以外のがん検診などは、これまでどおり市で実施します(平成20年3月中旬頃に通知の予定です)。

また、習志野市の国民健康保険加入者には、「特定健康診査・特定保健指導」の具体的な内容を4月以降にお知らせします。

猫の正しい飼育方法



猫の習性・健康管理(肥満予防、マッサーシを含む)、屋内飼育、トイレのしつけ方、繁殖制限等に関する講義。3月8日(出)午後1時30分〜3時。所市役所第三分室2階会議室。対市内在住・在勤・在学で猫の飼い主(これから飼う人も含む)定先着20人。持筆記用紙。問クリーン推進課

子育て応援セミナー

「パパも育児取りたい!」〜男性の子育て参加応援します〜。県職員による講義。市内

市立図書館製本講座

「和じの仕方 自分だけの本をつくる」。2月23日(出)午後1時〜4時30分。所谷津コミュニティセンター。対16歳以上。定20人。費700円(昨年開催の製本講座参加者は400円)。

まなまの講座Ⅲ〜ひなまつりのおもてなし料理〜

ひなまつりに合わせた太巻き寿司とお吸い物づくり。2月23日(出)午前10時〜2時。対20歳以上。定20人。費材料費1,000円(2月20日までに支払)。

写真教室

2月9日(出)午後1時〜3時、3月1日(出)午前9時30分〜正午。定20人。持カメラ。所新習志野公民館。問(4753)3400

介護予防は早期からの備えが大切!

食事編

高齢期の食事は「生活習慣病予防」から「低栄養予防」へ!!

- Q 「低栄養」ってどんな状態?
 - A 食事の量や回数が減る、食事内容が偏るなどの原因で、体に必要なたんぱく質やエネルギーが不足している状態です。こうした状態は老化を早め、筋力や抵抗力が低下し、寝たきりや病気の原因にもなります。
- Q 「低栄養」はどのように判断するのですか?
 - A ① 低栄養が疑われる人
 - この半年で体重が2〜3kg減った人
 - BMI※1が18.5未満の人
 - 血清アルブミン値※2が3.8g/dl以下の人
 - 食事の量や回数が減った人
- Q 何を食えばよいのですか?
 - A 特別なものを食べる必要はありません。バランスよく食べることが大切ですので、いろいろな食品をまんべんなく食べるように心がけましょう。
- Q 高齢期には生活習慣病の予防は必要ないのですか?
 - A 70歳くらいからはむしろ低栄養予防に着目し、介護が必要ない状態にならないようにすることが大切になります。食事量を減らしたり、肉類や油脂類を控えたりせず、食事を楽しみましょう。



※1… BMI=体重(kg)÷身長(m)÷身長(m)
※2… 65歳以上の基本健康診査の検査項目に含まれています

国保年金

問合せ 国保年金課

忘れずに申告しましょう

国民健康保険料は皆さんの所得の申告をもとに決定されます。必ず申告しましょう。昨年中(1月〜12月)に支払った国民年金保険料、国民健康保険料は、確定申告の際、全額が社会保険料控除の対象となります。

年金相談

社会保険労務士が相談に応じます。2月13日(水) 午後1時〜4時。所サンロード津田沼6階市民相談室

水曜延長窓口で住民基本台帳カードと電子証明書を発行します

市民課では、毎週水曜日の夜間延長窓口で各種証明書を発行していますが、確定申告時期に合わせ、インターネットで国税の申告ができるe-taxに必要な住民基本台帳カードと電子証明書の発行を、次の期間臨時に行います。

【期間】2月13日〜3月12日の毎週水曜日午後5時〜6時30分 【問合せ】市民課

女性のための健康相談

2月8日(金)午前9時30分〜11時30分、20日(水)午後2時〜4時。思春期に関することや更年期障害・月経・不妊など女性特有の悩み・不安の相談に女性医師等が応じます。予約制・無料。所習志野健康福祉センター ☎(477)2119

エイズ・梅毒・クラミジア および肝炎検査

2月7日(木)午後5時30分〜7時30分、14日(木)・21日(木)午後1時〜2時。※無料・匿名、14日・21日は予約制(検査結果成績書希望者は運転免許証等の提示が必要) 所習志野健康福祉センター ☎(475)5151

市民ハンドブックの広告を募集

財源の確保と地元企業の活性化等を図るため、市民ハンドブックへの広告を募集します。

◆市民ハンドブック2008

市民の皆さんが日常必要とする市のサービス、諸手続き、歴史や史跡をお知らせする冊子です。毎年度当初に発行しています。転入者・市内公共施設等を対象に12,000部を作成、配布。掲載料は、本文中単色10分の1頁5,250円～全頁52,500円、裏表紙全頁カラー315,000円。

《掲載できないもの》

公共性を損なう恐れのあるもの、政治・宗教活動に関するもの等

《申込み》

2月25日(月)までに広告代理店を通じて申込み。版下は広告主が作成。

詳細についてはお問合せください。

《問合せ》

広報課

木造住宅耐震診断会

問合せ 建築指導課 **無料**

日時	場所
2月16日(土)	サンロード津田沼5階研修室
3月1日(土)	大久保公民館1階会議室
3月15日(土)	サンロード津田沼6階小会議室
3月29日(土)	サンロード津田沼6階小会議室

◎1日につき4回実施
1回目=午前9時～、2回目=午前10時30分～
3回目=午後1時～、4回目=午後2時30分～
※今年度最後の募集です。募集数は1回の診断会につき1棟です。現地調査はありません。

【対象】

- ①市内に現存する昭和56年5月31日以前に建築または着工された木造住宅
- ②自らが所有し、居住している在来軸組構法、桝組壁工法(2×4工法)の一戸建てまたは併用住宅
- ③地上階数が2階以下であること

【持ち物】確認申請図書・建築物の写真

【申込み】専用電話 ☎(453)3967 で予約(先着順)

親子体操講座

親子一緒に体操をすることで親子・親同士・子ども同士の交流の機会を作るとともに健康増進を図る。2月26日(火)、3月4日(火)、11日(火)午前10時～11時30分(全3回) 所実花公民館3階児童とその親(先着20組) 1組200円(保険料) 特:スポーツタオル・飲み物・上ばき、動きやすい服装で

リサイクル体験教室

①小物入れ作り リボンとファスナーで小物入れ作成 2月13日(水)午前9時30分

冬のONE講座ハンソング教室

ワード・エクスセル・インターネット・デジカメ等、初心者

日本大学理工学部公開市民大学講座

2月11日(月)午前10時～3時(雨天中止) 所実花八幡稲荷神社

市民OFFバレーボール大会

9人制競技規則による。3月9日(日)午前9時開会 所袖ヶ浦体育館 市内在住・在勤の45歳以上(平成20年4月1

あすなるフェア

2月9日(日)午前10時～5時、10日(日)午前10時～4時30分

2月習志野駐屯地および演習場における落下傘降下訓練等

降下訓練…12～15日、18～24日、27・28日(午前8時～5時) へり離着着訓練…4～6日、18～22日、25～29日(午前8時～5時)、11～15日(午後5時～8時) 所習志野駐屯地および演習場 変更または中止の場合あり 習志野駐屯地第1空挺団広報班 ☎(466)2141

スポーツ振興協会より

体力測定へ15歳以上PLAY SPORTS…当日会場受付 2月15日(金) 体力測定 午前9時～11時(受付10時まで) 新体力測定、骨密度検査 PLAY SPORTS 午前11時～1時 バドミントン・バウンズ テニス・卓球 所袖ヶ浦体育館 100円(保険料) 特:室内用シューズ・飲み物・タオル

募 集

ウオールの使用不可) ②リードクライミング講習会(東部体育館) ③クライミングカード保持者限定(3月2日(日)午前9時～正午) 所東部体育館 市内在住・在勤・在学優先(1)合計25人(費)1,000円(保険料含む) 特:運動ができる服装・室内ばき ※クライミングシューズ等の用具の無料貸出あり 所東部体育館 ☎(493)7900

臨時職員の登録

主な業務 事務員、学校事務

臨時職員(心理判定員・1人)

就学前の子どもの心理発達に関する保護者への助言・指導、心理判定業務等 雇用期間 4月1日～9月30日 勤務地 総合福祉センター びまわり学園 勤務時間 月曜日から金曜日の午前9時15分～午後5時 日給 11,620円 応募資格 次のいずれかに該当する人 ①心理・特別支援教育など4年制大学の教育課程修了者 ②子どもの心理発達の相談業務経験者 ③発達臨床心理士等、心理発達に関する資格保有者 所びまわり学園 ☎(451)2922

平成20年度男女共同参画週間

男女共同参画をテーマにした標語を募集します。※未発表の自作のものに限る 応募期間 2月29日(金) 必着(まで) 応募方法 ハガキ・電子メール・FAXに 標語(一通につき1作品)・住所・氏名・年齢・性別・電話番号を記入し、内閣府男女共同参画局総務課「標語募集係」(〒100-8914 東京都千代田区永田町1-6-1)へ 田町1-6-1 ☎03(3588)9500 http://www.gender.go.jp/ 所ステップならし(の)男女共同参画センター ☎(453)9307

その他

国の教育ローンのご案内 大学・短大・高校等の各種学校に入学・在学する子どものいる家庭を対象とした公的な融資制度 融資額生徒1人につき200万円以内 利率年2.5%(平成19年11月15日現在) 返済期間10年以内 習志野市役所 ☎(433)8252

昭和を語る会 2月24日(日)産婦人科医の生活と意見 3月9日(日)沖縄県民力ク戦工リ 午前10時～正午 新習志野公民館

習志野シティフィルハーモニック第45回定期演奏会 3月2日(日)午後2時開演 習志野文化ホール 全席自由1,000円

自衛官募集

受付=2月12日(火)(必着)まで 試験日=2月13日(水) 18歳以上27歳未満の男子 習志野市役所 ☎(451)1151

自衛官募集

習志野市役所 ☎(451)1151

自衛官募集

習志野市役所 ☎(451)1151

自衛官募集

習志野市役所 ☎(451)1151

自衛官募集

習志野市役所 ☎(451)1151

移動図書館 きぼう号 巡回予定 2月

ステーション名	巡回時間	巡回予定日
実花公民館 脇駐車場	14:40～15:50	5・19 火
袖ヶ浦1丁目マール津田沼	14:20～14:50	6・20 水
谷津南小学校	15:10～16:20	7・21 木
津田沼2丁目公務員宿舎	13:50～14:20	7・21 木
袖ヶ浦東小学校	14:40～15:50	8・22 金
津田沼3丁目菊田ハイツ	13:40～14:20	8・22 金
袖ヶ浦西小学校	14:40～15:50	9・23 土
東習志野8丁目会館	14:20～14:50	9・23 土
大久保公務員住宅	15:10～15:50	13・27 水
藤崎2丁目児童公園	14:20～14:50	13・27 水
津田沼小学校	15:10～16:20	14・28 木
津田沼3丁目防衛省宿舎	13:50～14:20	14・28 木
鷺沼小学校	14:40～15:50	1・15・29 金
借生園	13:50～14:30	2・16 土
実花小学校	14:40～15:50	2・16 土
谷津公民館	13:50～14:30	2・16 土
京成津田沼駅前広場	14:50～15:40	13・27 水
こどもセンター(鷺沼)	10:50～11:30	13・27 水

東習志野・新習志野・藤崎・谷津図書館は毎週土曜日、大久保図書館は毎週木曜日午前9時から午後7時まで開館しています。

保健 だより

申込み・問合せ

健康支援課 ☎(453) 2922
☎(451) 4205

ヘルステーション

谷津 ☎(479)0066 FAX(477)8348
担当区域：谷津、谷津町

秋津 ☎(453)2966 FAX(451)6765
担当区域：袖ヶ浦、秋津、香澄、茜浜、芝園

**津田沼
鷺沼** ☎(453)9303 FAX(451)4822
担当区域：津田沼、鷺沼、藤崎、鷺沼台

屋敷 ☎(478)3330 FAX(477)6247
担当区域：花咲、屋敷、泉町、大久保、本大久保

東習志野 ☎(476)1662 FAX(477)8738
担当区域：実羽、新栄、東習志野、実羽本郷

■夜間休日の当番医案内 ☎(452)0881

■千葉県救急医療情報ネットワークによる案内
URL <http://www.qg.pref.chiba.jp/>
FAX 043(242) 4199

こどものコーナー

4か月児・10か月児健康相談

発育・発達の確認および保健師・栄養士(4か月児)・歯科衛生士(10か月児)による相談等
※対象者には郵送で通知(転入者や通知が届いていない時などは各ヘルステーションへ)

1歳6か月児・3歳児健康診査

対象	保健会館別館	健康福祉センター
1歳6か月児 (18年7月生まれ)	2月21日(木)	2月27日(木)
3歳児 (16年8月生まれ)	2月26日(火)	2月13日(木)

受付▶午後1時～2時

※対象者には郵送で通知(転入者や通知が届いていない時などは健康支援課へ)

離乳食・歯っぴい教室(予約制)

あかちゃんの離乳食と歯みがきについて
栄養士・歯科衛生士がわかりやすくアドバイス
します(①は歯のお話はありません)。

	対象月齢	2月	会場	担当
①	5～6か月	20日(水)	谷津ヘルス	栄
②	8～10か月	14日(木)	東習志野ヘルス	栄 歯
		29日(金)	谷津ヘルス	栄 歯

時間▶午後1時30分～3時

対象▶第1子と保護者20組

費用▶90円(材料費) 申込み▶健康支援課

歯みがき教室(予約制)

小グループで、口の中の観察や親子の歯
みがき練習

日程▶会場▶2月18日(月) 屋敷ヘルステーション
22日(金) 保健会館別館

時間▶午前10時・10時30分・11時

対象▶1歳～3歳の幼児

持ち物▶母子健康手帳・歯ブラシ・コップ・
タオル

申込み▶健康支援課

実践! マタニティクッキング教室(企業局主催)

日時▶2月20日(水) 午前10時30分～1時30分

会場▶東習志野コミュニティセンター

対象▶市内在住の体調の良い妊婦(37週未
満)16人 ※保育なし

費用▶500円

持ち物▶エプロン・三角きん・タオル

申込み▶2月13日(水)まで(土・日・祝日除く)
に企業局営業企画室 料理教室担当へ
☎(475) 3305

麻しん・風しん(MR)2期の予防接種

平成13年4月2日生～14年4月1日生のお子
さん(年長児)でまだ麻しんおよび風しん予防
接種(MR)の2期を受けていない人は平成20
年3月31日までに接種してください。

ジフテリア・破傷風(DT)2期の予防接種

対象▶11歳～12歳(小学6年生に学校から
「予診票」配布済み)

まだDTの予防接種を受けていない人は、
13歳の誕生日を迎える2日前までに接種し
てください。予診票がない場合は健康支援
課にお問合せください。

子育てふれあい広場

幼稚園とこども園で“気軽に・楽しく・誰で
も”遊べます。

会場園名	2月	会場園名	2月
実花	★6日(水)	秋津	★20日(水)
谷津	★13日(水)	向山	21日(木)
大久保東	14日(木)	屋敷	25日(月)
袖ヶ浦西	15日(金)	東習志野 こども園	26日(火)
新栄	18日(月)		

※★印はおもちゃ病院の同時開催日

※雨の日も開催 ※駐車場なし

時間▶午前10時～11時30分

対象▶乳幼児とその家族

持ち物▶上ばき(はだし可)・こども用名札

問合せ▶こども保育課

おとなのコーナー

3月の認知症高齢者等介護相談(予約制)

精神科医が相談に応じます。

3月	会場
5日(水)	秋津ヘルステーション
19日(水)	津田沼・鷺沼ヘルステーション

時間▶午後2時～4時

対象▶認知症の心配のある本人および家族

申込み▶実施日の1週間前までに津田沼・鷺
沼ヘルステーションへ

機能訓練「ステップアップ」

対象▶市内在住の40歳以上で、介護保険の
認定を受けていない以下の①②のいずれ
かに該当する人

①64歳以下で、疾病、外傷、その他の原因
による身体機能の低下に対する訓練を
行う必要がある人

②65歳以上の基本健康診査または基本健
康診査に該当する項目を受けた人で、転
倒に対する不安等を強く感じている人

参加適否は保健師が訪問し決定

参加期間▶週2回(火・金)のペースで3か月

会場▶市内老人保健施設

費用▶食事代と創作活動のための材料費は実費

申込み▶各ヘルステーション

夜間・休日に急病で 困ったときは…

①救急要請をした場合、救急隊員はどのよ
うに病院選定をしているのでしょうか?

①医療機関の基本的な選定は、かかりつけ
または希望される病院、輪番制の二次救急
医療機関、症状に適切した医療機関、三次救
急医療機関、救急現場直近の二次救急医療
機関等の中から、判断しています。

②救急車で行く、専門医に診てもらえますか?

①夜間・休日の救急なので、すべての専門
医が待機しているわけではありません。そ
れぞれの医療機関でできる限りの対応をし
ていただいています。

習志野市の救急医療体制は、医師会と市内医療機関の協力を得て、一次・二次・三次の3
段階になっています。一次救急では、翌日かかりつけ医に行くまでの応急処置が主とな
り、くわしい検査や入院が必要となった場合は、二次救急の病院が担当します。さらに、
重症で緊急な医療を必要とする場合は、近隣市の三次救急の病院で対応します。

③救急車の受け入れ先がなかなか決まらな
いと聞いたことがあるのですが。

①ほとんどの場合はすぐに受け入れ先が決
まりますが、傷病者の容態によっては数多
くの病院を探さなければならない場合もあ
ります。このようなことが起こらないよう、
習志野市だけでなく近隣市と協力しています。

④夜間や休日は、一般の診療時間の対応と
は違うのですか?

①医師などのスタッフも通常より少なく、
検査・処置が限られます。夜間や休日に病
院

に行かなくてすむよう、少しでも具合が悪
くなったら、一般の診療時間内に早めに受
診することをおすすめします。また、日ご
ろから「かかりつけ医」を持つことは、いざ
という時にとても役立ちます。

救急業務は、重篤な傷病者を、緊急に応急手
当てを施し医療機関へ搬送するものです。「救
急車の適正利用」にご協力をお願いします。

問合せ 健康支援課・消防本部警防課

習志野市
広報課

〒275-8601 習志野市鷺沼1-1-1
☎047(451)1151(代)
FAX 047(453)9313
<http://www.city.narashino.chiba.jp/>

市の人口
H20.1.1現在

○総人口……159,758人
○男……80,528人
○女……79,230人
○世帯数……66,264世帯

次号の予告
変更の場合あり

・高機能消防指令センター
・市民農園利用者募集

ほか