

2008 **8/1**

平成20年度 平和祈念事業 ····································	2
キラット・ジュニア防犯隊	3
児童扶養手当·父子家庭支援手当 母子保健推進員	í
にぎわい広場・新ならしの散策5	į
お知らせ	Ó
保健だより10)

総合福祉 センター

南消防署

野球場

新習志野公民館 図書館(駐車場)

新習志野駅

平和の / 広場



8月6日(水) 午前8時13分~ 原爆死没者慰霊および平和祈念式典(広島)

8月9日(土) 午前11時~ 原爆死没者慰霊および平和祈念式典(長崎)

広島・長崎の惨事を次代に伝え、世界の恒久平和を願い、原爆投下の時刻に合わせて8月6日(水)・9日(土)の両日に、市内全域に1分間の黙とうを呼びかけます。また、秋津公園内「平和の広場」で平和祈念式典を実施し、黙とう、献花を行います。どうぞご参加ください。 ※関連記事を2ページに掲載

3つの スローガン

犯罪の被害者に「ならない」 犯罪の加害者に「ならない」 犯罪を他の人に「させない」

問合せ 安全対策課

私たちのまち、習志野から 犯罪をなくすために今年も がんばります!

6月28日、市内公立小・中学生(小4~中3)による平 成20年度「キラット・ジュニア防犯隊」の誕生会が盛大 に開催されました。今年も全小・中学校23校から195 人(継続隊員46人、新隊員149人)の隊員が誕生しまし た。隊員たちは3つのスローガンの下さまざまな活動 を行い、「自分のことは、自分で守る」という「危険回避 能力」の向上に努めます。

主な活動予定

- 市民まつりでの防犯啓発キャンペーン
- ② 市営駐輪場内での自転車防犯診断
- 3 防犯マップ調査、作成
- 4 市内各地域での防犯啓発キャンペーン
- 6 防犯講演会への参加 等

地域のみなさんの温かいご支援・ご協力を お願いします! ※随時入隊を受付けています。



袖ケ浦東小学校6年 戸田 香菜子さん(左) 「私たち習志野市の小学生一人ひとりが力を合わせ、少 しでも犯罪をなくせるようにがんばっていきます。」 中学生代表 第四中学校1年 桐生 圭佑さん(右) 「僕たちは学校の代表として習志野から犯罪をなくすた め、防犯活動に全力を尽くします。」



「危険回避能力の育成」・「地域への愛着心」・「防犯意識 の向上」などを目的に実際にまちを歩いて、犯罪の起こり やすい(危険な)場所、安全な場所を調査しました。

キラット・ジュニア防犯隊」誕生会 誕生会では、荒木市長・植松教育長から、活動時に 3 習志野市役所 ☎ (451) 1151 着用するおそろいのジャンパーが渡されました。

核兵器廃絶平和都市宣言記念展

地球の未来を脅かす核兵器の廃絶を訴え、広島・長崎原爆被爆写真と被 爆者の描いた絵を展示します(公民館・図書館は月曜日が休館日です)。

展示日	会場	展示物
7月26日(土) ~8月7日(木)	市役所1階 大久保公民館	原爆被爆写真
~6月7日(水)	実花公民館	被爆者の描いた絵
8月9日(土)	袖ケ浦公民館	
~8月21日休	菊田公民館 谷津公民館	原爆被爆写真
7月31日休) ~8月7日休)	新習志野図書館	原爆被爆写真・被爆者の
8月9日仕) ~8月14日休)	東習志野図書館	描いた絵

広島市平和記念式典へ市民代表団を派遣

市では、戦後50年目の平成7 年度から被爆地の広島市・長 崎市へ市民代表団を派遣して います。今年度も、被爆者の 会代表を団長とし市内中学生 2人 · 高校生2人 · 中学校教諭1 人を「広島」へ派遣します。市 民代表団は、現地の式典に参



列するほか、被爆関連施設の見学や被爆地の人々との交流を通し、核 兵器や戦争の恐ろしさ・平和の尊さについての認識を深め、今後、多く の人へ伝えていく活動の一端を担っていきます。

平成20年度市民代表団の抱負

- 以前被爆者から直接話を聞いたが、もっと話を聞きたい。意味 のある派遣にしたい。
- 核の恐ろしさを学び、家族や将来の子どもに知らせたい。
- ・以前から平和学習に興味があった。いろいろなことを吸収し
- よい機会であるためしっかりと勉強してきたい。

平成19年度市民代表団の感想(抜粋)

原爆の被爆者である廣瀬さんのお話を聞いたときは、当時の悲 惨さや悲しみ、苦しみを体全体で感じました。(中略)こんな大切 なお話を頂いたおかげで、翌日の平和式典では、戦争の愚かさ、 原爆の恐ろしさ、平和のあり方など、いろいろな意味で、私の心 に刻まれた式典になりました。(中略)被爆した人たちは、なぜ自 分がこんな目にあっているのか、わからないまま死んでいくの です。こんなにも悲しいことはありません。私は、このとき決 意しました。今、私にできることは、ないだろうか。平和のため に自分ができることを探そう。そうすることで、忘れてはいけ ないあの日の出来事を後世代へ伝えていき、もうこのようなこ とが2度と起こらないよう、全力を尽くそうと思いました。

「平和を語り継ぐ」出前講座(被爆体験講話)

戦争体験、被爆体験者が年々少なくなっていく今日、市民の平和意識 の高揚および平和継承者の育成を図ることを目的とし、習志野市被爆 者の会による被爆体験講話を学校や公民館等で行います。今年度は、 小学校1校、中学校3校で行います。

平和基金にご協力ください

市民の皆さんの寄付と市の予算を積み立て、将来の平和事業の運用財 源に充てています。市主催の各種イベント会場でコーナーを設けてい るほか、随時、寄付を受付けておりますので、ご協力をお願いします。



としての施策を で

核兵器廃絶平和都市宣言 (昭和57年8月5日)

問合せ

わたくしたち習志野市民は、 文教住宅都市憲章を定め、 生存と安全をまちづくりの基本とした。 わたくしたち習志野市民は、 我が国が世界唯一の核被爆国として 被爆の恐ろしさと、被爆者の苦しみを 全世界の人々に訴え続けるとともに、 再び地球上に広島、長崎の、あの惨禍が 繰り返されることのないよう、 恒久平和を強く願うものである。

わたくしたち習志野市民は、 非核三原則の完全実施を願い、 平和を愛する世界の人々と共に、 恒久平和を実現することを決意し、 核兵器廃絶平和都市をここに宣言する。

広島・長崎に原子 心と体に大き な傷 投下さ 受け、 ħ 半 世紀以 大勢 Ø 尊 上 がい 過ぎた今もまだ、 生命が奪わ れ ました。 多

平和

0)

心を持ち続け

るために、

犠

のか

被爆者



、 まくらの家 スをご利用ください。※「さくらの家」へお越しみてはいかがでし

無料で利用できます。

お風呂が

あって、

クル活動も行

ます。

専用の 循環無料送迎バ

の作り方を学びました参加者は花の選び方・は7月28日まで、全6回 高齢者の ||齢者のためのふさくらの家は、 老人福祉センタ 老人福祉センター 心 れ 津 あい 「さくらの家」で、 ・植え方、 の総合福祉 いとくつろぎ 「さくらの 土の 選び セ の 施設で、

気な高齢者 家

全6回の園芸講座が開催されました。 6月9日 方などの花壇 60 あ



菊田公園で、第30回きく

ルやPTAで組織されてたこどもまつりが関

が開催され

地域のサ

クル

毎年子どもたちにさ

きくたこどもまつり 月5日と6日の2日間、

理券もすぐになくなって

しまうほどの

)人気です。

物つ

など

つり

るヨイ

ベヨ

子ども

活躍する劇団「劇団蚊帳の海一座」のきくたこどもまつりの目玉は、習

きくたこどもまつり

1志野

市を中

心に

お

屋敷。

整

地域に 親



まれ 30

新ならしの散策 No.108

市史を食べよう

ドイツ捕虜編2

食に歴史あり。習志野の歴史の中でどんなものが食べられてきたのか、 レシピを調べて歴史を、食べて、みることも、実に興味深いものです。 今回は、大正時代のドイツ捕虜が収容所で食べていた料理を紹介する シリーズの第2弾。煮込み料理、グーラッシュ、をご紹介します。

※習志野市国際交流協会の皆さんのご協力で、当時のレシピの料理を再現 していただきました。

たぺたので メませんか。 ージが埋もれージが埋もれージが埋もれる、歴史の中のおな れ の を を を れているのでの歴史には、 なかを満足さ 習 発掘」を、そんな、そんな、そんな、そんな、

■材料·分量(4人前)

パセリ

角切り牛肉(カレー・シチュー用)
·····500g
玉ねぎ1個
ホールトマト1缶(実だけ使う)
パプリカパウダー適量
バター·····20g
固形ブイヨン1個
水 ······1,000㎖
生クリーム160㎖
レモン汁小さじ1
塩・黒こしょう適量

·適量

■調理方法

- ●牛肉に、塩・黒こしょう・パプリカパウダーをふり、全体にもみ 込んでなじませます。
- ②玉ねぎはスライスにします。
- ❸鍋を熱してバターを溶かし、①の表面を強火弱で焼き、取り出
- ❹②を入れて軽く塩をし、中火でいためます。透明感が出てきた ら、ホールトマトをつぶして入れ、水・固形ブイヨンを入れて③
- 6強火にして沸騰したらアクを取り、中火弱にしてふたをし、30 分ほど煮込みます。生クリーム・レモン汁を順に入れて混ぜ、 弱火でさらに5~10分煮込みます。塩・黒こしょうで味を調え て器に盛り、刻んだパセリを散らせば出来上がり。

児童扶養手当·父子家庭支援手当

児童扶養手当、父子家庭支援手当とは

原則として母親または父親と子どもで暮らしている家庭で、一定の所得以下の場合(表1)、子どもが18歳に なる年度末まで対象となります(一定の障害がある場合は20歳の誕生月まで)。離婚・死別等のひとり親家 庭(遺族年金受給者を除く)のほか、1年以上父親または母親が一方的に家を空けてしまっている場合も対象

となります。受給要件はさまざまですの [表1] 所得制限限度額 で、ご相談ください。手当の金額は前年 の所得に応じて子ども一人の場合、月額 41.720円~9.850円です。第2子は5.000 円、第3子以降は3,000円の加算がありま す。親族と同居の場合、その人の所得も判 定の対象となります。

3.17 /			
扶養親族	本	孤児等の養育者、	
チの数	全部支給の	一部支給の	配偶者、扶養義務者
せの数	所得制限限度額	所得制限限度額	の所得制限限度額
0人	19万円	192万円	236万円
1人	57万円	230万円	274万円
2人	95万円	268万円	312万円
3人以上	1 人増えるごとに38万円加算		

現況届の提出をお願いします!

児童扶養手当、父子家庭支援手当の受給資格者に現況届を送付しました。現在受給中の人、支給停止中の人は、 毎年8月に年度更新の手続きが必要ですので、必要書類を記入の上、添付書類とともに必ず提出してくださ い。これは受給資格の審査や前年の所得によって算定する支給額の見直しを行うものです。なお、現況届が 提出されないと、8月以降の手当が受給できなくなる場合があります。

提出期限 8月29日 金までに子育て支援課へ

●受付時間 午前8時30分~5時(8月18日月)~22日 (金) (金) (18月18日月)~22日 (28月18日月)~22日 (28月18日月)~22日 (28月18日月)~22日 (28月18日月)~22日 (28月18日月)~22日 (28月18日月)~22日 (28月18日月)~22日 (28月18日日)~22日 (28月18日日)~22日 (28月18日日)~22日 (28月18日日)~22日 (28月18日)~22日 (2

こんにちは、母子保健推進員です。 私たちは、地域で子育ての応援をしています。

私たち30人の母子保健推進員は市の委嘱を受け、生後2カ月ごろに なったあかちゃんがいる家庭を訪問しています。訪問の時には、市の 母子保健や子育て支援情報の入った「すこやか習志野っ子ファイル」 をお届けし、成長発達に欠かせない健診や相談、予防接種等の情報に ついて説明します。おかあさんの体調に関することや子育ての悩み等 についても保健師と連携し相談にのっています。

また、ヘルスステーションで行われる「健康相談」や地域の幼稚園の 「子育てふれあい広場」等のお手伝いもしていますので、そこで成長し たお子さんと再会できることを楽しみにしています。



※家庭訪問は各ヘルスステーションとの連携で、出生の届け出のあったすべての家庭に行っています。

習志野市の「こんにちは赤ちゃん事業」

新生児期の「助産師等による新生児産婦訪問」と生後2カ月ごろの「母子保健推進員による家庭訪問」がありま す。なお、「助産師等による新生児産婦訪問」については、できるだけ生後28日以内に訪問できるようお早めに「新

生児訪問カード(ハガキ) し 電話またはFAXでヘルスス テーションに、出生の連絡 をしてください。

※ヘルスステーションの問合せ 先は10ページに掲載

こんにちは 赤ちゃん事業	訪問する時期	対 象	内 容
助産師等による 新生児産婦訪問	生後40日以内	第1子全員 第2子以降希望者	・成長確認(体重測定等) ・新生児への接し方・環境 ・ママの産後のからだのこと ・授乳に関することの相談 等
母子保健推進員による家庭訪問	生後2~3カ月位	全員	市の母子保健事業のご案内予防接種の受け方等の説明子育てに関する相談

教育委員会社会教育課

後期高齢者医療制度の

保険料の支払い方法の

変更について

後期高齢者医療制度の保険料について、平成 20年4月以降年金から支払っている方、また

は20年10月以降年金から支払う予定となっ

ている方のうち、以下のいずれかの要件を満

たす方は、申し出により、保険料を口座振替で

①国民健康保険の保険料を確実に納付してい

②「年金収入が180万円未満の方」が世帯主 または配偶者の口座振替で納付する場合

申し出後、速やかに年金からの支払いを中止

※10月分の年金からのお支払いを中止する場

申し出・問合せ先

国保年金課 高齢者医療担当

問合せ 国保年金課

受け取る場合は、委任状者です。それ以外の人が常の国民健康保険被保険

④国民健康保険高齢受給者証

(70歳から74歳の人のみ)

合は、8月15日 金までにお申し出ください。

た方(本人)が口座振替で納付する場合

支払うことが可能となります。

する手続きを行います。

お持ちですか?新しい保険証を

更新しています。

平成20

年

証)を窓口で交付し、新ししては使用できない保険

なるまでとなって

険証は郵送します。

いない期間があって老齢 しかし、それまでに納めて 用できるが身分証明書と 保険証(医療機関では使 ①、②のすべてをお持ち をお持ちください

いただけない人には、

保険証は毎年8月1日

8月10日は

問合せ 道路交通課

8月は道路ふれあい月間です。 また、8月10日は「道の日」で す。道路は、私たちの毎日の生 活を支える、欠くことのできな いものですが、あまりにも身近 な存在であるため、その大切さ が見過ごされがちです。8月 10日の「道の日」を機会にもう

道の日です

一度見直してみませんか。

■9月2日巛・8日側・9日

☎(453)2922 の上、直接会場へ)

づく健康づくりとは~講師= 人物筆記用具 います。 ・ツ健康科学

-時30分(

ルを記入 野 志野ウィンドオ-

ハガキ・電話・FAXのい

- 24健康支援課へ(申込み

·四中·習高吹奏楽部、習

館対小学4~6年生定各回15

■8月22日金午後7

夏の星座探し、実天観察

住・在勤・在学(小学生は保護 励袖ケ浦西小学校園市内在

者同伴)230人(要予約)

リサイクル体験教室

、サイクルプラザ※送迎な

1時30分房大久保公民

人(2回受講可)費①20円②50

②8月27日冰 各日午前9時 飾り定規作り108月26日火

〈星空教室〉

人(要予約)

実花

東習志

■8月22日金までに住所・氏 名・電話番号・タイト

ずれかで〒75-00津田沼5

(習志野市後援)

保育サポーター養成講座

成講座」も兼ねて 講座は「健康づくり推進員養 部教授/島内憲夫氏 ※この 順天堂大学スポー

3時3分(1時受付開始)所消

防本部5階講堂対市内在住

■9月1日周午後1

(実花: 地元学校などによる演奏会 みはなサマーコンサート 幼稚園、

即断21世紀職業財団千葉事務所

☎34(225)2295

てオリジナル作品を作製①グ

を使っ

ティングカード作り

〇〇〇円(当日徴収)

※全日程受講可能な人屋50

にかかわる活動をしたい人

協上ばき·下足入れ袋 時30分分買実花小学校体育館 ■8月17日(0午前10時~

> ティッシュ・ティッシュペ 円騎手ふきタオル・ウエッ

・はさみ・ピンセット

2(477)8899

問実花公民館

生涯学習セミナー

庭、地域ぐるみでできること 「房総半島の自然災害に備え 大地震等の防災~」家

■8月20日冰までに大久保

かお皿、白の色鉛筆(あれば) ビーズを入れる小さい きな色2~3色)・リボンや 規(15~2㎝)・クレパス(好

■プラネタリウム館

(8月のプラネタリウム) **☎**(475)5156

■8月9日出・24日旧午前10 空解説「流れ星と流星群」 「星になったチロ」「今夜の星 ネタリウム館費中-時・3時の3回投 ■8月22日逾午前9時30分 くなった浴衣等の古布 〜正午屋親子6組制使わな キに住所・氏名・

円、市外高校生以上44円 64歳22円、市内65歳以上110学生以下無料、市内高校生~

在住の65歳以上216人置 ミュニティセンタ ■8月2日/8年前10時30

シニアの簡単クッキング

2時~4時25人 **所申**新習志野公民館

ビー玉を使った万華鏡づく 正午(9時30分受付開始) り38月2日水午前10時~

対市内

み物・タオル 〈成人水泳教室〉

泳法指導

9月12日·19日· 水慣れからクロ ル 、その他

夏休み親子カービング教室

場対市内在住·在勤· 26日、10月10日・17日・24日 6回)所千葉県国際総合水泳 各金曜日午後7時~9時(全 人置3,0 在学優

☎(476)321 プラネタリウム館より

ビンのかけらを溶かしてブ 〈子どもガラス細工〉 **☎**(453)0530

チなどを作製 8月7

広報まちかど 特派員も出演!

筆・アクリル絵の具(あれば)料)闘ナイフ(購入可)・昼食、 汚れても良い服装で 小雨決行)國小学4年生以上 10時~3時3分(全2日間 **別**自
谷津干潟自然観察センター と保護者定親子15組30 (454)8416 000円(材料費・保険

着・タオル

★(475)3305

る88月16日出・17日间午前 谷津干潟に来る渡り鳥を彫

対市内在住の小学生以上 日休午前9時3分~正午

申午前9時から電話でリサ 〈親子古布でぞうり作り〉 クルプラザヘ

スポー

11

テレビ広報 なるほど習売野

子育てにやさしいまち

~習志野の取り組み~

申 関習 志野市スポーツ振興協会

午前9時30分

習志野市役所 ☎(451)1151

スポーツ振興協会より

JCN 船橋習志野、JCNプラスチャンネル・ デジタル11ch,アナログ9chで放送中! 放送時間12:10,18:10,22:10(各20分)

8月前半号 8月1日~14日放送

平成20年度

受付=9月10日(Mまで 種目=航空学生、一 間自衛隊船橋出張所 ☎(475)2084

電話受付

午前10時~

等の講演38月38日出午

健康づくりの輪!」講演会「みんなで広げよう健康なまち習志野

ツロード津田沼6cmの午前9時3分~4

4時 100 サ

・ド津田沼6階大会議

室図子どもが好きで子ども

ヘルスプロモーションに基

〈科学教室〉

励プラネタリウム館対市内 在住・在勤・在学の小学生以 商筆記用具實30円程度

■8月12日巛までに企業局営

険料) 間室内用シューズ・飲 ローアップ指導等費処円(保 ウンドテニス・体力測定フォ 1時 バドミントン・バ イクルプラザヘー275-023 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 電話番号・講座名を記入し、 -2リサ

後

PLAY SPORTS = 午前1 ■8月15日金所袖ケ浦体育 SPORTS〉…当日会場で受付 時(受付9時30分まで)新体 館 体力測定=午前9時~11 〈体力測定へ15! & PLAY 力測定·骨密度検査·身体測定

パーチメントなる夏休み子ども講座 **☎**(453)3400

円間エプロン・三角きん・ハ ドタオル 時30分所東習志野コ

·般曹候補生、2等陸·海·空士

更新手続きのお知らせ

特定疾患医療受給者票

念するため、正午から1分間

れた方々を追悼し、平和を祈

般、参加費無料、申込受付順です

いく意欲があり、すべての講

次のすべて。 次のすべて。

※住民税非課税世帯の人は

適用されます

た月の初日にさかのぼって

られる人は、加入するこ 額の老齢基礎年金を受け

ア窓口に来た人の保険証、

キャッシュカー

減額認定証」が交付され

「限度額適用·標準負担額

②印鑑(認印)

分証明書

ださい。

申請していただい

険窓口で交付申請をしてく

※保険料の未納がなく、当までお問合せください

健康づくり推進員養成講座

名・電話番号・講座名を記入 ■8月22日 金までに住所・氏 座に出席できる人屋約20人

AXまたは電話で健康

ヴ平成20年7月31日で有

分了月の配達時に受け取っ

た不在票(ピンク色)

【申請に必要なもの】

年金相談

社会保険労務士が

相談に応じます。

■午後1時~4時

■サンロード津田沼

6階市民相談室

■8月13日(水)

日以降有効のもの)保険証(平成20年8月

先の大戦において、

亡くなら

特に記載のない

ものは、対象は

在住で健康づくりを広めて防本部5階講堂ほか対市内

日月・16日火・29日月各日午

してみませんか?国9月1

①窓口に来た人の運転免許

の必要な人は、国民健康保続き、「限度額適用認定証」までとなっています。引きまでとなっています。引き

庁の発行した写真付き証・パスポートなど官

など官

に当たりお持ちいただくもの】 【新しい保険証を窓口交付する 金課までご連絡ください

仲間となって推進員活動を 健康づくりに関心のある方、

し平和を祈念する日」です8月15日は「戦没者を追悼

講座

催

申申込み 問問合せ

市役所より

間障害福祉課 までに要連絡 話通訳希望者は8月14日休

委員会大会議室定10.

人 ※手

ます。 ことを目指.

現在の推進員は15人。ほ指して頑張ってい

口交付しますので、国保年

して頑張って

9時30分~9時50分)所教育

対対象者 定定員 時持ち物 8日時 **所**場所·会場 實費用

お知らせの凡例

冰午前10時~11時30分(受付案)」について等■8月20日

きとした健康なまちにす くり推進員は、本市をいきい

á

在等のために届かなかった 記録郵便で送りました。 険証を7月20日前後に配達 8月1日から使用できる保

再度郵送または窓

はお済みですか?額減額認定証の更新限度額適用・標準負担

「限度額適用認定証」の有

ることができます。

の黙とうを捧げます。

問社会福祉課

議題=「障害福祉計画(素

在活動4年目となる健康づ

EX(454)2030 **☎**(453)2922

するのに大変重要です。 なりの健康な生き方」を実現 の取れた生活習慣は、「自分 栄養・運動・休養のバランス

計画等策定委員会の公開第2回習志野市障害者基本

300円分の切手

しくは国保年金課の年金担

続きが必要となります。ご希望者は「任意加入」の

■8月29日まで(土・日曜日を除く)午前9時~4時30分間受給者票などの受取り郵送希望者は、6

(長期入院中の非課税世で) できる領収書などの (長期入院日数および食事代を 3期限切れの 人のみ) の認定証(お持

が取ることができるの ※窓口で新しい保険証を受 が取ることができるの

帯の・

健康保険証(山吹色。

60歳以降も加入できます

国民年金の加入は60歳に

国民年金

問習志野健康福祉センター ☎(475)5151

65歳になるまで任意加入すたいという人は、引き続き

は受け取る年金額を増や 金が受けられない、ある

平成20年4月以降生まれの お子さまに 絵本を贈呈します

本市では、ブックスター ト事業としてお子さまの 誕生を記念した図書館力・

ドと親子で読んで欲しい

本を贈呈します。

ブックリストを作成し、配布してきました。

20年度からは、今まで以上に親子で絵本に 親しんでいただくことを目的に、8月以降

に開催する[4か月児健康相談]において、

相談後、民生委員・児童委員の協力により絵

配布するもの ・絵本[いない いない ばあ] • コットンバッグ

・市内11カ所の4か月児健康相談の会場

4か月児健康相談の対象者には個別にお知

※「ブックスタート」とは赤ちゃんと保護者に絵

本を通して心ふれあうひとときを持つきっか

けを作るものです。英国で始まった「ブックス

タート」は、2000年の子ども読書年をきっかけ

問合せ 子育て支援課

各図書館で受付

志野文化ホ

ル)に向けて15

に日本でも普及しています。

☎(471)2072

会議室へ

申結団式当日消防本部4階 れぞれ1,500円引き)

谷津図書館

☎(475)3330

藤崎図書館

席券3枚付(B席券の場合そ

18月25日 側までに、

お弁当

当日に参加可能な-

2個分の献立を記入し、作っ

2,500円※当日の

∰一般15,000円、中高

問合せ対県内在住・在勤・在学

10月12日(1)のコンクー

募用紙についてはF

A X T

付開始)所消防本部5階講堂

-後1時3分~(0時3分受

午後)目結団式=9月7 回の練習を実施(主に日曜日

みかみ弁当」の作品を募集

※応募作品の詳しい条件・応

.1⊟.

習慣づくりのための、「健康か 活と丈夫な歯でゆっくりかむ

8

新習志野図書館 **☎**(473)20 東習志野図書館 **☎**(475)32 大久保図書館

広報習志野 2008.8.1

個々の労働者と使用者との

O)

個別的労使紛争のあっせん

3

☎(455)1955

く)を記入 円 駐車場1 し、 〒 275 ·台 500 円

募集数=35区画(1区

合抽選 **出店料**=2,000 画2.×2m)※申込多数の場 時所メルクス新習志野モ ■9月7日(|午前10時~

号·FAX·主な出店物(飲食除 復ハガキに住所・氏名・電話番 ■8月20日冰(必着)までに往 016津田沼5

間社会教育課 **フリーマーケット出店者新習志野駅前商店会**

■8月31日旧までに各会場へ う館、あづまこども会館

ミュニティセンター、 各公民館、東習志野・谷津コ 人1種目 点に限る所市内 ゆうゆ

短冊1 俳句・短歌・川 50㎝の立方体に収まるもの 枚 書=半切以下 ※1 首(句)

2043 (231)2131

■http://www.pref.chiba. |g.jp/chiroui/index.html

合議会第2回定例会平成20年四市複合事務組

・習志野市・八千代市・鎌ヶ

20日冰午後2時~厨船橋市運営を行っています88月 ム三山園と馬込斎場の管理

役所内

7時3分、2日休午後1時~10時(肝炎)、午後5時3分~

、午後5時30分~、午前9時30分~

2時(エイズ等)、

· 第 30

· 2時(肝炎)

※日中の検 午後1 会「新習志野駅前フリマ係」へ

12習志野市商店会連合

は、地上デジタルテレビ放送現行のアナログテレビ放送 <u>\\ \\ \</u>

知らせ

結果成績書希望者は

査はエイズ検査結果を即日お

間で、 京 照または問合せ する制度です。無料・秘密厳 速・円満に解決するよう支援 会が公正・中立的な立場で迅 争が起こった際に、労働委員 などの労働条件をめぐる紛 詳細はホ

切以下 **陶芸·手芸等=**1辺 絵画=10号以下 写真=四つ

市民文化祭作品

問千葉県労働委員会事務局

市 ※四市複合事務組合は、船橋 傍聴希望者は事前に問合せ 平成19年度決算の審議ほか

共団体で、特別養護老人ホー谷市で構成する特別地方公

問中

☎(436)2772 問四市複合事務組合事務局

■8月7日休午前9時~10時

ミジア検査および肝炎検査 エイズ検査、梅毒検査、クラ

(エイズ等)、

平成23年に終了します地上アナログ放送は

します。地デジを視聴する成33年7月24日までに終了 (地デジ)への移行に伴い、

転免許証・保険証など)の提示本人の確認ができるもの(運

市役所前広場

竹灯り、

越中

大久保公民館・ゆう

初心者歓迎

~2時15分

勤労会館

見学·体験可

習志野市役所

2 (451) 1151

■竹宵の会夕涼み

解雇や賃金、配置転換 には、 つ ナーを買い足す③地デジ対買換え②地デジ対応チューー 応済みケーブルテレビで視 ①地デジ対応テレビに 般事務

勤務開始=平成20

超8月2日出午前9

時から

12月4日旧の第九演奏会(習

間大久保図書館 ☎(475)321

対市内在住の小学4.

6年生

生涯スポ

ツ課・東部体育

館・袖ケ浦体育館で配布

即教育委員会指導課 910円屋若干名

2 (451)1

2時~4時)所市内各図書館10時~正午)、午後の回(午後

http://www.pref.chiba

23(223)2439 未発表のものに限る

ステーション名

実 花 公 民 館 脇 駐 車 場

大久保公務員住宅

津田沼3丁目防衛省宿舎

lg.jp/sc/sanbanze

の仕事の体験18月2日水・

本の貸出しや返却など図書館

※応募数制限なし

作品は

袖ケ浦1丁目マープル津田沼 14:20~14:50

谷 津 南 小 学 校 15:10~15:50 袖 ケ 浦 東 小 学 校 14:40~15:20

津田沼3丁目菊田ハイツ 13:40~14:20 袖 ケ 浦 西 小 学 校 14:40~15:20 東習志野 8 丁目会館 14:20~14:50

藤崎2丁目児童公園 14:20~14:50 津田沼小学校 15:10~15:50

 実 籾 小 学 校 14:40~15:20

 谷 津 公 民 館 13:50~14:30

 京成津田沼駅前広場 14:50~15:40

こどもセンター(鷺沼) 10:50~11:30

東習志野・新習志野・藤崎・谷津図書館は毎週土曜日、

大久保図書館は毎週木曜日午前9時から午後7時まで開館しています。

夏休みこども1日図書館員

人材センター

む)※大会要項・申込用紙はレー1,000円(保険料含

で(7時間45分以内)

時給

から児童・生徒が下校するま

円

2

種目500円、 2, 0 0 0

日数)

勤務時間=午前∞時

カ月のうち14日以内の勤務

2(493)801

月 1

日側(消印有効)までに

巡回時間

14:40~15:20

15:10~15:50

13:50~14:20

14:40~15:20

13:50~14:30

■応募要領を参照の上、9

〒60-86県地域づくり推進課

へ作品を郵送または持参

へ履歴書を提出

000円 連登録者置① 勤·在学

リレ

陸上競技場図市内在住・在

中学生は小中体

行う

勤務開始Ⅱ平成2年9

習志野市シルバ

人材セ

ンロードも可

6

6

(社)

トオフィス

※∭からダウ

巡回予定 8月

5・19火

6・20 (水)

7・21(木)

8・22 金

9・23 生

13・27 (水)

14・28休

2·16·30(±)

13・27 (水)

8月習志野駐屯地および演習場における落下傘降下訓練…19~22日(午前8時~午後5時30分)、ヘリコプター離発着訓練場における落下傘降下訓練等 場における落下傘降下訓練等 問習志野駐屯地第1空挺団広報班 ☎(466)2141

人1種目1.

月

勤務日=月~

金曜日(1

葉県総合スポ

ツセンター

児童

生徒の安全確保および

■8月8日金(必着)までに 試験日等は後日連絡定へ のできる人 ※書類審査の上、 自動車免許保持者でパソコン 土·日·祝日·年末年始內普通 8時3分~午後5時 休日=

場所=

:県地域づくり推進課、

住·在勤·在学 応募要領配布

を募集 **応募資格=**県内在

幼児期からの規則正しい食生

 \mathbb{Z} \mathbb{Z}

市環境政策課、三番瀬サテラ

教育的な支援を必要とする

生活・学習面の簡単な補助を

午前8時30分受付開始所千 部(公認競技)89月15日側 幕

集

9月1日

勤務時間=午前

標語(キャッチコピー)、

ク、マスコッ

⊢ ≠ シン

子」料理コンクール「かむ子・のびる子・元気な

科衛生士会へ

の標語等

問習志野第九合唱団/海老原

浜区新港32-7千葉県口腔時間封の上、〒26-000千葉市美の円切手貼付の返信用封筒を入たお弁当の写真を添えて80にお弁当の写真を添えて80に

保健センター内创千葉県歯浜区新港32-17千葉県口腔

☆⊗(5046)66∞4

ラクター ボルマ

(愛称となる名前)

高校・一般の部②

中学の

小・中学校での介助員

ビジョン放送受信センター 間総務省地上デジタルテ 聴の方法があります(①②に **2**0570(07)0101 いてはUHFアンテナが

digital-broad/index.html joho_tsusin/whatsnew/ shttp://www.soumu.go.jp/

共済制度で、

2(473)5266

歌・抒情歌を歌う会

童謡・唱

月2,000円

■ウインドミルオーケストラ

第2土曜日午後1

- 時30分~

大久保公民館

月 500 円

ならしの絵手紙の会

(479)2778長谷川

■菜の花会(短歌) **☎**(476)₁

726西原

どりの会事務局/寺山

自然観察会

金制度。 の優遇など特典あり めの外部積立型の国の退職 小企業で働く従業員のた 掛金助成や税法上

☎3(3436)015 小企業退職金共済事業本部

交響曲第9番「新世界」他 8月3日旧午後2時~4時 習志野文化ホ 第34回定期演奏会 000円

■習志野シティフィルハ ドボルザ

コーロ・ルミノーソ(混声合

2.3日曜日

入会金500円

月3,000円

外国人講師

年3,000円 見学歓迎年3,000円 見学歓迎

大久保公民館

の短歌の歌会

☎(479)3695今井

8月2日 田午後2時開演 三ック第46回定期演奏会 8月2日金午後1 ■夏休み工作教室(5~6種類) 志野文化ホー 5)7221 5)2673五十嵐 ル 1,000円 材料費50~30時 月3,500円 分~8時45分(菊田公民館)第2・3・4火曜日午後6時30

資料代3.000円 謡·歌謡教室等 生涯青春をめざす会

らの

入会金1,000円

000円

時 総合福祉センター内さく第2・4 木曜日午後1時~3

女性のための健康相談

すみれの会(カラオケ)

■英会話サークル (452)4688勅使川原 毎週金曜日午前10時 講演会と童 〇事務局

■表千家都流(茶道) ☎(473)4085間山

火曜日午

0時15分

が必要 **☎**(475)5151 **所申**習志野健康福祉センタ-無料·予約制

おわら節輪踊り等

日午後3時

~4時30分

上級(外国人講師)=

月4.500円

ロード津田沼

☎(258)9752岩間

竹宵の会/尾曽 なかまに(仲間募集) 活動場所は予定

■アート茜(油絵) 月2.500円 彩音会が 4時30分 新習志野公 53)8440佐夕

時30分 谷津コミュニテ 火曜日午後1

8月9日出午

時

自公務員住宅南西

■「習志野の森」夏の開放日

費用の記載のない場合はいでください(イベン

ノイセ	2	木		民館	30	
3時 菊田公民館	第1・2・3水曜日年	■茉莉花会(初級~中な(451)551/	功·中国体操	月1,000円 +	分~2時50分 菊田	第1:2:3 少曜日

磯村

少級中国語)

■中国健康体操同好会 太極拳·気 ·後 1 · 時 20

■コンドル(初級~中級英会話) 月4,000円 大久保公 隔週土曜 自時作 サン 思春期に関することや更年期障害、月経、不妊など女性特有の悩み等に女性医師等が応相談■8月6日以午後2時~4時、8日倫午前9時30分~11時30分 電話予約制・無料所申習志野健康福祉センター ☎(477)2119

保健ため

申込み・問合せ

健康支援課

否 (453) 2922 否 (451) 4205

ヘルスステーション

谷津 25 (479)0066 FAX(477)8348 担当区域:谷津、谷津町

☐ (453)2966 FAX(451)6765

<u>****・*</u>担当区域:袖ケ浦、秋津、香澄、茜浜、芝園 津田沼 ☎ (453)9303 FAX(451)4822

灣沼 担当区域:津田沼、鷺沼、藤崎、鷺沼台 屋敷 ☎ (478)3330 FAX(477)6247

理法型 担当区域:花咲、屋敷、泉町、大久保、本大久保 東智志野 担当区域:実籾、新栄、東習志野、実籾本郷

■夜間·休日の当番医案内 ☎(452)0881

■こども急病電話相談 ☎#8000 毎日・夜間 午後7時~午後10時

■千葉県救急医療情報ネットワークによる案内 URL http://www.qq.pref.chiba.jp/ FAX 043(242) 4199

こどものコーナー

離乳食教室(予約制)

あかちゃんの離乳食について、栄養士がわかりやすくアドバイスします。

8月	会場	
6日(水)・27日(水)	谷津コミュニティセンター	

時間▶午後1時30分~3時

対象▶5~6か月児の第1子と保護者

定員 ▶ 20組 (先着順) **費用** ▶ 90円 (材料費) **申込み** ▶ 健康支援課

歯みがき教室(予約制)

小グループで、口の中の観察や親子の歯み がき練習

日程・会場 ▶ 8月 25日(月) 屋敷ヘルスステーション 26日(火) 保健会館別館

時間▶午前10時·10時30分·11時

対象▶1歳~3歳の幼児

持ち物▶母子健康手帳・歯ブラシ・コップ・タオル 申込み▶健康支援課

幼児相談・子育てママ相談(予約制)

お子さんのかんしゃく・人見知り・接し方などについて困っていることや、日々の子育てに「イライラしている」「自信がない・不安」「気持ちが落ち込んでしまう」などありませんか? 心理相談員と保健師が相談を受けます。お気軽に地区のヘルスステーションへお問合せください。

対象 ▶ 就学前のお子さんとその保護者 申込み ▶ 各ヘルスステーション

4か月児・10か月児健康相談

発育・発達の確認および保健師・栄養士(4か月児)・歯科衛生士(10か月児)による相談等 ※対象者には郵送で通知(転入者や通知が届いていない時などは各ヘルスステーションへ)

1歳6か月児・3歳児健康診査

対 象	保健会館別館	健康福祉センター
1歳6か月児 (19年1月生まれ)	8月20日(水)	8月28日(木)
3歳児 (17年2月生まれ)	8月 6日(水)	8月19日火

受付▶午後1時~2時

※対象者には郵送で通知(転入者や通知が届いていない時などは健康支援課へ)

ママ・パパになるための学級

地域の仲間をみつけてみませんか? パパの 参加も大歓迎(妊婦擬似体験あり)

対象▶妊娠5~8か月頃の妊婦とパートナー 定員▶約30人(早めにお申込みください) 内容▶月1回、4回で1コース(妊娠中3回、

1課 妊娠中のからだ、家族の食事

2課 あかちゃんのいる生活〈父親の役割を考えよう〉

3課 歯の健康、お産の経過、先輩ママとの交流

4課後輩ママとの交流

産後1回)

会場・申込み▶谷津ヘルスステーション

麻しん・風しん(MR) 2期・3期・4期予防接種

平成14年4月2日生~15年4月1日生(2期)、7年4月2日生~8年4月1日生(3期)、2年4月2日生~3年4月1日生(4期)で20年度まだ麻しん・風しん予防接種(MR)を受けていない人は、早めに受けましょう。個別予防接種実施医療機関で無料で接種できます。予診票は必ずご持参ください。予診票がない人は事前に健康支援課またはヘルスステーションで手続きをしてください。「麻しん(はしか)」と「風しん(三日はしか)」の両方にかかった人は受けられません。

おとなのコーナー

9月の認知症高齢者等介護相談(予約制)

精神科医が相談に応じます。

9月	会 場
3日(水)	秋津ヘルスステーション
17日(水)	津田沼・鷺沼ヘルスステーション

時間▶午後2時~4時

対象▶認知症の心配のある本人および家族 申込み▶実施日の1週間前までに津田沼・鷺 沼ヘルスステーションへ

在宅歯科訪問診療

寝たきりなどのため通院できない人を対象 に、歯科医師が家庭訪問して診療を行います。 対象▶おおむね40歳以上の寝たきりの人で、 在宅で歯科診療が可能な人

内容 ▶ 入れ歯の調整・修理、むし歯や歯周病 の処置等 ※在宅での診療のため、診療 内容は限られます。

費用▶有料(健康保険等の扱い) 問合せ▶各ヘルスステーション

成人歯科健康診査を受けましょう!

節目健診で、むし歯や歯周病予防と口腔がん(口の中のがん)早期発見のきっかけづくりに活用してください。

対象 ▶ 70歳(昭和13年生)·60歳(昭和23年 生)·50歳(昭和33年生)·40歳(昭和43年 生)の人·妊婦

実施時期▶平成21年3月31日まで

実施機関▶市内の実施歯科医療機関

受診方法▶受診は1人年1回です。予約および受診の際に「市の歯科健診を受けたい」 ことを伝えてください。治療中の人は受けられません。

持ち物▶母子健康手帳または健康手帳、保険 証(診査票は医療機関にあり)

費用 ▶ 300円(自己負担分) ※昭和13年生の人は無料。昭和23·33·43年生と妊婦で生活保護世帯の人は保護課へ、市民税非課税世帯の人は健康支援課へ受診前に申請することにより無料。

問合せ▶健康支援課

機能訓練「ステップアップ

病気や加齢等で体の動きが不自由になった 人や家に閉じこもりがちな人に対して、身 体機能の維持回復を図り、生きがいを持っ た生活ができるよう、機能訓練や筋肉の動 きを活性化させるトレーニングを実施

対象▶市内在住の40歳以上で、介護保険の 認定を受けていない以下の①②のいずれ かに該当する人

- ①64歳以下で、疾病、外傷、その他の原因 による身体機能の低下に対する訓練を 行う必要がある人
- ②65歳以上で転倒に対する不安等を強く 感じている人(19年度の基本健康診査ま たは20年度生活機能評価を受けた人) 参加適否は保健師等が訪問し決定

参加期間 ≥ 週 2 回 (火・金) のペースで 3 か月 会場 ≥ 市内老人保健施設

費用▶食事代と創作活動のための材料費は実費 申込み▶各ヘルスステーション

■ヘルスステーションにおける健康相談

妊婦さん、あかちゃんから高齢の人までのからだや心の健康に関することについて、電話・面接による相談(予約制)をお受けしています(保健師・栄養士・歯科衛生士・理学療法士・作業療法士)。

■母子健康手帳

母子健康手帳は、市役所4階母子健康 手帳交付室で交付しています。また、ヘ ルスステーションでも電話予約制にて 交付します。

■健康手帳を活用していますか?

40歳以上の人に健康手帳を交付しています。健康診査・健康相談の記録やその他受診の状況等、健康を維持するために必要な事柄を記入できます。また、生活習慣病予防のチェック票、「てんとうむし(転倒無視)体操」等の情報も掲載しています。各ヘルスステーションで交付しています。

問合せ▶健康支援課

習志野市 広報課 〒275-8601 習志野市鷺沼 1-1-1 **☎ 047 (451) 1151 代** FAX 047 (453) 9313 http://www.city.narashino.chiba.jp/

市の人口 H20.7.1 現在 ○総人口 ······· 160,247人 ○男······80,774人 ○女······79,473人

○世帯数 ……… 66.921世帯

次号の予告

・自主防災組織に参加しよう!

・覚えよう! 応急手当

ほか