

広報

習志野

No.1143

NARASHINO

2008

1/1

特集 祝 習志野高校50周年……2

平成20年度
特集 自転車等駐車場の申込受付…6

生涯学習 市民のつどい……7

お知らせ ……………8

保健だより……………10

あけまして
おめでとう
ございます



今年の干支「ねずみ」には、子孫繁栄の意味があり、「宝船」は、新年をあらわす季語になっています。東習志野コミュニケーションセンターの折り紙教室でよき年を祈って折られたものです。



半世紀を越えて さらなる飛躍

市立 習志野 高等学校 50周年

市立習志野高等学校は、昭和32年に産声を上げて半世紀。習志野市の文教施策のシンボルとして、スポーツと文化の振興、郷土愛の醸成に大きな役割を果たしてきました。初代市長 白鳥義三郎氏が、市の発展の礎として設立を思い立った理由の一つに「1年の計は穀を植うるにあり、10年の計は樹を植うるにあり、100年の計は人を育てるにあり」ということわざがありました。

習志野の王冠たれ

創立当時、習志野市の人口は約3万人。津田沼町から市になって3年目のことで、当時の財政規模等からすると、市立高校の設立は一大事業でした。白鳥市長は教育熱心で、習高に期待を込め「習志野の王冠たれ」といつも語っていました。



▲市役所前駐車場にあった
円型校舎

2度目の甲子園優勝
(昭和50年)

雑草の如く逞しく

校舎の完成が開校に間に合わず、1学期は旧津田沼小学校を仮校舎として始めました。

8月の終わりには、待ち望んでいた校舎が完成。先生や生徒が繰り出して、ラックに荷物を積み込み、引越しました。新校舎は、中央に吹き抜けがある十六角形らせん校舎(円型校舎)で、全国から注目されました。



写真提供：市立習志野高校

グラウンドづくり

習志野(ナラシノ)を全国へ

創立後間もない習高は知名度が低く、就職活動時の訪問先で学校名を正確に読んでもらえないような状況でした。

しかし野球部が甲子園に出場し、二度の全国優勝を果たし、その他、バレー、バスケット、ボクシング、サッカー、吹奏楽など多岐にわたり全国優勝したことなどで、習志野(ナラシノ)が全国的に知られるようになりまし



佐賀県で行われた高校総体(平成19年)

うになりました。そして、学校のみならず、習志野の名を全国に認知させ、多くの優秀な卒業生を全国に送り出しています。

五十年の歩み

昭和31年12月 設立認可を受ける

昭和32年4月 初めての入学式

当初は、学業面では有名大学進学を目指し、野球では甲子園へ出場できるレベルを目標としていました。目標を達成するために、当時の教員は優秀な人材を県内ばかりでなく全国から抜きました。

昭和32年11月 円型校舎の落成式典開催(創立記念日)

円型校舎が完成。5日これを祝う式典が開催され、この日を創立記念日としました。

昭和36年度 物理同好会日本学生科学賞(中央1等)

昭和37年度 甲子園初出場

創設6年目で夢の甲子園に初出場。以後、9回の甲子園出場を果たし、プロ野球選手を数多く輩出しました。

昭和38年度 全日本高校ボクシング選手権大会(団体)優勝

運動部では多くの種目で全国制覇をしている習高。初の全国制覇はボクシング(団体)でした。初のオリンピック選手も東京オリンピックに出場したボクシングの米倉宝二氏(昭和38年卒業)でした。以後、個人戦では、何度も全国大会で優勝しています。今年度は、佐賀県で行われた全国大会で44年ぶりに学校として全国制覇を成し遂げました。



習高初の全国制覇をしたボクシング部

昭和40年度 全日本高校サッカー選手権大会初優勝

昭和41年度 全日本高校バスケットボール大会(男子)優勝

新年のあいさつ 協働のもと自主自立のまちづくりを

習志野市長 荒木 勇



あけましておめでとうございます。平成20年の輝かしい新春を健やかに迎えられましたことを、心からお慶び申し上げます。

また、市民の皆様には、習志野市政に對しまして、ご理解とご協力を賜り、厚くお礼を申し上げます。

さて、昨年は、習志野市立習志野高等学校創立50周年をはじめ、習志野市立第一中学校や第五中学校、第六中学校において、創立記念式典が行われました。

私もすべての式典に出席をさせて頂いた。これら、学校の歴史は、習志野市のまちづくりの歴史でもあります。

私は、市長に就任以来、一貫して、「まちづくりは、市民が主人公である」という考えのもと、市民の皆様の参画と協働によるまちづくりを積極的に進め

ております。10年後、20年後の子どもたちに、住みよい豊かなまち習志野を引き継いでいくためには、学校を中心としたコミュニケーションづくりを、市民の皆様との協働のもとに、さらに進めることが重要であると意を強くした次第です。

また、昨春の統一地方選挙において、私は、「市民のライフステージに応じた子育てが安心してできるまち、大人が飛躍するまち、高齢者にやさしいまち」の実現を市民の皆様、約束いたしました。平成20年は、このマニフェストの実現に向けた一年目の年であり、本市の新たな発展の第一歩を踏み出す、習志野市後期基本計画の初年度という重要な年です。

本市の財政状況は、依然として厳しい状況です。こうしたことから、これまでの行財政改革を一段ステップアップさせ、ヒト・モノ・カネの経営資源を戦略的に配分し、効率的、効果的な行財政運営の実現をめざしたいと考えています。そして、今まで以上に情報開示、説明責任を果たしながら、市民の皆様と手を携えたまちづくりを進めてまいります。

どうか、今後とも変わらぬご支援、ご協力を賜りますようお願い申し上げます。皆様にとって素晴らしい一年となりますよう祈念いたしまして、新年のご挨拶といたします。

習高が私の原点です

interview
インタビュー



小野沢 牧子氏
(旧姓:古川)
おのざわ まきこ
昭和40年卒業
元オリンピック選手(女子バレーボール)。メキシコとミュンヘン2回のオリンピックで2つの銀メダルを獲得。

高校時代で印象に残っていることは？

山口校長がもつとも印象に残っています。バレーボール、野球、ボクシングなどの部活動を、ゲキを飛ばしながら見て回っていました。そんな熱心な校長はいないですね。スポーツには寛大で、見守ってくれた感じがありました。

当時の練習の様子は？

私のいた頃は体育館もありましたが、体操クラブなどと一緒に、順番で使用していました。屋外での練習で瞬発力をつけたのを覚えています。外なので風が吹くとボールが流されることもありました。雨が降ったときに円型校舎で室内練習をしました。廊下のちよつとした傾斜が体力づくりには最適で、円型校舎の中を走ったり、うさぎ跳びをしたりしました。今でも懐かしいです。

練習は厳しいのが当たり前です。勝つためには、他の人が練習する以上のことをしなくては

今後の習高に期待することは？

スポーツで全国に名を上げてほしいです。特に女子バレーが伸びてほしいです。春高バレーは毎回見に行っています。習高からオリンピックに出場できるように選手が育ってほしいです。



習志野高等学校校長 氏家 憲二氏

燃えよ、習高の炎

私は、若い頃に千葉県陸上競技協会
で山口久太先生にお世話になりました。
情熱的で、人脈の豊富な方でした。
山口先生が初代校長だったからこそ、
強く厳しい習高の伝統が生まれ、全国
的な活躍してきたのでしょう。隣の
市立船橋高校は、習高の良きライバル
ですが、市船の野球部が強くなったの
は習高の卒業生が指導者として取組み
始めた頃からです。
習高生の特長は「明るく自由奔放な
こと」。習高生に望むことは「けじめを

つけること。そして、今の目標を持つ
こと」。生徒たちと一緒に一つの目標に
向かってがんばる先生と、さらに習高
の炎を燃えあがらせたいと思います。
現在、千葉県では教育再編の波が進
んでいますが、習高もそれに乗り遅れ
てはいけなく考えています。時代の
要求に応じた魅力ある習高にしようと
検討を重ねているところです。人を育
てる「百年の計」に対して、50年はやっ
と半分。次のステップのために何をす
べきかを考える時です。一つひとつの
課題を克服しながら前進していきたい
と思います。



甲子園初優勝でのパレード (昭和42年)

半世紀を越えてさらなる飛躍

100年の計の半分を歩んだ習高。何もなかったゼロ
から出発し、さまざまな人の汗と情熱で培った歴史
と伝統。50年での卒業生はおよそ1万8千人。習高
ファンは、卒業生も含めて市内を中心に大勢います。
習高は、真の文武両道を目指しています。先人
たちの栄光の歴史を引継ぎ、発展させ、今後も明
るい話題で市民を盛り上げ、未来を担う人材を育
成していきます。

心のこもった卒業アルバム



スタジオで習高グッズに囲まれた奥山氏(昭和58年卒業)

習高の近くに事務所を構えるカメラマンの奥山直章氏は、習高出身。先代から引き継いで20年以上生徒たちを撮り続け、卒業アルバムを制作しています。足繁く学校へ通い、生徒一人ひとりとの関係を密にすることを大切にしています。
今の生徒たちの印象を「元気で、礼儀正しく、そして一生懸命。学校に行くとその姿を常に目を見ることができるので、自然にレンズが向きます」と話す奥山氏。
手がけるアルバムはまさに芸術作品。そして奥山氏の母校に対する思いが込められています。

記念アトラクションでは、世界的にも高い評価を受けている和太鼓奏者の金子竜太郎氏が出演。迫力ある演奏で会場を盛り上げました。



文化ホールで演奏する金子氏(昭和57年卒業)

学校関係者、PTA、OB、地域町会等200人を招き文化ホールで開催しました。

- 平成19年11月** 創立50周年記念式典開催
- 平成18年度** 生物部日本学生科学賞(入選1等)
- 平成14年度** 粟生隆寛選手がボクシングで前人未達の6冠を達成
- 平成8年度** 米国アラバマ州タスカルーサ市立セントラル高校と姉妹校提携
- 昭和59年度** 全国高校バレーボール選抜優勝大会(男子)優勝

サンプルやマーチングでも金賞を受賞しており、実力を発揮しています。
地域との交流も盛んで、イベントで演奏をしたり、市内の小生に楽器を教えたりと、地域のために貢献しています。



実花公民館で演奏する吹奏楽部

- 昭和56年度** 全日本吹奏楽コンクールで初めて金賞を受賞
- 昭和50年度** 吹奏楽部は、当初高校野球の応援を目的にしていた。今では、部員が200人を超え、活動も多岐にわたっています。全日本吹奏楽コンクールではこれまで通算18回金賞を受賞。最近では、アン
- 昭和48年度** 若潮国体で県内随一を誇る13の運動部が強化指定チームとなる
- 昭和50年度** 東習志野の校舎へ引っ越し
- 昭和50年度** 全国高校野球選手権大会優勝(二回目)
- 昭和45年度** 習志野市文教住宅都市憲章を施行
- 昭和46年度** 全日本高校サッカー選手権大会優勝(二回目)



サッカー部の優勝報告会

- 昭和42年度** 全国高校野球選手権大会初優勝
- 昭和43年度** 全日本高校レスリング大会(個人・73kg以上超)優勝
- 磯貝頼秀氏**(昭和44年卒業が、3年在学時にレスリングでメキシコオリンピックに出場。その後3回連続でオリンピックに出場し、モントリオール大会では6位に入賞しました。

interview インタビュー



粟生 隆寛 選手
あおう たかひろ
平成15年卒業
プロボクサー。日本フェザー級チャンピオン。高校時代から通算74連勝中、プロ入りして16戦全勝中。昨年11月3日に2度目の防衛、そのときに受けたパンチで右耳を負傷。

当然のように習高へ

習高に入学したきっかけは？

小学6年生の時、知り合いに案内されて習高の練習を見に行ったことがあります。それから練習に参加するようになり、中学生の時には合宿に参加させてもらったこともありました。このような経過があったので、中学3年生の進路選択のときには、当然のように習高を希望しました。習高ボクシング部の強さの秘けつはどんなところだと思いますか？
優れた監督に恵まれていることが習高ボクシング部の強さの秘けつだと思います。高校1・2年生の時は小林先生に教わりました。サボっていたら叱られるような感じだし、緊張感がありました。3年生の時に、現顧問の坂巻先生に教わるようになりました。生徒と一緒に練習に参加するような方です。特長はそれぞれですが、どちらの先生も教えることに熱心です。

今年度、後輩たちが4年ぶりに全国制覇をしましたが？
結果を聞いたときは、驚きました。とてもうれしかったです。千葉県はボクシング部のある学校が多いし、他県では1つの高校から全9階級出場しているところもあります。学校対抗の団体戦では、習高は4階級しか出ていなかったのです。不利ですね。そのような状況でも、4人全員が決勝へ進出し、3人が優勝、1人が準優勝しました。僕の時は団体で全国2位だったので、後輩たちが追い越してくれてうれしいです。これからは全国の学校から狙われる存在になりますから、「追いついてみる」といった気持ちをもって、全国の学校を突き放してほしいです。
今後の抱負は？
現在は日本チャンピオンですが、習高関係者やファンの皆さんの望むところまでいきたいです。そのためにも、先ばかりを見ないで、まず東洋でタイトルを獲得して、それから世界へ出て、世界タイトルを獲得したいです。

interview インタビュー



谷澤 健一氏
やざわ けんいち
昭和41年卒業
元プロ野球選手、名球会会員。通算成績(実働17年)：打率.302、273本塁打、969打点、2062安打。首位打者2回、最多安打1回、新人王、カムバック賞1回、ベストナイン5回

なんにもなかった出発点

高校時代の想い出は？

グラウンドが狭かったのが印象的でした。バックネットもなかったな。今では伝統といわれているけれど、僕らの時は伝統もなにもなかったです。名前も知られていないから、長野に遠征した時にはシユウシノ高校だと思われていました。練習をする十分なグラウンドもなく、サッカー部と取り合っていました。3分の2くらいは野球部で使用させてもらっていたかな。シャベルやつるはしを使ってグラウンドを拡張しました。卒業して2年後に野球部が全国制覇をしているのですが、このような結果を残せたのは僕たちのグラウンド拡張があったからだと思うのです(笑)。

3年生の時に校長が「グラウンドを拡張しよう」と言い出して、女子生徒も含めて全員で、グラウンドより5mくらい高い位置にあつた畑を崩して校庭を拡張しました。
今後の習高に期待することは？
今年度で50周年ということですが、時代の一つの節目ですね。これまでの伝統を生かし、習志野の名前をもっともっと高めながらこれからの新しい時代をつくってほしいです。習高で学んで本当に良かったです。習高に感謝しています。

当時の練習の様子は？

練習は厳しかったです。山口校長が熱心でしたからね。校長の求める水準に達せられないと顧問が替わるよつで、1年生の時には1年間で5人が顧問をやりました。
高校2年の時に東京オリンピックが開催されました。聖火リレーで僕が走ったんです。津田沼から当時あつた谷津遊園まで。後ろから校長が車に乗ってついてくるんです。聖火リレーって、3kmくらいいかないところをゆっくり走るものなんですけれど、校長が「谷澤！ もっと早く走れ！」って言うんです。熱血校長でした。

1. 京成実籾駅周辺

2. JR新習志野駅周辺

3. JR津田沼駅周辺

4. 京成谷津駅周辺

5. 京成大久保駅周辺

6. 京成津田沼駅周辺

平成20年度 抽選対象 自転車等駐車場の申込みを受付けます



問合せ 道路交通課

- ### 申込み資格
- 市民・市民以外を問わず通勤・通学等のため、ほぼ毎日自転車等駐車場を利用する人
 - 申請は1人1車種1申請(法人登録不可)
 - 利用対象は自転車および原動機付自転車(総排気量50cc以下)

- ### 申込み方法
- 手引書の配付
1月10日(木)より道路交通課窓口、自転車等駐車場管理人室、市内各駅、公民館等で配付
 - 申込み
1月11日(金)～21日(月)(消印有効)までに、①手引書に同封の申請書、②住所・氏名・生年月日の確認できる身分証明書の写し、③返送先を記入した返信用封筒(切手貼付)を〒275-8601 鷺沼1-1-1市役所道路交通課へ郵送または持参(減免対象者は必ず証明書の写しも同封)。2月29日(金)に結果を通知します。

ステッカー等の交付

3月3日(月)～4月8日(火)までに、自転車等駐車場管理人室(日・祝日除く)で手数料領収書・当選通知書を確認後に交付(減免対象者は減免申請書を提出)。期間内に交付を受けない場合は無効となります。

抽選対象外自転車等駐車場の申込み

3月3日(月)から道路交通課窓口、自転車等駐車場管理人室で受付

変更

- JR津田沼駅南口(M)、京成津田沼駅南口(D)の1階部分、京成大久保駅北口第二(F-2)、京成実籾駅第二(Q)
 - ↓
 - 一時利用専用駐車場に変更(年間登録不可)
- 京成津田沼駅北口(W)
 - ↓
 - 原付専用駐車場に変更(年間登録のみ)

その他、駐車可能台数、利用実績などを見直し、収容台数に変更になっている駐車場があります。

自転車等駐車場の廃止・変更

平成20年4月1日(火)より下記のとおり廃止・変更になります。手引書で確認の上お申込みください。

- 廃止
 - 京成津田沼駅南口(D)の原付置場

音声案内開設のお知らせ

袖ヶ浦自転車等保管場所に、保管自転車等問合せ用音声案内を開設しました。保管自転車等に関するご質問は下記番号にお問合せください。

☎(451)8355 (24時間対応)

登録手数料の納入

当選通知書に同封の納付書により、市指定金融機関(納付書に記載)で納入

抽選対象外自転車等駐車場一覧表(14施設)

地図	自転車等駐車場名	収容台数	屋根	原付
1	H 京成実籾駅	1,000	有	不可
	U 京成実籾駅南口	760	無	可
2	S JR新習志野駅前	2,350	有	可
	T JR新習志野駅第二	170	無	不可
3	N JR津田沼駅北口(屋上)	600	無	不可
	K JR津田沼駅南口第二	2,150	無	可
4	A 京成谷津駅北口	280	無	可
	B-1 京成谷津駅南口	150	無	不可
5	F-3 京成大久保駅北口第三	310	無	可
	G 京成大久保駅南口	300	無	不可
6	E 京成大久保駅南口第二	1,000	無	可
	D 京成津田沼駅南口(2・3階)	1,550	有	不可
	W 京成津田沼駅北口第二	60	無	専用

抽選対象自転車等駐車場一覧表(8施設)

地図	自転車等駐車場名	収容台数	屋根	原付
1	Z 京成実籾駅第三	220	無	可*
	L JR津田沼駅北口(1・2階)	1,200	有	不可
3	P JR津田沼駅北口第二	450	無	専用
	O JR津田沼駅北口第四	95	無	専用
5	J JR津田沼駅千葉工大前	70	無	不可
	F-1 京成大久保駅北口	700	無	不可
6	F-4 京成大久保駅北口第四	270	無	不可
	C 京成津田沼駅北口	90	無	不可

*Zの原付は、抽選対象外になります。

年間登録手数料

種別	屋根	利用者	年間登録手数料(1件につき)	
			市民	市民以外
自転車	有	一般	5,250円	10,500円
		高校生以下	2,620円	5,250円
	無	一般	3,150円	6,300円
		高校生以下	1,570円	3,150円
原動機付自転車(50cc以下)	有	全員	8,400円	16,800円
	無	全員	5,040円	10,080円

JR幕張本郷駅駐輪場の利用登録
1月15日(火)より、千葉市で受付を開始します。希望する人は、千葉市建設局土木部維持管理課へお問合せください。
☎043(245)5149

⑦ 1月10日(木)・17日(木)午後1時～2時、2月7日(木)午後5時30分～7時30分 習志野健康福祉センター ※無料・匿名、10日・17日は予約制(検査結果成績書希望者は運転免許証等の提示が必要) 習志野健康福祉センター ☎(475)5151

第18回生涯学習市民のつどい 講演「ストレス時代を生きる処方箋」



講師 香山リカ氏
かやま・りか
精神科医 帝塚山学院大学教授。学生時代から雑誌などに寄稿。その後も臨床経験を生かして社会批評、文化批評、書評などを手がけ、現代人の心の病について洞察を続けている。新聞、雑誌などへの連載、著作多数。

今年で18回目を迎える「生涯学習市民のつどい」に新聞や書評、テレビのコメンテーターでも有名な精神科医の香山リカさんがやってきます。社会が複雑化し、ストレス社会といわれる現代をいかに生きるか。そのヒントをみつけられるようなお話をいただきます。

「生涯学習市民のつどい」は、本市の生涯学習の振興を図るため平成2年度から市民・民間企業・行政が協力して実施しています。これまで、作家・ジャーナリスト・俳優など各分野で著名な方を招き、それぞれの人生で得たものをお話いただき、毎年好評を得ています。今回は、より多くの人に興味を持ってもらえるよう市内の公民館や学校などでアンケートを実施し、テーマを決定しました。

【日時】2月9日(土) 午後1時20分～3時30分(午後0時30分開場)
【会場】習志野文化ホール
【内容】
● 講演「ストレス時代を生きる処方箋」
講師：香山リカ氏(帝塚山学院大学教授)
● 市民によるオープニング演奏
出演：「習志野少年少女合唱団」
「習志野スウィングソサエティ」
【入場方法】
入場整理券が必要(無料)
(入場整理券入手方法)
①市内各施設の窓口で配付…1月8日(火)から市内各公民館、図書館、東習志野コミュニティセンター、谷津コミュニティセンター、ゆうゆう館、袖ヶ浦体育館、東部体育館、文化ホール、教育委員会社会教育課、市役所受付、あづまこども会館、東京電力京葉支社の窓口で先着順に配付します。
②往復ハガキで申込…往復裏面に住所・氏名・電話番号・参加人数を記入し、〒275-0014 鷺沼2-1-10 習志野市教育委員会社会教育課「市民のつどい入場整理券係」へ(1月11日(金)消印有効)
【その他】
手話通訳、要約筆記、車いす用座席、保育(2歳以上)あり。
※保育は、入場整理券を入手した後1月22日(火)までに電話で申込んでください(当日申込不可)。
【問合せ】社会教育課

⑧ 1月8日(火)午後1時30分～3時30分、11日(金)午前9時30分～11時30分 習志野健康福祉センター 思春期に関することや女性特有の悩み・不安の相談に女性医師等が応じます。予約制・無料 習志野健康福祉センター ☎(477)2119

女性のための健康相談



平成20年 成人式

【日程】1月14日(月) 成人の日

【場所】習志野文化ホール

【対象】昭和62年4月2日～昭和63年4月1日生まれの人

成人式典

午前10時～(午前9時20分～9時45分 受付)
主催者あいさつ、来賓祝辞、新成人の抱負、
国歌斉唱ほか

新成人を祝う集い

○恩師を囲む新成人の交流会 午前10時～
○実行委員会の企画によるイベント
午前11時～午後0時30分
成人式典参加者は、式典終了後からの参加になります。
※詳細は市ホームページをご覧ください。
<http://www.city.narashino.chiba.jp/>

【問合せ】教育委員会青少年課

〒275-0014 鷺沼1-2-1
☎(453)7379 ☎(453)9384

通知は、1月末発送予定です。
通知は、1月末発送予定です。
通知は、1月末発送予定です。

大久保図書館の休館

1月16日(水)～24日(水)の期間、
蔵書点検のため休館します。
問 大久保図書館
☎(475)3213

祝日のごみ収集

1月14日(月)は祝日ですが、燃
えるごみの収集が月・水・金
曜日の地区は臨時に収集し
ます。※当日は清掃工場へ
の持込不可

国民健康保険料の 納付済額のお知らせ

平成19年中にお支払いいただ
いた国民健康保険料の納付済額

小・中学校書初展

1月17日(水)～23日(水)午前
9時～4時30分(23日は午後
3時まで、月曜休館)所東習
志野コミュニティセンター
(実粉小・東習志野小・実花
岡クリーンセンター業務課
☎(453)53674

平成20年新春賀詞交歓会

1月8日(火)午前11時30分
～1時 所習志野文化ホール
費4,000円(当日会場にて)
問 総務課

リサイクル体験教室

ガラス細工(ビンのかけらで
ブローチ等作成)日1月17日
(木)午前9時30分～正午 所リサ
イクルプラザ※京成津田沼駅
より送迎あり(午前9時15分
出発予定)対市内在住12人
申 午前9時から電話でリサ
イクルプラザへ(先着順)
☎(453)05300

芙蓉園 医師による健康講座

「加齢に伴う排尿障害とそ
の対処法」津田沼病院院長
梶本伸一氏 日1月22日(火)午
後1時30分～3時 所東部保
健福祉センター3階大広間
対市内在住50人(要申込)
持筆記用紙
申 高齢者福祉センター芙蓉園
☎(476)95906

冬・ONE講座 パソコン教室

ワード・エクセル・インタ
ネット・デジタルカメラ等、初心者か
ら中級者までの各種講座日1
月17日～3月28日の毎週火・
木・金曜日午前10時～午後1時
(各2時間)対市内在住・在勤・
在学定各講座10人費1講座

講座・催し

ならしの子育て支援 ネットワーク会議

「子育て・子育てを地域(みん
な)で支えるまち習志野を目
指し、行政とNPO・ポラン
ティア・子育てサークル等
子育て支援にかかわる人た
ちが情報を交換、共有する場
日1月21日(月)午前10時～正午
所市役所5階会議室対市内
在住の子育て支援にかかわる
団体個人定100人(先着順)
申1月11日(金)までに住所・氏
名・電話番号・団体名・保育の
必要の有無を電話・FAX・
ハガキのいずれかで子育て
支援課(〒275-8601 鷺沼1-1-
11)へ
☎(453)5512

人まで登録可)・少女の部
(小学3～6年生、選手7
人・補欠5人まで登録可)
※各地区からの参加は各部
門2チームとし、それ以上
申込みがあった場合は地区
大会開催日2月10日(日)受付
午前8時45分～(予備日2
月17日)所秋津サッカー場対
市内在住・在勤・在学費1人
300円(保険料含む)
申1月17日(木)までに参加費を
添えて各地区体育指導委員へ
問 生涯スポーツ課

スポーツ振興協会より

「体力測定へ15歳以上PLAY
SPORTS」…当日会場受付
日1月15日(火) 体力測定
午前9時～11時(受付10時
まで)新体力測定、骨密度
検査 PLAY SPORTS =
午前11時～1時 バウンド
テニス・卓球他所東部体育
館費100円(保険料)対室内用
シューズ・飲み物・タオル
《児童教室(3学期)》…当日
会場受付
日1～3月の第2・4土曜日
(3月22日除く)午前9時～
11時 所第2土曜日袖ヶ浦体
育館(スポンジボール野球)、
第4土曜日東部体育館(な
わとび)対小学生費50円(保
険料)対上はぎ・着替え・タオ

祝習志野市消防本部発足 50周年 消防出初式

式典・消防署・消防団・消防協
力隊による合同演技日1月
13日(日)午前9時30分～所市
役所前グラウンド(雨天時は
午前10時～消防本部5階講
堂にて式典のみ実施)
問 消防本部総務課
☎(452)1282



甲種防火管理講習

《①新規講習》日2月6日(水)
7日(木)午前9時～5時定100
人費5,000円対防火管理
者の資格を必要とする人
《②再講習》日2月13日(水)午
後1時30分～5時定80人費
1,500円持修了証(コ
ピー可)対甲種防火管理者で
資格取得から5年以上経過
している人
《共通事項》費用はテキスト

冬季市民ハレーボール大会

六人制競技規則による
一般男子…日2月3日(日)午
前9時～所東部体育館
一般女子…日2月17日(日)午
前9時～所袖ヶ浦体育館
対市内在住・在勤または当
協会登録チーム費登録チ
ム3,000円、非登録チ
ム5,000円(保険料含
む)
申 申込用紙(申込先にて配
布)に記入の上、1月28日(月)
(必着)までに東習志野8-
31-18B-204 ハレーボール
協会へ

募集

習志野市いも園整備・
市立幼保再編検討委員会委員
市では、現在、東習志野こど
も園に続くこども園の整備
と市立幼稚園・保育所の再編
を検討しています。それにつ
いて意見をいただける方
を募集します。任期は平成
19年度第1回(こども園整備・
市立幼保再編検討委員会開

移動図書館	きぼう号	巡回予定	1月
ステーション名	巡回時間	巡回予定日	
実花公民館脇駐車場	14:40～15:50	8・22(火)	
袖ヶ浦1丁目マーブル津田沼	14:20～14:50	9・23(水)	
谷津南小学校	15:10～16:20		
津田沼2丁目公務員宿舎	13:50～14:20	10・24(木)	
袖ヶ浦東小学校	14:40～15:50		
津田沼3丁目菊田ハイツ	13:40～14:20	11・25(金)	
袖ヶ浦西小学校	14:40～15:50		
東習志野8丁目会館	14:20～14:50	12・26(土)	
大久保公務員住宅	15:10～15:50		
藤崎2丁目児童公園	14:20～14:50	16・30(水)	
津田沼小学校	15:10～16:20		
津田沼3丁目防衛省宿舎	13:50～14:20	17・31(木)	
鷺沼小学校	14:40～15:50		
借生園	13:50～14:30	4・18(金)	
実粉小学校	14:40～15:50		
谷津公民館	13:50～14:30	5・19(土)	
京成津田沼駅前広場	14:50～15:40		
こどもセンター(鷺沼)	10:50～11:30	9・23(水)	

東習志野・新習志野・藤崎・谷津図書館は毎週土曜日、
大久保図書館は毎週木曜日午前9時から午後7時まで開館しています。

プラネタリウム館より

↑1月のプラネタリウム「地
球は大丈夫?!」「太陽の二輪
車」「星雲星団めぐり」「今夜
の星空解説」日1月12日(出)
27日(日)午前10時～午後1時・
3時の3回投影費中学生以
下無料、市内高校生は64歳220

シアターの簡単キッキング

日1月23日(水)午前10時30分
～1時30分 所袖ヶ浦公民館
対市内在住の65歳以上定16
人費500円持工フロン・三角き
ん・タオル
申1月15日(火)までに企業局官
業企画室料理教室担当へ
☎(475)3305

津田沼献血ルーム リニューアルオープン

津田沼献血ルームが明るくきれいになりました。献血希望者を対象に手のむくみやだるさを緩和させるハンドトリートメント(1月9日・16日・23日・30日)を行います。
所 JR津田沼駅北口
津田沼ビル4階
問 津田沼献血ルーム
☎(493)0322

テレビ広報 なるほど習志野

あなたの知らない習志野がある
放送終了後番組ビデオ・DVDを図書館で貸出!

1月前半号 1月1日～14日放送

習志野高校50周年

～栄光の軌跡 次の時代に向けて～

JCN 船橋習志野9chで放送中!
放送時間12:10, 18:10, 22:10 (各20分)

おめでとう

おめでとうございます(イベント)
※費用の記載のない場合は無料
親子で作って遊ぼう
1月20日(日)午後1時～3時
菊田公民館 材料費実費 動
くおもちゃ(く)

日本の礼法(和室・洋室)
和室11月12日(出)(定員50人)・洋室11月26日(出)(定員100人)ともに午前10時～正午、サンロード津田沼 7日までに要申込(先着順)
☎(452)2650 習志野市国際交流協会

みんなて遊ぼう(伝統文化)
1月13日(日)午前9時30分～3時 袖ヶ浦公民館 500円
どんと焼き、紙ひこうき、お手玉など

保健 だより

申込み・問合せ

健康支援課 ☎ (453) 2922
☎ (451) 4205

ヘルステーション

谷津 ☎ (479)0066 FAX(477)8348
担当区域：谷津、谷津町

秋津 ☎ (453)2966 FAX(451)6765
担当区域：袖ヶ浦、秋津、香澄、茜浜、芝園

津田沼
鷺沼 ☎ (453)9303 FAX(451)4822
担当区域：津田沼、鷺沼、藤崎、鷺沼台

屋敷 ☎ (478)3330 FAX(477)6247
担当区域：花咲、屋敷、泉町、大久保、本大久保

東習志野 ☎ (476)1662 FAX(477)8738
担当区域：実羽、新栄、東習志野、実羽本郷

■夜間休日の当番医案内 ☎ (452)0881

■千葉県救急医療情報ネットワークによる案内
URL <http://www.qq.pref.chiba.jp/>
FAX 043(242)4199

こどものコーナー

妊娠したら早めに母子健康手帳を!

妊娠の診断を受けたら、早めに母子健康手帳交付の手続きを行ってください。市役所4階母子健康手帳室または、各ヘルステーション(要電話予約)にて交付します。

ママ・パパになるための学級

地域の仲間をみつけてみませんか? パパの参加も大歓迎(妊婦擬似体験あり)
対象▶妊娠5~8か月頃の妊婦とパートナー
定員▶約30人(早めにお申込みください)
内容▶月1回、4回で1コース(妊娠中3回、産後1回)

1課	妊娠中のからだ、お産の経過
2課	あかちゃんのいる生活(父親の役割)
3課	食と歯の健康、先輩ママとの交流
4課	後輩ママとの交流

会場・申込み▶谷津ヘルステーション

離乳食・歯っぴい教室(予約制)

あかちゃんの離乳食と歯みがきについて栄養士・歯科衛生士がわかりやすくアドバイスします(①は歯のお話はありません)。

対象月齢	1月	会場	担当
① 5~6か月	22日(火)	谷津ヘルス	栄
	29日(火)	東習志野ヘルス	栄
② 8~10か月	31日(木)	谷津ヘルス	栄 歯

時間▶午後1時30分~3時

対象▶第1子と保護者20組

費用▶90円(材料費) 申込み▶健康支援課

歯みがき教室(予約制)

小グループで、口の中の観察や親子の歯みがき練習

日程・会場▶1月29日(火) 保健会館別館

31日(木) 東習志野こども園

時間▶午前10時・10時30分・11時

対象▶1歳~3歳の幼児

持ち物▶母子健康手帳・歯ブラシ・コップ・タオル

申込み▶健康支援課

助産師等による新生児訪問

あかちゃんの成長(体重測定など)を確認、授乳の相談に応じます。なお、今年度から、第1子のお子さんについては全員訪問します。

対象▶生後40日までのあかちゃん

申込み▶「新生児訪問カード(ハガキ)」に必要事項を記入し、電話またはFAXで生後20日頃までに各ヘルステーションへ

4か月児・10か月児健康相談

発育・発達の確認および保健師・栄養士(4か月児)・歯科衛生士(10か月児)による相談等
※対象者には郵送で通知(転入者や通知が届いていない時などは各ヘルステーションへ)

子育てふれあい広場

幼稚園で“気軽に・楽しく・誰でも”遊べます。

会場園名	1月	会場園名	1月
大久保東	★10日(木)	藤崎	17日(木)
谷津	11日(金)	津田沼	★18日(金)
香澄	★15日(火)	つくし	21日(月)
袖ヶ浦西	★16日(水)	袖ヶ浦東	23日(水)

※★印はおもちゃ病院の同時開催日

※他に各市立幼稚園独自の開放あり(問合せは各園へ)

※雨の日も開催 ※駐車場なし

時間▶午前10時~11時30分

対象▶乳幼児とその家族

持ち物▶上ばき(はだし可)・子ども用名札

問合せ▶子ども保育課

1歳6か月児・3歳児健康診査

対象	保健会館別館	健康福祉センター
1歳6か月児 (18年6月生まれ)	1月24日(木)	1月23日(水)
3歳児 (16年7月生まれ)	1月15日(火)	1月9日(水)

受付▶午後1時~2時

※対象者には郵送で通知(転入者や通知が届いていない時などは健康支援課へ)

幼児相談・子育てママ相談(予約制)

お子さんのかんしゃく・人見知り・接し方などについて困っていることや、日々の子育てで「イライラしている」「自信がない」「不安」「気持ち落ち込む」などありませんか? 心理相談員と保健師が相談を受けます。

対象▶就学前のお子さんとその保護者

申込み▶各ヘルステーション

おとなのコーナー

2月の認知症高齢者等介護相談(予約制)

精神科医が相談に応じます。

2月	会場
6日(水)	津田沼・鷺沼ヘルステーション
20日(水)	東習志野ヘルステーション

時間▶午後2時~4時

対象▶認知症の心配のある本人および家族

申込み▶実施日の1週間前までに津田沼・鷺沼ヘルステーションへ

成人歯科健康診査を受けましょう!

節目健診で、むし歯や歯周病予防と口腔がん(口の中のがん)早期発見のきっかけづくりに活用してください。

対象▶妊婦・70歳(昭和12年生)・60歳(昭和22年生)・50歳(昭和32年生)・40歳(昭和42年生)の人

実施時期▶平成20年3月31日まで

実施機関▶市内の実施歯科医療機関

受診方法▶受診は1人1回です。予約および受診の際に「市の歯科健診を受けたい」ことを伝えてください。治療中の人は受けられません。

持ち物▶母子健康手帳または健康手帳、保険証(診査票は医療機関にあり)

費用▶300円(自己負担分) ※昭和12年生の人は無料。妊婦と昭和22・32・42年生で生活保護世帯・市民税非課税世帯の人は受診前に健康支援課へ申請により無料。

問合せ▶健康支援課

歯科医師による健康講座(予約制)

口は元気の源!

一口の働きを良くして、いきいき歯っぴい! 「口の渇き」、「ムセ」の原因や口の働き(口腔機能)と舌の体操やだ液を出すマッサージなどのポイントをわかりやすく解説します。

日時▶1月30日(水) 午後1時30分~3時

会場▶保健会館別館

対象▶65歳以上の人 定員▶30人

講師▶習志野市歯科医師会会長

持ち物▶健康手帳、筆記用具

申込み▶健康支援課

平成19年度 基本健康診査・がん個別検診を受けましたか?

基本健康診査と大腸がん・子宮がん・乳がんの医療機関で受ける個別検診は3月末まで受けることができます。対象となっている人で、今年度まだ受診していない人は、ぜひお受けください。

実施期間▶平成20年3月末まで

インフルエンザが流行する季節です

~ひろげるなインフルエンザ・ひろげよう咳エチケット~

- ・こまめに手洗い、うがいをしましょう。
- ・せき、くしゃみをするときには、ティッシュやハンカチで口や鼻を覆いましょう。
- ・熱、せき、くしゃみのある人はマスクをしましょう。
- ・インフルエンザにかかったと思ったら、早めに医療機関で受診しましょう。

習志野市
広報課

〒275-8601 習志野市鷺沼1-1-1
☎ 047 (451) 1151 (代)
FAX 047 (453) 9313
<http://www.city.narashino.chiba.jp/>

市の人口
H19.12.1現在

○総人口………159,811人
○男………80,546人
○女………79,265人
○世帯数………66,284世帯

次号の予告
変更の場合あり

・自主防災組織
・市・県民税制改正

ほか