

広報

習志野

No.1193

NARASHINO

2010
2/1

特集

市県民税・所得税の申告が はじまります	2
にぎわい広場	4
お知らせ	6
保健だより	12

清楚に可憐に
「春そこまで」

関連記事を5ページに掲載

写真撮影／広報まちかど特派員 坂田 薫さん

■所得税確定申告会場と日程

※幕張メッセ「国際会議場」での申告書作成アドバイスは2月1日(月)から実施

日程	2月16日(火)～3月15日(月)(土・日曜日を除く) ※ただし、2月21日(日)および2月28日(日)は実施
納期限	3月15日(月)まで
受付時間	午前9時～5時 ※混雑時は締切時間を早める場合があります。

幕張メッセ「国際会議場」1階

※消費税・地方消費税(個人事業者)、贈与税の申告も幕張メッセ「国際会議場」1階で受け付けます。

- ① 各種の所得金額の合計額から基礎控除やその他の所得控除を差し引き、その金額に基づいて計算した税額が、配当控除額と年末調整の住宅借入金等特別控除額の合計額を超える人
- ② 給与所得や退職所得以外の所得金額の合計額が20万円を超える人
- ③ 給与の収入が2,000万円を超える人
- ④ 2力以上から給与を受けている人

確定申告が必要な人

① 各種の所得金額の合計額から基礎控除やその他の所得控除を差し引き、その金額に基づいて計算した税額が、配当控除額と年末調整の住宅借入金等特別控除額の合計額を超える人

② 給与所得や退職所得以外の所得金額の合計額が20万円を超える人

③ 給与の収入が2,000万円を超える人

④ 2力以上から給与を受けている人

※申告書を提出する際は、必ず第一表と第二表を一緒に提出してください。

所得税の還付

給与所得者でも、次のような場合、源泉徴収された所得税が還付される場合があります。還付を受けるためには確定申告が必要です。

① 医療費控除：本人や家族のために支払った医療費(平成21年中に医師・歯科医師等に支払った医療費)が一定額以上の人

② 住宅借入金等特別控除：住宅ローン等を利用して、自分で住むための住宅を新築・購入または一定の増改築等(バリアフリー改修工事や省エネ改修工事等)をした人

③ 勤務先を中途退職した人：年の途中で会社を退職して年末調整を受けていない人

所得税 確定申告

【問合せ・送付先】
千葉西税務署
〒262-8502
千葉市花見川区武石町1-520
☎043(274)2111
※申告は郵送でも受け付けます

確定申告が必要な人

① 各種の所得金額の合計額から基礎控除やその他の所得控除を差し引き、その金額に基づいて計算した税額が、配当控除額と年末調整の住宅借入金等特別控除額の合計額を超える人

② 給与所得や退職所得以外の所得金額の合計額が20万円を超える人

③ 給与の収入が2,000万円を超える人

④ 2力以上から給与を受けている人

※申告書を提出する際は、必ず第一表と第二表を一緒に提出してください。

所得税の還付

給与所得者でも、次のような場合、源泉徴収された所得税が還付される場合があります。還付を受けるためには確定申告が必要です。

① 医療費控除：本人や家族のために支払った医療費(平成21年中に医師・歯科医師等に支払った医療費)が一定額以上の人

② 住宅借入金等特別控除：住宅ローン等を利用して、自分で住むための住宅を新築・購入または一定の増改築等(バリアフリー改修工事や省エネ改修工事等)をした人

③ 勤務先を中途退職した人：年の途中で会社を退職して年末調整を受けていない人

申告書の作成は国税庁のホームページで

申告書の作成には、国税庁のホームページ(<http://www.nta.go.jp>)の「確定申告書作成コーナー」が便利です。

案内に従って金額等を入力すれば税額などが自動計算されます。作成した申告書は、e-Tax(国税電子申告・納税システム)を利用してインターネットでデータを送信するか、印刷して郵送でも提出することができます。

税理士による無料申告相談

会場 習志野市勤労会館
日時 2月17日(水) 午前9時30分～正午、午後1時～4時

※小規模納税者の所得税および消費税、年金受給者および給与所得者の所得税の申告を対象としています。

※土地・建物および株式等の譲渡所得のある人、住宅借入金等特別控除の適用を受ける人は除きます。

※車での来場はご遠慮ください。

中学生の「税についての作文」入賞者

- 千葉西納連会長賞・県議会議長賞
長安 健さん(習志野市立第六中学校3年)
- 千葉西納連会 金賞・県納連会 奨励賞
小泉 彩奈さん(習志野市立第二中学校3年)

市県民税・所得税の申告がはじまります

【受付期間】2月16日(火)～3月15日(月)

市県民税・所得税の申告の時期になりました。市県民税は消防本部等で、所得税は幕張メッセ「国際会議場」等で受け付けます。3月になると大変混み合いますので、申告は早めに済ませましょう。

市県民税の申告

【問合せ・送付先】
習志野市役所 市民税課
〒275-8601 習志野市鷺沼1-1-1
☎(451)1151
※申告は郵送でも受け付けます

新型インフルエンザの発生状況により、市役所での市県民税の申告および確定申告に関する相談・受付を中止、または縮小することがあります。

申告が必要な人

- 平成22年1月1日現在、習志野市内に居住している人で、次のいずれかに該当する人
- ① 勤務先から給与支払報告書が習志野市へ提出されていない人
- ② 所得税・市県民税の申告上、誰の扶養にもなっていない人
- ③ 市外に居住する人の扶養になつていない人
- ④ 国民健康保険に加入している人所得の有無に関わらず)
- ⑤ 給与以外に所得のある人(不動産配当・雑所得等)
- ⑥ 2力以上から給与を受けている人

申告が不要な人

- 平成22年1月1日現在、習志野市に居住していないが、市内に事務所・事業所・家屋敷を有する人
 - ① 給与所得のみの人で勤務先から給与支払報告書が習志野市へ提出されている人
 - ② 税務署へ平成21年分の確定申告書を提出する人
- 申告に必要な物**
- ・申告書(郵送されなかった人は会場にてお申し出ください)
 - ・印鑑(認印可)
 - ・筆記用具、計算器具

市県民税申告・所得税確定申告会場と日程

日程	2月16日(火)～3月15日(月)(土・日曜日を除く)
受付時間	午前9時～11時 午後1時～4時

消防本部5階(期間中は第二分室裏に臨時駐車場を設けます)

※2月15日(月)まで(土・日曜日を除く)は、市役所第三分室1階市民税課で市県民税申告を受け付けます。

※給与・年金以外の所得のある人、所得税の住宅借入金等特別控除、雑損控除等税額控除のある人、譲渡所得の申告、個人消費税の申告、贈与税の申告は幕張メッセ「国際会議場」の申告会場をご利用ください。

※申告書の作成・計算等は、ご自身で行ってください(職員はアドバイスのみとなります)。

市県民税申告出張受付会場と日程

日程	申告会場	受付時間
2月2日(火)	実花公民館 新習志野公民館	午前 午後
2月3日(水)	谷津公民館	午前
2月4日(木)	大久保公民館	午後
2月5日(金)	東習志野コミュニティセンター	午前
2月8日(月)	新栄幼稚園	午後
2月9日(火)	袖ヶ浦公民館	午後

午前＝午前9時30分～11時30分
午後＝午後1時30分～3時30分

※確定申告の受付はできません。

※車での来場はご遠慮ください。

税源移譲に伴う市県民税の住宅ローン控除の申告が不要になりました

偶者の収入がわかるもの
※国民年金保険料・生命保険料・地震保険料については、控除証明書書の添付が必要となります。

平成11年から平成18年末までに入居し、所得税の住宅ローン控除の適用を受けている人で、所得税から控除しきれなかった額がある場合は、市区町村への申告が必要

でしたが、税制改正に伴い平成22年度(平成21年分)所得以降は申告が不要になりました。勤務先から提出された給与支払報告書、または所得税の確定申告書もしくは市県民税の申告書により、市県民税の住宅ローン控除が適用されるようになります。

※ただし、所得税の確定申告書と市県民税の申告書については、平成22年3月15日までに提出された場合にのみ対象となりますのでご注意ください。



実籾本郷公園の日本水仙

【写真・記事】
広報まちかど特派員
坂田 薫さん



実籾本郷公園の野鳥池ほとりに植わる約2千本の日本水仙が見ごろを迎えました。
花の少ないこの時期、白と黄色の可憐な花を咲かせ、ほのかな甘い香りで園内を包み込むスイセンは、来園者に「春そこまで」を告げる風情…。
4日は暦の上で「立春」。



初春の風物詩 ～消防出初式～

市民の生命と財産を守るべく、日々厳しい訓練を積んでいる習志野市消防の出初式が1月10日に行われました。
天候にも恵まれ、多数の市民の皆さんが市役所前グラウンドに集合。
消防演技披露では、はしご車を使った救助活動や救急隊による救護活動、消防自動車による一斉放水など、普段の訓練の成果を披露しました。観覧者の一人は「消防隊は頼もしいが、普段から私たちが火災を減らす努力も必要」と、皆さんの意識改革にも一役かっただけです。
【問合せ】消防本部総務課



1月11日成人の日、習志野文化ホールで市内中学校出身の新成人で構成する実行委員会により、平成22年成人式が開催されました。
当日は成人式典とあわせて新成人を祝う集いが行われ、今年はい、667人(男性902人、女性765人)が新成人としてのスタートを迎えました。
【問合せ】青少年課

いぎわい広場

未来へ新たな一歩を ～平成22年成人式～

1月11日成人の日、習志野文化ホールで市内中学校出身の新成人で構成する実行委員会により、平成22年成人式が開催されました。

第42回 習志野市 みんなの消費生活展

日時 2月20日(土)・21日(日) 午前10時～5時
場所 モリシア津田沼1階センターコート 【問合せ】消費生活センター

消費生活展に参加しよう!

～心にいつも思いやり“生命と地球へ”～

ご覧ください! 魅力の展示・実演コーナー

ゴミ減量・リサイクル

- ゴミ減量で、やさしい社会へ
- リサイクル品展示抽選会
再生家具・自転車等抽選会(21日(日)午後3時から)
- 環境クイズ
- JA女性部の仲間と輝きませんか!(アクリルたわし・マイはし袋・エコバッグ・ストラップ・広告で作る小物入れ等の紹介)

実演コーナー

日程	時間	内容
20日(土)	午前10時30分～正午 午後1時～2時	●人形を使った心肺蘇生法(成人・小児・乳児) ●救急パンフレット配布
	午後2時～3時30分	●リサイクル品で作った花器で一輪のお花を楽しみませんか(先着30人)
21日(日)	午前11時～午後1時	●牛乳パックから小物づくり(先着20人) ●たわしづくり

景品があたるスタンプラリーがあります。家族そろっておいでください。

食生活は健康にとって大切なもの

- 毎日を「健康度と自給率」アップの食生活に
- 耕せ! 日本の食と農
- 食料自給率の現状・飢餓の現状と食品ロス・食事バランスガイド・食生活指針
- 目で見える食育(豚肉の部位の名称、はしの持ち方マナーの紹介)

ふるさと産品

習志野市および都市間交流市の南房総市の物産品を紹介

安全・安心

- 地域の安全安心の取り組みを紹介
- ママさん人形(漏電から身を守る実演)・延長コード作成電気相談
- 古くなったガス管入替・マイコンメーターの復帰方法・いたすら防止サービスコックの復帰方法等
複合型ガス漏れ警報器の展示・説明
- 防犯、防災のパネル・パンフレット等の配布
- 地震体験(起震車を屋外に設置)・雨天中止
午前11時～正午・午後1時～2時・3時～4時
- 消費者庁の紹介(パネル展示)、
悪質商法対策等の啓発資料配布



新たな時代へ

習志野市長
荒木 勇

～将来を担う 新成人に向けて～

年の始めとなる1月には、今年もいろいろな催し物等がありました。中でも、私が特に思い入れをもって出席している成人式が、先月の11日に習志野文化ホールにて行われました。そこで、私は、次の三点についてお話ししました。

まず一点目は、騎兵隊の生みの親であり、現在の東邦大学、日本大学周辺の地で、習志野騎兵第一旅団長として訓練に励まれ、日露戦争で活躍された秋山好古大将のことです。秋山大将は、NHKにて昨年、今年、来年の三部構成で放映の「坂の上の雲」の主人公の一人ですが、この秋山大将が好んで使った言葉に「一身独立して一国独立す」という福沢諭吉の「学問のすすめ」の一句があります。成人となる20歳は、人生にとって大きな節目です。新成人の皆様には、ぜひ「自立」「自立」する気概を胸に秘めて、これから

の人生を有意義に送ってほしいと思います。

二点目は、「まあいい、俺の一生を何かの役にたてて見せる。ころぶ時があっても」という武者小路実篤の言葉です。人間は誰しも、一人では生きていくことができません。そして、それぞれが社会や仲間に対して、役割や、やらねばならないことがあります。成人式は、実篤の言葉が表しているように、自分自身がかからどのような生き方をしていくのかを考える機会であると捉えています。

三点目は、新成人にとって身近な課題である就職活動についてです。就職氷河期とも言われる今、現在就職されている人にとっても、いずれ就職される人にとっても、非常に厳しい就職戦線が続いています。職員採用試験の試験官としての私の経験から、就職活動において大変重要なのは「言語力」だと感じています。「言語力」とはすなわち、収集した情報を自らのものにして、これを論理的に文章にする力、あるいは説明する力です。無限の可能性がある新成人の皆様には、ぜひともこの「言語力」を高めるよう努力されることを望みます。

以上の点を踏まえ、1,667名の新成人の皆様には、21世紀を生きていく者として何事もあきらめず、チャレンジを続けられることを心から期待しております。



ハッピーバス に対して寄せられたご意見

問合せ 企画政策課

ハッピーバスは、平成21年5月から、京成津田沼駅ルートについては運行主体をバス事業者とする本格運行へ移行し、京成大久保駅ルート、実初駅ルートについては、ルートやダイヤなどの運行計画を変更したうえで、実証運行を継続しています。

このように、新たな運行を開始したことから、広報習志野7月15日号での意見募集、また、7月から8月にかけて実施した市民満足度調査において多くのご意見・ご要望をいただきました。この中から、ルートごとに上位5項目を紹介いたします。

京成津田沼駅ルート

1位	運行時間帯の拡大	6件
2位	運行本数の増加	5件
3位	ルートの見直し	3件
4位	京成津田沼駅バス停への屋根の設置	1件
4位	遅延対策の実施	1件

京成大久保駅ルート

1位	運行本数の増加	24件
2位	運行時間帯の拡大	23件
3位	運賃制度の見直し	21件
4位	乗換え制度の見直し	10件
5位	ルートの見直し	9件

※利用者アンケート調査結果を含む

実初駅ルート

1位	ルートの見直し	56件
2位	運賃制度の見直し	50件
3位	運行時間帯の拡大	48件
4位	運行本数の増加	35件
5位	情報提供の促進	20件

※利用者アンケート、沿道住民アンケート調査結果を含む

平成22年度の主な方向性

皆さんからいただいたご意見や、各調査から得られたデータ、バスの利用状況をもとに、平成22年度の運行計画の策定に向けて、見直しを進めています。

京成津田沼駅ルート

引き続き本格運行を継続します。

京成大久保駅ルート

目標としていた運行経費の半分を運賃収入で賄うことができる乗車人数が得られていることから、本格運行に向けた準備を進めます。

実初駅ルート

目標を達成できていない状況が続いていることから、運行本数の削減や運行区間の縮小などの見直しを進めます。

※半月ごとの利用状況は市ホームページに掲載しています。

市役所よい

届きましたか？入学通知書

今年4月に小・中学校に入学するお子さんのいる家庭に、入学通知書を送付(中学校入学通知書は小学校から配布)しました。小学校入学該当者11平成15年4月2日～16年4月1日生まれ、中学校入学該当者11平成9年4月2

お知らせの凡例
日日時 所場所会場 費用
対象者 定員 持ち物
申込み 問合せ

特定疾患に対するお見舞金

本市に住所を有し、県で定める特定疾患治療研究事業・小児慢性特定疾患治療研究事業・先天性血液凝固因子障害治療研究事業対象の疾患にかかり、医療機関で治療を受

平成22・23年度簡易修繕(営繕業務受注資格登録申請)

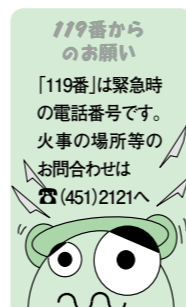
市および市企業局が発注する簡易な修繕・営繕業務(大工・左官・建具工・ガラス工・電気工など)の受注を希望する事業者を登録する制度です。登録申請には審査書類の提出が必要(様式は契約課

住宅修繕あっせん制度

修繕・改装・増改築・付帯設備や室内のバリアフリー修繕にて配布・市ホームページに掲載 市内に本店のある法人および個人事業者で、営業実績が1年以上ある者 ※平成21～23年度習志野市入札参加資格審査申請をしている場合は申請不要 登録期間 平成22年4月1日～平成24年3月31日

平成16年度「はばたき債」が満期を迎えました

平成16年度発行の住民参加型市場公募債「はばたき債」が、平成21年11月25日に満期となりました。証券を千葉銀行に預けている人は、指定の預金口座に自動的に入金されています。自分で証券を保管している人は、証券・認印・本人確認書類(運転免許



119番からのお願い
「119番」は緊急時の電話番号です。火事の場所等のお問い合わせは ☎(451)2121へ

冬の献血キャンペーン

当日献血した人に特別プレゼントあり
日2月5日(金) 受付時間11時前10時～11時45分、午後1時～4時 所津田沼公園(モリシア正面広場)
問習志野市献血推進協議会(社会福祉課内)
癒しの献血キャンペーン
献血した人にアロマハンドトリートメントのサービスあり
日2月5日(金)・8日(月)・16日(火) 日(水)午前10時30分～1

講座・催し

時午後2時～4時
所津田沼献血ルーム
☎(403)0322

リサイクル体験教室

所リサイクルプラザ 対市内在住
申午前9時から電話でリサイクルプラザへ(先着順)
☎(453)0530
リボンとファスナーで作る

家具再生教室

日2月12日(金)午前9時30分～正午 定12人 ※京成津田沼駅より送迎あり(午前9時15分出発予定) 所リボン・ファスナー・裁縫道具
家具(自宅家具も可)を修理して、その家具を無料で提供
日2月20日(土)午前9時30分～3時 定5人 ※送迎なし
所作業着・タオル 昼食
2月のプラネタリウム
日2月13日(土)・28日(日)午前10時～

あったか広場

そば打ち・とん汁等の出店、子どもビンゴ大会他
日2月14日(日)午前10時～1時 所習志野郵便局旧局舎駐車場(大久保4丁目八幡公園隣)
問ほっと・はぁと・おおくぼ 立石
☎(472)7423

まちづくり講座 「食育の安全性」

朝食の重要性と調理実習
日2月27日(土)午前10時～正午(受付9時30分) 定20人 費300円(材料費)持筆記用具・エプロン・三角きん・ふきん
所申大久保公民館
☎(476)3213
「ミニマル」住まいの講座
日2月20日(土) ①地域で行う防犯まちづくり 午後1時30分～ ②「マンション」の音のトラブル 午後3時15分～ 所プレーメン習志野 定各30人

チャリティバザー

家庭用品・衣料品などの未使用品の販売
日2月27日(土)午後1時～3時 売却次第終了 ※2月25日(木)まで献血受付中
所問谷津公民館
☎(452)1509

子育てママのフリースクール講座

リラクソソガで骨盤を整えよう
日2月16日・23日、3月2日 各火曜日午前9時30分～11時(全3回) 所新習志野公民館 対市内在住・在勤の子育て中の親(2歳以上保育あり) 定18人(申込多数の場合抽選)
申2月8日(月)(消印有効)までに、往復はがき(住所・氏名・電話番号、保育が必要な場合、子どもの名前と生年月日を記入)で〒275-0025 秋津3-1-6 新習志野公民館へ
☎(453)3400

男女共同参画シリーズ 「ステップならしの」



ドメスティック・バイオレンス(DV)という言葉をご存じでしょうか。夫婦間・パートナー間の暴力をいい、結婚しているかどうかは問いません。また、身体的暴力に限らず、精神的、経済的、性的など、あらゆる暴力が含まれます。

DVの多くは家庭内で起こる暴力のため、家庭内の問題、夫婦間の暴力として見過ごされ、なかなか表面化することはありませんでした。しかし、DVは、被害者を精神的にも肉体的にも深く傷つけ、人権を侵害する、犯罪となる行為であり、子どもたちへも深刻な影響を与えています。

平成13年10月、「配偶者からの暴力の防止及び被害者の保護に関する法律(DV防止法)」が施行、2度の改正を経て、DV被害者へ積極的な支援がなされるようになりました。

ステップならしの(男女共同参画センター)では、「女性の生き方相談」(毎月第1・3金曜日、第2・4火曜日、予約制)で、DVを含めたさまざまな悩みについて、専門のカウンセラーが相談をお受けするとともに、DVに関する情報提供を行っています。

問合せ ステップならしの(男女共同参画センター)

平成22年4月から 肝臓機能障害による 身体障害者手帳が交付されます

問合せ 障害福祉課

対象者
○認定基準に該当する肝臓機能障害のある人
○肝臓移植を受け、抗免疫療法を実施している人

手続き
申請書、身体障害者手帳指定医が作成した診断書、写真(縦4cm×横3cm)を障害福祉課へ提出 ※印鑑持参

認定基準
主として肝臓機能障害の重症度分類であるChild-Pugh分類*によって判定。3カ月以上グレードCに該当すると、概ね身体障害者手帳の交付対象となります。ただし、診断前の6カ月間にアルコールを摂取している人等は対象外。
※ Child-Pugh分類…肝性脳症、腹水、血清アルブミン値、プロトロンビン時間、血清総ビリルビン値によって肝臓機能障害の重症度を評価



水泳競技会の応援に行こう!

ゆめ半島 千葉国体+千葉大会 2010+

習志野市は水泳競技会の開催地です

2010年9月8日の習志野市水泳競技会まで、2月1日まで

219日前

会期 9月8日(水)~17日(金)
会場 千葉県国際総合水泳場

皆さんの意見をお聞かせください
~パブリックコメント~

市では、基本的な施策や条例等を策定する際に、その素案を公表し市民の皆さんに意見を聞くパブリックコメント手続きを実施しています。

習志野市経営改革プラン(案)

この計画は、現行の集中改革プランを策定した平成17年度の状況から、社会・経済状況が大きく変わってきた中で、22年度以降の本市の財政運営を持続可能なものとするために、1年前倒しで22~26年度の5年間に実行すべき諸方策を取りまとめたものです。

【公表方法】経営改革推進室、情報公開コーナー(市役所第四分室1階)で閲覧・配布、市ホームページで公表
【募集期間】2月10日(水)~3月9日(火)【必着】
【提出方法】「習志野市経営改革プラン(案)に関する意見」・住所・氏名を記入し、持参・郵送・FAX・市ホームページからの送信のいずれかで経営改革推進室へ
【問合せ・提出先】経営改革推進室
〒275-8601 鷲沼1-1-1 ☎(453)7368

60歳からのコミュニケーション術

定年後を楽しく暮らすコツ
講師 〓シニアライフアドバイザー 宮本厚士氏

2月27日(土)午後1時30分~3時30分 所 桑名ロード津田沼6階 定50人 持筆記用紙

申 ステップならしの(男女共同参加センター)
☎(453)96007

情報からの自立~「ジョウシキ」に惑わされないために~

講師 〓 旬インフォメーションプランニング代表/結城美恵子氏

3月6日(土)午後1時30分~3時50分 所 さわやかちば県民プラザ(柏市) 定30人

持筆記用紙
申 電話、FAXまたはメール(住所・氏名・電話番号を記入)で、千葉県民生センター 東葛飾センターへ
☎04(7)140(8)6602
☎04(7)140(8)6604
✉k-koza@mz.pref.chiba.jp

公開講座 「心おこしを著る」

第一部 〓シンポジウム「社会に訴える」 第二部 〓テキスト

カッシーン「支援の現場から」

2月13日(土)午後1時~5時 所 東京大学安田講堂
講師 〓 内閣府青少年支援担当 岡内 〓 (0588)11991

八千代特別支援学校 頒布会あすなろフェア

中学部・高等部作業班(紙すき・工芸・園芸・木工・縫工・農耕・しいたけ等)の製品頒布

2月6日(土)~7日(日)午前10時~4時30分 所 イオン八千代 緑が丘ショッピングセンター

〓 県立八千代特別支援学校 (450)6321

あなたが主役の消費者庁!

消費生活の安定および向上に向けた県民提案事業 講演会

3月1日(月)午後1時30分~4時30分 所 京葉銀行文化プラザ(千葉市) 定300人

〓 千葉県消費者団体連絡協議会
☎04(7)183(1)434

子育てセミナー

親子のさらさらな交流のヒントの得られる実践的な講演 無料相談あり

2月23日(火)午後2時~3時30分 所 市民会館

環境講座
「家庭でできる温暖化防止」
映像や体験学習を通して温暖化を考える

2月20日(土) 27日(土)午前10時~11時30分(全2回) 定30人 持筆記用紙

〓 関東花公民館 (477)8899

アンデスの響き フォルクローレを楽しむ

アンデス地方の民族音楽の話しと演奏 出演 〓 ナスカ

2月6日(土)午後6時~7時30分 定40人

〓 所 関大久保公民館 (476)3213

谷津公民館 ロビーコンサート

バレエ・ダンスはオールディーズバンドと 出演 〓 バンド・ザ・友悠 曲目 〓 「ダイアナ」「ガラスの部屋」他

2月14日(日)午後2時開演 定80人

〓 所 関谷津公民館 (452)1509

ゆづり館自主事業 「ゆづり音楽会」

フラダンスと生バンド演奏 出演 〓 カブアラニ花光フラ

スポーツ

体力測定へいそぎPLAY SPORTS

2月15日(月) 体力測定 〓 午前9時~11時(受付9時30分まで) 新体力測定・骨密度検査・身体測定 PLAY SPORTS 〓 午前11時~1時

卓球・室内ボッチャー・バドミントン・ダーツ・輪投げ 所 袖ヶ浦体育館 費100円(保険料) 持室内用シューズ・飲み物 〓 オール

〓 習志野市スポーツ振興協会 (452)4380

津田沼テニスコート・フットサル場の閉鎖

津田沼テニスコート・フットサル場は3月24日(水)午後9時をもって閉鎖となります。長い間ご利用いただきありがとうございました。

〓 習志野市スポーツ振興協会 (452)4380

スタジオ

2月11日(土)午後2時~3時30分 定100人

〓 所 関大久保公民館 (477)8899

谷津小学校管弦楽クラブ ファミリーコンサート

平成21年度全国学校合奏コンクール全国1位受賞記念 指揮 〓 富田政芳 曲目 〓 芥川也寸志「交響管弦楽のための音楽」・武満徹「精霊の庭」他

2月20日(土)午後2時~(1時30分開場) 所 習志野文化ホール 入場無料

〓 関谷津小学校 (477)8899

習志野市国際交流協会 ふれあい祭

姉妹都市タスカルーサ交流23年のあゆみ、世界の歌・楽器演奏・ダンス、歩行ロボット実演、生け花体験、手作り品・世界のインスタント食品、クイズ・ゲームなど

2月13日(土)午前10時~3時 所 サントリー津田沼5階・6階

〓 習志野市国際交流協会 (452)2650

騎兵連隊史跡めぐり

秋山好古の足跡をたどる

レディーススイークデー・ダブルステニス市民大会

リーグ戦とトーナメント戦による試合形式

3月8日(月)・9日(火)(予備日10日・11日) 所 秋津テニスコート 対市内在住・在勤・在学および市連盟クラブ員で、女子初・中級テニスプレイヤー 費1ペア3,000円

2月20日(土)までに申込書に参加費を添えて、次のテニス連盟事務局へ

① スポーツオーソリティ津田沼店 (403)2111
② スポーツデポ新習志野店 (453)0522
③ グッド・アイ大久保店 (403)2316

小学生親善ハレボール大会

6人制・フリーポジション制

2月27日(土)午前9時~

所 袖ヶ浦体育館 費1チーム1,000円

〓 事務局にある申込用紙に記入し、参加費を添えて2月17日(水)までに〒275-0022 香澄4-1-2-16-3市ハレボール協会/及川記美代へ
☎(451)5982

2月20日(土)午前10時~(小雨決行) 所 大久保商店街歴史文化交流ギャラリー(旧お休み処) 定50人 費300円(保険料他)

〓 習志野市商店会連合会 (455)1955

猫の正しい飼い方・しつけ方教室

猫の習性・健康管理(肥満予防マツサーシ含む)、屋内飼育、トイレのしつけ方、繁殖制限等に関する講義

3月13日(土)午後1時30分~3時 所 市役所第三分室2階 対市内在住の猫の飼い主 ※飼育猫の同伴不可 定20人

〓 持筆記用紙
申 電話でクリーン推進課へ
☎(453)9307

子育て応援セミナー

子どもへの接し方~一人ひとりの違いをみつめて~
講師 〓 川村学園女子大学准教授/内海崎貴子氏

3月6日(土)午前10時30分~正午 所 こどもセンター(鷲沼) 対子育て中(主に未就学児)の父母 定40人 持筆記用紙 ※保育あり(1歳~未就学児定員25人 要予約)
申 ステップならしの(男女共同参加センター)
☎(453)9307

国民年金

各種保険料納付額の申告(確定申告・市県民税申告)について

確定申告をする場合、昨年1月から12月までに支払った国民年金保険料・国民健康保険料・後期高齢者医療保険料は、全額が社会保険料控除の対象となります。

〓 国民年金保険料
納付額を証明する書類の添付が義務付けられています。国民年金の「保険料納付証明書」は、社会保険料(現日本年金機構)から送付されています。申告の際には必ずこの証明書や領収証書が必要となりますので、大切に保管してください。

〓 証明書についての問合せ先「控除証明専用ダイヤル」
☎0570(070)117
※IP電話からは
☎03(6700)1130

〓 国民健康保険料・後期高齢者医療保険料
納付額の証明書類を添付する必要はありませんが、1月下旬に国民年金課から送付した保険料納付済額通知書をご利用ください。

こどもセンター(鷲沼)
☎(452)3711

みんなで学ぶ楽しい囲碁入門教室

プロ棋士がわかりやすく指導

2月21日(日)①午前10時30分~正午 ②午後1時30分~3時 所 モリシア津田沼センターコート 定各50人

申 電話または郵送・FAX(参加希望日時・氏名・住所・電話番号を記入)で、〒275-0026 谷津1-16-11モリシア津田沼レストラン棟7階津田沼囲碁クラブへ
☎(475)5255
☎(475)5289

行政問題学習会

講演「商店街の活性化について」 講師 〓 商工振興課長

2月13日(土)午後1時30分~(受付1時) 所 市民会館 定400人

〓 習志野市連合町会連絡協議会事務局(まちづくり推進課内)

初年祭フリーマーケット

2月11日(木)午前10時~3時(雨天中止) 所 八幡稻荷神社脇公園

〓 習志野市商店会連合会 (455)1955

年金相談

社会保険労務士が相談に応じます。

2月10日(水)
午後1時~4時
所 サントリー津田沼6階市民相談室

忘れずに申告をしましょう
所得の申告は、国民年金保険料の支払いが困難な場合の免除申請に必要なほか、福祉年金を受給する際にも必要になります。また、国民健康保険料や後期高齢者医療保険料は、皆さんの所得をもとに決定されます。特に、確定申告の必要がない人でも、市県民税申告をしていないと保険料の軽減や高額医療費の自己負担額の引き下げなどが適用されませんので、必ず申告をしてください。

平成21年度分国民健康保険・後期高齢者医療短期人間ドック費用助成の申込期限について

平成21年度の短期人間ドック費用助成の申込期限は2月26日(金)消印有効)までです。受検を希望する人は、お早めにお申し込みください。なお、平成21年度の受検は3月31日(水)までです。

※詳細は市ホームページ参照

募集

広告付掲示板設置事業の広告主

市では、自主財源確保策として、市役所本庁舎庁内の行政情報等の掲示スペースの一部を、民間事業者の広告を組み合わせたものへリニューアルします。

臨時職員の登録

主な業務 事務員・学校事務員・図書館事務員・図書館司書・看護師・保健師・栄養士・調理員・用務員・保育士・幼稚園教諭等

雇用については、申込者を1年間台帳に登録し、欠員が生じた場合に選考の上決定

放課後児童指導員(臨時職員)

市内各小学校内の放課後児童会(学童保育)で児童の遊びや生活を指導。4月1日からの勤務も応相談

給食配膳員(臨時職員)

学校給食の受取りおよび各クラスへの運搬業務

谷津干潟作品展「出品作品」

作品展 3月16日(火)〜30日(火)最終日は正午まで

方法 2月20日(土)〜3月10日(水)

津田沼南口商店会主催「菜市フリーマーケット」出店者

津田沼南口商店会主催「菜市フリーマーケット」出店者

2月27日(土)・28日(日)午前10時〜4時(雨天中止)

女性のための健康相談

思春期に関することや更年期

その他

平成22年度予算の審議ほか

平成21年度新規大卒者等就職面接会

2月9日(火)午後1時〜4時

地域で築こう！薬物乱用を許さない社会環境づくり

2月1日(月)〜28日(日)は千葉

預金保険制度について

預金保険制度は、万一金融機関が破たんした場合に、預金者等の保護や資金決済の履行の確保を図ることに

テレビ広報なるほど習志野 2月1日〜14日放送

おいでんさいイベント

※費用の記載のない場合は無料

も無料(材料費別) 親子でおひなさまを作る

2月6日(土)・20日(土)午前9時30分〜11時30分

- 新習志野公民館 200円
(453)8857白井
茶人の手紙を読む会
2月14日(日)午前10時〜正午

- フラワーサークル「ストロベリーキャンドル」
毎週日曜日午前10時30分〜
袖ヶ浦公民館 花代自己負担、自由参加制

- 書芸サークル
毎週火曜日午後1時30分〜3時30分
大久保公民館

- 実用書道会
第3木曜日・第4水曜日午後1時〜2時30分
袖ヶ浦公民館

習志野市役所 (451)1151

習志野駐屯地火薬庫建替えについて

現在習志野駐屯地にある火薬庫を、習志野演習場へ建て替える計画をしています。

移動図書館 きぼう号 巡回予定 2月

Table with columns: Station Name, Itinerary Time, Itinerary Date. Includes stations like 実花公民館, 袖ヶ浦1丁目マール津田沼, etc.

東習志野・新習志野・藤崎・谷津図書館は毎週土曜日、大久保図書館は毎週木曜日午前9時から午後7時まで開館しています。

落下傘降下訓練 2日・4日・8日・10日・12日・15日〜18日・22日・24日(午前8時〜午後6時)



保健 だより

申込み・問合せ

健康支援課 ☎ (453) 2922

ヘルステーション

谷津 ☎ (479)0066 FAX(477)8348
担当区域：谷津、谷津町

秋津 ☎ (453)2966 FAX(451)6765
担当区域：袖ヶ浦、秋津、香澄、茜浜、芝園

**津田沼
鷺沼** ☎ (453)9303 FAX(451)4822
担当区域：津田沼、鷺沼、藤崎、鷺沼台

屋敷 ☎ (478)3330 FAX(477)6247
担当区域：花咲、屋敷、泉町、大久保、本大久保

東習志野 ☎ (476)1662 FAX(477)8738
担当区域：実初、新栄、東習志野、実初本郷

■夜間・休日の当番医案内 ☎ (452)0881

■こども急病電話相談 ☎ #8000
毎日・夜間 午後7時～午後10時

■千葉県救急医療情報ネットワークによる案内
URL <http://www.qq.pref.chiba.lg.jp/>
FAX 043(242)4199

こどものコーナー

4か月児・10か月児健康相談

発育・発達の確認および保健師・栄養士(4か月児)・歯科衛生士(10か月児)による相談等
※対象者には郵送で通知(転入者や通知が届いていないときなどは各ヘルステーションへ)

1歳6か月児・3歳児健康診査

対象	保健会館別館	健康福祉センター
1歳6か月児 (20年7月生まれ)	2月17日(水)	2月25日(木)
3歳児 (18年8月生まれ)	2月10日(水)	2月16日(火)

受付▶ 午後1時～2時

※対象者には郵送で通知(転入者や通知が届いていないときなどは健康支援課へ)

離乳食教室(予約制)

あかちゃんの離乳食について、デモンストラーションや試食をしていただきながら、栄養士がわかりやすくアドバイスします。

2月	会場
9日(火)・24日(水)	谷津コミュニティセンター

時間▶ 午後1時30分～3時30分

対象▶ 5～6か月児の第1子と保護者
(第2子で希望の場合はお問合せください)

定員▶ 20組(先着順)

持ち物▶ 母子健康手帳・バスタオル・おんぶひも・冊子「離乳食のすすめ方」(「すこやか習志野っ子」フェイル内)

費用▶ 90円(材料費)

申込み▶ 健康支援課

歯みがき教室(予約制)

小グループで、口の中の観察や親子の歯みがき練習を行います。

日程・会場▶ 2月24日(水) 屋敷ヘルステーション
26日(金) 保健会館別館

時間▶ 午前10時・10時30分・11時

対象▶ 1歳～3歳の幼児

持ち物▶ 母子健康手帳・歯ブラシ・コップ・タオル

申込み▶ 健康支援課

ママ・パパになるための学級

地域の仲間をみつけてみませんか?

パパの参加も大歓迎(妊婦疑似体験あり)

対象▶ 妊娠5～8か月の妊婦とパートナー

定員▶ 約30人(早めにお申込みください)

内容▶ 月1回、4回で1コース(妊娠中3回、産後1回)

1課	妊娠中のからだ、家族の食事
2課	あかちゃんのいる生活(父親の役割を考えよう)
3課	歯の健康、お産の経過、先輩ママとの交流
4課	先輩ママとの交流

会場・申込み▶ 谷津ヘルステーション

子育てふれあい広場

幼稚園で「気軽に・楽しく・誰でも」遊べます。

会場園名	2月	会場園名	2月
実花	10日(水)	谷津	19日(金)
向山	12日(金)	袖ヶ浦西	★22日(月)
津田沼	15日(月)	秋津	23日(火)
袖ヶ浦東	17日(水)		

※★印はおもちゃ病院の同時開催日

※雨の日も開催 ※駐車場なし

※他に各市立幼稚園独自の開放あり(問合せは各園へ)

時間▶ 午前10時～11時30分

対象▶ 乳幼児とその家族

持ち物▶ 上ばき(はだし可)・こども用名札

問合せ▶ こども保育課

麻しん・風しん予防接種(MR)2・3・4期 (定期予防接種)は3月31日で終了します

2期:平成15年4月2日生～16年4月1日生(年長児)

3期:平成8年4月2日生～9年4月1日生(中学1年生相当)

4期:平成3年4月2日生～4年4月1日生(高校3年生相当)

該当者でまだ麻しん・風しん予防接種(MR)の2・3・4期を受けていない人は平成22年3月31日までに接種してください。

ジフテリア・破傷風(DT)2期の予防接種

対象▶ 11歳～13歳未満(平成21年5月ころ、小学6年生に「予診票」送付済み)

まだ、DTの予防接種を受けていない人は、13歳の誕生日を迎える2日前までに接種してください。予診票がない場合は健康支援課にお問合せください。

食生活なんでも相談(予約制)

離乳食から高齢者の食事まで、具体的な調理方法等についても管理栄養士が相談に応じます。

日程	会場
2月18日(木)・3月12日(金)	大久保公民館

時間▶ 午後1時30分～4時30分

対象▶ 市内在住 申込み▶ 健康支援課

おとなのコーナー

3月の認知症高齢者等介護相談(予約制)

対象▶ 認知症の心配のある本人および家族

内容▶ 精神科医による相談

申込み▶ 実施日の1週間前までに津田沼・鷺沼ヘルステーションへ

時間▶ 午後2時～4時

3月	会場
3日(水)	秋津ヘルステーション
17日(水)	津田沼・鷺沼ヘルステーション

ものわれ予防講座(予約制)

この講座では、脳の健康テストを行い、結果を基に日常生活での頭の鍛え方の講義や参加者同士の発表・交流などを行います。

対象▶ 市内在住の65歳以上で、介護保険の認定を受けていない人(初めて当講座を受ける人)

日程▶ 2月16日(火)・24日(水)(2日間出席できる人)

時間▶ 午後1時45分～3時30分

会場▶ プレーメン習志野

定員▶ 30人(先着順)

持ち物▶ 鉛筆、眼鏡(必要な人)、健康手帳

申込み▶ 午前9時から電話で健康支援課へ

歯科医師による健康講座(予約制)

口は元気の源!

口の働きを良くして、いきいき歯っぴい!
「口の渇き」「ムセ」の原因や口の働き(口腔機能)と舌の体操やマッサージ法などを解説

日時・会場・申込み▶

①2月17日(水) 午前10時～11時30分

老人福祉センター さくらの家

☎ (453)3838 (社会福祉協議会)

②2月19日(金) 午後1時～2時30分

プレーメン習志野

☎ (470)5511

③2月25日(水) 午後1時～2時30分

高齢者福祉センター 芙蓉園

☎ (476)9596

対象▶ 65歳以上の人 定員▶ 20人 無料

持ち物▶ 筆記用具、持っている人は健康手帳

機能訓練「ステップアップ」

身体機能の維持回復の機能訓練や筋肉の動きを活性化させるトレーニングを実施

対象▶ 介護保険の認定を受けていない、市内在住の40歳以上で、以下の①②のいずれかに該当する人

①64歳以下で、疾病、外傷、その他の原因による身体機能の低下があり、訓練を希望する人

②65歳以上で、転倒に対する不安等を強く感じている人(21年度の生活機能評価を受けた人)

参加については保健師等が訪問し決定

参加期間▶ 週2回(火・金)のペースで3か月

会場▶ 市内介護老人保健施設

費用▶ 食事代と創作活動のための材料費は実費

申込み▶ 各ヘルステーション

習志野市
広報課

〒275-8601 習志野市鷺沼1-1-1
☎ 047(451)1151(代)
FAX 047(453)9313
<http://www.city.narashino.chiba.jp/>

市の人口
H22.1.1現在

○総人口………161,700人
○男………81,334人
○女………80,366人
○世帯数………67,991世帯

次号の予告
変更の場合あり

・救急医療情報キット
・市民農園

ほか