

習志野

広報

NARASHINO

2010
8/1

No.1205

特集 平成22年度
平和祈念事業.....2

にぎわい広場4

しゅいか〜ご習志野店オープン5

お知らせBOX6

保健だより10

花いっぱい 笑顔いっぱい

鷺沼地区花いっぱい花壇づくり事業として、
鷺沼まちづくり会議の皆さんと鷺沼小学校の児童たちが、
市役所通りの街路樹脇にベゴニアの花を植えました。
きれいに咲く花が、道行く人の目を楽しませてくれます。

平成22年度 平和祈念事業

ひと 人間の痛みが わかる心を持つこと

65年前の8月、広島・長崎に投下された原子爆弾は、一瞬で大勢の尊い生命を奪い、かろうじて生き残った人にも、心と体に大きな傷を与え、いまだ多くの被爆者が後遺症に苦しんでいます。

「平和の原点はひとの痛みがわかる心を持つことです」

これは被爆者の言葉です。被爆者は、同じ思いを誰にもさせないよう、「争いや核兵器をなくす」ことを願っています。平和とは何か。今一度平和の原点を考えてみませんか。

本市は、昭和57年、県内で初めて「核兵器廃絶平和都市」を宣言して以来、平和の尊さを訴え続けるとともに、核兵器の廃絶や世界恒久平和の実現を求める市民等の活動を支援しています。

問合せ
まちづくり
推進課

核兵器廃絶平和都市宣言記念展

平和を脅かす核兵器の廃絶を訴え、広島・長崎原爆被爆写真、千羽鶴、第一中学校生徒が昨年作成した平和に関する新聞を展示します。

展示日	会場	展示物
7月26日(月)～ 8月6日(金)	市役所 1階ロビー	●平和市民代表団OBの作品 ●第一中学校生徒の平和新聞 ●市民作成千羽鶴
7月24日(土)～ 8月8日(日)	袖ヶ浦公民館	●原爆被爆写真 ●平成21年度市民代表団の作文等 ●市民作成千羽鶴
8月11日(水)～ 8月22日(日)	大久保公民館	●原爆被爆写真 ●平成21年度市民代表団の作文等
	実花公民館	
8月31日(火)～ 9月9日(木)	谷津公民館	●原爆被爆写真 ●第一中学校生徒の平和新聞
	市役所 1階ロビー	
7月29日(木)～ 8月6日(金)午前	新習志野図書館	●原爆被爆写真・被爆者の描いた絵
8月7日(土)～ 8月12日(木)	東習志野図書館	

※公民館・図書館は月曜日休館

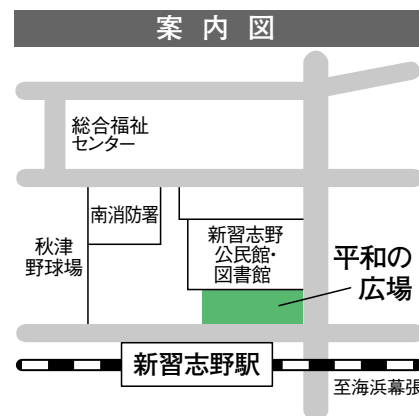
原爆死没者慰霊および平和祈念式典

広島・長崎の惨事を次代に伝え、世界の恒久平和を願い、原爆投下の時刻に合わせて8月6日(金)・9日(月)の両日に、市内全域に1分間の黙とうを呼びかけます。

また、秋津公園内「平和の広場」で平和祈念式典を実施し、黙とう、献花を行います。
ぜひ、ご参加ください。

8月6日(金) 午前8時13分～
原爆死没者慰霊および平和祈念式典(広島)

8月9日(月) 午前11時～
原爆死没者慰霊および平和祈念式典(長崎)



広島市平和記念式典へ市民代表団を派遣

市では、戦後50年目の平成7年度から被爆地の広島市・長崎市へ市民代表団を派遣しています。今年度も、被爆者の会代表を団長とし市内中学生2人・高校生2人・中学校教諭1人を「広島」へ派遣します。市民代表団は、現地の式典に参列するほか、被爆関連施設の見学や被爆地の人々との交流を通し、核兵器や戦争の恐ろしさ・平和の尊さについての認識を深め、今後、多くの人へ伝えていく活動の一端を担っていきます。

平成22年度市民代表団の抱負

- 代表団に選ばれたことについて、とても責任を感じている。平和について考え、またこれからの平和を周囲に呼びかけて築いていきたい。
- 代表団に選ばれてとても嬉しい。今回の経験を最大限に生かし、学校や地域の人に今の平和がどれほど尊いか伝えたい。
- 広島の記事を読んだりしている。みなさんと学んでいきたい。
- 代表団に選ばれてとても光栄に思う。当たり前になっている平和について考えたい。



平成22年度市民代表団

平成21年度市民代表団の感想(抜粋)

ふと、長崎の町に走っている路面電車は64年前と変わらないのかな？ と思いました。原爆が落ちた後の面影はほとんど無く、道も建物もとても綺麗でした。しかし所々には、原爆の恐ろしい爪痕が残っていました。小学校や平和公園、お寺や神社。ここで、何人の人が犠牲になったのだろうか？ 平和公園内の平和の泉の石碑には、「…のどが乾いてたまりませんでした。水にはあぶらのようなものが一面に浮いていました。どうしても水が欲しくてとうとうあぶらの浮いたまま飲みました。」と、書いてあり、歩いて川を見るたびに「ここでは何人の方が…」と思って胸が締め付けられるような思いで見えていました。今まで平和を本気で考えたことがなかったけれど、今回の派遣によって平和とは？と、頭の中がいっぱいになりました。そして、一人ひとりが意識して考えていくことに、意味があるのではないかと思います。

原爆により一瞬で生きることを奪われた人々、放射線による原爆症と今なお戦っている人々の為に、私は何をしなければいけないのか？ それは、原爆、戦争のことを絶対に忘れない。忘れてはいけない。このことを私の友達、家族、そして世界の人々に伝えていくことだと思います。



平成21年度市民代表団

「平和を語り継ぐ」 出前講座(被爆体験講話)

戦争体験、被爆体験者が年々少なくなっていく今日、市民の平和意識の高揚、および平和継承者の育成を図ることを目的とし、習志野市被爆者の会による被爆体験講話を学校等で行います。今年度は、小学校4校、中学校2校で実施する予定です。



平和基金にご協力ください

市民の皆さんの寄付と市の予算を積み立て、将来の平和事業の運用財源に充てています。市主催の各種イベント会場でコーナーを設けているほか、随時、寄付を受け付けています。ご協力をお願いします。



核兵器廃絶平和都市宣言 (昭和57年8月5日)

わたくしたち習志野市民は、文教住宅都市憲章を定め、生存と安全をまちづくりの基本とした。

わたくしたち習志野市民は、我が国が世界唯一の核被爆国として被爆の恐ろしさと、被爆者の苦しみを全世界の人々に訴え続けるとともに、再び地球上に広島、長崎の、あの惨禍が繰り返されることのないよう、恒久平和を強く願うものである。

わたくしたち習志野市民は、非核三原則の完全実施を願い、平和を愛する世界の人々と共に、恒久平和を実現することを決意し、核兵器廃絶平和都市をここに宣言する。

にぎわい広場



鹿のいる学校に2頭の新入生が入学

7月5日、袖ヶ浦西小学校で子鹿の入学式が行われました。同校では、動物愛護や生命を大切にする教育の一環として、昭和43年から鹿の飼育を行っています。

昨年9月に雌鹿が老衰で亡くなり、雄鹿の「じんぐう」一頭だけになっていました。そこで、地域の有志による「袖西小 鹿の会」のメンバーが中心となって、香取神宮から雌の子鹿2頭を譲り受け、今回の入学式が実現しました。

式の中では「早く袖西小の環境に馴染んで僕たちと仲良くしてください」と子鹿に歓迎の言葉や歌が贈られました。児童たちは子鹿と触れ合いながら「かわいい！うれしい！」と新しくやって来た友達に大喜び。子鹿の名前は児童たちから募集し、「ルル」、「ララ」に決まりました。

【問合せ】袖ヶ浦西小学校 ☎(451)2423



夏だ！祭だ！ きくたこどもまつり

7月4日、菊田公民館で、きくたこどもまつり（本まつり）が開催されました。午前10時の開始とともに子どもたちが集まり始め、1時間後には館内、館外ともに満員の大盛況！おばけ屋敷や影絵人形づくり、模擬店などに目を輝かせていました。人だかりのできた「なつかしの口上芸 バナナの叩き売り」は、店主とのやりとりが最大の魅力。最初はおっかなびっくりだった子どもたちも、すぐに交渉のコツをのみ込んで、「もうひと声！」「おじさんかっこいい！まけてくれたら、もっとかっこいい！」と、元気な声を響かせていました。

【問合せ】菊田公民館

新たな時代へ

No.35

習志野市長

荒木勇

— 平和とは… 未来へつないでいくもの —

今から65年前の昭和20年、日本は戦争に敗れました。広島、長崎に原爆が投下され、多くの尊い生命が奪われました。その後、戦争への反省から、三つの柱（主義）を持つ日本国憲法がつくられました。国民主権、基本的人権の尊重、そしてもう一つは平和主義です。戦争がもたらす残酷さと悲しみを体験した日本国民の強い願いから生まれた「戦争放棄」と「恒久平和」は当然の帰結であったと思います。

憲法施行の昭和22年当時、私は小学校4年生でした。私自身原爆や戦争の悲惨さを目の当たりにし、平和への思いが胸に強く刻み込まれました。それ以来、私は成長するにつれ、憲法に強く興味を持つようになり、将来は憲法の精神を生かす職業につきたいと思うようになりました。

そして、県内で最初の「核兵器廃絶平和都市宣言（昭和57年）」をした習志野市の市長に就任して以来、私はこの宣言に携わった諸先輩の思いを受け継ぐ中で、市民の皆様と市議会とともに平和行政の推進を図ってまいりました。本市では、市民主体の平和活動が積極的に行われています。私はこれらの活動をとっても心強く感じるとともに、市民の皆さんと平和の大切さを希求できることを市長として大変誇りに思っております。

今年も、5月にニューヨークで開かれた核不拡散条約再検討会議へ本市から数名が参加されました。また、先月の20日には原水爆禁止国民平和大行進が、26日には千葉県反核平和の火リレーがそれぞれ開催されたほか、30日に文化ホールで行われた女優や中学生による朗読劇「夏の雲は忘れない～1945・ヒロシマ ナガサキ～」にも、多くの方にご参加いただきました。

私たちの責務は、次代を担う新しい世代に、戦争の悲惨さ、平和の大切さを語り継いでいくことであると考えています。そこで、行政として、小・中学校を中心に「平和を語り継ぐ出前講座」（被爆体験講話）を毎年行うとともに、8月6日に広島市で開催される平和記念式典に市内の中・高校生を中心とした市民代表団を派遣します。是非とも、実際に自分の目で見たり、耳で聞いたりして学んだ経験を周りの人々に伝えてほしいと思っています。さらには、秋津公園内の平和の広場で8月6日、9日に原爆死没者慰霊および平和祈念式典を開催します。両日とも広島・長崎の原爆投下時刻に合わせ、防災行政用無線で市内全域に「黙とう」を呼びかけます。皆様のご参加、ご協力をお願い申し上げます。

問合せ 農政課

習志野市の地産地消

しよいか〜ご習志野店がオープン

6月26日、実籾本郷に「しよいか〜ご習志野店」がオープンしました。

「しよいか〜ご」は千葉みらい農業協同組合の大型農産物直売所です。平成17年に千葉市小倉町に開設され、新鮮で安全・安心な農産物を販売し好評を得ることができました。

2号店はぜひ習志野市につくってほしい—こうした声にこたえて、同農協が実籾本郷に開設しました。

「しよいか〜ご」は旬の野菜がいっぱいです

トマト、キュウリ、ナス、カボチャ、スイカ、ナシ、ブドウがこれから最盛期を迎えます。習志野市と千葉市の農産物が売場を飾ります。

また、全国の農協の特産品も並びます。お米、お酒、お餅、農家の漬物、味噌、五目御飯、お惣菜などふるさとの味がいっぱいです。

習志野市の地産地消の拠点として、その役割を果たしてくれると期待が広がっています。

しよいか〜ごの名前の由来

今よりも首都圏が時間的にはずっと遠かったころ。採れたての農産物は、おばちゃんの大きな背負い籠に収まって、都会へと運ばれていました。そんな魔法の背負い籠（しよいかご）が、いま農産物直売所「しよいか〜ご」になりました。



営業時間

午前9時30分〜午後6時
定休日は水曜日と年末・年始
水曜日が祝日の場合は臨時営業します。

場所

実籾本郷34番1号 ☎047(472)1831
売場面積：618.20㎡ 駐車場：126台



事業主体

千葉みらい農業協同組合(千葉市中央区港町5番25号)

事業内容

農産物・加工品の直売
消費者に交流や体験をとおりて、農業への理解を深める機会を作ります。

8月10日は「道の日」です

問合せ
道路交通課



8月は道路ふれあい月間です。また、8月10日は「道の日」です。道路は、私たちの毎日の生活を支える、欠くことのできないものですが、あまりにも身近な存在であるため、その大切さが見過ごされがちです。8月10日の「道の日」を機会にもう一度見直してみませんか。

申受講希望日の1週間前までに千葉県視覚障害者福祉協会へ
〈視覚障害者点字教室〉
 日毎月第1・3水曜日
〈視覚障害者更生援護相談室〉
 生活・学習(点字等)全般について来室または電話による相談
 日毎週水曜日午前10時～4時(祝日は休み)
 ☎043(421)6910(相談室直通)

“子どもの問題を考える会千葉”映画上映会
 星の国から孫ふたり～「自閉症」児の贈りもの～
 日8月29日(日)午後1時～2時50分(開場午後0時30分～)
 所千葉市生涯学習センター
 定300人※保育あり(1歳～未就学児、1人500円、要予約)
 申子どもの問題を考える会千葉／山岡
 ☎090(5335)1130

スポーツ

卓球教室
 卓球の基礎とマナー
 日8月24



コードが下敷きになってるよ!



タコ足配線はキケンだよ!



プラグはコマメに抜いてね!

安全3つのポイント!

OFF!



安全3つのポイント!

8月は経済産業省主催の電気使用安全月間です

関東電気保安協会

http://www.kden.or.jp

きができる服装等
 日8月13日(金)(必着)までに往復はがき(参加者全員の住所・氏名・年齢・電話番号を記入)で、〒403-0005富士吉田市上吉田4443富士吉田青年の家へ
 ☎0555(23)6853

危険物取扱者保安講習
 日10月8日(金)
 午前＝給油取扱所 午後＝一般所
 八千代市勝田台文化センター
 対危険物取扱者免状所持者
 定320人
 費4,700円
 持危険物取扱者免状
 申8月23日(月)～27日(金)に消防本部予防課へ
 ☎(452)1284

夢に挑戦！めざせ起業家「創業塾」
 ビジネスプランの作成、資金の調達方法等、実践的知識を習得
 日9月18日(土)・19日(日)・25日(土)・26日(日)、10月2日(土)午前9時30分～4時30分(全5回)
 対独立・開業を考えている人
 定40人
 費5,000円(テキスト代含む)
 所申習志野商工会議所
 ☎(452)6700

コミュニティ・ビジネス事業企画発表会
 平成22年度コミュニティ・ビジネス起業塾の受講者による事業企画発表会
 日8月29日(日)午後1時～5時
 所サンロード津田沼6階
 対コミュニティ・ビジネスに興味のある人
 定30人(要予約)
 申商工振興課

千葉県視覚障害者福祉協会から
 対県内在住の視覚障害者
 所 問 千葉県視覚障害者福祉協会
 ☎043(421)5199
〈視覚障害者向けパソコン教室〉
 パソコンの基礎講座とIT機器の操作(ITサポーターによる電話相談あり)
 日毎週月・金曜日午後1時～3時

お知らせ BOX

みはなサマーコンサート
 地元学校などによる演奏会(実花幼稚園・実花小・東習志野小・四中・習高吹奏楽部・習志野ウインド・オーケストラ)
 日8月22日(日)午前10時～午後0時30分
 所実花小学校体育館
 定200人
 持上ばき、下足入れ袋
 問実花公民館
 ☎(477)8899

オール習志野将棋交流会
 棋力でA、Bクラスに分け将棋を楽しむ
 日8月15日(日)、10月17日(日)、11月23日(火)、12月26日(日)午前10時～4時
 所サンロード津田沼6階
 対市内在住・在勤・在学
 定各日60人
 申はがき・FAX・eメール(住所・氏名・電話番号・年齢・棋力を記入)で、〒275-0006泉町3-4-15棋友会／相徳千恵子へ
 ☎・ 函(472)1186
 ✉aichieko@seaple.ne.jp

橋本五郎と時局を語る
 読売新聞特別編集員／橋本五郎氏の講演、参加者との質疑応答
 日8月7日(土)午前10時～正午
 所新習志野公民館
 費200円※申込み不要
 問昭和を語る会／臼井
 ☎(453)8857

秋の野花を鑑賞するつどい
 山中湖村「花の都公園」の散策と北富士演習場内で花摘み
 日9月4日(土)午後1時～5日(日)午後2時(1泊2日)
 所富士吉田青年の家(現地集合・解散)
 対市内在住・在勤・在学の小学生以上(中学生以下は保護者同伴)
 定20人程度※申込多数の場合は初参加者を優先に抽選 ※6グループ(家族)を超える場合は男女別で相部屋
 費中学生まで6,120円 高校生6,175円 26歳未満6,455円 26歳以上6,545円(1日目夕食・2日目朝食・昼食、保険料、現地交通費等)
 持洗面用具・寝間着・着替え・雨具・山歩

ている人に見舞金を支給しています。手続きをしていない人はお問合せください。
 問社会福祉課

講座・催し
夏休み子ども映画会
 「はれときどきぶた」「クマのプーさんと大あらし」「ながさきの子うま」
 日8月21日(土)午前10時～11時30分
 所市民会館 ※入場無料
 問大久保公民館
 ☎(476)3213

リサイクル体験教室と施設見学
 所リサイクルプラザ
 対市内在住
 申午前9時から電話でリサイクルプラザへ(先着順)
 ☎(453)0530
〈①親子ガラス細工〉
 ピンのかけらを溶かしてブローチなどを作製
 日8月5日(木)午前9時30分～正午
 定親子6組
〈②親子紙すき〉
 紙パックではがき作り
 日8月25日(木)午前9時30分～正午
 定親子10組
 持開いた紙パック2枚

シニアの簡単クッキング〈企業局主催〉
 高齢者向けメニュー
 日8月26日(木)午前10時30分～1時30分
 所大久保公民館
 対市内在住の18歳以上
 定16人
 費500円
 持エプロン・三角きん・ハンドタオル
 申8月13日(金)までに、電話またはFAX(開催日・氏名・住所・年齢・電話番号を記入)で企業局営業企画室「料理教室」担当へ
 ☎(475)3305 函(493)8989

谷津干潟ぶらっと観察会
 「姿いろいろ！シギ・チドリを観察しよう」初心者向け
 日8月14日(土)午前10時～午後0時30分(小雨決行)
 対小学生以上(小学生は保護者同伴)
 定20人
 費100円(保険料・資料代)
 持筆記用具・飲み物・帽子・雨具、双眼鏡(あれば)
 所申谷津干潟自然観察センター
 ☎(454)8416

プラネタリウム館から
 所プラネタリウム館
 定各先着30人(要電話予約)
 申総合教育センター
 ☎(476)1715

お知らせ BOX

市役所から

住宅修繕あっせん制度
 修繕・改装・増改築・付帯設備や室内のバリアフリー修繕・耐震診断などについて住宅修繕業者を探している人に、市内の建築組合を通じて事業者をあっせんします。
 問商工振興課

インターネット公売の実施
 市では、市税等の滞納により、差し押さえた財産について、

敬老事業 見直しのお知らせ

平成21年度	平成22年度
敬老会事業(廃止)	高齢者ふれあい元気事業(新規)
連合町会等で73歳以上の人を対象に、敬老会の開催や敬老記念品(記念品または2千円の商品券)の配布を実施	連合町会等で、地域の実情に合わせた、子どもから高齢者まで幅広い世代が参加できる事業を実施 ※高齢者(およそ65歳以上)が、地域の人々とふれあうことを目的としています。 ※記念品のみの配布は補助対象事業となりません。

② 敬老祝金の改正
 毎年9月に、地域の民生委員を通してお届けしている敬老祝金が、下表のとおり改正されました。
 なお、77歳(5千円)、88歳(1万円)は変更ありません。

	平成21年度	平成22年度
77歳(喜寿)	5,000円	同左
88歳(米寿)	10,000円	同左
99歳(白寿)	30,000円	20,000円
100歳以上	50,000円	30,000円

問合せ 高齢社会対策課

お知らせ BOX

テニスレディース・ビギナーダブルス市民大会

女子初級者「リーグ戦」、個人で申込みの場合、ペアは大会本部で決定 日9月8日(水)(予備日9月15日) 所秋津テニスコート 対市内在住・在勤・在学および市テニス連盟加盟クラブ員(初級・千葉県女子連盟未加入者) 費1人1,500円 申8月22日(日)までに次のテニス連盟事務局へ スポーツ・オーソリティ津田沼店 ☎(403)2111 スポーツ・デポ新習志野店 ☎(453)0522 グッド・アイ大久保店 ☎(403)2316

「あかね杯」パークゴルフ大会

日8月27日(金)受付午前8時30分～ 定150人 費1,000円 持クラブ・ボール・飲み物・タオル 申茜浜パークゴルフ場または中央公園パークゴルフ場の受付窓口へ 所 問 茜浜パークゴルフ場 ☎(453)7666

募 集

市民文化祭作品

絵画＝10号以下 写真＝四つ切以下 陶芸・手芸等＝1辺50cmの立方体に収まるもの 俳句・短歌・川柳＝1首(句)短冊1枚 書＝半切以下※1人1種目1点に限る(スペースに限りがあるため展示できない場合あり) 所市内各公民館、東習志野・谷津コミュニティセンター、ゆうゆう館、あづまこども会館 申8月31日(火)までに各会場へ 問社会教育課

習志野第九合唱団員

12月19日(日)の第九演奏会(習志野文化ホール)に向けて16回の練習を実施(主に日曜日

午後) 日結団式＝8月29日(日)午後1時30分～(受付午後0時30分～) 所消防本部5階 費一般12,000円※当日のA席券2枚付(B席券の場合11,000円)、学生5,000円(券購入は任意) 日結団式当日消防本部5階柔剣道場へ 問習志野第九合唱団／澤田 ☎(477)6226 URL http://www1.seaple.ne.jp/dai9/

みんなの消費生活展 新規参加団体

消費生活・環境問題の研究を行い、活動内容の展示・実演等を希望する団体・サークル(営利目的不可) 日平成23年2月5日(土)・6日(日) 所イオン津田沼ショッピングセンター 日8月16日(月)(必着)までに、はがき(団体名・代表者・連絡先・活動内容を記入)で〒275-0016津田沼5-12-12サンロード津田沼6階習志野市消費生活センターへ

認知症高齢者グループホーム運営事業者

東習志野圏域における認知症対応型共同生活介護施設(認知症高齢者グループホーム)を整備・運営する法人※詳細は市ホームページ参照 日8月31日(火)までに高齢社会対策課へ

津田沼南口商店会主催「楽市フリーマーケット」出店者

日8月28日(土)・29日(日)午前10時～4時(雨天中止) 所津田沼公園(モリシア正面広場) 定50区画(1区画2.5×2m)※先着順 費2,000円※駐車場1日1台500円 申往復はがき(住所・氏名・電話番号・FAX番号・主な出品物(飲食除く)・出店希望日を記入)で、〒275-0011大久保1-29-5-201(有)ベネフィット

「楽市フリーマーケット係」へ ☎(402)4471

新習志野駅前商店会主催「駅前フリーマーケット」出店者

日9月5日(日)午前10時～4時(雨天中止) 所メルクス新習志野モール内 定35区画(1区画2.5×2m)※申込多数の場合抽選 費2,000円※駐車場1台500円 申8月18日(水)(必着)までに、往復はがき(住所・氏名・電話番号・FAX番号・主な出品物(飲食除く)を記入)で、〒275-0016津田沼5-12-12習志野

市商店会連合会「新習志野駅前フリマ係」へ ☎(455)1955

わが家の犬・猫写真コンクール作品

飼育している犬・猫の写真(3枚まで)に、適正飼育についてのコメント(400字詰め原稿用紙1枚以内)を添えて応募、写真のサイズはL判とし、全ての写真の裏面に住所・氏名・電話番号を記入※応募作品は返却不可 対県内在住 日8月31日(火)(必着)までに、〒260-0001千葉市中央区都

お知らせ BOX

町463-3(勸千葉県動物保護管理協会へ ☎043(214)7814

相 談

女性のための健康相談

思春期に関することや更年期障害、月経、不妊など女性特有の悩みに女性医師等が応相談 予約制・無料 日8月4日(水)午後2時～4時、8月6日(金)午前9時30分～11時30分 所 申 習志野健康福祉センター ☎(477)2119

その他

「習志野の森」夏の開放日

自然観察会 日8月14日(土)午前10時～4時(雨天中止) 所 泉町3丁目公務員住宅南西 問 みのりの会事務局／寺山 ☎(473)5266

平成22年四市複合事務組合議会第2回定例会

平成21年度決算の審議ほか傍聴希望者は事前に問合せ ※四市複合事務組合は、船橋市・習志野市・八千代市・鎌ヶ谷市で構成する特別地方公共

型肝炎の検査も受検可 予約制・無料 匿名可 所 申 習志野健康福祉センター ☎(475)5154

団体で、特別養護老人ホーム三山園と馬込斎場の管理運営を行っています。 日8月18日(水)午後2時～ 所 船橋市役所 問 四市複合事務組合事務局 ☎(436)2772

HIV抗体検査および肝炎検査

日8月5日(木)、9月2日(木)午前9時～10時(HIV)、午前9時30分～10時(肝炎)、午後5時～7時30分(全部) 8月19日(木)午後1時～2時(HIV)、午後1時30分～2時(肝炎)※日中のHIV抗体検査は結果を即日でお知らせ。梅毒・クラミジア・B型肝炎・C

テレビ広報 なるほど習志野 8月前半号 8月1日～14日放送 直前! 習志野国体 水泳競技 JCN船橋習志野「JCNプラスチャンネル」地デジ11ch,アナログ9chで放送中! 午後10時から放送(15分)

伝言板

※市内公共施設で定期的に活動するサークル等が掲載できるコーナーです。 ※「なかまに」は年度に1回のみ掲載できます。

おいください(イベント) ※費用の記載のない場合は無料

■夏休み工作教室

8月19日(木)午後1時30分～3時30分 大久保公民館 材料費50～300円 幼児・小学1～4年生程度 ☎(475)7225 “ひまわり”おもちゃ病院／村脇

■スクエアダンス初心者無料講習会

9月4日(土)・11日(土)午後1時～2時30分 ゆうゆう館 ☎(466)4730ワンモアスクエアズ／永野

■習志野シティフィルハーモニック創立25周年記念演奏会

8月22日(日)午後2時開演 習志野文化ホール 1,000円 ラベル「ボレロ」他 ☎(475)2673五十嵐

■フラダンス無料体験レッスン

8月14日(土)午後3時～5時 菊田公民館 初心者、経験者可 ☎050(7528)4718フラ オレファ KIKUTA／岩崎

■竹宵の会、夕涼み

8月20日(金)午後5時～8時※雨天中止 市役所前広場 竹灯り、越中おわら節踊り等 ※市

役所ロビーで写真展開催(17日(火)～20日(金)) ☎(475)3704尾曾

なかまに(仲間募集) ※活動場所は予定

■リップス(ソフトバレーボール)

毎週日曜日(第2日曜除く)午前9時～正午 勤労会館体育場 年3,000円 トライアル参加可 ☎(478)5773益田

■朗読サークル言の葉会

第1・3水曜日午後1時～4時30分 総合福祉センター 年2,000円 ※8月11日(水)午後1時～説明会 ☎(493)4567三宅

■墨翠会(水墨画)

第2・4火曜日午後1時～3時 大久保公民館 入会金1,500円 月1,500円 ☎(477)0368上野

■フランス語会話中級ル・フランセ

第1土曜日3回午前10時～正午 袖ヶ浦公民館 月4,000円 8月22日(日)午後2時開演 ☎(472)5282大村

■すみれマジッククラブ

第1土曜日・第3日曜日午後1時～3時 菊田公民館 月1,000円 ☎(472)7827出来

■コンドル(英会話)

第1・2・3日曜日午後3時～4時30分 大久保公民館 入会金500円 月3,000円 初級～中級 ☎(452)8727石川

■和紙ちぎり絵パピルス

第4水曜日午前10時～正午 新習志野公民館 月1,200円(材

料費別) ☎(451)8361遠藤

■中国健康体操同好会

第1・2・3火曜日午後1時20分～2時50分 菊田公民館 入会金1,000円 月1,000円 ☎(454)2346大場

■なぎなた東部教室

毎週月曜日午前11時～1時 東部体育館 月2,500円 見学・無料体験可 ☎090(4425)7264福島

■気功練功サークル

第1・3・4土曜日午後1時～3時 袖ヶ浦公民館 月1,500円 見学・体験自由 ☎(453)3265田口

■ひまわり会(大正琴)

第2・4金曜日午後1時～3時 津田沼一丁目町会会館 月3,000円 ☎(475)0259宮本

■さくら会(料理教室)

第1・3木曜日午前9時～正午 大久保公民館 入会金500円 月1,500円 和・洋・中華・菓子・デザート他 ☎(472)3818中川

■ストレッチと気ころの会

第1・3水曜日午前10時～11時45分 東部保健福祉センター内芙蓉園 月1,000円 呼吸法を取り入れた運動 ☎(477)1458高橋

■吟翔会

第1・3木曜日午前10時～正午 谷津公民館 月1,500円 詩吟の練習、初心者歓迎 ☎(451)4876竹峰

■かすみ扇習会(舞踊)

第1・3金曜日午後2時～5時 東習志野8丁目会館 午後6時～8時 大久保公民館 入会金1,000円 月2,700円 ☎(479)2653市川

■芙蓉ハワイアン(フラダンス)

第2土曜日、第3・4月曜日午前10時～正午 東部保健福祉センター内芙蓉園 入会金1,000円 月1,000円 ☎(473)3717大石

■谷津ペン字の集い

第2・4木曜日午後1時～3時 谷津公民館 月2,000円 ☎(454)9336福原

■郡上おどり・やろまい会

第1火曜日午前10時～正午・第3火曜日午後3時～5時 袖ヶ浦公民館 第2・4日曜日午前10時～正午 大久保公民館 1回100円 ☎(453)7997竹川

■習志野警察少年剣道クラブ

毎週木曜日午後6時～7時 習志野警察署剣道場 年1,500円 小学生対象 防具貸出しあり ☎(474)0110習志野警察生活安全課

■太極拳サークル

第1・2・3金曜日午後1時30分～3時 東部保健福祉センター内芙蓉園 月1,000円 ☎(473)6573安田

■ムッテル・コール(ママさんコーラス)

第1・2・4金曜日午後2時～4時 大久保公民館 入会金500円 月2,000円 ☎(471)9057海田

ヘリコプター離発着訓練…

8 習志野市役所 ☎(451)1151

「男性のこころと身体の健康相談」日程変更について

広報習志野7月15日号7ページらん外の「男性のこころと身体の健康相談」の開催日程が8月9日(月)から8月16日(月)に変更になりました。 問 習志野健康福祉センター ☎(475)5153

8月習志野駐屯地および演習場における落下傘降下訓練等

日落下傘降下訓練…4日～6日・23日～31日(午前8時～午後6時) 2日・3日(午前8時～午後8時) 変更または中止の場合あり 問 習志野駐屯地第1空挺団広報班 ☎(466)2141

保健 だより



申込み・問合せ

健康支援課 ☎(453)2922

ヘルスステーション

谷津 ☎(479)0066 ☎(477)8348
[担当区域] 谷津、谷津町

秋津 ☎(453)2966 ☎(451)6765
[担当区域] 袖ヶ浦、秋津、香澄、茜浜、芝園

津田沼 鷺沼 ☎(453)9303 ☎(451)4822
[担当区域] 津田沼、鷺沼、藤崎、鷺沼台

屋敷 ☎(478)3330 ☎(477)6247
[担当区域] 花咲、屋敷、泉町、大久保、本久保

東習志野 ☎(476)1662 ☎(477)8738
[担当区域] 美初、新栄、東習志野、美初本郷

■夜間・休日の当番医案内 ☎(452)0881

■こども急病電話相談 ☎#8000

毎日・夜間 午後7時～午後10時

■千葉県救急医療情報ネットワークによる案内
URL <http://www.qq.pref.chiba.lg.jp/>
FAX 043(242)4199

こどものコーナー

4か月児・10か月児健康相談

発育・発達の確認および保健師・栄養士(4か月児)・歯科衛生士(10か月児)による相談等
※対象者には郵送で通知(転入者や通知が届いていないときなどは各ヘルスステーションへ)

1歳6か月児・3歳児健康診査

対 象	保健会館別館	健康福祉センター
1歳6か月児 (21年1月生まれ)	8月18日(水)	8月26日(木)
3歳児 (19年2月生まれ)	8月 4日(水)	8月17日(火)

受付 午後1時～2時

※対象者には郵送で通知(転入者や通知が届いていないときなどは健康支援課へ)

離乳食教室(予約制)

あかちゃんの離乳食について、デモンストラレーションや試食をしていただきながら、栄養士がわかりやすくアドバイスします。

日 程	会 場
8月10日(火)	大久保公民館
8月25日(水)	谷津コミュニティセンター

時間 午後1時30分～3時30分

対象 5～6か月児の第1子と保護者

定員 20組(先着順)

持ち物 母子健康手帳・バスタオル・おんぶひも・冊子「離乳食のすすめ方」(「すこやか習志野」子「ファイル」内)

費用 90円(材料費)

申込み 健康支援課

歯みがき教室(予約制)

小グループで、口の中の観察や親子の歯みがき練習を行います。

日程・会場 8月25日(水) 屋敷ヘルスステーション
27日(金) 保健会館別館

時間 午前10時・10時30分・11時

対象 1歳～3歳の幼児

持ち物 母子健康手帳・歯ブラシ・コップ・タオル

申込み 健康支援課

ママ・パパになるための学級

対象 妊娠5～8か月の妊婦とパートナー

定員 約30人(早めにお申込みください)

内容 月1回、4回で1コース(妊娠中3回、産後1回)

1課	妊娠中のからだ、家族の食事
2課	あかちゃんのいる生活(父親の役割を考えよう)
3課	歯の健康、お産の経過、先輩ママとの交流
4課	後輩ママとの交流

会場・申込み 谷津ヘルスステーション

幼児相談(予約制)

お子さんのかんしゃく・人見知り・接し方などについて困っていることや、日々の子育てに「イライラする」「自信がない・不安」「気持ちが落ち込む」などありませんか? 心理相談員と保健師が予約制で相談を行っています。

対象 就学前のお子さんとその保護者

申込み 各ヘルスステーション

麻しん・風しん(MR)2・3・4期予防接種

平成16年4月2日生～17年4月1日生(2期)、9年4月2日生～10年4月1日生(3期)、4年4月2日生～5年4月1日生(4期)で、今年度まだ麻しん・風しん(MR)予防接種を受けていない人は、早めに受けましょう。個別予防接種実施医療機関で無料で接種できます。予防票は必ず持参ください。予防票がない人は事前に健康支援課またはヘルスステーションで手続きをしてください。

日本脳炎の予防接種について

日本脳炎1期の標準接種期間(3歳)のお子さんへの接種勧奨が再開されました。個別予防接種実施医療機関で接種してください。予防票がない人は、事前に健康支援課またはヘルスステーションで手続きをしてください。

子育てふれあい広場

8月の開催はありません。

問合せ こども保育課

おとなのコーナー

9月の認知症高齢者等介護相談(予約制)

対象 認知症の心配がある本人および家族

内容 精神科医による相談

申込み 実施日の1週間前までに津田沼・鷺沼ヘルスステーションへ

時間 午後2時～4時

9月	会 場
8日(水)	秋津ヘルスステーション
15日(水)	津田沼・鷺沼ヘルスステーション

歯科健康診査を受けましょう!

節目健診で、むし歯や歯周病予防と口腔がん(口の中のがん)の早期発見、口の働きの低下予防をしましょう!!

「成人歯科健康診査」

内容 問診・口腔内診査・歯周疾患検査

対象 昭和45・35・25年生の人、妊婦

「お口の安心健康チェック」

内容 問診・歯、義歯等の診査・口腔機能(舌、飲み込み等)のチェックとアドバイス等

対象 昭和20・15・10・5年生の人

実施時期 平成23年3月31日まで

実施機関 市内実施歯科医療機関(要予約)

受診方法 予約および受診の際に「市の歯科健診を受けたい」ことを伝えてください。なお、治療中の人は受けられません。

持ち物 母子健康手帳または健康手帳、保険証(診査票は医療機関にあります。)

費用 300円(70歳以上の人は無料)なお、65歳以下の人で生活保護世帯、市民税非課税世帯の人は申請により無料となります。受診の1週間前までに保護課または健康支援課へ申請してください。

問合せ 健康支援課

健康手帳を活用していますか?

がん検診を受けた人および40歳以上の人に健康手帳を交付しています。健康診査の記録や受診の状況等、健康を維持するために必要な事柄を記入できます。いろいろな情報が載っているので、ご活用ください。各ヘルスステーション、健康支援課で交付しています。

問合せ 健康支援課

機能訓練「ステップアップ」

身体機能の維持回復を図り、生きがいを持った生活ができるよう、機能訓練や筋肉の動きを活性化させるトレーニングを実施

対象 市内在住の40歳以上で、介護保険の認定を受けていない、以下の①②のいずれかに該当する人

① 64歳以下で、疾病、外傷、その他の原因

による身体機能の低下があり、訓練を希望する人

② 65歳以上で、転倒に対する不安等を強く感じている人

参加については保健師等が訪問し決定

参加期間 週2回(火・金)のペースで3か月

会場 市内介護老人保健施設

費用 食事は実費

申込み 各ヘルスステーション

■食生活なんでも相談(予約制)

離乳食から高齢者の食事まで、具体的な調理方法等についても管理栄養士が相談に応じます。

日 程	会 場
8月20日(金)、9月17日(金)	大久保公民館
時間	午前9時～正午
対象	市内在住
申込み	健康支援課

習志野市
広報課

〒275-8601 習志野市鷺沼 1-1-1
☎ 047 (451) 1151 (代)
FAX 047 (453) 9313
<http://www.city.narashino.chiba.jp/>

市の人口
H22.7.1 現在

○総人口………162,490人
○男………81,682人
○女………80,808人
○世帯数………68,637世帯

次号の予告
変更の場合あり

・ゆめ半島 千葉国体
・キラット・ジュニア防犯隊
・住宅用火災警報器 ほか