

習志野市高齢者等実態調査

65歳以上の市民の皆様へ ご協力をお願い

日ごろより、習志野市政にご理解とご協力をいただき、ありがとうございます。

本市では、令和9年度から11年度までの『習志野市高齢者保健福祉計画・第10期介護保険事業計画及び認知症施策推進計画』を策定するため、市民の皆様を対象としたアンケート調査を行います。

本調査は、高齢者の方が住み慣れた地域で安心して過ごすことができる社会を築くための調査です。調査の結果は、高齢者への保険福祉や介護サービス充実のための貴重な資料とさせていただきます。

調査票の質問が多く、回答の際にはお手数をおかけしますが、なにとぞ趣旨をご理解いただき、ご協力くださいますよう、よろしくお願いいたします。

令和7年12月
習志野市長 宮本 泰介

【調査対象者】

65歳以上の市民の方の中から無作為に抽出した1,500名の方

【回答期限】

調査票記入後は、同封の返信用封筒(切手不要)に入れ、

令和8年1月●日() まで にご返送ください。



【ご記入にあたってのお願い】

- 原則として、あて名のご本人がお答えください。ご本人の状態により、お答えが難しいときは、ご家族の方などが、ご本人の代わりに回答されてもかまいません。
- 選択肢の番号を○で囲んでください。また、具体的な記述を書き入れていただく質問では、簡潔にご記入ください。
- 回答は「○はいくつでも」、「○は5つまで」等の表記がない場合は、選択肢の中から1つお選びください。

※この調査票は、令和7年11月●日現在の情報に基づきお送りしています。既に転出などにより習志野市にお住まいでない場合は、回答の必要はありません。

【実態調査についてのお問い合わせ先】

習志野市 健康福祉部 高齢者支援課 (Tel) 047-454-7533

高齢者等実態調査 調査票（65歳以上の方）

個人情報の取り扱いについて

個人情報の保護及び活用目的は以下のとおりですので、ご確認ください。なお、本調査票のご返送をもちまして、下記に同意したものと見させていただきます。

【個人情報の保護及び活用目的について】

- この調査は、効果的な介護予防政策の立案と効果評価のために行うものです。本調査で得られた情報につきましては、習志野市による介護保険事業計画策定の目的以外には利用いたしません。また、当該情報については、習志野市内で適切に管理いたします。
- ただし、介護保険事業計画策定時に本調査で得られたデータを活用するにあたり、厚生労働省の管理する習志野市外のデータベース内に情報を登録し、必要に応じて集計・分析するなど、個人が識別されない形で利用することがあります。

このアンケートに答えていただくのはどなたですか。

- | | |
|--------------|-------------------|
| 1. あて名ご本人 | 2. あて名の方の配偶者(夫・妻) |
| 3. あて名の方のこども | 4. あて名の方の親族 |
| 5. 友人・知人 | 6. その他() |

問 A あなた(あて名ご本人)のご家族や生活状況について

(1) あなたの年齢をお答えください。

- | | | | |
|------------|------------|------------|------------|
| 1. 65～69 歳 | 2. 70～74 歳 | 3. 75～79 歳 | 4. 80～84 歳 |
| 5. 85～89 歳 | 6. 90～94 歳 | 7. 95～99 歳 | 8. 100 歳以上 |

(2) お住いの地区名を教えてください。

- | | |
|--------------------|----------------------|
| 1. 谷津、谷津町、奏の杜 | 2. 秋津、茜浜、香澄、芝園、袖ヶ浦 |
| 3. 津田沼、鷺沼、鷺沼台、藤崎 | 4. 花咲、屋敷、泉町、大久保、本大久保 |
| 5. 実籾、実籾本郷、新栄、東習志野 | |

(3) あなたの性別をお答えください。

- | | |
|--------------------|-----------|
| 1. 男性 | 2. 女性 |
| 3. どちらとも言えない・わからない | 4. 答えたくない |

(4) 家族構成をお答えください。		
1. 一人暮らし	→	(5) ハ
2. 夫婦二人暮らし(配偶者65歳以上)	}	(4)ー1 ハ
3. 夫婦二人暮らし(配偶者 64 歳以下)		
4. 息子・娘との2世帯		
5. その他(施設入所なども含む)	→	(5) ハ
➡ (ご家族と同居されている方) (4)ー1 日中、一人になることがありますか。		
1. よくある	2. たまにある	3. ない
(5) あなたは、普段の生活でどなたかの介護・介助が必要ですか。		
1. 介護・介助は必要ない	→	(6) ハ
2. 何らかの介護・介助は必要だが、現在は受けていない	→	(5)ー1 ハ
3. 現在、何らかの介護を受けている(介護認定を受けず に家族などの介護を受けている場合も含む)	→	(5)ー1・(5)ー2 ハ
➡ (「2.」もしくは「3.」を選択された方) (5)ー1 介護・介助が必要になった主な原因は何ですか。(○はいくつでも)		
1. <small>のうそっちゅう のうしゅつけつ のうこうそく</small> 脳卒中(脳出血・脳梗塞等)	2. <small>しんぞうびょう</small> 心臓病	
3. <small>がん</small> がん(悪性新生物)	4. <small>はいきしゅ はいえん</small> 呼吸器の病気(肺気腫・肺炎等)	
5. <small>かんせつ</small> 関節の病気(リウマチ等)	6. <small>にんちしやう</small> 認知症(アルツハイマー病等)	
7. <small>ぱーきんそんびょう</small> パーキンソン病	8. <small>とうにようびやう</small> 糖尿病	
9. <small>じんしつかん とうせき</small> 腎疾患(透析)	10. <small>しかく ちやうかく</small> 視覚・聴覚障がい	
11. <small>こっせつ てんとう</small> 骨折・転倒	12. <small>せきついそんしやう</small> 脊椎損傷	
13. <small>すいじゃく</small> 高齢による衰弱	14. その他()	
15. 不明		
➡ (5)ー2 主にどなたの介護・介助を受けていますか。(○はいくつでも)		
1. 配偶者(夫・妻)	2. 息子	
3. 娘	4. 子の配偶者	
5. 孫	6. 兄弟・姉妹	
7. 介護サービスのヘルパー	8. その他()	
(6) 現在の暮らしの状況を経済的に見てどう感じていますか。		
1. 大変苦しい	2. やや苦しい	3. ふつう
4. ややゆとりがある	5. 大変ゆとりがある	

(7) お住まいは一戸建て、または集合住宅のどちらですか。	
1. 持家(一戸建て)	2. 持家(集合住宅)
3. 公営賃貸住宅 (市・県営、都市機構、公社等)	4. 民間賃貸住宅(一戸建て)
5. 民間賃貸住宅(集合住宅)	6. 借家(賃貸借契約を結んでいない住宅)
7. その他()	

問 B からだを動かすことについて

(1) 階段を手すりや壁をつたわずに昇っていますか。	
1. できるし、している	2. できるけどしていない 3. できない
(2) 椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がっていますか。	
1. できるし、している	2. できるけどしていない 3. できない
(3) 15 分位続けて歩いていますか。(買い物、散歩など、目的は問いません)	
1. できるし、している	2. できるけどしていない 3. できない
(4) 過去 1 年間に転んだ経験がありますか。	
1. 何度もある	2. 1 度ある 3. ない
(5) 転倒に対する不安は大きいですか。	
1. とても不安である	2. やや不安である 3. あまり不安でない 4. 不安でない
(6) 週に 1 回以上は外出していますか。(手段・目的は問いません)	
1. ほとんど外出しない	2. 週 1 回 3. 週 2～4 回 4. 週 5 回以上
(7) 昨年(令和6年)と比べて外出の回数が減っていますか。	
1. とても減っている	2. 減っている 3. あまり減っていない 4. 減っていない
(8) 外出を控えていますか。	
1. はい	2. いいえ
(8)→1 へ	(9) へ
→ (「1. はい」を選択された方)	
(8)→1 外出を控えている理由は、次のどれですか。(○はいくつでも)	
1. 病気	2. 障がい(脳卒中の後遺症など)
3. 足腰などの痛み	4. トイレの心配(失禁など)
5. 耳の障がい(聞こえの問題など)	6. 目の障がい
7. 外での楽しみがない	8. 経済的に出られない
9. 交通手段がない	10. その他()

(9) 買い物、散歩で外出する頻度はどのくらいですか。

	①ほぼ毎日	②週4～5日	③週2～3日	④週1日	⑤週1日未満
買い物	1	2	3	4	5
散歩	1	2	3	4	5

(10) 外出する際の移動手段は何ですか。(○はいくつでも)

- | | | |
|----------------|------------------|----------|
| 1. 徒歩 | 2. 自転車 | 3. バイク |
| 4. 自動車 | 5. 自動車(人に乗せてもらう) | 6. 電車 |
| 7. 路線バス | 8. 病院や施設のバス | 9. 車いす |
| 10. 電動車いす(カート) | 11. 歩行器・シルバーカー | 12. タクシー |
| 13. その他() | | |

問 C 食べることについて

(1) 身長・体重を教えてください。

身長()cm 体重()kg

(2) 半年前に比べて固いものが食べにくくなりましたか。 1. はい 2. いいえ

(3) お茶や汁物等でむせることがありますか。 1. はい 2. いいえ

(4) 口の渇きが気になりますか。 1. はい 2. いいえ

(5) 歯磨き(人にやってもらう場合も含む)を毎日していますか。 1. はい 2. いいえ

(6) 定期的に歯科受診(※健診を含む)をしていますか。 1. はい 2. いいえ

(7) 歯の数と入れ歯の利用状況をお教えてください。

(※成人の歯の総本数は、親知らずを含めて32本です。)

- | | | |
|------------------------|-----------|-------|
| 1. 自分の歯は20本以上、かつ入れ歯を利用 | → (7)ー1 ハ | |
| 2. 自分の歯は20本以上、入れ歯の利用なし | → | (8) ハ |
| 3. 自分の歯は19本以下、かつ入れ歯を利用 | → (7)ー1 ハ | |
| 4. 自分の歯は19本以下、入れ歯の利用なし | → | (8) ハ |

→ (「1.」もしくは「3.」を選択された方)

(7)ー1 毎日入れ歯の手入れをしていますか。 1. はい 2. いいえ

(8) 噛み合わせは良いですか。 1. はい 2. いいえ

(9) 6か月で2～3kgの体重減少がありましたか。 1. はい 2. いいえ

(10) どなたかと食事をとにもする機会がありますか。

- | | | |
|------------|------------|------------|
| 1. 毎日ある | 2. 週に何度かある | 3. 月に何度かある |
| 4. 年に何度かある | 5. ほとんどない | |

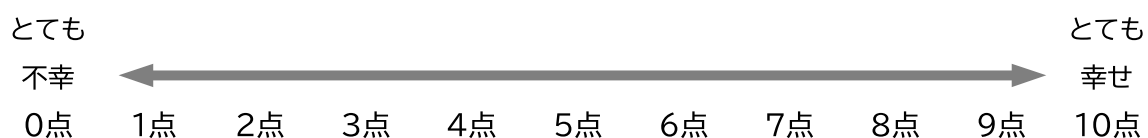
問 D 健康について

(1) あなたの健康状態はいかがですか。

- | | | | |
|----------|---------|------------|---------|
| 1. とても良い | 2. まあ良い | 3. あまり良くない | 4. 良くない |
|----------|---------|------------|---------|

(2) あなたは、現在どの程度幸せですか。

「とても不幸」を0点、「とても幸せ」を10点として、あてはまる点数を「○」で囲んでください。



(3) この1か月間、気分が沈んだり、ゆううつな気持ちになったりすることがありましたか。

- | | |
|-------|--------|
| 1. はい | 2. いいえ |
|-------|--------|

(4) この1か月間、どうしても物事に対して興味がわかない、あるいは心から楽しめない感じがよくありましたか。

- | | |
|-------|--------|
| 1. はい | 2. いいえ |
|-------|--------|

(5) 現在、病院・医院(診療所・クリニック)に通院していますか。また、その頻度はどれくらいですか。

1. 週1回以上
2. 月2～3回
3. 月1回程度
4. 2か月に1回程度
5. 3か月に1回程度
6. 通院していない

(5)ー1 ハ

(6) ハ

➡ (「1.」～「5.」を選択された方)

(5)ー1 通院に介助が必要ですか。

- | | |
|-------|--------|
| 1. はい | 2. いいえ |
|-------|--------|

(6) お酒は飲みますか。

- | | | | |
|-----------|---------|-------------|-------------|
| 1. ほぼ毎日飲む | 2. 時々飲む | 3. ほとんど飲まない | 4. もともと飲まない |
|-----------|---------|-------------|-------------|

(7) タバコは吸っていますか。	
1. ほぼ毎日 吸っている	2. 時々 吸っている
3. 吸っていたがやめ た	4. もともと吸っていな い
(8) 現在治療中、または後遺症のある病気はありますか。(○はいくつでも)	
1. ない	2. 高血圧
3. 脳卒中(脳出血・脳梗塞等) <small>のうそっちゅう のうしゅっけつ のうこうそく</small>	4. 心臓病 <small>しんぞうびょう</small>
5. 糖尿病 <small>とうりょうびょう</small>	6. 高脂血症(脂質異常) <small>こうしけっしょう ししついじょう</small>
7. 呼吸器の病気(肺炎や気管支炎等) <small>はいえん きかんしえん</small>	8. 胃腸・肝臓・胆のうの病気 <small>いちょう かんぞう たん</small>
9. 腎臓・前立腺の病気 <small>じんぞう ぜんりつせん</small>	10. 筋骨格の病気(骨粗しょう症、関節症等) <small>きんこつかく こつそ しょう</small>
11. 外傷(転倒・骨折等) <small>がいしょう てんとう こっせつ</small>	12. がん(悪性新生物)
13. 血液・免疫の病気 <small>めんえき</small>	14. うつ病
15. 認知症(アルツハイマー病等) <small>にんちしょう</small>	16. パーキンソン病
17. 目の病気	18. 耳の病気
19. 歯の病気	20. その他()
(9) あなたは、1年以内に健康診査(特定健康診査・後期高齢者健康診査・人間ドック・職場の健診等)を受けましたか。	
1. はい → (9)―1へ	2. いいえ → (9)―2へ
→ 「1. はい」を選択された方 (9)―1 どちらで健康診査を受けましたか。	
1. 市が行う健康診査等	2. 職場または健康保険組合が行う健康診査
3. 人間ドック	4. その他()
→ 「2. いいえ」を選択された方 (9)―2 健康診査を受けなかった理由は何ですか。	
1. 知らなかったから	
2. 時間が取れなかったから	
3. 定期的に通院しているから	
4. 健康状態に自信があり、必要性を感じないから	
5. 必要な時はいつでも医療機関を受診できるから	
6. 面倒だから	
7. その他()	

(10) あなたは、1年以内にがん検診を受けましたか。	
1. はい → (10)―1へ	2. いいえ → (11)へ
➡ 「1. はい」を選択された方	
(10)―1 どちらでがん検診を受けましたか。	
1. 市が行うがん検診	2. 職場または健康保険組合が行うがん検診
3. 人間ドック	4. その他()
(11) 医療や介護についての知識や情報を、何から得ていますか。(○はいくつでも)	
1. テレビ 2. インターネット(パソコン・スマートフォンなど) 3. 新聞・雑誌・本 4. 医師・病院 5. 市役所 6. 保健所 7. 高齢者相談センター(地域包括支援センター) 8. 家族・親族・知人・友人 9. その他()	

問 E	毎日の生活について	
(1)	物忘れが多いと感じますか。	1. はい 2. いいえ
(2)	自分で電話番号を調べて、電話をかけることをしていますか。	1. はい 2. いいえ
(3)	今日が何月何日かわからない時がありますか。	1. はい 2. いいえ
(4)	バスや電車を使って一人で外出していますか(自家用車でも可)。	
	1. できるし、している 2. できるけどしていない 3. できない	
(5)	自分で食品・日用品の買い物をしていますか。	
	1. できるし、している → (6)へ 2. できるけどしていない → (5)―1へ 3. できない → (5)―1へ	
➡ 「2.」もしくは「3.」を選択された方		
(5)―1 食品・日用品の買い物をする人は主にどなたですか。(○は1つ)		
	1. 同居の家族 2. 別居の家族 3. ヘルパー	
	4. 配達を依頼 5. その他	

(6) 自分で食事の用意をしていますか。		
1. できるし、している → (7)へ	2. できるけどしていない → (6)-1へ	3. できない → (6)-1へ
→ (「2.」もしくは「3.」を選択された方) (6)-1 食事の用意をする人は主にどなたですか。(○は1つ)		
1. 同居の家族	2. 別居の家族	3. ヘルパー
4. 配達を依頼	5. その他	
(7) 自分で請求書の支払いをしていますか。		
1. できるし、している	2. できるけどしていない	3. できない
(8) 自分で預貯金の出し入れをしていますか。		
1. できるし、している	2. できるけどしていない	3. できない
(9) 年金などの書類(役所や病院などに出す書類)が書けますか。	1. はい	2. いいえ
(10) 新聞を読んでいますか。	1. はい	2. いいえ
(11) 本や雑誌を読んでいますか。	1. はい	2. いいえ
(12) 健康についての記事・番組に関心がありますか。	1. はい	2. いいえ
(13) 友人の家を訪ねていますか。	1. はい	2. いいえ
(14) 家族や友人の相談にのっていますか。	1. はい	2. いいえ
(15) 病人を見舞うことができますか。	1. はい	2. いいえ
(16) 若い人に自分から話しかけることがありますか。	1. はい	2. いいえ
(17) あなたにとっての楽しみや生きがいはどのようなことですか。(○はいくつでも)		
1. 趣味・習い事	2. 旅行	3. 健康づくり・スポーツ
4. 資格取得・生涯学習	5. 読書	6. テレビ・ラジオ
7. インターネット	8. 家族の団らん	9. 友人との交流
10. 仕事	11. ボランティア活動・地域活動	12. 賭け事・ギャンブル
13. 思いつかない	14. その他()	

問 F 地域での活動・ボランティアについて

- (1) 以下のような会・グループ等にどのくらいの頻度で参加していますか(個人の活動も含みます)。①～⑩について、あてはまる欄に○をつけてください。

会・グループ等	週4回以上	週2～3回	週1回	月1～3回	年に数回	参加していない
①ボランティア	1	2	3	4	5	6
②スポーツ関係	1	2	3	4	5	6
③趣味関係	1	2	3	4	5	6
④学習・教養サークル	1	2	3	4	5	6
⑤てんとうむし体操(転倒予防体操)	1	2	3	4	5	6
⑥地域サロン (地域テラス)	1	2	3	4	5	6
⑦高齢者のつどい	1	2	3	4	5	6
⑧老人クラブ	1	2	3	4	5	6
⑨町内会・自治会	1	2	3	4	5	6
⑩収入のある仕事	1	2	3	4	5	6

1～5のいずれかを選んだら
(1)ー1へ

- ➡ (「週4回以上」「週2～3回」「週1回」「月1～3回」「年に数回」のいずれかを選択された方)
(1)ー1 活動場所までの交通手段をお教えてください。(○はいくつでも)

1. 徒歩 2. 自転車 3. 自動車
4. バス・電車 5. その他()

- (2) 地域住民の有志によって、健康づくり活動や趣味等のグループ活動を行って、いきいきした地域づくりを進めるとしたら、あなたはその活動に参加者として参加してみたいと思いますか。

1. ぜひ参加したい 2. 参加してもよい 3. 参加したくない 4. 既に参加している

- (3) 地域住民の有志によって、健康づくり活動や趣味等のグループ活動を行って、いきいきした地域づくりを進めるとしたら、あなたはその活動に企画・運営(お世話役)として参加してみたいと思いますか。

1. ぜひ参加したい 2. 参加してもよい 3. 参加したくない 4. 既に参加している

<p>(4) 今後、ボランティア活動の輪を広げていくために、どのようなことが必要だと思いますか。 (○は3つまで)</p>		
<p>1. ボランティア活動に関する相談や拠点となる場所を提供する 2. ボランティア研修を開催する 3. ボランティアとボランティアを必要とする人を結びつける仕組みを拡充する 4. ボランティアについての普及啓発(積極的な呼びかけ)を行う 5. 自分自身の資格・趣味をいかして活動する仕組みをつくる 6. ボランティアに経済的負担がかからないように交通費などの実費を援助する 7. その他() 8. わからない</p>		
<p>(5) あなたは自宅での生活を続けるために、どのようなサービスが必要だと思いますか。(あてはまるものすべてに○)</p>		
<p>1. 見守り・声かけ 4. 宅配・弁当配達 7. 日常的な掃除 10. 電球交換 13. 外出の付き添い 16. 定期的な通いの場 19. 生きがいづくり 21. その他()</p>	<p>2. 移動販売 5. 調理 8. 換気扇や窓ふきなどの 大掛かりな掃除 11. 庭の手入れ 14. 移送サービス 17. スマホ・パソコン指導 20. 介護保険施設や介護事 業所でのボランティア</p>	<p>3. 買い物 6. 洗濯 9. ゴミ出し 12. 薬の受け取り 15. 公的機関などの必要な 手続き 18. 健康づくり(フレイル予 防・生活習慣病予防) 22. 特になし</p>
<p>(6) あなたがボランティア(無償もしくは有償)として活動するとしたら、協力できる内容がありますか。(あてはまるものすべてに○)</p>		
<p>1. 見守り・声かけ 4. 宅配・弁当配達 7. 日常的な掃除 10. 電球交換 13. 外出の付き添い 16. 定期的な通いの場 19. 生きがいづくり 21. その他()</p>	<p>2. 移動販売 5. 調理 8. 換気扇や窓ふきなどの 大掛かりな掃除 11. 庭の手入れ 14. 移送サービス 17. スマホ・パソコン指導 20. 介護保険施設や介護事 業所でのボランティア</p>	<p>3. 買い物 6. 洗濯 9. ゴミ出し 12. 薬の受け取り 15. 公的機関などの必要な 手続き 18. 健康づくり(フレイル予 防・生活習慣病予防) 22. 特になし</p>

問 G 就労について

(1) 現在のあなたの就労状態はどれですか。(いくつでも)

- 1. 職に就いたことがない → 問 H へ
 - 2. 引退した → (1)ー1 へ
 - 3. 常勤
 - 4. 非常勤
 - 5. 自営業
 - 6. 求職中
 - 7. その他
3. 常勤, 4. 非常勤, 5. 自営業, 6. 求職中, 7. その他 → 問 H へ

→ (「2. 引退した」を選択された方)

(1)ー1 あなたはいつ引退しましたか。

1. 昭和()年 2. 平成()年 3. 令和()年

問 H 「たすけあい」について

(1) あなたとまわりの人の「たすけあい」についておうかがいします。

以下に挙げる人について、あてはまる欄に○をつけてください。(それぞれ○はいくつでも)
「その他」の場合は具体的にご記入ください。

	1 隣 居	2 同 居	3 親 戚	4 姉 妹 ・ 親 ・ 親 ・ 孫	5 隣 (同じ 地 の 人)	6 友 友	7 の 他	8 の 人 は
① 心配事や愚痴(ぐち)を聞いてくれる人	1	2	3	4	5	6	7 ()	8
② 反対に、心配事や愚痴(ぐち)を聞いてあげる人	1	2	3	4	5	6	7 ()	8
③ 病気で数日間寝込んだときに、看病や世話をしてくれる人	1	2	3	4	5	6	7 ()	8
④ 反対に、看病や世話をしてくれる人	1	2	3	4	5	6	7 ()	8

(2) 家族や友人・知人以外で、何かあったときに相談する相手を教えてください。(○はいくつでも)

1. 自治会・町内会・老人クラブ
2. 社会福祉協議会・民生委員
3. 高齢者相談員
4. ケアマネジャー
5. 医師・歯科医師・薬剤師・看護師
6. 高齢者相談センター(地域包括支援センター)・市役所
7. その他()
8. そのような人はいない

(3) 友人関係についておうかがいします。		
①友人・知人と会う頻度はどれくらいですか。		
1. 毎日ある	2. 週に何度かある	3. 月に何度かある
4. 年に何度かある	5. ほとんどない	
②この1か月間、何人の友人・知人と会いましたか。※同じ人には何度会っても1人と数えることとします。		
1. 0人(いない)	2. 1～2人	3. 3～5人
4. 6～9人	5. 10人以上	
③よく会う友人・知人はどんな関係の人ですか。(○はいくつでも)		
1. 近所・同じ地域の人	2. 幼なじみ	
3. 学生時代の友人	4. 仕事での同僚・元同僚	
5. 趣味や関心が同じ友人	6. ボランティア等の活動での友人	
7. その他	8. いない	

問Ⅰ 日常生活で困っていることや将来の不安について

- (1) 現在困っていることと、将来についての不安はありますか。
 あてはまる欄に○を付けてください。(それぞれ○は3つまで)

	1. 現在困っていること	2. 将来についての不安
①自分や家族の健康や病気のこと	1	2
②自分や家族の身体が不自由になり介護が必要なこと	1	2
③生活のための収入のこと	1	2
④財産管理や相続のこと	1	2
⑤だまされたり犯罪に巻き込まれたりすること	1	2
⑥大地震などの災害が起こること	1	2
⑦人(近隣、親族、友人)とのつきあいのこと	1	2
⑧家族との人間関係のこと	1	2
⑨頼れる人がいなくなって一人きりになること	1	2
⑩社会の仕組み(法律、社会保障、金融制度)が大きく変わってしまうこと	1	2
⑪もの忘れなどにより自分に自信が持てなくなること	1	2
⑫自分が死亡した後の手続き(葬儀、遺品の整理等)のこと	1	2
⑬その他()	1	2
⑭特にない	1	2

問J 将来への備えについて

- (1) 人生会議またはアドバンス・ケア・プランニング(ACP)※という言葉を知っていますか。

※アドバンス・ケア・プランニング(ACP)

もしものときのために、あなたが望む医療やケアについて前もって考え、家族等や医療・ケアチームと繰り返し話し合い、共有する取組のこと

1. 知っている → (1)ー1・(1)ー2へ 2. 知らない → (2)へ

➡ (「1. 知っている」を選択された方)

(1)ー1 ACPという言葉はどこで知りましたか。

- | | |
|-------------------|--------------------------|
| 1. テレビ・新聞・インターネット | 2. 雑誌・本 |
| 3. 医師・病院 | 4. 市役所 |
| 5. 保健所 | 6. 高齢者相談センター(地域包括支援センター) |
| 7. 家族・親族・友人・知人 | 8. その他() |

(1)ー2 実際に家族や信頼する人たちと自分の考えを話し合ったり、共有していますか。

1. 共有している 2. 共有していない

- (2) 人生の最終段階の医療・療養について、あなたの意思に沿った医療・療養を受けるためには、家族等や医療・ケアチームとあらかじめ話し合い、また繰り返し話し合うことが重要といわれています。このような話し合いを進めることについて、あなたはどのように思いますか。

1. 賛成である 2. 反対である 3. わからない

- (3) 終活についておうかがいします。

あなたは、終活に向けて何か準備していますか。

1. 既に準備している
2. まだ始めていないが、今後、準備を進めたい
3. 関心がある
4. 終活を知らない(または関心がない)
- ➡ (3)ー1へ (4)へ

➡ (「1.」～「3.」を選択された方)

(3)ー1 終活のために準備している(または準備を進めたい)ことはありますか。(あてはまるものすべてに○)

- | | |
|-------------------|-----------------|
| 1. エンディングノートの作成 | 2. 相続の手続き・遺言書作成 |
| 3. 家財等の整理・処分 | 4. 葬儀・納骨の準備 |
| 5. お墓の準備(墓じまいを含む) | 6. 終末期医療や介護 |
| 7. その他() | |

(4) あなたの身に緊急事態が起きた時(事故等による介護を要する状態、認知症など)のことに ついておうかがいします。		
① 治療の方針の決定や介護サービスの利用に必要な手続き、金銭管理をしてくれる身内 の方はいますか。いる場合は、主にどなたですか。(○は1つ)		
1. 配偶者	2. 同居のこども	3. 別居のこども
4. 親	5. 兄弟姉妹	6. おい ^{おい} または ^{めい} 姪
7. その他()	8. いない	
② 親族以外が身元保証等を行ってくれる制度は必要であると思いますか。		
1. 必要性を感じる	2. 必要性を感じない	3. わからない
(5) あなたは「成年後見制度」※について、どの程度ご存知ですか。(○は1つ)		
<p><u>※成年後見制度</u></p> <p>認知症や障がいなどにより、判断能力が十分でない方が不利益を被らないように家庭裁判所へ申し立てをし て、その方の権利を守る援助者を選び、法律的に支援する制度です。</p>		
1. 制度の手続きをしたことがある、または検討している 2. 制度の概要を理解している 3. 名称のみ知っている 4. 全く知らない		

問 K 認知症について

(1) 令和 6 年 1 月に認知症基本法が策定され、その中の考え方として「新しい認知症観」の普及 を推進しています。「新しい認知症観」※を知っていますか。		
<p><u>※新しい認知症観</u></p> <p>認知症になったら何もできなくなるのではなく、認知症になってからも、一人ひとりが個人としてできること、 やりたいことがあり、住み慣れた地域で仲間などつながりを持ち、希望を持って自分らしく暮らし続けるこ とができるという考え方。</p>		
1. 知っている		2. 知らない
(2) 認知症の症状がある、または家族に認知症の症状がある人が いますか。	1. はい	2. いいえ

(3) 認知症に関する相談窓口を知っていますか。	
1. はい	2. いいえ
→ (3)-1 へ	→ (4) へ
<p>➡ 「1. はい」を選択された方</p> <p>(3)-1 どこに相談すると思いますか、または相談しましたか。(○はいくつでも)</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. かかりつけ医 2. 脳神経外科内科・精神科・メンタルクリニック 3. 民生委員・高齢者相談員 4. 市役所窓口 5. 高齢者相談センター(地域包括支援センター) 6. ならしのオレンジテラス(認知症カフェ) 7. 認知症の人と家族の会 8. 家族・親族 9. 友人・知人 10. その他() 	
<p>(4) 自分自身が認知症になったときにどうしたらいいのか、不安に感じることは何ですか。(○はいくつでも)</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 介護のこと 2. 経済的なこと 3. 症状のこと 4. 地域との関係 5. 不安に感じたことはない 6. その他() 	
<p>(5) 自分や家族が認知症になった場合、周囲に認知症であることを伝えたいと思いますか。</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 伝えたい(伝えている) 2. 伝えたくない 3. わからない 	
<p>(6) 認知症になっても住み慣れた地域で暮らし続けたいと思いますか。</p>	
1. はい	2. いいえ
→ (6)-1 へ	→ (7) へ
<p>➡ 「1. はい」を選択された方</p> <p>(6)-1 認知症の人の意思が尊重され、できる限り住み慣れた地域のよい環境で自分らしく暮らし続けることができる地域を作っていくために必要であると思うことは何ですか。(○はいくつでも)</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 認知症についての正しい知識や正しい理解 2. 認知症の人や家族が地域のつながりのなかで安心して暮らし続けるために、手助けとなる環境が整備されている(バリアフリー化) 3. 見守りや声かけなどの地域における支え合い 4. 認知症の人が社会の中での役割や生きがいを持って活動できる機会や場所 5. 適切な医療や福祉サービス 6. 不安や困りごとを気軽に相談できる体制 7. その他() 	

(7) 市が取り組んでいる認知症施策等で知っているものはありますか。

- | | |
|-----------------|------------------------|
| 1. 認知症サポーター養成講座 | 2. 認知症高齢者介護相談 |
| 3. 認知症あんしんガイド | 4. 認知症月間 |
| 5. 認知症シンポジウム | 6. ならしのオレンジテラス(認知症カフェ) |
| 7. 認知症サポート事業所 | 8. 認知症地域支援推進員 |
| 9. 認知症初期集中支援チーム | 10. 認知症のひとと家族の会 |

問 L 介護保険制度・高齢者施策について

(1) 介護保険制度は、40 歳以上の方から保険料を徴収して介護が必要な方にサービスを提供する費用にあてていますが、保険料と介護サービスのあり方について、あなたのご意見に近いものはどれですか。

1. 保険料が多少高くても、使えるサービスが充実していれば良い
2. 使えるサービスが多少抑えられても、保険料が安ければ良い
3. どちらとも言えない

(2) 65 歳以上の方の保険料に関して「低所得者に配慮するために、高所得者の負担を多少増やすのもやむを得ない」ということについて、あなたはどのようにお考えですか。

1. そう思う
2. そう思わない
3. どちらとも言えない

(3) 今後、もしあなたご自身が介護が必要となった場合、どのようにしたいとお考えですか。(○は1つ)

1. 家族などを中心にできる限り自宅で介護を受けたい
2. 介護保険制度のサービスや保健福祉サービスを活用しながらできる限り自宅で介護を受けたい
3. 高齢者向けの住宅に移り、介護を受けたい
4. 軽費老人ホーム(ケアハウス)のような低所得者に配慮した住宅に移り、介護を受けたい
5. 介護保健制度のサービス対象となる特別養護老人ホーム、老人保健施設などに入所したい
6. 介護は受けたいが、利用者等の負担を考え、介護保険制度のサービスの利用は控える
7. その他()
8. わからない

<p>(4) 介護予防のために参加したい活動はありますか。(〇はいくつでも)</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 体操の方法を教えてくれる活動 2. 栄養や食事について教えてくれる活動 3. 病気に関する情報や知識を教えてくれる活動 4. 一緒に健康維持に取り組む仲間づくりを進める活動 5. 認知症予防につながる活動 6. 歯や口の健康を維持する方法を教えてくれる活動 7. その他() 8. 特になし
<p>(5) 高齢者外出支援事業についてうかがいます。</p> <p>市では、高齢者が自宅にひきこもらず気軽に外出し、健康で自分らしい生活を送っていただくこと、また、経済的負担の軽減を目的として在宅で生活する 75 歳以上の非課税世帯に対して、高齢者外出支援事業として、1 枚 500 円のタクシー券を月 3 枚(年間最大 36 枚)、交付していますが、ご存じですか。</p> <p>1. 知っていた → (5)-1 へ 2. 知らなかった → (6) へ</p>
<p>➡ (「1. 知っていた」を選択された方)</p> <p>(5)-1 本事業を何で知りましたか。</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 市役所(広報習志野・ホームページ・市からのお知らせ) 2. 親族・友人・知人からの情報 3. 高齢者相談センター(地域包括支援センター) 4. その他()
<p>(6) より良い高齢者の外出支援策とするには、今後どのような事業の見直しを行うのが良いと思いますか。</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 現状のタクシー券のまま継続してほしい 2. タクシー券に代わるものとして、タクシー利用に加えて電車・バス・コミュニティバスなど公共交通全般にも利用できる助成にしてほしい 3. その他()

<p>(7) 近年、高齢者ドライバーが当事者となる痛ましい事故が多発し、運転免許証の自主返納に大きな関心が集まっています。本市の公共交通は比較的充実していることから、現時点でタクシー券等の支給は行っていないですが、今後、運転免許証を自主返納した方に対する税金を使った支援は必要であると思いますか。</p>		
<p>1. 必要である</p> <p>→ (7)-1へ</p>	<p>2. 必要ない</p> <p>→ (8)へ</p>	<p>3. わからない</p> <p>→ (8)へ</p>
<p>→ (「1. 必要である」を選択された方))</p> <p>(7)-1 どのような支援が必要であると思いますか。</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. タクシー券の支給 2. バス券の支給、定期券購入費の助成 3. 免許返納にかかる証明書などの発行手数料の助成 4. その他() 		
<p>(8) 高齢者相談センターで、センター内での生活支援や介護予防についての相談ができることをご存じですか。もしくは利用していますか。</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 利用している 2. 知っているが、利用していない 3. 知らない 		
<p>(9) あなたは、高齢者が住み慣れた地域で在宅生活を続けていくために、主としてどのような施策が必要であると考えますか。(○は5つまで)</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 24時間いつでも在宅で受けられる介護・看護サービスの充実 2. 自宅など本人が望む場所で看取りができる在宅医療の充実 3. 多様な介護サービスを一体的に受けられる複合型サービスの充実 4. 日常生活を支援するサービスの付いた高齢者用住宅の充実 5. 配食サービスなどの生活支援 6. 緊急通報装置など安否確認システムの設置支援や見守り体制の構築 7. 外出時の移動支援 8. 持ち家のバリアフリー化の推進等の安心・安全な住まいづくりの支援 9. 高齢者の働く場の充実 10. 高齢者が交流するための場の充実 11. 趣味や社会活動などの生きがい対策の充実 12. 高齢者に役立つ情報提供の充実 13. 困ったときに気軽に相談できる窓口の充実 14. 介護予防や要介護状態等の軽減、悪化の防止のための健康づくりの事業・保健事業の充実 15. その他() 16. 特になし 		

最後に、市の高齢者保健福祉施策についてご意見、ご要望等がありましたら、ご自由にご記入ください。

アンケートはこれで最後です。

たくさんの質問にお答えいただき、誠にありがとうございました。

質問にお答えいただいた皆様のためにも、充実した計画を策定してまいります。

誠に恐縮ですが、この調査票は1月●日(●)までに
返信用封筒にて返送していただきますよう、お願いいたします。

