

習志野市 令和7年度高齢者等実態調査 調査項目一覧

調査対象者 一般高齢者

令和7年11月13日  
令和7年度第2回介護保険運営協議会資料  
審議事項(1)

※国が設定する必須・オプション項目については全て質問する。

大項目	設問内容	質問設定者	市の設問の追加・削除・継続の状況	令和4年度調査	令和7年度調査
本人の家族や生活状況などについて	年齢	市	継続	○	○
	住まいの地区名	市	継続	○	○
	性別	市	継続	○	○
	家族構成	国(必須)		○	○
	日中一人になることがあるか	市	継続	○	○
	普段の生活で介護・介助が必要か	国(必須)		○	○
	介護・介助が必要になった原因	国(オプション)		○	○
	主な介護・介助者	国(オプション)		○	○
	経済的にみた暮らしの状況	国(必須)		○	○
	住まいの形態	国(オプション)		○	○
	市民税の課税状況	市	削除	○	—
からだを動かすことについて	階段を手すりや壁をつたわずに昇れるか	国(必須)		○	○
	椅子に座った状態からの立ち上がり	国(必須)		○	○
	15分位続けて歩いているか	国(必須)		○	○
	過去1年間の転倒の経験	国(必須)		○	○
	転倒に対する不安は大きい	国(必須)		○	○
	週に1回以上外出しているか	国(必須)		○	○
	昨年と比べて外出の回数が減っているか	国(必須)		○	○
	外出を控えているか	国(オプション)		○	○
	外出を控えている理由は何	国(オプション)		○	○
	買い物、散歩で外出する頻度	市	継続	○	○
	外出する際の移動手段	国(オプション)		○	○
食えることについて	身長、体重	国(必須)		○	○
	半年前に比べて固いものが食べにくくなったか	国(必須)		○	○
	お茶や汁物等でむせることがあるか	国(オプション)		○	○
	口の渇きが気になるか	国(オプション)		○	○
	歯磨きを毎日しているか	国(オプション)		○	○
	定期的に歯科受診しているか	市	継続	○	○
	歯の数と入れ歯の利用状況	国(必須)		○	○
	毎日、入れ歯の手入れをしているか	国(オプション)		○	○
	噛み合わせは良いか	国(オプション)		○	○
	6か月で2～3kgの体重減少があったか	国(オプション)		○	○
	どなたかと食事をとる機会はあるか	国(必須)		○	○
	現在の健康状態	国(必須)		○	○
	現在のどの程度幸せか	国(必須)		○	○

※国が設定する必須・オプション項目については全て質問する。

大項目	設問内容	質問設定者	市の設問の追加・削除・継続の状況	令和4年度調査	令和7年度調査
健康について	この1か月間、気分が沈んだり、ゆううつな気持ちになったことがあるか	国(必須)		○	○
	この1か月間、物事に興味がわからない、心から楽しめない感じがあったか	国(必須)		○	○
	現在、病院に通院しているか、通院している場合その頻度はどれくらいか	市	継続	○	○
	(通院している人)通院に介助が必要か	市	継続	○	○
	お酒は飲むか	国(オプション)		○	○
	タバコは吸うか	国(必須)		○	○
	現在治療中、後遺症のある病気はあるか	国(必須)		○	○
	1年以内に健康診査を受けたか	市	継続	○	○
	(健康診査を受けた人)どこの健康診査を受けたか	市	継続	○	○
	(健康診査を受けなかった人)健康診査を受けなかった理由	市	追加	○	○
	1年以内にがん検診を受けましたか	市	継続	○	○
	(がん検診を受けた人)どこでがん検診を受けたか	市	継続	○	○
	医療や介護の知識や情報を何から得ているか	市	継続	○	○
毎日の生活について	物忘れが多いと感じるか	国(必須)		○	○
	自分で電話番号を調べて、電話をかけられるか	国(オプション)		○	○
	今日が何月何日かわからない時があるか	国(オプション)		○	○
	バスや電車を使って一人で外出しているか	国(必須)		○	○
	自分で食品・日用品の買い物をしているか	国(必須)		○	○
	食品・日用品の買い物をするのは主にだれか	市	継続	○	○
	自分で食事の用意をしているか	国(必須)		○	○
	(自分で食事の用意をしていない人)食事の用意をするのはだれか	市	継続	○	○
	自分で請求書の支払いをしているか	国(必須)		○	○
	自分で預貯金のおし入れをしているか	国(必須)		○	○
	年金などの書類を書けるか	国(オプション)		○	○
	新聞を読んでいるか	国(オプション)		○	○
	本や雑誌を読んでいるか	国(オプション)		○	○
	健康の記事・番組への関心があるか	国(オプション)		○	○
	友人の家を訪ねているか	国(オプション)		○	○
	家族や友人の相談にのっているか	国(オプション)		○	○
	病人を見舞うことができるか	国(オプション)		○	○
	若い人に自分から話しかけることがあるか	国(オプション)		○	○
	趣味はあるか	国(オプション)	市設問と統合	○	—

※国が設定する必須・オプション項目については全て質問する。

大項目	設問内容	質問設定者	市の設問の追加・削除・継続の状況	令和4年度調査	令和7年度調査
	生きがいはあるか	国(オプション)	市設問と統合	○	—
	楽しみや生きがいについて	市	追加(統合)		○
地域での活動について	地域での活動(ボランティア・趣味・サークル・町内会等)への参加の頻度	国(必須)		○	○
	活動場所までの交通手段	市	継続	○	○
	地域住民の有志による地域づくり活動に参加者として参加したいか	国(必須)		○	○
	地域住民の有志による地域づくり活動に企画・運営役として参加したいか	国(必須)		○	○
	ボランティアの輪を広げるために必要なことは何か	市	継続	○	○
	自宅での生活を続けるためには、どのようなサービスが必要か	市	追加	—	○
	ボランティアとして活動するとしたら、協力できる内容は何か	市	追加	—	○
就労について	現在の就労状態について	国(オプション)		—	○
	いつ引退したか	国(オプション)		—	○
「たすけあい」について	心配事や愚痴を聞いてくれる人は誰か	国(必須)		○	○
	心配事や愚痴を聞いてあげる人は誰か	国(必須)		○	○
	病気で数日間寝込んだ時に、看病や世話をしてくれる人は誰か	国(必須)		○	○
	看病や世話をしにあげる人は誰か	国(必須)		○	○
	家族・友人以外で、何かあったときの相談相手	国(オプション)		○	○
	友人・知人と会う頻度	国(オプション)		○	○
	過去1か月に会った友人・知人の人数	国(オプション)		○	○
	よく会う友人・知人はどんな関係の人か	国(オプション)		○	○
日常生活で困っていることや将来の不安について	現在困っていることと将来についての不安はあるか	市	継続	○	○
将来への備えについて	アドバンス・ケア・プランニング(ACP)を知っているか	市	継続	—	○
	ACPをどこで知ったか	市	継続	—	○
	実際に家族や信頼する人たちと自分の考えを話し合ったり、共有していますか	市	追加	—	○
	ACPIについてどう思うか	市	継続	—	○
	終活を行っているか	市	追加	—	○
	終活で準備していること	市	追加	—	○
	緊急事態が起きた時、金銭管理をしてくれる身内について	市	継続	○	○
	親族以外が身元保証等を行う制度の必要性について	市	追加	—	○
	成年後見制度を知っているか	市	継続	○	○

※国が設定する必須・オプション項目については全て質問する。

大項目	設問内容	質問設定者	市の設問の追加・削除・継続の状況	令和4年度調査	令和7年度調査
認知症について	令和6年1月に認知症基本法が策定され、その中の考え方として「新しい認知症観」の普及を推進しています。「新しい認知症観」を知っていますか	市	追加	—	○
	認知症の症状がある又は家族に認知症の人がいるか	国(必須)		○	○
	認知症の相談窓口を知っているか	国(必須)		○	○
	(認知症の相談窓口を知っている場合)どこに相談するか	市	継続	○	○
	(自分や家族が認知症になったときのことを考えたことがある人)どうしたらいいのかわからないと感じることは何ですか	市	削除(統合)	○	—
	自分自身が認知症になったときにどうしたらいいのかわからない、不安を感じることは何ですか	市	追加(統合)	—	○
	自分や家族が認知症になった場合、周囲に認知症であることを伝えたいと思いますか	市	追加	—	○
	(自分や家族が認知症になったときのことを考えたことがない人)考えたことがない理由は何か	市	削除	○	—
	認知症になっても住み慣れた地域で暮らし続けたいと思いますか	市	追加	—	○
	認知症サポーター養成講座を受けたことがあるか	市	削除	○	—
	認知症の人の意思が尊重され、できる限り住み慣れた地域のよい環境で自分らしく暮らし続けることができる地域を作っていくために必要であると思うことは何ですか	市	追加	—	○
	市が取り組んでいる認知症施策等で知っているものはありますか	市	追加	—	○
介護保険制度・高齢者施策について	介護保険制度における保険料と介護サービスのあり方について	市	継続	○	○
	65歳以上の高所得者の保険料負担を増やすことについて	市	継続	○	○
	介護が必要となった場合の希望する生活場所	市	継続	○	○
	介護予防のために参加したい活動	市	継続	○	○
	(介護予防・日常生活支援総合事業について)生活支援や見守り・介護予防のための訪問や通所の支援を利用しているか・知っているか	市	削除	○	—
	(介護予防・日常生活支援総合事業について)住民組織やNPOが主体となった、集いの場やサービス提供を利用しているか・知っているか	市	削除	○	—
	支援を必要とする高齢者を支えるボランティア活動に、支援者として参加したいか	市	削除	○	—
	(ボランティア活動に支援者として参加したい人)支援者としてどの活動に参加したいか、またはしているか	市	削除	○	—

習志野市 令和7年度高齢者等実態調査 調査項目一覧  
調査対象者 一般高齢者

令和7年11月13日  
令和7年度第2回介護保険運営協議会資料  
審議事項(1)

※国が設定する必須・オプション項目については全て質問する。

大項目	設問内容	質問設定者	市の設問の追加・削除・継続の状況	令和4年度調査	令和7年度調査
介護保険制度・高齢者施策について	高齢者外出支援事業(タクシー券の支給)を知っているか	市	継続	○	○
	(高齢者外出支援事業を知っている人)タクシー券を知った方法	市	継続	○	○
	高齢者外出支援事業(タクシー券の支給)の見直しについて	市	継続	○	○
	運転免許証を自主返納した方への支援が必要と思うか	市	継続	○	○
	(運転免許自主返納者への支援が必要と回答した人)どのような支援が必要か	市	継続	○	○
	高齢者相談センターでの生活支援や介護予防についての相談ができることを知っているかまたは利用しているか	市	追加	—	○
	高齢者が、住み慣れた地域で在宅生活を続けていくために、どのような施策が必要か	市	継続	○	○
設問数			国(必須)	35	35
			国(オプション)	29	29
			市	40	49
			計	104	113

(参考)市独自設問

継続	34
追加	13
計	47
削除	7

## 習志野市 令和7年度高齢者等実態調査 調査項目一覧

調査対象者 要支援認定者または介護予防・日常生活支援総合事業対象者

※国が設定する必須・オプション項目については全て質問する。

大項目	設問内容	質問設定者	市の設問の追加・削除・継続の状況	令和4年度調査	令和7年度調査
本人の家族や生活状況などについて	年齢	市	継続	○	○
	住まいの地区名	市	継続	○	○
	性別	市	継続	○	○
	家族構成	国(必須)		○	○
	日中一人になることがあるか	市	継続	○	○
	普段の生活で介護・介助が必要か	国(必須)		○	○
	介護・介助が必要になった原因	国(オプション)		○	○
	主な介護・介助者	国(オプション)		○	○
	介護保険の認定区分	市	継続	○	○
	経済的にみた暮らしの状況	国(必須)		○	○
	住まいの形態	国(オプション)		○	○
	市民税の課税状況	市	削除	○	—
からだを動かすことについて	階段を手すりや壁をつたわずに昇れるか	国(必須)		○	○
	椅子に座った状態からの立ち上がり	国(必須)		○	○
	15分位続けて歩いているか	国(必須)		○	○
	過去1年間の転倒の経験	国(必須)		○	○
	転倒に対する不安は大きいのか	国(必須)		○	○
	週に1回以上外出しているか	国(必須)		○	○
	昨年と比べて外出の回数が減っているか	国(必須)		○	○
	外出を控えているか	国(オプション)		○	○
	外出を控えている理由は何か	国(オプション)		○	○
	買い物、散歩で外出する頻度	市	継続	○	○
	外出する際の移動手段	国(オプション)		○	○
食べることにについて	身長、体重	国(必須)		○	○
	半年前に比べて固いものが食べにくくなったか	国(必須)		○	○
	お茶や汁物等でむせることがあるか	国(オプション)		○	○
	口の渇きが気になるか	国(オプション)		○	○
	歯磨きを毎日しているか	国(オプション)		○	○
	定期的に歯科受診しているか	市	継続	○	○
	歯の数と入れ歯の利用状況	国(必須)		○	○
	毎日、入れ歯の手入れをしているか	国(オプション)		○	○
	噛み合わせは良いか	国(オプション)		○	○

## 習志野市 令和7年度高齢者等実態調査 調査項目一覧

調査対象者 要支援認定者または介護予防・日常生活支援総合事業対象者

※国が設定する必須・オプション項目については全て質問する。

大項目	設問内容	質問設定者	市の設問の追加・削除・継続の状況	令和4年度調査	令和7年度調査
	6か月で2～3kgの体重減少があったか	国(オプション)		○	○
	どなたかと食事をともにする機会はあるか	国(必須)		○	○
健康について	現在の健康状態	国(必須)		○	○
	現在どの程度幸せか	国(必須)		○	○
	この1か月間、気分が沈んだり、ゆううつな気持ちになったことがあるか	国(必須)		○	○
	この1か月間、物事に興味がわかない、心から楽しめない感じがあったか	国(必須)		○	○
	現在、病院に通院しているか、通院している場合その頻度はどれくらいか	市	継続	○	○
	(通院している人)通院に介助が必要か	市	継続	○	○
	お酒は飲むか	国(オプション)		○	○
	タバコは吸うか	国(必須)		○	○
	現在治療中、後遺症のある病気はあるか	国(必須)		○	○
	物忘れが多いと感じるか	国(必須)		○	○
毎日の生活について	自分で電話番号を調べて、電話をかけられるか	国(オプション)		○	○
	今日が何月何日かわからない時があるか	国(オプション)		○	○
	バスや電車を使って一人で外出しているか	国(必須)		○	○
	自分で食品・日用品の買い物をしているか	国(必須)		○	○
	食品・日用品の買い物をするのは主にだれか	市	継続	○	○
	自分で食事の用意をしているか	国(必須)		○	○
	(自分で食事の用意をしていない人)食事の用意をするのはだれか	市	継続	○	○
	自分で請求書の支払いをしているか	国(必須)		○	○
	自分で預貯金のおし入れをしているか	国(必須)		○	○
	年金などの書類を書けるか	国(オプション)		○	○
	新聞を読んでいるか	国(オプション)		○	○
	本や雑誌を読んでいるか	国(オプション)		○	○
	健康の記事・番組への関心があるか	国(オプション)		○	○
	友人の家を訪ねているか	国(オプション)		○	○
	家族や友人の相談にのっているか	国(オプション)		○	○
	病人を見舞うことができるか	国(オプション)		○	○
	若い人に自分から話しかけることがあるか	国(オプション)		○	○
	趣味はあるか	国(オプション)	市設問と統合	○	—

習志野市 令和7年度高齢者等実態調査 調査項目一覧

調査対象者 要支援認定者または介護予防・日常生活支援総合事業対象者

※国が設定する必須・オプション項目については全て質問する。

大項目	設問内容	質問設定者	市の設問の追加・削除・継続の状況	令和4年度調査	令和7年度調査
	生きがいはあるか	国(オプション)	市設問と統合	○	—
	楽しみや生きがいについて	市	追加	—	○
地域での活動について	地域での活動(ボランティア・趣味・サークル・町内会等)への参加の頻度	国(必須)		○	○
	活動場所までの交通手段	市	継続	○	○
	地域住民の有志による地域づくり活動に参加者として参加したいか	国(必須)		○	○
	地域住民の有志による地域づくり活動に企画・運営役として参加したいか	国(必須)		○	○
	隣近所や地域で高齢者を支えることが必要だと思うか	市	継続	○	○
	自宅での生活を続けるためには、どのようなサービスが必要か	市	追加	—	○
	ボランティアとして活動するとしたら、協力できる内容はありますか	市	追加	—	○
就労について	現在の就労状況について	国(オプション)		—	○
	いつ引退したか	国(オプション)		—	○
「たすけあい」について	心配事や愚痴を聞いてくれる人は誰か	国(必須)		○	○
	心配事や愚痴を聞いてあげる人は誰か	国(必須)		○	○
	病気で数日間寝込んだ時に、看病や世話をしてくれる人は誰か	国(必須)		○	○
	看病や世話をしてあげる人は誰か	国(必須)		○	○
	家族・友人以外で、何かあったときの相談相手	国(オプション)		○	○
	友人・知人と会う頻度	国(オプション)		○	○
	過去1か月に会った友人・知人の人数	国(オプション)		○	○
	よく会う友人・知人はどんな関係の人か	国(オプション)		○	○
地域交流・ボランティアについて	高齢者を支えるボランティア活動があれば、支援を受けてみたいか	市	削除	○	—
	(ボランティア活動からの支援を受けてみたい人)どの支援を利用したいか	市	削除	○	—
日常生活で困っていることや将来の不安について	現在困っていることと将来についての不安はあるか	市	継続	○	○
将来への備え等について	アドバンス・ケア・プランニング(ACP)を知っているか	市	継続	—	○
	ACPをどこで知ったか	市	継続	—	○
	実際に家族や信頼する人たちと自分の考えを話し合ったり、共有していますか	市	追加	—	○
	ACPIについてどう思うか	市	継続	○	○
	終活を行っているか	市	追加	—	○

## 習志野市 令和7年度高齢者等実態調査 調査項目一覧

調査対象者 要支援認定者または介護予防・日常生活支援総合事業対象者

※国が設定する必須・オプション項目については全て質問する。

大項目	設問内容	質問設定者	市の設問の追加・削除・継続の状況	令和4年度調査	令和7年度調査
将来への備え等について	終活で準備していること	市	追加	—	○
	緊急事態が起きた時、金銭管理をしてくれる身内について	市	継続	○	○
	親族以外が身元保証等を行う制度の必要性について	市	追加	—	○
	成年後見制度を知っているか	市	継続	○	○
	医療や介護の知識や情報を何から得ているか	市	継続	○	○
認知症について	令和6年1月に認知症基本法が策定され、その中の考え方として「新しい認知症観」の普及を推進しています。「新しい認知症観」を知っていますか	市	追加	—	○
	認知症の症状がある又は家族に認知症の人がいるか	国(必須)		○	○
	認知症の相談窓口を知っているか	国(必須)		○	○
	(認知症の相談窓口を知っている場合)どこに相談するか	市	継続	○	○
	(自分や家族が認知症になったときのことを考えたことがある人)どうしたらいいのかわかりにくいと感じることは何ですか	市	削除(統合)	○	—
	自分自身が認知症になったときにどうしたらいいのかわかりにくい、不安に感じることは何ですか。	市	追加(統合)	—	○
	自分や家族が認知症になった場合、周囲に認知症であることを伝えたいと思いますか。	市	追加	—	○
	(自分や家族が認知症になったときのことを考えたことがない人)考えたことがない理由は何ですか。	市	削除	○	—
	認知症になっても住み慣れた地域で暮らし続けたいと思いますか	市	追加	—	○
	認知症サポーター養成講座を受けたことがあるか	市	削除	○	—
	認知症の人の意思が尊重され、できる限り住み慣れた地域のよい環境で自分らしく暮らし続けることができる地域を作っていくためには必要であると思うことは何ですか	市	追加	—	○
	市が取り組んでいる認知症施策等で知っているものはありますか	市	追加	—	○
介護保険の利用について	ケアマネジャーの対応に満足しているか	市	継続	○	○
	この1か月で介護保険サービスを利用したか	市	継続	○	○
	(利用していない人)利用していない理由は何ですか	市	継続	○	○
	(利用している人)利用しているサービスは何か	市	継続	○	○
	(利用している人)利用しているサービスに満足しているか	市	継続	○	○
	介護保険サービスの自己負担割合	市	継続	○	○
	自己負担割合の負担感	市	継続	○	○

## 習志野市 令和7年度高齢者等実態調査 調査項目一覧

調査対象者 要支援認定者または介護予防・日常生活支援総合事業対象者

※国が設定する必須・オプション項目については全て質問する。

大項目	設問内容	質問設定者	市の設問の追加・削除・継続の状況	令和4年度調査	令和7年度調査
介護保険制度・高齢者施策について	介護保険制度における保険料と介護サービスのあり方について	市	継続	○	○
	65歳以上の高所得者の保険料負担を増やすことについて	市	継続	○	○
	介護が必要となった場合の希望する生活場所	市	継続	○	○
	(介護予防・日常生活支援総合事業について)生活支援や見守り・介護予防のための訪問や通所の支援を利用しているか・知っているか	市	削除	○	—
	(介護予防・日常生活支援総合事業について)住民組織やNPOが主体となった、集いの場やサービス提供を利用しているか・知っているか	市	削除	○	—
	高齢者外出支援事業(タクシー券の支給)を知っているか	市	継続	○	○
	(高齢者外出支援事業を知っている人)タクシー券を知った方法	市	継続	○	○
	高齢者外出支援事業(タクシー券の支給)の見直しについて	市	継続	○	○
	運転免許証を自主返納した方への支援が必要と思うか	市	継続	○	○
	(運転免許自主返納者への支援が必要と回答した人)どのような支援が必要か	市	継続	○	○
	高齢者相談センターでの生活支援や介護予防についての相談ができることを知っているかまたは利用しているか	市	追加	—	○
	高齢者が、住み慣れた地域で在宅生活を続けていくために、どのような施策が必要か	市	継続	○	○
主な介護者の方にうかがいます	主な介護者の年齢	市	継続	○	○
	主な介護者が行っている介護の種類は何か	市	継続	○	○
	介護を行う上で困っていることは何か	市	継続	○	○
	介護サービスを利用することによって、介護者はどのように変化したか	市	継続	○	○
	介護者として、介護に関して必要な支援の種類	市	継続	○	○
	現在の勤務形態	市	継続	○	○
	(勤務形態がフルタイム・パートタイムの人)仕事と介護の両立のために必要な勤め先からの支援は何か	市	継続	○	○
	設問数	国（必須）	35	35	
		国（オプション）	29	29	
		市	50	58	
		計	114	122	

※国が設定する必須・オプション項目については、要介護認定者への質問は求められていないが、  
施策の検討のために必要であると考えられる項目を選択して質問を行う。

大項目	設問内容	質問設定者	市の設問の追加・削除・継続の状況	令和4年度調査	令和7年度調査
本人の家族や生活状況などについて	年齢	市	継続	○	○
	住まいの地区名	市	継続	○	○
	性別	市	継続	○	○
	家族構成	国(必須)		○	○
	日中一人になることがあるか	市	継続	○	○
	普段の生活で介護・介助が必要か	国(必須)		○	○
	介護・介助が必要になった原因	国(オプション)		○	○
	主な介護・介助者	国(オプション)		○	○
	要介護度	市	継続	○	○
	経済的にみた暮らしの状況	国(必須)		○	○
	住まいの形態	国(オプション)		○	○
	市民税の課税状況	市	削除	○	—
地域交流・ボランティアについて	隣近所や地域で高齢者を支えることが必要だと思うか	市	継続	○	○
	高齢者を支えるボランティア活動があれば、支援を受けてみたいか	市	継続	○	○
	(ボランティア活動からの支援を受けてみたい人)どの支援を利用したいか	市	継続	○	○
日常生活で困っていることや将来の不安について	現在困っていることと将来についての不安はあるか	市	継続	○	○
将来への備え等について	緊急事態が起きた時、金銭管理をしてくれる身内について	市	継続	○	○
	成年後見制度を知っているか	市	継続	○	○
	医療や介護の知識や情報を何から得ているか	市	継続	○	○
	アドバンス・ケア・プランニング(ACP)を知っているか	市	継続	○	○
	ACPをどこで知ったか	市	継続	○	○
	ACPIについてどう思うか	市	継続	○	○
	令和6年1月に認知症基本法が策定され、その中の考え方として「新しい認知症観」の普及を推進しています。「新しい認知症観」を知っていますか	市	追加	—	○
	認知症の症状がある又は家族に認知症の人がいるか	国(必須)		○	○
	認知症の相談窓口を知っているか	国(必須)		○	○
	(認知症の相談窓口を知っている場合)どこに相談するか	市	継続	○	○
介護保険の利用について	ケアマネジャーの対応に満足しているか	市	継続	○	○
	この1か月で介護保険サービスを利用したか	市	継続	○	○
	(利用していない人)利用していない理由は何か	市	継続	○	○
	(利用している人)利用しているサービスは何か	市	継続	○	○

習志野市 令和7年度高齢者等実態調査 調査項目一覧  
調査対象者 要介護認定者

令和7年11月13日  
令和7年度第2回介護保険運営協議会資料  
審議事項(1)

※国が設定する必須・オプション項目については、要介護認定者への質問は求められていないが、  
施策の検討のために必要であると考えられる項目を選択して質問を行う。

大項目	設問内容	質問設定者	市の設問の追加・削除・継続の状況	令和4年度調査	令和7年度調査
介護保険の利用について	(利用している人)利用しているサービスに満足しているか	市	継続	○	○
	介護保険サービスの自己負担割合	市	継続	○	○
	自己負担割合の負担感	市	継続	○	○
介護保険制度・高齢者施策について	介護保険制度における保険料と介護サービスのあり方について	市	継続	○	○
	65歳以上の高所得者の保険料負担を増やすことについて	市	継続	○	○
	介護が必要となった場合の希望する生活場所	市	継続	○	○
	高齢者外出支援事業(タクシー券の支給)を知っているか	市	継続	○	○
	(高齢者外出支援事業を知っている人)タクシー券を知った方法	市	継続	○	○
	高齢者外出支援事業(タクシー券の支給)の見直しについて	市	継続	○	○
	運転免許証を自主返納した方への支援が必要と思うか	市	継続	○	○
	(運転免許自主返納者への支援が必要と回答した人)どのような支援が必要か	市	継続	○	○
	高齢者が、住み慣れた地域で在宅生活を続けていくために、どのような施策が必要か	市	継続	○	○
主な介護者の方にうかがいます	主な介護者の年齢	市	継続	○	○
	主な介護者が行っている介護の種類は何か	市	継続	○	○
	介護を行う上で困っていることは何か	市	継続	○	○
	介護サービスを利用することによって、介護者はどのように変化したか	市	継続	○	○
	介護者として、介護に関して必要な支援の種類	市	継続	○	○
	現在の勤務形態	市	継続	○	○
	(勤務形態がフルタイム・パートタイムの人)仕事と介護の両立のために必要な勤め先からの支援は何か	市	継続	○	○
	設問数	国（必須）	5	5	
		国（オプション）	3	3	
		市	40	40	
		計	48	48	

(参考)市独自設問

継続	39
追加	1
計	40
削除	1

※国が設定する必須・オプション項目については、一般若年者への質問は求められていないが、  
施策の検討のために必要であると考えられる項目を選択して質問を行う。

大項目	設問内容	質問設定者	市の設問の追加・削除・継続の状況	令和4年度調査	令和7年度調査
本人の年齢や性別などについて	年齢	市	継続	○	○
	住まいの地区名	市	継続	○	○
	性別	市	継続	○	○
	家族構成(一般若年者用)	市	継続	○	○
	住まいの形態	国(オプション)		○	○
健康について	日頃、自分の健康に気をつけているか	市	継続	○	○
	(自分の健康に気を付けている人)健康のために実行していること	市	継続	○	○
	医療や介護の知識や情報を何から得ているか	市	継続	○	○
	アドバンス・ケア・プランニング(ACP)を知っているか	市	継続	○	○
	ACPをどこで知ったか	市	継続	○	○
	実際に家族や信頼する人たちと自分の考えを話し合ったり、共有していますか	市	追加	—	○
	ACPIについてどう思うか	市	継続	○	○
	令和6年1月に認知症基本法が策定され、その中の考え方として「新しい認知症観」の普及を推進しています。「新しい認知症観」を知っていますか	市	追加	—	○
	認知症の症状がある又は家族に認知症の人がいるか	国(必須)		○	○
	認知症の相談窓口を知っているか	国(必須)		○	○
	(認知症の相談窓口を知っている場合)どこに相談するか	市	継続	○	○
	(自分や家族が認知症になったときのことを考えたことがある人)どうしたらいいのかわかりにくい不安を感じることは何ですか	市	削除(統合)	○	—
	自分自身が認知症になったときにどうしたらいいのかわかりにくい不安を感じることは何ですか。	市	継続(統合)	○	○
	(自分や家族が認知症になったときのことを考えたことがない人)考えたことがない理由は何ですか。	市	削除	○	—
	認知症サポーター養成講座を受けたことがあるか	市	削除	○	—
	自分や家族が認知症になった場合、周囲に認知症であることを伝えたいと思いますか。	市	追加	—	○
	認知症になっても住み慣れた地域で暮らし続けたいと思いますか	市	追加	—	○
	認知症の人の意思が尊重され、できる限り住み慣れた地域でのよい環境で自分らしく暮らし続けることができる環境を作っていくためには必要であると思うことは何ですか	市	追加	—	○
	市が取り組んでいる認知症施策等で知っているものはありますか	市	追加	—	○
	1年以内に健康診査を受けたか	市	継続	○	○

※国が設定する必須・オプション項目については、一般若年者への質問は求められていないが、  
施策の検討のために必要であると考えられる項目を選択して質問を行う。

大項目	設問内容	質問設定者	市の設問の追加・削除・継続の状況	令和4年度調査	令和7年度調査
健康について	(健康診査を受けた人)どこの健康診査を受けたか	市	継続	○	○
	(健康診査を受けなかった人)健康診査を受けなかった理由	市	継続	○	○
	1年以内にがん検診を受けましたか	市	継続	○	○
	(がん検診を受けた人)どこでがん検診を受けたか	市	継続	○	○
	1年以内に歯科健康診査を受けたか	市	継続	○	○
	(歯科健康診査を受けた人)どこの歯科健康診査を受けたか	市	継続	○	○
	ものを噛んで食べるとき、どのような状態か	市	継続	○	○
就労や社会参画などについて	現在、仕事をしているか	市	継続	○	○
	(仕事をしている人)何歳まで働き続けたいか	市	継続	○	○
	生きがいを感じるのか、また今後やりたいことはどんなことか	市	継続	○	○
	ボランティアの輪を広げるために必要なことは何か	市	継続	○	○
地域における交流について	隣近所とのつきあいの程度	市	継続	○	○
	隣近所との交流をどの程度望むか	市	継続	○	○
	隣近所や地域で高齢者を支えることが必要だと思うか	市	継続	○	○
将来の不安、備えについて	将来についてどんな不安があるか	市	継続	○	○
	自分の将来、特に老後の生活に備えて、現在どのようなことをしているか、またはどのようなことが必要だと思うか	市	継続	○	○
	緊急事態が起きた時、金銭管理をしてくれる身内について	市	継続	○	○
	成年後見制度を知っているか	市	継続	○	○
介護保険制度・高齢者施策について	介護保険制度における保険料と介護サービスのあり方について	市	継続	○	○
	介護が必要となった場合の希望する生活場所	市	継続	○	○
	家族などの介護をしたことがあるか	市	継続	○	○
	介護を行う上で困っていること	市	継続	○	○
	支援を必要とする高齢者を支えるボランティア活動に、支援者として参加したいか	市	継続	○	○
	(ボランティア活動に支援者として参加したい人)支援者としてどの活動に参加したいか、またはしているか	市	継続	○	○
	高齢者外出支援事業(タクシー券の支給)を知っているか	市	継続	○	○

※国が設定する必須・オプション項目については、一般若年者への質問は求められていないが、  
施策の検討のために必要であると考えられる項目を選択して質問を行う。

大項目	設問内容	質問設定者	市の設問の追加・削除・継続の状況	令和4年度調査	令和7年度調査
介護保険制度・高齢者施策について	(高齢者外出支援事業を知っている人)タクシー券を知った方法	市	継続	○	○
	高齢者外出支援事業(タクシー券の支給)の見直しについて	市	継続	○	○
	運転免許証を自主返納した方への支援が必要と思うか	市	継続	○	○
	(運転免許自主返納者への支援が必要と回答した人)どのような支援が必要か	市	継続	○	○
	高齢者相談センターでの生活支援や介護予防についての相談ができることを知っているかまたは利用しているか	市	追加	—	○
	高齢者が、住み慣れた地域で在宅生活を続けていくために、どのような施策が必要か	市	継続	○	○
		設問数	国（必須）	2	2
			国（オプション）	1	1
			市	46	50
			計	49	53

(参考)市独自設問

継続	42
追加	7
計	49
削除	2

習志野市 令和7年度高齢者等実態調査 調査項目一覧

調査対象者 施設入所者

※施設入所者への質問項目は、全て市独自の質問項目

大項目	設問内容	追加・削除・継続の状況	令和4年度調査	令和7年度調査
年齢や性別などについて	年齢	継続	○	○
	性別	継続	○	○
	要介護度	継続	○	○
	市民税の課税状況	削除	○	—
入所している施設について	入所している施設の種類の	継続	○	○
	入所するまでにかかった期間(特養のみ)	継続	○	○
	施設の入所を選んだ主な理由	継続	○	○
	部屋の定員は何人か	継続	○	○
	個室と多床室のどちらを希望するか	継続	○	○
	今後、どのような介護を希望するか	継続	○	○
	施設のサービスに満足しているか	継続	○	○
	(施設のサービスに満足している人)施設のサービスを受けて良かったと思うこと	継続	○	○
	(施設のサービスに不満がある人)施設のサービスを受けて不満に思う理由	継続	○	○
現在の心配ごとや悩みごとについて	現在、心配ごとや悩みごとはあるか	継続	○	○
将来の備えについて	緊急事態時、金銭管理をしてくれる身内は誰か	継続	○	○
	成年後見制度を知っているか	継続	○	○
介護保険制度・高齢者施策について	介護保険制度をはじめ、介護に関わるこれからの施策のあり方について、特に力を入れるべきことは何か	継続	○	○
	介護保険制度における保険料と介護サービスのあり方について	継続	○	○
	65歳以上の高所得者の保険料負担を増やすことについて	継続	○	○
	介護保険サービスの自己負担割合	継続	○	○
	自己負担割合の負担感	継続	○	○
設問数		継続		20
		追加		0
		削除		1
		計	21	20

習志野市 令和7年度高齢者等実態調査 調査項目一覧

調査対象者 介護サービス事業者

※介護サービス事業者への質問項目は、全て市独自の調査項目

大項目	設問内容	追加・削除・継続の状況	令和4年度調査	令和7年度調査
事業者の概要について	実施しているサービスは何か	継続	○	○
介護保険サービスについて	提供しているサービスの状況などについて	継続	○	○
	今後新たに実施したいサービスは何か	継続	○	○
	今後新たに実施したいサービスの理由(自由記述)	継続	○	○
	サービスを提供する上で困っていることは何か	継続	○	○
	(サービスを提供する上で困っていることとして、「マンパワーが不足している」と答えた事業者) マンパワーが不足しているサービスの種類・職種	継続	○	○
サービスの質の向上について	サービスの質を高めるために行っていることは何か	継続	○	○
	サービスの質的向上を図るうえでの課題は何か	継続	○	○
	職員の雇用・勤務面の課題は何か	継続	○	○
	支援が必要であるにもかかわらず、福祉サービスの利用に結びついていない高齢者はいるか	継続	○	○
	(福祉サービスに結び付いていない高齢者がいる場合) 結びついていないサービスは何か	継続	○	○
	福祉サービスに結びついていない理由は何か	継続	○	○
	歯や口腔の健康づくりについてどのように取り組んでいるか	継続	○	○
	利用者からどのような声を聞か(自由記述)	継続	○	○
ケアマネジメントについて	不足していると感じるサービスは何か	継続	○	○
	(不足していると感じるサービスについて) 不足と感じる理由	継続	○	○
	ケアマネジャーの質を高めるために行っていることは何か	継続	○	○
	高齢者相談センターは役割を十分に果たしているか	継続	○	○
	ケアプラン作成時、インフォーマルなサービスを活用しているか	継続	○	○
	(インフォーマルなサービスを活用している場合) どのようなインフォーマルサービスか	継続	○	○
	他事業者のケアマネジャーについて、ケアマネジャーの対応に差があると感じるか	継続	○	○
今後の高齢者介護について	介護保険の利用が急速に増えると、将来の介護保険料が現在よりもかなり高額になることが予測されるが、介護サービスの維持・充実と保険料のバランスについてどう考えるか	継続	○	○
	介護サービスの充実のために行政に期待することは何か	継続	○	○
	自治体にどのような支援を希望するか(自由記述)	継続	○	○
設問数		継続		24
		追加		0
		削除		0
		計	24	24