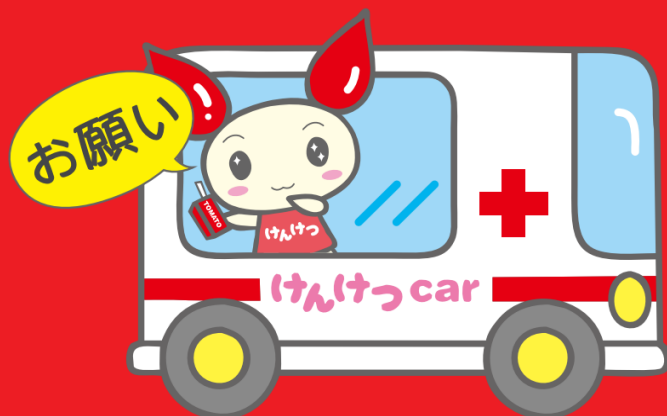


献 血



日程

8月19日(火)

時間

10:00 ~ 11:45
13:00 ~ 16:00

場所

習志野市役所
市庁舎1階展示ロビー

主催

習志野市献血推進協議会

80名様以上のご協力が必要です！
何卒よろしくお願い申し上げます

献血記念品

献血ご協力頂いた方へ

「習志野市人気洋菓子店のお菓子」

「手のいたま」

ﾌﾟﾚｾﾝﾄ！



初回献血者キャンペーン

はじめて献血ご協力頂いた方へ

「入浴剤（バブ）」

ﾌﾟﾚｾﾝﾄ！



**←ラブブラッドでの
ご予約はこちらから！**

※ご予約なしでも、もちろん大歓迎です！

【お問い合わせ先:フリーダイヤル 0120-892-760】

献血のながれ



1

受付・事前問診の入力(約10分)

- ・献血が初めての方は身分証の提示をお願いします
- ・受付後、問診の回答をいただきます



2

問診・事前検査(約10分)

- ・医師による問診との血圧測定を行います
- ・貧血にならないか血液検査を行います



3

採血(約10分～15分)

- ・採血ベッドに横になり、採血をします

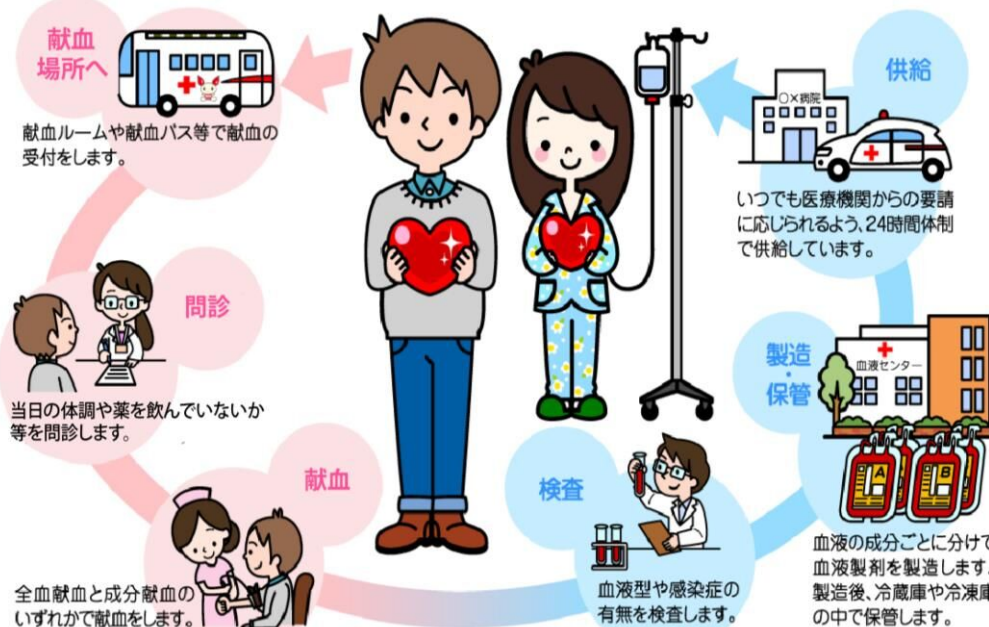


4

休憩(約10分)

- ・献血会場内、休憩スペースにて十分に水分を取ります
- ・休憩後は普段通りに生活いただいてOK

血液が患者さんの元へ届くまで



献血基準

400mL献血	年齢※	体重	血色素数 (血の濃度)	年間献血数
男性	17～69才	50kg以上	13.0g/dL以上	3回まで
女性	18～69才		12.5g/dL以上	2回まで

※ただし65才以上は60～64才の間に献血経験のある方に限る

服薬・予防接種・その他

お薬の服用について

* 血圧の薬

* 痛風の薬

* コレステロールの薬

* アレルギーの薬

* 痛み止め

* 風邪薬（抗生物質は不可）

当日でも
献血可能な
場合あり

前日でも
献血可能な
場合あり

※お薬の名前がわかるようお薬手帳があるとスムーズです！

その他

献血がお願いできない場合

* **3日**以内に出血を伴う

歯科治療を受けた方。

* **外傷**のある方

（止血できていれば可能な場合あり）

* **口内炎**のある方

* 直近の食事を**2食**以上抜いている方。

その他ご遠慮いただく場合がございます。

ワクチン・予防接種について

* **新型コロナウイルス**

ファイザー・モデルナ 48時間

ノババックス 24時間

アストラゼネカ 6週間

* **インフルエンザ**

* **B型肝炎**

* **ムンプス**（おたふくかぜ）

* **水痘・帯状疱疹**

* **麻疹・風疹**

24時間

2週間

4週間

経過で献血可能

採血基準（一部抜粋）

採血種類	年齢	体重
400mL献血	男性 17～69歳	50kg以上
	女性 18～69歳	
200mL献血	16～69歳	男性 45kg以上
		女性 40kg以上

※65歳以上の方は60歳以降に献血経験がある方

2023.9.25より受付時に体重測定をお願いしています。
（測定結果は受付職員のみが確認できるようになっております）

（代表的なものについて記載。服薬・接種・その他の場合は種類をご申告ください）

受血者からの手紙 -LOVE in Letter-



「大きな病院で血液検査を受けて下さい」
その翌日から 兄の輸血の日々が始まりました。
18才下学1年秋 再生不良性貧血、スリープと診断。
「10年前の輸血の技術では助らなかったよ」
... どの医師の言葉 不安の日々でした。
貧血のため 思うように身が動かせなことも。
輸血を受けると 元気になることになりました。
治療を受けるまでの 2ヵ月。 その後、造血機能の成果が
出るまでの 4ヵ月。 55回の輸血で命を繋ぎこみ続けました。
1年遅くして復学。就職。今年結婚と
幸せの日々を送っています。
皆様のあたたかい善意で 兄の方の命が繋がり
ます。これからも献血にご協力をお願いします。
そして、献血して下さった 55名の方々に は 本当に感謝
しています。 本当にありがとうございました。

(神奈川県在住 53歳)

LOVE in Letter

輸血治療を受けての想い、現在の心境、献血者への想い、
どのようなものでも構いません。
献血者に向けてのメッセージをご記入ください。

※お手紙は献血会場や血液センターのホームページや各種SNSで掲載させて頂くことがございます。
そのためお手紙の内容に個人情報や特定できる内容は控えて頂きますようお願いいたします。

娘が 2歳 2ヶ月の時に白血病になりました。

約一年におよぶ入院生活の中で 何度も

輸血をして頂きました。

輸血をして頂くと だんだんと顔色が良くなり

お友達も 元気に遊ぶことが出来ました。

お顔の見える献血をして頂いた方々に心から

感謝が溢れます。今娘が元気に過ごしているのは

皆様のおかげです。ありがとうございます。

ありがとうございました。♡



都道府県 (千葉県) 性別 (男) (女)

年齢 (0~10代) 20代 30代 40代 50代 60代以上)

ご協力ありがとうございました。



日本赤十字社 千葉県赤十字血液センター
Japanese Red Cross Society