

献血



日程

11月21日(金)

時間

10:00 ~ 11:45 / 13:00 ~ 16:00

場所

習志野市役所
市庁舎1階展示スペース

主催

習志野中央ライオンズクラブ

70名様以上のご協力が必要です！

ラブラッドでのご予約はこちら

【お問い合わせ先:フリーダイヤル 0120-892-760】



献血記念品

献血ご協力頂いた方へ

「カレー2食セット」

または「2026卓上カレンダー」

プレゼント！

初回献血者キャンペーン

はじめて献血ご協力頂いた方へ

「保湿超柔ティッシュ」プレゼント！



若い世代の皆さんのご協力が必要です！

血液は長期保存することができませんので、安定的に血液を供給するためには、献血血液を日々十分に確保する必要があります。

今後の安定供給のためには、特に若い世代の皆様の献血へのご理解とご協力が必要不可欠です！！



若年層(10代～30代)の献血者数は減少傾向にあります。

日本の少子高齢化が今後ますます進んでいくと、将来の安定供給に支障をきたす恐れがあります。

服薬・予防接種・その他

お薬の服用について

* 血圧の薬

* 痛風の薬

* コレステロールの薬

* アレルギーの薬

当日でも
献血可能な
場合あり

* 痛み止め

* 風邪薬（抗生物質は不可）

前日でも
献血可能な
場合あり

※お薬の名前がわかるようお薬手帳があるとスムーズです！

その他

献血がお願いできない場合

* **3日**以内に出血を伴う

歯科治療を受けた方。

* 外傷のある方

（止血できていれば可能な場合あり）

* 口内炎のある方

* 直近の食事を**2食**以上抜いている方。

その他ご遠慮いただく場合がございます。

ワクチン・予防接種について

* 新型コロナウイルス

ファイザー・モデルナ 48時間

ノババックス 24時間

アストラゼネカ 6週間

* インフルエンザ

* B型肝炎

* 麻疹（おたふくかぜ）

* 水痘・帯状疱疹

* 麻疹・風疹

24時間

2週間

4週間

経過で献血可能

採血基準（一部抜粋）

採血種類	年齢	体重
400mL献血	男性 17～69歳	50kg以上
	女性 18～69歳	
200mL献血	16～69歳	男性 45kg以上
		女性 40kg以上

※65歳以上の方は60歳以降に献血経験がある方

2023.9.25より受付時に体重測定をお願いしています。
（測定結果は受付職員のみが確認できるようになっております）