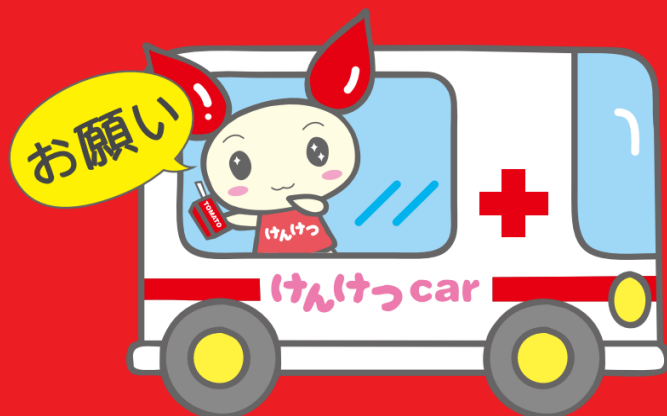


# 献 血



**80名様以上のご協力が必要です！**

**日程**

**2月16日(月)**



**時間**

**10:00 ~ 11:45  
13:00 ~ 16:00**

**場所**

**習志野市役所  
市庁舎1階展示スペース**

**主催**

**習志野市献血推進協議会**

**ラブラッド事前予約はこちらから⇒**  
【お問い合わせ先:フリーダイヤル 0120-892-760】



**献血記念品**

**献血ご協力頂いた方へ**



**「習志野市人気洋菓子店のお菓子」**

**「歯磨き粉」プレゼント！**



**初回献血者キャンペーン**

**はじめて献血ご協力頂いた方へ**

**「保湿超柔ティッシュ」**



**追加プレゼント！**

「大きな病院で血液検査を受けて下さい」  
その翌日から、見学の輸血の日々が始まりました。  
18才下学1年秋、再生不良性貧血、スレーズと診断。  
「10年前の輸血の技術では助らなかったよ」  
...との医師の言葉、不安の日々でした。  
貧血のため、思うように身体が動かせなことも。  
輸血を受けると、元気になることになりました。  
治療を受けるまでの2ヵ月、その後、造血幹移植  
を受けるまでの4ヵ月、55回の輸血で命を繋いできました。  
1年退学して復学、就職、今年結婚と  
幸せの日々を送っています。  
皆様のあなたへの善意で、多くの命が繋がっています。  
これから献血にご協力をお願いします。  
そして、献血して下さった55名の方々には、本当に感謝  
しています。本当にありがとうございました。

お手紙が届きましたので  
ご紹介いたします

# 服薬・予防接種・その他

## お薬の服用について

\* 血圧の薬

\* 痛風の薬

\* コレステロールの薬

\* アレルギーの薬

\* 痛み止め

\* 風邪薬（抗生物質は不可）

当日でも  
献血可能な  
場合あり

前日でも  
献血可能な  
場合あり

※お薬の名前がわかるようお薬手帳があるとスムーズです！

## ワクチン・予防接種について

\* 新型コロナウイルス

ファイザー・モデルナ 48時間

ノババックス 24時間

アストラゼネカ 6週間

\* インフルエンザ

\* B型肝炎

\* ムンプス（おたふくかぜ）

\* 水痘・帯状疱疹

\* 麻疹・風疹

24時間

2週間

4週間

経過で献血可能

## その他

献血がお願いできない場合

\* 3日以内に出血を伴う

歯科治療を受けた方。

\* 外傷のある方

（止血できていれば可能な場合あり）

\* 口内炎のある方

\* 直近の食事を2食以上抜いている方。

その他ご遠慮いただく場合がございます。

## 採血基準（一部抜粋）

採血種類	年齢	体重
400mL献血	男性 17～69歳	50kg以上
	女性 18～69歳	
200mL献血	16～69歳	男性 45kg以上
		女性 40kg以上

※65歳以上の方は60歳以降に献血経験がある方

※最終的な採血可否は当日健診医の判断となります

（お薬手帳等があるとスムーズです）

★事前にチャットボットに問い合わせできます！



（代表的なものについて記載。服薬・接種・その他の場合は種類をご申告ください）

今回こそ皆様のお力が必要です



2025年12月 赤血球製剤在庫シミュレーション(需給計画及び実績) 2025年度

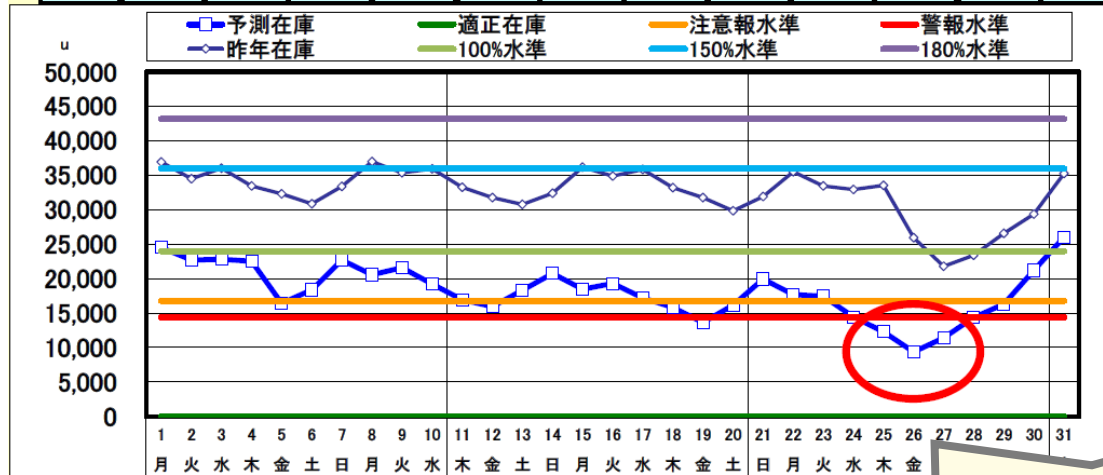
センター名 関東甲信越ブロック

採血率 100.0% 供給率 100.0%

A型 O型 B型 AB型 埼玉製造G 東京製造G

茨城 栃木 群馬 埼玉 千葉 東京 神奈川 新潟 山梨 長野 ブロック

4月 5月 6月 7月 8月 9月 10月 11月 12月 1月 2月 3月 翌4月



12月に入り、体調不良等にて

献血にご協力いただける方が

減少傾向です...

さらに、全国的に見ても  
赤血球在庫は危機的状況にあります。

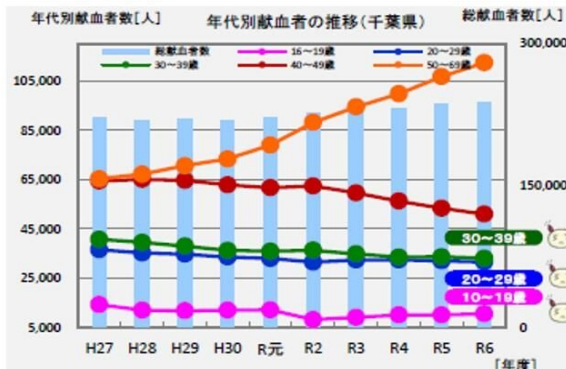
このままでは、  
医療機関への安定供給に  
支障をきたす可能性があります...



若い世代の皆さんのご協力が必要です！

**血液**は長期保存することができませんので、安定的に血液を供給するためには、  
献血血液を日々十分に確保する必要があります。

今後の安定供給のためには、特に若い世代の皆様の献血へのご理解とご協力が  
必要不可欠です！！



若年層(10代~30代)の

献血者数は減少傾向に  
あります。

日本の少子高齢化が今後ますます  
進んでいくと、  
将来の安定供給に支障をきたす  
恐れがあります。

今回(2月)の献血実施時には

**75名様以上**の献血ご協力を  
必要としております。

前回同時期**80名様以上**の方にご来場いただきました！！  
ご協力いただきました皆様へ御礼申し上げます。

今一度、職員の皆様のご協力  
を何卒よろしくお願い申し上げます。

是非、部署内お一人でもご協力をお願いします。

今回急速！

初めて献血ご協力頂いた方に  
「保湿超柔ティッシュ」プレゼント！

