

入場無料

2026年10月25日(日)

会場：市役所1階会議室

セミナー&体力測定会

測定 &
体験

①

10:30～「リハビリ職と楽しむ体力測定」

習志野市リハビリテーション協議会

- ・体力測定
- ・コグニサイズ、トレーニングラダーの体験
- ・自助具、福祉用具の体験



講演

②

13:00～「健康寿命を延ばすためにちょっと覚えていてほしいこと」

日本大学 薬学部 学部長 榛葉 繁紀氏



講演 &
体験

③ 14:30～「終活セミナー～はじめの一步～」

・終活セミナー (30分)

日本郵便株式会社



・終活支援アプリ体験、相談会 (30分)

・VRによる病院から葬儀までの入棺体験

千葉県済生会習志野病院

千葉工業大学 情報変革科学部情報工学科



【問合せ】①②高齢者支援課 ③健康福祉政策課 TEL047-451-1151(代表)