

習志野市スポーツ推進計画（素案）

（令和8（2026）年度～令和15（2033）年度）

スポーツによる

ウェルビーイングの向上
交流・まちの活性化

【取組事業】

習志野市教育委員会

目 次

| | |
|------------------------------|----|
| 1 施策体系 | 3 |
| 2 施策の展開 | 4 |
| (1)「する」スポーツの推進 | |
| 施策 1 幼児期・ジュニア期における機会充実 | 4 |
| 施策 2 働く世代・子育て世代への活動の支援 | 6 |
| 施策 3 高齢者への支援 | 7 |
| 施策 4 障がいのある人への支援 | 7 |
| 施策 5 気軽に行える運動の推進 | 8 |
| 施策 6 健康増進への寄与 | 9 |
| (2)「みる」スポーツの推進 | |
| 施策 7 地域の活性化につながるスポーツイベントの開催 | 10 |
| 施策 8 トップチーム・アスリートとの連携 | 11 |
| 施策 9 スポーツ情報の発信 | 11 |
| (3)「ささえる」スポーツの推進 | |
| 施策 10 スポーツ推進団体への支援 | 12 |
| 施策 11 スポーツを支えるボランティアの育成・支援 | 12 |
| 施策 12 身近な場所でのスポーツ環境の整備・確保・拡大 | 13 |
| 施策 13 公共スポーツ施設の安全性の維持 | 13 |

注)用語の解説※7～14は、スポーツ推進計画内「資料編」に記載

I 施策体系

習志野市基本構想（将来都市像）
習志野市教育振興基本計画（基本目標）

「多彩で豊かな交流が広がるまち 習志野」
「策定中」

習志野市スポーツ推進計画（基本理念）

スポーツによる **ウェルビーイングの向上**
交流・まちの活性化

【施策への姿勢】 ■ともに取り組む
■安全で安心な環境づくり
■スポーツを通じて「集まる」「つながる」

【施策の柱】

| 「する」 スポーツの推進 | 「みる」 スポーツの推進 | 「ささえる」 スポーツの推進 |
|---|---|---|
| 1 幼児期・ジュニア期における機会充実 2 働く世代・子育て世代への活動の支援 3 高齢者への支援 4 障がいのある人への支援 5 気軽に行える運動の推進 6 健康増進への寄与 | 7 地域の活性化につながるスポーツイベントの開催 8 トップチーム・アスリートとの連携 9 スポーツ情報の発信 | 10 スポーツ推進団体への支援 11 スポーツを支えるボランティアの育成・支援 12 身近な場所でのスポーツ環境の整備・確保・拡大 13 公共スポーツ施設の安全性の維持 |

取 組

I 施策の展開

(1)「する」スポーツの推進

施策I 幼児期・ジュニア期における機会充実

| No. | 取組名 | 概 要 | 所 管 |
|-----|-------------------------|---|---------|
| 1 | スポーツ推進委員の活動への支援 | ・子どもたちが気軽に参加できるスポーツ奨励大会(※7)を開催します。 | 生涯スポーツ課 |
| 2 | 市民スポーツ指導員の地区活動の実施と支援 | ・子どもが気軽に参加できる地区活動を市内16小学校区ごとに実施します。 | |
| 3 | スポーツ協会・スポーツ少年団への支援 | ・ジュニア育成(普及・技術向上)事業を開催し、ジュニアの体力・技術向上に努めます。 | |
| 4 | 文化スポーツ振興財団(※8)への活動支援 | ・子どものスポーツを行うきっかけづくりとして、キッズスポーツ教室(テニス、スイミング、サッカー、かけっこ等)を開催します。 | |
| 5 | 総合型地域スポーツクラブ(※9)への活動支援 | ・子どもの運動の機会を広げるため、幼児期・ジュニア期が参加できる定期活動を実施します。 | |
| 6 | スポーツ協会・スポーツ少年団(※10)への支援 | ・ジュニア期におけるスポーツの充実を図るため、大会・イベント・研修等を開催します。 | |
| 7 | トップチームやアスリートとの地域交流事業の推進 | ・千葉ロッテマリーンズやオービックシーガルズ、阿武松部屋(おうのみつ)と連携し、子ども対象の教室等を開催します。 | |
| 8 | 部活動支援事業 | ・専門的指導力を持つ指導者を必要とする中学校に対し、「学校部活動地域連携型」「地域クラブ型」「民間委託型」を活用して、外部指導者を派遣します。 | 保健体育安全課 |
| 9 | 体力・運動能力の向上に向けた指導の推進 | ・体力・運動能力の向上を目指して、授業や行事、部活動等で発達段階に応じた指導を推進します。 | |
| 10 | 「遊・友スポーツチャレンジちば」への参加の奨励 | ・千葉県教育委員会が体力向上と社会性の育成を目的に実施している「遊・友スポーツチャレンジちば」への参加を奨励し、児童生徒の積極的な運動習慣の育成を推進します。 | |

| No. | 取組名 | 概 要 | 所 管 |
|-----|------------------|---|------------------|
| 11 | 毎日楽しく体を動かす遊びの推進 | ・外遊びの時間の確保や年齢や発達に応じた環境づくりを通して、積極的に体を動かす態度や基礎的な運動能力を促し、多様な動き（バランス・移動・用具等の操作）を引き出し、経験できるようにします。 | こども保育課 |
| 12 | 家庭・保護者・地域との連携・推進 | ・行事や子育てふれあい広場等で親子（未就園の親子を含む）が一緒に体を動かす楽しさや大切さを実感できる内容や機会を設けます。 ・地域のボランティアや外部講師を招いて、親子が体を動かす楽しさを味わえる機会を設けます。 | |
| 13 | 専門職による個別運動プログラム | ・体の使い方が不器用な子どもや運動遊びに苦手さを感じている子どもに対して、理学療法士と作業療法士が専門的な評価を実施し、個別の状態に合わせた運動プログラムを提供します。 | ひまわり発達 相談センター |
| 14 | 幼児家庭教育学級 | ・3歳児を持つ親を対象に、親子での遊びや体操をプログラムに取り入れます。 | 各 公 民 館 |
| 15 | 親と子のふれあい講座 | ・2歳児を持つ親を対象に、親子での遊びをプログラムに取り入れます。 | 各 公 民 館 |
| 16 | こどもセンター運営事業 | ・所内に親子が自由に遊び交流できる場を提供するとともに、毎日親子でのふれ合いと体を動かすことができる時間を設けます。 | 子育てサービス課 |
| 17 | つどいの広場運営事業 | ・乳幼児を持つ親とその子どもが気軽に集まり交流する場で、毎日季節の歌を歌ったり、踊ったり、体操をする「きらっ子タイム」を実施し、親子でふれあい、体を動かす時間を設けます。 | 子育てサービス課 |

写真挿入

写真挿入

施策2 働く世代・子育て世代への活動の支援

| No. | 取組名 | 概 要 | 所 管 |
|-----|----------------------|--|---------|
| 1 | スポーツ推進委員の活動への支援 | ・働く世代・子育て世代が親子や家族で参加できるスポーツ奨励大会を開催します。 | 生涯スポーツ課 |
| 2 | 市民スポーツ指導員の地区活動の実施と支援 | ・働く世代・子育て世代が親子や家族で参加できる地区活動を実施します。 | |
| 3 | スポーツ協会・スポーツ少年団への支援 | ・働く世代・子育て世代が参加できるスポーツ教室を開催します。 | |
| 4 | 文化スポーツ振興財団への活動支援 | ・保育の実施や、夜間・祝日の開催など、働く世代・子育て世代が参加しやすい親子体操など、親子で参加できる教室を開催します。 | |
| 5 | 総合型地域スポーツクラブへの活動支援 | ・働く世代・子育て世代が活動に参加しやすい定期活動やイベント実施します。 | |
| 6 | スポーツ協会・スポーツ少年団への支援 | ・働く世代や子育て世代が参加できるよう、市民総合体育大会を開催します。 | |

写真挿入

写真挿入

施策3 高齢者への支援

| No. | 取組名 | 概 要 | 所 管 |
|-----|---------------------------------|---|---------|
| 1 | スポーツ推進委員の活動への支援 | ・スポーツ奨励大会において、高齢者が参加できる内容を検討します。 | 生涯スポーツ課 |
| 2 | 市民スポーツ指導員の地区活動の実施と支援 | ・地区活動において、高齢者が参加できる内容を検討します。 | |
| 3 | 寿学級の活動 | ・学級講座において学級生の健康や体力づくりの他、相互の親睦を図り、生きがいづくりや社会参加の促す活動をします。 | 各 公 民 館 |
| 4 | あじさいクラブ連合会(老人クラブ)主催各種スポーツ大会への支援 | ・あじさいクラブ連合会会員を対象としたグラウンド・ゴルフ、パークゴルフ、ペタンク、レクリエーションスポーツの各種大会を支援します。 | 高齢者支援課 |
| 5 | あじさいクラブ大運動会の開催 | ・60歳以上の高齢者を対象に体力づくり健康づくりの他、高齢者の親睦を深めるため高齢者向けの競技を実施します。 | 高齢者支援課 |
| 6 | 介護予防事業 | ・65歳以上の高齢者を対象に、要介護状態にならず、いつまでも自立した生活が送れるよう、運動等の支援をします。 | 健康支援課 |
| 7 | てんとうむし体操の推進 | ・転倒予防に効果的な市オリジナル体操を推進します。 | 高齢者支援課 |

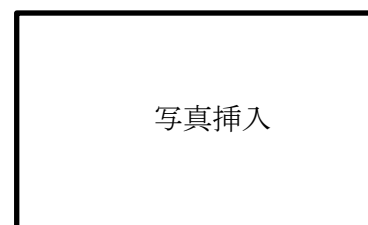
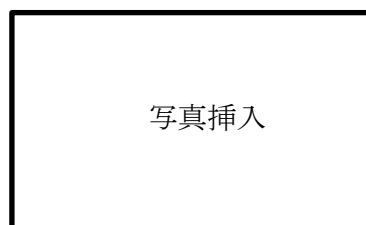
施策4 障がいのある人への支援

| No. | 取組名 | 概 要 | 所 管 |
|-----|----------------------|--|---------|
| 1 | スポーツ推進委員の活動への支援 | ・スポーツ奨励大会において、障がいのある人が参加できる内容を検討します。 | 生涯スポーツ課 |
| 2 | 市民スポーツ指導員の地区活動の実施と支援 | ・地区活動において、障がいのある人が参加できる内容の検討をします。 | |
| 3 | 習志野市ユニバーサルスポーツ交流会の開催 | ・障がいのある人もない人も楽しめるイベントやレクリエーションの実施・情報提供します。 | 障がい福祉課 |

施策5 気軽に行える運動の推進

| No. | 取組名 | 概 要 | 所 管 |
|-----|----------------------|---|---------|
| 1 | スポーツ推進委員の活動への支援 | ・誰もが気軽にスポーツ・運動が行えるよう、スポーツ奨励大会において、歩け歩け大会やニュースポーツが体験できるイベントを開催します。 | 生涯スポーツ課 |
| 2 | 市民スポーツ指導員の地区活動の実施と支援 | ・気軽に行える運動の普及を図るため、地区活動において、ニュースポーツ等を実施します。 | |
| 3 | 市民スポーツ指導員養成講座の実施 | ・ニュースポーツの普及を図るため、養成講座において、ニュースポーツを講義内容に取り入れます。 | |
| 4 | 総合型地域スポーツクラブへの活動支援 | ・定期活動において、健康体操やニュースポーツを取り入れます。 | |
| 5 | ニュースポーツ用具の貸出 | ・ニュースポーツ用具を団体や市民へ貸し出します。 | |
| 6 | 文化スポーツ振興財団への活動支援 | ・スポーツを行うきっかけづくりとして、スポーツ教室において、気軽に実施できる種目やニュースポーツを取り入れます。 | |

市内の総合型地域スポーツクラブの活動



■習志野ベイサイドスポーツクラブ(NBS)

■習志野イースタンススポーツクラブ(NES)

■習志野中央スポーツクラブ(中央スポーツ)

施策6 健康増進への寄与

| No. | 取組名 | 概 要 | 所 管 |
|-----|--------------------------|---|---------|
| 1 | スポーツ推進委員の活動への支援 | ・スポーツ奨励大会において、歩け歩け大会など、健康増進に寄与するスポーツ大会を開催します。 | 生涯スポーツ課 |
| 2 | 市民スポーツ指導員の地区活動の実施と支援 | ・健康増進に寄与する地区活動を実施します。 | |
| 3 | 文化スポーツ振興財団への活動支援 | ・健康増進に寄与するスポーツ教室を開催します。 | |
| 4 | 総合型地域スポーツクラブへの活動支援 | ・健康増進に寄与する定期活動を開催します。 | |
| 5 | 体力・運動能力測定事業の実施 | ・5年に一度実施する成人と高齢者を対象とした体力・運動能力調査を実施します（計画期間内では令和12年（2030）度の実施予定） | |
| 6 | 生活習慣病、フレイル予防につながる身体活動の啓発 | ・健康づくり推進員の活動、介護予防教室、生活習慣病予防の相談や健康教育等、各事業や取り組みの中で、年代に応じた身体活動を啓発し、健康増進につなげます。 | 健康支援課 |
| 7 | 健康なまち習志野推進月間の実施 | ・市民の健康への意識を高め、健康的な生活に主体的に取り組むことを目指し、毎年、健康なまち習志野推進月間を定め、健康フェア等の啓発活動を実施します。 | |
| 8 | ならしの健康マイレージの実施 | ・市民の健康的な生活習慣のきっかけづくりとその継続、定着を目的とした健康マイレージ（生活習慣の目標設定・達成、各種健診やイベント等に参加した市民が、健康ポイントを100ポイント以上を貯めて特典が受けられる制度）を実施し、市民が健康的な生活を送ることができるようにします。 | |
| 9 | 健康に関する講座の実施 | ・成人を対象に健康や体力づくり等に関する講座を実施します。 | 各公民館 |
| 10 | スポーツ・運動サークル・団体への活動場所の提供 | ・スポーツ・運動サークル・団体に対して、身近な場所にある公民館を活動の場所として提供します。 | 各公民館 |

(2)「みる」スポーツの推進

施策7 地域の活性化につながるスポーツイベントの開催

| No. | 取組名 | 概 要 | 所 管 |
|-----|---------------------------------|--|---------|
| 1 | スポーツ協会・スポーツ少年団への支援 | ・市民のスポーツ意欲の向上、地域住民の交流等を図るため、市民総合体育大会を開催します。 | 生涯スポーツ課 |
| 2 | 市内で活動しているトップチームの試合開催の支援 | ・市民が身近にスポーツ観戦する機会をつくるため、市内等で活動しているトップチーム（オービックシーガルズのXリーグ等）の試合開催を支援します。 | |
| 3 | 総合型地域スポーツクラブへの活動支援 | ・地域の活性化につなげるため、スポーツイベントやまつりを開催します。 | |
| 4 | スポーツ団体等による市民まつりにおけるスポーツコーナー運営支援 | ・市民まつりにおいて、スポーツ団体（スポーツ推進委員、市民スポーツ指導員、スポーツ少年団等）が運営しているスポーツコーナーを運営します。 | |
| 5 | 市民スポーツ指導員の地区活動の実施と支援 | ・地域の活性化を図るため、地区活動を実施します。 | |

写真挿入

写真挿入

施策8 トップチーム・アスリートとの連携

| No. | 取組名 | 概 要 | 所 管 |
|-----|-------------------------|---|------------------|
| 1 | スポーツ協会・スポーツ少年団への支援 | ・地元のトップチーム・アスリートの技術等を生かした教室等の開催や、ジュニア育成事業を開催します。 | 生涯スポーツ課 |
| 2 | トップチーム・アスリートとの地域交流事業の推進 | ・千葉ロッテマリーンズ、阿武松部屋、オービックシーガルズ等と連携したイベント等を開催します。 | |
| 3 | 千葉ロッテマリーンズへの協力・支援 | ・市民のスポーツ観戦機会の充実を図るため、千葉ロッテマリーンズの一軍の試合の市民招待を実施します。 | |
| 4 | オービックシーガルズへの協力・支援 | ・オービックシーガルズのホームゲーム及びイベントや教室等について、広報等を行います。 | 産業振興課 生涯スポーツ課 |

施策9 スポーツ情報の発信

| No. | 取組名 | 概 要 | 所 管 |
|-----|------------------|---|---------|
| 1 | スポーツ大会、イベントの情報発信 | ・市内で開催されるスポーツ大会やイベントの情報について、ホームページや市広報、市公式 X や LINE 等の SNS を活用した情報発信の充実を図ります。 | 生涯スポーツ課 |
| 2 | 文化スポーツ振興財団への活動支援 | ・ホームページの充実、スポーツイベントや施設情報の発信をします。 | |
| 3 | 施設予約システム(※11)の充実 | ・市民がいつでも施設の情報の取得や予約ができるように、施設予約システムの充実を図ります。 | |

(3)「ささえる」スポーツの推進

施策10 スポーツ推進団体への支援

| No. | 取組名 | 概 要 | 所 管 |
|-----|------------------------|---|---------|
| 1 | スポーツ推進委員の活動への支援 | ・市のスポーツ活動の企画・運営や市民との連絡・調整などの役割を果たしているスポーツ推進委員の活動を支援します。 | 生涯スポーツ課 |
| 2 | 市民スポーツ指導員の地区活動の実施と支援 | ・各地区のスポーツの普及・振興を推進している市民スポーツ指導員の活動を支援します。 | |
| 3 | スポーツ協会・スポーツ少年団への支援 | ・競技スポーツ等の推進を図るため、スポーツ協会や加盟競技団体、スポーツ少年団の活動に対して支援します。 | |
| 4 | 総合型地域スポーツクラブへの活動支援 | ・総合型地域スポーツクラブの各クラブの活動や運営等を支援します。 | |
| 5 | 転倒予防体操推進員(※12)の育成・活動支援 | ・転倒予防体操推進員の研修会の開催や地区における活動を支援します。 | 高齢者支援課 |
| 6 | 健康づくり推進員(※13)の育成・活動支援 | ・健康づくり推進員の研修会の開催や活動を支援します。 | 健康支援課 |

施策11 スポーツを支えるボランティアの育成・支援

| No. | 取組名 | 概 要 | 所 管 |
|-----|----------------------|--|---------|
| 1 | スポーツ推進委員の活動への支援 | ・スポーツ推進委員の育成のため、研修等を実施します。 | 生涯スポーツ課 |
| 2 | 市民スポーツ指導員の地区活動の実施と支援 | ・指導員の資質向上等のため、市民スポーツ指導員の自主研修会や市民スポーツ講演会を開催します。 | |
| 3 | 市民スポーツ指導員養成講座の実施 | ・市民スポーツ指導員の委嘱期間に合わせて、3年ごとに指導員を養成します。 | |
| 4 | スポーツボランティア活動の場や情報の提供 | ・オービックシーガルズの試合、市民駅伝等の市内スポーツイベントやその他県内イベント等で、市民がスポーツボランティアとして活躍できる場や情報を提供します。 | |
| 5 | 部活動支援事業 | ・専門的指導力を持つ指導者を必要とする中学校に対し、「学校部活動地域連携型」「地域クラブ型」「民間委託型」を活用して、外部指導者を派遣します。 | 保健体育安全課 |
| 6 | 転倒予防体操推進員の育成・活動支援 | ・転倒予防体操推進員の研修会を開催し、育成を図ります。 | 高齢者支援課 |
| 7 | 健康づくり推進員の育成・活動支援 | ・健康づくり推進員の研修会を開催し、育成を図ります。 | 健康支援課 |

施策12 身近な場所でのスポーツ環境の整備・確保・拡大

| No. | 取組名 | 概 要 | 所 管 |
|-----|-------------------------|---|----------------|
| 1 | 学校体育施設の開放 | ・市民のスポーツをする場の確保のため、身近な場所にある市内小学校の校庭・体育館の体育施設を土、日曜日に開放します。 | 生涯スポーツ課 |
| 2 | 学校プール開放事業の実施 | ・市民の水と親しむ場を確保のため、夏季休業中の学校プールを開放します。 | |
| 3 | スポーツ施設の利用の拡大 | ・多様なニーズに応じたスポーツ施設の利用拡大に努めます。 | |
| 4 | ウォーキング等の環境の維持・管理 | ・ハミングロードや谷津千潟遊歩道など、市民が気軽にウォーキングやランニングに取り組める環境を維持・管理します。 | 公園緑地課 道路管理課 |
| 5 | 大学との連携協働による健康なまちづくりの推進 | ・健康なまちづくりを推進するため、大学が保有する人的・知的資源を活用した、連携協働による健康づくり・体力づくりに取り組みます。 | 健康支援課 |
| 6 | スポーツ・運動サークル・団体への活動場所の提供 | ・スポーツ・運動サークル・団体に対して、身近な場所にある公民館を活動の場所として提供します。 | 各公民館 |

施策13 公共スポーツ施設の安全性の維持

| No. | 取組名 | 概 要 | 所 管 |
|-----|-----------------|---|---------|
| 1 | スポーツ施設の管理・運営 | ・市民のスポーツ活動の中心であるスポーツ施設を適切に管理・運営し、快適なスポーツの場の提供に努めます。 | 生涯スポーツ課 |
| 2 | 指定管理者制度（※14）の活用 | ・市のスポーツ施設を民間業者が運営等行うことで、市民サービスの向上等を図ります。 | |
| 3 | スポーツ施設の整備（改修）事業 | ・老朽化した施設を安全・安心に利用するために、計画的に施設の整備や改修を行います。 | |



あしたのハーモニーが響くまち
習志野市

習志野市スポーツ推進計画

発行年月：令和8(2026)年3月

発 行：習志野市教育委員会生涯学習部
生涯スポーツ課

所 在 地：習志野市鷺沼2丁目1番1号

電 話：047(453)7378(直通)

ホームページ：<https://www.city.narashino.lg.jp/>