

## 令和5年度 施設別年間行事予定表( 秋津サッカー場研修室 )

4月			5月		
1	土		1	月	
2	日		2	火	□エアロビ 10-12 (NBS)
3	月		3	水	
4	火	□エアロビ 10-12 (NBS)	4	木	
5	水	□ストレッチ 10-12 (NBS)	5	金	
6	木		6	土	
7	金	□健康ヨガ 10-12 (NBS)	7	日	
8	土		8	月	
9	日		9	火	□エアロビ 10-12 (NBS)
10	月		10	水	□ストレッチ 10-12 (NBS)
11	火	□エアロビ 10-12 (NBS)	11	木	
12	水	□ストレッチ 10-12 (NBS)	12	金	□健康ヨガ 10-12 (NBS)
13	木		13	土	
14	金	□健康ヨガ 10-12 (NBS)	14	日	
15	土		15	月	
16	日		16	火	□エアロビ 10-12 (NBS)
17	月		17	水	□ストレッチ 10-12 (NBS)
18	火	□エアロビ 10-12 (NBS)	18	木	
19	水	□ストレッチ 10-12 (NBS)	19	金	□健康ヨガ 10-12 (NBS)
20	木		20	土	
21	金	□健康ヨガ 10-12 (NBS)	21	日	
22	土		22	月	
23	日		23	火	□エアロビ 10-12 (NBS)
24	月		24	水	□ストレッチ 10-12 (NBS)
25	火	□エアロビ 10-12 (NBS)	25	木	
26	水	□ストレッチ 10-12 (NBS)	26	金	□健康ヨガ 10-12 (NBS)
27	木		27	土	
28	金	□健康ヨガ 10-12 (NBS)	28	日	
29	土		29	月	
30	日		30	火	□エアロビ 10-12 (NBS)
			31	水	□ストレッチ 10-12 (NBS)

## 令和5年度 施設別年間行事予定表( 秋津サッカー場研修室 )

6月			7月		
1	木		1	土	
2	金	□健康ヨガ 10-12 (NBS)	2	日	
3	土		3	月	
4	日		4	火	□エアロビ 10-12 (NBS)
5	月		5	水	□ストレッチ 10-12 (NBS)
6	火	□エアロビ 10-12 (NBS)	6	木	
7	水	□ストレッチ 10-12 (NBS)	7	金	□健康ヨガ 10-12 (NBS)
8	木		8	土	
9	金	□健康ヨガ 10-12 (NBS)	9	日	
10	土		10	月	
11	日		11	火	□エアロビ 10-12 (NBS)
12	月		12	水	□ストレッチ 10-12 (NBS)
13	火	□エアロビ 10-12 (NBS)	13	木	
14	水	□ストレッチ 10-12 (NBS)	14	金	□健康ヨガ 10-12 (NBS)
15	木	県民の日 無料開放	15	土	
16	金	□健康ヨガ 10-12 (NBS)	16	日	
17	土		17	月	
18	日		18	火	□エアロビ 10-12 (NBS)
19	月		19	水	□ストレッチ 10-12 (NBS)
20	火	□エアロビ 10-12 (NBS)	20	木	
21	水	□ストレッチ 10-12 (NBS)	21	金	□健康ヨガ 10-12 (NBS)
22	木		22	土	
23	金	□健康ヨガ 10-12 (NBS)	23	日	
24	土		24	月	
25	日		25	火	□エアロビ 10-12 (NBS)
26	月		26	水	□ストレッチ 10-12 (NBS)
27	火	□エアロビ 10-12 (NBS)	27	木	
28	水	□ストレッチ 10-12 (NBS)	28	金	□健康ヨガ 10-12 (NBS)
29	木		29	土	
30	金	□健康ヨガ 10-12 (NBS)	30	日	
			31	月	

## 令和5年度 施設別年間行事予定表( 秋津サッカー場研修室 )

8月			9月		
1	火	□エアロビ 10-12 (NBS)	1	金	□健康ヨガ 10-12 (NBS)
2	水	□ストレッチ 10-12 (NBS)	2	土	
3	木		3	日	
4	金	□健康ヨガ 10-12 (NBS)	4	月	
5	土		5	火	□エアロビ 10-12 (NBS)
6	日		6	水	□ストレッチ 10-12 (NBS)
7	月		7	木	
8	火	□エアロビ 10-12 (NBS)	8	金	
9	水	□ストレッチ 10-12 (NBS)	9	土	□オービックシーガルズ公式戦(前日準備) 終日(生スポ)
10	木		10	日	□オービックシーガルズ公式戦 9-17 (生スポ)
11	金		11	月	
12	土		12	火	□エアロビ 10-12 (NBS)
13	日		13	水	□ストレッチ 10-12 (NBS)
14	月		14	木	
15	火	□エアロビ 10-12 (NBS)	15	金	
16	水	□ストレッチ 10-12 (NBS)	16	土	
17	木		17	日	
18	金	□健康ヨガ 10-12 (NBS)	18	月	
19	土		19	火	
20	日		20	水	□ストレッチ 10-12 (NBS)
21	月		21	木	
22	火	□エアロビ 10-12 (NBS)	22	金	
23	水	□ストレッチ 10-12 (NBS)	23	土	□オービックシーガルズ公式戦(前日準備) 終日(生スポ)
24	木		24	日	□オービックシーガルズ公式戦 9-17 (生スポ)
25	金	□健康ヨガ 10-12 (NBS)	25	月	
26	土		26	火	□エアロビ 10-12 (NBS)
27	日		27	水	□ストレッチ 10-12 (NBS)
28	月		28	木	
29	火	□エアロビ 10-12 (NBS)	29	金	□健康ヨガ 10-12 (NBS)
30	水	□ストレッチ 10-12 (NBS)	30	土	
31	木				

## 令和5年度 施設別年間行事予定表( 秋津サッカー場研修室 )

10月			11月		
1	日		1	水	□ストレッチ 10-12 (NBS)
2	月		2	木	
3	火	□エアロビ 10-12 (NBS)	3	金	
4	水	□ストレッチ 10-12 (NBS)	4	土	
5	木		5	日	
6	金	□健康ヨガ 10-12 (NBS)	6	月	
7	土		7	火	□エアロビ 10-12 (NBS)
8	日		8	水	□ストレッチ 10-12 (NBS)
9	月		9	木	
10	火	□エアロビ 10-12 (NBS)	10	金	□健康ヨガ 10-12 (NBS)
11	水	□ストレッチ 10-12 (NBS)	11	土	
12	木		12	日	
13	金	□健康ヨガ 10-12 (NBS)	13	月	
14	土		14	火	□エアロビ 10-12 (NBS)
15	日		15	水	□ストレッチ 10-12 (NBS)
16	月		16	木	
17	火	□エアロビ 10-12 (NBS)	17	金	□健康ヨガ 10-12 (NBS)
18	水	□ストレッチ 10-12 (NBS)	18	土	
19	木		19	日	
20	金	□健康ヨガ 10-12 (NBS)	20	月	
21	土		21	火	□エアロビ 10-12 (NBS)
22	日		22	水	□ストレッチ 10-12 (NBS)
23	月		23	木	
24	火	□エアロビ 10-12 (NBS)	24	金	□健康ヨガ 10-12 (NBS)
25	水	□ストレッチ 10-12 (NBS)	25	土	
26	木		26	日	
27	金	□健康ヨガ 10-12 (NBS)	27	月	
28	土		28	火	□エアロビ 10-12 (NBS)
29	日		29	水	□ストレッチ 10-12 (NBS)
30	月		30	木	
31	火	□エアロビ 10-12 (NBS)			

## 令和5年度 施設別年間行事予定表( 秋津サッカー場研修室 )

12月			1月		
1	金	□健康ヨガ 10-12 (NBS)	1	月	休館日
2	土		2	火	休館日
3	日		3	水	休館日
4	月		4	木	11時から営業
5	火	□エアロビ 10-12 (NBS)	5	金	□健康ヨガ 10-12 (NBS)
6	水	□ストレッチ 10-12 (NBS)	6	土	
7	木		7	日	
8	金	□健康ヨガ 10-12 (NBS)	8	月	
9	土		9	火	□エアロビ 10-12 (NBS)
10	日		10	水	□ストレッチ 10-12 (NBS)
11	月		11	木	
12	火	□エアロビ 10-12 (NBS)	12	金	□健康ヨガ 10-12 (NBS)
13	水	□ストレッチ 10-12 (NBS)	13	土	
14	木		14	日	
15	金	□健康ヨガ 10-12 (NBS)	15	月	
16	土		16	火	□エアロビ 10-12 (NBS)
17	日		17	水	□ストレッチ 10-12 (NBS)
18	月		18	木	
19	火	□エアロビ 10-12 (NBS)	19	金	□健康ヨガ 10-12 (NBS)
20	水	□ストレッチ 10-12 (NBS)	20	土	
21	木		21	日	
22	金	□健康ヨガ 10-12 (NBS)	22	月	
23	土		23	火	□エアロビ 10-12 (NBS)
24	日		24	水	□ストレッチ 10-12 (NBS)
25	月		25	木	
26	火	□エアロビ 10-12 (NBS)	26	金	□健康ヨガ 10-12 (NBS)
27	水	□ストレッチ 10-12 (NBS)	27	土	
28	木	15時まで営業	28	日	
29	金	休館日	29	月	
30	土	休館日	30	火	□エアロビ 10-12 (NBS)
31	日	休館日	31	水	□ストレッチ 10-12 (NBS)

## 令和5年度 施設別年間行事予定表( 秋津サッカー場研修室 )

2月			3月		
1	木		1	金	□健康ヨガ 10-12 (NBS)
2	金	□健康ヨガ 10-12 (NBS)	2	土	
3	土		3	日	
4	日		4	月	
5	月		5	火	□エアロビ 10-12 (NBS)
6	火	□エアロビ 10-12 (NBS)	6	水	□ストレッチ 10-12 (NBS)
7	水	□ストレッチ 10-12 (NBS)	7	木	
8	木		8	金	□健康ヨガ 10-12 (NBS)
9	金	□健康ヨガ 10-12 (NBS)	9	土	
10	土		10	日	
11	日		11	月	
12	月		12	火	□エアロビ 10-12 (NBS)
13	火	□エアロビ 10-12 (NBS)	13	水	□ストレッチ 10-12 (NBS)
14	水	□ストレッチ 10-12 (NBS)	14	木	
15	木		15	金	□健康ヨガ 10-12 (NBS)
16	金	□健康ヨガ 10-12 (NBS)	16	土	
17	土		17	日	
18	日		18	月	
19	月		19	火	□エアロビ 10-12 (NBS)
20	火	□エアロビ 10-12 (NBS)	20	水	
21	水	□ストレッチ 10-12 (NBS)	21	木	
22	木		22	金	□健康ヨガ 10-12 (NBS)
23	金		23	土	
24	土		24	日	
25	日		25	月	
26	月		26	火	□エアロビ 10-12 (NBS)
27	火	□エアロビ 10-12 (NBS)	27	水	□ストレッチ 10-12 (NBS)
28	水	□ストレッチ 10-12 (NBS)	28	木	
29	木		29	金	□健康ヨガ 10-12 (NBS)
			30	土	
			31	日	