

令和7年度 習志野市市民スポーツ指導員養成講座カリキュラム

【基礎講習】

	時間	内容	場所	担当講師
--	----	----	----	------

<1日目> 令和7年5月18日(日)

	9:00～ 9:40	開講式、講座概要説明	市庁舎GF会議室	生涯スポーツ課
講義	9:50～ 12:00	市民スポーツ指導員として活動するにあたって ・市民スポーツ指導員像、目指す姿 等 ・各種紹介(市内スポーツ施設、ニュースポーツ) ・グループワーク		市民スポーツ指導員 執行部
昼休憩				
講義	13:00～ 14:30	応急処置法、熱中症予防及び対処法		オービックシーガルズ
実技	14:45～ 16:45	・ケガ予防(ストレッチ、ウォーミングアップ、クールダウン等) ・体幹トレーニング		オービックシーガルズ

<2日目> 令和7年7月12日(土)

実技	9:00～ 10:15	モルック	袖ヶ浦少年サッカー場 (雨天時:袖ヶ浦体育館)	市民スポーツ指導員
休憩				
実技	10:30～ 13:00	ニュースポーツフェスティバルの種目	袖ヶ浦体育館	市民スポーツ指導員

<3日目> 令和7年7月21日(月祝)

実技	9:00～ 16:00	奨励大会「ニュースポーツフェスティバル」 (前回種目:ボッチャ・ドッチビー・インディアカ・こどもコーナー)	東部体育館	スポーツ推進委員
----	----------------	--	-------	----------

<4日目> 令和7年9月7日(日)

講義	9:00～ 12:00	普通救命講習	市庁舎3F会議室	消防本部警防課
昼休憩				
講義	13:00～ 14:30	生涯健康学習のすすめ		順天堂大学 大久保先任准教授
実技	14:45～ 16:00	ウォーキング講習		ノルディックウォーキング 講師 WINS 田村氏

【特別講習】

実技	各地区による	地区活動への参加(1回以上) ※原則、居住している地区の活動へ参加	各地区	市民スポーツ指導員
実技	6月1日	オール習志野歩け歩け大会への参加	参加コースは自由	スポーツ推進委員
講義	1月24日	市民スポーツ講演会 ※終了後、閉講式及び修了証交付式	市民ホール	市民スポーツ指導員