

## 令和8年度 施設別年間行事予定表( 秋津サッカー場研修室 )

4月			5月		
1	水	□健康体操(ストレッチ) 10-12 (NBS)	1	金	□健康ヨガ 10-12 (NBS)
2	木		2	土	□カルスポフェスタ(春) 9-17 全面 (カルスポ)
3	金	□健康ヨガ 10-12 (NBS)	3	日	
4	土		4	月	
5	日		5	火	
6	月		6	水	
7	火	□健康体操(エアロビ) 10-12 (NBS)	7	木	
8	水	□健康体操(ストレッチ) 10-12 (NBS)	8	金	□健康ヨガ 10-12 (NBS)
9	木		9	土	
10	金	□健康ヨガ 10-12 (NBS)	10	日	
11	土		11	月	□おじさんぽ(仮称) 9-11 AB面(カルスポ)
12	日		12	火	□健康体操(エアロビ) 10-12 (NBS)
13	月	□おじさんぽ(仮称) 9-11 AB面(カルスポ)	13	水	□健康体操(ストレッチ) 10-12 (NBS)
14	火	□健康体操(エアロビ) 10-12 (NBS)	14	木	
15	水	□健康体操(ストレッチ) 10-12 (NBS)	15	金	□健康ヨガ 10-12 (NBS)
16	木		16	土	
17	金	□健康ヨガ 10-12 (NBS)	17	日	
18	土		18	月	
19	日		19	火	□健康体操(エアロビ) 10-12 (NBS)
20	月		20	水	□健康体操(ストレッチ) 10-12 (NBS)
21	火	□健康体操(エアロビ) 10-12 (NBS)	21	木	
22	水	□健康体操(ストレッチ) 10-12 (NBS)	22	金	□健康ヨガ 10-12 (NBS)
23	木		23	土	
24	金	□健康ヨガ 10-12 (NBS)	24	日	
25	土		25	月	□おじさんぽ(仮称) 9-11 AB面(カルスポ)
26	日		26	火	□健康体操(エアロビ) 10-12 (NBS)
27	月	□おじさんぽ(仮称) 9-11 AB面(カルスポ)	27	水	□健康体操(ストレッチ) 10-12 (NBS)
28	火	□健康体操(エアロビ) 10-12 (NBS)	28	木	
29	水		29	金	□健康ヨガ 10-12 (NBS)
30	木		30	土	
			31	日	

## 令和8年度 施設別年間行事予定表( 秋津サッカー場研修室 )

6月			7月		
1	月		1	水	□健康体操(ストレッチ) 10-12 (NBS)
2	火	□健康体操(エアロビ) 10-12 (NBS)	2	木	
3	水	□健康体操(ストレッチ) 10-12 (NBS)	3	金	□健康ヨガ 10-12 (NBS)
4	木		4	土	
5	金	□健康ヨガ 10-12 (NBS)	5	日	
6	土		6	月	
7	日		7	火	□健康体操(エアロビ) 10-12 (NBS)
8	月	□おじさんぽ(仮称) 9-11 AB面(カルスポ)	8	水	□健康体操(ストレッチ) 10-12 (NBS)
9	火	□健康体操(エアロビ) 10-12 (NBS)	9	木	
10	水	□健康体操(ストレッチ) 10-12 (NBS)	10	金	□健康ヨガ 10-12 (NBS)
11	木		11	土	
12	金	□健康ヨガ 10-12 (NBS)	12	日	
13	土		13	月	□おじさんぽ(仮称) 9-11 AB面(カルスポ)
14	日		14	火	□健康体操(エアロビ) 10-12 (NBS)
15	月		15	水	□健康体操(ストレッチ) 10-12 (NBS)
16	火	□健康体操(エアロビ) 10-12 (NBS)	16	木	
17	水	□健康体操(ストレッチ) 10-12 (NBS)	17	金	□健康ヨガ 10-12 (NBS)
18	木		18	土	
19	金	□健康ヨガ 10-12 (NBS)	19	日	
20	土		20	月	
21	日		21	火	□健康体操(エアロビ) 10-12 (NBS)
22	月	□おじさんぽ(仮称) 9-11 AB面(カルスポ)	22	水	□健康体操(ストレッチ) 10-12 (NBS)
23	火	□健康体操(エアロビ) 10-12 (NBS)	23	木	
24	水	□健康体操(ストレッチ) 10-12 (NBS)	24	金	□健康ヨガ 10-12 (NBS)
25	木		25	土	
26	金	□健康ヨガ 10-12 (NBS)	26	日	
27	土		27	月	
28	日		28	火	□健康体操(エアロビ) 10-12 (NBS)
29	月		29	水	□健康体操(ストレッチ) 10-12 (NBS)
30	火	□健康体操(エアロビ) 10-12 (NBS)	30	木	
			31	金	□健康ヨガ 10-12 (NBS)

## 令和8年度 施設別年間行事予定表( 秋津サッカー場研修室 )

8月			9月		
1	土		1	火	□健康体操(エアロビ) 10-12 (NBS)
2	日		2	水	□健康体操(ストレッチ) 10-12 (NBS)
3	月		3	木	
4	火	□健康体操(エアロビ) 10-12 (NBS)	4	金	□健康ヨガ 10-12 (NBS)
5	水	□健康体操(ストレッチ) 10-12 (NBS)	5	土	
6	木		6	日	
7	金	□健康ヨガ 10-12 (NBS)	7	月	
8	土		8	火	□健康体操(エアロビ) 10-12 (NBS)
9	日		9	水	□健康体操(ストレッチ) 10-12 (NBS)
10	月		10	木	
11	火		11	金	□健康ヨガ 10-12 (NBS)
12	水	□健康体操(ストレッチ) 10-12 (NBS)	12	土	
13	木		13	日	
14	金	□健康ヨガ 10-12 (NBS)	14	月	□おじさんぽ(仮称) 9-11 AB面(カルスポ)
15	土		15	火	□健康体操(エアロビ) 10-12 (NBS)
16	日		16	水	□健康体操(ストレッチ) 10-12 (NBS)
17	月		17	木	
18	火	□健康体操(エアロビ) 10-12 (NBS)	18	金	□健康ヨガ 10-12 (NBS)
19	水	□健康体操(ストレッチ) 10-12 (NBS)	19	土	
20	木		20	日	
21	金	□健康ヨガ 10-12 (NBS)	21	月	
22	土		22	火	
23	日		23	水	
24	月		24	木	
25	火	□健康体操(エアロビ) 10-12 (NBS)	25	金	□健康ヨガ 10-12 (NBS)
26	水	□健康体操(ストレッチ) 10-12 (NBS)	26	土	
27	木		27	日	
28	金	□健康ヨガ 10-12 (NBS)	28	月	□おじさんぽ(仮称) 9-11 AB面(カルスポ)
29	土		29	火	□健康体操(エアロビ) 10-12 (NBS)
30	日		30	水	□健康体操(ストレッチ) 10-12 (NBS)
31	月				

## 令和8年度 施設別年間行事予定表( 秋津サッカー場研修室 )

10月			11月		
1	木		1	日	
2	金	□健康ヨガ 10-12 (NBS)	2	月	
3	土		3	火	□カルスポフェスタ(秋) 9-17 全面 諸室(カルスポ)
4	日		4	水	□健康体操(ストレッチ) 10-12 (NBS)
5	月		5	木	
6	火	□健康体操(エアロビ) 10-12 (NBS)	6	金	□健康ヨガ 10-12 (NBS)
7	水	□健康体操(ストレッチ) 10-12 (NBS)	7	土	
8	木		8	日	
9	金	□健康ヨガ 10-12 (NBS)	9	月	□おじさんぽ(仮称) 9-11 AB面(カルスポ)
10	土		10	火	□健康体操(エアロビ) 10-12 (NBS)
11	日		11	水	□健康体操(ストレッチ) 10-12 (NBS)
12	月		12	木	
13	火	□健康体操(エアロビ) 10-12 (NBS)	13	金	□健康ヨガ 10-12 (NBS)
14	水	□健康体操(ストレッチ) 10-12 (NBS)	14	土	
15	木		15	日	
16	金	□健康ヨガ 10-12 (NBS)	16	月	
17	土		17	火	□健康体操(エアロビ) 10-12 (NBS)
18	日		18	水	□健康体操(ストレッチ) 10-12 (NBS)
19	月		19	木	
20	火	□健康体操(エアロビ) 10-12 (NBS)	20	金	□健康ヨガ 10-12 (NBS)
21	水	□健康体操(ストレッチ) 10-12 (NBS)	21	土	
22	木		22	日	
23	金	□健康ヨガ 10-12 (NBS)	23	月	
24	土		24	火	□健康体操(エアロビ) 10-12 (NBS)
25	日		25	水	□健康体操(ストレッチ) 10-12 (NBS)
26	月	□おじさんぽ(仮称) 9-11 AB面(カルスポ)	26	木	
27	火	□健康体操(エアロビ) 10-12 (NBS)	27	金	□健康ヨガ 10-12 (NBS)
28	水	□健康体操(ストレッチ) 10-12 (NBS)	28	土	
29	木		29	日	
30	金	□健康ヨガ 10-12 (NBS)	30	月	
31	土				

## 令和8年度 施設別年間行事予定表( 秋津サッカー場研修室 )

12月			1月		
1	火	□健康体操(エアロビ) 10-12 (NBS)	1	金	休館日
2	水	□健康体操(ストレッチ) 10-12 (NBS)	2	土	休館日
3	木		3	日	休館日
4	金	□健康ヨガ 10-12 (NBS)	4	月	11時から営業
5	土		5	火	□健康体操(エアロビ) 10-12 (NBS)
6	日		6	水	□健康体操(ストレッチ) 10-12 (NBS)
7	月		7	木	
8	火	□健康体操(エアロビ) 10-12 (NBS)	8	金	□健康ヨガ 10-12 (NBS)
9	水	□健康体操(ストレッチ) 10-12 (NBS)	9	土	
10	木		10	日	
11	金	□健康ヨガ 10-12 (NBS)	11	月	
12	土		12	火	□健康体操(エアロビ) 10-12 (NBS)
13	日		13	水	□健康体操(ストレッチ) 10-12 (NBS)
14	月	□おじさんぽ(仮称) 9-11 AB面(カルスポ)	14	木	
15	火	□健康体操(エアロビ) 10-12 (NBS)	15	金	□健康ヨガ 10-12 (NBS)
16	水	□健康体操(ストレッチ) 10-12 (NBS)	16	土	
17	木		17	日	
18	金	□健康ヨガ 10-12 (NBS)	18	月	
19	土		19	火	□健康体操(エアロビ) 10-12 (NBS)
20	日		20	水	□健康体操(ストレッチ) 10-12 (NBS)
21	月		21	木	
22	火	□健康体操(エアロビ) 10-12 (NBS)	22	金	□健康ヨガ 10-12 (NBS)
23	水	□健康体操(ストレッチ) 10-12 (NBS)	23	土	
24	木		24	日	
25	金	□健康ヨガ 10-12 (NBS)	25	月	□おじさんぽ(仮称) 9-11 AB面(カルスポ)
26	土		26	火	□健康体操(エアロビ) 10-12 (NBS)
27	日		27	水	□健康体操(ストレッチ) 10-12 (NBS)
28	月	15時まで営業	28	木	
29	火	休館日	29	金	□健康ヨガ 10-12 (NBS)
30	水	休館日	30	土	
31	木	休館日	31	日	

## 令和8年度 施設別年間行事予定表( 秋津サッカー場研修室 )

2月			3月		
1	月		1	月	
2	火	<input type="checkbox"/> 健康体操(エアロビ) 10-12 (NBS)	2	火	<input type="checkbox"/> 健康体操(エアロビ) 10-12 (NBS)
3	水	<input type="checkbox"/> 健康体操(ストレッチ) 10-12 (NBS)	3	水	<input type="checkbox"/> 健康体操(ストレッチ) 10-12 (NBS)
4	木		4	木	
5	金	健康ヨガ 10-12 (NBS)	5	金	<input type="checkbox"/> 健康ヨガ 10-12 (NBS)
6	土		6	土	
7	日		7	日	
8	月	<input type="checkbox"/> おじさんぽ(仮称) 9-11 AB面(カルスポ)	8	月	<input type="checkbox"/> おじさんぽ(仮称) 9-11 AB面(カルスポ)
9	火	<input type="checkbox"/> 健康体操(エアロビ) 10-12 (NBS)	9	火	<input type="checkbox"/> 健康体操(エアロビ) 10-12 (NBS)
10	水	<input type="checkbox"/> 健康体操(ストレッチ) 10-12 (NBS)	10	水	<input type="checkbox"/> 健康体操(ストレッチ) 10-12 (NBS)
11	木		11	木	
12	金	健康ヨガ 10-12 (NBS)	12	金	<input type="checkbox"/> 健康ヨガ 10-12 (NBS)
13	土		13	土	
14	日		14	日	
15	月		15	月	
16	火	<input type="checkbox"/> 健康体操(エアロビ) 10-12 (NBS)	16	火	<input type="checkbox"/> 健康体操(エアロビ) 10-12 (NBS)
17	水	<input type="checkbox"/> 健康体操(ストレッチ) 10-12 (NBS)	17	水	<input type="checkbox"/> 健康体操(ストレッチ) 10-12 (NBS)
18	木		18	木	
19	金	健康ヨガ 10-12 (NBS)	19	金	<input type="checkbox"/> 健康ヨガ 10-12 (NBS)
20	土		20	土	
21	日		21	日	
22	月	<input type="checkbox"/> おじさんぽ(仮称) 9-11 AB面(カルスポ)	22	月	
23	火		23	火	<input type="checkbox"/> 健康体操(エアロビ) 10-12 (NBS)
24	水	<input type="checkbox"/> 健康体操(ストレッチ) 10-12 (NBS)	24	水	<input type="checkbox"/> 健康体操(ストレッチ) 10-12 (NBS)
25	木		25	木	
26	金	健康ヨガ 10-12 (NBS)	26	金	<input type="checkbox"/> 健康ヨガ 10-12 (NBS)
27	土		27	土	
28	日		28	日	
			29	月	
			30	火	<input type="checkbox"/> 健康体操(エアロビ) 10-12 (NBS)
			31	水	<input type="checkbox"/> 健康体操(ストレッチ) 10-12 (NBS)