

4月		5月		
1	月	□卓球③13-15AB(NES) □バウンドテニス19-21AB(NES)	1 水	□卓球②9-11AB(NES)
2	火	□バドミントン②9-11A(NES) □ユニカール②9-11B(NES)	2 木	□フレンドあいあい体育 9-11 AB面(総セ) □バウンドテニス③15-17AB(NES)
3	水	□卓球②9-11AB(NES)	3 金	□習志野市中学校バレーボール大会(女子) 9-19 全面 放(バレーボール大会協会)
4	木	□バウンドテニス③15-17AB(NES)	4 土	□習志野市中学校バレーボール大会(女子) 9-19 全面 放(バレーボール大会協会)
5	金		5 日	□クライミング17-19D(NES)
6	土	□習志野招待試合(バレー) 9-21 全面(習高)	6 月	□卓球③13-15AB(NES) □バウンドテニス19-21AB(NES)
7	日	□習志野招待試合(バレー) 9-19 全面(習高) □クライミング19-21D(NES)	7 火	□バドミントン②9-11A(NES) □ユニカール②9-11B(NES)
8	月	□卓球③13-15AB(NES) □バウンドテニス19-21AB(NES)	8 水	□卓球②9-11AB(NES)
9	火	□バドミントン②9-11A(NES) □ユニカール②9-11B(NES)	9 木	□フレンドあいあい体育 9-11 AB面(総セ) □バウンドテニス③15-17AB(NES)
10	水	□卓球②9-11AB(NES)	10 金	□太極拳11-13D(NES)
11	木	□バウンドテニス③15-17AB(NES)	11 土	□習志野市春季市民体操競技大会 9-19 全面 講・放(体操協会)
12	金	□太極拳11-13D(NES)	12 日	□第91回審判講習会(ママさん) 9-17 AB 講・ 放(バレーボール協会)
13	土	□ユニカール①9-11A(NES) □Jr.バドミントン④9- 11B(NES) □バウンドテニス①11-13AB(NES) □初 めての武術太極拳教室レベルアップ講習会① 13- 17 CD(武術太極拳連盟)	13 月	□卓球③13-15AB(NES) □バウンドテニス19-21AB(NES)
14	日	□クライミング利用者カード取得講習会 9-13 全 面・講(スポ振)	14 火	□バドミントン②9-11A(NES) □ユニカール②9-11B(NES)
15	月	□卓球③13-15AB(NES) □バウンドテニス19- 21AB(NES)	15 水	□卓球②9-11AB(NES)
16	火	□バドミントン②9-11A(NES) □ユニカール②9- 11B(NES) □インドアペタンク13-15D(NES)	16 木	□フレンドあいあい体育 9-11 AB面(総セ) □特 連スポーツ交歓会前日準備 15-21 全面、放(指 導課)
17	水	□卓球②9-11AB(NES)	17 金	□特連スポーツ交歓会 9-13 全面、放(指導課)
18	木	□フレンドあいあい体育 9-11 AB面(総セ) □バウ ンドテニス③15-17AB(NES)	18 土	□ユニカール①9-11A(NES) □Jr.バドミントン④9- 11B(NES) □バウンドテニス①11-13AB(NES) □初 めての武術太極拳教室レベルアップ講習会② 13- 17 CD(武術太極拳連盟)
19	金		19 日	□剣道形・審判法講習会(伝達講習会) 9-17 全 面 講・放(剣道連盟) □クライミング17-19D(NES)
20	土	□ユニカール①9-11A(NES) □Jr.バドミントン④9- 11B(NES) □バウンドテニス①11-13AB(NES)	20 月	□卓球③13-15AB(NES) □バウンドテニス19-21AB(NES)
21	日	□関東総体地区予選(卓球) 9-21 全面 (習高)	21 火	□バドミントン②9-11A(NES) □ユニカール②9- 11B(NES) □インドアペタンク13-15D(NES)
22	月	□卓球③13-15AB(NES) □バウンドテニス19-21AB(NES)	22 水	□卓球②9-11AB(NES)
23	火	□バドミントン②9-11A(NES) □ユニカール②9-11B(NES)	23 木	□フレンドあいあい体育 9-11 AB面(総セ) □バウンドテニス③15-17AB(NES)
24	水	□卓球②9-11AB(NES)	24 金	□太極拳11-13D(NES)
25	木	□フレンドあいあい体育 9-11 AB面(総セ) □バウンドテニス③15-17AB(NES)	25 土	□キッズスポーツ 9-11 全面 (スポ振) □千葉県総合体 育大会6地区予選会 11-19 全面 講・放(剣道連盟)
26	金	□太極拳11-13D(NES)	26 日	□千葉県総合体育大会6地区予選会 9-19 全面 講・放(剣道連盟)
27	土	□関東総体地区予選(卓球) 9-21 全面 (習高)	27 月	□卓球③13-15AB(NES) □バウンドテニス19-21AB(NES)
28	日	□関東総体地区予選(卓球) 9-19 全面 (習高)	28 火	□バドミントン②9-11A(NES) □ユニカール②9-11B(NES)
29	月	□ソフトバレーボールフェスタ 9-17 全面 講 放 (スポ振) □バウンドテニス19-21AB(NES)	29 水	□卓球②9-11AB(NES)
30	火	□バドミントン②9-11A(NES) □ユニカール②9-11B(NES)	30 木	□フレンドあいあい体育 9-11 AB面(総セ) □バウンドテニス③15-17AB(NES)
			31 金	

6月		7月		
1	土	□ユニカール①9-11A(NES) □Jr.バドミントン④9-11B(NES) □バウンドテニス①11-13AB(NES) □初めての武術太極拳教室レベルアップ講習会③ 13-17 CD(武術太極拳連盟)	1 月	□卓球③13-15AB(NES) □バウンドテニス19-21AB(NES)
2	日	□クライミング17-19D(NES)	2 火	□バドミントン②9-11A(NES) □ユニカール②9-11B(NES)
3	月	□卓球③13-15AB(NES) □バウンドテニス19-21AB(NES)	3 水	□審判講習会 9-13 全面 講(社教)
4	火	□バドミントン②9-11A(NES) □ユニカール②9-11B(NES)	4 木	□フレンドあいあい体育 9-11 AB面(総セ) □バウンドテニス③15-17AB(NES)
5	水	□卓球②9-11AB(NES)	5 金	
6	木	□フレンドあいあい体育 9-11 AB面(総セ) □バウンドテニス③15-17AB(NES)	6 土	□ユニカール①9-11A(NES) □Jr.バドミントン④9-11B(NES) □バウンドテニス①11-13AB(NES)
7	金		7 日	□中学市総体(剣道) 9-19 全面 講(指導課) □クライミング19-21D(NES)
8	土	□ユニカール①9-11A(NES) □Jr.バドミントン④9-11B(NES) □バウンドテニス①11-13AB(NES)	8 月	□卓球③13-15AB(NES) □バウンドテニス19-21AB(NES)
9	日	□春季市民卓球大会 9-19 全面 放(卓球連盟)	9 火	□バドミントン②9-11A(NES) □ユニカール②9-11B(NES)
10	月	□卓球③13-15AB(NES) □バウンドテニス19-21AB(NES)	10 水	□卓球②9-11AB(NES)
11	火	□バドミントン②9-11A(NES) □ユニカール②9-11B(NES)	11 木	□バウンドテニス③15-17AB(NES)
12	水	□卓球②9-11AB(NES)	12 金	□太極拳11-13D(NES)
13	木	□フレンドあいあい体育 9-11 AB面(総セ) □バウンドテニス③15-17AB(NES)	13 土	□中学市総体(男子バレーボール) 9-19 全面 講(指導課)
14	金	□あじさいクラブ自転車安全運転講習会 11-17 全面 (高齢者支援課)	14 日	□中学市総体(女子バレーボール) 9-19 全面 講(指導課)
15	土	県民の日 無料開放	15 月	□中学市総体(卓球) 9-19 全面 講(指導課) □バウンドテニス19-21AB(NES)
16	日	□千葉県武術太極拳連盟主催習志野市武術太極拳連盟主管長拳技能検定6~3級 9-13 B 講・放(太極拳連盟) □クライミング17-19D(NES)	16 火	□中学市総体(女子バレーボール) 9-19 全面 講(指導課)
17	月	□なぎなた教室 11-13 D面(なぎなた連盟) □卓球③13-15AB(NES) □バウンドテニス19-21AB	17 水	□中学市総体(バスケットボール) 9-19 全面 講(指導課)
18	火	□バドミントン②9-11A(NES) □ユニカール②9-11B(NES) □インドアペタンク13-15D(NES)	18 木	□中学市総体(卓球) 9-19 全面 講(指導課)
19	水	□卓球②9-11AB(NES)	19 金	
20	木	□フレンドあいあい体育 9-11 AB面(総セ) □バウンドテニス③15-17AB(NES)	20 土	□ユニカール①9-11A(NES) □Jr.バドミントン④9-11B(NES) □バウンドテニス①11-13AB(NES)
21	金		21 日	□スポ振スポーツ広場 9-17 全面 講 放(スポ振) □クライミング17-19D(NES)
22	土	□キッズスポーツ 9-11 全面 (スポ振) □クライミング利用者カード取得講習会 11-15 全面・講(スポ振)	22 月	□卓球③13-15AB(NES) □バウンドテニス19-21AB(NES)
23	日	□第47回リーグ戦大会(ママさん) 9-17 全面 放(バレーボール協会)	23 火	□バドミントン②9-11A(NES) □ユニカール②9-11B(NES)
24	月	□なぎなた教室 11-13 D面(なぎなた連盟) □卓球③13-15AB(NES) □バウンドテニス19-21AB	24 水	□卓球②9-11AB(NES)
25	火	□バドミントン②9-11A(NES) □ユニカール②9-11B(NES)	25 木	□バウンドテニス③15-17AB(NES)
26	水	□卓球②9-11AB(NES)	26 金	□太極拳11-13D(NES)
27	木	□フレンドあいあい体育 9-11 AB面(総セ) □バウンドテニス③15-17AB(NES)	27 土	□キッズスポーツ 9-11 全面 (スポ振) □バウンドテニス①11-13AB(NES) □初めての武術太極拳教室レベルアップ講習会④ 13-17 CD(武術太極拳連盟)
28	金	□太極拳11-13D(NES)	28 日	□第58回市総体バウンドテニス競技 9-17 全面、放(スポ協)
29	土	一般開放日	29 月	□習志野オープン大会(高等学校)(卓球) 9-19 全面 (習高) □バウンドテニス19-21AB(NES)
30	日	□ニューススポーツフェスティバル 9-17 全面 講 放(生スポ)	30 火	□バドミントン②9-11A(NES) □ユニカール②9-11B(NES)
			31 水	□こども健康大学 全面 9-13 健康支援課

8月			9月		
1	木	□バウンドテニス③15-17AB(NES)	1	日	□会長杯近隣中学生卓球大会 9-21 全面 講・放(卓球連盟)
2	金		2	月	□卓球③13-15AB(NES) □バウンドテニス19-21AB(NES)
3	土	□ユニカール①9-11A(NES) □Jr.バドミントン④9-11B(NES) □バウンドテニス①11-13AB(NES)	3	火	□バドミントン②9-11A(NES) □ユニカール②9-11B(NES)
4	日	□クライミング利用者カード取得講習会 9-13 全面・講(スポ振) □クライミング17-19D(NES)	4	水	□卓球②9-11AB(NES)
5	月	□こども健康大学(予備日)全面 9-13(健康支援課) □卓球③13-15AB(NES) □バウンドテニス19-21AB(NES)	5	木	□フレンドあいあい体育 9-11 AB面(総セ) □バウンドテニス③15-17AB(NES)
6	火	□ジュニアスキルアップバレーボール教室 9-17 全面 講・放(バレーボール協会)	6	金	
7	水	□卓球②9-11AB(NES)	7	土	□第58回市民総合体育大会女子(中学校) 9-19 全面 放(バレーボール協会)
8	木	□こども健康大学(予備日)全面 9-13(健康支援課) □バウンドテニス③15-17AB(NES)	8	日	□第58回市民総体体操競技 9-19 全面、放、講(スポ協)
9	金	□太極拳11-13D(NES)	9	月	□卓球③13-15AB(NES) □バウンドテニス19-21AB(NES)
10	土	□習八交流会 9-21 全面 講・放(バスケットボール協会)	10	火	□バドミントン②9-11A(NES) □ユニカール②9-11B(NES)
11	日	□習八交流会 9-21 全面 講・放(バスケットボール協会)	11	水	□卓球②9-11AB(NES)
12	月	□習八交流会 9-19 全面 講・放(バスケットボール協会) □バウンドテニス19-21AB(NES)	12	木	□フレンドあいあい体育 9-11 AB面(総セ) □バウンドテニス③15-17AB(NES)
13	火	□バドミントン②9-11A(NES) □ユニカール②9-11B(NES)	13	金	□太極拳11-13D(NES)
14	水	□卓球②9-11AB(NES)	14	土	□おもしろ体験クラブ第2回 9-13 D面、クライミング(社教) □初めての武術太極拳教室レベルアップ講習会⑥ 13-17 CD(武術太極拳連盟)
15	木	□バウンドテニス③15-17AB(NES)	15	日	□習志野シニア親善大会(ママさん) 9-17 全面 放(バレーボール協会) □クライミング17-19D(NES)
16	金		16	月	□第58回市民総体卓球競技 9-19 全面、放、施設(スポ協) □バウンドテニス19-21AB(NES)
17	土	□ユニカール①9-11A(NES) □Jr.バドミントン④9-11B(NES) □バウンドテニス①11-13AB(NES) □初めての武術太極拳教室レベルアップ講習会⑤ 13-17 CD(武術太極拳連盟) □習志野ファミリークライミングフェスタ2024前日準備 17-21 D面(山岳協会)	17	火	□バドミントン②9-11A(NES) □ユニカール②9-11B(NES) □インドアペタンク13-15D(NES)
18	日	□習志野ファミリークライミングフェスタ2024 9-17 全面 放(山岳協会) □クライミング17-19D(NES)	18	水	□習志野市PTA/バレーボール大会(2日目) 9-17 全面(社教)
19	月	□卓球③13-15AB(NES) □バウンドテニス19-21AB(NES)	19	木	□フレンドあいあい体育 9-11 AB面(総セ) □バウンドテニス③15-17AB(NES)
20	火	□バドミントン②9-11A(NES) □ユニカール②9-11B(NES) □インドアペタンク13-15D(NES)	20	金	
21	水	□卓球②9-11AB(NES)	21	土	□新人戦地区予選(卓球) 9-21 全面(習高)
22	木	□バウンドテニス③15-17AB(NES)	22	日	□中学新人戦(バスケットボール) 9-19 全面(指導課)
23	金	□太極拳11-13D(NES)	23	月	□新人戦地区予選(卓球) 9-21 全面(習高)
24	土	□リーグ戦大会(一般男女) 9-17 全面 放(バレーボール協会)	24	火	□バドミントン②9-11A(NES) □ユニカール②9-11B(NES)
25	日	□市スポ指導員実地地区事業(ソフトバレー) 9-13 全面(生スポ)	25	水	□卓球②9-11AB(NES)
26	月	□卓球③13-15AB(NES) □バウンドテニス19-21AB(NES)	26	木	□フレンドあいあい体育 9-11 AB面(総セ) □バウンドテニス③15-17AB(NES)
27	火	□バドミントン②9-11A(NES) □ユニカール②9-11B(NES)	27	金	□太極拳11-13D(NES)
28	水	□卓球②9-11AB(NES)	28	土	□中学新人戦(バスケットボール) 9-19 全面・講(指導課)
29	木	□バウンドテニス③15-17AB(NES)	29	日	□中学新人戦(バスケットボール) 9-19 全面 講(指導課)
30	金		30	月	□卓球③13-15AB(NES) □バウンドテニス19-21AB(NES)
31	土	□第58回市民総合体育大会男子(中学校) 9-19 全面 放(バレーボール協会)			

10月			11月		
1	火	□バドミントン②9-11A(NES) □ユニカール②9-11B(NES)	1	金	□あじさいクラブ体力測定 9-17 全面 (高齢者支援課)
2	水	□卓球②9-11AB(NES)	2	土	□ユニカール①9-11A(NES) □Jr.バドミントン④9-11B(NES) □バウンドテニス①11-13AB(NES) □第58回市総体ダンススポーツ競技前日準備 17-21 全面(スポ協)
3	木	□フレンドあいあい体育 9-11 AB面(総セ) □バウンドテニス③15-17AB(NES)	3	日	□第58回市総体ダンススポーツ競技 9-21 全面(スポ協)
4	金	□八千代市・習志野市代表大会 9-17 全面 講(社教)	4	月	□種目別交流大会剣道 9-17 全面 放(スポ少) □バウンドテニス19-21AB(NES)
5	土	□ユニカール①9-11A(NES) □Jr.バドミントン④9-11B(NES) □バウンドテニス①11-13AB(NES) □初めての武術太極拳教室レベルアップ講習会⑦ 13-17 CD(武術太極拳連盟) □なぎなた県民体育大会(準備) 17-21 全面 講 放(生スポ)	5	火	□バドミントン②9-11A(NES) □ユニカール②9-11B(NES)
6	日	□なぎなた県民大会 9-21 全面 放 講(生スポ)	6	水	□卓球②9-11AB(NES)
7	月	□卓球③13-15AB(NES) □バウンドテニス19-21AB(NES)	7	木	□フレンドあいあい体育 9-11 AB面(総セ) □習志野市民カレッジ 11-17 AB面 講(社教) □バウンドテニス③15-17AB(NES)
8	火	□バドミントン②9-11A(NES) □ユニカール②9-11B(NES)	8	金	□太極拳11-13D(NES)
9	水	□卓球②9-11AB(NES)	9	土	□ユニバーサルススポーツ交流会 9-17 全面、放(障がい福祉課)
10	木	□フレンドあいあい体育 9-11 AB面(総セ) □バウンドテニス③15-17AB(NES)	10	日	□第58回市総体なぎなた競技 9-15 全面、放(スポ協)
11	金	□太極拳11-13D(NES)	11	月	□卓球③13-15AB(NES) □バウンドテニス19-21AB(NES)
12	土	□中学新人戦(女子バレーボール) 9-19 全面(指導課)	12	火	□バドミントン②9-11A(NES) □ユニカール②9-11B(NES)
13	日	□中学新人戦(女子バレーボール) 9-19 全面(指導課)	13	水	□卓球②9-11AB(NES)
14	月	□卓球③13-15AB(NES) □バウンドテニス19-21AB(NES)	14	木	□フレンドあいあい体育 9-11 AB面(総セ) □バウンドテニス③15-17AB(NES)
15	火	□バドミントン②9-11A(NES) □ユニカール②9-11B(NES) □インドアペタンク13-15D(NES)	15	金	□第58回市総体山岳競技準備 19-21 D面
16	水	□卓球②9-11AB(NES)	16	土	□ユニカール①9-11A(NES) □Jr.バドミントン④9-11B(NES) □バウンドテニス①11-13AB(NES) □第58回市総体山岳競技準備 9-21 CD面 講・放(スポ協) □初めての武術太極拳教室レベルアップ講習会⑧ 13-17 AB(武術太極拳連盟)
17	木	□バウンドテニス③15-17AB(NES)	17	日	□第58回市総体山岳競技 9-21 全面 講・放(スポ協)
18	金	□フレンドあいあい体育 9-11 AB面(総セ)	18	月	□卓球③13-15AB(NES) □バウンドテニス19-21AB(NES) □第58回市総体山岳競技修復作業
19	土	□中学新人戦(剣道) 9-19 全面(指導課)	19	火	□バドミントン②9-11A(NES) □ユニカール②9-11B(NES) □インドアペタンク13-15D(NES) □第58回市総体山岳競技修復作業 19-21 D面
20	日	□クライミング17-19D(NES)	20	水	□卓球②9-11AB(NES) □第58回市総体山岳競技修復作業 19-21 D面
21	月	□卓球③13-15AB(NES) □なぎなた教室 11-13 D面(なぎなた連盟) □バウンドテニス19-21AB(NES)	21	木	□フレンドあいあい体育 9-11 AB面(総セ) □バウンドテニス③15-17AB(NES) □第58回市総体山岳競技修復作業 19-21 D面
22	火	□バドミントン②9-11A(NES) □ユニカール②9-11B(NES)	22	金	□太極拳11-13D(NES) □第58回市総体山岳競技修復作業 19-21 D面
23	水	□卓球②9-11AB(NES)	23	土	□キッズスポーツ 9-11 全面(スポ振) □クライミング利用者カード取得講習会 11-15 全面・講(スポ振)
24	木	□フレンドあいあい体育 9-11 AB面(総セ) □バウンドテニス③15-17AB(NES)	24	日	□ミニバス秋季大会9-19 全面 講・放(バスケットボール協会)
25	金	□太極拳11-13D(NES)	25	月	□卓球③13-15AB(NES) □バウンドテニス19-21AB(NES)
26	土	□キッズスポーツ 9-11 全面(スポ振) □バウンドテニス①11-13AB(NES)	26	火	□バドミントン②9-11A(NES) □ユニカール②9-11B(NES)
27	日	□中学新人戦(卓球) 9-19 全面(指導課)	27	水	□卓球②9-11AB(NES)
28	月	□卓球③13-15AB(NES) □バウンドテニス19-21AB(NES)	28	木	□フレンドあいあい体育 9-11 AB面(総セ) □バウンドテニス③15-17AB(NES)
29	火	□バドミントン②9-11A(NES) □ユニカール②9-11B(NES)	29	金	
30	水	□卓球②9-11AB(NES)	30	土	□ミニバス秋季大会9-19 全面 講・放(バスケットボール協会)
31	木	□フレンドあいあい体育 9-11 AB面(総セ) □バウンドテニス③15-17AB(NES)			

12月			1月		
1	日	□コミュニティバレーボール大会 9-17 全面 講 (生スポ) □クライミング17-19D(NES)	1	水	休館日
2	月	□卓球③13-15AB(NES) □バウンドテニス19-21AB(NES)	2	木	休館日
3	火	□バドミントン②9-11A(NES) □ユニカール②9-11B(NES)	3	金	休館日
4	水	□卓球②9-11AB(NES)	4	土	11時から営業
5	木	□フレンドあいあい体育 9-11 AB面(総ゼ) □バウンドテニス③15-17AB(NES)	5	日	□クライミング17-19D(NES)
6	金	□NESスポーツフェスティバル前日準備 17-21 全 面 講 (生スポ)	6	月	□卓球③13-15AB(NES) □バウンドテニス19-21AB(NES)
7	土	□NESスポーツフェスティバル 9-17 全面 講 (生スポ)	7	火	□バドミントン②9-11A(NES) □ユニカール②9-11B(NES)
8	日	□第11回郵便局長杯市民バレーボール大会(ママ さん)9-19 全面 (バレーボール協会)	8	水	□卓球②9-11AB(NES)
9	月	□卓球③13-15AB(NES) □バウンドテニス19-21AB(NES)	9	木	□フレンドあいあい体育 9-11 AB面(総ゼ) □バウンドテニス③15-17AB(NES)
10	火	□バドミントン②9-11A(NES) □ユニカール②9-11B(NES)	10	金	□太極拳11-13D(NES)
11	水	□卓球②9-11AB(NES)	11	土	□ユニカール①9-11A(NES) □Jr.バドミントン④9- 11B(NES) □バウンドテニス①11-13AB(NES) □初 めての武術太極拳教室レベルアップ講習会⑩ 13- 17 CD(武術太極拳連盟)
12	木	□フレンドあいあい体育 9-11 AB面(総ゼ) □バウンドテニス③15-17AB(NES)	12	日	□習志野市剣道連盟2025年稽古始め 9-15全面 講・放(剣道連盟)
13	金	□太極拳11-13D(NES)	13	月	□卓球③13-15AB(NES) □バウンドテニス19-21AB(NES)
14	土	□ユニカール①9-11A(NES) □Jr.バドミントン④9- 11B(NES) □バウンドテニス①11-13AB(NES) □第 58回市総体空手道競技準備 19-21全面、放、講、 施設、国旗(スポ協)	14	火	□バドミントン②9-11A(NES) □ユニカール②9-11B(NES)
15	日	□第58回市総体空手道競技 9-19 全面、放、講、 施設、国旗(スポ協) □クライミング19-21D(NES)	15	水	□卓球②9-11AB(NES)
16	月	□卓球③13-15AB(NES) □バウンドテニス19-21AB(NES)	16	木	□フレンドあいあい体育 9-11 AB面(総ゼ) □バウンドテニス③15-17AB(NES)
17	火	□バドミントン②9-11A(NES) □ユニカール②9- 11B(NES) □インドアペタンク13-15D(NES)	17	金	
18	水	□卓球②9-11AB(NES)	18	土	□習志野市席書大会 9-15 全面 (指導課)
19	木	□フレンドあいあい体育 9-11 AB面(総ゼ) □バウンドテニス③15-17AB(NES)	19	日	□NBS杯ソフトバレーボール大会 9-17 全面 講・ 放(生スポ) □クライミング17-19D(NES)
20	金		20	月	□卓球③13-15AB(NES) □バウンドテニス19-21AB(NES)
21	土	□ユニカール①9-11A(NES) □Jr.バドミントン④9- 11B(NES) □バウンドテニス①11-13AB(NES) □初 めての武術太極拳教室レベルアップ講習会⑨ 13- 17 CD(武術太極拳連盟) □第58回市総体武術太 極拳競技前日準備 17-21 AB面、放(スポ協)	21	火	□バドミントン②9-11A(NES) □ユニカール②9- 11B(NES) □インドアペタンク13-15D(NES)
22	日	□第58回市総体武術太極拳競技 9-17 全面、 放、講(スポ協)	22	水	□卓球②9-11AB(NES)
23	月	□卓球③13-15AB(NES) □バウンドテニス19-21AB(NES)	23	木	□フレンドあいあい体育 9-11 AB面(総ゼ) □バウンドテニス③15-17AB(NES)
24	火	□冬季中学生新人卓球大会 9-19 全面 放(卓 球連盟)	24	金	□太極拳11-13D(NES)
25	水	□卓球②9-11AB(NES)	25	土	□キッズスポーツ 9-11 全面 (スポ振) □バウン ドテニス①11-13AB(NES)
26	木	□バウンドテニス③15-17AB(NES)	26	日	□第33回NVA杯争奪戦大会(ママさん) 9-17 全 面 放(バレーボール協会)
27	金	□太極拳11-13D(NES)	27	月	□卓球③13-15AB(NES) □なぎなた教室 11-13 D面(なぎなた連盟) □バウンドテニス19-21AB
28	土	15時まで営業	28	火	□バドミントン②9-11A(NES) □ユニカール②9-11B(NES)
29	日	休館日	29	水	□卓球②9-11AB(NES)
30	月	休館日	30	木	□フレンドあいあい体育 9-11 AB面(総ゼ) □バウンドテニス③15-17AB(NES)
31	火	休館日	31	金	

2月		3月			
1	土	□ユニカール①9-11A(NES) □Jr.バドミントン④9-11B(NES) □バウンドテニス①11-13AB(NES) □初めての武術太極拳教室レベルアップ講習会⑪ 13-17 CD(武術太極拳連盟) □第58回市総体柔道競技準備 17-21 全面、放 (スポ協)	1	土	□千葉県中学校1年生大会(男子) 9-19 全面放(バレーボール)
2	日	□第58回市総体柔道競技 9-17 全面、放、講(スポ協) □クライミング17-19D(NES)	2	日	□千葉県中学校ブロック対抗戦(男子) 9-19 全面放(バレーボール) □クライミング19-21D(NES)
3	月	□卓球③13-15AB(NES) □バウンドテニス19-21AB(NES)	3	月	□卓球③13-15AB(NES) □バウンドテニス19-21AB(NES)
4	火	□バドミントン②9-11A(NES) □ユニカール②9-11B(NES)	4	火	□バドミントン②9-11A(NES) □ユニカール②9-11B(NES)
5	水	□特連スポーツ交歓会前日準備 15-17 AB面、17-21 全面 放(指導課) □卓球②9-11AB(NES) □エクササイズ教室 11-13 全面 講(スポ振) □miniアップキッズ 15-17 CD(スポ振)	5	水	□卓球②9-11AB(NES)
6	木	□特連スポーツ交歓会 9-13 全面、放(指導課) □バウンドテニス③15-17AB(NES)	6	木	□フレンドあいあい体育 9-11 AB面(総セ) □バウンドテニス③15-17AB(NES)
7	金	□フレンドあいあい体育 9-11 AB面(総セ)	7	金	□第17回習志野市近隣親善大会(ママさん) 9-17 全面 放(バレーボール協会)
8	土	□ユニカール①9-11A(NES) □Jr.バドミントン④9-11B(NES) □バウンドテニス①11-13AB(NES)	8	土	□ミニバス新人戦 9-21 全面 講・放(バスケットボール協会)
9	日	□クライミング利用者カード取得講習会 9-13 全面・講(スポ振) □令和6年度習志野市バウンドテニス体験教室 9-13 A面(バウンドテニス協会)	9	日	□ミニバス新人戦 9-19 全面 講・放(バスケットボール協会)
10	月	□卓球③13-15AB(NES) □バウンドテニス19-21AB(NES)	10	月	□卓球③13-15AB(NES) □バウンドテニス19-21AB(NES)
11	火	□バドミントン②9-11A(NES) □ユニカール②9-11B(NES)	11	火	□バドミントン②9-11A(NES) □ユニカール②9-11B(NES)
12	水	□卓球②9-11AB(NES) □エクササイズ教室 11-13 全面 講(スポ振) □miniアップキッズ 15-17 CD(スポ振)	12	水	□卓球②9-11AB(NES)
13	木	□フレンドあいあい体育 9-11 AB面(総セ)	13	木	□フレンドあいあい体育 9-11 AB面(総セ) □バウンドテニス③15-17AB(NES)
14	金		14	金	□太極拳11-13D(NES)
15	土	□第40回小学生親善バレーボール大会 9-17 全面 放(バレーボール協会)	15	土	□ミニバス卒業生大会 9-19 全面 講・放(バスケットボール協会)
16	日	□第58回市総体ユニバーサルホッケー競技 9-17 全面、放設、机、イス(スポ協) □クライミング17-19D(NES)	16	日	□第35回市民OFバレーボール大会(ママさん) 9-17 全面 放(バレーボール協会) □クライミング17-19D(NES)
17	月	□卓球③13-15AB(NES) □バウンドテニス19-21AB(NES)	17	月	□卓球③13-15AB(NES) □バウンドテニス19-21AB(NES)
18	火	□バドミントン②9-11A(NES) □ユニカール②9-11B(NES) □インドアペタンク13-15D(NES) □インドアペタンク13-15D(NES)	18	火	□バドミントン②9-11A(NES) □ユニカール②9-11B(NES) □インドアペタンク13-15D(NES)
19	水	□卓球②9-11AB(NES) □エクササイズ教室 11-13 全面 講(スポ振) □miniアップキッズ 15-17 CD(スポ振)	19	水	□卓球②9-11AB(NES)
20	木	□フレンドあいあい体育 9-11 AB面(総セ) □バウンドテニス③15-17AB(NES)	20	木	□バウンドテニス③15-17AB(NES)
21	金		21	金	
22	土	□キッズスポーツ 9-11 全面 (スポ振) □バウンドテニス①11-13AB(NES)	22	土	□キッズスポーツ 9-11 全面 (スポ振) □バウンドテニス①11-13AB(NES)
23	日	□第29回冬季市民バレーボール大会(一般男女) 9-19 全面 放(バレーボール協会)	23	日	一般開放日
24	月	□中学生オープン団体戦 9-21 全面 講・放(卓球連盟)	24	月	□卓球③13-15AB(NES) □バウンドテニス19-21AB(NES)
25	火	□バドミントン②9-11A(NES) □ユニカール②9-11B(NES)	25	火	□ことぶき親善習志野大会 9-17 全面 放(バレーボール協会)
26	水	□卓球②9-11AB(NES) □エクササイズ教室 11-13 全面 講(スポ振) □miniアップキッズ 15-17 CD(スポ振)	26	水	□卓球②9-11AB(NES)
27	木	□フレンドあいあい体育 9-11 AB面(総セ) □バウンドテニス③15-17AB(NES)	27	木	□バウンドテニス③15-17AB(NES)
28	金	□太極拳11-13D(NES)	28	金	□太極拳11-13D(NES)
			29	土	□ユニカール①9-11A(NES) □Jr.バドミントン④9-11B(NES) □バウンドテニス①11-13AB(NES) □初めての武術太極拳教室レベルアップ講習会⑫ 13-17 CD(武術太極拳連盟)
			30	日	□習志野・八千代スプリングカップ(女子) 9-19 全面 放(バレーボール協会)
			31	月	□卓球③13-15AB(NES) □バウンドテニス19-21AB(NES)