

## 令和6年度 施設別年間行事予定表( 秋津サッカー一場研修室 )

4月			5月		
1	月		1	水	□健康体操(ストレッチ) 10-12(NBS)
2	火	□健康体操(エアロビ) 10-12(NBS)	2	木	
3	水	□健康体操(ストレッチ) 10-12(NBS)	3	金	
4	木		4	土	
5	金	□健康ヨガ 10-12(NBS)	5	日	
6	土		6	月	
7	日		7	火	□健康体操(エアロビ) 10-12(NBS)
8	月		8	水	□健康体操(ストレッチ) 10-12(NBS)
9	火	□健康体操(エアロビ) 10-12(NBS)	9	木	
10	水	□健康体操(ストレッチ) 10-12(NBS)	10	金	□健康ヨガ 10-12(NBS)
11	木		11	土	
12	金	□健康ヨガ 10-12(NBS)	12	日	
13	土		13	月	
14	日		14	火	□健康体操(エアロビ) 10-12(NBS)
15	月		15	水	□健康体操(ストレッチ) 10-12(NBS)
16	火	□健康体操(エアロビ) 10-12(NBS)	16	木	
17	水	□健康体操(ストレッチ) 10-12(NBS)	17	金	□健康ヨガ 10-12(NBS)
18	木		18	土	
19	金	□健康ヨガ 10-12(NBS)	19	日	
20	土		20	月	
21	日		21	火	□健康体操(エアロビ) 10-12(NBS)
22	月		22	水	□健康体操(ストレッチ) 10-12(NBS)
23	火	□健康体操(エアロビ) 10-12(NBS)	23	木	
24	水	□健康体操(ストレッチ) 10-12(NBS)	24	金	□健康ヨガ 10-12(NBS)
25	木		25	土	
26	金	□健康ヨガ 10-12(NBS)	26	日	
27	土		27	月	
28	日		28	火	□健康体操(エアロビ) 10-12(NBS)
29	月		29	水	□健康体操(ストレッチ) 10-12(NBS)
30	火	□健康体操(エアロビ) 10-12(NBS)	30	木	
			31	金	□健康ヨガ 10-12(NBS)

## 令和6年度 施設別年間行事予定表( 秋津サッカー場研修室 )

6月			7月		
1	土		1	月	
2	日		2	火	□健康体操(エアロビ) 10-12(NBS)
3	月		3	水	□健康体操(ストレッチ) 10-12(NBS)
4	火	□健康体操(エアロビ) 10-12(NBS)	4	木	
5	水	□健康体操(ストレッチ) 10-12(NBS)	5	金	□健康ヨガ 10-12(NBS)
6	木		6	土	
7	金	□健康ヨガ 10-12(NBS)	7	日	
8	土		8	月	
9	日		9	火	□健康体操(エアロビ) 10-12(NBS)
10	月		10	水	□健康体操(ストレッチ) 10-12(NBS)
11	火	□健康体操(エアロビ) 10-12(NBS)	11	木	
12	水	□健康体操(ストレッチ) 10-12(NBS)	12	金	□健康ヨガ 10-12(NBS)
13	木		13	土	
14	金	□健康ヨガ 10-12(NBS)	14	日	
15	土	県民の日 無料開放	15	月	
16	日		16	火	□健康体操(エアロビ) 10-12(NBS)
17	月		17	水	□健康体操(ストレッチ) 10-12(NBS)
18	火	□健康体操(エアロビ) 10-12(NBS)	18	木	
19	水	□健康体操(ストレッチ) 10-12(NBS)	19	金	□健康ヨガ 10-12(NBS)
20	木		20	土	
21	金	□健康ヨガ 10-12(NBS)	21	日	
22	土		22	月	
23	日		23	火	□健康体操(エアロビ) 10-12(NBS)
24	月		24	水	□健康体操(ストレッチ) 10-12(NBS)
25	火	□健康体操(エアロビ) 10-12(NBS)	25	木	
26	水	□健康体操(ストレッチ) 10-12(NBS)	26	金	□健康ヨガ 10-12(NBS)
27	木		27	土	
28	金	□健康ヨガ 10-12(NBS)	28	日	
29	土		29	月	
30	日		30	火	□健康体操(エアロビ) 10-12(NBS)
			31	水	□健康体操(ストレッチ) 10-12(NBS)

## 令和6年度 施設別年間行事予定表( 秋津サッカー場研修室 )

8月			9月		
1	木		1	日	
2	金	□健康ヨガ 10-12(NBS)	2	月	
3	土		3	火	□健康体操(エアロビ) 10-12(NBS)
4	日		4	水	□健康体操(ストレッチ) 10-12(NBS)
5	月		5	木	
6	火	□健康体操(エアロビ) 10-12(NBS)	6	金	□健康ヨガ 10-12(NBS)
7	水	□健康体操(ストレッチ) 10-12(NBS)	7	土	
8	木		8	日	
9	金	□健康ヨガ 10-12(NBS)	9	月	
10	土		10	火	□健康体操(エアロビ) 10-12(NBS)
11	日		11	水	□健康体操(ストレッチ) 10-12(NBS)
12	月		12	木	
13	火	□健康体操(エアロビ) 10-12(NBS)	13	金	□健康ヨガ 10-12(NBS)
14	水	□健康体操(ストレッチ) 10-12(NBS)	14	土	
15	木		15	日	
16	金	□健康ヨガ 10-12(NBS)	16	月	
17	土		17	火	□健康体操(エアロビ) 10-12(NBS)
18	日		18	水	□健康体操(ストレッチ) 10-12(NBS)
19	月		19	木	
20	火	□健康体操(エアロビ) 10-12(NBS)	20	金	□健康ヨガ 10-12(NBS)
21	水	□健康体操(ストレッチ) 10-12(NBS)	21	土	
22	木		22	日	
23	金	□健康ヨガ 10-12(NBS)	23	月	
24	土		24	火	□健康体操(エアロビ) 10-12(NBS)
25	日		25	水	□健康体操(ストレッチ) 10-12(NBS)
26	月		26	木	
27	火	□健康体操(エアロビ) 10-12(NBS)	27	金	□健康ヨガ 10-12(NBS)
28	水	□健康体操(ストレッチ) 10-12(NBS)	28	土	
29	木		29	日	
30	金	□健康ヨガ 10-12(NBS)	30	月	
31	土				

## 令和6年度 施設別年間行事予定表( 秋津サッカー一場研修室 )

10月			11月		
1	火	<input type="checkbox"/> 健康体操(エアロビ) 10-12(NBS)	1	金	<input type="checkbox"/> 健康ヨガ 10-12(NBS)
2	水	<input type="checkbox"/> 健康体操(ストレッチ) 10-12(NBS)	2	土	
3	木		3	日	
4	金	<input type="checkbox"/> 健康ヨガ 10-12(NBS)	4	月	
5	土		5	火	<input type="checkbox"/> 健康体操(エアロビ) 10-12(NBS)
6	日		6	水	<input type="checkbox"/> 健康体操(ストレッチ) 10-12(NBS)
7	月		7	木	
8	火	<input type="checkbox"/> 健康体操(エアロビ) 10-12(NBS)	8	金	<input type="checkbox"/> 健康ヨガ 10-12(NBS)
9	水	<input type="checkbox"/> 健康体操(ストレッチ) 10-12(NBS)	9	土	
10	木		10	日	
11	金	<input type="checkbox"/> 健康ヨガ 10-12(NBS)	11	月	
12	土		12	火	<input type="checkbox"/> 健康体操(エアロビ) 10-12(NBS)
13	日		13	水	<input type="checkbox"/> 健康体操(ストレッチ) 10-12(NBS)
14	月		14	木	
15	火	<input type="checkbox"/> 健康体操(エアロビ) 10-12(NBS)	15	金	<input type="checkbox"/> 健康ヨガ 10-12(NBS)
16	水	<input type="checkbox"/> 健康体操(ストレッチ) 10-12(NBS)	16	土	
17	木		17	日	
18	金	<input type="checkbox"/> 健康ヨガ 10-12(NBS)	18	月	
19	土		19	火	<input type="checkbox"/> 健康体操(エアロビ) 10-12(NBS)
20	日		20	水	<input type="checkbox"/> 健康体操(ストレッチ) 10-12(NBS)
21	月		21	木	
22	火	<input type="checkbox"/> 健康体操(エアロビ) 10-12(NBS)	22	金	<input type="checkbox"/> 健康ヨガ 10-12(NBS)
23	水	<input type="checkbox"/> 健康体操(ストレッチ) 10-12(NBS)	23	土	
24	木		24	日	
25	金	<input type="checkbox"/> 健康ヨガ 10-12(NBS)	25	月	
26	土		26	火	<input type="checkbox"/> 健康体操(エアロビ) 10-12(NBS)
27	日		27	水	<input type="checkbox"/> 健康体操(ストレッチ) 10-12(NBS)
28	月		28	木	
29	火	<input type="checkbox"/> 健康体操(エアロビ) 10-12(NBS)	29	金	<input type="checkbox"/> 健康ヨガ 10-12(NBS)
30	水	<input type="checkbox"/> 健康体操(ストレッチ) 10-12(NBS)	30	土	
31	木				

## 令和6年度 施設別年間行事予定表( 秋津サッカー場研修室 )

12月			1月		
1	日		1	水	休館日
2	月		2	木	休館日
3	火	<input type="checkbox"/> 健康体操(エアロビ) 10-12(NBS)	3	金	休館日
4	水	<input type="checkbox"/> 健康体操(ストレッチ) 10-12(NBS)	4	土	11時から営業
5	木		5	日	
6	金	<input type="checkbox"/> 健康ヨガ 10-12(NBS)	6	月	
7	土		7	火	<input type="checkbox"/> 健康体操(エアロビ) 10-12(NBS)
8	日		8	水	<input type="checkbox"/> 健康体操(ストレッチ) 10-12(NBS)
9	月		9	木	
10	火	<input type="checkbox"/> 健康体操(エアロビ) 10-12(NBS)	10	金	<input type="checkbox"/> 健康ヨガ 10-12(NBS)
11	水	<input type="checkbox"/> 健康体操(ストレッチ) 10-12(NBS)	11	土	
12	木		12	日	
13	金	<input type="checkbox"/> 健康ヨガ 10-12(NBS)	13	月	
14	土		14	火	<input type="checkbox"/> 健康体操(エアロビ) 10-12(NBS)
15	日		15	水	<input type="checkbox"/> 健康体操(ストレッチ) 10-12(NBS)
16	月		16	木	
17	火	<input type="checkbox"/> 健康体操(エアロビ) 10-12(NBS)	17	金	<input type="checkbox"/> 健康ヨガ 10-12(NBS)
18	水	<input type="checkbox"/> 健康体操(ストレッチ) 10-12(NBS)	18	土	
19	木		19	日	
20	金	<input type="checkbox"/> 健康ヨガ 10-12(NBS)	20	月	
21	土		21	火	<input type="checkbox"/> 健康体操(エアロビ) 10-12(NBS)
22	日		22	水	<input type="checkbox"/> 健康体操(ストレッチ) 10-12(NBS)
23	月		23	木	
24	火	<input type="checkbox"/> 健康体操(エアロビ) 10-12(NBS)	24	金	<input type="checkbox"/> 健康ヨガ 10-12(NBS)
25	水	<input type="checkbox"/> 健康体操(ストレッチ) 10-12(NBS)	25	土	
26	木		26	日	
27	金	<input type="checkbox"/> 健康ヨガ 10-12(NBS)	27	月	
28	土	15時まで営業	28	火	<input type="checkbox"/> 健康体操(エアロビ) 10-12(NBS)
29	日	休館日	29	水	<input type="checkbox"/> 健康体操(ストレッチ) 10-12(NBS)
30	月	休館日	30	木	
31	火	休館日	31	金	<input type="checkbox"/> 健康ヨガ 10-12(NBS)

## 令和6年度 施設別年間行事予定表( 秋津サッカー一場研修室 )

2月			3月		
1	土		1	土	
2	日		2	日	
3	月		3	月	
4	火	□健康体操(エアロビ) 10-12(NBS)	4	火	□健康体操(エアロビ) 10-12(NBS)
5	水	□健康体操(ストレッチ) 10-12(NBS)	5	水	□健康体操(ストレッチ) 10-12(NBS)
6	木		6	木	
7	金	□健康ヨガ 10-12(NBS)	7	金	□健康ヨガ 10-12(NBS)
8	土		8	土	
9	日		9	日	
10	月		10	月	
11	火		11	火	□健康体操(エアロビ) 10-12(NBS)
12	水	□健康体操(ストレッチ) 10-12(NBS)	12	水	□健康体操(ストレッチ) 10-12(NBS)
13	木		13	木	
14	金	□健康ヨガ 10-12(NBS)	14	金	□健康ヨガ 10-12(NBS)
15	土		15	土	
16	日		16	日	
17	月		17	月	
18	火	□健康体操(エアロビ) 10-12(NBS)	18	火	□健康体操(エアロビ) 10-12(NBS)
19	水	□健康体操(ストレッチ) 10-12(NBS)	19	水	□健康体操(ストレッチ) 10-12(NBS)
20	木		20	木	
21	金	□健康ヨガ 10-12(NBS)	21	金	□健康ヨガ 10-12(NBS)
22	土		22	土	
23	日		23	日	
24	月		24	月	
25	火	□健康体操(エアロビ) 10-12(NBS)	25	火	□健康体操(エアロビ) 10-12(NBS)
26	水	□健康体操(ストレッチ) 10-12(NBS)	26	水	□健康体操(ストレッチ) 10-12(NBS)
27	木		27	木	
28	金	□健康ヨガ 10-12(NBS)	28	金	□健康ヨガ 10-12(NBS)
			29	土	
			30	日	
			31	月	