

令和4年度 施設別年間行事予定表(秋津サッカー場研修室)

4月			5月		
1	金	□健康ヨガ 10-12 ABCD (NBS)	1	日	
2	土		2	月	
3	日		3	火	
4	月		4	水	
5	火	□エアロビ 10-12 (NBS)	5	木	
6	水	□ストレッチ 10-12 (NBS)	6	金	□健康ヨガ 10-12 ABCD (NBS)
7	木		7	土	
8	金	□健康ヨガ 10-12 ABCD (NBS)	8	日	
9	土		9	月	
10	日		10	火	□エアロビ 10-12 (NBS)
11	月		11	水	□ストレッチ 10-12 (NBS)
12	火	□エアロビ 10-12 (NBS)	12	木	
13	水	□ストレッチ 10-12 (NBS)	13	金	□健康ヨガ 10-12 ABCD (NBS)
14	木		14	土	
15	金	□健康ヨガ 10-12 ABCD (NBS)	15	日	
16	土		16	月	
17	日		17	火	□エアロビ 10-12 (NBS)
18	月		18	水	□ストレッチ 10-12 (NBS)
19	火	□エアロビ 10-12 (NBS)	19	木	
20	水	□ストレッチ 10-12 (NBS)	20	金	□健康ヨガ 10-12 ABCD (NBS)
21	木		21	土	
22	金	□健康ヨガ 10-12 ABCD (NBS)	22	日	
23	土		23	月	
24	日		24	火	□エアロビ 10-12 (NBS)
25	月		25	水	□ストレッチ 10-12 (NBS)
26	火	□エアロビ 10-12 (NBS)	26	木	
27	水	□ストレッチ 10-12 (NBS)	27	金	□健康ヨガ 10-12 ABCD (NBS)
28	木		28	土	
29	金		29	日	
30	土		30	月	
			31	火	□エアロビ 10-12 (NBS)

令和4年度 施設別年間行事予定表(秋津サッカー場研修室)

6月			7月		
1	水	□ストレッチ 10-12 (NBS)	1	金	□健康ヨガ 10-12 ABCD (NBS)
2	木		2	土	
3	金	□健康ヨガ 10-12 ABCD (NBS)	3	日	
4	土		4	月	
5	日		5	火	□エアロビ 10-12 (NBS)
6	月		6	水	□ストレッチ 10-12 (NBS)
7	火	□エアロビ 10-12 (NBS)	7	木	
8	水	□ストレッチ 10-12 (NBS)	8	金	□健康ヨガ 10-12 ABCD (NBS)
9	木		9	土	
10	金	□健康ヨガ 10-12 ABCD (NBS)	10	日	
11	土		11	月	
12	日		12	火	□エアロビ 10-12 (NBS)
13	月		13	水	□ストレッチ 10-12 (NBS)
14	火	□エアロビ 10-12 (NBS)	14	木	
15	水	県民の日 無料開放 □ストレッチ 10-12(NBS)	15	金	□健康ヨガ 10-12 ABCD (NBS)
16	木		16	土	
17	金	□健康ヨガ 10-12 ABCD (NBS)	17	日	
18	土		18	月	
19	日		19	火	□エアロビ 10-12 (NBS)
20	月		20	水	□ストレッチ 10-12 (NBS)
21	火	□エアロビ 10-12 (NBS)	21	木	
22	水	□ストレッチ 10-12 (NBS)	22	金	□健康ヨガ 10-12 ABCD (NBS)
23	木		23	土	
24	金	□健康ヨガ 10-12 ABCD (NBS)	24	日	
25	土		25	月	
26	日		26	火	□エアロビ 10-12 (NBS)
27	月		27	水	□ストレッチ 10-12 (NBS)
28	火	□エアロビ 10-12 (NBS)	28	木	
29	水	□ストレッチ 10-12 (NBS)	29	金	□健康ヨガ 10-12 ABCD (NBS)
30	木		30	土	
			31	日	

令和4年度 施設別年間行事予定表(秋津サッカー場研修室)

8月			9月		
1	月		1	木	
2	火	□エアロビ 10-12 (NBS)	2	金	□健康ヨガ 10-12 ABCD (NBS)
3	水	□ストレッチ 10-12 (NBS)	3	土	
4	木		4	日	
5	金	□健康ヨガ 10-12 ABCD (NBS)	5	月	
6	土		6	火	□エアロビ 10-12 (NBS)
7	日		7	水	□ストレッチ 10-12 (NBS)
8	月		8	木	
9	火	□エアロビ 10-12 (NBS)	9	金	□健康ヨガ 10-12 ABCD (NBS)
10	水	□ストレッチ 10-12 (NBS)	10	土	
11	木		11	日	
12	金	□健康ヨガ 10-12 ABCD (NBS)	12	月	
13	土		13	火	□エアロビ 10-12 (NBS)
14	日		14	水	□ストレッチ 10-12 (NBS)
15	月		15	木	
16	火	□エアロビ 10-12 (NBS)	16	金	□健康ヨガ 10-12 ABCD (NBS)
17	水	□ストレッチ 10-12 (NBS)	17	土	□オービックシーガルズ公式戦(前日準備) 9-17 (生スポ)
18	木		18	日	□オービックシーガルズ公式戦 9-17 (生スポ)
19	金	□健康ヨガ 10-12 ABCD (NBS)	19	月	□オービックシーガルズ公式戦(予備日) 9-17 (生スポ)
20	土		20	火	□エアロビ 10-12 (NBS)
21	日		21	水	□ストレッチ 10-12 (NBS)
22	月		22	木	
23	火	□エアロビ 10-12 (NBS)	23	金	
24	水	□ストレッチ 10-12 (NBS)	24	土	□オービックシーガルズ公式戦(前日準備) 9-17 (生スポ)
25	木		25	日	□オービックシーガルズ公式戦 9-17 (生スポ)
26	金	□健康ヨガ 10-12 ABCD (NBS)	26	月	
27	土		27	火	□エアロビ 10-12 (NBS)
28	日		28	水	□ストレッチ 10-12 (NBS)
29	月		29	木	
30	火	□エアロビ 10-12 (NBS)	30	金	□健康ヨガ 10-12 ABCD (NBS)
31	水	□ストレッチ 10-12 (NBS)			

令和4年度 施設別年間行事予定表(秋津サッカー場研修室)

10月			11月		
1	土		1	火	□エアロビ 10-12 (NBS)
2	日		2	水	□ストレッチ 10-12 (NBS)
3	月		3	木	
4	火	□エアロビ 10-12 (NBS)	4	金	□健康ヨガ 10-12 ABCD (NBS)
5	水	□ストレッチ 10-12 (NBS)	5	土	
6	木		6	日	
7	金	□健康ヨガ 10-12 ABCD (NBS)	7	月	
8	土		8	火	□エアロビ 10-12 (NBS)
9	日		9	水	□ストレッチ 10-12 (NBS)
10	月		10	木	
11	火	□エアロビ 10-12 (NBS)	11	金	□健康ヨガ 10-12 ABCD (NBS)
12	水	□ストレッチ 10-12 (NBS)	12	土	
13	木		13	日	
14	金	□健康ヨガ 10-12 ABCD (NBS)	14	月	
15	土		15	火	□エアロビ 10-12 (NBS)
16	日		16	水	□ストレッチ 10-12 (NBS)
17	月		17	木	
18	火	□エアロビ 10-12 (NBS)	18	金	□健康ヨガ 10-12 ABCD (NBS)
19	水	□ストレッチ 10-12 (NBS)	19	土	
20	木		20	日	
21	金	□健康ヨガ 10-12 ABCD (NBS)	21	月	
22	土		22	火	□エアロビ 10-12 (NBS)
23	日		23	水	
24	月		24	木	
25	火	□エアロビ 10-12 (NBS)	25	金	□健康ヨガ 10-12 ABCD (NBS)
26	水	□ストレッチ 10-12 (NBS)	26	土	
27	木		27	日	
28	金	□健康ヨガ 10-12 ABCD (NBS)	28	月	
29	土		29	火	□エアロビ 10-12 (NBS)
30	日		30	水	□ストレッチ 10-12 (NBS)
31	月				

令和4年度 施設別年間行事予定表(秋津サッカー場研修室)

12月			1月		
1	木		1	日	休館日
2	金	□健康ヨガ 10-12 ABCD (NBS)	2	月	休館日
3	土		3	火	休館日
4	日		4	水	11時から営業
5	月		5	木	
6	火	□エアロビ 10-12 (NBS)	6	金	□健康ヨガ 10-12 ABCD (NBS)
7	水	□ストレッチ 10-12 (NBS)	7	土	
8	木		8	日	
9	金	□健康ヨガ 10-12 ABCD (NBS)	9	月	
10	土		10	火	□エアロビ 10-12 (NBS)
11	日		11	水	□ストレッチ 10-12 (NBS)
12	月		12	木	
13	火	□エアロビ 10-12 (NBS)	13	金	□健康ヨガ 10-12 ABCD (NBS)
14	水	□ストレッチ 10-12 (NBS)	14	土	
15	木		15	日	
16	金	□健康ヨガ 10-12 ABCD (NBS)	16	月	
17	土		17	火	□エアロビ 10-12 (NBS)
18	日		18	水	□ストレッチ 10-12 (NBS)
19	月		19	木	
20	火	□エアロビ 10-12 (NBS)	20	金	□健康ヨガ 10-12 ABCD (NBS)
21	水	□ストレッチ 10-12 (NBS)	21	土	
22	木		22	日	
23	金	□健康ヨガ 10-12 ABCD (NBS)	23	月	
24	土		24	火	□エアロビ 10-12 (NBS)
25	日		25	水	□ストレッチ 10-12 (NBS)
26	月		26	木	
27	火	□エアロビ 10-12 (NBS)	27	金	□健康ヨガ 10-12 ABCD (NBS)
28	水	15時まで営業 □ストレッチ 10-12 (NBS)	28	土	
29	木	休館日	29	日	
30	金	休館日	30	月	
31	土	休館日	31	火	□エアロビ 10-12 (NBS)

令和4年度 施設別年間行事予定表(秋津サッカー場研修室)

2月			3月		
1	水	□ストレッチ 10-12 (NBS)	1	水	□ストレッチ 10-12 (NBS)
2	木		2	木	
3	金	□健康ヨガ 10-12 ABCD (NBS)	3	金	□健康ヨガ 10-12 ABCD (NBS)
4	土		4	土	
5	日		5	日	
6	月		6	月	
7	火	□エアロビ 10-12 (NBS)	7	火	□エアロビ 10-12 (NBS)
8	水	□ストレッチ 10-12 (NBS)	8	水	□ストレッチ 10-12 (NBS)
9	木		9	木	
10	金	□健康ヨガ 10-12 ABCD (NBS)	10	金	□健康ヨガ 10-12 ABCD (NBS)
11	土		11	土	
12	日		12	日	
13	月		13	月	
14	火	□エアロビ 10-12 (NBS)	14	火	□エアロビ 10-12 (NBS)
15	水	□ストレッチ 10-12 (NBS)	15	水	□ストレッチ 10-12 (NBS)
16	木		16	木	
17	金	□健康ヨガ 10-12 ABCD (NBS)	17	金	□健康ヨガ 10-12 ABCD (NBS)
18	土		18	土	
19	日		19	日	
20	月		20	月	
21	火	□エアロビ 10-12 (NBS)	21	火	
22	水	□ストレッチ 10-12 (NBS)	22	水	□ストレッチ 10-12 (NBS)
23	木		23	木	
24	金	□健康ヨガ 10-12 ABCD (NBS)	24	金	□健康ヨガ 10-12 ABCD (NBS)
25	土		25	土	
26	日		26	日	
27	月		27	月	
28	火	□エアロビ 10-12 (NBS)	28	火	□エアロビ 10-12 (NBS)
			29	水	□ストレッチ 10-12 (NBS)
			30	木	
			31	金	□健康ヨガ 10-12 ABCD (NBS)