

# スポーツ吹き矢



スポーツ吹き矢は、5～10m離れた円形の的をめぐらして息を使って矢を放ち、その得点を競うスポーツである。

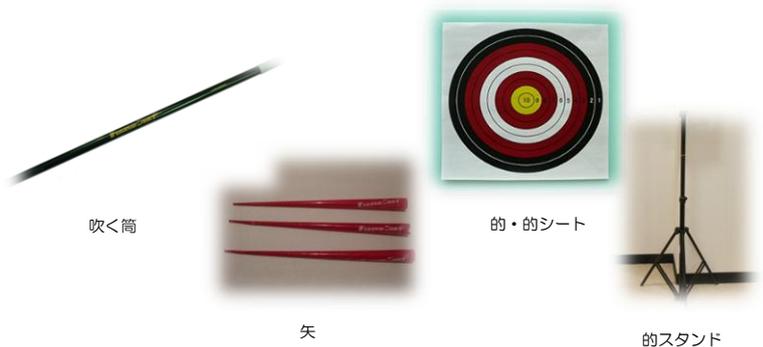
性別・年齢問わず誰でも手軽にでき、ゲーム感覚で楽しみながら健康になれるスポーツとして注目されている。

健康効果の秘訣は、腹式呼吸をベースにしたスポーツ吹き矢式呼吸法であり、精神集中や血行促進、細胞の活性化に役立ち、内臓の諸器官にもよい影響を与える。

また精神力・集中力が身に付く。

【基本貸出セット】 ※競技可能セット

- ①吹く筒
- ②矢
- ③的
- ④的シート
- ⑤的スタンド



吹く筒

矢

的・的シート

的スタンド