

# レクリエーション バレーボール



コートのはさは18m×9mで、6人ローテーション制で行います。  
3セットマッチで行い、第1・2セットは15点先取、第3セットは6点先取  
となっており、第1・2セットは8点になると2人以上の交代義務があるため、  
最低8人必要となります。

通常のパレーとはルールが異なり、スパイク・ブロック禁止、両手でアタックする（パスアタック）、必ず4回で相手コートに返す、同じ人が2回連続でボールに触ってはいけない等があり、男女年齢問わず気軽に楽しめます。

【基本貸出セット】 ※競技可能セット  
①レクリエーションバレーボール



レクリエーションバレーボール