

# フレッシュテニス



フレッシュテニスは、バドミントンコートを使用して行い、バドミンントンのネットをコート面から90CMの高さに水平に張る。

ラケットは長さ55cm以下のテニスのジュニア用のものを使用し、ボールは、テニスボールと同じ大きさのスポンジ製のボールを使用する。室内で行うので、一年中楽しめる。

【基本貸出セット】 ※競技可能セット

- ①ラケット
- ②ボール



ラケット



ボール