

習志野市名木百選 ぶらっと散策マップ



習 志 野 市

『習志野市名木百選』は、市民の皆さんから推薦された樹木を、樹木の専門家や市民6名で構成される「習志野市名木選定委員会」で選定し、平成14年11月15日に75本を指定したものです。

身近な地域にある名木を巡ることを通じて季節を感じ、地域の歴史を知り、樹木が私たちに与えてくれる、大気の浄化や水の保水作用など、多くの恩恵を考えてみてください。

※No.42 ユウカリジュ（藤崎3丁目街路）は、台風による倒木のため、平成16年10月20日に名木指定を解除しました。

※No.8 タブノキ（谷津1丁目）は、所有者の申し出により、平成18年10月30日に名木指定を解除しました。

※No.74 ケヤキ（東習志野8丁目児童公園）は、台風による倒木のため、平成23年10月6日に名木指定を解除しました。

※No.23 キリ（教育委員会前）は、枯死状態のため、平成25年8月30日に名木指定を解除しました。

コースに出る前にチェック！

～自分の体調やペースに合わせ、次のことに注意して、安全に歩きましょう～

○準備運動や整理運動を忘れずに

ストレッチングで十分に体をほぐしましょう。

○水分補給を忘れずに

体内の水分は、汗や呼吸、体温調節などのためにどんどん失われていきます。のどが渇いていなくても20分おきぐらいに水分補給をしましょう。日射病や熱疲労の予防のためにも忘れずに。

○帽子は必ず・靴選びも大切

帽子は日射病予防や防寒対策に着用がおすすめです。靴は軽くて足にフィットし、通気性・吸湿性がよく、靴底が滑らず安定し、適度に曲がるものを。

○体調に合わせ、無理は禁物

体調が悪いときは、無理をせず中止しましょう。

○事故やケガに注意

車や足元には十分注意しましょう。