

あじさい



No. 159

平成26年9月15日



ますや しゅういちろう
特別講師として榎谷周一郎シェフをお招きしました!

ウィズガス



親子料理教室の様子 (7月30日 東習志野コミュニティセンターにて)

習志野市ご当地キャラ
「ナラシド♪」

CONTENTS

- 敷地内の古いガス管は、交換をお勧めしています…… 2
- 料理教室参加者募集!!…… 2
- 熱中症予防には水分補給が大切です! …… 3
- 習志野市制施行60周年 第45回ガスフェスタ開催のお知らせ …… 4
- 「ガスと暮らしの安心」運動…… 4
- インフォメーション …… 5
- 水質検査結果をお知らせします …… 6、7
- わが家の味じまんNo.115 …… 8

メーター取付数 (平成26年7月末現在)

ガス	75,260件	(対前年333件増)
水道	55,228件	(対前年566件増)

編集・発行/習志野市企業局業務部総務課

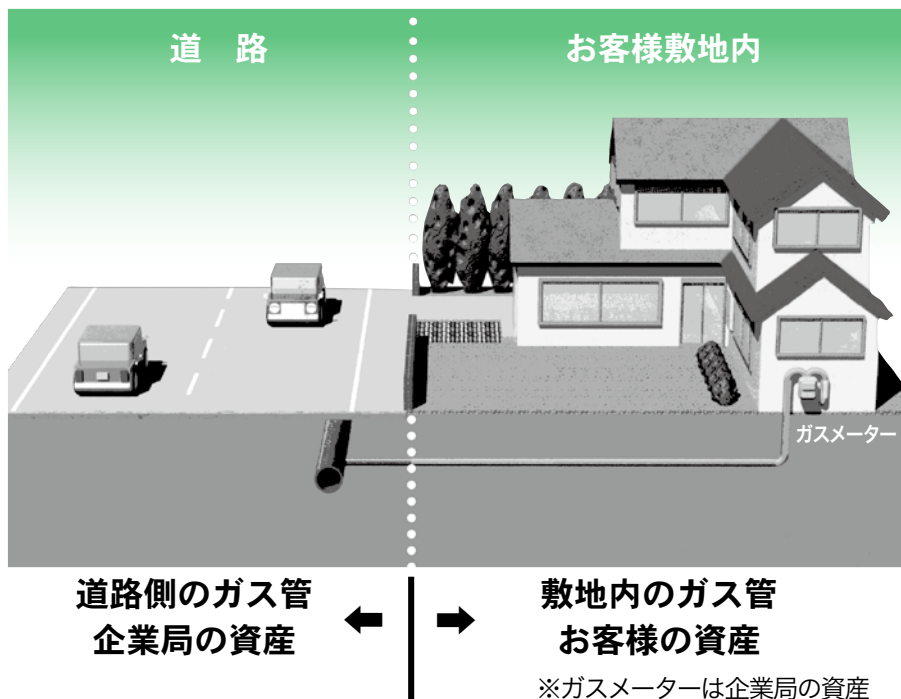
〒275-8666 習志野市藤崎1-1-13

TEL: 047-475-3321

FAX: 047-477-8984

敷地内の古いガス管は、交換をお勧めしています

お客様敷地内の古くなったガス管は、早期にお取替えください。
お取替え等にかかる費用は、お客様のご負担となります。



- ◆白ガス管(亜鉛メッキ鋼管)をご使用されていて、お取替えが必要なお客様には、チラシ等でご案内しております。
- ◆ガス管のお取替えにかかる費用は、配管の長さや材料により異なります。
- ◆集合住宅等を所有されているお客様は、計画的なお取替えをお願いします。
- ◆自宅のガス管の種類をお知りになりたいお客様や、ガス管のお取替えのお見積もりを希望されるお客様は、保安課維持係までお問い合わせください。

●担当/保安課 維持係

料理教室参加者募集 !!

申込方法

営業企画室「料理教室」担当まで
お電話又はFAXでお申込ください。

TEL 047-475-3305 (受付時間:月曜～金曜 8:30～17:00)

※土・日・祝日及び時間外は、FAXのみの受付

FAX 047-493-8989 (24時間受付)

※FAX記入内容:開催日・開催名・氏名・住所・日中の連絡先
電話番号・年齢

■対象 ガス・水道供給エリアにお住まいの18歳以上の方

*申込多数の場合抽選

企業局では、公民館・コミュニティセンター等を利用し、ガス機器の安全性や利便性を体感していただくことを目的に、料理教室を開催しています。
みなさまのご応募をお待ちしています。

10/8(水)

10:30～13:30

ガス火で時短クッキング!!

～ばばっと和食のお弁当～

募集人数:16名 開催場所:谷津コミュニティセンター

募集期間:9/15～9/26

10/21(火)

9:45～14:45

ガスでおいしいレシピ

特製!私のクリスマスディナー

募集人数:24名 開催場所:東京ガスキッチンランド千葉※

募集期間:10/1～10/10

12/3(水)、12/11(木)

10:30～13:30

手軽に簡単!

アレンジおせちでおもてなし

募集人数:各16名 開催場所:12/3 東習志野コミュニティセンター

12/11 新習志野公民館

募集期間:11/15～11/21 *両方への申込不可

'15.2/10(火)

9:45～14:45

ガスでおいしいレシピ

新感覚!極上焼きショコラ

募集人数:16名 開催場所:東京ガスキッチンランド千葉※

募集期間:'15.1/15～1/23

※東京ガスキッチンランド千葉開催は、バスにて送迎し、集合及び解散は企業局になります。また、時間については、バス移動の時間を含みます。
お申込をいただきましたお客さま情報は、当局の料理教室の運営に必要な範囲のみで使用します。ご本人に無断で第三者に開示・提供することはございません。

●担当/営業企画室

まだまだ暑い日が続きます

熱中症予防には水分補給が大切です！



■熱中症を予防しよう！

熱中症は、日中の屋外でのスポーツや労働の場だけでなく、夜間や屋内でも発生しています。幅広い年代の方が発症していますが、熱中症患者の約半数が65歳以上の方なので、高齢者は特に注意が必要です。重症の場合だと死に至る可能性もある危険な障害ですが、予防法を知っていれば防ぐことが出来ます。

熱中症対策の基本は、水分補給です。暑い時は無理をせず、のどの渇きを感じる前に、こまめに水分補給をしましょう。（お茶やコーヒーに含まれるカフェイン、アルコール類は利尿作用があり、脱水を促進することもあるので、熱中症予防には向きません。）

水分補給には、蛇口をひねるだけで簡単に飲める、安心安全な水道水をご活用ください！



このほかの予防法は？

- ・暑さを避ける屋外では日陰を選ぶ、扇風機やエアコンを上手に利用する
- ・服装を工夫する吸汗・速乾性の素材のものを着用する。冷却グッズの利用も効果的です。
- ・体調管理に気を付ける

■もし熱中症になってしまったら・・・

こんな症状があったら、熱中症を疑いましょう

軽 めまい 立ちくらみ 筋肉痛 汗がとまらない

中 頭痛 吐き気 体がだるい 虚脱感

重 意識がない けいれん 高い体温である
呼びかけに対し返事がおかしい、まっすぐに歩けない 走れない

熱中症になった時の対処は？

～意識がある、反応が正常な時～

涼しい場所へ避難させる
衣服を脱がせ、身体を冷やす
水分・塩分を補給する
(経口補水液やスポーツドリンクが有効です)

ただし、水を自力で飲めない、または症状が改善しない場合は直ちに救急車を呼びましょう。

～意識がない、反応がおかしい時～

救急車を呼ぶ
涼しい場所へ避難させる
衣服を脱がせ、身体を冷やす
医療機関に搬送する

倒れた時の状況がわかる人が医療機関に同行しましょう。

作ってみよう！

【経口補水液の作り方】

- A { 水・・・ 1ℓ
塩・・・ 3g(小さじ1/2)
砂糖・・・ 40g(大さじ4と1/2)



- ①Aを水が透明になるまでかき混ぜる。(溶けにくい時は水を一度沸騰させ、少し冷ましてから混ぜる)
- ②(飲みにくい場合)レモンやグレープフルーツなどの果汁を絞ると飲みやすくなる。
※入れすぎると吸収が悪くなるので、多くてもレモン1/2個程度が目安。
※氷を加えると濃度が変わってしまい、効果が出にくくなる。

Point

- 飲む時は一気に飲まず、時間をかけて少しずつ飲みましょう。(目安は500ml程度であれば1時間程度かけて)
- 熱中症になってしまった時は、自分で飲むことができればどんどん飲んでください。意識がはっきりしない時や、吐き出してしまう時などは無理に飲まず、すぐに救急車を呼んでください。

熱中症に関するその他の情報は環境省のホームページをご覧ください。

のどの渇きを感じる前に、こまめに水分補給を！

第45回

習志野市制施行60周年

ガスフェスタ開催のお知らせ

今年のテーマ「Let's Go! ガスフェスタ」

平成26年11月8日(土)・9日(日)

場所：市役所前体育館

時間：10：00～16：00

毎年大人気イベント!

ふわふわ滑り台



さまざまな
イベントを開催

- ★ 各種ガス機器の展示・予約
- ★ ガス火で調理 料理実演を開催!
- ★ 小学校児童絵画展 (表彰式は9日)
- ★ 毎年大好評!! 模擬店
- ★ 今年もやります! 来場者抽選

8日開催

特別イベント開催決定!!

気分はハッピーバスの運転手♪

ガスフェスタ会場にハッピーバスがやってくる!
制服を着たり、運転席に座ったりできちゃうよ。

同時開催

第47回農業祭/健康フェア/消防・救急フェア

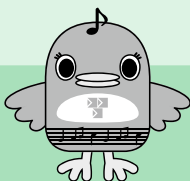
健康フェアのコーナー

8日に骨密度測定、9日に医師・歯科医師・
薬剤師による相談、むし歯菌元気度チェッ
ク等があります。

ぜひこの機会にお立ち寄りください。

9日開催

チーバくん・ナラシド♪が登場予定
友達と会いに行こう!
みんなのことを会場で待ってるよ♪



習志野市で当地キャラ
「ナラシド♪」

詳しくは11月発行予定の「ガスフェスタチラシ」にてお知らせします。

●担当/営業企画室

「ガスと暮らしの安心」運動

運動期間：平成26年9月1日～平成26年11月30日

ガスのご使用による事故を防止することを目的として、お客様へ安心・安全につ
いてお知らせする運動です。

- ・換気を忘れずに
- ・複合型警報器の設置を
- ・安全型ガス機器に交換を

●担当/保安課 保安係

コナンと、はじめる! 考える!

「ガスと暮らしの安心」運動

平成26年 9月1日～11月30日

主催：一般社団法人日本ガス協会 一般社団法人日本ユニバーシティガス協会
協賛：習志野市役所
協賛：一般社団法人日本ガス設備協議会 協会 / ガス警報器工業会

もっと快適な暮らしへ。チャレンジ!
さあ、いっしょに、
はじめよう!

ガス機器の使用中は、必ず換気(給気と排気)!

安心を守る。警報器の設置を!

敷地内の古い埋設ガス管は、早めに交換!

古くなったガス機器は、安全型に!

クイズに挑戦して、
コナン・クイズを当てよう!
または、「ガスと暮らしの安心」展覧会へご来場ください!

ガスと暮らし 協賛

http://www.gas.or.jp/gasforurashi

ガス臭いときは、すぐにガス事業者に連絡を!

ガス消費機器調査とガス漏れ検査にご協力ください

法令に基づき3年ごとにガスをご利用のお客様宅へ訪問し、ガス消費機器調査・ガス漏れ検査をします。調査・検査は企業局指定ガスサービス店が行います。

〈作業対象地区〉

実籾・東習志野

〈作業期間〉

平成26年10月～12月

(訪問時期が前後する場合があります)

お願い●訪問時不在の場合は「不在連絡票」を入れさせていただきますので、お客様のご都合の良い日をご連絡ください。

検査費用は無料です

●担当/保安課 保安係

あじさいパズル 158号の答え

あじさい158号「おたのしみあじさいパズル」の答えは、『**スイドウシユウカン**』でした。

オ	フ	サ	イ	ド	ミ	ズ	ケ
ム	ラ	サ	キ	オ	ス	カ	ー
ラ	ン	イ	カ	ク	イ	ブ	
イ	ス	マ	タ	ガ	シ	ル	
ス	キ	ク	タ	ヨ	リ		
シ	ヨ	ウ	ヒ	ウ	ラ	シ	
ニ	ン	チ	ヤ	ク	チ	ユ	
カ	テ	イ	カ	リ	ン	ト	ウ
イ	ン	ド	ネ	シ	ア	シ	ゴ

当選者の発表は賞品の発送をもってかえさせていただきます。たくさんのご応募ありがとうございました。

おたのしみ あじさいパズル

A～Eまでの文字を順番に並べるとある言葉が出来ます。その5文字をハガキに書いて送ってください。4つの二重枠にはそれぞれ「ア」「ジ」「サ」「イ」の4文字が入ります。たくさんのご応募お待ちしております。

1	2	3	4	5	6
7				8	
9			10	11	12
		13	D		14
			B		
15			16		
17			18		19
20	A		21		22
		23			24
25				26	
			E		C

ヨコのカギ

たくさんのご応募お待ちしております。

- アメリカミシガン州エリー湖の西方に位置する自動車工業が発達した都市。
- 貝(海扇ともいう)。7. 百間は○○○○にしかず。
- 飛んで火にいる夏の○○。9. 犁の読み方(農具の一つ)。
- 性を欠く。○○○的。○○○化。
- 繊維を袋や縄などに使う神道にも深く通じた植物。
- 金属面に金属の薄膜を被覆した表面処理のこと。14. ⇄低い
- チェスの駒の一種。馬の頭の形をしている。
- 道がわからなくなったり、連れとはぐれたりすること。
- 紫式部の著した○○○物語。18. 各方面に才能を発揮すること。
- ハワイ諸島で首や頭にかける花輪。
- 東海道○○○○○○は1964年に開通しました。
- 渡り○○○○戻りつくみ。世の中には様々な動きがあることのとえ。
- クリなどの実を包む外皮。
- ユトランド半島および周辺の島々からなる国、首都はコペンハーゲン。
- 同時に発覚すること。

タテのカギ

- ラジオの司会者のこと。○○○○ジョッキー。2. するどく突き出ること。
- ハン(映画などでの野外撮影場面の候補地探し)。
- 鉄などの金属を精製して一塊としたもの。
- 晴れた夜空に瞬くように光り輝く天体。6. 自然現象がもたらす災害。
- が通れば道理ひっこむ。11. 魚の当たりを知る釣り道具の一つ。
- の手をひねる。13. はっきりわかるように示すこと。
- 暦⇄太陽暦 15. 赤道から南の緯度のこと。
- 大型のオノです(金太郎がかついでいました)。
- スキー場を指す言葉で、土地を意味するドイツ語。
- 行動(一人だけで何かをします)。19. アクアマリンは何月の誕生石?
- ケース(商品陳列用のガラス箱)。
- 習志野高校は夏の甲子園で2度の全国○○○をはたす。
- をつぶす、○○を見て、○○を惜しむ。

【応募方法】ハガキ等に①パズルの解答②住所③氏名④年齢⑤性別⑥電話番号⑦ガス・水道事業に対するご意見を必ずお書きのうえ、下記の応募先までお送りください。(解答図は不要です。)

正解者の中から抽選で15名の方に、千円分の『習志野市内共通商品券』を進呈いたします。当選者の発表は賞品の発送をもって代えさせていただきます。

なお、お寄せいただいたご意見は、「あじさい」の中でご紹介させていただく場合があります。(氏名等は掲載いたしません)

締切 平成26年10月3日(金)当日消印有効

宛先 〒275-8666 習志野市藤崎1-1-13
習志野市企業局 総務課「あじさいパズル」係 まで

『水道本管洗浄作業』へのご協力ありがとうございました

企業局では「安全で良質」な水をお客様にお届けするため、6月13日(金)、6月20日(金)、6月27日(金)の3日間、23:00～翌5:00まで、『水道本管洗浄作業』を実施いたしました。

洗浄作業の実施にあたり、お客様のご理解とご協力をいただき、誠にありがとうございました。

水質検査結果をお知らせします

水道法で義務付けられている水質検査(51項目)について、その概要説明を下表に記します。

また、企業局ではその51項目検査の他に「放射性ヨウ素131」、「放射性セシウム134・137」についても定期的に検査をしております。

検査結果は不検出であり、今後も引き続き検査を続けてまいります。

詳しい放射性物質検査結果については習志野市のホームページ上に随時掲載しています。

【「習志野市HP」→「企業局HP」→「お知らせ」→「放射性物質の測定結果について」】

項目	〈基準項目〉	区分	説明	
1	一般細菌	病原生物の 指数	環境中に普通に存在します。多い場合は、病原性生物に汚染されている疑いがあります。水道水中では塩素で消毒されています。	
2	大腸菌			
3	カドミウム及びその化合物	無機物質・ 重金属	イタイイタイ病の原因物質と言われています。自然界に微量ながら亜鉛と共に広く存在します。	
4	水銀及びその化合物		水銀灯や電極等に使用されており、有機水銀化合物は、水俣病の原因物質です。	
5	セレン及びその化合物		硫黄鉱床から産出され、光電池・整流器等に使用されています。	
6	鉛及びその化合物		かつては一部の地域で水道管に使用されましたが、現在、市内には残っていません。	
7	ヒ素及びその化合物		環境中に広く存在します。河川では温泉水に由来する場合があります。	
8	六価クロム化合物		めっき廃水による土壌や地下水の汚染例があります。	
9	亜硝酸態窒素		環境中に広く存在し、水や土壌中の有機物が分解して生成されます。河川水では、窒素肥料散布・生活排水に由来する場合があります。	
10	シアン化物イオン及び塩化シアン		めっき廃水・金属精錬廃水に含まれる場合があります。シアン化カリウムは青酸カリとして知られており、急性毒性の強い物質です。	
11	硝酸態窒素及び亜硝酸態窒素	環境中に広く存在し、水や土壌中の有機物が分解して生成されます。河川水では、窒素肥料散布・生活排水に由来する場合があります。大部分は硝酸態窒素として存在します。		
12	フッ素及びその化合物	一般有機 化学物質	地質などに起因し、広く存在しますが、工場廃水に起因する場合があります。	
13	ホウ素及びその化合物		火山地帯の地下水や温泉水に含まれる場合があります。	
14	四塩化炭素		いずれの物質も揮発性の有機溶剤で、地下水(河川水等)を汚染しても比較的容易に大気中に揮散します。しかし、土壌を浸透し地下水を汚染すると、地下に安定な形で閉じこめられるので、長期にわたって汚染が継続します。	
15	1,4-ジオキサン			
16	シス-1,2-ジクロロエチレン及びトランス-1,2-ジクロロエチレン			
17	ジクロロメタン			
18	テトラクロロエチレン			
19	トリクロロエチレン			
20	ベンゼン			
21	塩素酸	消毒副 生成物	消毒剤の次亜塩素酸ナトリウム及び二酸化塩素の分解生成物です。	
22	クロロ酢酸		臭素酸を除き、水道水を塩素消毒することによって、水中の有機物と塩素が反応して生成するものです。臭素酸は水道水をオゾン殺菌することによって水中の有機物とオゾンが反応して生成するものです。クロロホルム、ジブロモクロロメタン、プロモジクロロメタン、プロモホルムの量の総和が総トリハロメタンです。トリハロメタンは発ガン性を考慮して決められた初めての水質項目です。	
23	クロロホルム			
24	ジクロロ酢酸			
25	ジブロモクロロメタン			
26	臭素酸			
27	総トリハロメタン			
28	トリクロロ酢酸			
29	プロモジクロロメタン			
30	プロモホルム			
31	ホルムアルデヒド			
32	亜鉛及びその化合物	色	亜鉛めっきの給水管から溶出します。溶出亜鉛濃度が1mg/lを超えると、白濁したり、お茶の味が悪くなったりします。	
33	アルミニウム及びその化合物		多量に含まれると白濁の原因となります。	
34	鉄及びその化合物		古い水道管の錆が多量に含まれると赤水となり、色、濁り、金属臭がつき、布地などを着色します。	
35	銅及びその化合物		銅製の給水管から溶出します。多量に含まれると金属味がつきます。また、微量でもアルミ製容器などの腐食の原因となります。	
36	ナトリウム及びその化合物	味覚	広く自然界に分布しますが、温泉水や地質に由来し高濃度になる場合があります。多量に含まれると味覚を損ないます。	
37	マンガン及びその化合物	色	自然界に鉄と共に広く存在します。主として地質に起因しますが、鉱山廃水により高濃度になる場合もあります。	
38	塩化物イオン	味覚	広く自然界に分布しますが、温泉水や生活排水により高濃度になる場合もあります。多量に含まれると味覚を損ないます。	
39	カルシウム、マグネシウム等(硬度)		いわゆるミネラル分のことです。高濃度で味覚を損ない(渋味)、石鹸の泡立ちを阻害します。	
40	蒸発残留物		水の中に含まれている物質の総量です。	
41	陰イオン界面活性剤	発泡	合成洗剤のひとつです。泡立つ濃度を考慮し、基準値が決められています。	
42	ジェオスミン	臭気	2つの物質は、カビ臭の原因物質です。カビ臭は土臭、墨汁臭に感じられることもあります。	
43	2-メチルイソボルネオール			
44	非イオン界面活性剤	発泡	合成洗剤のひとつです。泡立つ濃度を考慮し、基準値が決められています。	
45	フェノール類	臭気	天然水中には存在せず、アスファルト舗装上を流れた雨水に含まれることがあります。微量でも消毒用塩素と反応してクロロフェノールを生成し、水道水に異臭味を与えます。	
46	有機物(全有機炭素(TOC)の量)	味覚	有機物汚染の指標です。多量に含まれると水道水の味を損ないます。	
47	pH値	基礎的性状	酸性、アルカリ性を示す指標で、pH7が中性です。水の基本的な性質を示す指標のひとつです。	
48	味			
49	臭気			
50	色度		水の色の程度を示す指標です。基準値は、肉眼でほとんど無色と認める限度です。	
51	濁度		水の濁りの程度を示す指標です。基準値は、肉眼でほとんど透明と認める限度です。	

出典：日本水道協会発行「水質検査計画」策定の手引きより

安心安全なお水をお届けしています！

●担当/供給課

企業局では、水道法に基づく水質検査や自主的に行う水質検査を定期的実施しています。検査結果の公表が義務付けられており、水道法に基づく水質検査(51項目)の結果は下表のとおりです。すべての項目について水質基準に適合しており、**良質で安全な水道水であることを確認**しています。また、その他の水質検査項目・頻度については「水質検査計画」としてホームページに記載しています。

【「習志野市HP」→「企業局HP」→「水質について」→「習志野市水道水質検査計画(平成26年度)」】

採 水 年 月 日				26年7月1日	26年7月1日	26年7月14日	26年7月14日
採 水 場 所				津田沼 1丁目公園	花咲児童遊園	東習志野8丁目 児童遊園	三山北公園
項目	基準項目	単位	水質基準値				
1	一般細菌	(個/ml)	100個/ml以下	0	0	0	0
2	大腸菌		不検出	不検出	不検出	不検出	不検出
3	カドミウム及びその化合物	(mg/l)	0.003mg/l以下	0.00030未満	0.00030未満	0.00030未満	0.00030未満
4	水銀及びその化合物	(mg/l)	0.0005mg/l以下	0.00005未満	0.00005未満	0.00005未満	0.00005未満
5	セレン及びその化合物	(mg/l)	0.01mg/l以下	0.0010未満	0.0010未満	0.0010未満	0.0010未満
6	鉛及びその化合物	(mg/l)	0.01mg/l以下	0.0010未満	0.0010未満	0.0010未満	0.0010未満
7	ヒ素及びその化合物	(mg/l)	0.01mg/l以下	0.0010未満	0.0010未満	0.0010未満	0.0010未満
8	六価クロム化合物	(mg/l)	0.05mg/l以下	0.0050未満	0.0050未満	0.0050未満	0.0050未満
9	亜硝酸態窒素	(mg/l)	0.04mg/l以下	0.004未満	0.004未満	0.004未満	0.004未満
10	シアン化物イオン及び塩化シアン	(mg/l)	0.01mg/l以下	0.001未満	0.001未満	0.001未満	0.001未満
11	硝酸態窒素及び亜硝酸態窒素	(mg/l)	10mg/l以下	0.13	0.13	0.93	0.90
12	フッ素及びその化合物	(mg/l)	0.8mg/l以下	0.08	0.08	0.09	0.09
13	ホウ素及びその化合物	(mg/l)	1.0mg/l以下	0.10未満	0.10未満	0.10未満	0.10未満
14	四塩化炭素	(mg/l)	0.002mg/l以下	0.0002未満	0.0002未満	0.0002未満	0.0002未満
15	1,4-ジオキサン	(mg/l)	0.05mg/l以下	0.005未満	0.005未満	0.005未満	0.005未満
16	シス-1,2-ジクロロエチレン及びトランス-1,2-ジクロロエチレン	(mg/l)	0.04mg/l以下	0.0040未満	0.0040未満	0.0040未満	0.0040未満
17	ジクロロメタン	(mg/l)	0.02mg/l以下	0.0020未満	0.0020未満	0.0020未満	0.0020未満
18	テトラクロロエチレン	(mg/l)	0.01mg/l以下	0.0010未満	0.0010未満	0.0010未満	0.0010未満
19	トリクロロエチレン	(mg/l)	0.01mg/l以下	0.0010未満	0.0010未満	0.0010未満	0.0010未満
20	ベンゼン	(mg/l)	0.01mg/l以下	0.0010未満	0.0010未満	0.0010未満	0.0010未満
21	塩素酸	(mg/l)	0.6mg/l以下	0.08	0.07	0.06未満	0.06未満
22	クロロ酢酸	(mg/l)	0.02mg/l以下	0.002未満	0.002未満	0.002未満	0.002未満
23	クロロホルム	(mg/l)	0.06mg/l以下	0.010	0.010	0.018	0.013
24	ジクロロ酢酸	(mg/l)	0.04mg/l以下	0.004未満	0.004未満	0.005	0.004
25	ジブromクロロメタン	(mg/l)	0.1mg/l以下	0.0054	0.0054	0.0044	0.0036
26	臭素酸	(mg/l)	0.01mg/l以下	0.001未満	0.001未満	0.001未満	0.001未満
27	総トリハロメタン	(mg/l)	0.1mg/l以下	0.023	0.023	0.032	0.025
28	トリクロロ酢酸	(mg/l)	0.2mg/l以下	0.020未満	0.020未満	0.020未満	0.020未満
29	ブロモジクロロメタン	(mg/l)	0.03mg/l以下	0.0078	0.0079	0.0099	0.0082
30	ブロモホルム	(mg/l)	0.09mg/l以下	0.0010未満	0.0010未満	0.0010未満	0.0010未満
31	ホルムアルデヒド	(mg/l)	0.08mg/l以下	0.008未満	0.008未満	0.008未満	0.008未満
32	亜鉛及びその化合物	(mg/l)	1.0mg/l以下	0.10未満	0.10未満	0.10未満	0.10未満
33	アルミニウム及びその化合物	(mg/l)	0.2mg/l以下	0.010未満	0.010未満	0.027	0.029
34	鉄及びその化合物	(mg/l)	0.3mg/l以下	0.030未満	0.030未満	0.030未満	0.030未満
35	銅及びその化合物	(mg/l)	1.0mg/l以下	0.10未満	0.10未満	0.10未満	0.10未満
36	ナトリウム及びその化合物	(mg/l)	200mg/l以下	13	13	9.8	11
37	マンガン及びその化合物	(mg/l)	0.05mg/l以下	0.021	0.021	0.0049	0.0049
38	塩化物イオン	(mg/l)	200mg/l以下	11.2	11.1	12.0	11.7
39	カルシウム, マグネシウム等(硬度)	(mg/l)	300mg/l以下	78	78	59	61
40	蒸発残留物	(mg/l)	500mg/l以下	184	182	145	144
41	陰イオン界面活性剤	(mg/l)	0.2mg/l以下	0.020未満	0.020未満	0.020未満	0.020未満
42	ジェオスミン	(mg/l)	0.00001mg/l以下	0.000001未満	0.000001未満	0.000001未満	0.000001未満
43	2-メチルイソボルネオール	(mg/l)	0.00001mg/l以下	0.000001未満	0.000001未満	0.000001未満	0.000001未満
44	非イオン界面活性剤	(mg/l)	0.02mg/l以下	0.005未満	0.005未満	0.005未満	0.005未満
45	フェノール類	(mg/l)	0.005mg/l以下	0.0005未満	0.0005未満	0.0005未満	0.0005未満
46	有機物(全有機炭素(TOC)の量)	(mg/l)	3mg/l以下	0.7	0.7	0.6	0.6
47	pH値		5.8以上8.6以下	8.0	8.0	7.9	7.9
48	味		異常でないこと	異常なし	異常なし	異常なし	異常なし
49	臭気		異常でないこと	異常なし	異常なし	異常なし	異常なし
50	色度	(度)	5度以下	2.3	2.3	0.8	0.8
51	濁度	(度)	2度以下	0.0	0.0	0.0	0.0

奄美諸島の郷土料理を食卓に

あぶらそうめん



今回は東習志野にお住まいの佐々木眞紀子さんに、あぶらそうめんの作り方を教えていただきました。

この料理は、昔から奄美諸島でよく食べられている郷土料理だそうです。佐々木さんは奄美諸島の徳之島出身で、あぶらそうめんは徳之島の方で「あんばそうむいん」と言います。

佐々木さんは、とても親しみやすい方で、取材に伺ったときも家族のように温かく出迎えてくださいました。普段から沢山の方をご自宅に招くそうで、「みんなの喜ぶ顔が好き」と話してくださいました。

孫の遥歩君も佐々木さんの手料理が大好きでよく食べに来るとのこと。佐々木さんの料理への愛情と工夫のおかげで、遥歩君は好き嫌いがほとんどないそうです。

紹介していただいたあぶらそうめんは、まず、そのつややかで彩り豊かな見た目が食欲をそそります。つるつると食べる事ができますし、味もしっかりしているので、麺料理が大好きなお子様にはもちろん、大人の方にもお勧め、お酒にも合う一品です。

皆様も、真夏の冷たいそうめんだけでなく、手軽に短時間で作る事ができるこの「あぶらそうめん」是非試してみてください。



あゆま
岡澤 遥歩くん
(12歳)

佐々木 眞紀子さん

材 料 (4~5人分)

小ネギ	1束
ナス	適量
ピーマン	適量
パプリカ	適量
ズッキーニ	適量
そうめん	5束 (250g)
オリーブオイル	適量
塩、こしょう	各少々
卵	2個

【出汁つゆの材料】

水	150cc
ツナ缶	1缶 (約70g)
しょう油	大さじ1
塩	小さじ1
サラダ油	大さじ2.5
和風だしのもと	小さじ1.5

作 り 方 <調理時間の目安>約30分

- ①小ネギを3cmくらいの長さに切っておく。
- ②Aを食べやすい大きさに切っておく。
- ③そうめんを固めに茹でる。
- ④鍋に出汁つゆの材料を入れて煮立て、煮立ったらすぐに①を入れて、10秒位したら③を入れてよく混ぜる。出汁つゆとそうめんがからまったら火を止める。
- ⑤②をオリーブオイルと塩、こしょうで炒める。
- ⑥卵は好みの味付けをし、卵焼きにする。
- ⑦④をお皿に盛り、⑤⑥を上に乗せて完成。



Point

- 出汁つゆのサラダ油は、天ぷらを揚げたサラダ油を再利用すると、こくが出て美味しいとのこと。
- そうめんは固めに茹で、具材とよく混ぜて食べます。
- 具材の野菜は、季節のものを取り入れると、より美味しくいただけます。