

あじさい



No. 155

平成25年9月1日

ウイズガス



出動の報告



被害状況の記録



防災訓練の様子 (平成24年10月28日実施)



災害時に使用する簡易整圧器の説明

CONTENTS

特集

特集記事

のぞいてみよう♪ガス応急作業車 … 4、5

- ◆敷地内のガス管はお客様の資産です …… 2
- ◆料理教室開催のお知らせ …… 2
- ◆インフォメーション …… 3

- ・ガス消費機器調査とガス漏れ検査にご協力ください
- ・ガス料金調整のお知らせ (9月分)
- ・「ガスと暮らしの安心」運動のお知らせ
- ・あじさいパズル154号の答え
- ・「水道本管洗浄作業」へのご協力ありがとうございました

- ◆第44回ガスフェスタ開催のお知らせ …… 4、5
- ◆平成25年度水質検査結果 …… 6、7
- ◆わが家の味じまん No.111 …… 8

メーター取付数 (平成25年7月末現在)

ガス 74,927件 (対前年1382件増)
 水道 54,662件 (対前年670件増)

編集・発行 / 習志野市企業局業務部総務課

〒275-8666 習志野市藤崎1-1-13

TEL : 047-475-3321

FAX : 047-477-8984

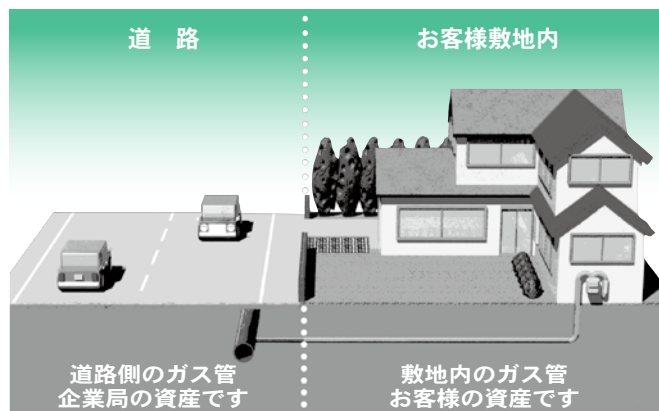
敷地内のガス管はお客様の資産です

〈担当〉保安課 維持係

ガス管には、お客様が所有される部分と企業局が所有する部分の2種類があります。ガスメーター以外のお客様の敷地内におけるガス管は、お客様の大切な資産です。

敷地内におけるガス管のお取替にかかる費用はお客様のご負担となります。なお、金額については配管延長や配管材料等によって差がありますので、お見積を参考にしてください。

- ◆敷地内のガス管につきましては、ガス管の種類(主に経年白ガス管)によっては早期にお取替することをお勧めしています。自宅のガス管の種類がわからない場合や、ガス管の種類が知りたいという方は企業局保安課にご連絡ください。
- ◆経年白ガス管をご使用しているお客様には文書やチラシ等で個別にPRさせていただいております。
- ◆アパートや集合住宅を所有されているお客様については、計画的なお取替をお願いします。



※ガスメーターは企業局の資産です。



料理教室

開催のお知らせ

ごちそうレシピ 『フレンチスタイルのカフェランチ』※1 募集人数 24名

カフェランチをテーマにフレンチメニューをご紹介します。

| 開催日時 | 開催場所 | 申込期間 |
|-----------------------|-------------------|---------|
| 9/18(水) 9:45~14:30 | 東京ガス キッチンランド千葉 | 9/1~9/9 |

ガス火でクッキング 『お家で作る韓国料理』 募集人数 16名

ガス火でできる美味しさを楽しんでみませんか。食材の美味しさを引きだすメニューを紹介します。

| 開催日時 | 開催場所 | 申込期間 |
|------------------------|------------------|-----------|
| 10/9(水) 10:30~13:30 | 谷津 コミュニティセンター | 9/15~9/30 |

ごちそうレシピ 『ロシア料理でおもてなしエコ・クッキング』※1 募集人数 24名

エコ・クッキングとは、地球に暮らす私たち一人一人が、環境のことを考えて「買い物」「料理」「片付け」をすることです。この過程で消費するエネルギーを上手に使用することが目的です。今回の教室では、そのエコ・クッキングを取り入れた教室となっています。

| 開催日時 | 開催場所 | 申込期間 |
|------------------------|-------------------|------------|
| 10/22(火) 9:45~14:30 | 東京ガス キッチンランド千葉 | 10/1~10/10 |

『手軽に簡単!チャレンジ手作りおせち』 募集人数 各16名

毎年大人気のおせち料理!本年も2回開催致します。おせち料理を作ってみませんか。手軽にチャレンジできるメニューを紹介します。

| 開催日時 | 開催場所 | 申込期間 |
|-------------------------|--------------------|-------------|
| 12/4(水) 10:30~13:30 | 東習志野 コミュニティセンター | 11/15~11/25 |
| 12/12(木) 10:30~13:30 | 新習志野公民館 | |

ごちそうレシピ 『山萌ゆる季節に美味しいご飯を...』※1 募集人数 24名

旬の食材でおもてなしメニューを作ってみませんか。

| 開催日時 | 開催場所 | 申込期間 |
|---------------------------|-------------------|--------------|
| H26 2/26(水) 9:45~14:30 | 東京ガス キッチンランド千葉 | H26 2/1~2/14 |



※1 東京ガスキッチンランド千葉開催は、開催場所までバスにて送迎し、集合及び解散は企業局になります。また、時間については、バスの移動の時間を含みます。

参加費:500円

- *対象はガス供給・給水エリアにお住まいの18歳以上の方。
- *「広報習志野」・「ホームページ」でもお知らせさせていただきます。
- *お申込をいただきましたお客様情報は、当局の料理教室の運営に必要な範囲でのみ使用します。ご本人に無断で第三者に開示・提供することはございません。
- *「エコ・クッキング」は、東京ガス株式会社の登録商標です。

お申込方法

営業企画室「料理教室」担当までお電話又はFAXでお申込ください。

FAX記入内容は開催日・開催名・住所・氏名・年齢・日中に連絡の取れる電話番号

TEL 047-475-3305 (受付時間:月曜~金曜8:30~17:00) ※土・日・祝日及び時間外は、FAXのみの受付

FAX 047-493-8989 (24時間受付)

ガス消費機器調査とガス漏れ検査にご協力ください

法令に基づき3年ごとにガスをご利用のお客様宅へ訪問し、ガス消費機器調査・ガス漏れ検査をします。調査・検査は企業局指定ガスサービス店が行います。

何かご不審な点がございましたら、調査員証明書の提示をもとめるか、習志野市企業局保安課にお問い合わせください。

●作業対象地区●
藤崎・鷺沼・鷺沼台

●作業期間●
平成25年10月～12月
(訪問時期が前後する場合があります)

お願い●お留守の場合は「不在連絡票」を入れさせていただきます。お客様のご都合の良い日をご連絡ください。ご連絡がないと作業ができません。ガス事故防止のためにご協力をお願いします。

検査費用は無料です

●担当/保安課 保安係

ガス料金(基準単位数料金)調整のお知らせ

平成25年4月から6月までの貿易統計に基づくLNG及びLPGの3ヵ月平均価格がトン当たり84,720円に変動したため、基準単位数料金に対応する調整単位数料金を算定させていただきます。この調整により前月分調整単位数料金と比べ1m³当たりプラス50銭の調整となり、1ヵ月平均37m³使用する一般家庭の場合、19円の値上がりとなります。

平成25年9月の検針分料金表(消費税込み)

| 契約種別 | | 基本料金 [円/月] | 流量基本料金 [円/m ³] | 調整単位数料金 (9月分) [円/m ³] | 調整単位数料金 (8月分) [円/m ³] 参考 | |
|--------|------|---------------|-------------------------------|---|--|--------|
| 一般契約 | 料金表A | 546.0円 | — | 126.27円 | 125.77円 | |
| | 料金表B | 619.5円 | — | 122.18円 | 121.68円 | |
| | 料金表C | 1,079.4円 | — | 120.53円 | 120.03円 | |
| 小型空調契約 | 1種 | 冬期 | — | — | — | |
| | | その他期 | 2,625.0円 | — | 88.74円 | 88.24円 |
| | 2種 | 冬期 | — | — | — | — |
| | | その他期 | 945.0円 | — | 92.94円 | 92.44円 |
| 空調夏期契約 | 1種 | 43,050.0円 | 326.55円 | 92.63円 | 92.13円 | |
| | 2種 | 11,550.0円 | 326.55円 | 101.03円 | 100.53円 | |
| | 3種 | 1,890.0円 | 326.55円 | 108.76円 | 108.26円 | |

●(小型空調契約)冬期:12月～3月 その他期:4月～11月
●(空調夏期契約)12月～3月は一般契約に適用する料金表に準拠
調整単位数料金は、お客様に検針時にお配りする「ご使用量のお知らせ」票に記載しております。

●担当/営業企画室

「ガスと暮らしの安心」運動

運動期間:平成25年9月1日～11月30日

お客様が安心してガスをお使いいただけるよう、ガス設備やガス機器の使用方法・維持管理における保安向上を目的として、主に次の事項について安全周知活動を中心にお知らせしてまいります。

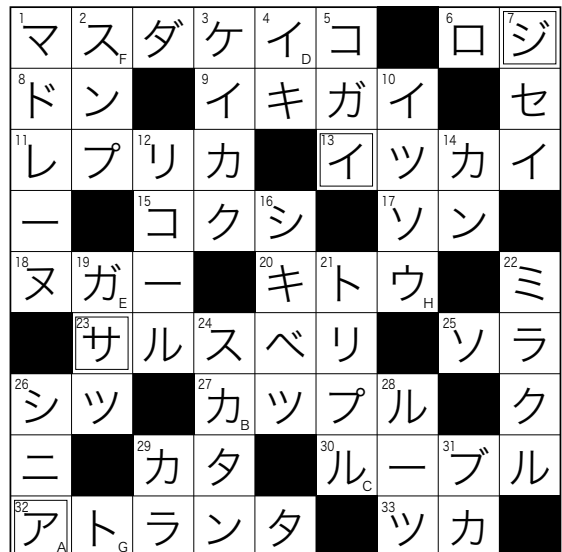
- ・ガスの正しい使用方法や、誤った使用方法に伴う危険性に関する広報活動
- ・火災・ガス漏れ・一酸化炭素を検知する複合型警報器の設置促進
- ・経年ガス機器の買換え、経年白ガス管入替のサポート等



●担当/保安課

あじさいパズル 154号の答え

あじさい154号「おたのしみあじさいパズル」の答えは、『アカルイガストウ』でした。



当選者の発表は賞品の発送をもってかえさせていただきます。たくさんのご応募ありがとうございました。

『水道本管洗浄作業』へのご協力ありがとうございました

企業局では「安全で良質」な水をお客様にお届けするため、6月11日(金)、6月18日(金)、6月25日(金)の3日間、23:00～翌5:00まで、『水道本管洗浄作業』を実施しました。

洗浄作業の実施にあたりましては、お客様からのご理解とご協力をいただき、無事終了することができましたことをご報告します。



のぞいてみよう♪ ガス応急作業車!!

●ガス応急作業車って何？

火災の際や消防からの協力要請、また2次災害に繋がる恐れがある事故が起きた時に現場に急行する為の専用車両です。ガスによる事故の緊急措置や、事故の予防を目的としています。この作業車の中には、緊急時に必要な工具、専用機材や導管図が常備されています。

今回、このガス応急作業車に常備されているものの一部を紹介します!



空気呼吸器



火災現場等で煙や一酸化炭素により酸素が不足している場合に、この機械を使用することにより、酸素を発生させ、通常では困難な場所でも立ち入ることが出来るようになります。



ガス応急作

ガス濃度計



マンホールや床下などガスの滞留が疑われる場所でガスの濃度を調べる機械です。
濃度が高くなるほど反応が大きくなります。

発電機



混合ガソリンで動く簡易型電気設備です。
道路上の掘削や夜間作業で照明を使用する場合に、この発電機を使用します。

一酸化炭



第44回

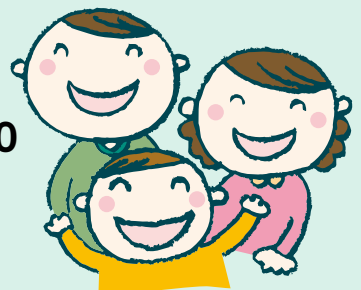
ガスフェスタ開催のお知らせ

「ガスのある暮らし 温もりと安心を届けます」

平成25年11月9日(土)・10日(日)

場所：習志野市役所前体育館 時間：10：00～16：00

- ★ 各種ガス機器・高効率給湯器（エコジョーズ）の展示・販売
- ★ 模擬店（肉まん・あんまん・コーヒー・ジュース）
- ★ 来場者抽選会 ★ 各種イベント・体験コーナー
- ★ 小学校児童絵画展 表彰式 11月10日（日）13：00～





ガス導管埋設詳細図



習志野市（船橋市の一部含む）の道路に埋設している管が、どの部分にどのように配管されているかが載っている地図です。

電気式ダイヤフラム型圧力計



供給されているガス圧力の確認や配管の気密が確保されていることを確認する際に圧力を測定する機械です。



作業車大公開！

半導体式可燃性ガス検知器



道路内部に埋設しているガス管よりガスが漏れている可能性がある場合、この機械を使用することで、道路のひび割れなどからガス漏れを探ることが出来ます。



酸素測定器

火災現場やガス器具が不完全燃焼を起こし、人体に被害の出る恐れのある場所に測定器をあてることにより、一酸化炭素濃度を調べることが出来ます。

酸素濃度計



空気中の酸素濃度を測定する機械です。狭い場所に入る際に酸素が規定濃度以上あるかを調べる事で作業場の安全を確保することが出来ます。

ガス検知機



露出しているガス管の結合部分などから、ガス漏れている可能性のある場所に検知機の先端部分をあてることにより、ガス漏れ箇所を探ることが出来ます。

同時開催

第46回 農業祭／健康フェア／消防・救急フェア

健康フェアのコーナー

9日に骨密度測定、10日に医師・歯科医師・薬剤師による相談、むし歯菌元気度チェック等があります。ぜひこの機会にお立ち寄りください。



大人気！ ふわふわ滑り台



詳しくは11月発行の「ガスフェスタ」チラシにてお知らせします。

〈担当〉営業企画室

水質検査概要説明

水道法で義務付けられている水質検査(50項目)について、その概要説明を下表に記します。
 また、企業局ではその50項目検査の他に「放射性ヨウ素131」「放射性セシウム」についても定期的に検査をしております。
検査結果は不検出であり、今後も引き続き検査を続けてまいります。
 詳しい放射性物質検査結果については習志野市のホームページに随時掲載しています。

【「習志野市HP」→「企業局HP」→「お知らせ」→「放射性物質の測定結果について」】

| 項目 | 〈基準項目〉 | 区分 | 説明 | |
|----|--|--------------|---|--|
| 1 | 一般細菌 | 病原生物の 指数 | 環境中に普通に存在します。多い場合は、病原性生物に汚染されている疑いがあります。水道水中では塩素で消毒されています。 | |
| 2 | 大腸菌 | | | |
| 3 | カドミウム及びその化合物 | 無機物質・ 重金属 | イタイイタイ病の原因物質と言われています。自然界に微量ながら亜鉛と共に広く存在します。 | |
| 4 | 水銀及びその化合物 | | 水銀灯や電極等に使われており、有機水銀化合物は、水俣病の原因物質です。 | |
| 5 | セレン及びその化合物 | | 硫黄鉱床から産出され、光電池・整流器等に使用されています。 | |
| 6 | 鉛及びその化合物 | | かつては一部の地域で水道管に使用されましたが、現在、市内には残っていません。 | |
| 7 | ヒ素及びその化合物 | | 環境中に広く存在します。河川では温泉水に由来する場合があります。 | |
| 8 | 六価クロム化合物 | | めっき廃水による土壌や地下水の汚染例があります。 | |
| 9 | シアン化物イオン及び塩化シアン | | めっき廃水・金属精錬廃水に含まれる場合があります。シアン化カリウムは青酸カリとして知られており、急性毒性の強い物質です。 | |
| 10 | 硝酸態窒素及び亜硝酸態窒素 | | 環境中に広く存在し、水や土壌中の有機物が分解して生成されます。河川水では、窒素肥料散布・生活排水に由来する場合もあります。大部分は硝酸態窒素として存在します。 | |
| 11 | フッ素及びその化合物 | | 地質などに起因し、広く存在しますが、工場廃水に起因する場合もあります。 | |
| 12 | ホウ素及びその化合物 | | 火山地帯の地下水や温泉水に含まれる場合があります。 | |
| 13 | 四塩化炭素 | 一般有機 化学物質 | いずれの物質も揮発性の有機溶剤で、地下水(河川水等)を汚染しても比較的容易に大気中に揮散します。しかし、土壌を浸透し地下水を汚染すると、地下に安定な形で閉じこめられるので、長期にわたって汚染が継続します。 | |
| 14 | 1,4-ジオキサン | | | |
| 15 | シス-1,2-ジクロロエチレン及び トランス-1,2-ジクロロエチレン | | | |
| 16 | ジクロロメタン | | | |
| 17 | テトラクロロエチレン | | | |
| 18 | トリクロロエチレン | | | |
| 19 | ベンゼン | | | |
| 20 | 塩素酸 | 消毒副 生成物 | 消毒剤の次亜塩素酸ナトリウム及び二酸化塩素の分解生成物です。 臭素酸を除き、水道水を塩素消毒することによって、水中の有機物と塩素が反応して生成するものです。臭素酸は水道水をオゾン殺菌することによって水中の有機物とオゾンが反応して生成するものです。クロロホルム、ジブロモクロロメタン、ブロモジクロロメタン、ブロモホルムの量の総和が総トリハロメタンです。トリハロメタンは発ガン性を考慮して決められた初めての水質項目です。 | |
| 21 | クロロ酢酸 | | | |
| 22 | クロロホルム | | | |
| 23 | ジクロロ酢酸 | | | |
| 24 | ジブロモクロロメタン | | | |
| 25 | 臭素酸 | | | |
| 26 | 総トリハロメタン | | | |
| 27 | トリクロロ酢酸 | | | |
| 28 | ブロモジクロロメタン | | | |
| 29 | ブロモホルム | | | |
| 30 | ホルムアルデヒド | | | |
| 31 | 亜鉛及びその化合物 | 色 | 亜鉛めっきの給水管から溶出します。溶出亜鉛濃度が1mg/lを超えると、白濁したり、お茶の味が悪くなったりします。 多量に含まれると白濁の原因となります。 古い水道管の錆が多量に含まれると赤水となり、色、濁り、金属臭がつき、布地などを着色します。 銅製の給水管から溶出します。多量に含まれると金属味がつきます。また、微量でもアルミ製容器などの腐食の原因となります。 | |
| 32 | アルミニウム及びその化合物 | | | |
| 33 | 鉄及びその化合物 | | | |
| 34 | 銅及びその化合物 | 味覚 | 広く自然界に分布しますが、温泉水や地質に由来し高濃度になる場合があります。多量に含まれると味覚を損ないます。 | |
| 35 | ナトリウム及びその化合物 | | | |
| 36 | マンガン及びその化合物 | 色 | 自然界に鉄と共に広く存在します。主として地質に起因しますが、鉱山廃水により高濃度になる場合もあります。 | |
| 37 | 塩化物イオン | 味覚 | 広く自然界に分布しますが、温泉水や生活排水により高濃度になる場合もあります。多量に含まれると味覚を損ないます。 いわゆるミネラル分のことです。高濃度で味覚を損ない(渋味)、石鹼の泡立ちを阻害します。 水の中に含まれている物質の総量です。 | |
| 38 | カルシウム、マグネシウム等(硬度) | | | |
| 39 | 蒸発残留物 | 発泡 | 合成洗剤のひとつです。泡立つ濃度を考慮し、基準値が決められています。 | |
| 40 | 陰イオン界面活性剤 | | | |
| 41 | ジェオスミン | 臭気 | 2つの物質は、カビ臭の原因物質です。カビ臭は土臭、墨汁臭に感じられることもあります。 | |
| 42 | 2-メチルイソボルネオール | | | |
| 43 | 非イオン界面活性剤 | 発泡 | 合成洗剤のひとつです。泡立つ濃度を考慮し、基準値が決められています。 | |
| 44 | フェノール類 | 臭気 | 天然水中には存在せず、アスファルト舗装を流れた雨水に含まれることがあります。微量でも消毒用塩素と反応してクロロフェノールを生成し、水道水に異臭味を与えます。 | |
| 45 | 有機物(全有機炭素(TOC)の量) | | | |
| 46 | pH値 | 基礎的性状 | 酸性、アルカリ性を示す指標で、pH7が中性です。水の基本的な性質を示す指標のひとつです。 | |
| 47 | 味 | | | |
| 48 | 臭気 | | | |
| 49 | 色度 | | | 水の色の程度を示す指標です。基準値は、肉眼でほとんど無色と認める限度です。 |
| 50 | 濁度 | | | 水の濁りの程度を示す指標です。基準値は、肉眼でほとんど透明と認める限度です。 |

出典：(社)日本水道協会発行「水質検査計画」策定の手引きより

水質検査結果をお知らせします

〈担当〉供給課

安心安全なお水をお届けしています！

企業局では、水道法に基づく水質検査や自主的に行う水質検査を定期的を実施しています。検査結果の公表が義務付けられており、水道法に基づく水質検査(50項目)の結果は下表のとおりです。すべての項目について水質基準に適合しており、**良質で安全な水道水である**ことを確認しています。

また、その他の水質検査項目・頻度については「水質検査計画」としてホームページに掲載しています。

【「習志野市HP」→「企業局HP」→「水質について」→「習志野市水道水質検査計画(平成25年度)」】

| 採水年月日 | | | | 25年7月1日 | 25年7月1日 | 25年7月16日 | 25年7月16日 |
|-------|------------------------------------|--------|---------------|------------|------------|-------------|------------|
| 採水場所 | | | | 津田沼1丁目公園 | 花咲児童遊園 | 東習志野8丁目児童遊園 | 三山北公園 |
| 項目 | 基準項目 | 単位 | 水質基準値 | | | | |
| 1 | 一般細菌 | (個/ml) | 100個/ml以下 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 2 | 大腸菌 | | 不検出 | 不検出 | 不検出 | 不検出 | 不検出 |
| 3 | カドミウム及びその化合物 | (mg/l) | 0.003mg/l以下 | 0.00030未満 | 0.00030未満 | 0.00030未満 | 0.00030未満 |
| 4 | 水銀及びその化合物 | (mg/l) | 0.0005mg/l以下 | 0.00005未満 | 0.00005未満 | 0.00005未満 | 0.00005未満 |
| 5 | セレン及びその化合物 | (mg/l) | 0.01mg/l以下 | 0.0010未満 | 0.0010未満 | 0.0010未満 | 0.0010未満 |
| 6 | 鉛及びその化合物 | (mg/l) | 0.01mg/l以下 | 0.0010未満 | 0.0010未満 | 0.0010未満 | 0.0010未満 |
| 7 | ヒ素及びその化合物 | (mg/l) | 0.01mg/l以下 | 0.0010未満 | 0.0010未満 | 0.0010未満 | 0.0010未満 |
| 8 | 六価クロム化合物 | (mg/l) | 0.05mg/l以下 | 0.0050未満 | 0.0050未満 | 0.0050未満 | 0.0050未満 |
| 9 | シアン化物イオン及び塩化シアン | (mg/l) | 0.01mg/l以下 | 0.001未満 | 0.001未満 | 0.001未満 | 0.001未満 |
| 10 | 硝酸態窒素及び亜硝酸態窒素 | (mg/l) | 10mg/l以下 | 0.31 | 0.23 | 0.60 | 0.59 |
| 11 | フッ素及びその化合物 | (mg/l) | 0.8mg/l以下 | 0.09 | 0.09 | 0.10 | 0.11 |
| 12 | ホウ素及びその化合物 | (mg/l) | 1.0mg/l以下 | 0.10未満 | 0.10未満 | 0.10未満 | 0.10未満 |
| 13 | 四塩化炭素 | (mg/l) | 0.002mg/l以下 | 0.0002未満 | 0.0002未満 | 0.0002未満 | 0.0002未満 |
| 14 | 1,4-ジオキサン | (mg/l) | 0.05mg/l以下 | 0.005未満 | 0.005未満 | 0.005未満 | 0.005未満 |
| 15 | シス-1,2-ジクロロエチレン及びトランス-1,2-ジクロロエチレン | (mg/l) | 0.04mg/l以下 | 0.0040未満 | 0.0040未満 | 0.0040未満 | 0.0040未満 |
| 16 | ジクロロメタン | (mg/l) | 0.02mg/l以下 | 0.0020未満 | 0.0020未満 | 0.0020未満 | 0.0020未満 |
| 17 | テトラクロロエチレン | (mg/l) | 0.01mg/l以下 | 0.0010未満 | 0.0010未満 | 0.0010未満 | 0.0010未満 |
| 18 | トリクロロエチレン | (mg/l) | 0.01mg/l以下 | 0.0010未満 | 0.0010未満 | 0.0010未満 | 0.0010未満 |
| 19 | ベンゼン | (mg/l) | 0.01mg/l以下 | 0.0010未満 | 0.0010未満 | 0.0010未満 | 0.0010未満 |
| 20 | 塩素酸 | (mg/l) | 0.6mg/l以下 | 0.08 | 0.08 | 0.11 | 0.12 |
| 21 | クロロ酢酸 | (mg/l) | 0.02mg/l以下 | 0.002未満 | 0.002未満 | 0.002未満 | 0.002未満 |
| 22 | クロロホルム | (mg/l) | 0.06mg/l以下 | 0.011 | 0.011 | 0.017 | 0.011 |
| 23 | ジクロロ酢酸 | (mg/l) | 0.04mg/l以下 | 0.004 | 0.004未満 | 0.005 | 0.005 |
| 24 | ジブロモクロロメタン | (mg/l) | 0.1mg/l以下 | 0.0052 | 0.0055 | 0.0078 | 0.0063 |
| 25 | 臭素酸 | (mg/l) | 0.01mg/l以下 | 0.001未満 | 0.001未満 | 0.001未満 | 0.001未満 |
| 26 | 総トリハロメタン | (mg/l) | 0.1mg/l以下 | 0.024 | 0.025 | 0.038 | 0.027 |
| 27 | トリクロロ酢酸 | (mg/l) | 0.2mg/l以下 | 0.020未満 | 0.020未満 | 0.020未満 | 0.020未満 |
| 28 | ブロモジクロロメタン | (mg/l) | 0.03mg/l以下 | 0.0083 | 0.0084 | 0.013 | 0.0093 |
| 29 | ブロモホルム | (mg/l) | 0.09mg/l以下 | 0.0010未満 | 0.0010未満 | 0.0010未満 | 0.0010未満 |
| 30 | ホルムアルデヒド | (mg/l) | 0.08mg/l以下 | 0.008未満 | 0.008未満 | 0.008未満 | 0.008未満 |
| 31 | 亜鉛及びその化合物 | (mg/l) | 1.0mg/l以下 | 0.10未満 | 0.10未満 | 0.10未満 | 0.10未満 |
| 32 | アルミニウム及びその化合物 | (mg/l) | 0.2mg/l以下 | 0.010未満 | 0.010未満 | 0.033 | 0.031 |
| 33 | 鉄及びその化合物 | (mg/l) | 0.3mg/l以下 | 0.030未満 | 0.030未満 | 0.030未満 | 0.030未満 |
| 34 | 銅及びその化合物 | (mg/l) | 1.0mg/l以下 | 0.10未満 | 0.10未満 | 0.10未満 | 0.10未満 |
| 35 | ナトリウム及びその化合物 | (mg/l) | 200mg/l以下 | 13 | 14 | 16 | 15 |
| 36 | マンガン及びその化合物 | (mg/l) | 0.05mg/l以下 | 0.019 | 0.020 | 0.0034 | 0.0033 |
| 37 | 塩化物イオン | (mg/l) | 200mg/l以下 | 11.6 | 11.4 | 17.7 | 17.1 |
| 38 | カルシウム、マグネシウム等(硬度) | (mg/l) | 300mg/l以下 | 74 | 76 | 73 | 72 |
| 39 | 蒸発残留物 | (mg/l) | 500mg/l以下 | 169 | 169 | 165 | 165 |
| 40 | 陰イオン界面活性剤 | (mg/l) | 0.2mg/l以下 | 0.020未満 | 0.020未満 | 0.020未満 | 0.020未満 |
| 41 | ジェオスミン | (mg/l) | 0.00001mg/l以下 | 0.000001未満 | 0.000001未満 | 0.000001未満 | 0.000001未満 |
| 42 | 2-メチルイソボルネオール | (mg/l) | 0.00001mg/l以下 | 0.000001未満 | 0.000001未満 | 0.000001未満 | 0.000001未満 |
| 43 | 非イオン界面活性剤 | (mg/l) | 0.02mg/l以下 | 0.005未満 | 0.005未満 | 0.005未満 | 0.005未満 |
| 44 | フェノール類 | (mg/l) | 0.005mg/l以下 | 0.0005未満 | 0.0005未満 | 0.0005未満 | 0.0005未満 |
| 45 | 有機物(全有機炭素(TOC)の量) | (mg/l) | 3mg/l以下 | 0.6 | 0.6 | 0.7 | 0.6 |
| 46 | pH値 | | 5.8以上8.6以下 | 8.0 | 8.1 | 7.7 | 7.8 |
| 47 | 味 | | 異常でないこと | 異常なし | 異常なし | 異常なし | 異常なし |
| 48 | 臭気 | | 異常でないこと | 異常なし | 異常なし | 異常なし | 異常なし |
| 49 | 色度 | (度) | 5度以下 | 2.1 | 2.3 | 0.6 | 0.6 |
| 50 | 濁度 | (度) | 2度以下 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 |

野菜も一緒に!

ハワイアン ロコモコ

西村洋子さん



美海 (みうな) ちゃん
2歳

颯空 (そうあ) くん
5歳

西村さんのコメント

食事の時間はその日の食べ物の話をしたり、その日あったことを話したり、会話をしながら食事をしています。料理を楽しく作るポイントは食べてくれたときの「おいしー!」の笑顔を考えて作ります!

今回は鷺沼台にお住まいの西村さんに「ハワイアン ロコモコ」を作っていたきました。お出迎えしてくれたのは颯空くん、美海ちゃんのお2人。颯空くんはダンスが得意で折り紙や工作が上手な男の子。美海ちゃんはニコニコ笑顔がとてもかわいい女の子です。

西村さんご家族の趣味は、夏は海でサーフィン、冬は山でスノーボードをするアウトドア派のご家族です。お家の中はハワイアン風で夏と海を感じられる素敵な雰囲気でした。

作っていただいた「ハワイアン ロコモコ」はソースがやさしい甘さで、目玉焼きやレタス、トマト、ごはんにつけていただくと、とてもよく合います。お子さんたちが食べにくいレタスも、ロコモコにすると食べやすいそうです。また、パイナップルは主張が控えめでお肉の味を引き立て、ハンバーグに混ぜり合って程よい甘さを醸し出しています。パイナップルと言われなければわからないほど、お肉や玉ねぎと混ぜり合ってうま味を引き出していました。目玉焼きは半熟や固めなど、お好みによってお楽しみください。

Point

●タネに混ぜるパイナップルの水分をよく切ること!

作り方 <調理時間の目安>約30分

●ハワイアンロコモコ

- 油をひいたフライパンで玉ねぎを炒めて、ボウルに移してよく冷ます。
- 玉ねぎ、合挽き肉、たまご、牛乳でしめらせたパン粉、塩、コショウ、水気をよくきった荒いみじん切りのパイナップル(3枚分)を混ぜてよくこね、タネを作る。
- タネを4等分して、空気を抜きながら成形する。
- 油をひいたフライパンで強火で③を焼く。焼き色が付いたら裏返し、ふたをして弱火でじっくりと焼く。くしをさして透明の肉汁がでてきたらOK!
- ④で出た肉汁とAを合わせて火にかけソースを作る。
- ごはんを盛ったお皿にハンバーグ、目玉焼き、トマト、レタス、4等分にしたパイナップルをのせ、⑤のソースをかけてできあがり!

●オニオンスープ

- 薄切りにした玉ねぎ、生しいたけ、4等分に切ったえのきをバターをいれた鍋でよく炒める。
- 水、マギーブイオンを加えて15分ほど煮込む。
- きちんとあくをすくって、塩コショウで味をととのえてできあがり。

材料 (4人分)

●ハワイアンロコモコ

合挽き肉..... 300g
玉ねぎ..... 中 1/2 個
みじん切り
たまご..... 1 個
パン粉..... 50g
牛乳..... 大さじ3
缶詰のスライスパイナップル..... 5 枚
塩・コショウ 少々

●オニオンスープ

玉ねぎ..... 1 個
生しいたけ..... 4 個
えのき..... 1/2 株
マギーブイオン..... 2 個
水..... 600cc
塩・コショウ 少々
バター 少々

ケチャップ..... 70cc
A ウスターソース..... 15cc
パイナップル缶詰の汁 少々

目玉焼き..... 4 個
トマト..... 1 個
レタス..... 3 枚
白米..... 1.5 合

