

習志野わくわくBOSAIフェア
(令和7年度習志野市総合防災訓練)
事前説明会 資料

1. 概 要

1. 名称

習志野わくわく BOSAI フェア
(令和7年度習志野市総合防災訓練)

※若年層を含め、様々な方に参加して
いただきたく、名称を変更しています。

2. 目的

今年度の防災訓練は、「見に行き、体験して、楽しく学ぶ防災」をテーマに、参加者が楽しみながら防災に関する知識や理解を深め、防災意識の高揚を図ることを目的とします。

また、様々な訓練に参加・体験することとおして、住民間の交流を深め、地域住民間の顔見知り関係の構築を図ります。



3. 実施日時

令和7年11月16日(日)10時00分～11時30分

※市民初動訓練は9時00分開始、医療本部・応急救護所訓練は8時30分開始

※雨天決行。ただし、本市に気象警報が発表又は震度4以上の地震を観測した場合等は、中止とする。中止の際は、防災行政無線やメールサービス『緊急情報サービス「ならしの」』等で周知する。

4. 実施会場

市立小・中・高等学校及び県立高等学校 計26会場

小学校：津田沼小学校、大久保小学校、谷津小学校、鷺沼小学校、実籾小学校、大久保東小学校、袖ヶ浦西小学校、東習志野小学校、袖ヶ浦東小学校、屋敷小学校、藤崎小学校、実花小学校、向山小学校、秋津小学校、香澄小学校、谷津南小学校
中学校：第一中学校、第二中学校、第三中学校、第四中学校、第五中学校、第六中学校、第七中学校
高 校：習志野高校、津田沼高校、実籾高校

注意 一部の体育館では空調設備の設置工事中のため、使用できる範囲が狭くなります。

5. 実施内容（※今後、変更する場合があります。）

実施内容		実施場所
市民初動訓練(シェイクアウト)		自宅
習志野わくわく BOSAI フェア	①思い出を作ろう！フォトコーナー	市立小・中・高等学校及び県立高等学校 計26校の体育館・グラウンド等
	②避難所ってどんなところ？	
	③わくわく体験コーナー	
	④あそぼうさいコーナー	
	⑤お楽しみクイズラリー	
	⑥炊き出し豚汁で温まろう！	
医療本部・応急救護所訓練※ 〔医療関係者等による訓練〕		市庁舎 GF、保健会館、第一・第二・第七中学校

※医療関係者等による訓練のため、一般の方は参加及び見学不可

6. 当日の流れ（※時間は目安となります。）

時間	実施内容																		
9:00	市民初動訓練	シェイクアウト																	
9:45	参加者受付開始																		
10:00	習志野わくわくBOSAIフェア開始																		
	<table><thead><tr><th>時間</th><th>内容</th><th>場所</th></tr></thead><tbody><tr><td rowspan="5">10:00～11:00</td><td>①思い出を作ろう！フォトコーナー</td><td>体育館・グラウンド</td></tr><tr><td>②避難所ってどんなところ？</td><td>体育館</td></tr><tr><td>③わくわく体験コーナー</td><td>体育館・グラウンド</td></tr><tr><td>④あそぼうさいコーナー</td><td>体育館</td></tr><tr><td>⑤お楽しみクイズラリー</td><td>体育館・グラウンド</td></tr><tr><td>11:00～11:20</td><td>⑥炊き出し豚汁で温まろう！</td><td>グラウンド</td></tr></tbody></table>	時間	内容	場所	10:00～11:00	①思い出を作ろう！フォトコーナー	体育館・グラウンド	②避難所ってどんなところ？	体育館	③わくわく体験コーナー	体育館・グラウンド	④あそぼうさいコーナー	体育館	⑤お楽しみクイズラリー	体育館・グラウンド	11:00～11:20	⑥炊き出し豚汁で温まろう！	グラウンド	
時間	内容	場所																	
10:00～11:00	①思い出を作ろう！フォトコーナー	体育館・グラウンド																	
	②避難所ってどんなところ？	体育館																	
	③わくわく体験コーナー	体育館・グラウンド																	
	④あそぼうさいコーナー	体育館																	
	⑤お楽しみクイズラリー	体育館・グラウンド																	
11:00～11:20	⑥炊き出し豚汁で温まろう！	グラウンド																	
11:30	習志野わくわくBOSAIフェア終了																		
	資機材片付け、アンケート回答、撤収																		

2. 市民初動訓練

時 間 9時00分～
場 所 自宅
対象者 市民全員

1. 自宅で行う訓練

(1)シェイクアウト訓練

9時00分に、防災行政無線から訓練開始の放送が流れるので、“命を守る3つの動作”である「姿勢を低くする」「頭を保護する」「1分間じっとする」を行う。



シェイクアウト訓練(命を守る3つの動作)

※以下の訓練は、任意で実施

(2)脱出口の確保

玄関ドアや窓を開け、脱出口の確保や脱出経路を確認する。

(3)火災予防措置の確認

- ①地震火災防止のため、ガスの元栓を閉める動作を行う。
- ②通電火災防止のため、ブレーカーをおとす動作を行う。

《注意！》

訓練開始の9時00分時点で、習志野わくわく BOSAI フェアの受付は始まっていません。

会場となる学校には、受付を開始する9時45分以降にお越しください。

ただし、従事者(市民)は準備があるため、受付開始前にお越しいただくことになります。

3. 習志野わくわくBOSAIフェア

時 間 10時00分～11時30分

場 所 各小・中・高等学校の体育館・グラウンド(26ヶ所)

対象者 市民、学校職員、避難所配備職員

1. 参加者受付 09:45～

- (1) 避難所配備職員、市民(従事者)、学校職員が協力し、体育館出入口付近に受付用のテーブルを準備する。
- (2) 受付設置後、避難所配備職員、市民(従事者)、学校職員が協力して参加者の受付を行う。参加者は受付簿に記入し、配布資料を受け取る。

2. 習志野わくわく BOSAI フェア 10:00～11:30

参加者が各ブースを自由に回り、様々な体験、参加をとおして、防災行動や防災知識を習得する。なお、昨年度に実施した避難所開設・運営訓練は要望により実施します。

<実施内容一覧>

項目	内容	備考
見に行く	①思い出を作ろう！フォトコーナー	
	②避難所ってどんなところ？	
体験する	③わくわく体験コーナー	各会場で2項目実施 会場毎に内容が異なる
	④あそぼうさいコーナー	
楽しむ	⑤お楽しみクイズラリー	
	⑥炊き出し豚汁で温まろう！	11時から配布

※内容は変更する場合があります。

3. ペット同行避難の受け入れ訓練 (※ペットとの同行避難者がいる場合のみ実施)



「同行避難」とは、避難所までの避難行動(行為)のことを言います。
避難所でペットと人が同じスペースで過ごす「同伴避難」を指すものではありません。

(1) ペットを連れて自宅から会場へ移動する

- ・猫、小型犬、鳥等の小動物はケージやキャリーバッグ等に入れる。
- ・中・大型犬等はリードやハーネスを付ける。

- ・ペットフード、飲料水、ペットシート、排泄物の処理用具等は飼い主が持参する。

(2) ペットを会場内の指定された飼養スペースに待機させる。

- ・飼養スペースは、屋根があり、直射日光や雨風を凌げる昇降口や渡り廊下等とする。
今後、各学校と協議のうえ場所を決定する。
- ・飼養スペースには、避難所配備職員を配置し、ペット待機方法の案内を行う。
- ・ケージまたはキャリーバッグを持参した場合は、指定された場所に置く。リードまたはハーネスを用いる場合、係留ロープ、フェンス、柱などにつなぎ止めを行う。
- ・飼養スペースでのペット管理は、避難所配備職員と飼い主が協力し実施する。
なお、排泄物の処理は、飼い主が責任をもって行う。
- ・会場によっては、本訓練で使用する飼養スペースと、実災害時に使用するペット待機場所が異なる場合がある。その際は、実災害時に使用するスペースを見学または写真で掲示する。



(3) 飼い主はフェアに参加する

- ・飼い主は、参加者受付で受付を行い、フェアに参加する。

注 意点

- ・ペットは指定された場所で飼養し、原則、避難所(体育館)内には入れません。
- ・実災害時、避難所におけるペットの管理は飼い主自身が行うことになっています。
本訓練においても、避難所配備職員と飼い主が協力し、ペットの管理を行ってください。

3-①. 思い出を作ろう！フォトコーナー

見に行く

時 間 10時00分～11時00分

場 所 各小・中・高等学校の体育館・グラウンド(26ヶ所)

対象者 市民、避難所配備職員

消防、警察、自衛隊など関係機関の協力のもと、消防士などの服着用、パトカー、自衛隊車両や着ぐるみ等と撮影など、会場ごとに異なるフォトコーナーを設ける。各会場に何があるかは楽しみに！

＜フォトコーナーの一例＞



消防車と防火衣着用



自衛隊の軽装甲機動車



日本赤十字社の救護服着用



ナラシド♪と記念撮影

※企画内容は検討中であり、今後、変更する場合があります。

3-②. 避難所ってどんなところ？

見に行く

時 間 10時00分～11時00分
場 所 各小・中・高等学校の体育館(26ヶ所)
対象者 市民、避難所配備職員

1. 避難所生活空間の展示

参加者に避難所の生活をイメージしてもらうために、体育館内にプライバシー確保に対応したワンタッチパーテーションや簡易ベッド等を展示する。



ワンタッチパーテーション



簡易ベッド

2. 備蓄品の展示

災害時に自宅で備える備蓄品のサンプルを体育館内に展示する。



3. 在宅避難リーフレットの掲示

市では、災害時に自宅に大きな被害がなく、危険が迫っていない場合には、そのまま自宅に留まる「在宅避難」を推奨しています。在宅避難に必要な対策や備蓄等を掲載したリーフレットを掲示する。

※企画内容は検討中であり、今後、変更する場合があります。

3ー③. わくわく体験コーナー

体験する

時 間 10時00分～11時00分

場 所 各小・中・高等学校の体育館及びグラウンド(26ヶ所)

対象者 市民、避難所配備職員

関係機関協力のもと、事前に各会場で選別した2つの体験項目を実施する。

昨年度に実施した個別課目訓練と同様であるが、今年度は「体験」や「参加」の要素をより多く取り入れ、幅広い方が楽しめる内容とする。

1. 各会場の調整者選出

本日の説明会において、各会場の調整者(市民)を選出していただきます。

2. 希望項目の調査

調整者(市民)が中心となり、P14～15「【資料】わくわく体験コーナーー覧」に掲載している項目から、実施したい体験項目を第1希望から第3希望まで選択していただきます。

希望項目がまとまりましたら、8月8日(木)までに、調整者から市危機管理課へ電話、FAX 又はメールにて御回答くださいますようお願いいたします(任意様式)。

なお、同時開催が難しい項目で、複数の会場の要望が重なった場合、市で調整させていただきます。

★連絡先

習志野市 危機管理課

担当: 石坂、齋藤

電話 047-453-9211 FAX 047-453-9386 メール bousai@city.narashino.lg.jp

<過去の個別課目訓練の様子>



初期消火体験



VR 体験

3-④. あそぼうさいコーナー

体験する

時 間 10時00分～11時00分
場 所 各小・中・高等学校の体育館(26ヶ所)
対象者 市民、避難所配備職員

遊びながら防災を楽しく学ぶ！いざという時に役に立つ防災便利グッズの作成や、体を動かして楽しみながら防災知識を学ぶコーナーを設置する。

<防災便利グッズの作成>



ペットボトルランタン作り



新聞紙スリッパ作り

※企画内容は検討中であり、今後、変更する場合があります。

3ー⑤. お楽しみクイズラリー

楽しむ

時 間 10時00分～11時00分

場 所 各小・中・高等学校の体育館・グラウンド(26ヶ所)

対象者 市民、避難所配備職員

1. お楽しみクイズラリー

会場内にある防災倉庫や避難所展示コーナーの付近など、3～5ヶ所程度にクイズラリー用の問題を設置する。

受付時にクイズラリー用紙を渡し、問題を全て解き終わったら、景品受渡所において全問正解者には記念品を贈呈する。



防災倉庫の中の資機材や、展示コーナーの掲示物を見て答えられるような問題を想定

2. (仮)隠れナラシド♪を見つけよう

会場内のどこかに、ナラシド♪のイラストを設置し、見つけた方には特別賞を贈呈する。



※企画内容は検討中であり、今後、変更する場合があります。

3ー⑥. 炊き出し豚汁で温まろう！

楽しむ

時 間 11時00分～11時20分 ※配布時間
場 所 各小・中・高等学校のグラウンド(26ヶ所)
対象者 市民、学校職員、避難所配備職員

炊き出し釜を活用し、全ての会場で豚汁の炊き出しを実施する。なお、市で全会場統一の具材等を用意するが、各地域で独自に具材等を追加することは構わない。



1. 炊き出しの準備 09:30～11:00

避難所配備職員、市民(従事者)、学校職員が協力し、防災倉庫から炊き出し釜と発電機を運び出し、グラウンド等で炊き出しの準備を行う。

なお、食材、器、割りばし等の搬入については、調整者及び学校と個別に調整する。

2. 炊き出しの配布 11:00～11:20

避難所配備職員、市民(従事者)、学校職員、児童・生徒(※要調整)が連携し、参加者に対して、炊き出しの配膳を行う。

3. 片付け 11:30～

炊き出しで使用した釜を洗い、資機材を片付ける。

4. フェア終了・片付け

時 間 11時30分～

場 所 各小・中・高等学校の体育館及びグラウンド(26ヶ所)

対象者 市民、学校職員、避難所配備職員

1. 使用資機材等の片付け

11時30分に終了し、参加者全員で使用資機材等の片付けを行う。

資機材は後日危機管理課が回収するため、体育館の端やステージ袖にまとめておく。

2. アンケートの実施

参加者を対象としたアンケートを実施する。

5. 備 考

1. 地域の皆様へのお願い

今年度の習志野わくわく BOSAI フェアにつきましては、同時に多数のコナー等を実施することになり、市の避難所配備職員では人員が不足しております。

このため、地域の皆様につきましては、運営の従事をお願いしたいと考えております。詳細につきましては、今後、調整者(市民)と調整させていただきます。

配置人数(案)

役割分担	避難所配備職員	従事者(市民)	備 考
統括責任者	1 人		
受付	1 人	1 人	
フォトコーナー		1 人	
あそぼうさいコーナー	1 人		
クイズラリー(防災倉庫)		1 人	
クイズラリー景品受渡所		1 人	
炊き出し	1 人	2 人以上	児童・生徒の従事については要調整
ペット同行避難対応	1 人		飼い主も従事する※2
計	5 人※1	6 人以上	

※1 地区対策支部職員の支援を含む。

※2 ペットの管理については、原則飼い主が行うこととなっているため、本訓練においても、飼い主自身が避難所配備職員とともにペット同行避難対応に従事する。

2. 学校へのお願い

地域住民の一人として、児童・生徒も一人ひとりの防災意識を高めていくことが必要と考えております。

このため、炊き出しの準備や配布など各ブースにおいて、児童・生徒の参加をお願いいたします。詳細につきましては、今後、各学校に御相談させていただきます。

3. 避難所開設・運営訓練について

原則、今年度は避難所開設・運営訓練を実施いたしません。が、地域より避難所の訓練を実施したい旨の要望がある場合は、「3-③わくわく体験コーナー」の1つとして実施することもできますので、市に御相談ください。

4. 地区対策支部について

今年度、地域での安否確認訓練は実施しないため、地区対策支部は開設いたしません。

【資料】わくわく体験コーナー体験項目一覧

習志野わくわくBOSAIフェア
事前説明会資料

No.	体験項目	内 容	関係機関
1		給水車・応急給水用仮設給水栓を使用した給水体験及び水の搬送体験	千葉県企業局
2	あなたは何リットル運べる？ 応急給水体験	給水車を使用した給水体験及び水の搬送体験	習志野市企業局 航空自衛隊中部高射隊
3	心も体も温まる！ 自衛隊メシ！	自衛隊による炊事具を使用した豚汁作成、軽装甲機動車の展示及びブルーインパルスVR(仮想空間)体験	陸上自衛隊第1空挺団
4	命を守る力をつける！ 災害体験VR	VR(仮想空間)における津波等の災害体験及び資機材の展示	千葉県葛南地域振興事務所
5	絶対忘れない!! 緊急情報キーホルダー作成	緊急時に役立つ情報を記載したキーホルダーの作成及び防災バッグの展示	カインズ幕張店
6	必ずここから脱出する！ 濃煙脱出チャレンジ	決められた時間内に煙が充満したハウスの中から物を持って脱出する	習志野市消防本部 習志野市消防団
7	絶対に助けるぞ！ 心臓マッサージ体験	訓練用人形に心臓マッサージを実施し、会場全員で目標回数をめざす	
8	火災を食い止めろ！ 初期消火チャレンジ	決められた時間内に水消火器を使用して複数の的を倒す	
9	これであなたも消防士！ ロープ結索競争	ロープの結び方体験及び結ぶ速さをみんなで競争する	
10	いざとなったら助け合おう！ 応急手当競争	三角巾を使用した応急処置体験及び処置の速さをみんなで競争する	
11	みんなの憧れ パトカー乗車体験	パトカーの乗車体験及び防犯啓発	習志野警察署
12	手洗いが命を守る！ 手洗いチェッカー体験	手洗いチェッカーを使用した手洗いの確認及びエコノミークラス症候群対策	習志野市健康福祉部
13	未来をつなげ！ 母子避難体験	赤ちゃんの抱っこ体験及び妊婦さん体験	千葉県助産師会
14	動く電源!! 車の防災活用体験	災害時における車の活用及び車を電源としたシャボン玉演出	WOW! TOWN幕張
15	今こそ備えよう！ 防災グッズ体験	ローリングストック等の防災グッズ体験	イオン
16	情報を集めろ!! ドローン操作体験	ドローンの操作体験	未来科学技術研究所
17	要救助者を救出せよ！ ロープレスキュー体験	ロープを使用した救出体験、要救助者体験及び資機材展示	日本災害救助活動支援隊
18	みんなで考えよう！ 防災リュック検討会	防災・減災に関する掲示及び防災リュックに必要なものをみんなで考える	生活協同組合コープみらい
19	安全を管理せよ！ 駅員体験	マジックハンドを使用した物の回収及び非常ボタン体験	京成電鉄 JR東日本
20	美味しいは幸せ！ 防災食品食べ比べ体験	防災食品の食べ比べ体験	ユース
21	安否確認に役に立つ！ 災害用伝言ダイヤル「171」	災害用伝言ダイヤル「171」の体験	NTT東日本
22	情報を発信せよ！ 防災アナウンサー体験	防災情報の発信体験	J:COM
23	災害に備えろ！ マンホールトイレ体験	模型やマンホールトイレのデモンストレーション	習志野市インフラ協議会
24	本物は全然違う！？ 消火器使用体験	本物の消火器を使用する体験	習志野市都市開発センター
25	フェーズフリー！ キャンプ用品の防災活用	キャンプ用品を活用した防災体験	WILD-1 幕張店

【資料】わくわく体験コーナー体験項目一覧

習志野わくわくBOSAIフェア
事前説明会資料

No.	体験項目	内 容	関係機関
26	情報をコントロールせよ！ 災害時に役立つ携帯電話活用	災害時に役立つ各種サービスの活用方法や簡単な携帯教室	ドコモショップ津田沼店
			auショップ 津田沼14号店
			ソフトバンク新習志野店
27	はたらくくるま！ 高所作業車乗車体験	高所作業車及びショベルカー乗車体験	アクティオ
28		高所作業車乗車及び感震ブレーカー体験	東京電力パワーグリッド
29	家族を守ろう！ ペット防災	ペット防災に関する展示、介助犬による介助体験及びペットの簡易健康診断	京葉地域獣医師会
30		ペットとはぐれてしまった時に役に立つ迷子札作成、防災リュックの展示	アニコム

- ※ 一部の体験にあっては、国内・国外の災害状況等により実施ができなくなる可能性があります。
- ※ 一部の体験にあっては、先着順とし整理券を配布して対応いたします。
- ※ ブースの内容によっては、市民（従事者）の協力が必要な場合があります。
- ※ No.3陸上自衛隊第1空挺団による炊き出しを実施する会場は、市が計画している炊き出しは実施しません。
- ※ その他、独自で実施を希望する訓練等があれば危機管理課まで御連絡ください。



No.4 災害体験 VR



No.5 緊急情報キーホルダー作成



No.14 車の防災活用体験



No.16 ドローン操作体験



No.17 ロープレスキュー体験



No.18 防災リュック検討会

【資料】わくわく体験コーナー 参考写真

習志野わくわくBOSAIフェア
事前説明会資料



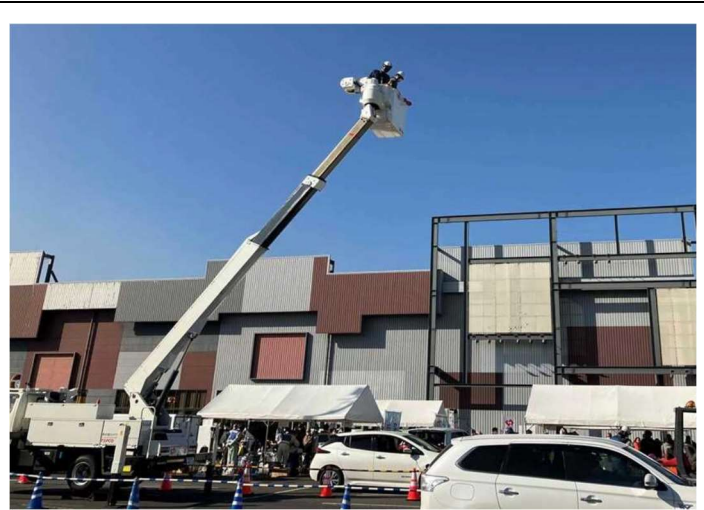
No.19 駅員体験



No.22 防災アナウンサー体験



No.23 マンホールトイレ体験



No.28 高所作業車乗車体験