

訓練を通じて「顔見知り」以上の仲を！



令和5年度習志野市 総合防災訓練

おおじしん
大地震

習志野市のご当地キャラ
「ナラシド♪」

防災

11月5日(日) 9時～12時半

全24会場

市内公立小・中・高等学校
(屋敷小・向山小・東部体育館を除く)

訓練内容:

①市民初動訓練 → ②避難所運営訓練 → ③個別課目訓練

担当課:危機管理課

連絡先:047-453-9211



おおじしん

総合防災訓練(大地震)の主な流れ



① 市民初動訓練

目安時間：9時～9時30分 場所：自宅・各地域

3つの安全行動



- ・シェイクアウト訓練【午前9時に震度6強の地震が発生した想定】

午前9時に防災行政無線の放送を合図に

命を守る「3つの安全行動」を行っていただきます。

※右図を参考にしてください。

- ・火災予防措置

ガスの元栓を閉める、電気のブレーカーを落とす等、動作の確認を行います。

※無理に行わなくて大丈夫です。位置の確認等をしましょう！

- ・安否確認

町会・自治会や自主防災組織等で安否確認の方法を決めている場合は、それに従って訓練しましょう。

具体的には、一軒一軒回る方法や安否確認カードを軒先に掲示する方法、近くの公園等に集まって点呼を取る方法等があります。

② 避難所運営訓練

目安時間：9時30分～11時 場所：学校体育館

- ・避難者受付

午前9時30分までに各学校の体育館に避難所を開設し、市民・市職員が協力して、避難者の受付を行います。

- ・避難所運営委員長の選出

避難者の中から、避難所運営のリーダーを選出します。

- ・感染症対策資機材設置訓練

避難者の飛沫感染防止を目的に、

避難所内にパーテーション等の資機材を設置する訓練を行います。



～令和4年度訓練風景～
感染症対策資機材設置訓練

③ 個別課目訓練

目安時間：11時～12時30分 場所：学校体育館・グラウンド等

- ・各会場で事前に選んだ2～3種類の個別課目訓練を行います。

訓練の内容は、会場ごとに異なります。

応急給水訓練

初期消火訓練

煙体験訓練

応急救護訓練

応急手当訓練

土嚢作製訓練

炊き出し訓練

集団避難訓練

171体験訓練

ペットの
防災対策

電源車展示

母子避難訓練



～令和4年度訓練風景～
炊き出し訓練(陸上自衛隊)



習志野市のご当地キャラ
「ナラシド」

上記の他にも訓練を準備しておりますので奮ってご参加ください!!