

親子の関わり方の ヒントを見つける

ペアトレ講座

全6回・託児付・無料



こどもの困った行動に悩んでいませんか？
効果的な伝え方や対応の工夫を学び、
同じように悩む保護者と一緒に、今より子育てがちょっと
楽になる方法を見つけていきましょう。

対象

こども（18歳未満）との関わりや子育てに悩みがある保護者

- ① 習志野市在住の未就学児の保護者（定員10名）
- ② 習志野市在住の小学生～18歳未満の保護者（定員10名）
- ※ 託児は生後3か月以上（首すわり後）が対象です。
ホームページで利用についてご確認の上、お申込みください。

ペアトレって何？

こどもをはじめ、人の行動
に着目し、効果的な関わり
を学びます。
子育てのイライラが軽減し
て楽しく子育てできるヒン
トが詰まっています。

場所

習志野市役所 会議室

日程

以下全6回の連続講座。木曜日10時～11時30分

①未就学児	②小学生以上	各回のテーマ
11/12	11/ 5	こどものいいところ探し
11/26	11/19	こどもの行動を知る
12/10	12/ 3	こどもの行動の背景
1/14	12/17	親子関係が深まるコミュニケーション
1/28	1/21	親の価値観の影響と効果的な伝え方
2/18	2/ 4	あなたも私も大切に、全体の振り返り

申込

以下、二次元バーコードにアクセスしてください。

受付期間：令和8年9月15日（火）～10月23日（金）
受付方法：先着順



令和8年度 習志野市親子関係形成支援事業

お申込・問合せはこちらから

運営：特定非営利活動法人i-net

主催：習志野市こども家庭課

電話 047-453-7322（平日 8:30～17:00）

