

# 親子の関わり方の ヒントを見つける

## ペアトレ講座

全6回・無料 2025 12.1月 ~ 2026 2.16月



こどもの困った行動に悩んでいませんか？  
効果的な伝え方や対応の工夫を学び、  
同じように悩む保護者と一緒に、今より子育てがちょっと  
楽になる方法を見つけていきましょう。

### 対象 時間

習志野市在住のこどもとの関わりや子育てに悩みがある保護者

①未就学児の保護者（定員10名） 10時～11時30分

②小学生の保護者（定員10名） 13時30分～15時

※お子さんは同伴いただけません。

### 場 所

京成津田沼駅直結

サンロード津田沼ビル（5階和室）

※12/1、2/2の午後は習志野市役所で開催

### 日 程

以下の全6回、連続講座です。

- ・ 12/ 1（月）こどものいいところ探し
- ・ 12/ 8（月）こどもの行動を知る
- ・ 12/22（月）こどもの行動の背景
- ・ 1/19（月）前半振り返り、親子関係が深まるコミュニケーション
- ・ 2/ 2（月）親の価値観の影響と効果的な伝え方
- ・ 2/16（月）あなたも私も大切に、全体の振り返り

### 申 込

電話または窓口からお申込み下さい。

- ・ 受付期間：令和7年10月15日（水）～11月21日（金）

### ペアトレって何？

こどもをはじめ、人の行動に着目し、効果的な関わりを学びます。

子育てのイライラが軽減して楽しく子育てできるヒントが詰まっています。



令和7年度 習志野市親子関係形成支援事業

運営：特定非営利活動法人i-net

主催：習志野市こども家庭課

お申込み・問合せ  
はこちらから



047-453-7322