

こども・若者

居場所

一覧&MAP



家、学校や職場以外の場所で、ほっと一息つきたいな…。
そんな時に、あなたの時間を過ごせる場所があります。



【発行】

習志野市 こども家庭センター

電話：047-453-7322

目 次

こども食堂

- ① あいこカフェ 3
- ② Amical Kitchen 3
- ③ ブレーメン子ども食堂 4
- ④ SOMPO流子ども食堂（そんぽの家京成大久保） . . . 4
- ⑤ ななしのこども食堂 5
- ⑥ こども食堂なかよし 5
- ⑦ SOMPO流子ども食堂（そんぽの家津田沼） 6
- ⑧ ならしの袖っ子テーブル 6
- ⑨ こども食堂tetote 7
- ⑩ 秋津みんな食堂 7

学習支援

- ⑪ 習志野教室（魚玄） 8
- ⑫ 習志野教室（プラッツ習志野内） 8
- ⑬ がくしゅう広場ぬくもり（藤崎） 9
- ⑭ 習志野教室（natocoro） 9
- ⑮ がくしゅう広場ぬくもり（実籾） 10
- ⑯ 習志野教室（実籾パークサイド内） 10

その他

- ⑰ ハイティーンズカフェmarutto 11
- ⑱ ふなばし地域若者サポートステーション 11
- ⑲ Women's base Tamro 12



● あいこカフェ	
開催場所	東習志野2-18-14 中華蘇州 店舗内
開催日時	毎月 第4水曜日 【4月～9月】 17時30分～ 【10月～3月】 17時～
対象者	未就学児～中学生、その保護者
費用	こども：100円 大人：300円
問合せ先	電話番号：090-5302-1581 メール：igarashi1197@gmail.com 担当：五十嵐
食物アレルギーへの対応	なし
活動内容	地域の人たちが料理や準備をし、こどもたちと交流できるあたたかなコミュニティの場になりました。月1回の子ども食堂以外にも、不定期で課外研修や学習のサポートを行っています。
予約	要予約（当日枠もあり）
SNS・HP等	 

● Amical Kitchen （NPO法人 BORDER FREE）	
開催場所	実籾本郷23-8 実籾パークサイド
開催日時	毎月 第3日曜日
対象者	こどもがいる世帯
費用	こども：200円 大人：300円
問合せ先	電話番号：080-7356-0617 メール：border.free.tsudanuma@gmail.com 担当：小島 慶久
食物アレルギーへの対応	あり ※事前に教えてください。
活動内容	・こどもたちと地域の方が一緒に食事ができる食堂です。食事以外にも、ビンゴ等を通して自然に交流が生まれ、温かな雰囲気です。 ・学習支援のご要望にもお応えします。
予約	要予約
SNS・HP等	   

こども食堂



令和8年7月現在

● プレーメン子ども食堂

開催場所	東習志野2-10-3 地域交流プラザプレーメン習志野内
開催日時	毎月 第2金曜日 17時～18時30分頃
対象者	こども、こどもがいるご家庭の方
費用	幼児：100円 小・中学生：200円 大人：300円
問合せ先	電話番号：047-470-5511 メール：bremen@bikou.net 担当：宍倉・大岩
食物アレルギーへの対応	なし
活動内容	こどもの食の支援として、毎月子ども食堂を開催しています。どなたでもご利用になれる子ども食堂です。場所はプレーメン習志野内、レストランクックで行っています。ご予約が必要になりますので、直接お問い合わせください。
予約	要予約
SNS・HP等	 

● SOMPO流 子ども食堂（SOMPOケア そんぽの家京成大久保）

開催場所	大久保2丁目9-30 SOMPOケア そんぽの家京成大久保
開催日時	毎月 第3土曜日 10時～12時過ぎ
対象者	中学生以下のこどもがいる世帯
費用	こども：無料 大人：300円
問合せ先	電話番号：047-403-2240 メール：keiseiokubo_m@sompocare.com 担当：高島・後藤
食物アレルギーへの対応	なし
活動内容	・高齢者施設での多世代交流を目的としています。 ・お年寄りと一緒にホームのレクリエーションに参加いただけます。 ・ホームの職員さんと一緒に「介護体験」をして頂くことが出来ます。 ・事前予約が必要で、毎回10名を上限としています。
予約	要予約 下記のQRコードからLINE登録・申込みが可能です。
SNS・HP等	 



● ななしのこども食堂	
開催場所	本大久保3-8-19 プラッツ習志野南館1階調理室
開催日時	不定期開催（月1回、10時～15時、土日または祝日に開催）
対象者	赤ちゃんから大人まで、どなたでも
費用	こども：無料 大人：300円
問合せ先	電話番号：050-3706-6513 メール：nanashino.shokudo@gmail.com 担当：飯田
食物アレルギーへの対応	なし
活動内容	・昼食にカレーを提供しています。 ・食事以外の時間は、自由に過ごせます。おしゃべりをしたり、遊んだり、本を読んだり、勉強をしたり、ぼーっとしたり。
予約	不要
SNS・HP等	 SNS  HP

● こども食堂なかよし	
開催場所	実籾本郷23-8 実籾パークサイドハウス1階 地域交流スペース
開催日時	不定期開催（年5回程度、11時30分～品切れまで）
対象者	こどもとその保護者、賛同者の方
費用	こども：100円 保護者：300円
問合せ先	電話番号：090-1667-5546 担当：尾曾
食物アレルギーへの対応	なし
活動内容	・こどもたちと地域の方で、一緒に食事ができる食堂です。 ・畳スペースがあります。 ・折り紙を用意してお待ちしています。 ・近くに大きな公園があります。
予約	予約の方優先となります。
SNS・HP等	 SNS



● SOMPO流子ども食堂 (SOMPOケア そんぽの家津田沼)	
開催場所	藤崎4-10-18 SOMPOケア そんぽの家津田沼
開催日時	毎月 第4土曜日 11時～14時
対象者	高校生以下のこどものいる世帯
費用	こども：無料 大人：300円
問合せ先	電話番号：047-403-0551 メール：tsudanuma_s@sompocare.com 担当：上木
食物アレルギーへの対応	なし
活動内容	- 子どもたちとご入居者様の多世代交流を通じて笑顔と活力向上を目指した食堂です。 - 食事以外にも工作などのレクリエーションを行っています。
予約	要予約
SNS・HP等	 申込み(LINE登録)

● ならしの袖っ子テーブル	
開催場所	袖ヶ浦2-5-1 袖ヶ浦公民館
開催日時	第2・第4木曜日 18時～
対象者	中学生までのこども
費用	こども：100円
問合せ先	電話番号：090-1541-8847 メール：itokuni1950@khh.biglobe.ne.jp 担当：伊藤 邦子
食物アレルギーへの対応	あり
活動内容	みんなで楽しく食事をするほか、クリスマス会などイベントを開催
予約	要予約
SNS・HP等	

こども食堂



令和8年7月現在

● こども食堂tetote	
開催場所	谷津5-16-33 谷津コミュニティセンター
開催日時	毎月 第2又は第3日曜日
対象者	中学生までのこどもがいる家庭
費用	こども：200円 おとな：300円
問合せ先	電話番号：090-5424-0013 メール：hina07093315@yahoo.co.jp 担当：関根
食物アレルギーへの対応	なし
活動内容	こども食堂（会食または弁当配布）月1回 不定期でワークショップイベントを開催しています。
予約	要予約
SNS・HP等	 

● 秋津みんな食堂	
開催場所	秋津3-1-1 秋津小学校1F コミュニティルーム
開催日時	毎月 第1水曜日 18時～20時
対象者	定めなし
費用	未就学児：無料 小学生～18歳：200円 大人：300円
問合せ先	メール：info.akimin@gmail.com 担当：芳地（ほうち）
食物アレルギーへの対応	未対応
活動内容	・毎月第1水曜日、子ども達と保護者、地域の方が集まり、みんなでワイワイ楽しくカレーライスを食べています！
予約	要予約
SNS・HP等	



● 習志野教室	
開催場所	実籾5-5-14 第2白鳥ビル2階 魚玄
開催日時	毎週月曜日 18時～20時
対象者	小学生～高校生
費用	2,000円（月当たり） ※児童扶養手当受給世帯・住民税非課税世帯などは、500円（月当たり）
問合せ先	電話番号：080-7356-0617 メール：border.free.tsudanuma@gmail.com 担当：小島 慶久
活動内容	主に学生スタッフのサポートを受けながら、自分で学習計画を立てて勉強を進めます。わからないところの質問対応に加え、異なる学年、学校の子も同士で教え合ったり、交流する活動も行っています。
予約	要予約 ※公式ラインにて https://lin.ee/bnObAC7  申込み(LINE登録)
SNS・HP等	 SNS  HP

● 習志野教室	
開催場所	本大久保3丁目8-19 プラッツ習志野
開催日時	毎週土曜日 15:00～17:00
対象者	小学生～高校生
費用	2,000円（月当たり） ※児童扶養手当受給世帯・住民税非課税世帯など：500円（月当たり）
問合せ先	電話番号：080-7356-0617 メール：border.free.tsudanuma@gmail.com 担当：小島 慶久
活動内容	主に学生スタッフのサポートを受けながら、自分で学習計画を立てて勉強を進めます。わからないところの質問対応に加え、異なる学年、学校の子も同士で教え合ったり、交流する活動も行っています。
予約	要予約 ※公式ラインにて https://lin.ee/bnObAC7  申込み(LINE登録)
SNS・HP等	 SNS  HP



● がくしゅう広場ぬくもり（藤崎）	
開催場所	藤崎4-14-34 藤崎よいとこ館
開催日時	第2火曜日（祝日、年末年始はお休み）18時～20時 春・夏・冬の長期休暇期間はお休み
対象者	小学生、中学生
費用	無料
問合せ先	電話番号：047-429-8100 メール：fjkids2020@gmail.com
活動内容	・小学生、中学生を対象とした学習活動の場です。 ・各自がその日取り組みたいドリルや宿題を持ち寄り、自由に学習します。 ・休憩時には軽食や駄菓子を提供します。 ・レクリエーションの時間を設け、参加者同士の交流の機会もあります。
予約	要予約
SNS・HP等	

● 習志野教室	
開催場所	津田沼3丁目20-17 アルパカ接骨院 外階段2階 notocoro
開催日時	毎週水曜日 18時～20時
対象者	小学生～高校生
費用	2,000円（月当たり） ※児童扶養手当受給世帯・住民税非課税世帯など：500円（月当たり）
問合せ先	電話番号：080-7356-0617 メール：border.free.tsudanuma@gmail.com
活動内容	主に学生スタッフのサポートを受けながら、自分で学習計画を立てて勉強を進めます。わからないところの質問対応に加え、異なる学年、学校の子も同士で教え合ったり、交流する活動も行っています。
予約	要予約 ※公式ラインにて https://lin.ee/bnObAC7 <div data-bbox="997 1653 1104 1758" data-kind="Image"> </div> <div data-bbox="1176 1671 1401 1704" data-kind="Text"> <p>申込み(LINE登録)</p> </div>
SNS・HP等	<div data-bbox="466 1792 572 1904" data-kind="Image"> </div> <div data-bbox="649 1821 699 1848" data-kind="Text"> <p>SNS</p> </div> <div data-bbox="805 1792 912 1904" data-kind="Image"> </div> <div data-bbox="997 1821 1038 1848" data-kind="Text"> <p>HP</p> </div>



● がくしゅう広場ぬくもり（実籾）	
開催場所	習志野市実籾2-10-1
開催日時	第1・3木曜日 18時～20時 ※祝日、年末年始、春・夏・冬の長期休暇期間はお休み
対象者	小学生、中学生
費用	無料
問合せ先	電話番号：047-429-8100 メール：fjkids2020@gmail.com
活動内容	・小学生、中学生を対象とした学習活動の場です。 ・各自がその日取り組みたいドリルや宿題を持ち寄り、自由に学習します。 ・休憩時には軽食や駄菓子を提供します。 ・レクリエーションの時間を設け、参加者同士の交流の機会もあります。
予約	要予約
SNS・HP等	

● 習志野教室	
開催場所	実籾本郷23番8号 実籾パークサイド 地域交流スペース内
開催日時	毎週日曜日（第3日曜日を除く） 14時～16時
対象者	小学生～高校生
費用	2,000円（月当たり） ※児童扶養手当受給世帯・住民税非課税世帯など：500円（月当たり）
問合せ先	電話番号：080-7356-0617 メール：border.free.tsudanuma@gmail.com 担当：小島 慶久
活動内容	主に学生スタッフのサポートを受けながら、自分で学習計画を立てて勉強を進めます。わからないところの質問対応に加え、異なる学年、学校の子も同士で教え合ったり、交流する活動も行っています。
予約	要予約 ※公式ラインにて https://lin.ee/bnObAC7 申込み(LINE登録)
SNS・HP等	SNS HP

その他

令和8年7月現在

● ハイティーンズカフェmarutto	
開催場所	津田沼4-8-18 らいふあっぷCollege
開催日時	毎月隔週木曜日 16時30分～18時30分
対象者	中学生、高校生～21歳くらいまでの方
費用	無料
問合せ先	電話番号：047-409-6161 メール：marutto@workerscoop.com 担当：中核地域生活支援センターまるっと
活動内容	気軽に立ち寄れる居場所です。 一緒にご飯を作って食べる、おしゃべりやゲームをしてリラックス。時々、テーマを決めてミーティング、ミニ講座もあります。 学校、家族、進路など個別相談には別スペースで対応しています。ボランティアスタッフと相談員が運営しています。
予約	要予約 初めて来时きは連絡をお願いします。
SNS・HP等	なし

● ふなばし地域若者サポートステーション	
開催場所	船橋市湊町2-1-2 Y.M.A.Officeビル5階 ふなばし地域若者サポートステーション
開催日時	火曜日～土曜日 9時～16時
対象者	15歳から49歳までの現在無業の方、そのご家族
費用	無料
問合せ先	電話番号：047-437-6003 メール：funasapo@hisyo-work.com
活動内容	ふなばし地域若者サポートステーションは、あなたの『働きたい』想いを全力サポート！個人面談とグループワークで、「就職に必要な力」や、「職場体験で働くイメージ」をつけ、就職まで継続的な支援をします。 働くことの悩みから、具体的な就職相談まで、お気軽にお問い合わせください。ご家族の方からのご相談も承っております。
予約	要予約
SNS・HP等	 

その他

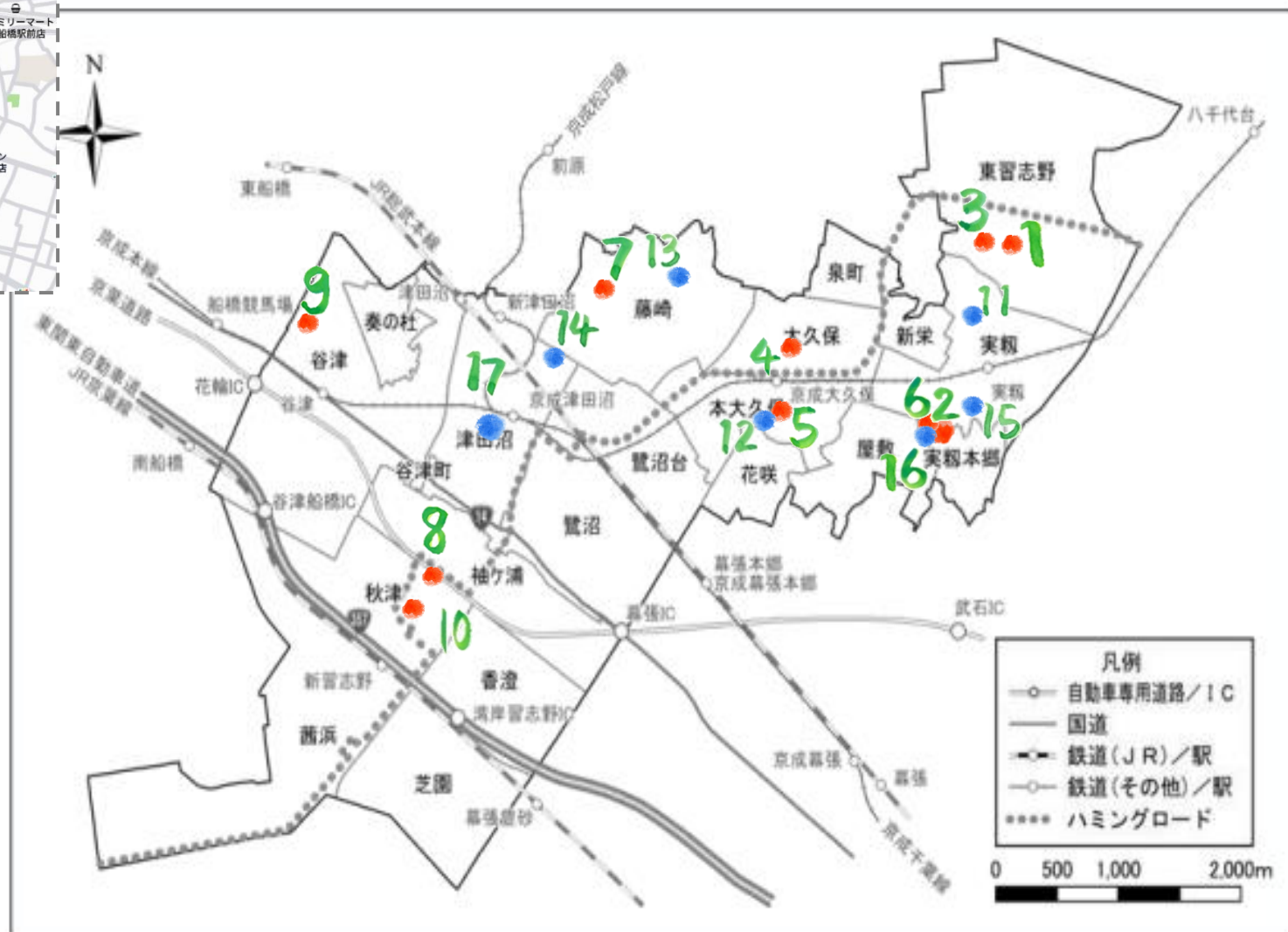


令和8年7月現在

● Women's base Tamro	
開催場所	京成津田沼駅付近2か所、京成松戸線北習志野駅1か所
開催日時	インスタグラム掲載のスケジュールに準ずる
対象者	女性
費用	無料
問合せ先	tamro@workerscoop.com
活動内容	千葉県委託女性支援の居場所事業です。 中学生から大人の方まで様々な年代の方がお使いです。 月に数回ご飯会開催中。詳細はインスタグラムにて！
予約	要予約
SNS・HP等	 



習志野市いばしょMAP



🍷 こども食堂

- 1 あいこカフェ
- 2 Amical Kitchen
- 3 プレーメン子ども食堂
- 4 SOMPO流子ども食堂
(そんぽの家京成大久保)
- 5 ななしのこども食堂
- 6 こども食堂なかよし
- 7 SOMPO流子ども食堂
(そんぽの家津田沼)
- 8 ならしの袖っ子テーブル
- 9 こども食堂tetote
- 10 秋津みんな食堂

📖 学習支援の場・その他

- 11 習志野教室(魚玄)
- 12 習志野教室(プラッツ習志内)
- 13 がくしゅう広場ぬくもり(藤崎)
- 14 習志野教室(notocoro)
- 15 がくしゅう広場ぬくもり(実碓)
- 16 習志野教室
(実碓パークサイド内)
- 17 ハイティーンズカフェMarutto
- 18 ふなばし地域若者
サポートステーション

