



# 7月

# すまいるカレンダー

日	月	火	水	木	金	土
			1 おはなしポケット	2 つくって たのしもう	3	4
5	6 ピラティス	7 七夕 つくって たのしもう	8	9 お兄さん お姉さんと あそぼう	10	11
12	13 ベビー マッサージ	14	15	16 身体計測	17 身体計測	18
19	20 海の日	21 誕生会	22 赤ちゃんひろば	23	24 けんこうのはなし	25
26	27	28 たらいの 水あそび	29	30	31	

### 《 にこにこタイム 》

毎日 10:30~/14:30~

今月のうた ♪七夕/ガリガリかきごおり  
 わらべうた ♪うえからしたから  
 ふれあい遊び ♪あわあわシャワシャワ  
 体操 ♪ばななくん体操



### 《 ベビーマッサージ 》 予約不要

13日(月)14:00~14:20

習志野市こどもセンター(鷺沼)

保育士 ひらまつ 氏

歩く前のお子さんと保護者対象

オイルを使わずにマッサージします♪



### 《 おはなしポケット 》

1日(水)10:30~10:45

場所 こどもセンター 予約不要

ボランティア「おはなしポケット」さんが、  
 ものがたり絵本や紙芝居などを  
 読み聞かせてくれます。

### 《 身体計測 》

16日(木)17日(金)9:30~11:30/13:30~15:30

身体計測の際、健康面についての  
 相談業務も行っています。



※にこにこタイムの時間帯は計測を行いません。

※乳児の計測時、バスタオルが必要な方は各自でお持ちください。

### 《 つくって楽しもう 》

2日(木)~4日(土)・7日(火)

9:30~10:20/13:30~14:20

親子で七夕飾りをつくり  
 センターの笹に飾って  
 楽しみましょう♪



顔出し  
 パネル  
 あります!

### 《 7月生まれのおともだち 》

21日(火)~25日(土)

誕生月のお子さんは「にこにこタイム」でお祝います。  
 ワッペンもお渡ししています。職員までお声がけください!



### 《 ピラティス 》 ※予約受付終了

6日(月) 10:15~11:15

インナーマッスルを鍛え、骨盤をケアしましょう。

動きやすい服装でご参加ください。※マタニティ不可

### 《 赤ちゃんひろば 》

22日(水)14:00~14:20

0歳児の親子が対象です。

皆で子育ての情報交換や交流をしましょう。

### 《 お兄さんお姉さんと遊ぼう 》

9日(木)10(金)10:30~10:45

こども園のお兄さんお姉さんが  
 皆さんをお迎えます。一緒に遊びましょう!

### 《 けんこうのはなし 》

24日(金)10:00~10:15

テーマ『にこにこ歯磨き』

看護師と楽しくおしゃべりしましょう♪





# すまいるひろば



## 《 たらいの水遊び 》

7月28日(火)~30日(木)

9:30~10:20

センターの外にたらいを出して、手作りジョーロやバケツ、的遊びなどで遊びます♪

(たらいの中には入りません)

準備と片付けのご協力をお願いします。

**持ち物** 大きめのタオル、着替え、水遊び用の靴、帽子(親子)、飲み物 (水着は不要です)

※天候理由(気温や熱中症アラート)により、予告なく中止になる場合があります。

※皮膚の弱いお子さんは、虫刺され予防のため、薄手の長袖やズボンなどを着用して遊びましょう♪



《つくってたのしもう》  
ペットボトルシャワーを  
つくりました♪シール  
ここかな~?

《コンサートリーディング》えほんを『パタン』って、できるかな~?



## 《 8月の予定 》

- ◎赤ちゃんひろば 17日(月)
- ◎身体計測 19日(水)20日(木)
- ◎誕生会 24日(月)~29日(土)
- ◎けんこうのはなし 28日(金)
- ◎こども園のはなし 31日(月)

※状況により変更になることがあります。ご了承ください。



## 《 こども園のはなし 》

こども園の入園について知る

日時:8月31日(月) 10:00~11:00

講師:向山こども園長 辻村 純子

場所:こども園 2階遊戯室

募集人数:8名 **予約制** ※保育あり(6か月~)

申込:7月31日(金)予約開始

持ち物:スリッパ、靴袋、筆記用具

\*市内こども園に在園児がいいらっしゃる方はご遠慮ください。



《おもちゃ病院》  
お気に入りの  
おもちゃ  
なおるかな~?

《けんこうのはなし》  
熱中症と皮膚トラブル  
についてのお話  
した。



## 向山こども園こどもセンター

習志野市谷津2-16-36

047-453-5192

- ◆利用できる方……就学前の乳幼児及び保護者
- ◆利用できる日……月曜日~土曜日(日曜、祝日、年末年始はお休み)
- ◆利用できる時間……9:00~16:00
- ◆アクセス……「京成谷津駅」または「京成津田沼駅」下車、徒歩12分

センターに車で来られる方は、こども園駐車場を御利用ください。こども園のインターホンで、その旨お知らせください。なお、利用台数に限りがあります。できるだけ、ベビーカーや自転車を御利用ください。

