

# 柔道部の活動方針

顧問名 若狭 充幸

|      |   |
|------|---|
| 目 標  | 「柔道」の稽古を通じて、心身を鍛え、社会貢献できる人間を育成する。また、「強くなりたい」「体を鍛えたい」「安全の能力を身につけたい」「精神を練りたい」「快い汗を楽しみたい」など、生徒や保護者のニーズに応じて、生徒たちの成長を促す。   |
| 活動方針 | <p>①気づいて行動する。<br/>掃除を丁寧にする、戸締りを率先して行う、落ちているごみを自然に拾う、物の管理や整理をきちんとするなど、気づいて動ける人間を目指す。</p> <p>②礼を尽くす。<br/>柔道の「礼に始まり、礼に終わる」という精神を大事にし、目の前の相手や身近な人たちをリスペクトできる人間を目指す。</p> <p>③人を大事にする。<br/>困っている人に、すぐに手を差し伸べられる人間を目指す。間違っても人に嫌がらせや意地悪をする人間にならないようにする。</p> <p>④忍耐力を身につける。<br/>苦しい稽古から逃げない強い心を兼ね備えた人間を目指す。</p> <p>⑤心技体のバランスをとる。<br/>1つの技は3000回正しく練習すると身につくので、その技術を身につけられるだけの、「心」と「体」を強くできる人間を目指す。</p>   |
| 年間計画 | <p>《4月》市原氏民大会（4/26：ゼットエー武道場）<br/>《5月》千葉市民総合スポーツ大会（5/4：Yohasアリーナ）<br/>西部地区柔道大会（5/23：船橋市武道センター）<br/>《6月》千葉県中学校柔道大会（6/13：東金アリーナ）<br/>四街道市民大会（6/28：四街道総合運動公園柔道場）<br/>《7月》習志野市中学校総合体育大会（7/5：習志野市立第五中学校）<br/>千葉県中学校総合体育大会（7/25,26：東金アリーナ）<br/>《8月》佐倉市近隣柔道大会（8/22：佐倉市民体育館）…日程は未定<br/>千葉地区少年柔道大会（8/30：千葉公園総合体育館）<br/>《10月》習志野市中学校新人体育大会（10/11：習志野市立第五中学校）<br/>千葉県中学校新人体育大会（10/31,11/1：ゼットエー武道場）<br/>《11月》八千代市秋季市民柔道大会（11/3：八千代市市民体育館）<br/>秋季四街道市民柔道大会（11/14：四街道総合公園体育館）<br/>《12月》初心者普及事業（12/6：城西国際大学）<br/>冬季千葉地区柔道大会（12/20：千葉公園総合体育館）<br/>《1月》八街市近隣柔道大会（1/30：八街市スポーツプラザ）…日程は未定<br/>《2月》習志野市民柔道大会（2/7：習志野市東部体育館）<br/>市原市中央武道館杯（2/14：ゼットエー武道場）<br/>春季千葉地区柔道大会（2/28：千葉公園総合体育館）</p> |