

# 女子ソフトテニス部の活動方針

顧問名 岡本 桃子 田中 勇朗

|      |  |
|------|--|
| 目 標  | <ul style="list-style-type: none"><li>・自分や仲間について理解し、人との関係の作り方や物事の捉え方を学ぶ。</li><li>・一人の人間として成長することを目指す。</li><li>・諦めずに物事に立ち向かう力などを養い、生きるための土台作りを行う。</li></ul>   |
| 活動方針 | <ul style="list-style-type: none"><li>・学校の部活動、活動時間に沿って、朝・放課後活動を行う。原則、水曜日の朝・放課後活動と土日どちらかは休みとなる。</li><li>・休日の練習は、土日のどちらかで実施。大会前や練習試合の日程の都合によっては、両日行うこともある。夏休みはお盆休み、冬休みは年末年始休業を設ける。</li><li>・平日は、基礎体力作り、ストローク、ボレー、サーブの基本練習など、休日は、基本練習、前衛と後衛に分けた練習、展開練習、試合形式などを行う。</li></ul>   |
| 年間計画 | 市春季大会 会場：秋津テニスコート<br>団体：3月中に終了 個人：4月11日（土）に終了<br>県春季大会 会場：フクダ電子ヒルス<br>団体：4月18日（土） 個人：6月14日（日）<br>市総体 会場：秋津テニスコート<br>団体：7月4日（土） 団体 個人：7月5日（日）個人<br>県総体 会場：個人：フクダ電子ヒルス、団体：県総合スポーツセンター<br>個人：7月26日（日） 団体：7月28日（火）<br>市新人大会 会場：秋津テニスコート<br>団体：9月19日（土） 団体 個人：9月20日（日）個人<br>県新人大会 会場：個人：県総合スポーツセンター、団体：フクダ電子ヒルス<br>個人：10月17日（土） 団体：10月18日（日）<br>市1年生大会 会場：秋津テニスコート<br>個人：11月7日（土）<br>U-13 会場：県総合スポーツセンター<br>個人：1月31日（日）<br>市春季大会<br>団体：3月20日（土）、予備日21日（日） |