

男子バスケットボール部の活動方針

顧問 坂入 俊一朗・大久保 陸

目 標	・ 克己胆力 (克己…自らに負けないこと 胆力…事にあたって、恐れったり、尻込みしたりしない精神) ・ 五中生としての誇り (PRIDE) を持ち、自分に自信を持つとともに自覚と責任を身につける。 ・ 中学生として、日常生活に必要なことを身につけ、常に実践できる。 『凡事徹底』
活動方針	・ 部活動と学習の両立を目指す。(中学生の本分は学習である。) ①場に応じた正しい挨拶・返事ができる。 ②状況に適した報告・連絡ができる。 ③時間を守ることができる。ルールを必ず守る。 ④自分で考え、自ら行動することができる。 ⑤環境整備(清掃など)ができる。 ⑥感謝する心を持つ。(フェアプレーの精神) ⑦自己管理(セルフコントロール)ができる。 ・ 練習中の心得 ○一生懸命全力で練習する。○行動を速くし、ダラダラと練習をしない。 ○声を出してプレイをする。○自らの意思で上手くなるために練習を行う。 ○それぞれの練習に目的意識を持つ。 ・ 練習前後の心得 ○家族の一員としての責任を果たす。○親や家族に感謝の気持ちを持つ。 ○十分な睡眠をとる。○栄養のバランスを考えてたくさん食事をする。
年間計画	・ 習志野市 U15 中学生バスケットボール選手権大会 (4・5月) ・ 千葉県 U15 中学生バスケットボール選手権大会 (6月) ・ 習志野市中学校総合体育大会、千葉県中学校総合体育大会 (7月) ・ 関東中学校総合体育大会、全国中学校総合体育大会 (8月) ・ U15 選手権大会千葉県 1 次予選 (8月) ・ 習志野市中学校新人体育大会 (9月) ・ U15 選手権大会千葉県 2 次予選 (10月) ・ 千葉県中学校新人体育大会 (11月) ・ 習志野市中学校 1 年生大会 (12月) ・ 全国 U15 バスケットボール選手権大会 (1月) ・ 習志野八千代如月大会 (1・2月) ・ 千葉県 U15 県リーグ (通年)