

習志野市 子ども・若者調査案

1. あなた自身について

問1 あなたの年齢について教えてください。(数字で記入)

( ) 歳

問2 あなたの性別について教えてください。(あてはまる番号1つに○)

1. 男
2. 女
3. その他

問3 あなたは、結婚していますか。(あてはまる番号1つに○)

1. 結婚している(事実婚を含む)
2. 今まで結婚したことがない
3. 結婚したことがあるが、今はそうではない

結婚したことがない方のみ(問3で「2」に○をつけた方)

問3-1 今後結婚したいと思いますか。(あてはまる番号1つに○)

1. すぐにでも結婚したい
2. いずれは結婚したい
3. 結婚したいと思わない
4. わからない
5. その他( )

結婚したいと思わない方のみ(問3-1で「3」に○をつけた方)

問3-2 結婚したいと思わない理由について教えてください。

(あてはまる番号すべてに○)

1. 出産・子育てに不安があるから
2. 一人でいる方が気楽だから
3. ストレスがたまるから
4. 経済的に苦しくなるから
5. 社会的責任が重くなるから
6. 親・友人とのつながりが薄くなるから
7. 自由な時間が減るから
8. 自由に使えるお金が減るから
9. 共同生活に不安があるから

10. 仕事に集中したいから
11. 異性と出会う機会がないから
12. 結婚に興味がないから
13. 家族を養う自信がないから
14. その他（                      ）
15. 特に理由はない

問4 あなたには、お子さんはいますか。いる場合には、お子さんの人数も教えてください。（妊娠中も含む）（あてはまる番号1つに○、人数は数字で記入）

1. いる（ 人）
2. いない

問5 あなたには、同居している家族の方がいますか。いる場合には、同居しているご家族の人数を教えてください（あなたを除く）。なお、長期の出張や単身赴任をしているご家族も含めてください。（あてはまる番号1つに○、数字で記入）

1. いる（あなたを除いて 人）
2. いない

同居者がいる方のみ（問5で「1」に○をつけた方）

問5-1 同居の方はどなたですか。あなたからみた関係で、お答えください。（あてはまる番号すべてに○）

1. 父親
2. 母親
3. 配偶者
4. 子ども
5. 兄弟姉妹
6. 祖父
7. 祖母
8. その他（                      ）

問6 あなたは普段、何時ごろに寝て、何時ごろに起きますか。  
(時間は24時間表記で記入)

①就寝時刻

\_\_\_\_\_時ごろ

②起床時刻

\_\_\_\_\_時ごろ

問7 あなたが普段、居心地が良いと感じる場所(ほっとできる場所)はどこですか。  
(あてはまる番号すべてに○)

1. 自分の部屋
2. 家庭(実家や親族の家を含む)
3. 学校(卒業した学校を含む)
4. 職場(過去の職場を含む)
5. 地域(図書館や公民館や公園など、現在住んでいる場所やそこにある建物など)
6. インターネット空間(SNS、YouTubeやオンラインゲームなど)
7. その他( )

問8 将来の夢や目標を持っていますか。(あてはまる番号1つに○)

1. 持っている
2. どちらかというと持っている
3. どちらかというと持っていない
4. 持っていない

問9 自分にはよいところがあると思いますか。(あてはまる番号1つに○)

1. 持っている
2. どちらかというと持っている
3. どちらかというと持っていない
4. 持っていない

## 2. 現在の状況について

問 10 あなたが最後に通った（現在通っている）学校はどれですか。（あてはまる番号 1 つに○）

1. 中学校
2. 高等学校（全日制）
3. 高等学校（定時制）
4. 高等学校（通信制）
5. 専門学校
6. 高等専門学校・短期大学
7. 4 年制大学・大学院
8. その他

問 11 あなたは、問 10 で回答いただいた学校を卒業しましたか。（あてはまる番号 1 つに○）

1. 卒業した
2. 中退した
3. 現在在籍中
4. その他（                      ）

問 12 あなたの現在の仕事をお答えください。(あてはまる番号 1 つに○)

1. 学生・生徒（予備校生などを含む）
2. パート・アルバイト
3. 派遣社員
4. 契約社員・嘱託
5. 正規の社員・職員・従業員
6. 会社などの役員
7. 自営業・自由業
8. 家族従業者・内職
9. 専業主婦・主夫
10. 家事手伝い
11. 無職（仕事を探している）
12. 無職（仕事を探していない）
13. その他（具体的に：                      ）

問 13 あなたの就業経験についてお答えください。（パート・アルバイトを含む）（あてはまる番号 1 つに○）

1. 現在、就業している
2. 現在、就業しているが、休職や休業中である
3. 現在は就業していないが、過去に就業経験がある
4. これまでに就業経験はない

問 14 普段ご自宅（暮らしている場所）にいるときは、どんなことに時間を使っていますか。よくしていることをすべて選んでください。（あてはまる番号すべてに○）

1. テレビを見る
2. ラジオを聴く
3. 本を読む
4. 新聞を読む
5. ゲームをする
6. 勉強をする
7. 仕事をする
8. 家事をする
9. 育児をする
10. 介護・看護をする
11. インターネットをする
12. あてはまるものはない

問 15 あなたは普段どのくらい外出しますか。現在のことについてお答えください。(あてはまる番号 1 つに○)

- 1. 仕事や学校で平日は毎日外出する
- 2. 仕事や学校で週に 3～4 日外出する
- 3. 遊び等で頻繁に外出する
- 4. 人づきあいのためにときどき外出する
- 5. 普段は家にいるが、自分の趣味に関する用事の時だけ外出する
- 6. 普段は家にいるが、近所のコンビニなどには出かける
- 7. 自室からは出るが、家からは出ない
- 8. 自室からほとんど出ない

➡ 問 16 へ

(問 15 で「5」～「8」のいずれかに○をつけた方)

問 15-1 あなたの外出状況が現在の状態となって、どのくらい経ちますか。(あてはまる番号 1 つに○)

- 1. 3 か月未満
- 2. 3 か月～6 か月未満
- 3. 6 か月～1 年未満
- 4. 1 年～2 年未満
- 5. 2 年～3 年未満
- 6. 3 年～5 年未満
- 7. 5 年～7 年未満
- 8. 7 年～10 年未満
- 9. 10 年以上

➡ 問 16 へ

(問 15-2～問 15-3 は、問 15-1 で「3」～「9」のいずれかに○をつけた方のみ、お答えください。)

(それ以外の方は、問 16 へお進みください。)

問 15-2 あなたの外出状況が現在の状態になった主な理由は何ですか。(あてはまる番号すべてに○)

1. 学校になじめなかったこと
2. 小学校時代の不登校
3. 中学校時代の不登校
4. 高校時代の不登校
5. 大学(専門学校、短期大学等を含む)時代の不登校
6. 受験に失敗したこと(高校・大学等)
7. 就職活動がうまくいかなかったこと
8. 職場になじめなかったこと
9. 人間関係がうまくいかなかったこと
10. 病気(病名: )
11. 妊娠したこと
12. 退職したこと
13. 介護・看護を担うことになったこと
14. 新型コロナウイルス感染症が流行したこと
15. その他(具体的に: )
16. 特に理由はない
17. わからない

問 15-3 最近6か月間に、家族以外の人と会話しましたか。(あてはまる番号1つに○)

1. よく会話した
2. ときどき会話した
3. ほとんど会話しなかった
4. まったく会話しなかった

### 3. あなた自身の経験、悩みや不安について

問 16 現在、悩みや不安はありますか。(あてはまる番号すべてに○)

1. 仕事や職場のこと
2. 子育てのこと
3. 介護のこと
4. 学校での勉強や成績のこと
5. 進学のこと
6. 就職のこと
7. 友人や仲間との人間関係
8. 家族関係のこと
9. 異性との交際に関すること
10. X (旧 Twitter)、フェイスブック、インスタグラムなど SNS 上の人間関係のこと
11. 気分や体調のこと
12. 病気のこと
13. 性格のこと
14. 容姿のこと
15. 収入や生活費のこと
16. 住宅のこと
17. 奨学金などの返済のこと
18. 漠然とした不安
19. その他 (                      )
20. 特にない



問 17 ふだん悩み事を誰に相談しますか。(あてはまる番号すべてに○)

1. 親
2. 兄弟姉妹
3. 友人・知人
4. 交際相手
5. 配偶者
6. 子ども
7. 祖父母
8. 学校の先生
9. 職場の同僚・上司
10. カウンセラー・精神科医
11. 市役所など行政の相談機関の人
12. NPO 法人など民間の相談機関の人
13. インターネット上の知り合い
14. インターネット上の質問サイト
15. その他（ ）
16. 誰にも相談しない

問 18 あなたはどの程度、孤独であると感じることがありますか。(あてはまる番号 1 つに○)

1. まったくない
2. ほとんどない
3. しばしばある
4. いつもある

問 19 あなたはこれまでに、次のようなことを経験したことはありますか。実際に経験したものの  
あるものをすべて選択してください。(あてはまる番号すべてに○)

※「5」を選んだ方は（ ）のなかに、通っていた学校の種類（高校、専門学校、大学な  
ど）を記入してください。

1. ニート
2. ひきこもり
3. クラスや職場への不適応
4. 不登校
5. 学校の中途退学（通っていた学校の種類： ）
6. ヤングケアラー
7. 上記のことを経験したことはない

#### 4. ご自身の生活について

問 20 あなたの家の生計を立てているのは主にどなたですか。生計を立てている方が複数いる場合は、もっとも多くの家計を負担している人をお答えください。また、仕送りで生計を立てている方は、その仕送りを主にしてくれている人をお答えください。(あてはまる番号1つに○)

1. あなた自身
2. 父親
3. 母親
4. 兄弟姉妹
5. 配偶者（夫・妻）
6. 他の家族や親戚
7. 公的支援を受けている
8. その他（                      ）

問 21 あなたの家の暮らし向き（衣食住、レジャーなどの物質的な生活水準）は、世間一般と比べて、どの程度だと思えますか。あなたの実感でお答えください。(あてはまる番号1つに○)

1. かなり良い
2. やや良い
3. ふつう
4. やや低い
5. 低い

問 22 全体として、あなたは最近の生活に、どのくらい満足していますか。「0」（まったく満足していない）から「10」（十分に満足している）の数字で答えてください。(あてはまる番号1つに○)

0：まったく満足していない

10：十分に満足している

1. 0
2. 1
3. 2
4. 3
5. 4
6. 5
7. 6
8. 7
9. 8
10. 9
11. 10

問 23 あなたは、自分の健康状態についてどう感じていますか。(あてはまる番号1つに○)

1. よい
2. まあよい
3. ふつう
4. あまりよくない
5. よくない

## 5. 将来について

問 24 理想とする生き方について、次の中で特に重視することは何ですか。(あてはまる番号1つに○)

1. 経済的に豊かになること
2. 社会的な地位や名誉を得ること
3. 自分の好きなように暮らすこと
4. 社会や他の人々のために尽くすこと
5. 家族と幸せに暮らすこと
6. 友だちなど周囲の人と楽しく付き合っていくこと
7. その日その日を楽しく生きること
8. その他( )
9. わからない
10. 特に重視することはない

問 25 今後お子さんを持ちたいと思いますか。現在すでにお子さんがいらっしゃる方は、さらにお子さんを持ちたいと思いますか。(あてはまる番号1つに○)

1. 思う
2. 思わない
3. わからない

お子さんを持ちたいと思わない方のみ(問 25 で「2」に○をつけた方)

問 25-1 お子さんを持ちたいと思わない理由について教えてください。

(あてはまる番号すべてに○)

1. 出産・子育ての知識や自身がないから
2. 子育てはめんどくさいから
3. 子どもが苦手だから
4. 自分の生活を楽しみたいから
5. 仕事を優先したいから
6. 子育ては経済的負担が大きいから

7. 子育てをサポートしてくれる人が周りにいないから
8. 配偶者（パートナーなど）が子育てを望まないから
9. 地域の中で、保育園など子どもを預けられる環境が整っていないから
10. 地域の中で、子どもが安心して遊べる環境が整っていないから
11. 地域の中で、子育てについて相談しやすい体制が整っていないから
12. 勤め先の育児休業制度や子育てを支援する体制が整っていないから
13. その他（ ）
14. 特に理由はない

問 26 子どもを持つことを希望する人を支援する施策としてどのようなことが重要だと思いますか。(あてはまる番号3つまでに○)

1. 安定した雇用機会を提供すること
2. 補助・手当等により安定した家計を営めるよう支援すること
3. 多子の場合に補助・手当等を充実させること
4. 住宅に対する資金投与や補助を行うこと
5. 保育所など子どもの預け先を充実させること
6. 育児休業に関する制度を充実させること
7. 特に男性の家事育児参画を促す政策を充実させること
8. ワーク・ライフ・バランスを促進する政策を充実させること
9. 不妊治療に関する補助・支援を充実させること
10. その他（ ）

問 27 将来に不安を感じていますか。(あてはまる番号 1 つに○)

1. 感じていない
2. なんとなく感じている
3. 感じている
4. わからない

不安を感じている方のみ (問 27 で「2」または「3」に○をつけた方)

問 27-1 将来への不安は何ですか。(あてはまる番号すべてに○)

1. 収入・生活費
2. 勉強
3. 進学
4. 就職
5. 仕事
6. 家族の生活
7. 自分の健康
8. 結婚
9. 生きがい
10. 孤独・孤立
11. 友だちなどの人間関係
12. 社会情勢・不況
13. 不安の内容がわからない
14. その他 ( )

## 6. 携帯電話・スマートフォンの利用について

問 28 あなたは、学校や仕事以外で、携帯電話やスマートフォンなどをどのくらい使用しますか。

1 日あたりの平均使用時間に近いものを選んでください。(あてはまる番号 1 つに○)

1. 30 分以内
2. 1 時間ぐらい
3. 2 時間ぐらい
4. 3 時間ぐらい
5. 4 時間ぐらい
6. 5 時間ぐらい
7. 5 時間以上

➡ 問 28-1～28-2 へ

8. 携帯電話やスマートフォンを持っていない ➡ 問 29 へお進みください

(問 28 で「1」～「7」のいずれかに○をつけた方)

問 28-1 携帯電話やスマートフォンなどをどのような目的で使うことが多いですか。

(あてはまる番号すべてに○)

1. 家族とメールや通話をする
2. 友だちとメールや通話をする
3. ゲームをする
4. 音楽を聴く
5. 動画やウェブサイトを見る
6. LINE や X(旧 Twitter)、フェイスブックなどの SNS を使う
7. 写真を撮る
8. スケジュール管理やメモ
9. 買い物やチケットの予約
10. 仕事の連絡で使う
11. その他 ( )

問 28-2 携帯電話やスマートフォンなどでインターネットを利用して、次のようなトラブルにあったことがありますか。(あてはまる番号1つに○)

1. 身におぼえない料金を請求された
2. 知らないうちに会員登録や契約をしてしまった
3. インターネットショッピングなどで詐欺にあった  
(商品が届かない、不良品が届く等)
4. オンラインゲームで被害にあった  
(アイテムがなくなった、ゲームができない等)
5. LINE や X(旧 Twitter)、フェイスブック、メールなどで、  
中傷やいやがらせを受けた
6. 名前や住所、メールアドレスなど個人情報や写真を勝手に使用された
7. 迷惑メール(チェーンメールなど)が頻繁に送られてきた
8. コンピュータウイルスに感染した
9. つきまとい、いやがらせなど、現実の犯罪やトラブルに巻き込まれた
10. その他 ( )
11. 被害にあったことはない

→ 問 28-3 へ

(問 28-2 で「1～10」のいずれかに○をつけた方)

問 28-3 あなたは、トラブルにあった時、誰かに相談しましたか。

(あてはまる番号すべてに○)

1. 家族
2. 先生や職場の上司
3. 友だちや先輩・後輩
4. 公的な相談窓口
5. 警察
6. ネットの掲示板など
7. その他( )
8. 誰にも相談していない

## 7. 地域との関わりについて

問 29 あなたは、隣近所の人と、どの程度近所付き合いをしていますか。(あてはまる番号1つに○)

1. 個人的なことを相談しあえる
2. さしさわりのないことなら、話せる
3. あいさつをする
4. ほとんど近所付き合いをしていない

問 30 あなたは、現在、地域活動に参加していますか。(あてはまる番号 1 つに○)

1. 参加している ➡ 問 30-1 へ
2. 参加していない ➡ 問 30-2 へ

地域活動に参加している方のみ(問 30 で「1」に○をつけた方)

問 30-1 その地域活動は何ですか。(あてはまる番号すべてに○)

1. 町会・自治会・コミュニティなどの地域活動
2. 防犯・防災や交通安全などの活動
3. 地域で行っているサークル活動
4. スポーツ活動(野球・サッカーなど)
5. 祭りや地域に伝わる伝統的・文化的な活動
6. 公園・道路の清掃、花や緑を植える活動
7. 資源回収などのリサイクル活動
8. 子どもや高齢者、障がい者のための活動
9. まちづくりに関する活動
10. 募金などの支援活動
11. その他( )

地域活動に参加していない方のみ(問 30 で「2」に○をつけた方)

問 30-2 地域活動に参加していない理由は何ですか。(あてはまる番号すべてに○)

1. 地域でどのような活動が行われているか知らない
2. 一緒に参加する友だち・知人がいない
3. 参加方法がわからない
4. 時間や日程が合わない
5. 参加する時間的余裕がない
6. 地域の活動に興味がない
7. 地域の活動が盛んではない
8. その他( )
9. 特に理由はない



問 31 地域活動に多くの人に参加するために必要なことはどのようなことだと思いますか。(あてはまる番号すべてに○)

1. 活動内容を市内外に積極的にPRすること
2. 活動団体(町会、NP0、自主活動など)の情報を公開すること
3. 活動団体が信頼できる組織であること
4. 活動報告(活動内容・決算報告など)が行われていること
5. 活動内容を魅力的なものにすること
6. 活動に気軽に参加できるようにすること
7. 地域のニーズ・課題に合っていること
8. 活動の目的が明確で共感できること
9. 活動している団体(町会、NP0、自主活動など)と気軽に交流ができること
10. 自分の業務・特技・余暇の範囲で負担が少なくできること
11. その他( )
12. 特になし

## 8. ヤングケアラーについて

問 32 あなたは「ヤングケアラー」という言葉を知っていますか。

(あてはまる番号1つに○)

※「ヤングケアラー」とは、大人がするような家事や家族のお世話などを普段からしている18歳未満の人のことです。

1. 言葉も内容も知っている
2. 言葉は聞いたことがある
3. 知らない

問 33 家族の中にあなたがお世話している人はいますか。

(あてはまる番号1つに○)

1. いる ➡ 問 33-1 へ
2. いない ➡ 問 34 へ

(問 33 で「1」に○をつけた方)

問 33-1 あなたがお世話している人はだれですか。(あてはまる番号すべてに○)

1. 母親
2. 父親
3. 祖父・祖母
4. 兄弟・姉妹
5. その他( )

(問 33 で「1」に○をつけた方)

問 33-2 お世話をしていることで、やりたいけど、できていないことはありますか。

(あてはまる番号すべてに○)

1. 学校に行きたくても行けない
2. 遅刻・早退をしてしまう
3. 宿題や勉強をする時間が取れない
4. 睡眠時間が十分に取れない
5. 友人と遊ぶことができない
6. 自分の時間が取れない
7. 習い事ができない
8. その他 (                      )
9. 特にない

## 9. 習志野市の施策について

問 34 これから若者のために、習志野市に必要な取組は何だと思われますか。(あてはまる番号すべてに○)

1. お金の心配をせずに学べる(進学・塾に行くこと)ように支援する
2. 就職に向けた相談やサポート体制を充実させる
3. イベントやボランティアなどの自主的な活動を支援する
4. 自由に過ごせる場を増やす
5. 自分の意見を発表できる機会を増やす
6. 悩みを相談できる場や機会を増やす
7. 参加したり過ごしたりできる場やイベントなどの情報を提供する
8. その他 (                      )
9. 特にない

問 35 あなたは、これからも習志野市に住み続けたいと思いますか。(あてはまる番号1つに○)

1. 住み続けたいと思う
2. どちらかというに住み続けたいと思う
3. どちらかというに住み続けたいと思わない
4. 住み続けたいと思わない
5. わからない

問 36 最後に子ども・若者の環境や支援に関してご意見がございましたら、自由に記入してください。

|  |
|--|
|  |
|  |
|  |
|  |
|  |