

習志野市子どもの生活に関する実態調査票（案）
（習志野市立の小学４年生～小学６年生及び中学１年生～中学３年生用）

居場所について

問１．学校が終わった後、どこで過ごしていることが多いですか。一番過ごしている時間が長い場所に一つ○をつけてください。

- | | |
|------------|--------------------------------|
| １．自宅 | ６．公民館・図書館等 |
| ２．友だちの家 | ７．学校クラブ活動など |
| ３．近所の公園 | ８．商店街・繁華街（ゲームセンター、カラオケなど） |
| ４．塾・習い事の教室 | ９．学童保育 |
| ５．祖父母、親戚の家 | １０．その他（ ） |

問２．学校が終わった後、何をしていることが多いですか。良くしているものに一つ○をつけてください。

- | | |
|----------------------------------|--------------------------------|
| １．外で遊ぶ | ７．読書 |
| ２．ゲームをする（テレビゲームなど） | ８．塾・習い事に行く |
| ３．テレビを見る | ９．クラブ活動・部活動 |
| ４．SNS(X（旧 Twitter）、インスタグラムなど)を使う | １０．スポーツをする |
| ５．音楽を聞く | １１．その他（ ） |
| ６．勉強する | |

問３．学校が終わった後、誰と過ごしていることが多いですか。最も良く過ごしている人に一つ○をつけてください。

- | | |
|--------------------------------|-------------------------------|
| １．おうちの大人の人 | ５．祖父母・親戚 |
| ２．兄弟 | ６．一人で過ごしている |
| ３．友だち | ７．その他（ ） |
| ４．おうち以外の大人の人（近所の大人、塾や習い事の先生など） | |

問４．休みの日はどこで過ごしていることが多いですか。最もあてはまるものに一つ○をつけてください。

- | | |
|------------|--------------------------------|
| １．自宅 | ６．公民館・図書館等 |
| ２．友だちの家 | ７．学校・学童保育 |
| ３．近所の公園 | ８．商店街・繁華街（ゲームセンター、カラオケなど） |
| ４．塾・習い事の教室 | ９．運動場 |
| ５．祖父母、親戚の家 | １０．その他（ ） |

問 5. 休みの日は誰と過ごしていることが多いですか。最も良く過ごしている人に一つ○をつけてください。

- | | |
|----------------------------------|--------------|
| 1. おうちの大人の人 | 5. 祖父母・親戚 |
| 2. 兄弟 | 6. 一人で過ごしている |
| 3. 友だち | 7. その他 () |
| 4. おうち以外の大人の人 (近所の大人、塾や習い事の先生など) | |

健康について

問 6. ふだん、朝ご飯を食べますか。最もあてはまるものに一つ○をつけてください。

- | | |
|---------------|-------------|
| 1. ほとんど毎日食べる | 4. ほとんど食べない |
| 2. 週 4～5 日食べる | 5. その日による |
| 3. 週 2～3 日食べる | |

問 7. 問 6 の「2. 3. 4. 5」に○をつけた方にお聞きします。あなたが朝ご飯を食べない理由は何ですか。最もあてはまるものに一つ○をつけてください。

- | | |
|---------------|-------------|
| 1. 時間がない | 4. 食べる習慣がない |
| 2. おなかがすいていない | 5. わからない |
| 3. 用意されていない | |

問 8. あなたは学校がお休みの日に昼ご飯を食べますか。(夏休みなどの長期のお休みの日も含みます)。最もあてはまるものに一つ○をつけてください。

- | | |
|--------------|----------|
| 1. 必ず食べる | 4. 食べない |
| 2. 食べることが多い | 5. わからない |
| 3. 食べないことが多い | |

問 9. ふだん (平日)、何時に起きていますか。最もあてはまるものに一つ○をつけてください。

- | | |
|-----------------|-------------|
| 1. 午前 6 時前 | 4. 午前 8 時以降 |
| 2. 午前 6 時前～7 時前 | 5. その日による |
| 3. 午前 7 時～8 時前 | |

問 10. ふだん (平日)、何時に寝ていますか。最もあてはまるものに一つ○をつけてください。

- | | | |
|--------------------|--------------------|-------------|
| 1. 午後 9 時前 | 4. 午後 11 時～午前 0 時前 | 7. 午前 2 時以降 |
| 2. 午後 9 時～午後 10 時前 | 5. 午前 0 時～1 時前 | 8. その日による |
| 3. 午後 10 時～11 時前 | 6. 午前 1 時～2 時前 | |

問 1 1. あなたは次のことをどのくらいしていますか。次の 1 番から 2 番までの質問について、それぞれ最もあてはまるものに一つ○をしてください。

①おうちの大人の人と一緒に朝ご飯を食べていますか。

- | | | |
|-------------|--------------|-----------|
| 1. ほとんど毎日 | 4. 週に 1 回くらい | 7. まったくない |
| 2. 週に 4～5 回 | 5. 月に 1～2 回 | |
| 3. 週に 2～3 回 | 6. ほとんどない | |

②おうちの大人の人と一緒に夕ご飯を食べていますか。

- | | | |
|-------------|--------------|-----------|
| 1. ほとんど毎日 | 4. 週に 1 回くらい | 7. まったくない |
| 2. 週に 4～5 回 | 5. 月に 1～2 回 | |
| 3. 週に 2～3 回 | 6. ほとんどない | |

問 1 2. 歯の健康状態が悪いと、全身の健康に影響が出ることがあります。そこで、皆さんの歯に関して質問をします。この 1 年間に歯医者に行きましたか。あてはまるものすべてに○をつけてください。

1. むし歯などの治療に行った
2. むし歯はないが、フッ素を塗ったり、健診してもらった
3. 矯正の治療に行った
4. 学校から治療のすすめの手紙がきたが、治療に行っていない
5. むし歯などの症状がないので行っていない

問 1 3. あなたは自分の健康状態についてどう感じていますか。最もあてはまるものに一つ○をしてください。

- | | | |
|---------------|-----------------|---------|
| 1. よい | 3. 普通 | 5. よくない |
| 2. どちらかといえばよい | 4. どちらかといえばよくない | |

問 1 4. 健康でいるためにふだんから行っていることについて、次の 1 番から 8 番までの質問について、それぞれ最もあてはまるものに一つ○をしてください。

①自分に合った健康づくりをしていますか。

- | | | |
|-----------|------------|--------------|
| 1. 必ずしている | 2. たまにしている | 3. まったくしていない |
|-----------|------------|--------------|

②健康づくりのために運動をしていますか。

- | | | |
|-----------|------------|--------------|
| 1. 必ずしている | 2. たまにしている | 3. まったくしていない |
|-----------|------------|--------------|

③ふだんなるべく歩くようにしていますか。

- | | | |
|-----------|------------|--------------|
| 1. 必ずしている | 2. たまにしている | 3. まったくしていない |
|-----------|------------|--------------|

④家族みんなで食事をとるようにしていますか。

- | | | |
|-----------|------------|--------------|
| 1. 必ずしている | 2. たまにしている | 3. まったくしていない |
|-----------|------------|--------------|

⑤十分に睡眠をとっていますか。

- | | | |
|-----------|------------|--------------|
| 1. 必ずしている | 2. たまにしている | 3. まったくしていない |
|-----------|------------|--------------|

⑥お風呂に入るようにしていますか。

1. 必ずしている 2. たまにしている 3. まったくしていない

⑦規則正しい生活を送っていますか。

1. 必ずしている 2. たまにしている 3. まったくしていない

⑧ストレスをためないように何かしていますか。

1. 必ずしている 2. たまにしている 3. まったくしていない

地域での活動について

問 1 5. 自分の住んでいる地域で、次のような活動をしたことがありますか。また、今後経験してみたいと思いますか。次の 1 番から 5 番までの質問について、まず、経験があるかないかについて回答してください。そして、経験がないと答えた人は、今後経験してみたいかについて回答してください。それぞれ最もあてはまるものに一つ○をつけてください。

①・地域のお祭りやスポーツ大会

1. 経験がある 2. 経験がない

・(「2. 経験がない」と回答した人へ) 今後経験してみたいと思いますか。

1. 今後経験してみたい 2. 今後経験してみたいと思わない

②・公民館や町会の行事イベント

1. 経験がある 2. 経験がない

・(「2. 経験がない」と回答した人へ) 今後経験してみたいと思いますか。

1. 今後経験してみたい 2. 今後経験してみたいと思わない

③・歩道や道路、公園などの地域の掃除や防災訓練などの活動

1. 経験がある 2. 経験がない

・(「2. 経験がない」と回答した人へ) 今後経験してみたいと思いますか。

1. 今後経験してみたい 2. 今後経験してみたいと思わない

④・障がいのある人、病気の人、小さい子ども、お年寄りなどのお世話

1. 経験がある 2. 経験がない

・(「2. 経験がない」と回答した人へ) 今後経験してみたいと思いますか。

1. 今後経験してみたい 2. 今後経験してみたいと思わない

⑤・子ども会やスポーツ少年団等での活動やボーイスカウト、ガールスカウトなどでの活動

1. 経験がある 2. 経験がない

・(「2. 経験がない」と回答した人へ) 今後経験してみたいと思いますか。

1. 今後経験してみたい 2. 今後経験してみたいと思わない

習志野市について

問 1 6. 習志野市にあったらいいと思う場所や施設はありますか。あてはまるものすべてに○をつけてください。

1. 体を思い切り動かすことのできる公園や広場
2. サッカーや野球などができる運動場
3. 体育館やプール
4. 図書館
5. 公民館
6. いろいろな遊び道具があって自由に遊べる施設
7. 干潟や田んぼ、緑など自然とふれあえる場所
8. ダンスや演劇をしたり、楽器を演奏できる施設
9. インターネットが使える施設
10. 大人が遊びを教えてくれる場所
11. 子どもの意見が言える場所
12. 悩みや困ったことがあった時に相談にのってくれる場所
13. 家以外で平日の放課後に夜までいられる場所
14. 家以外で休みの日にいることができる場所
15. 家の人がいないときに、夕ご飯を皆で食べることができる場所
16. 家で勉強できないときに、静かに勉強ができる場所
17. 無料で勉強をみってくれる場所
18. 自由に使える友だちとのたまり場
19. たくさんお店が入っていて買い物等が便利な大型ショッピングセンター
20. 子どもやお年寄りと安心して一緒に過ごすことのできる場所
21. 障がいのある人が利用しやすい施設
22. 特にない
23. その他 ()

問 1 7. 行事など市からののお知らせはどのように受け取ることが多いですか。最もあてはまるものに一つ○をつけてください。

- | | | |
|-------------|--------------|------------|
| 1. 市の広報紙 | 3. 学校からのお知らせ | 5. その他 () |
| 2. 市のホームページ | 4. 家族や友達から | |

インターネットの利用について

問 1 8. 携帯電話やスマートフォンを持っていますか。あてはまるものに一つ○をつけてください。

- | | |
|------------------------|-------------|
| 1. 子ども向け携帯電話（キッズ携帯） | 3. その他の携帯電話 |
| 2. スマートフォン（iPhone を含む） | 4. 持っていない |

問 19. 携帯電話やスマートフォン、パソコン（タブレットを含む）でインターネットを利用しますか。あてはまるものに一つ○をつけてください。

1. 利用する 2. 利用しない

問 20. 問 19 の「1. 利用する」に○をつけた方にお聞きます。インターネットを利用する主な目的は何ですか。あてはまるものすべてに○をつけてください。

- | | |
|------------------------|--------------------------------|
| 1. メール | 6. 音楽や動画などを見る |
| 2. 調べもの | 7. 音楽や動画などのダウンロード |
| 3. 勉強 | 8. 買い物やチケットの予約 |
| 4. SNS サイト等※のコミュニケーション | 9. その他（ ） |
| 5. ゲーム | |

※LINE、X（旧 Twitter）、インスタグラムなど

問 21. 問 19 の「1. 利用する」に○をつけた方にお聞きます。携帯電話スマートフォンなどで一日に平均どれくらいインターネットを利用しますか。

1. 15 分より少ない
2. 15 分以上、30 分より少ない
3. 30 分以上、1 時間より少ない
4. 1 時間以上、2 時間より少ない
5. 2 時間以上、3 時間より少ない
6. 3 時間以上、4 時間より少ない
7. 4 時間以上、5 時間より少ない
8. 5 時間以上

学びについて

問 22. 自宅に宿題や勉強ができる場所がありますか。最もあてはまるものに一つ○をつけてください。

1. ある 2. ない（ほしい） 3. ない（ほしくない）

問 23. 学校のある日、授業時間以外に 1 日あたりどれくらいの時間、勉強をしますか。（塾などの時間も含みます。）最もあてはまるものに一つ○をつけてください。

- | | |
|---------------------|---------------------|
| 1. まったくしない | 4. 1 時間以上、2 時間より少ない |
| 2. 30 分より少ない | 5. 2 時間以上、3 時間より少ない |
| 3. 30 分以上、1 時間より少ない | 6. 3 時間以上 |

問 2 4. 学校の授業はどのくらいわかりますか。最もあてはまるものに一つ○をつけてください。

- | | | |
|----------|---------------|--------------|
| 1. よくわかる | 3. 半分くらいわかる | 5. ほとんどわからない |
| 2. 大体わかる | 4. わからないことが多い | |

問 2 5. 問 2 4 で「3」～「5」のいずれかに答えた方にお聞きします。授業が分からなくなったのはいつ頃ですか。最もあてはまるものに一つ○をつけてください。

- | | |
|----------------------|------------------|
| 1. 小学 1 年生のころ | 6. 小学 6 年生のころ |
| 2. 小学 2 年生のころ | 7. 中学 1 年生のころ |
| 3. 小学 3 年生のころ | 8. 中学 2 年生になってから |
| 4. 小学 4 年生のころ | 9. わからない |
| 5. 小学 5 年生になってから／のころ | |

問 2 6. 自分の最終進学先について、どこまで希望しますか。あてはまるものに一つ○をつけてください。

- | | | |
|------------|----------------|-------------|
| 1. 中学校 | 4. 大学院 | 7. 考えたことがない |
| 2. 高校 | 5. 留学 | 8. わからない |
| 3. 大学・短期大学 | 6. 専門学校・高等専門学校 | |

問 2 7. 自分が問 2 6 の希望通りの学校まで進むことになると思いますか。あてはまるものに一つ○をつけてください。

- | | | |
|-------|---------|----------|
| 1. 思う | 2. 思わない | 3. わからない |
|-------|---------|----------|

問 2 8. 問 2 7 で「2. 思わない」と答えた方にお聞きします。あてはまるものすべてに○をつけてください。

- | | |
|----------------------|------------|
| 1. おうちの大人の人の希望と異なるから | 4. その他 () |
| 2. 自分の学力から | 5. 特に理由はない |
| 3. 経済的な余裕がないから | |

あなたの家族について

問 2 9. あなたは「ヤングケアラー」という言葉を知っていますか。あてはまるものに一つ○をつけてください。

※「ヤングケアラー」とは、大人がするような家事や家族のお世話などをふだんからしている 18 歳未満の人のことです。

- | | | |
|----------------|----------------|---------|
| 1. 言葉も内容も知っている | 2. 言葉は聞いたことがある | 3. 知らない |
|----------------|----------------|---------|

問30. 家族の中にあなたがお世話している人はいますか。あてはまるものに一つ○をつけてください。

※ここでの「お世話」とは、大人がするような家族のお世話のことです。

1. いる 2. いない→問34へ

問31. 問30で「1. いる」と答えた方にお聞きます。あなたがお世話している人はだれですか。
あてはまるものすべてに○をつけてください。

1. お母さん 4. 兄弟・姉妹
2. お父さん 5. その他 ()
3. おじいさん・おばあさん

問32. 問30で「1. いる」と答えた方にお聞きます。お世話をしていることで、やりたいけど、
できていないことはありますか。あてはまる番号すべてに○をつけてください。

1. 学校に行きたくても行けない 6. 習い事ができない
2. 遅刻・早退をしてしまう 7. 自分の時間がとれない
3. 宿題をする時間や勉強をする時間がとれない 8. その他 ()
4. 寝る時間が十分にとれない 9. 特にない
5. 友だちと遊ぶことができない

自分自身について

問33. あなたがふだんうれしいと感じるのは何をしている時ですか。あてはまるものすべてに○をつけてください。

1. 遊んでいる時 7. クラブ活動・部活動をしている時
2. ゲームをしている時 8. スポーツをしている時
3. テレビを見ている時 9. パソコンを使って遊んでいる時
4. 音楽を聞いている時 10. メール・LINEなどで友達と会話をしている時
5. 勉強をしている時 11. SNS(X (旧 Twitter)、インスタグラムなど)を
使っている時
6. 読書をしている時 12. その他 ()

問34. 将来の夢や目標を持っていますか。最もあてはまるものに一つ○をつけてください。

1. 持っている 3. どちらかというと持っていない
2. どちらかというと持っている 4. 持っていない

問35. ものごとを最後までやりとげて、うれしかったことがありますか。あてはまるものに一つ○をつけてください。

1. ある 3. どちらかというとな
2. どちらかというところ 4. ない

問36. 毎日の生活はうれしいことばかりではないかもしれませんが、難しいことでも、失敗を恐れ
ないで挑戦していますか。あてはまるものに一つ○をつけてください。

- | | |
|-----------------|------------------|
| 1. している | 3. どちらかというとしていない |
| 2. どちらかというとしている | 4. していない |

問37. 自分にはよいところがあると思いますか。あてはまるものに一つ○をつけてください。

- | | |
|------------------|--------------------|
| 1. あると思う | 3. どちらかといえばあると思わない |
| 2. どちらかといえばあると思う | 4. あると思わない |

問38. 次のような悩みや心配事がありますか。あてはまるものすべてに○をつけてください。

- | | |
|-------------|---------------------------------|
| 1. 勉強や進学のこと | 6. 家族のこと |
| 2. 友達や仲間のこと | 7. 容姿（顔、体型、服装、髪型など）のこと |
| 3. 性格のこと | 8. 好きな男の子や女の子のこと |
| 4. 健康のこと | 9. 悩みや心配なことはない |
| 5. お金のこと | 10. その他（ ） |

問39. 困ったことや悩みの相談相手は主に誰ですか。あてはまるものすべてに○をつけてくだ
さい。

- | | |
|-------------------|---------------------------------|
| 1. 父親 | 9. 学校の先生 |
| 2. 母親 | 10. 保健室の先生 |
| 3. 兄弟・姉妹 | 11. スクールカウンセラー・教育相談員 |
| 4. おじいさん・おばあさん・親戚 | 12. 塾や予備校の先生 |
| 5. 近所のおじさん・おばさん | 13. 雑誌・本・インターネット |
| 6. 同性の友達 | 14. 電話相談 |
| 7. 異性の友達 | 15. 誰にも相談しない |
| 8. 先輩・後輩 | 16. その他（ ） |

問40. あなたは、自分が幸せだと思いますか。

- | | | |
|--------------|----------------|----------|
| 1. とても幸せだと思う | 3. あまり幸せだと思わない | 5. わからない |
| 2. 幸せだと思う | 4. 幸せだと思わない | |

問4 1. あなたは次のことをどのくらいしていますか。次の1番から3番までの質問について、それぞれ最もあてはまるものに一つ○をしてください。

①おうちの大人の人に宿題（勉強）をみてもらいますか

- | | | |
|-----------|------------|-----------|
| 1. ほとんど毎日 | 4. 週に1回くらい | 7. まったくない |
| 2. 週に4～5回 | 5. 月に1～2回 | |
| 3. 週に2～3回 | 6. ほとんどない | |

②おうちの大人の人と学校のできごとについて話しますか

- | | | |
|-----------|------------|-----------|
| 1. ほとんど毎日 | 4. 週に1回くらい | 7. まったくない |
| 2. 週に4～5回 | 5. 月に1～2回 | |
| 3. 週に2～3回 | 6. ほとんどない | |

③おうちの大人の人と遊んだり、体を動かしたりしますか。

- | | | |
|-----------|------------|-----------|
| 1. ほとんど毎日 | 4. 週に1回くらい | 7. まったくない |
| 2. 週に4～5回 | 5. 月に1～2回 | |
| 3. 週に2～3回 | 6. ほとんどない | |

問4 2. あなたの性別を教えてください。

- | | |
|------|------|
| 1. 男 | 2. 女 |
|------|------|

問4 3. あなたの住んでいる地区を教えてください。

- | | | | |
|--------|---------|----------|----------|
| 1. 茜浜 | 6. 奏の杜 | 11. 津田沼 | 16. 屋敷 |
| 2. 秋津 | 7. 鷺沼 | 12. 花咲 | 17. 谷津 |
| 3. 泉町 | 8. 鷺沼台 | 13. 東習志野 | 18. 谷津町 |
| 4. 大久保 | 9. 新栄 | 14. 藤崎 | 19. 実籾 |
| 5. 香澄 | 10. 袖ヶ浦 | 15. 本大久保 | 20. 実籾本郷 |

問4 4. 最後に、毎日の生活の中で感じていることがありましたら、ご自由にお書きください。