

第三中学校 部活動の活動方針

1. 学校教育目標

『 笑顔と感動が溢れる学校

～自ら学び自ら高め、より善く優しく、たくましく生きる生徒の育成～ 』

2. 部活動の目的

- (1) 校訓である「創造」・「健康」・「友情」及び学校教育目標の実現を図る。
- (2) 学年学級を離れた同好者の中で、「集団への所属意識」「課題を克服する態度」「自己実現の達成」を目指す。
- (3) 生徒一人ひとりの個性を発見し、伸長を図り明るく豊かな心と身体を養う。
- (4) 教師と生徒・生徒と生徒の望ましい人間関係を育成する。

3. 部活動の基本方針

(1) 活動時間

- ア 平日の練習時間は 長くても 2 時間程度、週末及び学校の休業日については 長くても 3 時間程度（準備や片付け、移動時間等は含まない）とし、合理的かつ 効率的・効果的な活動を行う。
- イ 放課後の活動時間は、原則として最終下校時刻までとする。

(2) 休養日

- ア 学期中の平日に 1 日以上、週末に 1 日以上の少なくとも週当たり 2 日以上の休養日を設けることを基準とする。土日に大会等に参加した場合は、他の日に休養日を振り替える。
- イ 長期休業中は、学期中と同じ扱いとするが、生徒が十分な休養を取ることができるよう、まとまった休養期間を設ける等の配慮をする。

(3) その他

- ア 職員会議、職員研修などで全職員が直接指導できない場合は、活動なしとする。
- イ 地域の行事やイベントに依頼を受けて参加する場合は本指針の適用外とする。
- ウ 本指針は、毎年度見直しを図るものとする。

4. 施行期日

令和 8 年 4 月 1 日