



給食だより

令和6年度 4月号

習志野市立第一中学校

春の暖かな陽気に包まれる中、新年度を迎えました。ご入学・ご進級おめでとうございます。新しい学校、そして新しい学年、期待と不安で胸がいっぱいだと思います。そんなみなさんを応援し、心と体の健やかな成長を支えていくために、今年度もおいしくて安全な給食を給食室一同力を合わせて届けていきたいと思っています。

❖食育で育てたい6つの力❖

食事の重要性



食事をすることは楽しく、
心を豊かにしてくれる
ことを感じる

心身の健康



栄養学的な意味を知り、
興味をもって食べる

食品を選択する力



知識や情報をもとに、
自ら判断する

感謝の心



食にかかわる様々な人の
仕事を知り、身近に感じる

社会性



食事を通して協力し、
人のことを思う優しさを育む

食文化



地域ごとの多様性や豊かさを
知り、大切にする

❖給食についてのお知らせとお願い❖

給食費について

給食は、1食365円です。指定の振替口座から、引き落とされます。給食費のお支払いが滞りますと、毎日の給食に支障が生じます。未納などごさいませんように残高のご確認等、ご協力よろしくお願いたします。

給食の停止と返金について



病気などの理由により、5食以上連続して給食を食べない場合には、給食を停止することができます。申出日より3日後からの停止となりますので、担任を通してご連絡ください。

献立表の活用



毎月、給食だよりと献立表を発行します。今年度も食育の観点から、行事食や旬の食材を取り入れた献立、教科などに関連した献立を提供していきます。ぜひご家庭でも話題にしてください。また、給食だより・献立表については、準備が整い次第、紙配付からホームページ・Teamsへの掲載へと移行します。

給食当番の白衣

給食当番の白衣は、その週の当番の生徒が週末にご家庭に持ち帰ります。お手数ですが、洗濯と滅菌のためのアイロンがけを行って、週明けに学校に持たせてくださるようお願いいたします。



給食当番は身支度も大切な仕事です

★つめは短く
切りましょう

★石けんで
しっかり手洗いを
しましょう



★ぼうしは髪の毛が
出ないように
かぶりましょう

★マスクをきちんと
つけましょう

❖給食室より❖

学校栄養職員の永野と申します。好きな給食は、なめ草和えとミートドリア、シナモンビーンズです。今年度もみなさんが安心して給食を食べられるよう、衛生管理を徹底し、心を込めておいしい給食作り努めてまいります。

給食室は調理員13名、栄養士1名の計14名です。よろしくお願いいたします。

