



給食だより

令和7年度 4月号

習志野市立第一中学校

春の暖かな陽気に包まれる中、新年度を迎えました。ご入学・ご進級おめでとうございます。新しい学校、そして新しい学年、期待と不安で胸がいっぱいだと思います。そんなみなさんを応援し、心と体の健やかな成長を支えていくために、今年度もおいしくて安全な給食を給食室一同力を合わせて届けていきたいと思っています。

＊食育で育てたい6つの力＊

食事の重要性



食事をすることは楽しく、心を豊かにしてくれることを感じる

心身の健康



栄養学的な意味を知り、興味をもって食べる

食品を選択する力



知識や情報をもとに、自ら判断する

感謝の心



食にかかわる様々な人の仕事を知り、身近に感じる

社会性



食事を通して協力し、人のことを思う優しさを育む

食文化



地域ごとの多様性や豊かさを知り、大切にする

＊給食についてのお知らせとお願い＊

給食費について

給食は、1食410円（保護者負担額365円）です。指定の振替口座から、引き落とされます。給食費のお支払いが滞りますと、毎日の給食に支障が生じます。未納などごさいませんように残高のご確認等、ご協力よろしくお願いいたします。

給食の停止と返金について



病気などの理由により、5食以上連続して給食を食べない場合には、給食を停止することができます。申出日より3日後からの停止となりますので、担任を通してご連絡ください。

献立表の活用



毎月、給食だよりと献立表を発行します。今年度も食育の観点から、行事食や旬の食材を取り入れた献立、教科などに関連した献立を提供していきます。ぜひご家庭でも話題にしてください。また、給食だより・献立表については、準備が整い次第、紙配付からホームページ・Teamsへの掲載へと移行します。

給食当番の白衣



給食当番の白衣は、その週の当番の生徒が週末にご家庭に持ち帰ります。お手数ですが、洗濯と滅菌のためのアイロンがけを行って、週明けに学校に持たせてくださるようお願いいたします。

給食当番は身支度も大切な仕事です

- ★つめは短く切りましょう
- ★石けんでしっかり手洗いをしましょう
- ★マスクをきちんとつけましょう



- ★ぼうしは髪の毛が出ないようにかぶりましょう

お願い

お子さんが白衣などを持ち帰った際に洗濯をお願いします。

＊給食室より＊

学校栄養職員の永野と申します。

好きな給食は、なめ茸和えとさばの味噌煮、大豆の砂糖がらめです。今年度もみなさんが安心して給食を食べられるよう、衛生管理を徹底し、心を込めておいしい給食作り努めてまいります。

給食室は調理員14名、栄養士1名の計15名です。よろしくお願いいたします。

